中学生演讲稿有哪些(实用9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

中学生演讲稿有哪些篇一

时光流逝，转眼的时间已距中考只有40天了，这40天也是风云变幻，成绩起伏较大的40天！这40天将升华你们过去九年的披星戴月，这40天将成为那些咬紧牙关、坚持到最后的同学们开出绚美之花的丰腴土壤！对个人而言，利用好了，这40天完全可以提高50—100分。

那么，这样的40天，我们该怎样走过呢？

一个人要做事，必须要有坚定的信心。自信是激励自已奋发进取、换得昂扬斗志的灵丹妙药。

中考是摆在15、16岁同学面前的重要挑战，自信是赢得挑战胜利的良方，自信的人最有魅力，自信的人也最有收获。自信让我们从一个山峰攀向另一个更高的山峰。每位同学都要有“别人不行，我行，别人行，我更行，别人很行，我比他还行”的豪迈信心。有了这种信心才会在余下的关键时段里，始终保持旺盛的精力和坚定的步伐。

能做出成绩的人有两种：一是一路领先，不断超越自我，志在必得；二是异军突起、力挽狂澜，这样的同学身上有一身的骨气，是自信的骨气。

有成绩的人多如意，成绩不理想的人多不如意；面对如意，我们要为自己高声喝彩！那是我们汗水的结晶，我们有理由

为自己自豪！面对不如意，我们更要振奋自己，更要奋起直追，不屑于不如意只能让我们一路萎靡下去，要知道在挫败中建立起来的自信，才是定居在人心灵深处、洋溢在人的周身的真正的自信。

我国有句古话，叫做“凡事预则立，不预则废”，它的意思是说，不论做什么事情，有准备、有计划，就有成功的把握；没有准备、没有计划，就会失败。

一是要明确自己所要达到的目标。本次动员会后，每个学生都要重新制定中考目标，明确目标考取的学校或目标的中考分数，并制定出实施目标的具体措施。然后由班主任统一把每个学生的目标张贴在教室后墙。时时刻刻提醒自己向目标努力。

二是要排除一切干扰，竭尽全力去实施。这里的干扰一是指外界的干扰，个别同学与外界社会青年打得火热，甚至做违法乱纪的事。还有的极个别学生以打人、骂人为荣，不仅欺负本班同学，而且，招摇撞骗，欺负本年级的同学，欺负低年级的同学。二是指内心情感的干扰。部分同学做与本年龄段不相符的事，心思不放在学习上，致使成绩一落千丈。我们这里重申，对于自己不学习，还又影响他人学习，破坏学校纪律、破坏公共财物的人，学校将予以坚决打击，决不手软。

在这剩下的40天里，学习的要求将进一步提高，练习考试将更加频繁。从现在开始进行第二轮复习开始，各种中考模拟考试将要进行。因此同学们要有顽强的毅力来应对这段时间的磨炼和压力。要有“为了金榜题名，在这短短的40天中脱他一层皮，掉他几斤肉”的心里。在这关键的40天中，要有不管遭受什么挫折，不管哪次考试成绩是优还是劣，都要以积极的态度正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。要不灰心，不言弃，要坚信成功总在最后时刻出现！

中考也好，高考也罢，或是从事各种各样的工作、学习，都离不开竞争。我们的中考，就象运动员长跑，在这场长跑中我们用了9年的时间，我们都知道长跑到最后阶段正是冲刺的时刻。在这场赛跑中，在赛跑即将结束的时候，正是毅力的比拼，冲刺的时候。你是跑道上的主角，学校、老师、家长是你的加油者和引导者；那么冲刺是什么呢？冲刺就是要比平时抓得更紧。就是更要有明确的奋斗目标，有梦想才有追求；冲刺就是不浪费学习时的一分一秒。时间的流逝谁也无法拦堵；能不能在中考中取得特别突出的成绩，原因是多方面的。当我们回首时。查找什么原因都可以，就是不能说差在时间上。那可是最让人后悔的了。有的同学上课抓得不紧，靠补课来弥补；还有的同学白天晚上抓的都很紧，成绩面前自然分出了高低，同学们，让精力高度集中起来，全身心的投入到关键的40天，把时间牢牢的握在你自己的拳下，记住：成在时间，不成也在时间！借用哈佛大学的一个训诫献给同学们：此刻学习，你在圆梦，此刻打盹，你在做梦！

