

2023年于即兴演讲的事例(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

于即兴演讲的事例篇一

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好，我今天演讲的题目是《无悔的青春》。

曾经无数次问自己：青春是什么？是靓丽的容颜？是成长的快乐？还是淡淡的忧伤？回答是！但又不全是！如今我坚定的回答您青春还是燃烧的激情，是生命的呼唤，是辛勤的耕耘，是无私的奉献，它用微笑面对成长的喜悦，面对成长的艰辛，在风雨坎坷中焕发光彩。满怀着一腔热情，我义无反顾的选择教师这一神圣的职业。工作中的点点滴滴让我不断成长。在这个科技腾飞，思想日新月异的新时代里，师者，不仅仅需要传道授业解惑，更需要不断提升自己，充实思想，拓宽视线，探求新的教育方法，从而引导学生更好的融入生活，开启他们精彩的人生。

每当我听到教师这个词语，我都会莫名的感动，感动的同时也带来很大的压力，如何做好这项工作呢？针对少年儿童中的娇生惯养、依赖性强等特点，我决定推出了形式多样的体验教育活动，怎样让少年儿童在亲身实践中把做人做事的道理，内化为健康的心理品格，外显为良好的行为习惯。学校开展了“今天我当家”、“我为妈妈洗洗脚”等活动，在一项项体验中，学生的情感受到了感染，心灵得到了净化。

针对学校食堂剩馒头浪费的现象及时出现了“节约环保小

队”“校园美容小队”，渐渐的又出现了“闪电小队”“科技小队”等等，食堂浪费的现象变的少了，在这些别人认为的琐碎中感觉节约的可贵，在琐碎中默默地奉献我们无悔的青春。

在无悔的青春岁月里，我们平静而不平凡，我们简约而不简单，我们宁静而能致远。在无悔的青春岁月里，我们向往明天，我们追求未来，我们扬帆理想的国度；在无悔的青春岁月里，我们信奉哲人，但更相信自己；我们渴望获得，但更懂得珍惜，我愿意把自己的青春挥撒在教育这片神圣的土地上，让它生根发芽，长成参天大树。

谢谢大家！

于即兴演讲的事例篇二

亲爱的同学们，老师们：

上午好。

莎士比亚说，书籍是全人类的营养品，生活里没有书籍，就好像没有了阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有了翅膀。可见，书籍对于我们来说，何其重要。一个人的成长，离不开书籍；一个人的自我完善，也离不开书籍。

同学们应该有体会，走进书里去，与书中的人物相识，你永远都不会孤单，他们会给你智慧、勇气、力量。在《水浒传》里，你能结识忠义宽容的`宋江；在《三国演义》里，你能认识足智多谋的诸葛亮；在《钢铁是怎样炼成的》一书里，你能汲取战胜困难的力量！通过体会书中人物的语言和情怀，感悟书中人物的可贵品质，会让我们的生命变得特别开阔、灵动、乐观、旷达、鲜亮；会使我们的感情特别丰富和细腻，特别饱满和高贵；会使我们不断进取、大胆创新。

是啊，一本好书，能净化我们的心灵，让我们变得文明而富有爱心；一本好书，能激发我们的斗志，让我们拥有向上的动力；一本好书，更能够给我们启迪，让我们获得无穷的智慧和。

谢谢。

于即兴演讲的事例篇三

“青青子衿，悠悠我心。但为君故，沉吟至今。”

毫无疑问，这个男人的名字将伴随我一生。纵使没有烟花的国度，也将因他而绚烂。

20__年最冷一天，他飞身一跃，斩断了一切尘世间的嚣烦，却让我知道了永远。散落人间的天使，坠入凡尘的精灵，我依然坚信，他从未离开；亦或许，他并未停泊，只是路过蜻蜓。多少无眠仲夏夜与他的电影拥抱，多少清冷岁月与他的音乐同眠。仿佛时光没有搁浅，却是走得，慢了一点。

