钻探工作心得体会感悟(优质10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

钻探工作心得体会感悟篇一

在国际市场，长飞公司已累计出口光纤光缆产品约1000万芯公里。产品远销美国、日本、东南亚、中东、非洲等50多个国家和地区，国际市场占有率超过10%。

在引进现代化生产技术的同时，长飞公司也引进了现代化的管理方法和制度，尤其是现代化的质量管理程序，使长飞公司的每一个生产环节都处于严格而科学的质量控制之中。

1993年，通过荷兰kema公司的全面审核，长飞公司成为全国光纤光缆行业第一家获得iso9002国际质量体系认证的企业。

__年，长飞公司采用erp系统启动企业资源计划体系，从原材料的采购、合同评审、产品生产、成品交付一直到售后服务，实行全过程质量监控，确保产品、工艺和服务满足用户的需求。

__年，长飞公司获得iso9001□__版国际标准认证，这预示着长飞公司的质量管理体系已经由当初的引进、借鉴模式，发展到自我完善和不断提高的模式。

到__年年，它的单跟光线预制棒拉丝长度突破__公里，并荣获“中国制造企业500强”称号和“中国光纤光缆三十年最具影响力企业”称号。

跟随着工作人员，我们大致参观了一下光纤光缆相关产品生产过程的流程，对整个预制棒的生产有了很好的了解。

__自1999年成立以来，将多模光纤产业化作为一项重要工作，实施了跨越式发展战略。首先，在原中试车间，通过提升设备性能，增加新pcvd设备，改进工艺技术等措施，就使__年的光纤年产销量比1999年增加了5倍。同时，在武汉中国光谷新建的光纤厂即将投产，除了大规模生产单模光纤之外，还将采用最新一代的pcvd设备生产高性能多模光纤，生产能力将在现有基础上再增加4～5倍。在新一代50/125多模光纤的研究方面□dmd测量是不可缺少的技术。__早有准备，研发人员收集、研究了相关技术资料，购买了dmd测量设备，进行了消除rip缺陷的工艺研究。

__科技有限公司，公司简介：__科技股份有限公司(__)是国内优秀的信息通信领域设备与网络解决方案提供商，国家科技部认定的国内光通信领域唯一的“863”计划成果产业化基地、“武汉中国光谷”龙头企业之一。

公司1999年成立，__年__a股在上海证券交易所上市。__主要发起人武汉邮电科学研究院，是中国光纤通信工程研究中心、中国光通信的发源地。中国的第一根光纤、第一个光通信工程以及一系列重大科技成果都是在这里研制完成的。

__掌握了大批光通信领域核心技术，其科研基础和实力、科研成果转化率和效益居国内同行业中之首，参与制定国家标准和行业标准0多项。近年来，__承担了国家"十五科技攻关计划“40gb/ssdh光纤通信设备与系统”、“自动交换光网络”、国家863计划“tbpsdwdm传输系统研制”等项目的研发与产业化，代表国家向世界领先科技技术冲击。

光传输设备和光缆占有率居全国首列，10万套设备在网上稳定运行，100余万皮长公里光缆装备国家基础光缆干线网;代

表业界最高水平的ulhwdm□3□2tdwdm□ason系统率先应用于电信运营商的国家一级干线网络;ftth率先成熟商用……创新的网络设备、完善的客户服务和个性化的解决方案，持续为客户创造长期价值。__坚持走可持续发展的产业道路，在信息网络安全、计费软件、集成业务等领域也取得了不俗的业绩。

__本着"创新、服务、尽责、共同发展"的企业精神，将进一步提升资本的运筹能力、资产的运作能力、产品的开发能力、市场的拓展能力、高质量的服务能力、强有力的行政管理能力，围绕主业发展、核心能力的培育和整体优势的发挥，把"烽火"品牌做大、做精、做强，为通信技术的研究与应用开辟新的篇章。

产业规模

__拥有亚洲一流的生产基地，总面积约8万多平方米，包括现代化的通信系统设备生产车间和光纤光缆制造车间。先后引进了具有当代国际先进水平的各种技术装备和生产线50多条，年生产能力达50亿元人民币。

研发实力

__长期专注于通信网络从核心层到接入层整体解决方案的研发，历年来承担了国家“八五”、“九五”、“十五”期间光纤通信领域内绝大部分“863”、“攻关”项目，并朝着实用化推进。

__每年投入大量的科研经费，并实施以人为本的人才战略，拥有包括中国工程院士□itu—t专家组成。

__年12月22日—24日，09级通信班在学校教务处的安排下，到青岛利客来商贸集团下属的李村公园利客来进行了为其三天的营业员课程的实训，并取得了圆满成功。

为了巩固和提高学生专业技能，培养学生分析问题、解决问题的综合能力，09通信班的15名同学在教务处主任以及营业员课尹老师和班主任的带领下，分配到李村公园利客来的糖酒副食、化妆品、蔬菜水果、日化和收银台等五大部门，进行了形式多样、内容丰富的实训和学习。09通信的这15名同学吃苦耐劳、勤于学习，虚心向利客来的师傅请教学习，受到利客来商贸集团领导的好评。

通过三天的实训，学生们进行了营业员课程的实践操作，即顺利完成了实习任务，也达到了实习和锻炼的目的，圆满完成了教学计划。共计完成实习总结15份。

组织学生从理论走向实际，从课堂走向社会，这在我校是教学改革的一个重大举措，这种实习活动的开展为我校学生工作今后的发展方向提供了新的可借鉴的经验，对拓展学生素质教育起到了积极促进作用，同时也是理论教学与实践操作完美结合的具体体现。

