

读后感体会好 科技体会心得体会(实用10篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

读后感体会好篇一

一位农民为了致富改种了很大一片枣树林，天天精心护养，全家人都指望这片枣树给他们带来财富，终于盼到要收获的季节，可令人迷惑的是枣树的花谢了之后并未结果，反而变成光秃秃的枯枝，这让这户农民很是伤心，望着一片片败叶残枝，一家人都忍不住抹眼泪，却又无可奈何。

当时正逢科技下乡，很多专家都来帮助农民，传授科学技术，用科技发家致富。这位农民抱着试一试的态度，请专家去他家的枣园看看枣树的问题，一到枣园，就看见农民的家人正在向枣树喷农药，便上前问原因，他说枣树上的飞虫，要用农药杀虫。专家看看枣树，马上阻止说：现在正是枣树花期，不能喷农药的，那样会烧死花枝头，当然就不会结果了。农民依然半信半疑，但宁可信其有，不可信其无。他便抱着怀疑的态度按专家说的又培育了一年，出乎农民的意料，枣树当年就收获颇丰，从只有一千斤的总产量猛地蹿到了二十五万斤，让那农民又惊喜又佩服：原来科技发明了农药，使用农药也还要科技。

科学技术真的有那么神奇吗？回答当然是肯定的。以前农民靠天吃饭，种植庄稼、树木全凭自己的经验，但病虫害还是经常让他们损失惨重。科技的进步让人们发明了农药，用来消灭病虫害，农民们有了保护庄稼的宝贝，发家致富可就快多

了，但农药使用起来也需要科技的帮忙——使用不当便会造成类似的灾害，给农民带来了不幸的后果。由此看来，科学技术的确是发家致富的金钥匙。无数的事实证明，只有相信科学，掌握技术，致富方有保障。

读后感体会好篇二

经历了很多事情，从小到大，断断续续，也调皮过，吃了很多的苦，也经常感到无助和孤独。但是，随着年龄的增长，我发现我已经逐渐淡定了起来，学会了如何处理问题，也逐渐意识到成长是必须的。

第一段：不断接收信息，把握机会

许多人不理解，为什么我总是在关注新闻、社会、科技、金融等等，毕竟跟我自己的生活的似乎没有直接关系。但其实，我经常从新闻、故事、电影中学到非常重要、实用的知识，而且可以通过这些了解世界，认清事物的方向和趋势。在我看来，了解社会和掌握技能，是为自己获得好的机会、发展、学习提供基础。

第二段：充分利用资源，保持积极态度

人生就像是一场马拉松，有艰难险阻、有沉沉思索，也有快乐充实和欣欣向荣。在路上，我们总会遇到阻碍，有时还会因为长途的疲惫而失去自信和热情。但是，这个时候，我们需要自视清明，从内心里找到坚持的理由、明确下一步的方向。同时，我们也要拥有积极向上的心态，面对一切，以乐观、自信、勇敢、豁达的态度去与之周旋。就像一次探险的旅程，我们需要旅途中的所有支持——亲友的鼓励、帮助，以及自己的信仰和决心。

第三段：与别人沟通交流，拥抱多元文化

很多时候，我们需要与他人接触沟通、自由地表达自己的看法，借此结交新的朋友、拓展自己的人脉。很多人觉得交际需要费时费力，然而在我的眼中，它是一个让人成熟、重大的文化品质，可以让人更好地适应社会和人际关系。因此，我也习惯主动的搜索意见、询问建议，以保持谦虚的态度，让自己的观点更开放。

第四段：乐观对待未来，拓展视野

知道自己想要什么是一方面，了解自己的成长过程、人生价值是另外一方面。我一直很希望能够扩大自己的视野，在某种意义上，这也是我对自己的追求。我认为人生的经历要包括各种角度，往往从应对困境、走出舒适区开始。因此，我会不断尝试新的社会、文化和地理环境，对待未来，我个人的口号是“乐观而勇敢，不断挑战自己，让每天都有自己的价值。”

第五段：总结成长经验，追求更高目标

在我经历的这段成长历程中，我认为最重要的一点是把握机会、遇事积极、保持谦卑。同时，也就是要意识到自己的领域较窄、认识匮乏、偏见指向、忽视咨询的问题，并不断学习和调整，才能真正成长为一个有价值的人。我相信，人类的本质就是持续不懈的追求和探索，在接下来的成长的过程中，我还有很多需要完善、学习的地方，但我会保持一颗年轻、热爱的心态，不断扩展自己的想象力和视野。

