

# 最新高三目标和计划 高三学生目标计划书 (大全5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 高三目标和计划篇一

数学：高一到高三，课本上的一般不难，但高考相对上了一个层次，你必须额外自己做题

英语：重点是语感，建议你每个早读花15分钟大声读，这样可以培养语感。疯狂英语李阳曾说过：学英语，最厉害的人是，会做题又讲的出为什么的：第二种是，读上去就会做，但是讲不出为什么，因为他不知道语法，只是凭语感做题。

文综：1. 把课本看熟，基础打牢。注意，是用心看熟，而不要死记硬背—这是强化提升的基础。

2. 在充分掌握课本主干内容的基础上，把目录背下来，这是至关重要的一步，无论是政治、历史还是地理，都把课本上的目录给背下来，这里我用的是“背”而不是“看”字，假如学文科真的有点什么必须死记硬背下来的话，首要的就是目录，不要去翻教辅书上整理的五花八门的内容。为什么要背目录呢，因为无论是政治、历史还是地理，都是按观点给分，比如一道题目12分，要答4个观点，每个观点3分，可能你写了很长一段但只有一个观点，那么你能只能拿到一个观点的分数也就是3分；但如果你短小精悍地写了4句话，每句话却都踩着一个点，那么你的分数肯定要比你只答一个观点更

高。目录背熟以后，无论碰到哪一道主观题，首先想到的都应该是那一张目录。依照目录，一节一节去回想内容，去发散，这时候看熟课本的好处就体现出来了，课本看得越熟，你迅速回想、发散到的就越多，短时间内想到的内容就越广。所以我们背目录再从目录发散，目的就是不要漏观点，所有的观点都是可从课本上延伸出来的。有的同学也许会问，可是考场上时间那么紧张，课本又那么多，每本课本都有自己的目录，哪有时间在一道题上花那么大功夫一点点地去回想，这个问题的解决就需要我们在平时多训练，在做一道主观题前，先不要看答案——假如你每做一道题都没有先思考过而是直接看答案的话，那你很难学会自己应对各类题目，你的思路会只局限在这一道题，这对文科来说弊端尤其明显——自己一点一点地回想目录，第一次、第二次也许会花费很长的时间，但如果坚持这么训练，你会发现在考场上你的速度会快很多，我解答一道政治大题回想目录的时间只需要十到十五秒钟，但回想完之后，我要答些什么，早已经成竹在胸了。

文综也很讲究时政热点，热点不能不注意，但仅仅是“注意”罢了，也就是说知道是最近发生的，大体是怎么回事，再扫几眼热点追踪辅导书所提供的观点就足够了。我对待时政热点的方法是：记下几个热门的词语，比如“和谐社会”、“科学发展观”、“社会主义新农村”等等。在答题的时候，与题目有没有关系，你都尽量用上它们，更多时候也许是你没有发现它们和题目之间的内在联系就忽略掉了它们，所以能用上的热点尽量用上。

背目录和看热点，其实都在为考场上的答题做准备。考生在考场上做文科综合的主观题时，心中默念六个字：“教材、材料、热点”。千万别小瞧这六个字，要想做到这六个字还需要一番努力。这六个字怎么解读呢，用简单点的话说，教材——就是让你根据目录回想、发散；材料——就是让你联系材料上的具体事例，一些观点甚至可以直接从材料搬下来用，这点是很多同学都会忽略的，大家都会觉得，材料里怎

么会有答案呢，事实上，很多答案都用的是材料里的语句；热点——就是刚刚说过的，联系上几个热门词语，别小看了这些热门词语，别觉得它们已经重复了千次万次，很可能高考里某一个三分就是你不愿意写的“科学发展观”。

3、至于客观题(也就是选择题)吧，课本主干掌握好了，课本细枝末节也了然于胸，文科系统思维有了，你还担心客观题会大面积失分吗？当然，重要的是平时多做训练，反正选择题题目短小精悍，看起来也挺可爱，做做选择题还是挺有成就感的，不要怕做错选择题，错了这一道，你就又多深刻地积累了一个知识点，哪怕错了十几道，也千万不要垂头丧气，坚持做，大量地做，不断地为以后积累经验教训，你会逐渐发现，客观题越错越少，不再成为你的绊脚石。

