

中学生演讲稿有哪些(实用9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

中学生演讲稿有哪些篇一

时光流逝，转眼的时间已距中考只有40天了，这40天也是风云变幻，成绩起伏较大的40天！这40天将升华你们过去九年的披星戴月，这40天将成为那些咬紧牙关、坚持到最后的同学们开出绚丽之花的丰腴土壤！对个人而言，利用好了，这40天完全可以提高50—100分。

那么，这样的40天，我们该怎样走过呢？

一个人要做事，必须要有坚定的信心。自信是激励自己奋发进取、换得昂扬斗志的灵丹妙药。

中考是摆在15、16岁同学面前的重要挑战，自信是赢得挑战胜利的良方，自信的人最有魅力，自信的人也最有收获。自信让我们从一个山峰攀向另一个更高的山峰。每位同学都要有“别人不行，我行，别人行，我更行，别人很行，我比他还行”的豪迈信心。有了这种信心才会在余下的关键时段里，始终保持旺盛的精力和坚定的步伐。

能做出成绩的人有两种：一是一路领先，不断超越自我，志在必得；二是异军突起、力挽狂澜，这样的同学身上有一身的骨气，是自信的骨气。

有成绩的人多如意，成绩不理想的人多不如意；面对如意，我们要为自己高声喝彩！那是我们汗水的结晶，我们有理由

为自己自豪！面对不如意，我们更要振奋自己，更要奋起直追，不屑于不如意只能让我们一路萎靡下去，要知道在挫败中建立起来的自信，才是定居在人心灵深处、洋溢在人的周身的真正的自信。

我国有句古话，叫做“凡事预则立，不预则废”，它的意思是说，不论做什么事情，有准备、有计划，就有成功的把握；没有准备、没有计划，就会失败。

一是要明确自己所要达到的目标。本次动员会后，每个学生都要重新制定中考目标，明确目标考取的学校或目标的中考分数，并制定出实施目标的具体措施。然后由班主任统一把每个学生的目标张贴在教室后墙。时时刻刻提醒自己向目标努力。

二是要排除一切干扰，竭尽全力去实施。这里的干扰一是指外界的干扰，个别同学与外界社会青年打得火热，甚至做违法乱纪的事。还有的极个别学生以打人、骂人为荣，不仅欺负本班同学，而且，招摇撞骗，欺负本年级的同学，欺负低年级的同学。二是指内心情感的干扰。部分同学做与本年龄段不相符的事，心思不放在学习上，致使成绩一落千丈。我们这里重申，对于自己不学习，还又影响他人学习，破坏学校纪律、破坏公共财物的人，学校将予以坚决打击，决不手软。

在这剩下的40天里，学习的要求将进一步提高，练习考试将更加频繁。从现在开始进行第二轮复习开始，各种中考模拟考试将要进行。因此同学们要有顽强的毅力来应对这段时间的磨炼和压力。要有“为了金榜题名，在这短短的40天中脱他一层皮，掉他几斤肉”的心里。在这关键的40天中，要有不管遭受什么挫折，不管哪次考试成绩是优还是劣，都要以积极的态度正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。要不灰心，不言弃，要坚信成功总在最后时刻出现！

中考也好，高考也罢，或是从事各种各样的工作、学习，都离不开竞争。我们的中考，就象运动员长跑，在这场长跑中我们用了9年的时间，我们都知道长跑到最后阶段正是冲刺的时刻。在这场赛跑中，在赛跑即将结束的时候，正是毅力的比拼，冲刺的时候。你是跑道上的主角，学校、老师、家长是你的加油者和引导者；那么冲刺是什么呢？冲刺就是要比平时抓得更紧。就是更要有明确的奋斗目标，有梦想才有追求；冲刺就是不浪费学习时的一分一秒。时间的流逝谁也无法拦堵；能不能在中考中取得特别突出的成绩，原因是多方面的。当我们回首时。查找什么原因都可以，就是不能说差在时间上。那可是最让人后悔的了。有的同学上课抓得不紧，靠补课来弥补；还有的同学白天晚上抓的都很紧，成绩面前自然分出了高低，同学们，让精力高度集中起来，全身心的投入到关键的40天，把时间牢牢的握在你自己的拳下，记住：成在时间，不成也在时间！借用哈佛大学的一个训诫献给同学们：此刻学习，你在圆梦，此刻打盹，你在做梦！