读后感体会好篇三

急诊表面上看起来很简单，但实际上里面蕴含了太多的难题和挑战。作为医护人员之一，我深刻体会到了这一点。在急诊中，我们需要快速而且准确地判断出病人的症状以及病因，并且采取针对性的医疗措施。下面就让我来分享一下我的心得体会。

第二段：急诊中病人的特点

在急诊中，病人的情况多种多样，包括各种各样的症状和疾病。病人有时非常急切地需要医疗帮助，有时则情况并不是那么紧急。有些病人非常配合医护人员的工作，有时则不那么愿意配合。所以，作为急诊医护人员，我们一定要保持冷静和耐心，对病人的要求尽力满足，同时也要与他们建立良好的沟通关系，以便进行下一步的诊断和治疗。

第三段：急诊中医生的责任

在急诊中，医生是最重要的角色之一。医生需要非常迅速而准确地识别出病人的症状，分析病因，选择最合适的医疗手段进行治疗，并在病情的变化过程中不断进行监测和调整。此外，医生在急诊中还需要经常进行病例讨论，扩充自己的知识储备，为实现科学治疗提供更多的保障。

第四段：急诊中护士的职责

护士在急诊中也扮演着至关重要的角色。在医生的安排下，护士需要对病人进行各种各样的治疗，比如检查、输液、呼吸机操作、心电图检查等等，同时也负责督促病人的各项生活护理。与此同时，护士还需要随时记录病情的变化情况，并按医生要求开具药品处方。总体而言，在急诊中，护士是医生的得力助手，是整个诊疗过程的重要支柱之一。

第五段：总结

急诊是医护工作中非常重要的一部分。在急诊中，病人的急切需要和生命的重大危险随时催促着医护人员。作为医护工作者，我们需要不断增强自身的专业能力，借鉴其他医护人员的经验，并积极开展多种形式的学习和实践活动，以便为患者创造最佳的诊疗效果。通过这些急诊的体会，我们也明确了自己的职责和担当，在今后的医疗救治之中更加充分地

发挥自己的作用。

读后感体会好篇四

模、绑扎钢筋、安装预应力管道及芯模——浇筑中跨合拢段混凝土、养护——张拉合拢段纵向、横向、竖向预应力——压浆——拆除中跨合拢段施工支架。第六步：拆除主墩固结、临时支架——落梁——浇筑背墙混凝土——拆除全桥的施工荷载——桥面及栏杆施工、安装附属设施——全面成桥。挂篮施工的全套工序和工艺对我这个目前只处于表观理解的技术员来说是比较复杂的，公司承建的这座大桥在我心里树立了技术模范的作用，倘若有朝一日能有机会接触，我就可以将我目前对挂篮施工的理论知识结合实际运用，在熟悉掌握挂篮施工技术的同时也给自己一个锻炼的机会。

每一个技术员或许都有一个通性，就是对自己不了解的新领域新型施工技术有一种原始本能的渴望和好奇，我亦如此。此次项目上组织的挂篮施工学习让我受益匪浅。希望有一天我能参加大桥的施工，特别是挂篮施工，把我对该施工方法的了解和理论知识充分运用到实际工程中。

读后感体会好篇五

在我们的学习生活中，经常会遇到要求我们讲体会的情况，不论是在课堂上听讲后的小结，还是在社会实践活动中的总结报告，讲体会无疑是锻炼我们思考、总结和表达能力的好方法。通过讲体会，我们可以深入思考所学内容，提高对所学知识的理解和应用能力，同时还能与他人分享自己的心得体会，促进交流与学习。因此，讲体会对我们的学习和成长具有重要意义。

段落二：讲体会的好处

首先，讲体会可以帮助我们深化对所学知识的理解。通过回

回顾学习过程和运用的方法，我们能够更全面地理解所学的知识点，发现其中的规律和深层次的内涵。其次，讲体会可以巩固所学内容。在整理和归纳知识的过程中，我们需要对所学内容进行梳理和整合，这种重复和回顾能够加深记忆和理解。此外，讲体会还能促进交流与学习。通过分享自己的心得体会，我们可以与他人交流讨论，了解不同的观点和思路，从而拓宽自己的视野和思维方式。

段落三：讲体会的技巧和方法

首先，深入思考。在讲体会时，我们应该仔细回忆所学知识的细节和重点，并与自己的实际经验结合起来，理解和总结所学内容。其次，清晰表达。讲体会需要我们将复杂的理论和观点简单明了地表达出来，因此，我们需要用简练准确的语言，以清晰的逻辑结构，将自己的观点和体会告诉他人。最后，激发兴趣。在讲体会过程中，我们可以通过提出问题、举例子等方式，引起他人的兴趣和思考，从而增加交流和学习积极性。