如果你没有看过《霸王别姬》，那么永远有一个经典你未发现。

如果你没有看过“20__热情”，那么你的生命永远有潜在遗憾。

在这里，我不想再去歌颂他的音乐，因为经典永远都是经典。

在这里，我不想再去赞扬他的电影，因为经典永远都是经典。

即便只是这个名字，已然就是传奇。

人间若有奇男子，第一当属张国荣。

我想去(五月太阳国度的)布宜诺斯艾利斯，那里是他信徒的挚爱。

我想去浪漫之都的嘎那，那里成就了“虞姬”，成就了中国电影。

我想去枫叶落满天时的加拿大，那里的长椅上镌刻着他的名字。

我想去香江流淌入“红勘”的地方，那里是我的梦乡。

我非常幸福，我知道再冷也不用惊怕。

即使寒风穿过衣裳，他也暖我胸膛。

仿佛与他携手，同步走向春暖花开的地方。

我非常幸福，能与他同途偶遇在这星球上，就没有遗憾。

生命成长的代价与刺痛，在他的笑容下，都被融化。

我非常幸福，他给了我最真的梦，最真的痛。

似乎收拢了一切，从此不再为失意悲伤，不再为未来迷惘。

我非常非常幸福，他改变了我的人生观，让我知道与人为善的快乐，找到了生命的价值与理想的渴望。

我非常非常非常幸福，他将风采与信念留下。

帮助孩子们重新延续梦想，每一刻都感受到慈善给我的力量。

我非常非常非常非常幸福，有一群他的孩子，奔忙于患难的人群中，只为收获帮助他人时，得到孤寡老人、失学孩童、民工子弟、绝症病人、以及所有社会弱势群体的一份微笑。

去帮助他们再次重新延续梦想。

很庆幸，我是他们其中一员，我们拥有共同的名字，请叫我们一声“leslie”!

感谢所有人，感谢张国荣先生，最后，请允许我在此对他作一番独白：

gorgor[]我好牵记你，多谢你。

没什么好给你，但求凭这阙歌，谢谢你风雨里，都不退愿陪着我。

暂别今天的你，但求凭我爱火，活在我心里，分开也像共同度过。

于即兴演讲的事例篇四

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的`存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗敬业应是一种普遍的奉献精神。

“爱岗敬业”是直属大队xx年工作的一个重点，直属大队也多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，以此来进一步提高全体干部队员为人民服务和集体主义精神的认识，树立良好的道德观念，提升每一个干部队员实现自我价值、干好行政执法工作的内在动力。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，真抓实干，一

步一个脚印地做好工作。抓“爱岗敬业”教育，不光是嘴上说说，应该从思想上提高认识，以新的思想、新的姿态投入到工作中，牢固树立“爱岗要敬业、敬业要精业”“干一行、爱一行、精一行”一步一个脚印的做好工作，增强工作责任感和主动性，高标准、高质量地做好各项工作，不断提升城市管理行政执法水平。毛泽东同志曾经说过：“政治路线确定后，干部就是决定因素。我们的事情能不能办好，既定的任务能不能如期完成，关键在人。”所以“爱岗敬业”的精髓是做好工作。

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，改变方式放大，我们才能取得真绩实效，才能把城市管理行政执法工作不断推向前进。

一步一个脚印地做好工作，反映了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学精神。马克思主义认为，人类的一切实践活动，总是受到客观条件的制约和客观规律的支配的，只有认识规律、把握规律、按照规律办事，才能有效地改造自然、改造社会。但这不是一蹴而就的，而须经历实践——认识——再实践——再认识这样一个循环往复的过程，需要有科学的态度和不懈进取的精神。

一步一个脚印地做好工作，就要一切从实际出发，立足实际，脚踏实地。这就要求我们必须注重研究自己所在部门和单位的实际情况，根据自己的特点，制定目标措施，明确方法步骤，把上级的方针政策同自身的实际结合起来，创造和掌握实情上下功夫，努力使本部门、本单位的实际情况了然于胸。这样，我们做决策、布置工作就能够最大限度地符合本地实际，好才能为广大人民群众所接受。例如我大队的难点问题之一犬类管理工作中，我们碰到了一系列的问题：