要做到珍惜时间，更要注重效率，讲究方法，若能做到以下几点，你一定能圆自己一个好梦！

一是合理安排时间。根据个人实际，将自由支配的时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点、重要考点上。

二是抓紧时间也要讲劳逸结合，张驰有度；不搞疲劳战术，两头抓一头既可。

三是更需要我们有入微的细致；字斟句酌，甚至是咬文嚼字的程度，差不多就行了，终究要差很多。

四是要做到问题不过夜，现在复习的很多知识，根本没有时间再来一遍。所以只能是，周周清、日日清、节节清。

五是把平时当考试的人定能做到把考试当平时；这就要求我们平时就要训练自己的答题速度。要知道考场就是战场，考

场的每一份钟都是最宝贵的，解题迅速在平时的训练中犹为重要。

六是遵师命，跟上老师。一是要按老师的安排去做，各科老师在中考复习上都很有经验，要相信老师；二是要勇于提问、善于问问题；不愿意问问题不是没问题，而是最大的问题，等把问题都带进考场的时候就无处可问了啊！

七是要有“每临大事有静气”的平稳心态。要将激情、紧迫感与沉着冷静相拌。要有我努力了，我拼搏了，我无怨无悔了的平常心。

少年自有少年狂，磨剑九年试锋芒。烈火再炼40天，敢叫地覆天也翻。同学们，努力吧，我们向40天挑战，为40天加油，为40天奋斗！希望，我们来实现；奇迹，我们来创造。同学们，你们是在二中这方沃土上成长起来的雄狮，你们将撑起这一方的晴空，铸造人生的第一个辉煌。

祝初三毕业班的同学中考成功！

谢谢大家！

中学生演讲稿有哪些篇二

你们好！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当1个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有1种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国10大英雄偶像。理想和信念像熊

熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水即可了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给你们讲1个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，1步1步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，你们喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难之际，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

中学生演讲稿有哪些篇三

大家好!今天我演讲的’题目是：感恩

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况爸妈为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在爸妈劳累后递上一杯暖茶，在爸妈生日时递上一张卡片，在爸妈失落时奉上一番问候与安慰，爸妈往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得爸妈的生日，体会爸妈的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

真挚深切的爸妈的爱散播在空气中，令人悴然心动。沧海桑田，斗转星移。时间、空间改变了许多，而唯一不变的，是那一刻永恒的爱心，这颗爱心中所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。爸妈爱的深，爸妈爱的醇，爸妈爱的浓，爸妈爱的久，令其他任何一种情感都逊色三分。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。爸妈的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经爸妈的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。血总浓于水，情莫过于亲。爸妈的爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大!有时，母爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂;有时，父爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。父亲，母亲，生命来自你们含辛茹苦，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影;快乐来自你们，始终如一，锅碗瓢盆的交响里有你们不断的叮咛;无私来自你们，全心给予，岁月织就的白发里有你们不变的期待;幸福来自你们，笑对艰难，沧海桑田的变迁里有你们温暖的笑脸。

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。感恩，是一种美德，是一种境界。感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

学会感恩，应该是学会做人的一条最基本的标准。就让我点一瓣心香，让感恩与我同行吧！

中学生演讲稿有哪些篇四

大家早上好！

人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考：我要做什么，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是不小心撞到对方时说的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是不随地吐痰等等。

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。

让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心

中。 在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。 。

当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。。每个学生的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种而一个不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。

在学校，我们应该做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能
以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。

同学们，“文明”其实并不遥远，我们身边都是“文明”，就让我们从身边简单的文明做起，做一个高尚的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有文化素养的人，真正做一个文明的中学生。我相信，经过大家的共同的努力，一定会营造出一个更为宁静、有序、有着良好学习环境的文明校园。

中学生演讲稿有哪些篇五

大家下午好：

成功在于努力，天才是1%的灵感，加上99%的汗水，虽然没了那1%的灵感，一切都是白费的，但努力一定是不可少的。

就如伟大的数学王子－－高斯一样，他为数学做出了超大的贡献。一次，他在家中写着老师布置的三道题目，前两道他

轻松解决，可第三道题却让他怀疑起了人生——要用没有刻度的尺子和圆规画正十七边形，就是这道复杂的题目，让高斯绞尽脑汁，杀死无数脑细胞，最终还是做了出来，当他第二天带着黑眼圈交作业时，尝到了努力的甜味——最后那道题不是回家作业，而是连牛顿和阿基米德都没做出来的史上难题啊！