4. 每科弄一个错题本，但并不是每个错题都记录，你认为你会的，但做错的，可以不改，不会的记录在上面。

## 高三目标和计划篇二

班级共有学生45人，男生有11人，女生有34人。其中团员有45人，住校生有10人。

### 二、学生干部统计表

### 三、学生状况

班风较好，学风较浓。较好的养成习惯已基本形成。集体观念强有较好的组织纪律性。班委会、团支部有一定的组织领导能力。值周班长的作用已成制度性并取得了较好的成效，大部分同学劳动踏实肯干。特别是住校生特别能吃苦。尊敬师长，团结同学。但是，这个班两极分化较严重，特别是后进班的一些同学基础进度都赶不上，就对我们的教育教学工作造成了困难。

#### 四、班级工作要点措施

- 1、前半学期班会的主要内容是“诚实守信”、“报恩”的情商教育，开学伊始要重点抓仪容仪表、班风班纪、迟到早退等。养成良好的日常行为规范做一个德智体美全面发展的中学生。
- 2、对学生进行拼搏高考、报效父母、为校争光、为今后成长搭建较宽阔平台的成教育。端正思想 面向高考 从长计议 夯实基础。
- 3、注重思维品质的培养，掌握学习方法，提高学习效率。
- 4、培养学生张扬个性的能力。
- 5、抓班级荣誉感和集体凝聚力的教育，注意防止学生搞小集团和拉宗派的现象，不能歧视任何人，要培养出一个“一人为大家，大家为一人”的集体。在班级中营造一个团结、和谐、向上的氛围。
- 6、注意学生的青春期教育，引导学生正确对待男女生的接触，不能极左也不能极右。要对学生进行自尊、自爱、自强、自立的教育。
- 7、指导好班委会、团支部、值周班长的的工作。

#### 五、班级重点工作

- 1、本学期要在学生中开展“诚实、守信”的教育。“内圣则外王”。在班集中进行“报效社会”的教育。不知道感激和报效的人，将是对社会无用的人甚至将是危害社会的人。怎样培养学生的报恩意识，这应该是我们班主任研究的重要课题。要教育学生有“受人滴水之恩，当涌泉相报。”的意识。让学生知道、“送人玫瑰手有余香”。“爱出则受爱，福出

则福来”。

2、组织好每次班会、家长会及学校组织的各项集体活动。

3、组织好每次月考前的组织教育及总结工作。

4、做好问题学生的心理调节和疏导工作。注意学生中积极向上努力拼搏学习氛围的营造，要特别重视尖子生和问题学生的心理动向，防微杜渐，防止学生因心理负担过重而发生过度激行为。绝对不能产生负面社会影响。

## 六、班主任主要工作

1、作为班主任一定要作好问题学生的心理调节和疏导工作。注意学生中积极向上努力拼搏学习氛围的营造，要特别重视尖子生和问题学生的心理动向，防微杜渐，防止学生因心理负担过重而发生过度激行为。绝对不能产生负面社会影响。

2、重视灰色学生(中等生)的培养，我们07年高考本科率靠的就是这个团体，这些学生平时被我们遗忘的太久了，他们更需要我们的关心和帮助，这些学生只要我们多给予一点帮助他们一定会有不同程度的进步，这个进步可能就决定了他今后的命运。

3、重视住校生的管理，这是我们一个对外的窗口，体现的是二中的形象，作为班主任要对他们多关心、多帮助、多管理切实当好教师和家长的双重身份。要抓好住校生的纪律及卫生教育。

4、约束自己的语言，注意自己的行为，用自己的言行努力塑造二中在社会上的形象，语言不要偏激，要注意尊重家长、尊重学生。

5、认真组织并上好每一节班会。不能把班会当任务，班会课

要有它的时效性。

6、作为班主任应抽时间学一点教育理论。至少学一下《班主任学习材料》对学生教育要注意它的长久性和时效性。注意克服随意性。