- 1、我市目前高额限养的政策已不适应目前少数居民的实际需

求。

2、犬类管理执法工作缺乏司法保障，取证设施和执法工具落后，现行法律、法规对犬类管理执法实际工作中的具体措施可操作性差。

3、执法过程中主要突出存在的“三难”问题。一取证难；二是有犬无人，造成多次上门，执法效率低；三是，执法阻碍执法、妨碍公务时有发生。

但我大队没有因为碰到这些问题而退缩，通过执法过程中的所碰到的这些难点问题，多次组织人员通过提“金点子”、组织座谈，各有关部门协调等办法，讨论研究对策，在相应的法规没出台前，自己研究可行性办法，缓解了矛盾。大队通过一调整犬类管理执法队员，增强犬类管理分队的力量，集中优势队员实施早晚时段内对主要道路、窗口地段、公园和市民练身较为集中的场所进行巡查，严格控制早晚遛犬的现象。二积极联合相关管理部门和当地街道、公安派出所、公安九大队等，推行犬类执法进社区的工作，逐步将犬类执法工作推向全市各街道、社区(小区)。把犬类执法作为与社区共建的工作抓手，转变观念，形成相关部门相互配合、齐抓共管的执法工作机制。使犬类执法难的问题出现转机，得到了广大群众市民的支持。并通过一是改变了工作方式，从常规操作的一把铁夹上门，见犬就捕，到持录音笔上门，重在取证、重在整改，充分尊重相对人的选择权利，充分体现了文明执法。二是，避免了矛盾的正面冲突，贴近群众，面对面的搞宣传、讲法规，亲和互动，充分体现了行政执法工作以人为本的指导思想。三是，执法成效明显，威慑力强，成效大，大张旗鼓贴通告，搞宣传，形成强大的舆论导向，发动群众参与，查处工作一视同仁，充分体现了公正、公平的执法原则。三是改善了捕犬装备和设施，我们购买捕犬专用的网枪，改变目前用木棍、铁钳捕犬的落后状态，同时考虑到在捕犬中不致造成犬只的损伤，使群众和犬主能易于接受。我们还制作捕犬专门的网兜，在执法中允许当事人主动

将犬只抱入犬笼中，避免了捕犬钳对犬只造成的伤害，体现了亲民执法管理的理念。

于即兴演讲的事例篇五

尊敬的__：

有不少人和我说，独立就是靠自己。还有些人和我说，独立就是一种自大，一种偏执。

事实并没有那么简单，当我们真正离开父母老师的羽翼时，试问有几个能依靠自己软弱无力的双腿稳稳站住的呢。当独立到来时，便意味着更多的困难要解决，更多的现实与不堪要面对，更多的责任要承担，更多的来自社会与自我的束缚。所以，独立就是靠自己的双腿站起来，用自己的汗水与付出获得自己想要的东西，独立即是一种担当，一种成熟，一种自我监督，一种自我完善。

当我们真正独立时，我们背负的也更多了。我们需要对自己的一切行为负责，需要对身边的人负责，作为子女，作为朋友，作为一个公民。我们逐渐拥有更多的身份，更多的责任。独立的开始，便是我们直面我们所承担的责任的时候。

独立与年龄有关吗？有关，因为独立的含义需要岁月去理解，也无关，独立可以从孩童开始，独立不一定要从行为开始，而是由内心，从磨练自己的心志与处世能力开始。独立即使一种自我要求，一种向上的生活态度。

对于作为学生的我们，独立不仅应从尽心尽力的完成学业，更应从调节好自己对于学习的看法与自身的审视开始。自己坐在课堂之上目的是什么，天天到同一个地方接受学业又对自己有什么意义呢？了解了这一些便不会为小小的利益而迷茫了，便不会虚度年华，浪费青春了。也会在生活中更多体谅他人的做法，监督自己行为中的过失，不给他人惹不必要得

麻烦。独立的过程是痛苦的，但是是我们必须经历的，人，要在独立中生活。

所谓独立，也是不可以被单独认识的。它有一个伙伴，叫团队。而独立的关键，也不应该是独，而应该是立。目的是立起来，靠自己不过是一种规则。而团队，其实是帮助一个想立起来的人，遵循靠自己这个规则的最好的一种环境。如果没有团队这个环境，或者会走向偏执，或者会走向自大，或者会独过了头。所以独立不能只是自我世界的体现而忽视了身边得人事物。如果比尔盖茨在离开大学后没有伙伴的支持，那或许也不会有今后的成就了。独立，要在生活中独立起来。

法国生物学家巴斯德说：“立志，工作，成功是人类活动的三大要素”，作为高中生的我们独立的第一步就是要首先树立自己的理想，那样才会有生活的动力，有激励自己立起来的能量。仅仅31岁的风暴主持芮成钢被多个国际企业青睐，但他却认为钱有的是机会挣，他说：“考不考大学，读什么专业，甚至找什么工作让学校父母，以至社会为我们选择的学生是很无趣的，把自己变的小心谨慎失去年轻人应有的朝气的学生是很无趣的，那些评价人只为了兴奋点集中在财富和地位上，很少去感受一个人的精彩之处的人，媒体和社会是很无趣的。所以独立不是逼迫自己一定要附和现实，抛弃原来的自我，而是能够响应内心对梦想与幸福的追求，独立自主的做决定，不做任何人，任何物的奴隶。这样便能脚踏实地的站立，而又自由自在的生活了。在生活中独立，在独立中生活。

