

# 最新小学体育社团活动计划(通用10篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

## 小学体育社团活动计划篇一

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。下面就是小编给大家带来的小学体育工作计划，希望能帮助到大家！

指导思想：

本学期进一步贯彻江同志《关于教育问题的谈话》精神，以教委体育工作会议精神为指导，认真学习全国基教会的《决定》，积极贯彻“健康第一”思想，以二个条例为指针，搞好学校的体育工作，为我校体育工作再上新台阶而孜孜不倦地努力。

### 一、树立“健康第一”思想，深入实施素质教育

本学期，体育课程作了全新改革，是一次涉及人的培养目标和发展的新的教学思想观念，它更注重学生实践能力及创新能力的培养，因此全体教师面对新的形势，瞬息万变的信息社会，必须加强学习，领悟新课程的内涵，在教学中使学生树立终身体育，健康第一的意识，养成持之以恒地锻炼身体的习惯，使学生终身受益。

### 二、加强常规管理，切实提高教学质量

(1)本学期继续以学校“六认真”为指导，认真做好每一项具体工作，做到细而新，细在每节课都认真备、认真上，新在

抛弃陈旧观念，勇于创新，探索出合理，有效的新路子，用全新的观念实施素质教育，提高体育教学质量。

(2)认真抓好每周一次业务学习，集体备课，共同探讨在实施新大纲课程中遇到的新问题，共同研究、取长补短，集体备课做到抛形式重实效，不为完成任务而集体备课，而注重解决问题，研究问题，使集体备课真正成为全组教师互相磋商，互相帮助，共同提高的好机会。每个教师必须根据期初制定的课题备出富有个性特色的教案，突出他体现现代体育教育思想，切实提高备课艺术。

(3)本学期，我校的教学设施，教学场地有较大改善，如何在宽松、良好的教学环境中上出个性鲜明，富有特色的体育课则是摆在我们面前的难题，每个教师必须迎难而上，向35分钟的课堂要效率。因此除校领导抽查听课外，教研组还要进行随堂听课、说课、评课的活动，促进全组教师业务水平和教学艺术的进一步提高。

三、以各季三项赛为契机，提高学生的身体素质。

月本学期，市里将举行冬季三项比赛，我校将提前发给学生毽子、及绳子，利用早锻炼，体育课、活动课的有利时机，督促学生练习，培养他们在冬季加强身体锻炼的兴趣，信心、恒心，从而促使全校学生形成自觉锻炼、积极运动的良好氛围，努力提高学生身体素质。

四、合理分工合作，着力提高各运动队水平。

(1)本学期对各运动队的教练分配作了合理调整，田径队由经验丰富、基本功扎实的王为金及除菊文老师带领，而乒乓球则是我校传统项目，仍由马文英老师及杨永江老师重点训练，争取各兴趣组质量上能有较大幅度提高。

(2)对于活动课的安排、实施、检查、督促、评分则由宋叶珍

老师进行统筹安排，一条龙管理，努力保证活动课的质量，确保学生每天一小时的活动时间，让学生到操场上，去阳光下陶冶身心，为学生的身心健康提供条件。

## 一. 指导思想

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

## 二、工作目标

- 1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规；
- 2、以素质教育全面深化体育教与学方式改变；
- 3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；
- 4、认真完成这学期趣味体育节开展工作；
- 5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育；
- 6、全面提高学生第八套广播操技术动作；
- 7、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》；

全面提高教学质量。

## 三、主要工作和任务

- 1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在芮校长的领导下，周老师全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

## 2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

## 3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

## 4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备

的管理制度, 确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室, 借了器材要及时归还, 做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

#### 四、具体工作安排

二月份:

- 1、制定好体育教学计划, 认真完成开学的一切准备工作。
- 2、协助有关科室做好学期前学生广播操的管理工作。

三月份:

- 1、组织田径队、足球队训练工作。
- 2、安排科组研修课互听课, 深入进行课题研究。
- 3、完善学校大课间活动内容及形式。

四月份:

- 1、抓好运动队的训练工作及日常体育工作。

#### 一、指导思想

以《新课程标准》为动力, 深入开展教育教学研究, 不断提高教学效率, 全面提高学生素质, 使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规, 以“健康第一”为宗旨, 把学校体育工作作为实施素质教育的突破口, 以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展, 建立完善科学的管理体系, 深化教学改革, 全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色, 培养全面发展的学生。

## 二、工作目标

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

## 三、工作重点及主要措施

### 1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

### 2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操一舞活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

### 3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训

练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

#### 4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

#### 5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

### 三、活动安排

#### 九月份

- 1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。
- 2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。

4、一年级认真训练广播操。

十月份

1、一年级广播操验收。

2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

十一月份

1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作

2、积极组队参加区毽绳比赛。

十二月份

1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

2、各训练队认真进行冬训。

一月份

1、考查学生体育成绩。

2、总结体育组学期工作。

3、体育资料归档。

教学目的：在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。”

一、二年级教学目标：



- 〈1〉 进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，
- 〈2〉 知道一些保护身体健康的简单常识和方法。
- 〈3〉 进一步学会一些基本运动，
- 〈4〉 游戏，
- 〈5〉 韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。
- 〈6〉 体验参加体育活动的乐趣，

## 一、 教师方面：

- 1、 认真备 课。
- 2、 精心写好教案。
- 3、 准时上课。
- 4、 认真学习和贯彻教学大纲。
- 5、 钻研教材。
- 6、 明确教材目的与任务。
- 7、 掌握教材重点、难点明确，本课的教学任务为完成本站任务而 采取的教学原则、教学方法、组织措施等。
- 8、 根据教学任务， 提前准备 和布置好场地、器材、及教学用具、教师不 准旷课，因故不 能上课， 必须经学校领导同意 并做好妥善安排。

## 二、 学生方面：

- 1、 学习目的明确。
- 2、 积极自觉的上好体育课，注意听讲。
- 3、 积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体方法的方法。
- 4、 逐步养成自觉锻炼的习惯。
- 5、 上体育课着装要轻便、 整齐， 做到穿轻便运动鞋上课， 不带钢笔、 小刀等。提前按教师要求在指 定地点等候上课。站队时要做到快、 静、 齐。
- 6、 不 得无故缺课， 不迟到、 不早退， 服从领导， 听从指挥， 遵守课堂各项规定。
- 7、 在课堂上严格执行教师的各项要求， 未经允许不得随意移动器材教具要严格执行教师规定的各项保护措施。
- 8、 要爱护体育器材， 不得有意损害各种体育设备和用品， 课后要按教师的要求如数送还各种器材。

## 一. 指导思想

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

## 二、工作目标

- 1、 以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规；
- 2、 以素质教育全面深化教育改革；

- 3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；
- 4、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《条例》；
- 5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育；
- 6、全面提高学生第八套广播操技术动作；
- 7、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》；

全面提高教学质量。

### 三、主要工作和任务

#### 1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在李校长的领导下，蒋老师全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施分工负责，分管齐抓的管理制度，负责到人，工作到位的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

#### 2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

#### 3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持继续学习，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索学生体育素质的评定标准。

#### 4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

## 小学体育社团活动计划篇二

小学体育教育是整个体育教育的基础，下面是工作计划网小编精心整理的2018年小学体育教学工作计划，欢迎阅读。

### 2018年小学体育教学工作计划(一)

#### 一. 指导思想

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

## 二、工作目标

- 1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规；
- 2、以素质教育全面深化体育教与学方式改变；
- 3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；
- 4、认真完成这学期趣味体育节开展工作；
- 5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育；
- 6、全面提高学生第八套广播操技术动作；
- 7、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》；全面提高教学质量。

## 三、主要工作和任务

### 1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在芮校长的领导下，周老师全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

### 2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，

上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

### 3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

### 4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

## 2018年小学体育教学工作计划(二)

送走冬日的严寒，我们又开始了新的学习生活。本学期我将会更加严格要求自己，总结不足，吸取经验，反省不足，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐地发展。做好国家学生体质健康测试工作，培养全面发展的学生。根据所任四年级和六年级实际情况和学生的年龄特点制定本学期教育教学工作计划如下：

## 一、指导思想

认真贯彻落实《中共中央xx关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，积极做好体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

## 二、工作目标

1、深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2、强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

