

述职演讲心得体会(模板6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

述职演讲心得体会篇一

有幸在阔别十一年之后再次回到课堂心情并没有紧张。有的只是期待和对交流的向往。因为我们现在来学习相对以前来讲是有本质区别的，现在需要知道学什么、需要什么。

高效沟通一直是一个重要的研究课题，对于企业的管理工作来说一直是基础中的基础。因为没有沟通就没有信息的交流。企业经营没有了信息流还经营的下去那才是奇闻呢！

沟通过程中一个很重要并且是必要的前提是：沟通是双向的。当然一对多（比如开会）或者多对多（比如谈判）的沟通完全可以看成是很多个一对一的沟通组成的。这个道理一说出来大家都明白，但是在沟通过程中真正重视这个道理的可能并不见得有多。其实我个人认为在这个过程中实际上也是要完成两个任务。首先是获得信息。然后是你的信息完整无误的传递给对方并影响对方的行动。第一个任务很好理解，就是从别人嘴里得到消息。这个人物完成的最出色的就是间谍了。我不是间谍，无从知晓他们的世界。但是我觉得只要你懂得引导和沉默。基本上你能得到你想要的所有消息。另外的一个任务看起来比第一个任务的技术含量要高很多。因为你要让另外的一个人明白你说的话并且干你想让他干的事情。不管那个人是你的上级、同事还是下级。这一点在操作上有点难，但是在理解上应该并不是很困难。所以想提高沟通的效率就要增加沟通的技巧。这也是我们来听课的目的。

沟通的技巧就像打仗的兵法，虽有成法可循但是绝对没有固定的规律。篡改一下《孙子兵法》就是：沟通无常态，信息无常型。沟通的技巧因人而异，因性格而异、因时间而异、因地点而异。。。。。。但是有一点是共同的：只要一方具有良好的沟通技巧就可以提高沟通的效率，这就是对职业经理人的要求。别管你跟谁沟通，只要你懂得技巧并灵活使用，就能提高沟通的效率。

沟通的技巧虽然大部分都差不多，但是还是需要讲一下。

沟通的最基本的技术要求当然是准备。不多就两个层面：宏观的准备和微观的准备。

宏观的准备是只个人的能力的提高，具体表现在提高eq（情商）和iq（智商）上。这里头以提高iq最难，因为这里边天然的成分最多。如果是在难就放弃算了。因为提高iq的投入产出比最低。可以放弃的原因除了前边说的提高起来困难以外，还有一个原因就是iq过的去就行了，不是很高的人一样可以成功。这样以来我们主要的工作重心就要放在提高eq和aq上了。不断的提高自己的eq和aq将是提高沟通能力里的终极大法！

微观的准备就是指在具体的沟通过程初始阶段作的准备工作了。包括对沟通对象背景、性格、喜好、擅长、专业等情况的了解。俗话说“知己知彼，百战不殆”当然沟通不是打仗，沟通的成功达到的是双赢效果。

并不是说准备充份了，沟通就成功了。有时候准备越成功沟通越失败！为什么？因为沟通的时候没有一种重要的技巧，那就是：不要把你的观点强加给别人。你自认为准备很充分，自认为条例很清楚，自认为结论很正确，自认为别人应该接受。别忘了别人不是你，人家有不接受的可能。特别是当别人的反对被你粗暴的打断的时候。打断上级、打断客户、打断同事、打断下属。。。。。。会发生什么大家应该都知道。

述职演讲心得体会篇二

大家好!