工作心得体会感悟精选篇5

钻探工作心得体会感悟篇二

前台这个工作岗位是一家公司的门面，是外来人员进入公司第一眼看到的职员，也影响到是外来人员对公司的第一印象。所以前台的这个工作岗位对公司还是很重要的。我在公司做前台也有一段时间了，对于这份工作的开展，也有很多的感悟和心得体会。

前台的工作其实还是很轻松的，也没有什么技术含量，但是如果是凭借这样就判定前台的工作不重要的话，那我觉的就太武断了，至少在我工作的这家公司，对于前台的要求还是比较高的。前台的工作岗位要求一般都是有硬性要求的，这

个硬性要求不是学历、经验之类的要求，也是外贸和身高的要求。因为前台工作就相当与工作的门面，对于门面的设置，是要好看漂亮的、形象气质佳的，可以在外来人员进入公司的时候，能够有好的心情，在这个世界上，谁不想看到美好的事物呢。这是我对做前台这个工作岗位最大的要求了吧。

所以公司对于我们前台人员的要求就是要有气质有形象，工作的时候要坐有坐相，站有站相，而且礼仪也要做到很到位，这就是我们前台工作人员的第二个要求了，就是要知道一些简单的基本的社交礼仪。前台的工作主要是接待外来人员，第一时间对接外来人员来公司的目的，根据其目的，找到专门对接的那个工作人员，协助处理好一些事情或者问题。所以礼仪方面的到位也是很重要的。

当然我觉得除了上面说的形象和礼仪之外，我还觉得前台工作的时候，沟通也很重要，因为不管来公司的是谁，第一次对接的肯定就是前台，为了能够更快的处理好事情，这个时候就需要前台的沟通能力了。

我做了前台工作这些时间，我真的觉得收获挺大的，最直观的就是我提升了自身整个的形象气质，也让自己变得更加的礼貌和宽容了，每天都是笑眯眯的，不仅自己心情好，连带着公司看到我们的人的心情也都很好，更好的调剂了公司的工作的轻松氛围。我觉得挺好的，之后也会一直努力的做好自己的本职工作，做好公司前台这个岗位的工作。不管什么样的职位，都有它存在的意义，在任何岗位上，只要认真工作，都会有一定的收获的。这是我工作的最大感触。

钻探工作心得体会感悟篇三

工作中总会有各种不同的心得体会，每一个体会都让我们学会成长，学着去感受一切，请看下面关于工作的心得体会范文。

安全生产是一种责任，不仅是对自己负责、对家人负责，更是对员工负责、对企业负责、对社会负责。

每一次事故的警笛，都揪人心弦，每一次惨痛的事故，都给亲人心头留下永久的痛，安全生产牵动人心。

安全生产，不仅仅关系你自己，更多的是关系到你我他。

安全生产是社会发展永恒的主题，是一切工作的真谛。

安全是企业发展的前提和根本，与企业的生存发展息息相关，企业要想寻求更大发展，获得更广阔的市场，就必须切实抓好安全生产工作，全面落实安全生产责任制，遏制生产安全事故的发生，才能创造出更好的经济效益。

作为一名项目经理，深知肩上责任重大，对施工项目的安全生产工作负全面责任。

因此，从自身角度就要牢固树立“安全发展，清洁发展”的指导思想和“安全第一，环保优先，以人为本”的正确理念，坚决克服“重生产，轻安全”的错误思想，切实摆正安全与进度、安全与效益的关系，切实做到“不安全不生产、不安全不开工、不安全不建设、不安全不运行”，确保生产安全。

一、正确认识当前安全生产形势

从总体形势来看，公司的安全生产状况总体相对比较稳定，但基层的安全环保工作依然严峻，综合管理能力还不能满足生产经营的需要，还达不到安全发展、清洁发展的要求。

因此，需要我们基层领导正确认识目前的安全生产形势，率领全员扎扎实实地开展安全环保工作，将各项安全环保工作举措落到实处，务求实效，不断夯实基层hse管理，全面提高基层现场的事故整体预防能力，为公司实现持续健康发展奠

定坚实的基础。

二、提高思想认识

近几年，集团公司、公司对安全环保工作越来越重视，要求也越来越严，可以说，在当前形势下，安全是政治、是大局、是稳定、是和谐，更是一种不可推卸的责任，因此，作为基层领导要充分认识到这一点，不断提高对安全环保工作的认识，增强抓好安全环保工作的紧迫感和责任意识。

深刻理解“安全是否决性指标，经营是计划性指标，节能降耗是约束性指标”，从发展惠及员工、维护员工切身利益的角度出发，切实抓好安全环保工作。

要搞好安全生产工作，思想认识是关键，特别是基层各级领导的安全生产意识，必须认真贯彻执行国家和地方政府有关安全生产方针、政策、法律法规，以及上级有关安全生产管理制度，把安全生产工作列入施工管理的重要议事日程，及时研究解决或审批有关安全生产中的重大问题，并按规定提取安全经费，保障安全设施的及时到位，切实解决安全技术问题。

在日常工作当中，始终坚持把安全生产摆在第一位，不断健全安全生产保证体系和安全生产监督体系，逐步完善hse行为准则□hse检查及考核标准□hse奖惩管理办法，做到组织落实、措施落实、检查落实、考核落实，促使hse管理基础工作进一步夯实。

三、全面落实安全生产责任制

安全环保工作是一项系统工程，是全员、全过程、全方位的工作，项目经理作为施工项目安全生产第一责任人，要切实履行第一责任人的责任，要亲自组织完善各级领导、各职能部门的hse职责，并将责任目标和工作压力层层传递下去，直

