

2023年应急救援心得体会(通用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

应急救援心得体会篇一

近年来，各种突发事件层出不穷，人们生活安全受到了前所未有的挑战。在这一背景下，护理应急救援显得尤为重要。作为医疗健康领域的专业人士，护士们经常需要面对各种突发情况，合理和有效地救援能够保护病人的安全和生命。本文将探讨护理应急救援的心得体会，以帮助护士们在应对突发事件时能够更好地发挥自己的作用。

在护理应急救援中，首先需要明确的分工和沟通协调机制。突发事件发生时，往往需要多个卫生人员协同合作。每个人都要明确自己的职责和任务，遵循事先制定的应急预案。例如，在一次火灾事故中，护士需要迅速带领病人撤离，有序地进行人员转移和安置。此时，与其他卫生人员的有效沟通和紧密协作显得尤为重要。只有明确了各个人员的分工，才能更好地保护病人的生命安全。

其次，护理应急救援需要有快速、准确的判断和决策能力。在突发事件中，护士面对一系列变化和紧急情况，需要迅速做出判断，并做出相应的决策。例如，在一次车祸中，护士需要快速判断伤者的状况、伤情的轻重，并优先进行处理。这需要护士们具备扎实的专业知识和丰富的实践经验。在实践中，护士们还应不断学习和提升自己的技能水平，熟悉不同突发事件的分类和处理方法，以提高应对突发情况的能力。

另外，护理应急救援需要有应急心态和心理辅导能力。在突

发事件中，护士们需要面对各种紧张和压力。心理压力如果过大，不仅会影响自己的判断和决策，还会给病人的救治工作造成不利影响。因此，护士们需要培养良好的心理素质，保持冷静和理智。同时，护士们还需要具备一定的心理辅导能力，为受伤的病人和伤员提供及时的心理支持和安慰。例如，在一次地震中，护士需要安抚受伤的人们，舒缓他们的恐慌情绪，以便更好地进行伤口处理和救治。

最后，护理应急救援的过程中，护士们需要严格遵守相关规定和操作规程。突发事件中的救援工作需要遵循一定的规范和标准操作步骤。护士们必须严格执行这些程序，以确保救援过程的安全性和有效性。例如，在一次传染病暴发中，护士需要穿戴防护服，按照相关规范进行感染控制和物品消毒。只有这样，才能保证病人的生命安全，并避免疫情扩散。

总之，护理应急救援是保护病人生命安全的重要环节。护士们要在实践中不断总结经验，提高自身的应急救援能力。通过明确任务分工、快速决策和判断、良好的心理素质和严格遵守操作规范，护士们能够更好地应对突发事件，保护病人的生命安全。同时，政府和医疗机构也应加强对护士们的培训和支持，为他们提供更好的工作环境和条件。只有这样，才能使护士们更好地发挥应急救援的作用，为人们的生命和健康保驾护航。

应急救援心得体会篇二

第一段：引言（150字）

护理是一个重要且艰巨的职业，其中包括应急救援。在护理工作中，应急救援不可避免地会遇到各种突发情况，这对于护士来说是一项重要的技能。我曾在一次应急救援中亲身经历了情况的紧张、困难，但最终我通过严谨的培训和实践经验在这场紧急情况中顺利解决问题。这次经历给我留下了深刻的心得与体会。

第二段：负责任与沟通（250字）

进行应急救援时，护士的第一要务是负责任。负责任意味着对患者的生命负责，需要保持冷静、果断并做出正确的决策。在这次救援中，我们团队之间的美好沟通起了至关重要的作用。团队成员之间密切合作，及时传递信息、指导指示，使整个过程更加高效。我们用简洁明了的语言沟通，扼要表达自己的观察、发现和疑虑。沟通的重要性使我意识到，在应急救援中，无论是与患者、家属，还是与团队成员之间的及时沟通都是不可或缺的。

第三段：应变能力与技术（300字）

应急救援需要应变能力和必要的技术。在面对危急情况时，护士需要快速、准确地做出反应，并能随机应变。例如，在这次应急救援中，我们一开始遇到的情况并不在预料之中，但我们需要立即调整心态，迅速寻找解决方案。此外，娴熟掌握各种技术手段也是应急救援的关键。在救援中，我的临床技能和实践经验得到了充分的发挥，有助于我在高压环境中保持冷静并正确地应用所学知识。

