

最新防溺水主持稿(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

防溺水主持稿篇一

人的生命是那样宝贵，我们应该珍爱生命。

我宣布，帆水小学第x周“珍爱生命,预防溺水”主题升旗仪式现在开始。

我是主持人xxx

我是主持人xxx

升国旗、奏国歌、少先队员行队礼。其余师生行注目礼。

礼毕！

人生道路上，只有不断的总结我们才能取得更大的进步，下面有请上周行政值周为我们总结。

老师的谆谆教诲，让我们能少走弯路，少犯错误。每年这个时候，学校和老师就会叮嘱我们在河塘边玩耍需小心，要求我们不要去游泳，下面我们就一起来学学防溺水的“六”不准，同学们在听的时候想想自己是否做到了：

1. 不私自下水游泳；
2. 不擅自和同学结伴游泳；

3. 不在没有家长或老师带领的情况下游泳；
4. 不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；
5. 严禁不会水的学生下水救人；
6. 不到不熟悉的水域游泳。

同学们，希望你们今后能像这样做。下面请看欣赏我们班带来的快板表演《防溺水三字经》游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，首先应打110报警，然后积极自救，大家可以跟着我们一起做：

（2）腿部抽筋是游泳中较常见的，如处置不当，就有可能危及生命安全，发生腿部抽筋时，务必要保持镇静，千万不要惊恐慌乱以至呛水致使抽筋加剧，若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。然后大声呼救。”

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

当发现有人落水时，要及时向大人呼救，或利用现场的长木

条、竹竿进行施救，并拨打120或110求救，不要贸然下水去救人，因为本能的求生欲望会让他抓到什么都不放手，最后可能会造成群死现象。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在水下前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

为了我们的生命安全，为了溺水事件不在我们身上发生，为了不让自己的父母伤心，让我们唱响《珍爱生命，预防溺水》。

最后让我们当着老师的面进行宣誓。请同学跟着我们一起读宣誓书。我们宣誓：

我们绝不私自下水游泳；

绝不擅自和同学结伴游泳；

绝不在没有家长或老师带领的情况下游泳；

绝不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；

不会水的绝不自作主张下水救人；

绝不到不熟悉的水域游泳。

宣誓人：

下面有请陈校长为我们做总结，

陈校长总结：同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，如果失去了生命，你还有什么！人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，防止溺水。

同学们，宁欺山莫欺水；生命没taketwo[]珍爱我们的生命吧，

无论假期在家还是在校园，都必须谨慎下水，切莫掉以轻心。

本周以“珍爱生命，预防溺水”主题升旗仪式到此结束，请各班有序退场。

防溺水主持稿篇二

珍爱生命预防溺水珍爱生命,, 预防溺水主持稿

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”：

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
- 3、深水的地方不去。
- 4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

二、溺水原因主要有以下几种：

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水：

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做

好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。

防溺水主持稿篇三

防溺水安全教育知识炎炎夏日，游泳是同学们十分喜爱的运动和消夏避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动，每年因游泳而引发的溺水事故时有发生。这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段。希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天”。父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。暑假期间，为防止溺水事故在我们身边发生，同学们，下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

一、游泳小常识

1. 必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2. 身体患病者不要去游泳。

3. 参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4. 被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。

5. 恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

二、游泳过程中应注意的问题

1. 应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2. 凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3. 要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4. 初中生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的時間谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

防溺水主持稿篇四

(整队)总辅导员□xx中小学第12周“预防溺水珍爱生命”大队主题升旗仪式现在开始。请全体师生面向旗台立正。整理仪容仪表，整理完毕。出旗，奏乐——升旗，敬礼——奏唱国歌。

五一过后，天气将逐渐变热，每年的这个季节，都有一些同学因为偷偷下河游泳而溺水身亡，给家庭、父母亲人带来的

无限的伤痛。今年，教育部基础教育一司在4月8日就向全国全国中小学生及家长发出了的一封“预防溺水珍爱生命”信。下面，有请我校保卫处李孝良主任带来本周的国旗下讲话“预防溺水珍爱生命”

谢谢李主任。是的，珍爱生命，预防溺水事故的发生也引起了国家教育部的高度重视，教育部向全国中心小学发出来“预防溺水珍爱生命”至家长同学一封信，我们学校也已经把这封信的印发给每个同学，请同学们回家后和家长共同阅读，认真学习，按照信中的要求做，做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求帮助。过去，卢老师周末路过虹桥途中，经常发现有些同学到河边玩耍，甚至背着父母和老师偷偷下河游泳，这是非常危险的行为，所以，请同学一定要准守国家教育部的和学校要求，牢牢记住“珍爱生命，预防溺水”。

通知：本周五下午二一节举行本届文化艺术节书画现场赛。硬笔书法地点在五层多功能厅，毛笔、绘画比赛在田径场。硬笔书法比赛内容自选，比赛用纸学校现场提供；毛笔书法比赛内容自选，比赛用纸及毛笔、墨水自己准备。同时，请参加毛笔书法比赛的同学自己准备好毛毡或报纸，用于垫在桌子上，防止污染桌面。

xx中心小学第12周升旗仪式到此结束。

防溺水主持稿篇五

各位家长：

大家好！非常感谢大家今天能从百忙之中抽宝贵的.时间来参加本次家长会。这次家长会是在本市教育局的要求下开的，

主要的内容是针对近期全国发生的几起大的溺水事故，对全体家长和学生进行一次防溺水的专项安全教育。

其实，我坚信在座的各位家长对孩子的安全绝对不会比我们老师操的心少。但看看我们的孩子，再看看周围这些安全隐患，我不得不说，我们操心是一方面，更重要的是安全教育要时刻跟上学生的思想动态。

孩子是祖国的未来，是家庭的希望。孩子安全、健康、快乐地成长是全社会关注的焦点。而实现“孩子在校安全、快乐；家长在家放心、满意”是我们学校教育的重要目标。为防止发生类似安全事故，我校强调以下几个问题：

- 1、严禁学生私自在河边、水库边、池塘、沙场边玩耍，以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下河、塘、堰、水库等地游泳，即使去必须有大人的陪同并带好救生圈等设施。
- 3、严禁学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
- 4、不去非游泳区(如浑河)游泳，不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 6、发生洪水期间，不能单独冒险涉水过河。
- 7、中小學生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

发现同伴出现溺水情况后怎么办呢?万一有人发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救，或者拨打119报警。特别强调：“救人也要在自己能力范围之内啊。”未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。可能的情况下将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。请各位家长一定要提高警惕，充分认识野浴等安全事故的危害性。家长一定要根据孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，用野浴事故案例对孩子进行警示教育；让孩子能切实认识水域的危险和野浴的危害，从而避免事故的发生。

1、家长要了解学校上学、放学的时间。孩子如果没有按时回家，要仔细过问。

2、家长要了解本地的水面情况，要了解水域的深、浅，流速、旋涡、深潭、山洪、水草，特别是水库、沙场等隐患情况，要有针对性地进行告诫、教育。

3、家长尤其是外出打工家长要切实落实监护子女的法定职责。

4、要掌握孩子双休日、假期学习生活情况，不可放任不管，杜绝孩子私自外出玩耍、游泳。

5、暴雨、洪水季节，孩子上下学途中如果有危险地域，家长要进行接送。

孩子是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，各位家长同志一定要积极和学校配合，强化安全教育，在孩子心中树立起珍爱生命，努力学习的牢固意识，鼓励孩子积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！