

# 有创意的三八妇女节活动方案 三八妇女节创意活动方案(实用6篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

## 有创意的三八妇女节活动方案篇一

组长：王雪洁刘文华、王正伟

裁判长：张伟

裁判员：吴静、关迎春、孙秀炬、隋娜、曲晓菁、杜林青、陈浩然、王麒丞

1、“筷”乐大搬家

2、趣味保龄球

三月12日（第八节、五楼）、三月13日（第七、八节、操场）

（一）“筷”乐大搬家规则：

1、四十秒时间内，参赛队员用筷子将乒乓球从a箱夹运到b箱中，最终累计b箱中乒乓球个数，作为最终成绩。

2、夹运过程中不能有手扶、手托等辅助动作，否则按犯规处理，不计个数。

3、根据比赛成绩设相应奖项。

## （二）趣味保龄球规则：

- 1、将十瓶不同饮料（红茶、绿茶、矿泉水代表三种不同奖品等级），摆成“正三角形方阵”。
  - 2、参赛队员持实心球以地滚球方式击向“三角形方阵”，以击倒的个数及种类确定获奖等级。
  - 3、只能以地滚球方式，不能以抛或投的形式进行。
- 1、准时参赛，过时不候。
  - 2、安全第一，量力而行。
  - 3、服装轻便，作好热身。
  - 4、未尽事宜另行通知。

## 有创意的三八妇女节活动方案篇二

三八妇女节是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的'特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

### 庆祝三八妇女节

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均x元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1. 猜谜语（共三十道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑

筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2. 转凳子

3. 顶气球

4. 掂乒乓球 (每次由2到4人进行, 用乒乓球拍垫球来回一圈, 中途不能把球掉下去, 谁先完成谁赢)

5. 做动作, 猜东西 (2人为一组, 每次2到3组参赛, 准备一个盒子, 盒子里面放上一些纸条, 纸条上写一些简单的东西, 比如拖鞋, 馒头, 蔬菜之类的, 然后甲乙两人面对面, 先让甲抽盒子里面的一张纸条, 看完之后不能说出来, 只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么, 2分钟内哪个组猜的最多为赢)

6. 齐心协力 (2人一组, 每次3到4组参赛, 用一根绳子绑住两个人的脚, 来回一圈, 哪个组先完成哪个组就胜出)

7. 踩你没商量 (每次由4人参加, 每个人的双脚腕上都绑上8个气球, 然后相互踩气球, 最后谁的双脚腕上剩下气球了谁就胜出)

8. 丢筷子 (每次由3到4人参加, 参赛选手坐在凳子上, 脚下放一个啤酒瓶, 嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴, 看能不能把筷子丢到酒瓶里面, 1分钟内, 谁丢的最多谁胜出)

9. 叼皮筋 (4到6人一组, 每个人最里面叼一根筷子, 筷子都上勾着一个皮筋, 让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人, 再由最后一个人传递给第一个人, 中间皮筋不能掉, 看哪个组用时最少)

## 有创意的三八妇女节活动方案篇三

三八妇女节也是三月份的一个重要的节日，对于公司或者单位来说，新闻发布会策划三八妇女节活动晚会策划主要是要活跃女性的积极性，增强女性间的沟通，当然也可以促进女性和男同胞间的交流，而个人来说，主要是要开心啦，因此活动形式可以是多种多样的，文艺体育类的话，诗歌演讲、歌词比赛、趣味体育□k歌比赛、厨艺交流等等，也可以是旅游类活动，游山逛水、各种游乐场也是很好的选择。..

三八妇女节是世界的传统节日，但是这似乎成了一种形式，孩子们就知道，3月8号是妇女的节日，送上一朵花就算是为妇女过了节了，这失去了妇女节的真正意义，因此，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让学生真正的意识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得去赞美女性。

- 1、了解三八妇女节的来历。
- 2、了解世界著名女性的事迹。
- 3、为妈妈庆祝一次节日。
- 4、懂得去赞美女性，为妇女骄傲。、

两周

- 1、通过网上查找资料，了解世界妇女节的来历。
- 2、上网、询问家长等形式，（上海传古文化传播公司专业发布会策划、晚会策划、新闻发布会策划、发布会搭建、发布会设备租赁、物料设计等）了解历史上的著名女性的有关事迹。收集有关妇女的故事，在班里开故事演讲会，体会妇女的伟大。