3、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得冠军;其它各项比赛获得好名次。

## 三、具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

1、认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

2、认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

- 3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。
- 4、在教学中，加强与重视基础知识和基本技能同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。
- 5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。
- 7、教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。
- 8、教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。
- 9、加大课余训练力度，提高竞技水平在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。使学校体育工作健康发展。

#### 四、教研课题：

##### 1、教研题目

《立定跳远与游戏单元教学》

##### 2、教研目标

在课题研究中突出体育课的生活化创新化，让学生勤学、思学、乐学。让学生在课堂中发挥主体作用。培养学生主动参与的学习习惯，培养学生的创新意识。具体实施时做到，课堂形式多样化，根据不同学生的活动表现安排有个性的教学



内容，积极引导学生发现创新，引导学生在教学实践中去发现创新，体现快乐教学。根据学生性格特征、心理特征，从兴趣入手寓教于乐发展个性。

### 3、教研措施

(1) 建立良好融洽的师生感情基础，师生之间相互交流获得反馈信息。

(2) 课堂教学中体现民主平等原则，尊重学生，获取学生的信任，让学生感到教师的可依赖性。

(3) 课堂形式多样，根据不同学生的运动表现安排有弹性的教学内容，让不同层次的学生受益。

(4) 教学中引导学生发现创新，教师提供教学条件学生自主选择学习方式，教师引导学生在教学实践中去发现，去创新寻找快乐。

(5) 教学中体现教学活动化，让学生根据自己的乐趣，寻找锻炼的方法途径从而主动要求学习，进而培养终身锻炼的意识。

(6) 课堂中要体现快乐教学，根据学生性格特征，心理特征，从而培养学生兴趣入手，寓教于乐，发展学生主动参与，自主学习的能力。

## 五、读书充实，提高自我

### 1、读书目标：

(1) 通过读书，不断充实自己，提高自己的业务素质和专业素养，努力提高教育教学能力、教育创新能力和教育科研能力。

(2) 浏览各类杂志，拓宽自己的教育视野。

(3) 多阅读教学专著，为教学积累资料。

(4) 读学生喜爱的书，与学生交流读书心得

(5) 通过读书丰富自身文化涵养，强化自身修养，使自己的精神世界变得更为丰富多彩

## 2、具体措施

(1) 认真阅读每一本书，及时摘录所需要的教育信息和教育教学理论。

(2) 读完教学书籍，认真写好读书心得。

(3) 充分利用网络，进行网上阅读，了解、把握教育教学的信息和动态。

(4) 与老师、学生交流教学信息。

以上是我本学期的工作计划，总之，我将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创南园小学小学体育的辉煌。

## 小学体育社团活动计划篇三

新学期我们体育组将根据学校的发展大计和教科研的工作要点，以“健康第一，全面提高学生身体素质”为中心，以课程改革为契机，大力提高课堂教学质量，深化体育课堂教学改革，认真落实学校体育工作，在教学、教研、训练、竞赛、群体活动等方面下工夫，使我校的体育工作有进一步的突破，为把我校建设成为现代化社区名校做出积极贡献。

(一) 抓教学，促教改，全面提高体育教学质量

全面贯彻和落实新课改的精神，认真学习和钻研新课标，理论与实践相结合，把体育课堂注入新的血液，让体育课堂更加充满活力，吸引更多的学生参与。

1、根据我校“四个一”评价系统的要求开展教研活动，全组成员积极参与，相互合作与帮助，群策群力，全面提高教学质量。

2、将“合作性学习”作为本学期的研究课题，围绕课题每月开展两次教研活动，本组成员共同讨论和交流，并做出阶段性总结和评价。

3、改革学生的考核制度和评价系统，学生根据自己的兴趣爱好，可选择考核科目。

4、倡导读书，加强学习，学习新理论，新知识，相互交流和总结经验，改变陈旧及过迟的教育教学观念和思想，更新知识层面，与时俱进，着重提高教师的自身素质。

## （二）抓常规，促管理，全面提高学生的身体素质

“学校无小事，事事皆教育”，从学生的坐、立、走、跑到两课两操，都是学生成长的重要内容；学生自我保护能力及安全锻炼习惯的养成与我们的课堂常规有着非常密切的联系；学生对体育器材的爱惜是学生思想品德的良好教材。