谢谢大家！

于即兴演讲的事例篇六

大家好！

挫折，就像人生道路上的一块巨石；挫折，就像光明大道上的

一片黑暗;挫折,就像广阔平原上的一座山峰。挫折,是人生道路上的低谷,会使人们前进的步伐受到阻碍。但是也没有哪一个人能不经历挫折,而我也例外。

时光之轮回转到一个月之前,那正是期中考试前夕,同学们正在拼命地复习。下课时出去玩的人少了,在教室里背课文的人多了;自习课上聊天的人少了,安静地写作业的人多;眼保健操前抄作业的人少了,考试的人多了。看到同学们这么认真,老师们也干劲十足,检查力度也增大了,由于我们班的历史成绩普低,所以班主任乔老师也很注重历史知识的普查。

那是一个极为普通的下午,下了第二节课后,乔老师抱着一沓历史练习册,满脸怒气地走了进来,她把练习册往地上一摔:“怨不得你们历史差,你们看看你们的作业是怎么做的。”紧接着,她又公布了没有完成历史作业的名单:“马杰、李阔、白宇。”当听到我的名字时,我的心“咯噔”一下,心绪顿时混乱起来,“为什么会有我?我的历史练习册哪一节没做?是第12课还是第13课?”

终于轮到我了,随着手指的翻动,12课和13课的空白展现在眼前,那白色就像雪花一样刺眼。“啪”的一声,耳光重重的落在了我的脸上,我的脸就像被火烧了一样,火辣辣的痛。“怎么你也开始不写作业了?我还说你是好学生呢!12课和13课多会儿都留了,你怎么还没写?”乔老师满脸怒气。

我低下了头,满面愧疚。

又是两声“啪”“啪”,我的脸上绽开了一朵红花。“你下节体育课不要上了,留在班里补作业吧!”乔老师冷冷的丢下一句话,转身离去。

我坐在空荡荡的教室里,抚摸着那红肿的脸颊,看着那刺眼的练习册,心中充满了愧疚,放在座套下的那张三好学生奖

状似乎也失去了平时炫丽的光彩，“我怎么也不写作业了？是懒惰？还是真的自甘堕落？你知不知道，你辜负了家长，老师的太多期望，你是一个要脸的孩子，但你怎么能干出这种不要脸的事！”我自言自语，“想要让别人看得起你，只有一个办法，那就是好好学习，才能恢复你在别人心中的地位。”从此，我发愤苦读，终于在期中考试取得了全年第21的优异成绩。父母笑了，老师笑了，我——也笑了。

挫折，一个永恒的话题。虽然人们总是去躲避挫折，但是从古到今，还没有那一个人能不经历挫折和失败。相反，人们正是在不断地认识挫折、战胜挫折的过程中成长和发展的。让我们把挫折这块绊脚石变成垫脚石，去创造一个更加辉煌的明天。

谢谢大家。

于即兴演讲的事例篇七

大家好！今天我要讲的话题是“培养文明习惯，做文明学生”。

我先给你讲两个例子：

第一个例子是新加坡是一个讲英语的国家，这个国家的公共场所的标语大部分是用英语写的。但是，一些涉及文明礼貌的标语，如“禁止随地吐痰”、“禁止吸烟”、“禁止进入草坪”，都是用中文写的。为什么？人们回答：因为这些不文明行为大多是来自中国大陆的游客。为此，一位访问新加坡的中学校长兴致勃勃地说：不文明行为也是国家的耻辱。

第二个例子是：据央视报道，国庆后天安门广场随处可见口香糖残渣，特别刺眼。占地40万平方米的天安门广场有60万块口香糖残渣，部分地方不到一平方米的地面上有9块口香糖污渍。密集的景点与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的对比。

以上两个例子说明，文明中的一切都是由细节组成的。通过这些细节可以看出，文明离我们国家还很远，所以每个学生都要养成文明习惯，做文明学生。尤其是石桥中心小学的同学们，你们很多人都经历了各种渠道和努力，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的

精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。