至每一名岗位员工，要做到横向到边，纵向到底，构建“一把手挂帅，主管领导负责，专业路分管，职能部门监控，党政工团齐抓，全员参与”的责任体系和工作局面。

同时，建立完善hse奖惩约束机制，把hse责任目标落实情况与有效的考核、奖惩结合起来，严考核，硬兑现，促使责任由全员共担。

四、加大执行力度

抓安全生产工作，必须注重执行能力建设，严格按照公司规章制度和岗位操作规程办事，养成尊重科学规律，反对违章蛮干的好习惯，养成令行禁止、雷厉风行，执行制度一丝不苟、完成工作精益求精的好作风。

同时，还要培养各级管理人员事事从严、事事过细的工作作风，敢于叫真章，善于抓细节，及时发现和堵塞安全环保的漏洞，识别和防范施工现场存在的各类风险，落实各项消减控制措施，强化危机意识和风险意识，增强员工识险避险和事故应急处置能力，树立安全环保工作“没有问题就是最大的问题”和“没有最好只有更好”的理念，时刻保持对各类风险和隐患保持高度警觉，筑起坚固的防范之墙，遏制一切事故的发生。

五、切实抓好风险管理

风险管理是开展各项管理工作的基础和前提，因此，要切实抓好此项工作，组织全员开展全面、全方位的危害因素识别活动。

项目经理要亲自组织开展，组织安全管理部门、生产技术部门、设备管理部门按照事故类别、施工工艺流程、设备设施现状开展危害因素识别活动，针对识别出的危害因素，及时制定风险消减控制措施，并充实、完善到施工项目“两书一

表”、岗位“两书一表”和操作规程中，指导作业人员施工和操作，防范各类事故的发生。

总之，安全生产工作只有起点，没有终点。

因此，安全生产工作必须全员参与，做到“人人、事事、时时、处处”抓安全生产工作，努力增强全员的安全环保意识，提高全员的安全环保素质，实现“要我安全”到“我要安全，我会安全”的思想转变，从而有力促进公司安全环保形势持续稳定发展。

紧紧张张忙完了家访工作，这期间我走进了许多孩子的家庭，走进了孩子们的心灵世界，走近了孩子们的父母。

感觉自己和家长孩子的心更加贴近更加密切，大家彼此相互理解和体谅。

同时，也深深体会到自己责任的重大，毕竟教育孩子必须依靠社会—学校阿—家庭的共同努力。

回顾我的家访工作，我获得了不少学习的机会，也吸取了些许心得。

班上学生大都是独生子女，但家庭条件一般，家长多半为生活奔波忙碌，无暇顾及孩子的学习，而且他们也没有辅导孩子学习的能力。

有的交给老人看管，学生学习的主动性较差。

于是，我决定锁定这部分孩子，尽量帮助学生克服困难，增强自信。

我认为上门家访是打开孩子心灵的一把金钥匙，是学生、家长与老师互动最好的一种方式，老师能比较全面地了解学生

的家庭状况，便于对学生有针对性的帮扶。

有的是与学生、家长当面交谈，有的是避开孩子单方面与家长谈话，发现家长都很关注和紧张自己孩子的发展情况，更多是从行为习惯、心理素质的发展方面去探讨，还有对待学习的态度等等。

在入户家访过程中，我详细谈了孩子在校的基本情况，向家长汇报孩子的全方位综合发展，并给家长提出合理化建议。

家长再及时针对学生的基本情况当场反馈给我，孩子在身旁也在聆听着，“朋友式”的交谈，让学生能很好地听取大人的意见，有的提出自己对父母的不同看法，希望父母理解他们;有的大胆向老师提出建议，改进我的教学方法。