要做到珍惜时间，更要注重效率，讲究方法，若能做到以下几点，你一定能圆自己一个好梦！

一是合理安排时间。根据个人实际，将自由支配的时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点、重要考点上。

二是抓紧时间也要讲劳逸结合，张弛有度；不搞疲劳战术，两头抓一头既可。

三是更需要我们有入微的细致；字斟句酌，甚至是咬文嚼字的程度，差不多就行了，终究要差很多。

四是要做到问题不过夜，现在复习的很多知识，根本没有时间再来一遍。所以只能是，周周清、日日清、节节清。

五是把平时当考试的人定能做到把考试当平时；这就要求我们平时就要训练自己的答题速度。要知道考场就是战场，考

场的每一份钟都是最宝贵的，解题迅速在平时的训练中尤为重要。

六是遵师命，跟上老师。一是要按老师的安排去做，各科老师在中考复习上都很有经验，要相信老师；二是要勇于提问、善于问问题；不愿意问问题不是没问题，而是最大的问题，等把问题都带进考场的时候就无处可问了啊！

七是要有“每临大事有静气”的平稳心态。要将激情、紧迫感与沉着冷静相拌。要有我努力了，我拼搏了，我无怨无悔了的平常心。

少年自有少年狂，磨剑九年试锋芒。烈火再炼40天，敢叫地覆天也翻。同学们，努力吧，我们向40天挑战，为40天加油，为40天奋斗！希望，我们来实现；奇迹，我们来创造。同学们，你们是在二中这方沃土上成长起来的雄狮，你们将撑起这一方的晴空，铸造人生的第一个辉煌。

祝初三毕业班的同学中考成功！

谢谢大家！

中学生演讲稿有哪些篇二

你们好！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有1种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国10大英雄偶像。理想和信念像熊

熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水即可了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给你们讲1个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，1步1步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，你们喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难之际，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

中学生演讲稿有哪些篇三

大家好！今天我演讲的'题目是：感恩

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况爸妈为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在爸妈劳累后递上一杯暖茶，在爸妈生日时递上一张卡片，在爸妈失落时奉上一番问候与安慰，爸妈往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得爸妈的生日，体会爸妈的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

真挚深切的爸妈的爱散播在空气中，令人怦然心动。沧海桑田，斗转星移。时间、空间改变了许多，而唯一不变的，是那一刻永恒的爱心，这颗爱心中所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。爸妈爱的深，爸妈爱的醇，爸妈爱的浓，爸妈爱的久，令其他任何一种情感都逊色三分。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。爸妈的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经爸妈的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。血总浓于水，情莫过于亲。爸妈的爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！有时，母爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂；有时，父爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。父亲，母亲，生命来自你们含辛茹苦，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影；快乐来自你们，始终如一，锅碗瓢盆的交响里有你们不断的叮咛；无私来自你们，全心给予，岁月织就的白发里有你们不变的期待；幸福来自你们，笑对艰难，沧海桑田的变迁里有你们温暖的笑脸。

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。感恩，是一种美德，是一种境界。感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

学会感恩，应该是学会做人的一条最基本的标准。就让我点一瓣心香，让感恩与我同行吧！

中学生演讲稿有哪些篇四

大家早上好！

人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考：我要做什么，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是不小心撞到对方时说的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是不随地吐痰等等。

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。

让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心

中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。

当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。每个学生的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种而一个不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。

在学校，我们应该做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。

同学们，“文明”其实并不遥远，我们身边都是“文明”，就让我们从身边简单的文明做起，做一个高尚的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有文化素养的人，真正做一个文明的中学生。我相信，经过大家的共同的努力，一定会营造出一个更为宁静、有序、有着良好学习环境的文明校园。

中学生演讲稿有哪些篇五

大家下午好：

成功在于努力，天才是1%的灵感，加上99%的汗水，虽然没了那1%的灵感，一切都是白费的，但努力一定是不可少的。

就如伟大的数学王子——高斯一样，他为数学做出了超大的贡献。一次，他在家中写着老师布置的三道题目，前两道他

轻松解决，可第三道题却让他怀疑起了人生——要用没有刻度的尺子和圆规画正十七边形，就是这道复杂的题目，让高斯绞尽脑汁，杀死无数脑细胞，最终还是做了出来，当他第二天带着黑眼圈交作业时，尝到了努力的甜味——最后那道题不是回家作业，而是连牛顿和阿基米德都没做出来的史上难题啊！

