

# 演讲稿友谊 友谊的演讲稿(实用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿友谊篇一

在这人山人海的世界上，要找到一个朋友，难!要找到一个知心朋友，难上加难!

在我的印象中，小月是我的知心好友，我在困难的时候她会帮助我，她有困难我也会帮助她。我俩称得上是形影不离的好姐妹。

有一次，我们学校组织了夏令营活动，要旅游三天。因为我会晕车，所以一上车我就睡着了。我一睡就忘了时间。到了宿营地，小月急忙把我叫醒，我见到了宿营地匆匆忙忙走下车，却把背包落在汽车上了。快到中午时，我才发现背包没了。我失声痛哭起来。别的同学都议论纷纷，只有小月默默地从他的背包里拿出一瓶牛奶和一块面包给我，又对我轻轻地说：“别担心，我的食物可以和你一起吃。”我被感动得热泪盈眶。

在一个晴空万里的早晨，我发现小月今天没来上学，我心里很不安，放学了，我急匆匆冲到小月家，发现小月生病了，她家人又不在，我就照顾了小月整整一个晚上。第二天，我起床时，发现小月不见了，我每个房间都找遍了，还是不见小月的踪影。我急得团团转。正当我着急的时候，门突然响了一下，我跑出去一看，这才发现，原来小月出去买早餐回来了。我担心地问：“你的病好了吗?怎么到处乱跑啊?”她

微笑着说：“放心吧，已经好了！”听了这番话，我才有些放心。吃了早饭，我就和小月一起去上学了。

## 演讲稿友谊篇二

大家好！

庄稼需要雨露滋润，友谊需要真诚浇灌。

与他相遇是在刚入初中的时候。那时，也没有多注意到他，只依稀记得他肩膀宽阔，身材高大，却蜷缩在那个并不引人注目的角落里。他的成绩并不是出类拔萃的，还有，他沉默寡言的性格便使他在这充满交流与探讨的班集体中被漠视，淡忘。他不与任何人说话，我起初甚至不以为他是同一个班级成员，他的存在，只不过是一个悲凉的点缀罢了。

开学两个星期后，我为照顾一个视力较弱的同学，调到了最后一位，正好与他同桌。一开始，我与他根本不说话，只有寥寥几个眼神接触。从他那乌黑的眸中，我似乎看到了他的渴望，其实他也想与人交流，只不过没有足够的信心而已。我尝试着与他交流，他黝黑的脸颊透出两点不易察觉的红晕，语言虽有些无序，但明显带着一些兴奋。哦，我明白了。他想交流，他需要交流。在接下来的几天中，我每天都会与他说话，学习上的，生活中的，随便说，他显得十分开心。前几天还有些腼腆的他，慢慢地也就随意大方起来了。我也挺激动，我知道有一粒种子已悄然落进了他的'心中。

几个星期之后，他就把我当成他惟一无话不谈的好朋友。我观察他，听别人评论他，发现了他许多的闪光点。他的勤奋上进犹让我为之诧异。每次吃完饭，我总要在外面疯玩一阵才回教室来做作业，而一进教室，我总看见他那紧锁眉中流住的几分几秒，也就情不自禁地坐下来与他一同奋笔疾书。英语的背诵作业，他是仔仔细细准备着，他并不是看几遍就能马上背下来的类型，我不厌其烦地听他一遍又一遍地读，

一遍又一遍地背。听写他更是要抄到会背为止。我不得不对他肃然起敬，我被他的精神感染着，升华着。学习上，我尽力地去帮助他，在生活和其它方面，他也会来帮助我。有一次体育课跑一千米，我筋疲力尽，想退缩，他给我打气鼓劲，鼓励我与他一起以出色的成绩跑到了终点，打破了我以往的心理和身体极限。当然，他也更自信了，做作业看书的劲头也越来越高。我知道，那粒种子已经开始生根、发芽了。

期中考前我们有一次猛烈的复习行动。子曰：“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。”在他的强烈促进下，我们利用所有可以利用的空余时间复习，倘若他有什么问题就会来问我，我也会耐心的为他解答，在解答的过程中也学到了东西。终于，功夫不负有心人，我考了年段第三的佳绩，在班里他也从原来的名次前进了十多位。那一刻我们笑的很甜很甜。此后我与他的配合越来越默契。无数次的心领神会中，我知道我们俩用真诚浇灌的友谊之花终可开放了。