我都一一记下来，并和学生家长合影留念。

老师、学生、家长的距离越加拉近了。

这次家访工作感受颇多，主要有以下问题和感想：

1.真爱和严格要求要相结合。

真爱是与法律，与社会道德规范相一致的爱。

溺爱不是真爱。

父母不能溺爱孩子，在关爱孩子的同时也要对其作出严格的要求。

2.言传、身教、心教相结合。

言传就是通过有根有据有情的道理对孩子进行教育，包括适当的批评。

但孩子对父母的说服教育并不十分重视，因而要进行身教。

身教就是父母在日常生活中的`一举一动、一言一行都起到表率作用，并在潜移默化中影响孩子。

所以孩子们的家长在日常生活当中要注意自身的一举一动，因为这种方式也是对学生的一种教育。

生活像面镜子，你对他笑，它也对你笑;你对他哭，它也对你哭。

每个孩子都希望父母满面春风，有说有笑。

老铁着脸，开口闭口训人，“眼睛一睁骂到熄灯”的父母，不仅自己活得累，还会影响孩子健康性格的形成。

所以父母要对孩子进行正确的教育。

3. 不代替孩子成长。

“成长”是孩子发展智力、非智力、体力的过程，是孩子从自然人变为社会人的过程。

在这个过程中，孩子需要实践、探索，取得直接经验，也需要在直接经验的基础上，经过别人的讲解、传授，学习书本知识……取得间接经验。

成长是不可代替的，但许多家长却一定要去代替，他们包揽了孩子的一切生活服务劳动。

这对孩子们的健康成长是不利的。

4.发现和赞扬孩子。

孩子总是特别渴望得到别人的肯定。

一个孩子如果在童年时代缺少家长善意的赞扬，那就可能影响他个性的发展，甚至还可能成为一种终身的不幸。

所有受欢迎的父母和老师都拥有一双“爱的眼睛”。

他们能在极短的时间内，发现孩子的闪光点，发现他的长处。

5.让孩子承担责任。

常听一些父母说：“我的孩子不孝顺”，“我的孩子做作业丢三拉四”，“我的孩子常丢东西”，并询问矫正办法。

情况虽然不同，但原因大抵一致：孩子没有养成承担责任、对自己负责的习惯。

6.家校合作常沟通。

学校和家庭是孩子接受教育的主要场所。

所以，必须经常沟通，形成同向合力，才能取得最佳效果。

家长要从思想感情上信任学校，信任老师。

要克服包庇自己的孩子、随便指责议论学校老师的不良言行。

对学校、老师有意见时，要通过正常途径取得解决。

教育是一项重要的工程，教育的效果是学校教育、家庭教育、社会教育这三个方面综合作用的结果，三者相互关联且有机地结合在一起，相互影响、相互作用、相互制约，缺一不可，如果步调统一，相互促进，他们的合力就大，教育的效果就会更好。

家庭教育是一切教育的基础，家庭在塑造儿童的过程中起到很重要的作用。

通过家访，我感受到孩子的家庭教育环境很重要，家长素质更加重要。

因此，学校以及老师应加强家校的联系，帮助和引导家长树立正确的家庭教育观念，掌握科学的家庭教育方法，提高科学教育子女的能力。

还有，在作业的布置上，不要布置太多过分依赖家长、或要家长批改的作业，确实有些家长(特别是爷爷奶奶等)的水平还跟不上。

在多年的教学中我发现：每个孩子都希望得到老师的表扬或鼓励，因此，当孩子有了进步或在某一方面取得了一定的成绩时，教师都要发自内心地进行赞扬，由衷地表示祝贺，并要通过家访的形式告诉给家长，使学生感受到自身的成就感，这样，他的学习会更加努力，他的思想会更加进步。

同时，家长也会分享孩子的快乐，会更加关注孩子，关注学校，使我们的教学更加生动多彩。

家访工作真的很给力!

我在如何把听课作为案例研究一文中，着重谈了作为一教师，如何变被动为主动，把听课的功效用足。

这里我想就一个教学干部如何听课、如何与讲课教师交流、如何组织评课的活动谈一谈自己的认识。

干部听课可以分成两类：一类是为了解教学现状、对教师评价，另一类是为了寻找解决问题的途径、组织大家就某一问题作课例研究。

实际上，听每一节课都能兼顾完成这些任务，只是关注的侧重点不同、课后处理问题的方式不同。

干部听课要做好的准备：本学科的课标，边听边学，常年渗透。

教材上课前快速阅读，了解大致(我们每年都动员初高三毕业生为学校捐一些旧教材)，当然也可临时向学生借阅。

请上一位本学科的教师相伴，最好是学科组长或备课组长。

课后如何与教师交流：听完一节课，与教师交流是干部的职责。

这个环节很重要，搞好了让老师明确了自己的优势和应坚持的方向，找到了自己发展的瓶颈，找到了努力方向，知道了领导心中思考的教学问题，使得教师更有兴趣去解决这些问题。

1.肯定讲课教师的几个优势，这一点很重要，再能干的人、再有信心的人，如果他的行为受到不断地指责，他都会不知所措。

我曾经见过这样的老师，应该说他非常不错，成绩很理想、也深受学生欢迎。

一次，他的课很不成功，一个干部听完课后，正好查他的教案有没有，就对他给予了严厉的批评，所以，当这个人再去听课时，他连正常的课都不能上下来。

钻探工作心得体会感悟篇四

一、销售部办公室的日常工作

作为公司的销售内勤，我深知岗位的重工性，也能增强我个人的交际能力。销售部内勤是一个承上启下、沟通内外、协

调左右、联系八方的重要枢纽，把握市场最新购机用户资料的收集，为销售部业务人员做好保障。在一些文件的整理、分期买卖合同的签署、用户逾期欠款额、销售数量等等都是一些有益的决策文件，面对这些繁琐的日常事务，要有头有尾，自我增强协调工作意识，这些基本上做到了事事有着落。

二、及时了解用户回款额和逾期欠款额的情况

作为公司的销售内勤，我负责用户的回款额及逾期欠款额的工作，主要内容是针对逾期欠款用户，用户的还款进度是否及时，关系到公司的资金周转以及公司的经济效益，我们要及时了解购机用户的工程进度，从而加大催款力度，以免给公司造成不必要的损失，在提报《客户到期应收账款明细表》是，要做到及时、准确，让公司领导根据此表针对不同的客户做出相应的对策，这样才能控制风险。

三、今后努力的方向

入职到现在，本人爱岗敬业、创造性地开展工作，虽然取得了成绩，但也存在一些问题和不足。主要是表现在：第一，用户回款额这方面有些不协调，也许是刚刚接触这方面的业务;第二，加强自身的学习，拓展知识面，努力学习工程机械专业知识，对于同行业的发展以及统筹规划做到心中有数;第三，要做到实事求是，上情下达、下情上达，做好领导的好助手!