1、抓早操，抓队列，加强早操队列的评比和检查力度，使早操和队列更加规范化、习惯化。

2、加强体育课堂安全教育，在学生中开展安全活动教育，对学生进行安全知识的传授，增强学生锻炼中的自我保护能力和安全意识。

3、加强对学校体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的

方法，并养成爱护学校公共财产的良好行为。

（三）组建学校运动队，严要求，抓实效，营造良好的训练氛围，争创优异的成绩。

全体体育组老师分工合作，与班主任和家长进行积极交流和配合，认真组织和参加校内外的各种比赛，抓重点，全面兼顾，通过科学、合理的训练，把我校的运动水平推上新台阶。

1、组建校田径队，从三、四、五年级中选材，发现苗子，合理训练，达到训练的最佳效果。

2、组建学校篮球队，从四、五年级中进行选拔，积极训练，争取在区篮球赛中取得更大的成绩。

3、组建学校乒乓球队，准备参加五月份区小学生乒乓球比赛。

（四）落实第二课堂活动，突出乒乓球教学特色，普及群众性体育活动。

在抓好教学质量工作的同时，积极开展第二课堂活动，培养学生体育锻炼的兴趣和习惯；对乒乓球特色教育进一步进行宣传，使更多的学生参与其中，提高教学质量，增强学生锻炼的积极性；在教职工中开展丰富多彩的体育活动，进一步提高教师的体质水平。

新学期，新形势，全体体育组老师将在学校领导的支持下，积极进取，加强团结，齐心协力把工作做得更好，为我校的发展推波助澜，为我校迈进现代化有特色的社区名校做出积极贡献！

## 小学体育社团活动计划篇四

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高

教学效率,全面提高学生素质,使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规,以“健康第一”为宗旨,把学校体育工作作为实施素质教育的突破口,以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展,建立完善科学的管理体系,深化教学改革,全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色,培养全面发展的学生。

### 1. 坚持“健康第一”的指导思想,促进学生健康成长

体育(与健康)课程的性质,决定了本课程是在学校教育中落实“健康第一”指导思想的主要途径。但是,这并不是说只要在学校中开设了体育(与健康)课程,保证了必要的课时,就自然体现了“健康第一”的指导思想,自然能够达到促进学生健康成长的目标;体育(与健康)课程自身也存在着以“健康第一”为指导思想的问题。体育(与健康)课程要落实“健康第一”的指导思想,就必须在课程目标的确定、课程的设计、教学内容的选择和课程的组织实施、课程评价等各个方面都真正体现“健康第一”的要求,以促进学生身体健康水平、心理健康水平和社会适应能力的提高。

### 2. 激发运动兴趣,培养学生终身体育的意识

学校体育是终身体育的基础,运动兴趣和习惯是促进学生自主学习和终身坚持锻炼的前提。兴趣是学习的初始动机,也是有效学习的保证。学生有兴趣参与的活动,一定要给予热情的支持和指导;反之,如果学生没有兴趣,任何活动都会让他们觉得乏味。只有激发和保持学生的运动兴趣,才能使学生自觉、主动、积极地进行体育课程的学习。因此,在体育(与健康)课程标准中,从教学内容的选择到教学方法的安排,都十分关注学生的运动兴趣,十分关注学生健康意识、锻炼习惯和卫生习惯的养成,这是实现课程目标和价值的有效保证。

### 3. 以学生发展为中心,重视学生的主体地位

在传统学校教育模式下,“培养科学家和工程师的模式仍然是学术模式,科学家和工程师仅仅是他们的教授的复制品”。在体育课教学中,他们只是被动地按照教师的安排进行练习以掌握某种运动技能。由于不重视学生的感受和体验,这种教学方式很容易让学生感到厌倦和反感。鉴于体育课程的特殊性质,充分体现学生在体育学习中的主体地位显得尤为重要。因此,体育(与健康)课程标准在构建课程体系的时候,十分关注满足学生全面发展的需要和学生的情意体验,从课程设计到评价的各个环节,始终从有利于学生主动、全面地发展出发,要求教师在教学活动中要特别注意体现学生在学习活动中的主体地位,以充分发挥学生的学习积极性和学习潜能,提高学生的体育学习能力。