第四段：自我调控与心理护理（300字）

在应急救援过程中，自我调控和心理护理也是重要的因素。保持冷静的心态是应急救援的关键。面对一生都记忆犹新的紧急情况，我深深体会到镇定自若的重要性。对于我来说，通过定期参加心理健康训练、学会有效的应对技巧和寻求同事的支持是帮助自己应对紧急情况的有效方法。我也学会了在适当的时候向同事和家人倾诉，以释放情绪，并促进自身心理的平衡。

第五段：总结与展望（200字）

通过这次应急救援的经历，我意识到护理应急救援需要全方

位的准备与培训。通过严谨的培训，我加强了对生命体征的观察，提高了快速判断和决策的能力。而培训后的实践经验则进一步拓展了我的技能和知识。面对未来，我将继续学习并提升自己的技术水平，不断扩展自己的护理能力，以更好地为患者提供应急救援服务。

总结：（150字）

护理应急救援是护士必不可少的一项技能，需要负责任、良好的沟通、应变能力和必要的技术。同时，自我调控和心理护理也对应急救援至关重要。通过这次经历，我深刻体会到了这些重要因素，并将继续努力学习和提升自己，以更好地为患者提供护理服务。

应急救援心得体会篇三

在参加了应急救援员学习培训，这是一次形式新颖、内容丰富、全面系统的理论知识与实践的综合学习。本次培训学习，分救援理论及现场实操两大块。救援理念、地震灾害的形成、火灾形成、爆炸、绳结的制作、心肺复苏、现场处置、综合救援基础技能等知识，内容丰富，老师风趣的讲解，再辅以现场实操演练，让我受益匪浅，感受颇深。通过学习，我在思想、理论、实践方面都得到了进一步的充实，开阔了视野，学到了很多以前没有接触过的知识。通过学习，我总结了以下几点：

一个好的团队，在工作中发挥的作用绝对是1+12 的作用；在应急救援中，团队协作的力量是非常大的。好的协作，能及时有效让救援发挥作用；这次培训，彰显了团队协作救援能力在救援中的作用，让参训人员提升了作为救援员的应急救援意识，在团队协作中，最大量的发挥个人应急救援能力，为遇到突发事件处理，提供了理论、技术支撑。

常言道：将军不力，累死三军；现场救援中，一个好的指挥者

是很重要的，他要在错综复杂的现场中，根据现场实际情况，运筹帷幄，把所有人有效的安排在合适的位置，充分发挥应有作用，有条不紊的处理各种急发事情。人与人之间合作，部门与部门之间合作，为了同一个救援目标，充分发挥自己在救援中作用，开展有效的救援。出色的指挥者，在救援中会起到“定海神针”的作用。

有效、完整、可实施的应急预案，让紧急救援有更强的可操作性，它能在现场紧急救援中，避免造成现场秩序混乱，有效做好个人防护，又好又快的开展救援工作。授课老师以一些典型案例，深入浅出讲述了一个公司、单位、部门、班组都必须编制自己的救援方案，建立一套可行性行动，对救援过程中遇到的化学品、危化品、有毒等一些需要现场解决的物品，才能有效保护自己。所以，有效、完整、可实施的应急预案是重要的。通过学习，我认为在救援过程中首先要保护自己，然后才有能力营救别人。

在今后的工作中，我一定在工作中，利用多种方式，向广大职工广泛宣传相关法律法规和应急预案，特别是预防、避险、自救、互救、减灾等知识，增强职工及群众的危机意识、社会责任意识，提高自救、互救能力。应对突发事件，把预防和准备放在优先位置，真正做到防患于未然。只有牢固树立“居安思危、常备不懈”意识，逐步把握规律，主动采取防范措施，才能从根本，上减少事故发生。

应急救援心得体会篇四

在2020xx年“安全生产月”活动应急演练周期间，为应对突发事件的发生，为检验我项目部施工突发事故应急救援预案的科学性、可操作性，做好施工事故应急救援工作，确保发生安全事故时救援工作及时有效，将事故造成的损失降到最低，依据《安全生产事故应急预案》项目部将于2020xx年6月20日上午8：20分在施工现场储煤仓区域，开展高空坠落应急救援预案演练。

一、演练目的：

- 1、提高全员安全意识的同时，通过演练使人员掌握应急救援运行程序和方法，提高应急救援小组协调作战的能力。
- 2、通过演练可以证实应急预案的可行性，从而增强应急救援组织完成应急救援任务的信心。
- 3、通过演练可能发现预案中存在的问题，为修正预案提供实际资料，通过演练后的评价、总结，可以暴露预案中未曾考虑到的问题和找到修正建议，是提高预案质量的重要步骤。

