

最新学生防震减灾演讲稿 防震减灾演讲稿 (模板10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

学生防震减灾演讲稿篇一

大家好！

地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。

目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克科学难题。我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网点2000多个。防震减灾贯彻的是以“预防为主，防御与救助相结合”的方针，重点抓好防震减灾宣传工作。一旦地震发展，主要是保证震时和震后如何有条不紊地进行家庭的防震救灾。

那么，地震发生前有哪些预兆呢？

1、地下水异常。

由于地下岩层受到挤压或拉伸，使地下水位上升或下降；或者使地壳内部气体和某些物质随水溢出，而使地下水冒泡、发浑、变味等。记这样一个顺口溜更有利于我们发现地震：井水是个宝，前兆来得早，天雨水质浑，天旱井水冒，水位变化大，翻花冒气泡，有的变颜色，有的变味道。

2、动物异常。

震前一、二天，牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦躁不安，饮食减少；一些猪羊不吃食，烦躁不安，乱跑乱窜；狗狂叫不止；鸡不进窝，惊啼不止；鸭不下水；家兔乱蹦乱跳，惊恐不安；鸽子在震前数天惊飞，不回巢；蜜蜂一窝一窝地飞走；老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家；有些冬眠的蛇爬出洞外，上树；鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚等。震前动物有预兆；老鼠搬家往外逃；鸡飞上树猪拱圈；鸭不下水狗狂叫；冬眠麻蛇早出洞；鱼儿惊慌水面跳。

地震前我们又该如何准备呢？

首先我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识；其次我们要明确地震时的疏散路线和避震场所；清除楼道和门前的杂物；妥善处置室内易燃易爆物品；最后我们还应该关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯号码等。

地震时我们该怎样求生呢？我们一定要牢记以下几点：

- 1、能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。
- 2、来不及撤离，应就近避震，震后再迅速撤离到安全地方。例如：在家里可躲在床或桌下面或跨度较小的房间，如卫生间等。在教室里可躲在书桌下或墙角边。在车间里可躲在机床下或小房间。在影剧院，在饭店可躲在椅子下。
- 3、撤到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。
- 4、避震时，要注意保护头部，如用枕头顶在头上，用脸盆顶在头上，用书包顶在头上，用双手护住头部。

我的演讲完毕，谢谢！

学生防震减灾演讲稿篇二

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：防震减灾，警钟长鸣，2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防震减灾日”，今年是第~~个“防震减灾日”。

我们身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防震减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防震减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。

3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。

在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

学生防震减灾演讲稿篇三

每一个中学生都要有防震减灾的意识，那么对于防震减灾在演讲稿上需要说哪些内容呢?下面是关于中学生防震减灾演讲稿，欢迎阅读!

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

据调查，全国有许多地方发生大地震，如1514年云南大理大

地震，1975年辽宁海城大地震，1605年海南琼州大地震，1786年四川康定南地地震，1976年唐山大地震……如此多灾害，损伤惨重，特别是唐山大地震，有20多万人死亡和受伤。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

酸雨，被人们称为“空中死神”，因为人们的工厂排放出的废气，(硫化物)飘到空中，一下雨，便和雨一起来，就成了酸雨。酸雨会导致湖水变酸，鱼虾类死亡；森林渐渐衰老；

农田变贫瘠；一旦滴到文物古迹，珍贵字画，马上会被腐蚀烂……可见，酸雨对人们的危害有多大！

温室效应就是指大气层中有气体吸收红外线，导致气温升高的一种效应。它的危害也不小，会导致很多人丧失生命，尤其是老人和小孩子。温室效应会使人得哮喘病等肺病，还会引发许多疾病，如脑炎、高烧。并会造成干旱、洪水，粮食减少，许许多多地方财物损失重大。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。

学生防震减灾演讲稿篇四

大家早上好！我是八年级15班的林xx[]今天我演讲的题目是《防震减灾，珍爱生命》。

我们永远不会忘记：2008年5月12日14时28分，一声撕心裂肺的巨响，一个地动山摇的震撼，一场痛彻心扉的灾难，降临在泱泱巴蜀。顷刻间，山崩地裂、房屋倒塌、公路断裂、桥梁坍塌、通讯中断、尸横遍野、大地悲泣。在这场灾难中，共有7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子！自2009年起，每年的5月12日被定为全国“防震减灾日”，以时刻提醒我们：防震减灾的安全警钟应当长鸣！

在防震减灾日来临之际，让我们共同学习一些防震减灾的小知识。

发生地震时：如果是正在上课，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗台，以防玻璃碎片伤人。如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好

头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

生活中，发现火情应及时报警。一旦遇到火灾，首先要保持5秒钟的镇静，尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、安全出口等。在打开门、窗之前，必须先摸摸它们是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。