段落四：分享自己的讲体会的体会

在我个人的学习中，我时常要求自己在课后讲体会，以达到对知识的深度理解。通过思考和整理，我发现，讲体会能够帮助我更好地梳理知识，找出重点和难点。同时，我还可以通过与同学的交流，了解不同的观点和解题思路，从而提高自己的思考能力和问题解决能力。通过讲体会，我不仅可以巩固知识，还可以提高表达能力和思维灵活性。

段落五：总结全文，重申讲体会的重要性

总而言之，讲体会作为学习和成长的重要方式，具有深化对知识的理解、巩固知识、促进交流与学习等多重好处。在讲体会过程中，我们需要运用深入思考、清晰表达和激发兴趣等技巧和方法，以提高讲体会的效果和质量。通过个人的体

验和实践，我深刻认识到讲体会在我们的学习中的重要性，我相信通过不断讲体会，我们会在学习中不断进步，取得更好的成绩。因此，让我们在今后的学习中，充分利用讲体会的机会，让它成为我们成长的加速器。

读后感体会好篇六

盼啊!盼啊，眼看春节就快到了，想到这，我不由得笑了起来，在春节前，人们个个喜气洋洋，个个精神饱满。逛街的人络绎不绝，有的在买年画，有的在买年货，有的坐着火箱围着火炉看电视，还有的人在打麻将打扑克，等等不一而足。

反正街上五彩缤纷，各种各样的人都有，各种各样的货物都齐全，琳琅满目，人们恐怕想买什么都难选择! 春节前，家家户户都灯火通明，家家都把房子打扮得别具一格，各有各的个性。他们把买来的年货放得满地都地。买来的年画怎么贴法，那就各有自己的风格和喜好了。有的正着贴，有的倒着贴，还有的歪着贴，各有千秋。人们把买来的菜全部都弄好了，只等春节一到，就可一饱口福了。家家备有鞭炮，人们穿上新衣服，准备迎新年，在春节前，人们一出门，如果遇上了好朋友，总是口中不忘说一句：“上街啊!”

人们杀猪宰羊，忙碌地准备着春节大吃大喝一番。

春节到了，小朋友们便早早起床，来到爸爸妈妈的房间，开始了传统的拜年仪式了。小朋友们对父母说着一些吉祥话儿，爸妈就拿出压岁钱，让小孩子们高高兴兴。大家都希望今年能够吉祥如意，招财进宝。一些亲朋好友欢聚一堂，品尝着美酒佳肴，谈着一些开心的话儿。而最高兴的则是我们，可以大把大把地攥取压岁钱，然后就欢天喜地跑到街上去买很多好玩的东西，如小汽车、四驱车、玩具枪、足球等，而我们只要嘴巴甜一点，多说些祝福的话儿，那可就大赚一笔了!

人们一直玩到深夜，嘴里啃着美味水果，手里燃放鞭炮烟

花……

大人小孩们载歌载舞，忘情地玩个痛快！手里燃放鞭炮烟花……大人小孩们载歌载舞，忘情地玩个痛快！

读后感体会好篇七

20天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了他的主旋律，值得回味，难以忘怀。

铁一般的纪律，使得我们的军训是严酷的。机械而枯燥的练习，纵使在炎炎烈日之下，我们也没有说放弃。每一天，都在进行意志力的抗争。给自己说声感谢，虽然军训很苦很累，但是我们都挺了过来。

火热的太阳无情的炙烤大地，仿佛要挥洒这个夏季不尽的热情。烈日下，有我们整齐划一的动作和雄浑有力的口号，尽管汗如雨下，却不曾有过退缩的步伐。辛苦的付出总会换取相应的回报。你瞧那昂扬的士气和有力的步伐，准军人的风采就在我们的举手投足间彰显，这是我们用汗水浇灌出的希望。

从最初的期待到与自己毅力的赛跑，曾经有过想要放弃的冲动，也曾想过快点结束这难以适应的日子。但是，艰难的路途中，我们相颜欢笑的瞬间却难以割舍，难以忘怀。每到晚上的拉歌比赛，那或是嘹亮或是低沉的歌声总是在不经意间撩拨着心底的那根琴弦。生活就在这样的帷幕里徐徐铺展开来，每天一起出操，一起吃饭，一起睡觉。在坚持中习惯，在习惯里成长。