二、演练时间□20xx年6月20日8：20分

演练地点：现场储煤仓施工区域。

三、演练物资：急救车辆、急救药品、担架、救生衣等。

四、演练内容：高空坠落应急救援演练。

五、演练组织机构及参加人员：

1、此演练由项目部统一指挥

总指挥：于百涛

副指挥：牛亚平、高富春

指挥组成员：史立峰、李立、杜忠山、何福顺、姚义明、王刚、马利、蒋灯海

苗庆海、冯兆辉、李福、任树林、代正基、叶建国、吕新杰、单宝泉等

急救中心：120

报警电话：110

2、演练小组分工：

安全保卫小组：李立负责事故发生情节角色的扮演工作。

医疗护理小组：马利负责对伤员进行医疗救护。

应急救援小组：王刚负责现场救助伤员。

后勤服务小组：何福顺负责现场摄影、摄像、接待等工作。

物资供应小组：杜忠山、姚义明负责演练物资的准备工作。

六、情景模拟：

8：35分，脚手架上的1名施工人员突然脚底一滑，手没有抓住固定物，不慎掉了下来，随着“哎哟”一声惨叫，他的身体重重地撞在下层的一根钢管上，幸好有保险带拴着，被悬在距离地面还有5米的半空中，情况十分危急，他不能自救，其他人员感到情况不妙，立即对那位悬空人员实施救治，一边向悬空的人员靠拢不要晃动，一边向现场建筑三班安全员苗庆海呼救，安全员苗庆海听到救护后，请求支援，倾刻，不远处现场专职安全员马利迅速组织人力救护伤者，一边指挥其他人有序撤离现场，这时打电话120急救站，简单说明事故地点、时间、和现场人员受伤情况之后打电话报告项目部办公室，经过大家的共同努力，受伤人员终于从半空中解救到了地面，与此同时，4名救护人员扛着担架赶到了事发现场，把受伤人员抬到了安全地带。并封锁了现场，拉好了警戒线，疏散了无关人员，等待实施救护。

项目部应急救援领导小组组长在接安全办公室事故报告后，救护车警笛声由远及近而来，驶入现场，车门打开，医护人员携带急救药品对受伤人员伤口进行消毒、包扎处理，医护

人员把伤号送到丹东市医院进一步处理，8：55分，应急救援领导小组组长宣布应急救援预案解除，进行一般事故处理阶段，预演结束。

演练程序：

七、演练点评：

演练结束后，项目部组织召开了安全生产预案点评，在应急救援中还存在少许不足，一是各救援组协调不周密，还存在疏漏。二是现场人员在组织救援时有些慌张，个别人员不能充分发挥救援作用，下一步项目部要进一步完善应急预案，确保预案的可操作性。

通过此次演练目的主要包括：检验各项目安全操作是否规范，对施工人员安全教育是否落实，各类安全预案是否完备，同时对发生应急安全件的处理能力进行检验，安全事故会导致严重的经济损失，安全生产工作不能依赖外部压力，而要转变企业的内在动力，希望各施工单位施工人员要高度重视安全工作，做好安全隐患排查和整治工作。专业公司、项目部也要共同把好安全关，同时要加强对施工人员技术培训安全教育培训，避免事故发生，要加强对劳务分包队伍的管理，要监督管理到位，发生安全事故，尤其人员伤亡事故，要及时向主管部门和项目部领导汇报，演练花费了很大的精力、财力、人力，通过演练将提高项目部人员和工地施工人员的安全意识，并表示希望应急预案永远都是预案，在今后工作的的工作中不要真正出现。

会议还就项目部安全工作方面资料问题、施工人员培训问题、操作规程、防暑降温工作作了要求。

最后大家看了这次安全应急演练后，更加觉得安全工作不能掉以轻心，要加强对施工人员安全教育培训，树立良好的安全意识和安全技能，排查重点危险源，及时整改，做好相应

安全预案，确保安全工作得到有效的保障。

应急救援心得体会篇五

在两天的“添翼工程”紧急救护培训中，我们懂得了生命的脆弱和宝贵，明白了掌握一定的紧急救护知识在关键时刻尤为重要。济南红十字会给予了我们这个机会，使我们了解基本的救护知识和技能，在关键时刻能够自救以及给他人提供帮助，奉献爱心。