他的老师一个不小心，就加他作业本里了，还好高斯没有放弃努力，完成了史上惊人之作。后来的生涯中，他也依旧十分努力，“一路火花带闪电，始终走在最前面，”这，也是努力的成果吧。

伟大的科学家爱迪生也是如此，他为了让电灯发光，经历了无数次失败，最终才取得了成功，这也是努力的成果。

有人会说：“他们都是伟人，可我们是普通人而已，他们努力是应该的呀！”如果你也这么认为，那我就给你举举身边的例子吧。

中学生演讲稿有哪些篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家上午好！

很荣幸我能站在这里，作为诗词小达人向诸位分享我的乐趣所在。稼轩吊古、易安放舟、东篱采菊、山河锦绣这是炎黄子孙在中华上下五千年中智慧的凝结、是我们中华民族千年文脉的源头，只要中华民族生生不息，我们的诗词文化便生生不息！

于是我开始了我的诗歌创作。我知道，我们立达高手云集，我的政治老师包xx老师便是其中翘楚，她已然是中国诗词协会的一员了。读到她的诗集时，我的心情简直可以用欣喜若狂来形容：我何德何能，竟有如此良师！因为包老师，我才真正了解到我国文脉究竟悠长到了何等地步，发展出来卷帘

体、辘轳体、八仙体、回文诗等简直就是文字游戏的诗体。谁想到，独一句“红梅冷月竞芬芳”便能衍生出巧如一个轮回的十六句诗组？这在包老师生花妙笔下竟已成真。各位政治是包老师教的同学有福了，这么有才的老师可能一辈子只有一个哦。我才疏学浅，在诗词之路上尚在蹒跚学步，只会作些简单的七律。是包老师为我指明方向，引我前进。我在这里深深的感谢您，包老师！

相较于闺阁小曲，我更爱那些酣畅淋漓、掷地有声的大手笔。辛稼轩“金戈铁马，气吞万里如虎”的豪气，东坡“大江东去”的开阔博大，李太白“丈夫未可轻年少”那一股初生牛犊不怕虎的锐气,李鸿章“秋风宝剑孤臣泪，落日旌旗大将坛”的平阳老虎生命最后的哀歌,李易安“九万里风鹏正举，风休住，蓬舟以取三山去”的一往无前的气势.....这一切的一切令我沉迷，令我思索，令我蹙眉长叹，令我豪气氤氲，我追溯着先人的脚步，拨开时光迷人的面纱，寻觅着天地之间那一缕烈士英魂，家园天下的种子在我心头萌芽，在电光火石间疯狂生长。

从前觉得 “我们每个学生都应该以天下兴亡为已任”的说法很可笑，因为这根本不可能实现，但是现在我懂了，我们当然不可能每个人都能影响着天下兴亡，但我们每个人心中都可以有一股豪气、一种特属于青春、特属于少年的豪气！

中学生演讲稿有哪些篇七

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，咱们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，咱们已由昔日幼稚的孩童成长为这天的翩翩少年。回顾往昔，咱们无怨无悔，展望明天，咱们信心十足。走进了高三，咱们的生活不再如以前一般简单；走进了高三，咱们的日子也多了一比疲惫。但是应对明年的七月，咱们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在这天这个充满竞争的时代，咱们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，咱们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，咱们将持这以恒。茫茫学海中，咱们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让咱们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用咱们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用咱们的青春和生命奏响时代的强音！当咱们抛弃了迷茫，把握了航向；当咱们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向咱们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，这天，在咱们手中！

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

中学生演讲稿有哪些篇八

大家好！

六月的风撑开回忆的门帘，散落的记忆如咆哮的洪水朝我涌来。黄昏下，那落寞的身姿投下一片哀伤的剪影。

“这是谁踩的？”

喧闹的课室突然静了下来，所有人都把视线停留在讲台上老师的那张专属椅子，还有那叠加散乱的脚印。

“说，到底是谁干的！”班主任铁青着脸，压着嗓子说。班主任那副架在鼻梁上的眼镜泛出的寒光冷冷地扫过每位同学，让人望而生畏。

瞬间，我的双腿仿佛灌上了铅，无比的沉重，还阵阵地颤抖。没错，那椅子是我踩的。但我不是故意的，因为当时和同学聊得起劲，一时兴起便踩了上去，我原本要擦干净的，可那该死的铃声却响起了。怎么办呢？是要自首么？不行啊，班主任的严厉可是出了名的呀，一点过失都不允许，更何况我还是一个班干部。完蛋了，这回肯定惨了！