列夫·托尔斯泰有一句名言：财富不是永久的朋友，但朋友是永久的财富。有这么一个互助互学的诤友，是我一笔巨大的财富。就让我们守着这朵灿烂的友谊之花，在风雨中前行吧。

### 演讲稿友谊篇三

我曾有一个好朋友：陈明。我俩不仅是同班同学，还住在一栋楼里。每天我们一起打球，学习，看书……但过了很久以后，我们的友谊破碎了，只因一艘小木船。

“我……我真的不是故意的！”陈明为自己奋力辩解着，“你看，还能拼好，哎呀！”陈明本准备夺过小木船拼好，但不小心撞到了我，我手一松，小木船却正好被陈明踩碎了。望着小木船的碎片，我的眼泪不禁流了出来：“你……你……”于是，我一把夺过他的小木船，狠狠地将它摔在地

上，再用力地踏了几脚。小木船碎了，我们的友谊也随之破碎。“你现在满意了吧？”陈明生气地说：“我们绝交！”他说完就背起书包走了。

“绝交就绝交！”

星期一，还是和往日一样来上学。但我看见那个熟悉的身影不在，不禁嘟囔了几句：“活该生病，叫你摔碎我的小木船。”但后面几天，甚至这个月过去了，我也没见到陈明。于是有天我一回家就问妈妈：“陈明呢？”她只是叹了口气，递给我一艘小木船：“陈明已经转走了，他家搬到别的省里了。他最后把这艘小木船给我，叫我转告诉你，那天是他不对，对不起！唉，这孩子……”那一刻，我呆住了，是啊，再也不会有人与我一起打球、上学、看书、玩耍了！我再也没法见到一个叫陈明的人了。想到这儿，我的眼角流下两行热泪。

## 演讲稿友谊篇四

大家好！

今天，我演讲的主题是：友谊。

无论是感伤的诗句、优美的文章，还是悠闲的快乐，都无法取代亲密的友谊。这是俄罗斯著名作家普希金说的一句话。朋友，你有没有想过，诚实可贵，友情是正常的心理需要。英国一位著名作家曾作过这样的比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，所以，每个人只有一个苹果；如果你有一个想法，我有一个想法，彼此交换，而我们每个人都有两个想法，甚至超过了这两个想法。”这足以证明，友谊让一个人分享更多的快乐和幸福，帮助解决问题和悲伤，也能促进我们的进步。

不过，朋友之间肯定有麻烦。经不起考验的不是真正的友谊。因此，最珍贵的友情是这样的：当一个朋友需要用真诚的友

情帮助他们解除烦恼，化解沮丧，树立信心，克服困难。

真诚的友谊是每个人都渴望的，但是什么样的友谊才是真诚的呢？是真正的朋友平等，有助于相互了解，有共同的追求。”真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚的基础上建立起平等的友谊并保持下去。帮助相互了解是友谊最基本的内容。狄更斯曾经说过，宽恕是一种高尚的品质，一种高尚的美德。中国有句古话说得好“同舟共济，同舟共济”。好的，共同的追求是精神的纽带，把人民紧密团结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那永远是你真诚的精神财富。

## 演讲稿友谊篇五

大家好！今天，我演讲的主题是：友谊。

无论是感伤的诗句、优美的文章，还是悠闲的快乐，都无法取代亲密的友谊。这是俄罗斯著名作家普希金说的一句话。朋友，你有没有想过，诚实可贵，友情是正常的心理需要。英国一位著名作家曾作过这样的比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，所以，每个人只有一个苹果；如果你有一个想法，我有一个想法，彼此交换，而我们每个人都有两个想法，甚至超过了这两个想法。”这足以证明，友谊让一个人分享更多的快乐和幸福，帮助解决问题和悲伤，也能促进我们的进步。

不过，朋友之间肯定有麻烦。经不起考验的不是真正的友谊。因此，最珍贵的友情是这样的：当一个朋友需要用真诚的友情帮助他们解除烦恼，化解沮丧，树立信心，克服困难。

真诚的友谊是每个人都渴望的，但是什么样的友谊才是真诚的呢？是真正的朋友平等，有助于相互了解，有共同的追求。”真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚的基础上建立起平

等的友谊并保持下去。帮助相互了解是友谊最基本的内容。狄更斯曾经说过，宽恕是一种高尚的品质，一种高尚的美德。中国有句古话说得好“同舟共济，同舟共济”。好的，共同的追求是精神的纽带，把人民紧密团结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那永远是你真诚的精神财富。

## 演讲稿友谊篇六

许多东西失去时才会去珍惜，比如友谊。所以要先在珍惜自己的友谊。

我有过一个真正的友谊，这个朋友和我可以称为知音。

我有很多朋友有益有也有损友，那就是杰子。一个不爱说话但很调皮的人，我和他是初一时认识的，在一个星期内我们就建立了友谊。我和他是互相关心互相帮助。我们的学习也是蒸蒸日上。