#### 4. 关注个体差异与不同需求,确保每一个学生受益

让每一个学生都能从学习中受益,不但是基础教育的根本任务,而且是学生的权利,也是贯穿体育(与健康)课程的一个基本理念。体育是一种以技能学习为主的课程,学生学习的结果主要体现在学生体能、技能和运动行为的改变方面。只要学生认真、主动地完成学习要求,学生在上述诸方面的状况就一定会发生积极的、有利于全面发展的变化。但是,人的体能和运动技能状况并不仅仅与其后天练习和发展有关,而且与其先天遗传有极大的关系。从健康的角度看,每个人的运动需求和运动表现都不尽相同。因此,体育(与健康)课程根据学生身心发展的客观规律,从保证每个学生受益的前提出发,充分注意到学生在身体条件、兴趣爱好和运动技能等方面的个体差异,并根据这种差异性确定了学习目标和有弹性的学习内容,提出了有益于学生发展的评价原则;在教学组织和教学方法等方面,也提出了相应的建议,以保证绝大多数学生能完成课程学习目标,使每个学生都能体验到学习和成功的乐趣,以满足他们身心发展的需要。

## 小学体育社团活动计划篇五

为了认真贯彻落实《学校体育工作条例》和教育部《关于落实保证中小學生体育活动时间的意见》精神，有效保证我校学生每天一小时的体育活动的落实，促进学校体育工作深入开展，全面推进素质教育，特制定体育活动方案如下：

以“健康第一”为指导，把学校体育运动作为全面推进素质教育的重要突破口和切入点，紧紧把握提高学生体能，增强体质，促进健康成长这个核心，充分发挥体育的育人功能，促进学生全面和谐发展。

建立健全组织机构，切实加强对阳光体育运动的领导。成立以一把手校长为组长，分管校长为副组长，各班班主任为成员的阳光体育运动领导小组。

- 1、促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。
- 2、让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。
- 3、改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动地掌握健身的方法并自觉锻炼。
- 4、促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。
- 5、丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

明确工作责任制，确保每天1小时阳光体育运动不折不扣的施行。

建立健全学校阳光体育活动工作责任制和保障机制，确保活动时间上课表、组织人明确、活动内容有安排、场地器材有保障、安全有保证，确保每天1小时阳光体育运动不折不扣的施行。

责任到人。校长是落实每天1小时阳光体育运动的第一责任人，负责活动落实的统一领导、协调、保障。

学校分管校长是落实每天1小时阳光体育运动的直接责任人，负责活动的组织、规划、监督、落实。

班主任、体育教师是落实每天1小时阳光体育运动的实施责任人。

大课间30分钟，下午活动30分钟。

早操、眼操、长跑、打篮球、、打羽毛球、跳绳、跳皮筋、踢毽子、跳远、扳手腕等。

1、课间操，眼保健操由班主任老师负责，课外活动由体育教师负责。

2、值班老师要严密关注学生活动的安全。遇到突发情况要及时妥当地处理，如果情况比较严重，要及时报请值班领导妥善处理。

1、每学期期末都要组织一次“一小时课外活动”专项评价活动，按比例(每个年级两个优秀班级)评选该项活动的合格、优秀班级。

2、将该项活动的评定成绩纳入优秀班集体的'评价之中。



## 小学体育社团活动计划篇六

学校遵循“健康第一”的教育指导思想和“一切为了学生的发展”的宗旨，积极推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生兴趣出发，培养学生的创新能力和实践能力，使学生得到身心和协地发展。做一切活动为学生，为学生的健康成长教学，为学生健康发展开活动，为学生能力培养开展研究。

### 1、认真学习，转变观念，力求创新。

学校应组织全体体育教师学习各项有关体育教师的工作条例，学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导本职工作，有用创新的思维，改革课堂教学的模式，从小学生的认知特点和兴趣爱好出发，培养学生的终身锻炼的好习惯。