在以后的工作当中，我会扬长避短，做一名称职的销售内勤，与企业共成长。

一、当年市场工作总结

1、情况概述

客观地表述任务完成情况，取得的成绩，要用数据说话。

比如：今年公司下达的销售任务指标是多少，实际完成了销售任务多少，超额完成任务或离任务的差距是多少，达到人均消费者多少，与去年相比增长率是多少，各项经用开支多少，完成利润多少。市场占有率多少，与去年相比增长了多少，产品见货率多少，是提高还是降低了。经销商网络情况如何□a类、b类、c类各有几家，销售队伍情况如何等等。只报大账和特别需要说明的数据，不需报细账，否则成了数据分析报表。

2、简要分析

针对上述的事实(数据)，简要分析其原因，是行业形势、竞品原因、公司政策、还是其它原因所致。

3、特别说明

若是成功的经验，对公司其它市场有指导意义的，需要简洁、生动的表述成功的典型案例或经验，可让公司宣传鼓舞士气或在其它市场推广。若是区域市场运作上存在明显的不足或严重的问题，需要对不足之处和问题进行深刻的剖析，如网络构建问题、销售队伍问题、新产品开发问题、消费者沟通和启动问题等，要找出问题的根本性原因，分析清楚问题出在那一个环节段上，如广告促销火候不到，差几成。

二、明年工作计划

1、要全面

将总体的目标任务分解成各个阶段、各个区域的子目标。将任务落实到人(经销商和对应的销售人员)，对各种资源进行合理的配置。最好用表格、数据说明，力求仔细、认真、全面、准确。或者可以用附件的形式详细说明，但是年终总结一定是少不了明年的打算，如果公司的习惯是单独行文的，那么在报告里只要把简要的打算、主要的思路表现出来就可

以了。

2、要到位

目标需要有措施的支持，通过什么措施、配置什么资源，达成什么目标。先落实有把握的目标，期望达到的目标要另行说明，不能混为一谈，否则就会让领导感到不踏实、不到位、不放心的感觉，自己也容易搞糊涂，误将理想当现实。

3、要有突破和亮点

突破，一般可以从今年存在的主要问题着手，今年的主要问题已经在总结中分析清楚了，公司领导也早已看在眼里，要集中精力抓一个问题，虽然一个市场问题可能是成千上万，但是只要解决了一个主要矛盾其它矛盾就会迎刃而解。通过正确的方法、严密思维、准确有效的措施努力在突破中创造出新的销售增长点和亮点。

市尝销量、品牌还需要厚积薄发，一年解决一个主要问题，上一个台阶，而且是说到做到了，第二年你再写这样的报告，领导就相信你，就能得到应有的支持。这样的市场年终总结报告是领导最愿意看到的报告，也是最具实效性的报告。

在20xx年刚接触这个行业时，在选择客户的问题上走过不少弯路，那是因为对这个行业还不太熟悉，总是选择一些食品行业，但这些企业往往对标签的价格是非常注重的。所以今年不要在选一些只看价格，对质量没要求的客户。没有要求的客户不是好客户。

200x年的计划如下：

一;对于老客户，和固定客户，要经常保持联系，在有时间有条件的情况下，送一些小礼物或宴请客户，好稳定与客户关系。

二;在拥有老客户的同时还要不断从各种媒体获得更多客户信息。

钻探工作心得体会感悟篇五

2月12日夜，今天轮到了我值夜班，因为晚饭比平时晚了一点，吃的有点凌乱，让那些等不及吃饭而吃泡面的同事在楼下等我等的有点急，我抬起轻快的步伐，快速奔向楼下的班车。

方舱内的患者已经慢慢的适应了现在的环境，虽然物资仍然有所短缺，但生活已经有了新的开端。几天前我的同事们已经为新冠患者做了很多工作，为了可以让患者可以活动身体增加免疫力，带动了他们跳舞，今天我也为方舱内的患者准备了点小小的礼物。

刚交接完病情，一些患者已经迫不及待的找到了我，希望我可以组织他们活动一下。经过简单的准备与沟通，节奏清扬的旋律响起，很多患者都忘情的舞动起来。

半小时左右的舞蹈给予了新冠患者充分的活动，只要做好手卫生与接触距离，适当的活动可以锻炼患者的心肺功能，促进疾病的康复，同时有利于患者提高战胜疾病的信心。

活动结束，我与几个同事开始准备今天的小礼物，两颗心愿树，希望每个一个患者都可以参与进来。将自己对亲人，对国家的美好祝愿书写下来。

活动很成功，每个患者都愿意留下自己的愿望与祝福，活动反应了每个患者对战胜疾病的信心，对国家的信心，对医护工作者的信心，我们相信，只要我们团结在一起，共同努力，没有任何困难是不能够解决的，我们能行!武汉能行!中国，能行!!!中国，加油!!!

钻探工作心得体会感悟篇六

家是温馨的港湾，家能给人以快乐、舒适的感觉，让人在疲惫或欢喜的时候第一个想到它。我不仅有一个生我养我的小家，而且还有一个团结进取的大家---那就是酒店。我们都来自五湖四海，相信大家都听过“有缘千里来相会”这句话，正因为有缘，让我们相识、相聚在这里一起组成了一个和谐、美好、团结的大家庭。

每天在到酒店上班的路上，我总有说不出的欢喜，因为快乐的音符一直在心中跳动。随着刚刚变绿的枝叶发芽，我想家，想那个父母经常在我声旁嘘寒问暖的小家。我想家，想这个每天都在奔波忙碌、奋斗、上进的大家。正所谓“在家靠父母，出门靠朋友”，在这里有许多的兄弟姐妹，长辈领导朋友。他们用春天般的温暖，夏天般的热情来关爱、帮助我们。从他们身上我学到生活的乐趣，也懂了工作的乐趣。我在这里学习、工作，抓住每一个机会锻炼自己，不断的发展完善自己，我经常向往明天：一个崭新的自我，成熟的自我，能够出现在大家的面前。