20天的日子，就这样流逝。当我们带着焕然一新的面貌，迈着矫健的步伐，昂首挺胸的走向朝阳时，才知道逝去的日子终将逝去。而我，也将踏上新的征程。

读后感体会好篇八

作为普通人，我们经历了很多事情，见过很多人，有过许多感悟和体会。这些经历和体会给了我们许多启示和教益，让我们更加成熟和坚强。讲体会心得不仅仅是一种分享，更是对自己经历的总结和反思。在这篇文章中，我将分享我自己的一些体会心得，希望能给读者们一些启示和思考。

首先，我认为体验是最好的老师。无论我们有多么聪明和学识渊博，只有亲身经历过才能真正理解事情的复杂性和麻烦性。曾经我在一次旅行中迷路了，感受到了迷失和恐惧的情绪，但也更加珍惜有人帮助和指引的重要性。这个经历让我明白，有时候我们不能太过于依赖自己的能力，需要向他人寻求帮助和支持。有时候，体验和亲历的重要性胜过于所学知识，只有亲身体验才能真正教会我们应对挑战和解决问题。

其次，我认为倾听是一种美德。在现代社会，人们普遍关注自己的声音，却很少愿意倾听别人的真实需求和心声。然而，只有真正倾听他人，了解他人的需求和内心感受，我们才能更好地帮助他们解决问题和提供支持。曾经我有幸成为了一场争议性讨论的观察者，我发现，当有人愿意真正倾听他人的观点和意见时，争议和冲突减少了。所以，倾听不仅仅是一种美德，更是促进和谐的重要因素。只有通过倾听，我们才能更好地理解他人，并从中获得宝贵的体会和心得。

另外，我认为尊重是相互关系的基石。无论是在工作还是日常生活中，我们都离不开与他人的接触和交流。然而，不同的人有着不同的背景和观点，我们需要尊重他们的差异，并学会包容和理解。曾经我在一次团队合作中遇到了与我意见不合的人，我们之间产生了摩擦和争执。后来，我意识到我们之间的冲突很大程度上是因为相互之间缺乏尊重和理解。只有通过尊重他人的观点和感受，我们才能建立良好的合作关系，实现共同的目标。所以，尊重不仅仅是一种待人之道，更是建立和谐人际关系的基石。

此外，我认为反思是进步的关键。当我们遇到困境和失败时，我们往往倾向于责怪他人或环境。然而，只有通过反思自己的行为 and 决策，我们才能找到自己的不足和提醒。曾经我在一次失败的项目中，经历了巨大的挫折和困难。但通过反思，我认识到自己在项目管理方面存在着很多不足之处。于是，我努力学习和改进自己的能力，并在后来的项目中取得了巨大的进步。所以，反思不仅仅是对过去的总结，更是对未来的改进。只有通过反思，我们才能更好地认识自己，提高自己的能力和素质。

最后，我认为分享是一种乐趣。在我们的生活中，我们经历了许多美好和感动的事情，有许多快乐和艰辛的经历。与其将这些体会心得埋藏在心底，不如与他人分享，让他人从中得到启发和帮助。曾经我在一次朋友聚会上分享了我一次旅行的体验和教训，我看到朋友们非常感兴趣和受益。于是，我开始更加积极地分享我的体会和心得，通过我的分享，也能带给他人快乐和鼓舞。所以，分享不仅仅是自我陶醉，更是助人为乐的乐趣。

总结来说，讲体会心得是一种宝贵的体验，是我们对生活的总结和反思。通过体验和亲身经历，我们能够获得真正的智慧和洞察力。倾听、尊重、反思和分享是我们在体验中获得的宝贵品质和能力，也是我们与他人关系和谐的基石。让我们一起努力，通过讲体会心得分享我们的智慧和经验，为更美好的社会贡献自己的一份力量。

读后感体会好篇九

第一段：介绍主题与背景（150字）

体会心得是指通过个人的经历和思考，对所学知识进行总结和反思的过程。在学习和工作中，我们常常遇到各种各样的问题和挑战，通过和他人交流、分享和讨论，我们能够从中获得新的见解和思考方式。讲体会心得体会是一种重要的交

流和学习方式，它不仅有助于个人的成长和进步，也能够促进团队的合作和发展。

第二段：分享个人体会（300字）

个人体会是我们在学习和工作中的实际经历和感受，它是我们对所学知识的理解和应用的反映。讲体会心得体会的方式，可以将自己的体会和心得与他人分享，从而获得更多的反馈和启发。通过与其他人的交流，我们能够发现自己的不足之处，加深对知识的理解，并且从他人的经验中借鉴和学习。因此，讲体会心得体会不仅是一种知识的输出和传递，也是一种学习和成长的过程。