英语学习作为一门语言类的学科，在学习过程中必然存在许多困惑与不解，与此同时，从英语作为一门专业性的课程这一点来看，英语专业的莘莘学子们自然而然也会遇到一系列凶猛的拦路虎，尤其是对于像我这样基础薄弱的学生来说，英语简直就一块硬到不能再硬的大骨头，我们除了用努力与拼搏铺出一条康庄大道来之外，还需要利用坚定的毅力，永不服输，永不言弃的信念来造就一个专属于自己的英语前景。总而言之，英语学习是一个任重道远的过程，而在这个过程中必然会充满汗水与泪水，交织着痛苦与辛酸。接下来我就根据自己在英语学习中的实际情况以及自己在英语学习上的不足之处，给大家介绍五个可行性强，可塑性强且实用好用的英语学习方法。

常言道“兴趣是最好的老师”，学习英语也好，学习其他技能也罢，我们首先要做的就是努力培养自己对英语的兴趣。对相对而言比较枯燥的英语学习来说，一旦没有兴趣，那就不会有持续的干劲和动力，那英语学习也将很难坚持下去。反之，一旦你对英语有了兴趣并努力地发展这一兴趣，那么我们会带着强烈的欲望去读英语，听英语，说英语，写英语，也会积极主动地去找老师与同学去练英语，会找一切可以提高我们英语的机会去提高我们自己的英语水平。所以说“兴趣”对学好英语有举足轻重的作用。

从简单到复杂，从基本到精通，任何语言的学习都必须经历一个循序渐进的过程。听说读写都要从零开始，我们必须一步一个脚印，从基本功做起，常言道，师傅领进门，修行在个人，我们不能一味依赖老师，相反，我们要通过自己的努力，从简单的开始，从基本的入门，从而进一步产生兴趣，从始至终地把事情进行下去。总而言之，我们在英语学习探索与学习中一定要遵守循序渐进的规则，切记一口吃不成一

个胖子，我们一定要下足功夫，这样才能有所成。学会容易的东西，并把容易的东西融会贯通地加以运用才是英语学习的关键所在。

语言学习最看重的就是积累，最基本的就在于量，总之，看的越多越好，听的越多越通，读的愈多愈好，写的更多更精。当然英语学习只有泛读与泛听是远远不够的，我们最好要精读、精听、精说，正所谓没有量的变化，就不会有质的飞跃，我们一定要有足够的单词储备，足够多的听力锻炼，足够多的写作训练，这样持之以恒下去，我们才能真正有所得。比如学习英语阅读，如果没有读到足够多的数量，就无法熟练地阅读各种英语素材。同理而言，若要学习听力，那就大量地听各种磁带，听英语广播，看英语电视，看英文电影；如要学习英语口语，那就尽量多说英文，多与人交流。学习英语不能太急于求成，金字塔的魅力就在于它完美的建筑结构。有宽广深厚的基础，才能造就塔尖的辉煌。只要我们达到了一定的量，到这时候我们在一步步把感觉上升到理念，将理念融入到自己的思维中，那么英语就能水到渠成，运用自如了。

重复是人记忆的最重要途径，重复会使我们把单词记得准确，也会让我们慢慢深刻理解英语的本质与内在规律。在英语学习过程中的任一项技能：阅读、听力、口语、写作，都必须在量的原则的基础上，再反复重复，这样才能把英语学得通透。在英语这慢慢学海之中，我们既要有数量的积累，学习学习，第一步自然就是要主动去学，然后就是要在学习过程中不断积累经验与教训，总结出一套适合自己的学习方法。教育家赫伯格·乔伊曾说过：“21世纪的文盲，不再是目不识丁的人，而是不会学习的人。”这说明了学习方法的重要性。我们要知道，学习方法是贯穿学习始终的，只要掌握了好的学习方法，就等于掌握了开启知识宝库的钥匙，就能更好的实现自己的理想，走上成功之路。英语学习确实是一个条满布荆棘的道路，我们一定要有恒心，有决心，有毅力，当然，我也希望自己这些血与泪的教训能对英语学习者起到

一定作用。

述职演讲心得体会篇三

听完演讲后，首先我感觉到我们应该坚持做好每一件简单的事，每件简单的事情都很重要。我们要做的第一件事是坚持锻炼好身体，身体是革命的本钱，每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。利用公家的时间，锻炼好自己的身体，何乐而不为呢？，所以我始终坚持一个观点：“不动摇、不懈怠、不折腾”。只不过，要天天坚持着在做，始终如一地在做。”把简单的事情千百遍地做好，一个把大家都认为非常容易的事情非常认真地去做好。