工作之余，我常想些快乐的事，想起生活给我的种种考验。人的一生经历些考验是好事，“不经历风雨，怎么见彩虹”。我觉得工作生活教会了我很多，回想到酒店的这一年多来，回忆，就如同是一个感应式的抽屉，轻轻一触，一下子就跳出来。瞢然回首，众志成城的清洁卫生的情形，虽然辛苦但却快乐着，让人难以忘怀的晚会及每月的员工生日party□让我们在工作之余得以尽情放松、以及正在如火如涂进行中运动会，充满了竞争又将各部门的凝聚力、向心力以及团队意识发挥的淋漓尽至，向上、充满激情，而又饱含温情，是我在酒店工作中的感受，这些俨然在我们的脑海中将会形成永不褪色的回忆。

酒店是一个大家庭，工作中有欢笑，也有泪水，生活中有争吵更有友谊，我们始终是一个团结的团队，敬业、乐业、高

效团结、精城协作。酒店为我们做了很多，如开展职业培训、举行各项活动，进行技能大赛以及现在正在举行的主题演讲等等，在潜移默化中慢慢的提高了我们的整体素质。我们应怀抱感恩的心积极回报酒店，树立“酒店是我家，一草一木都爱它”的主人翁思想，发挥主人翁的精神，把个人的追求融入到酒店的发展中去，成为酒店的主人。

一个新的酒店在发展的过程当中，必然会遇到许多异想不到的困难，他如同襁褓中的婴儿，需要大家共同关爱、呵护，才能茁壮成长。生命告诉我们要坚持执着，坚持于对美好事物的追求，坚持于对未来憧憬的执着，坚持于对未知生活的执着挑战。前途是光明的、道路是曲折的。革命尚未成功，同志仍需努力。让我们“同身心，共进退”，为酒店创造财富，体现自身价值，为酒店美好明天而不懈奋斗，使酒店就像蓝蓝的天空一样宽阔、明朗。同时也希望这个大家庭能越来越强大。

钻探工作心得体会感悟篇七

教学的本质是培养人的社会性，教育的价值在于促进人的发展，促进社会的统一，这就是新的教育观。教师创新教育观的基本内涵包括：转变以教师为中心，以传授知识为主要目的的传统教育观，形成以培养学生能力为主要教学目标的新教育观；改变死气沉沉的课堂气氛，创造一种积极探索、生动活泼的课堂气氛；鼓励创新学习，发挥学生的主体能动性；勇于突破常规，激发学生解决问题的创造性欲望；尊重学生个性，善于发现和保护学生的创新意识，使每一个学生都能发挥自己的潜能；建立新型师生关系，尊重学生人格，以宽容、保护、积极的态度对待学生；重视实践，打破封闭式教学。在传统教育中出现的“高分低能”现象，正是教师思想上重知识轻实践的结果。

落实创新教育理念，创新型教师应具备以下几个基本素质：

具有丰富的知识结构，这是教师发挥其创造力的根本保证。

具有较高的管理艺术，管理包括两个方面，一是班级的整体管理，二是对每一位学生的个别辅导。

能不能做一个好老师，取决于有没有敬业精神，有没有一种精神。要有“抱着一颗心来，不托根草去”的精神，陶行知先生致力于教育无怨无悔，关键在于有一种精神。从一个人的心理上看，这是一种自我超越的境界。我们每一个人都有本我、自我、超我三个心理层面，培养教师的敬业精神，弘扬好的风气，鼓励教师为神圣的教育事业奉献自己，就能使每一个人通过自我修养，约束本我的不正当欲望念，达到超我的境界。

成功者的教育不仅具有改革教育目标的意义，而且具有改革教育方法的意义。教学目标的变革意义在于：教育的本职，教师的本职，本应是为社会培养成功者，使每个学生在各方面都能得到主动发展。

身为幼师的你，踏入今天的工作岗位，拥有这样的学习机会，对未来的工作是非常有利的。通过学习，我对幼儿教育有了更深的认识：首先，自己要有高尚的道德情操，才能以德治国，以身作则，做一个合格的教育者。

首先，我认为幼师首先要爱孩子，要对每个孩子一视同仁，不要偏爱，更不要冷淡或歧视孩子，其次要为人师表，重于言传。小孩总认为老师是学习模仿的对象。作为一名教师必须时刻关注自己的一言一行，用高尚的人格感染人，用良好的行为举止影响人，用友善的态度对待人，用丰富的知识指导人，用宽广的胸怀关爱人，只有这样，才能保证教书育人的成效。

其次，拥有积极的工作热情。

其三，我觉得幼儿教师应该具有无私奉献、关爱每个孩子、爱孩子、尊重孩子、理解孩子的人文精神。

四是要养成终身学习的习惯，教师要活到老、学到老，才能胜任这份充满挑战的工作。

愿我们用慈爱的纯真，用希翼放飞理想，用双手与大家一起默默耕耘，共托明天的太阳！

钻探工作心得体会感悟篇八

时光飞逝，转眼间在公司工作已一年多了。在紧张、忙碌而又充实的工作中，在公司领导和同事的帮忙下，我边学习边工作，有进步也有不足。为使20_年有更好的借鉴和指导，现将我这一年的工作总结如下。

一、招聘工作

1、了解各部门新增岗位的管理及各部门人员需求状况。

2、根据各部门人员的实际需求，有针对性、合理性招聘员工已配备各岗位。透过采取一系列切实措施：广发招聘信息、网上招聘、现场招聘、贴招聘广告等各种途径招聘人才，卓有成效，完成公司下半年60余位人才(不含辞职)需求。