在初一是我由于不小心把头磕破了，正赶上考试。我再三楼他在二楼，相隔一楼，他每次考完试总下楼和我说话，考完试后一起和我去吃饭。中午我去输水他牺牲他的午睡时间去陪我，有是我不吃饭他就去给我买饭。几天不睡觉导致他成绩下降遭到了老师的批评，他却没有怪我，一劲的说自己不好导致成绩下降我知道这是我的原因，根本不是他的原因。这是我看到了他的体贴也就增进了我们的友谊。

有一次我和隔壁的一个人打起来了，明明是他的不对却说我找事。那时他就在旁边，这成为老师判断对错的关键。可他为了不让老师批就威胁他帮他说话，可他没有向他说话。那个人被批评了我没事了。我非常感谢他，她说这事实。

杰子是一个正直体贴诚实的人，是我难忘的人。

转眼间他去了别的班我们想见的越来越少，但我们永远是朋友。永远是知音。在以后我会有许多朋友但我不会忘了他的，因为我们是朋友。

友谊是在人间除亲情以外第二大情感，可以说是‘第二亲情’所以说应珍惜。

其实世间应珍惜的不止友谊，还有许多比如亲情，等等。人世间不知情感需要珍惜还有许多需要珍惜，比如物品钱财，这些来之不易的东西也需要珍惜。还有一些像水，石油这样不可以再生的东西，我们更应该珍惜，更应好好地保存，为后代多了一些值得珍惜的东西。

许多事情不要到失时才去珍惜，应在没有失去是珍惜，否则后悔也来不及。更应珍惜幸福生活。

## 演讲稿友谊篇七

漫长的六年学习生涯中，每个人都珍藏了数不清的点点滴滴。其中，我最难忘的还是我和亲爱的同学们的真情真意。

我要感谢你，是你在我最需要帮助的时候帮助我。

也许你早就已经不记得那件事情了，但是我还是深深地记住了。那节体育课，体育老师让我们练习双跳，练好了就要测试。你早就已经达标了，可是看见我只能跳一两个，就急匆匆地跑来教我练习。你告诉我，要双跳首先要达到“三块”——眼快，手快和较快，但我总是手脚不能和好的协调起来，甚至有时还会像一只青蛙一样摔在地上。不过，你并没有放弃我，反而不停地鼓励，让我不要气馁，再努力试试。即使我屡试屡败，他还是不断地鼓励我。又是，你自己给我做双跳的示范，甚至还用玩游戏的方法教我跳绳，大半节课，你没有半点烦躁。经过了你的不断指导，我竟然测试合格了。我急忙奔向体育老师那儿，开始测试。而你却默不作声地走开

了。

第一次的试跳，心急的我竟然只跳了一个，周围看热闹的同学传来了一阵阵虚笑，你却向我投来鼓励的目光。第二次试跳，因为这是最后一次机会了，我很紧张，再加上有那么多双眼睛正瞪着我，我只能奋力一搏了。“一个，两个，三个……”周围的同学异口同声地数了起来。我居然跳了七个双跳的好成绩。身边我的“老师”的你只是微笑了一下，就走开了。

谢谢你，我不会忘记你帮助我！再次谢谢你，我最好的朋友！

## 演讲稿友谊篇八

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄国作家普希金说过的一句话。在我的心中，朋友就似一本厚重的书，富有内涵，让人百读不厌。有一种想细细品味的欣喜和冲动。朋友似一处优美的风景，一直让我留连、欣赏、赞叹。真诚的友谊，是一首永恒的歌。

炎炎夏日，友谊便似一杯清新透凉的冰红茶，滋润着人们干渴的喉咙。秋风瑟瑟，友谊就如随风而落的佳叶，构成了金秋时节的一道亮丽的风景线。寒冬腊月，友谊就是一朵朵迎雪而立的梅花，绽放开来，温暖着人们的心田。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深深交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问。这个故事，体现了鲁迅和瞿秋白两人真挚的友谊。友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。