### 2、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生参与活动的积极性，根据小学生的心理特点，体育教师在课堂教学中，应及时对学生进行正确的评价。评价分教师对学生的评价，学生自评，学生互评。在课堂中，教师的教学艺术在评价中也能起一定的作用，评价还要从学生的自身出发，因材施教，提高学生的活动兴趣。

### 3、抓好韵律操，积极贯彻全民健身活动纲要。

学生的韵律操是反映学生整体面貌的“形象，也是学校推进素质教育的一个窗口，抓好韵律操更是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好韵律操更是促进学校的全民健身活动的开展。在三月份全面辅导的基础上开展全校韵律操的比赛，评出各年级的第一名。各班要认真抓好韵律操训练工作，要做到人人参与，师生共练，力争取得好成绩。

#### 4、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

在全面学习新课标的基础上，体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时家常课的前提下，每位体育教师要上一堂课改实验课，上一堂实验研究课，上一堂“亲子活动”课（邀请学生家长参与），力求有新意，符合现代教学的发展趋势，且每位上课老师都要上交详细的教案，设计意图和教学反思，逐步使我校的体育课上一个新层次。

5、根据学生特点开展体育竞赛，让学生在活动中身心和谐发展。近年来，我校课外体育工作喜人，不仅在区运会，市冬锻和全国纸飞机通讯比赛中都取得了较好成绩。在成绩面前，我们更应再接再厉，继续开展好学校课外体育工作。本学期将开展高年级的篮球赛，中年级的乒乓球比赛，低年级的拔河比赛。希各班提前准备，争取好成绩。

二月份：

- 1、制定学校体育工作
- 2、制定各项比赛的规章要求

三月份：

- 1、课改实验课
- 2、全校韵律操比赛
- 3、准备市体育学科基本功比赛
- 4、准备学生“体质健康标准”测试工作

四月份：

- 1、实验研究课

- 2、亲子活动课
- 3、高年级篮球赛
- 4、结束“学生体质健康标准”测试

五月份：

- 1、中年级乒乓球比赛
- 2、实验研究课
- 3、亲子活动课
- 4、上交全国双创游戏教学比赛资料
- 5、根据“学生体质健康标准”测试结果评出实小健康儿童或少年

六月份：

- 1、低年级拔河比赛
- 2、学生体育成绩考核结束，资料上交
- 3、上交“教海探航”和“园丁杯”论文
- 4、学校体育工作总结

## 小学体育社团活动计划篇七

贯彻落实中共中央国务院7号文件精神，以北京奥运为契机，以《国家学生体质健康标准》为依据，开展校园阳光体育与奥运同行冬季长跑活动。养成健康锻炼意识，积极参与到活动中来。

## 一、参加范围

全体师生共同参与，重点五、六年级在校学生，按规定完成长跑距离，累计本班跑动总里程，最终评定班级成绩。

## 二、具体方案

五、六年级利用下午大课间时间，在学校操场上进行阳光体育冬季长跑活动，每位学生要完成800米----1000米的长跑距离。

## 三、具体路线

1、五年级学生在操场的跑道内侧，以班级为单位1---7班四路纵队有序的进行长跑。

2、六年级学生在操场的跑道上，以班级为单位1---6班四路纵队有序的进行长跑。

## 四、教师安排及安全措施

班主任负责本班学生，对学生提前进行安全教育，让学生懂得如何安全的练习。体育组工作：韩志文老师负责音响、王颖丽老师负责具体的长跑组织工作，其他体育教师负年级长跑安全、队形及跑动距离的保障。

## 五、奖励及标准：

1、评选有序班级标准：班级有90%的学生按时跑完学校规定的距离。班级中按《国家学生体质健康标准》50\*8、800米---1000米的测试，有20%达到优秀，90%的学生达到合格。

2、学校对完成较好的班级进行奖励，年级奖励前三名。

## 小学体育社团活动计划篇八

五年级的同学年龄处于发育时期，身体发育较快，男女差异较大，男生活泼好动，表示欲强；女生由于发育的原因，很少参与激烈的运动项目，但考虑到某些女生的天性，要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯，使男女均衡发展。

(1) 使同学具有主动、积极参与体育活动的意识和行为，表示出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣，并在活动中具有展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的乐趣。