他的老师一个不小心，就加他作业本里了，还好高斯没有放弃努力，完成了史上惊人之作。后来的生涯中，他也依旧十分努力，“一路火花带闪电，始终走在最前面，”这，也是努力的成果吧。

伟大的科学家爱迪生也是如此，他为了让电灯发光，经历了无数次失败，最终才取得了成功，这也是努力的成果。

有人会说：“他们都是伟人，可我们是普通人而已，他们努力是应该的呀！”如果你也这么认为，那我就给你举举身边的例子吧。

中学生演讲稿有哪些篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家上午好！

很荣幸我能站在这里，作为诗词小达人向诸位分享我的乐趣所在。稼轩吊古、易安放舟、东篱采菊、山河锦绣这是炎黄子孙在中华上下五千年中智慧的凝结、是我们中华民族千年文脉的源头，只要中华民族生生不息，我们的诗词文化便生生不息！

于是我开始了我的诗歌创作。我知道，我们立达高手云集，我的政治老师包xx老师便是其中翘楚，她已然是中国诗词协会的一员了。读到她的诗集时，我的心情简直可以用欣喜若狂来形容：我何德何能，竟有如此良师！因为包老师，我才真正了解到我国文脉究竟悠长到了何等地步，发展出来卷帘

体、辘轳体、八仙体、回文诗等简直就是文字游戏的诗体。谁想到，独一句“红梅冷月竞芬芳”便能衍生出巧如一个轮回的十六句诗组？这在包老师生花妙笔下竟已成真。各位政治是包老师教的同学有福了，这么有才的老师可能一辈子只有一个哦。我才疏学浅，在诗词之路上尚在蹒跚学步，只会作些简单的七律。是包老师为我指明方向，引我前进。我在这里深深的感谢您，包老师！

相较于闺阁小曲，我更爱那些酣畅淋漓、掷地有声的大手笔。辛稼轩“金戈铁马，气吞万里如虎”的豪气，东坡“大江东去”的开阔博大，李太白“丈夫未可轻年少”那一股初生牛犊不怕虎的锐气，李鸿章“秋风宝剑孤臣泪，落日旌旗大将坛”的平阳老虎生命最后的哀歌，李易安“九万里风鹏正举，风休住，蓬舟以取三山去”的一往无前的气势……这一切的一切令我沉迷，令我思索，令我蹙眉长叹，令我豪气氤氲，我追溯着先人的脚步，拨开时光迷人的面纱，寻觅着天地之间那一缕烈士英魂，家园天下的种子在我心头萌芽，在电光火石间疯狂生长。

从前觉得“我们每个学生都应该以天下兴亡为己任”的说法很可笑，因为这根本不可能实现，但是现在我懂了，我们当然不可能每个人都能影响着天下兴亡，但我们每个人心中都可以有一股豪气、一种特属于青春、特属于少年的豪气！

中学生演讲稿有哪些篇七

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，咱们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，咱们已由昔日幼稚的孩童成长为这天的翩翩少年。回顾往昔，咱们无怨无悔，展望明天，咱们信心十足。走进了高三，咱们的生活不再如以前一般简单；走进了高三，咱们的日子也多了一比疲惫。但是应对明年的七月，咱们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在这天这个充满竞争的时代，咱们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，咱们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，咱们将持这以恒。茫茫学海中，咱们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让咱们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用咱们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用咱们的青春和生命奏响时代的强音！当咱们抛弃了迷茫，把握了航向；当咱们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向咱们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，这天，在咱们手中！

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

中学生演讲稿有哪些篇八

大家好！

六月的风撑开回忆的门帘，散落的记忆如咆哮的洪水朝我涌来。黄昏下，那落寞的身姿投下一片哀伤的剪影。

“这是谁踩的？”

喧闹的课室突然静了下来，所有人都把视线停留在讲台上老师的那张专属椅子，还有那叠加散乱脚印。

“说，到底是谁干的！”班主任铁青着脸，压着嗓子说。班主任那副架在鼻梁上的眼镜泛出的寒光冷冷地扫过每位同学，让人望而生畏。

瞬间，我的双腿仿佛灌上了铅，无比的沉重，还阵阵地颤抖。没错，那椅子是我踩的。但我不是故意的，因为当时和同学聊得起劲，一时兴起便踩了上去，我原本要擦干净的，可那该死的铃声却响起了。怎么办呢？是要自首么？不行啊，班主任的严厉可是出了名的呀，一点过失都不允许，更何况我还是一个班干部。完蛋了，这回肯定惨了！