随着现代化社会的高速运转、高科技的日新月异，人类危重急症和意外事故的发生呈上升趋势，特别是在各种自然灾害面前，人类显得渺小无力。车水马龙快节奏的城市里，意想不到的突发事件随时袭击着人们脆弱的生命。这都意味着向广大民众普及现代救护知识和突发事件应急处理方法有着重要的意义。

第一天主要是理论学习，通过老师的讲解和课件的内容，我才明白原来最基本的紧急电话的拨打也是大有讲究的：临危不乱，口齿清晰，采取“你问我答”的交流方式等等。之后又讲到生活中常见意外伤害的处理，各种简单实用的处理方法着实吸引着我们的眼球。

一节课过后我感觉收获了很多，像烧烫伤、酒精中毒、食物阻噎气道的简单处理，都是我们生活中经常遇到的问题，若处理不慎，可能会导致更严重的后果。作为班里的生活委员，掌握一定的急救技能，常备一些急救用的物品，相信这样一定能为同学们的生活上提供力所能及的帮助，努力关心集体中每一位成员的生活。

第二天便开始实习演练，检验我们前一天理论学习的效果，让我们把书本上的理论落实在实际生活上。平日里不常接触的高大上的心肺复苏术也得到了练习。和人体模型做cpr便是我们的考试内容之一。指导老师在一旁仔细的看着同学们

的操作，规范每一步的细节动作。像反转体位、打开气道、心脏按压等重要步骤，必须一个动作都到位，按压的力度与深度，手指叠放的方式，动作达到标准才有最佳的效果。

纱布、三角巾、绷带。这些极简的装备却是多功能套装，包扎必备，课程结束的时候便留给我们作纪念了。结课最后的开卷笔试，为添翼工程的培训画下完美的一笔。

仅仅两天不到了课程培训时间虽短，但学到的内容能给我们的日常生活带来巨大的帮助，生命是人类最宝贵也是最脆弱的一笔财富，我们要学会守护它。培训结束后，我对中国红十字会充满了向往，希望以后有机会成为其中的一员，在关键时刻通过自己的努力，给他人提供帮助，奉献爱心！

应急救援实训心得体会2

为了配合落实市委市政府提出的20项民心工程，大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，从而凝聚更多的社会力量关心和支持红十字事业，组织社区广大居民积极开展急救知识培训，使其掌握基本急救技能，并能够在突发伤病事故现场组织自救互救并科学施救。

20__年6月18日—19日开展了为期两天的红十字急救培训，共有70人参与。这次培训的主要内容是现场急救四项技术：伤口包扎、骨折固定、心肺复苏及伤害现场自救互救等。

培训中，首先向社区居民讲述了红十字的由来、精神及意义，然后用视频展示这次培训所学的内容，最后还进行模拟示范和现场指导并进行实践操作。

通过培训，可以运用所学的卫生救护知识和技能，在灾害和突发事件到来的第一时间、第一地点正确及时采取有效的救护措施，自救互救，挽回生命。所有社区参培人员都感觉受益匪浅，一致认为急救这些知识和技能很实用，对自己、

对家人都很有好处。

应急救援实训心得体会3

5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极加入急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进！

应急救援实训心得体会4

一间大房子内，一位文质彬彬的青年两手相叠正跪在“伤者”右侧，伸直两臂按压“伤者”胸腔，按压30下后向伤者口内吹两口气，接着按压30下后再吹两口气，如此循环5次后

探测伤者心跳……这一幕发生在成都市青白江区外国语小学校内的第一教师会议室，原来，“伤者”只是一个人体仿真模型，而青年则是区红十字会救护培训专家——区疾控中心的王科长。

当时他正在讲解人工呼吸救护方式。时值20__年9月20日，成都市青白江区外国语小学校邀请区红十字会救护培训专家对全校优秀学生干部进行了应急救援专题培训。作为区红十字会的志愿者，我也参加了本次培训。

培训以理论知识讲授与救护技能操作相结合，主要就现场心肺复苏救护相关内容进行，“看似简单的胸外按压和人工呼吸，操作起来并不简单，既要保证质量，又要保证速度。”培训中，不少同学如此感慨。详实的培训使受训同学深切感受到，有了专业的救护技巧，才能随时帮助身边需要帮助的人。