不要乱插、私接电源，特别是不要用湿手去插电源插头。凡是金属制品都是导电的，不要用这些工具直接与电源接触。不要用湿的手巾擦电器，防止水滴进机壳内造成短路，以免触电。雷雨天气，不要站在树底下避雨，以免遭到雷击。在放学、上学的路上，特别注意路边的电线是否有脱落，见到有脱落一定要及时躲开。不要私自玩电，当家里没有人时，一定要把所有的电源都关闭或拔掉。

不要独自外出游泳，更不要到不知水情的地方去游泳。游泳前，要清楚自己的身体健康状况，先活动身体，做好下水前的准备，千万不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

我们要养成遵守交通规则的好习惯，如：行人要走人行道，横过公路时要一停二看三通过。骑自行车时要注意：不在机动车道内骑自行车、不逆向行驶、不带人、不闯红灯等等。生命是无价的，每个人的生命都只有一次。关注安全就是关爱生命！关注安全就是关注我们自己！安全是我们幸福生活

的保证，安全是我们健康发展的前提。安全不仅关系到我们本人，更关系到学校、家庭，关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。同学们，让安全意识常驻我们心间，从现在开始，防灾减灾，珍爱生命，让我们行动起来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

学生防震减灾演讲稿篇五

大家好！今天，我们演讲的内容是学习防震知识，建设安全校园。地震是人们通常所说的地面运动。像风雨一样，是经常发生的自然现象，但破坏力极大，是众多灾害中的第一个。但是有时候人面对自然灾害是那么的无助，人的生命是那么的脆弱。这就要求我们要有预防意识，自我保护意识，珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生应该怎么做呢？那就是多了解地震，了解自然，保护生命，预防地震，减少灾害。

事实上，地震有一些前兆，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察提前知道，特殊的地震云提前出现在地平线上，一些地方的地下水会变色，发出奇怪的声音。地震前天气经常出现异常，主要有震前闷热、焦虑烦躁、久旱无雨或连阴雨、怪风、六月冰雹等。一些动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅

速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

学生防震减灾演讲稿篇六

“生命”多么鲜活，充满朝气的一个字眼。但是它是多么脆弱，它经不起一次次的致命打击，生命只有一次。我们要保护好它。

大家好！我演讲的题目是《防震减灾》。大家都知道地震吞噬了多少人多么鲜活的生命，它就像一个恶神，掌握着人的生死！所以我们大家更要注重起来，地震多么可怕的一个字眼，它让万物生灵死无葬身之地，但是它也是大自然中的一员，没有人可以阻止，最好的办法就是地震中的逃生与自救。

当然，动物也是大自然中的一员，它们可以感受到大自然的律动，从而给我们提示，所以我们不能忽视动物。

另外我们还应该知道室外避震的注意事项：

- 1、选择开阔地带蹲下或趴下。
- 2、要远离狭窄街道、高大建筑物、变压器、玻璃幕墙、高架桥、和存有危险品、易燃品的场所。
- 3、强震之后不要回到受损建筑物内，防止余震伤人。
- 4、在行驶的车内时，应抓牢扶手，以免摔伤或碰伤，也可降低重心，蹲在座位附近，震后再下车。

大家都记住了吗？不要让它夺去我们宝贵的生命。

学生防震减灾演讲稿篇七

大家好！地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都能够在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿明天的地球更加光明，更加灿烂！

谢谢大家！

学生防震减灾演讲稿篇八

每个学校都应该让学生清楚防震减灾的知识，那么对于小学生更是如此。下面是关于小学生防震减灾演讲稿，欢迎阅读！

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《防震减灾，从我做起》。2008年5月12日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们，为了引起我们对防震减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防震减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防震减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则，不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

学生防震减灾演讲稿篇九

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾，警钟长鸣，2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第xx个“防灾减灾日”。我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。

3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，

运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

学生防震减灾演讲稿篇十

大家好！

今天我国旗下讲话的内容是学习防震知识，共建平安校园。

地震，就是平常人们所说的地动。它像刮风，下雨一样，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，是群灾之首。可是在自然灾害面前有时人是那么的无助，人的生命又是那么的脆弱。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生我们要做些什么呢？那就是要多了解地震，认识自然，保护生命，防震减灾。

其实，地震还是有些前兆的，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察，提前知晓：天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响。地震之前，气象也常常出现反常，主要有震前闷热，人焦灼烦躁，久旱不雨或霪雨绵绵，怪风狂起，六月冰雹等等。有的动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间

最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲要桌、柜等家具下面以及房间内侧的. 墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

我的演讲到此结束，谢谢大家！