(2) 过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。的兴趣和喜好，形成锻炼的习惯。

(4) 提高对个人健康和群体的责任感，形成健康的生活方式。

(5) 发扬体育精神，形成积极进取、乐观开朗的生活态度。

(1) 重点是田径的投掷与跳远和民族保守体育的武术。

(2) 难点是耐久跑的呼吸，跨越式跳高的助跑与起跳，过杆。

(1) 只研究和强调教师的教法，而忽视同学的学法的倾向，加强对同学学法的指导。教学过程是师生交往、一起发展的互动过程，假如把体育学习理解为只是教师的讲解与示范，同学模仿教师的动作，强调了教师的教法研究，忽视了同学学法的探索，只管教的怎么样，不论学的如何，必定不利于调动同学的积极性，不利于提高教学质量。因此，要重视同学学法的研究与探索，不只要研究教法与学法，而且要研究教法与学法的变化；不只要研究同学的“学会”，而且要研究同学的“会学”。

(2) 在教学中多运用游戏作为方法、手段，为同学参与体育活动，培养和激发学习的兴趣性和积极性提供了丰富的内容。如主题式教学法、情景式教学法等充沛发挥游戏和游戏法的功能与作用，激发同学的学与练的兴趣，达到预期的教学目标效果。

(3) 随着同学身体和年龄的增加，可多采用一些对抗性的游戏。小同学好胜心强，可采用一些教学竞赛，以增强同学锻炼身体效果。因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强同学的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

## 小学体育社团活动计划篇九

### 一、指导思想：

随着科学技术的迅猛发展和经济的全球化，人类社会的物质文化生活水平有了很大提高，人们重视体育、关注健康。特别是“非典”的突然侵袭，对体育更有了新的认识。本学年度全面贯彻《体育与健康》的教学大纲，实施《新课程课标》。我校的体育工作，以“健康第一”为指导思想，激发学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学生健康成长。

本学期的工作重点，以申办高中示范校为契机，以科研兴教为目标，进一步将研究性学习带入课堂，加强对教师创新意识的培养，坚持以育人为本，以学生为主体，教师为主导的办学思想。适应新的教学要求，不断推进素质教育，落实体卫工作的两个条例和一小时锻炼，促进学生的身心发展，培养出适合时代要求的合格人才。

继续做好特长生的培养工作和乒乓球传统校的工作，完善和办好青少年体育俱乐部，带动群体工作的开展。使学校的体育工作能迈上一个新台阶。

## 二、加强体育组的建设：

对教师进行师德规范教育，提高教师的自身修养，树立全心全意为学生服务的思想。探索教学规律，发挥教育功能，完善各项规章制度，充分发挥整体作用，重视对青年教师的培养，做到有计划，有目标。使体育组成为具有战斗力的集体。

## 三、开阔新思路搞好日常教育教学工作：

体育与健康课程是一门以身体练习为主要手段，以增进学生健康为主要目的的必修课程。面临当前教育教学的新要求，摆在我们体育组面前的任务更重了，要进一步加强理论学习，更新观念，改革创新，教学中以学生为主体，树立健康第一的思想，培养学生锻炼身体的方法，养成自我锻炼身体的习惯。

（一）体育课：根据《新课程标准》要求，改进旧的模式，不断引进新理念，上课有特色。

### 措施：

- 1、继续完善和实施“体育教学内容改革方案”根据《体育与健康》教学大纲的要求，制定完整的教学计划，做到教学进度科学系统，教案规范。
- 2、加强教师的规范教学，提高教师的基本功。
- 3、每月交流教学经验，及时解决教学中的不足，上好每一节体育课，坚持每周三集体备课。
- 4、加强理论学习，养成研究习惯，积极参加市区的各种教研活动。
- 5、10月——12月每人一节研究课。