其次，我感觉到的是我们要有知足和感恩的心态，这种心态让我们能够坚持自己的信念，实现我们所希望实现的人生价值。魏老师的境界深深打动了我。的确，不管做任何平凡的工作，只要钻进去就会享受其中，快乐忘我；只要钻进去才能静下心来，达到“松、静、匀、乐”的境界。世俗之人总会有这样那样的欲望，因为有了这么多的欲望，心态也就很难平和，心情也就会受到影响。而魏老师却能平和而感恩地活着，就像他说的，只是想当一个老师而已。而当他把老师这个事情做好的时候，其它的所谓名与利的到来也就顺理成章了。

让我感动的是魏老师对教育，对学生的疯狂热爱。在教育中，他总是把学生放在第一位，他特别重视学生养成习惯的培养。他认为行为养成习惯，习惯形成品质，品质决定命运……他总把学生看作他的朋友，他能够记住每个学生所需要做的任何一点点小的任务。从魏老师的言谈中，我可以听出他对学生的感情是如何的深。我们都会说：“爱岗敬业”“爱生如子”这八个字。是呀，这八个字说出来很简单，但要始终如一地做到却很不容易。而我们的魏老师做到了，不是一天，也不是一年，而是始终如一地做到了。

魏老师以人为本的班级管理，他相信每一个人的能动性和创造性。魏老师经常说这样一句话“凡是学生能干的事，班干部不要干；凡是班干部能干的事，班长不要干；凡是班长能干的事，班主任不干。”，他提高了学生对管理的认识，最大程度地调动了学生参与管理的积极性，解决了学生服从管理、投入管理的问题。所以我们要尽量让他们都能发挥他们的才华，尽量让每位学生都是自己的助手，自己也是每位学生的助手。发展学生的人性、个性。不同的学生有不同的生活背景，在学习智力、学习目标、学习途径和方法上都存在着差异，我们要尊重学生间的这种差异。同时让自己树立为班服务的思想，对学生管理不要出现“我管你服”的现象，总觉得自己是管理他们，只有走进学生的心，才能让学生服从管理，要与他们建立互助的师生关系。魏老师曾这样说教室是学室，教材是学材，把教师当作学习上的共同的探讨者和交流者。转变教室、教材、教师的观念，那学生对学习自然就感兴趣了。老师要把自己定位于耐心帮助学生解决困难的服务员。这样，面对学生的各种举动，老师都能用平和的心态，去理解，去应对。

最后我也懂得了一个道理，这也是魏老师的原话：多改变自己，少埋怨环境；用平平常常的心态、高高兴兴的情绪，去做平平凡凡的工作。他讲得很实在，“少埋怨环境”不是“不埋怨环境”。在生活 and 工作中会有许多的不尽人意的事情。“教师是人类灵魂的工程师，是天底下最光辉的职业。”所以，从为了自己着想的方面，为了让自己每天快快乐乐，心情愉快，漂漂亮亮的角度，也应该保持一种积极、乐观的处世态度。人应该用理想主义的态度去激励自己发展，凡事往好处想，相信前途是光明的。

魏先生之所以有这样崇高的精神境界，我想这除了自己想得开之外，应该和他丰厚的知识积淀是有很大关系的。人应该不断地学习，不断地提高自我的素质，这样自己知道得越来越多，有了很深的积淀，哲学原理“量变到一定程度就会有质变”，精神境界也就不断地得到提高。

魏老师对教师职业的由衷热爱，辛勤耕耘，敢于创新，更值得我学习。可以这么说，经过这场洗礼，让我净化了自己，重新认识了自己，找到了自己人生的坐标。我会以积极乐观的心态来不断充实自我，磨练自我，超越自我。！