再比如，穿行在沙漠中的两个人是一对好朋友。途中，两人发生了激烈争执，其中的一个人掌了另外一个人一记响亮的耳光。被掌耳光的人什么话也没有说，只是在沙子上写到：“今天，我的朋友在我的脸上打了一耳光。”他们继续行走，终于发现了一个绿洲，两人迫不及待地跳进水中洗澡，很不幸，被掌耳光的那个人深陷泥潭，眼看就要被溺死，他的朋友舍命相救，终于脱险。被救的人什么话也没有说，在石头上刻下一行字：“今天，我的朋友救了我的命。”打人和救人的这个人问：“我打你的时候，你记在沙子上，我救你的时候，你记在石头上，为什么？”另一个人答道：“当你有负于我的时候，我把它记在沙子上，风一吹，什么都没有了。当你有恩于我的时候，我把它记在石头上，什么时候都不会忘记。”朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

巴金曾说，友情在我过去的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点点光彩。朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

最后，让我们说：“认识你，真好！”

## 演讲稿友谊篇九

庄稼需要雨露滋润，友谊需要真诚浇灌。

与他相遇是在刚入初中的时候。那时，也没有多注意到他，只依稀记得他肩膀宽阔，身材高大，却蜷缩在那个并不引人注目的角落里。他的成绩并不是出类拔萃的，还有，他沉默寡言的性格便使他在这充满交流与探讨的班集体中被漠视，淡忘。他不与任何人说话，我起初甚至不以为他是同一个班级成员，他的存在，只不过是一个悲凉的点缀罢了。

开学两个星期后，我为照顾一个视力较弱的同学，调到了最后一位，正好与他同桌。一开始，我与他根本不说话，只有寥寥几个眼神接触。从他那乌黑的眸中，我似乎看到了他的渴望，其实他也想与人交流，只不过没有足够的信心而已。我尝试着与他交流，他黝黑的脸颊透出两点不易察觉的红晕，语言虽有些无序，但明显带着一些兴奋。哦，我明白了。他想交流，他需要交流。在接下来的几天中，我每天都会与他说话，学习上的，生活中的，随便说，他显得十分开心。前几天还有些腼腆的他，慢慢地也就随意大方起来了。我也挺激动，我知道有一粒种子已悄然落进了他的心中。

几个星期之后，他就把我当成他惟一无话不谈的好朋友。我观察他，听别人评论他，发现了他许多的闪光点。他的勤奋上进犹让我为之诧异。每次吃完饭，我总要在外面疯玩一阵才回教室来做作业，而一进教室，我总看见他那紧锁眉中流住的几分几秒，也就情不自禁地坐下来与他一同奋笔疾书。英语的背诵作业，他是仔仔细细准备着，他并不是看几遍就能马上背下来的类型，我不厌其烦地听他一遍又一遍地读，一遍又一遍地背。听写他更是要抄到会背为止。我不由得对他肃然起敬，我被他的精神感染着，升华着。学习上，我尽力地去帮助他，在生活和其它方面，他也会来帮助我。有一次体育课跑一千米，我筋疲力尽，想退缩，他给我打气鼓劲，鼓励我与她一起以出色的成绩跑到了终点，打破了我以往的心理和身体极限。当然，他也更自信了，做作业看书的劲头也越来越高。我知道，那粒种子已经开始生根、发芽了。

期中考前我们有一次猛烈的复习行动。子曰：“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。”在他的强烈促进下，我们利用所有可以利用的空余时间复习，倘若他有什么问题就会来问我，我也会耐心的为他解答，在解答的过程中也学到了东西。终于，功夫不负有心人，我考了年段第三的佳绩，在班里他也从原来的名次前进了十多位。那一刻我们笑的很甜很甜。此后我与他的配合越来越默契。无数的心领神会中，我知道我们俩用真诚浇灌的友谊之花终可开

放了。

列夫·托尔斯泰有一句名言：财富不是永久的朋友，但朋友是永久的财富。有这么一个互助互学的诤友，是我一笔巨大的财富。就让我们守着这朵灿烂的友谊之花，在风雨中前行吧。

## 演讲稿友谊篇十

小时候不知道什么是友谊。每次和朋友闹矛盾，我就散了，去找另一个朋友。就这样，我交了无数的朋友，也和他们分开了。

直到一年级，我交了一个叫冯一博的同学，和她关系很好。每一次，我们同甘共苦。然而好景不长。有一次，因为某些原因，我和她吵了一架，所以我决定不再和她说话，我去交了一个叫翁金诗的'好朋友。我和她发展的很好，她已经是我的哥哥了。不幸的是，有一天中午，我发高烧，一直在家休息。自然，我的课下降了很多。然而，马上就要期中考试了，所以我一去学校就向翁金诗要笔记。

“笔记？我为什么要帮你做笔记？你是谁？”

“我们不是好朋友！”

“谁会和你交朋友？我不会。”

“为什么？我们不是好朋友吗？好朋友之间没有理由！”

那一年，我知道这一切！