第三段：倾听他人体会（300字）

讲体会心得体会不仅是一个人的表达，也是一个人的倾听。当他人分享他们的体验和心得时，我们应该保持开放和尊重的态度，认真倾听并积极参与讨论。通过倾听他人的体会，我们能够从他们的经验中获得启发和提醒，避免犯相同的错误和陷阱。同时，倾听也是一种尊重和关心他人的方式，它有助于建立良好的人际关系和团队合作。

第四段：思考与总结（300字）

通过讲体会心得体会的方式，我们能够更加全面和系统地思考问题和解决方案。通过和他人交流和讨论，我们能够从不同的角度和观点来审视问题，并且发现问题的根本原因和解决方法。在思考和总结的过程中，我们可以将自己的经验和知识进行梳理和整理，形成更深入和完整的理解。同时，思考和总结也是一种反思和成长的方式，它有助于我们发现自己的不足和提高自身的能力。

第五段：分享与应用（250字）

通过讲体会心得体会的方式，我们能够将自己的思考和总结与他人分享，从而帮助他人解决问题和提升自身的能力。通过分享，我们能够扩大自己的影响力和人脉，并且与他人建立更加紧密的合作关系。同时，通过他人的反馈和启发，我们也能够不断完善和改进自己的思考和行动。因此，讲体会心得体会是一种双向的学习和成长过程，通过它，我们可以共同进步和发展。

总结：

讲体会心得体会是一种重要的学习和交流方式，它能够帮助我们更好地理解所学知识，解决问题和提升自身的能力。通过与他人分享和倾听，我们能够从他人的经验中获取启发和提醒，加深对知识的理解，并与他人建立良好的合作关系。通过思考和总结，我们能够更全面和系统地思考问题，并形成更深入的理解。通过分享与应用，我们能够将自己的思考和总结与他人分享，并通过他人的反馈和启发不断完善和改进自己。因此，讲体会心得体会是一种促进个人和团队发展的重要方式。

读后感体会好篇十

“在国外总感觉有些不自在，生活上可以相融，但文化上出入太大。”因此，取得英属哥伦比亚大学尚德商学院(微博)博士学位的杨杭军，在加拿大学习、生活近8年后，于20xx年7月选择了回国任教。杨杭军认为，任教于对外经济贸易大学(微博)专业对口度高，且该校海归教师比例高，学术研究成果出色，“今后会有很大的发展空间。”

肩负科研与教学工作

回国才一年，杨杭军就在科研和教学方面有了不小的成就。杨杭军在运输经济学和运营管理学两个专业方向发表了3篇ssci及1篇sci收录的英文期刊论文，而且在承担教育部人文

社科项目的同时，还参与了商务部委托项目。谈及如此忙碌的生活，他说：“本来以为回国任教会轻松一些，哪想到比在国外读博士都辛苦！这一年里我仅在春节和暑假期间抽空回家住了十几天，平时根本没有时间。”

海归教师多偏重学术研究，杨杭军则是教学与科研并蒂开花。他所在的国际运输与物流学系教师数量较少，因此承担的课程较多。任教第一年他便先后上了4门课。

注重针对性育才

针对不同层次的学生，需要有不同的教学理念，尤其给在职研究生和国际留学(微博)生上课使杨杭军感触颇深。“第一次给在职研究生上课，让我很有压力。因为我所面对的受众群体很多是有5年以上工作经验的职场人，给他们上课更是一种互动、互相学习的过程。”接触到不同层次的学生，也使杨杭军极大地丰富了自己的阅历。“留学生的学习动机比较单纯，而他们所面临的最大问题是语言。很多留学生的中文不流利，英文也不顺畅，所以在上课时我会尽量放慢语速，让他们有时间消化知识。”一些留学生来中国读书是为了解中国文化并为家里的企业开拓中国市场，基于他们的特殊要求，杨杭军在课上还特别安排了实践项目。“比如，我会让他们去关注一个商店的客流量并且做记录，由此分析客流量以及整个商店的运营现状并提出改进建议。”

曾在加拿大授课的杨杭军表示，他上课的准则是不能太谦让学生，并要求学生尽最大努力去完成课业。在国外读大学是“宽进严出”，但在国内读大学往往是“严进宽出”。正是这种现状使得杨杭军希望通过自己的教学实践改变国内大学生的一些态度和看法，而他的授课风格也得到很多学生的认可。