二、建立、健全、规范人事档案管理

1、对现有人员进行建档工作：身份证、学历证明、身体体检报告、照片等信息，现员工档案齐全。

2、及时做好档案材料的收获、整理、归档。

3、完成新员工入职、转正、调岗、离职等管理工作。

4、实行各部门在职人员人数每周统计工作。并对新进、转正、调薪、离职人员进行月统计并进行核对。

5、人才库档案管理工作。提高后期招聘效率。

三、员工培训工作

1、完成新入职人员的培训工作：员工入职管理规定、考勤管理办法、工作纪律等。

2、完成销售部、行政前台、市场部前台、技术部内勤的商务礼仪培训工作。

3、协助采购部完成员工物料培训工作。

4、全力协助研发部做好生产、技术部门技术骨干的培训工作。

四、员工关系

1、找各部门员工聊天，了解各部门员工的思想动态。

2、对离职人员回访，了解离职员工离职的真实原因及思想动态。

3、配合各部门工作，协助处理各种突发事件。

钻探工作心得体会感悟篇九

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力

在食品质量与安全岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实

践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合食品质量与安全岗位工作的实际情况，认真学习的食品质量与安全岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责

在食品质量与安全岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在食品质量与安全岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对食品质量与安全岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据食品质量与安全岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成食品质量与安全岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中

从大学校门跨入到食品质量与安全岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，

想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对食品质量与安全岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算

做好以下几点

来弥补自己工作中的不足：

1、做好实习期工作计划，继续加强对食品质量与安全岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。

2、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有只有更好”。

4、继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

钻探工作心得体会感悟篇十

心得体会就是一种读书、实践后所写的感受文字。读书心得同学习礼记相近;实践体会同经验总结相类。 学习的方法每个人都有，并且每个人都需要认真地去考虑和研究它。心得体会这种学习方法对于一个人来说也许是优秀的，但没有被推广普及的必要。因为学习的方法因人而异，方法的奏效是它与这个人相适应的结果。方法，也是个性化的。借鉴他人的学习方法并不是不可以，但找寻适用于自己的学习方法才是最重要的。以下是由为大家整理的感悟野外作业工作心得材料，希望对你有所帮助。

终于结束了我的野外作业，从7月初到12月底差不多5个月的时间，恰逢一年当中最热的季节，每天起早贪黑，翻山越岭，顶烈日冒酷暑，穿越无边的“青纱帐”，有的时候甚至还要

披荆斩棘自己开路，足迹基本踏遍了邢台的山山水水、村村庄庄，真不知道我们是如何坚持下来的。

野外工作异常的艰辛，但是我们每个成员都是快乐的天使，阳光的传递者，我们的宗旨是“快乐的工作”。虽然今后谁都不想再重复这样的工作，但是回首这5个月的时间，凝聚了每个战友太多太多的辛酸、汗水，甚至泪水，在圆满完成这项工作的同时，野外作业历练了我们的意志和身体，收获了很多很多……在此，谨向我的野外作业致敬!向一起并肩做战的战友--贝贝、向日葵、咪咪致敬，向与我们一起合作的水水、苗苗、华华、飘飘、须须、魁魁、堂堂致敬!向我们的幕后工作者晶晶致敬!

今年我们临时抽调参与了一个国家勘测项目，时间紧、任务重、成员少，参与成员分成两组，大多时候两人一组，我和贝贝一组，向日葵和咪咪一组，偶尔也会临时交叉搭组，由于没有配备司机，每个成员既是司机又是工作人员。为了按时完成任务，每天睡觉前定铃，早上5点钟准时起床，更早的时候早上4：30起床，中间只有那么2-3次实在不想起床，最多懒散5-10分钟就不得不起床了。清晨马路上静悄悄的，路灯还亮着，大多时候除了扫大街的环卫工作人员就是我们起程的身影了。队员见面的第一声招呼是“早上好”，简单的早餐后就开始我们一天的工作了。

刚开始看着项目地图上密密麻麻的布点时，真有点吓人，什么时候才能完成这项庞大的工作啊!工作中我们忘记了性别，只知道自己是一名战士，方向盘在我们手下飞舞和转动，距离一点点离布点靠近，看到能过车的乡间小路就会让我们惊喜万分，左转、右转，倒车、调头这样的模式要经过n次。爱臭美的我们整个夏天与裙装无缘，每天登山的穿着和装备，再热的天我们也是秋衣长裤，每天汗流夹背，满头满脸的汗水，一甩一大把汗，工作中的我们个个像刚淋浴出来一样，那个难受啊，不知道用什么词来形容，应该是潮、热、闷吧，尤其是我即使全身装备悟得严严实实的，脸也会晒得通红通

红的，像喝醉了酒一样，胳膊、脸上还会起许多的小疙瘩，刺痒的难受，越挖越难受，回来抹牙膏才会下去，没办法，紫外线过敏。经过一夏天的野外工作，战友们个个都晒得贼黑贼黑的，我也从公认的白人晒成黑妮子了，同事们见了我们最多的一句话就是“你们怎么那么狼狈呢”，“看你都成一个村姑了”，哈哈!