于是，她受到了本该不属于他的惩罚，独自一人默默地站到墙角。黄昏的余晖斜斜地打在她身上，投下一片哀伤的影子，额头前的刘海盖住了她的双眼，像彩霞掩映着朝阳，像烟雾笼罩着村庄，像群星围绕着皓月，看上去是那么的孤单，那么的无助。我应该勇敢地站起来，诚实地向老师承认错误，不是吗？可胆小怯弱的我却躲在自己的龟壳里，看着别人替自己承担，为自己接受惩罚。我应该走上去的，问问她为什么要这么傻，或者把咽下去的那声道歉说出来，又或者告诉她以后我们要成为很好很好的朋友。但我没有，只是怔怔的看着，看着她落寞的身影。

如今，我的初中生活已进入倒计时了，藏在我心灵深处的悔意却一直刺痛着我，那毕竟是一个善良的小女孩用她瘦弱的臂膀为我撑起一片绿荫啊！

如果可以重来，我多么希望在那个晦暗的黄昏，走上去，紧紧地拥抱她，对她说声对不起，还有一——谢谢你！

中学生演讲稿有哪些篇九

大家下午好！很荣幸能够又一次站在这个舞台上。首先我要感谢学校给够给予我这个机会以及老师们和同学们对我的支持！我叫赵一霏，是高庄中学八年级六班的学生。在班级担

任学习委员职务。两年来，在老师的精心教导和培育下，我在学习上，积极努力，刻苦钻研；在工作中，敢于负责，勤勤恳恳。年年都被评为“三好学生”。作为一个学生，我恪守校规校纪，时刻铭记学校的教诲；作为一名学生干部，我勤恳敬业，处处不忘严格自律；作为一个朋友，我热情真挚，体贴细心；下面，我将自己的一些做法和体会向老师和同学做一汇报。

一、刻苦学习，永攀高峰
我爱学习，勤思考、爱钻研、求知欲强烈，各门功课都努力学好，连续多年我的学习成绩一直保持在班级前列。在老师的辛勤培育下，我养成了良好的学习习惯，形成了一定的学习方法。课前，我自觉预习，能解决的问题先解决掉，掌握基础知识和基本概念，这样上课时学得轻松，而且带着问题听课，效果更好。课上，我细心捕捉老师的每一句话，发展自己的思维能力。作业中，我碰到难题从不服输，想尽办法也要思考出来。闲暇时，我博览群书，开阔眼界，关注生活，关心国家，做一个全面发展的中学生。

二、自主自立，适应环境
在学习好功课的同时，我在生活上也坚持做到“自己的事情自己做”，做到自主自立，减轻父母的家务负担，提高自己适应环境和独立生活的能力。我的父母工作非常繁忙，为了不让父母为我分心，影响工作，我学会了做饭、炒菜、洗碗、擦地板、洗衣服等，我觉得我们应该多为父母着想，为他们分忧，替他们分担生活压力。在生活中，我处处事事注意做到自主自立，不惹父母生气，不为他们添麻烦。这样做，不但得到老师和父母的喜欢，而且锻炼了自己的适应环境的能力，为将来踏上社会，独立生活打下了基础。

他人与自己有不同意见是要用心倾听，不要骄傲自大，要努力成为一个十全十美的人。我坚信没有最好只有更好，只有一步一个脚印，踏踏实实努力，才能让我的头脑更充实，让我的人生更精彩。是理想点燃星星之火，是理想吹去茫茫尘埃，是理想让我们一眼望断天涯，开始追寻之旅。我现在的目标是充实

地过好每一天,考好每一次试,为将来的中考作好铺垫,争取在中考取得好成绩.完善自我,追求卓越是我的人生信条.但成绩只属于过去,未来还有很长的路要走.我会继续努力,戒骄戒躁,为将来更好的投身社会,服务社会而奋斗。同学们,祖国在我心中,祖国在你心中,祖国在我们中华儿女的心中,为了祖国美好的明天,努力吧!奋斗吧!拼搏吧!我的演讲完毕,谢谢大家。