于是，她受到了本该不属于他的惩罚，独自一人默默地站到墙角。黄昏的余晖斜斜地打在她身上，投下一片哀伤的影子，额头前的刘海盖住了她的双眼，像彩霞掩映着朝阳，像烟雾笼罩着村庄，像群星围绕着皓月，看上去是那么的孤单，那么的无助。我应该勇敢地站起来，诚实地向老师承认错误，不是吗？可胆小怯弱的我却躲在自己的龟壳里，看着别人替自己承担，为自己接受惩罚。我应该走上去的，问问她为什么要这么傻，或者把咽下去的那声道歉说出来，又或者告诉她以后我们要成为很好很好的朋友。但我没有，只是怔怔的看着，看着她落寞的身影。

如今，我的初中生活已进入倒计时了，藏在我心灵深处的悔意却一直刺痛着我，那毕竟是一个善良的小女孩用她瘦弱的臂膀为我撑起一片绿荫啊！

如果可以重来，我多么希望在那个晦暗的黄昏，走上去，紧紧地拥抱她，对她说声对不起，还有——谢谢你！

中学生演讲稿有哪些篇九

大家下午好！很荣幸能够又一次站在这个舞台上。首先我要感谢学校给够给予我这个机会以及老师们和同学们对我的.支持！我叫赵一霏，是高庄中学八年级六班的学生。在班级担

任学习委员职务。两年来，在老师的精心教导和培育下，我在学习上，积极努力，刻苦钻研；在工作中，敢于负责，勤勤恳恳。年年都被评为“三好学生”。作为一个学生,我恪守校规校纪,时刻铭记学校的教诲;作为一名学生干部,我勤恳敬业,处处不忘严格自律;作为一个朋友,我热情真挚,体贴细心;下面，我将自己的一些做法和体会向老师和同学做一汇报。

一、刻苦学习，永攀高峰我爱学习，勤思考、爱钻研、求知欲强烈，各门功课都努力学好，连续多年我的学习成绩一直保持在班级前列。在老师的辛勤培育下，我养成了良好的学习习惯，形成了一定的学习方法。课前，我自觉预习，能解决的问题先解决掉，掌握基础知识和基本概念，这样上课时会学得轻松，而且带着问题听课，效果更好。课上，我细心捕捉老师的每一句话，发展自己的思维能力。作业中，我碰到难题从不服输，想尽办法也要思考出来。闲暇时，我博览群书，开阔眼界，关注生活，关心国家，做一个全面发展的中学生。

二、自主自立，适应环境在学习好功课的同时，我在生活上也坚持做到“自己的事情自己做”，做到自主自立，减轻父母的家务负担，提高自己适应环境和独立生活的能力。我的父母工作非常繁忙，为了不让父母为我分心，影响工作，我学会了做饭、炒菜、洗碗、擦地板、洗衣服等，我觉得我们应该多为父母着想，为他们分忧，替他们分担生活压力。在生活中，我处处事事注意做到自主自立，不惹父母生气，不为他们添麻烦。这样做，不但得到老师和父母的喜欢，而且锻炼了自己的适应环境的能力，为将来踏上社会，独立生活打下了基础。

他人与自己有不同意见是要用心倾听,不要骄傲自大,要努力成为一个十全十美的人.我坚信没有最好只有更好,只有一步一个脚印,踏踏实实的努力,才能让我的头脑更充实,让我的人生更精彩。是理想点燃星星之火,是理想吹去茫茫尘埃,是理想让我们一眼望断天涯,开始追寻之旅.我现在的目标是充实

地过好每一天, 考好每一次试, 为将来的中考作好铺垫, 争取在中考取得好成绩. 完善自我, 追求卓越是我的人生信条. 但成绩只属于过去, 未来还有很长的路要走. 我会继续努力, 戒骄戒躁, 为将来更好的投身社会, 服务社会而奋斗。同学们，祖国在我心中，祖国在你心中，祖国在我们中华儿女的心中，为了祖国美好的明天，努力吧!奋斗吧!拼搏吧!我的演讲完毕，谢谢大家。