6、9月份研究上好朱志强的第二阶段教学评优课。

（二）课间操：间操是学校的窗口工作，它能展示出学生的精神面貌，培养学生的集体主义精神。开学后对新入学年级进行教操，使其尽快掌握一、二套广播操。做好每日两操工作。

措施：

1、在主管体育校长的直接领导下，与德育处和各年级组长组成广播操督导组，加强对广播操的管理力度。

2、开学初加强对领操员及各班体育委员的培训，发挥他们的骨干作用。（专人负责：白秀荣）

3、采取多种形式促进提高广播操的质量，除带操的外，看操的老师实行区域管理，责任到人。

4、与德育处配合继续加强课间操的评比工作，完善评比制度，每周公布评比结果。

5、轮流带操，充分发挥教师的主导作用和组织能力。（每人一周，排出带操表）

6、根据季节的`变化开展多种多样的间操活动。

（三）运动队训练：我校是北京市乒乓球传统学校，田径传统学校，继续抓好乒乓球队、田径队、和篮球队的训练工作，为校争光并做好俱乐部的工作。

措施：

1、制定训练计划，做到科学系统，制定目标，提高运动成绩。

2、保证训练，做到时间、场地、教练、运动员的落实。



- 3、严格考勤，建立请假制度，由专人负责。
- 4、积极开展对外交流活动，培养学生的应战能力。
- 5、注意发现人才，抓好普及与提高的工作。

#### （四）积极开展各种比赛活动：

- 1、九月三十日召开一年一度的学校田径运动会。
- 2、十月组织校田径队参加区运动会。
- 3、定期开展各年级的小型多样的竞赛活动。
- 4、十二月底进行“万米接力赛”。

#### 四、加强教科研工作：

培养教师的创新意识，在进行新课程改革中，科研是首要。

##### 措施：

- 1、根据教育科研要求成立科研小组，开学后尽快做出科研选题。
- 2、每人每学期至少写一篇教学论文。

#### 五、场地器材：

为了适应“新课标”顺利实施，抓好场地器材的开发利用。有计划的添置体育器材，做好保管工作，充分发挥体育器材的作用。

##### 措施：

- 1、与学校后勤主管人员配合，制定器材管理计划，搞好器材管理。派专人负责。（王景生）
- 2、定期检查，做到安全好用。
- 3、发现问题，及时市解决。

## 六、安全工作：

把安全工作放在首位，建立建全各项安全措施。确保教育教學工作的顺利开展。

### 措施：

- 1、提高教师自身的安全意识，加强对学生的安全教育。
- 2、专人负责，制定有效的安全措施和制度。
- 3、定人定期检查安全措施，发现问题及时解决

## 小学体育社团活动计划篇十

体育教学是学校教育工作的重要组成部分，在新的学期里，我本着全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以新课改为标准，结合学校实际，将本学期的教育教学工作计划如下：

本册教材内容有：体育基础知识、田径类的跑、跳跃和投掷、体操类的马上动作、球类、韵律体操及民族传统体育的武术基本知识。

结合我校实际情况和五年级学生的基本特点，有目的、有计划地进行体育教学工作，通过以上内容学习，使学生学习并了解体育的基础知识，发展了学生身体各方面的素质，如通

过跑的练习发展学生的速度和耐力素质，通过体操学习发展了学生的身体协调能力，通过学习跳远发展学生的弹跳能力。使学生基本能掌握一些运动技能，发展身体素质。促进身体全面发展，增强关注自己身体和健康的意识和行为。传授基本的体育卫生保健知识，形成良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体方法和体育文化知识。

五年级的学生年龄在10-12岁之间，处于发育时期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲强；女生由于发育的原因，很少参加激烈的运动项目，但考虑到某些女生的天性，要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯，使男女均衡发展。在运动技能方面，学生通过几年的学习，都学到了一部分的技能。并且在自律方面相比低年级学生，是有很大的自控力。

1、使学生具有主动、积极参与体育活动的意识和行为，表现出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣，并在活动中具有展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的乐趣。

2、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

3、培养运动的兴趣和爱好，形成锻炼的习惯。

4、提高对个人健康和群体的责任感，形成健康的生活方式。

5、发扬体育精神，形成积极进取、乐观开朗的生活态度。

1、重点是田径的投掷与跳远及民族传统体育的武术。

2、难点是耐久跑的呼吸，跨越式跳高的助跑与起跳，过杆。

1、要改变只研究和强调教师的教法，而忽视学生的学法的倾向，加强对学生的学法的指导。

2、在教学中多运用游戏作为方法、手段，为学生参与体育活动，培养和激发学习的兴趣性和积极性提供了丰富的内容。

3、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。