- 3、观察妈妈一天做的事。看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会她的辛劳。
- 4、为妈妈过一个有意义的三八妇女节。
- 5、落实行动，回家为妈妈过节。
- 6、交流活动感想。

## 有创意的三八妇女节活动方案篇四

“三八”国际劳动妇女节创始于1910年，联合国从1975年国际妇女开始庆祝国际妇女节，从此“三八”节就成为全世界劳动妇女为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日。

20xxxx是第xxxx个“三八”妇女节，在节日即将到来之际，号召全镇妇女姐妹们一起共庆节日，通过活动的开展，促使广大妇女充分发挥“自尊、自信、自立、自强”“四自”精神，全面提高自身素质，树立正确的世界观、人生观、价值观，积极参与社会公德、职业道德尤其是家庭美德建设，以诚信为基本的道德规范，树立高度的政治责任感，勇于维护自身的合法权益，做社会文化进步的推动者。

争创文明和谐家庭，共建平安和谐家园

时间□20xx年3月初

地点□xxxx广场

协办单位：红狮镇宣传文化站、咏梧社区

工作、生活、居住在红狮街道的广大妇女同胞，各村妇代会

主任组织村干部家属等。

人员预计200人左右。

(一) 表演环节(无纪念品)

1. 集体腰鼓表演。
2. 主持人报幕，红光乐队节目(小品)。
3. 秧歌表演
4. 歌曲(绣红旗)
5. 体育局培训的《陕北腰鼓》表演
6. 广场舞
7. 连响表演

(二) 竞赛环节(所有参赛人员发纪念品一份)

1. 单人跳绳(10人, 单人比赛, 取前3三名优胜)
2. 瞎子穿拖鞋(8人, 分两组比赛, 优胜4名)
3. 半分钟穿针比赛(6人, 单人比赛, 取前3名优胜)
4. 三分钟衔纸杯运水比赛(20人, 分两组比赛, 优胜10名)
5. 五分钟运乒乓球(20人, 分两轮比赛, 优胜10名)

纪念品：参与活动人员64人，工作人员预计10人，共计74人，每人发10元的纪念品，另30人比赛优胜者另发5元纪念品，计890元。

横幅：2条，200元。

临时开支：150元。

共计1240元。

以上方案，望领导批准。

## 有创意的三八妇女节活动方案篇五

(1) 人力资源部组织活动；

(2) 全体女性同仁参与。

活动项目设置□50m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

1.20m往返跑团队接力—跳袋鼠：大口袋四个，高低以到腰际为佳，参赛队员把自己装入袋中，双手提袋口，在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进□20m的路线中往返一次，以最快者为胜。在场内20m的范围内设有两个标志点一起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2. 夹弹珠：

在指定的位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3. 吹乒乓球：

工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达

的为胜。

#### 4. 单车慢骑：

在50m的场内设有单车行走标志线两条，在行进中单车不可骑出标志线外，在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线，在行走中不可以有脚落在（在活动中可以视情况给予一到两次的脚着地的机会）。评比以走完规定路线用时最长者为胜。

#### 5. 跳绳：

在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜；花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

#### 6. 踢毽子：

在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露1000毫升一瓶价值约50元

第二名：十字绣一幅价值约30元

第三名：汰渍洗衣粉2kg装价值约18元

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装价值约8元

### 五、活动时间

三八妇女节活动时间：3月8日上午9：30—12：00



# 有创意的三八妇女节活动方案篇六

x女工篮球赛，有你参与更精彩！

## 二、活动目的

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的文化生活，增强女职工体质，选拔篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

## 三、活动时间

20xx年3月7日下午1点半

## 四、比赛地点

篮球场

## 五、活动人员

全体女职工

## 六、组织人员

裁判和记分员

## 七、比赛项目及规则

1. 比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

## 2. 比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须要在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

## 3. 记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

## 八、奖励及其他

1. 选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2. 其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

## 九、准备用具

4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水2箱

## 十、活动经费预算

共计x元。