今年邢台的夏天太热了，为了防止中暑，工作中我们要保证喝足够的水，中途还要喝霍香正气水，即使这样，我们的战友也相继中暑，我的搭档贝贝第一个中暑，中暑非常严重，上吐下泻，浑身发软无力，头晕脑涨，高烧40℃。我也在间隔不长的时间里第二个中暑了，高烧39℃。所以我们乞求老天爷--太阳不要那么毒辣好吗?能下点雨好吗?终于下雨了，我们乐了，穿着雨鞋，披着雨披，打着雨伞，风雨无阻。由于长期的辛苦工作积聚了很多的内火，在一天的冒雨作业后致使我们团队中唯一的一名男将--向日葵高烧38.5℃，即使这样，向日葵仍然带病工作，晚上输液白天坚持连续作战。反正不管哪种天气都是我们难以忍受的，战友都说还是咪咪的身体是最棒的，就她没有难受。咪咪说：“你们都不知道啊，我回家后就得躺在床上，腰那个难受啊”。可怜的我们啊!

工作中我们还遇到了很多很多的意外和无助，有一次我和贝贝两人在作业中胎在乡间小道上突然爆胎了，联系了几个地方，活小没有人愿意去，而我们女同志又没有换备用胎的技能，当时那个无助啊!下雨作业中，乡间道路泥泞，路上那个小心啊，小心再小心驾驶，遇到不确定的路况，都要下车先探路再确定能否继续前行，即使这样向日葵和咪咪在一次雨中作业时胎陷泥中，采取了很多措施都无能为力。还有很多很多的时候，遇到这样或那样的情况，我们都那个无助和无奈啊!不知道无助的时候淌在我们脸上的是汗水还是雨水还是委屈抑或辛酸的泪水!

野外作业，午餐没有固定点，2、3点吃饭是常事，最晚的一

次是4点钟吃的午饭，这都不算什么，重要的是作业过程中我们还要承受很多的惊恐，好多次遇到勘测点都在大山脚下，或要经过荒无人迹及腰高的荆棘荒草处，我们要一边探路，一边开路，找不到路时还要攀爬两人互相协作，这都是其次，关健是我们两个女同志害怕啊，在茂密的山林中穿梭，尤其是大中午时候更害怕，胆小的我头皮紧、心在恐，怕虫子，怕茂密的草丛，怕坟地，没人时怕，有人时怕遇到坏人，那个心惊胆战啊，心咚咚地在跳，不时会有我们的惊恐尖叫声，那个害怕啊，一路在心中默念“阿弥陀佛阿弥陀佛……”，大山里勘测完一个点需要1 个多钟点，有时候到车上已经2、3点了，工作到心慌腿软，不知道是害怕的还是饿的，应该是并存吧。

为了在国庆节前突击完成任务，9月29日我和向日葵工作了近17个小时，勘测完项目地图上最后一个布点时天已完全黑了下来，现在想起来害怕到不愿去回忆，由于没带照明设备，在寂静的山沟夜路上行走，只听到我们俩人急促的脚步声，我害怕到不敢大声说话了，头皮紧、心悚、浑身发毛，总感觉身后有鬼，屏住呼吸一门心思只想一溜小跑到车上，那个害怕啊，那个无助啊，那个委屈啊!我不知道用什么词去形容我当时的状态，反正害怕到我头发湿透、手心冒汗、心跳加速、双腿发颤、想哭又不敢哭，走到车上我就已经瘫软到坐位上了，害怕和委屈已让我泣不成声，这也是我野外作业中感觉最委屈的一次。后来，向日葵后来跟我说，你是自己吓自己的，我们两个是互相壮胆的，不知道你那么胆小。没办法，谁让我是胆小鬼呢。

不管怎样，通过我们团队的精诚合作、不畏坚难，终于完成了这项庞大的野外作业，这也是我大学毕业参加工作后最艰辛的一次工作，我想我们以后都会很少经历和承担这么艰难的工作了，这时我想到了一句话：“无论如何感谢经历”。是的，这次野外作业，我想我们彼此都经历和收获了很多很多。不管天气是如何的严热，不管野外作业是如何的艰辛，工作中大气、幽默的贝贝不时会讲一段笑话，我们还会时不

时地共同地哼唱一些耳熟能详的歌曲《传奇》、《我和草原有个约定》、《我的心中只有你》、《春暖花开》……，因为我们要快乐的工作，因为我们要用歌声给我们自己壮胆，因为我们要打发行程中那些寂寞的时间……，所以说野外作业艰辛、快乐、激情、毅力与挑战并存，我曾和贝贝开玩笑说：如果你是一位男士，倒退十年我是否会爱上你呢?哈哈，贝贝那个乐啊!阳光、快乐、简单、没心没肺、永远也长不大的我还发现我的战友们个个都特别的优秀，特别的聪慧，一路走来，我们快乐工作，共克艰难，相互协作，抵达到许多我们以前不知道的地方和村庄，原来我们邢台还有那么多原生态美丽的小山村。原来人的潜能是无限的，正如向日葵说的“没有女人做不了的工作”。原来不经意间我们的车技也增长了那么一点点。原来忙也是一种营养，一种精神。原来艰辛的野外作业，会成为我们人生旅程中一段珍贵、痛并快乐、美好而难忘的回忆!

的确，这段野外作业给我们留下了太多的太多，战友们说大寨的精神也不过如此!今后，我们将继续秉承快乐为宗旨，快乐工作、快乐生活，并将快乐的精神传递和无限扩大，让我们的周围和世界充满童真般的欢笑声!最后，再一次向我的野外作业致敬!再一次向一起并肩作战的战友--贝贝、向日葵、咪咪致敬，再一次向与我们一起合作的水水、苗苗、华华、飘飘、须须、魁魁、堂堂致敬!向我们的幕后工作者晶晶致敬!祝我的战友们一生平安、健康、幸福!