述职演讲心得体会篇四

有幸在阔别十一年之后再次回到课堂心情并没有紧张。有的只是期待和对交流的向往。因为我们现在来学习相对以前来讲是有本质区别的，现在需要知道学什么、需要什么。

高效沟通一直是一个重要的研究课题，对于企业的管理工作来说一直是基础中的基础。因为没有沟通就没有信息的交流。企业经营没有了信息流还经营的下去那才是奇闻呢！

沟通过程中一个很重要并且是必要的前提是：沟通是双向的。当然一对多（比如开会）或者多对多（比如谈判）的沟通完全看成是很多个一对一的沟通组成的。这个道理一说出来大家都明白，但是在沟通过程中真正重视这个道理的可能并不见得多。其实我个人认为在这个过程中实际上也是要完成两个任务。首先是获得信息。然后是把你的信息完整无误的产地给对方并影响对方的行动。第一个任务很好理解，就是从别人嘴里得到消息。这个人物完成的最出色的就是间谍了。我不是间谍，无从知晓他们的世界。但是我觉得只要你懂得引导和沉默。基本上你能得到你想要的所有消息。另外的一个任务看起来比第一个任务的技术含量要高很多。因为你要让另外的一个人明白你说的话并且干你想让他干的事情。不管那个人是你的上级、同事还是下级。这一点在操作上有点难，但是在理解上应该并不是很困难。所以想提高沟通的效率就要增加沟通的技巧。这也是我们来听课的目的。

沟通的技巧就像打仗的兵法，虽有成法可循但是绝对没有固定的规律。篡改一下《孙子兵法》就是：沟通无常态，信息无常型。沟通的技巧因人而异，因性格而异、因时间而异、

因地点而异。。。。。。但是有一点是共同的：只要一方具有良好的沟通技巧就可以提高沟通的效率，这就是对职业经理人的要求。别管你跟谁沟通，只要你懂得技巧并灵活使用，就能提高沟通的效率。

沟通的技巧虽然大部分都差不多，但是还是需要讲一下。

沟通的最基本的技术要求当然是准备。不多就两个层面：宏观的准备和微观的准备。

宏观的准备是只个人的能力的提高，具体表现在提高eq（情商）和iq（智商）上。这里头以提高iq最难，因为这里边天然的成分最多。如果是在难就放弃算了。因为提高iq的投入产出比最低。可以放弃的原因除了前边说的提高起来困难以外，还有一个原因就是iq过的去就行了，不是很高的人一样可以成功。这样以来我们主要的工作重心就要放在提高eq和aq上了。不断的提高自己的eq和aq将是提高沟通能力里的终极大法！

微观的准备就是指在具体的沟通过程初始阶段作的准备工作了。包括对沟通对象背景、性格、喜好、擅长、专业等情况的了解。俗话说“知己知彼，百战不殆”当然沟通不是打仗，沟通的成功达到的是双赢效果。

并不是说准备充份了，沟通就成功了。有时候准备越成功沟通越失败！为什么？因为沟通的时候没有一种重要的技巧，那就是：不要把你的观点强加给别人。你自认为准备很充分，自认为条例很清楚，自认为结论很正确，自认为别人应该接受。别忘了别人不是你，人家有不接受的可能。特别是当别人的反对被你粗暴的打断的时候。打断上级、打断客户、打断同事、打断下属。。。。。。会发生什么大家应该都知道。

述职演讲心得体会篇五

大家好！

四川自贡一条两岁半的京巴犬“喜喜”因老主人去世，守在灵堂前连续12天不吃不喝，双眼浸满泪水。昨晚11点，为主人守灵苦撑16天的“喜喜”，在老主人床边闭上了眼。今早，王女士兑现承诺，将“喜喜”葬到母亲坟边。伴着老主人，一人一狗在另一个世界重逢。

太让人感动了！此时感觉自己是那么词穷，想了半天，竟然想不出用什么语言来描述喜喜，如此有情有义忠贞不带一丝杂质不附任何条件色彩的依恋，比我们现在很多人都强的多！狗狗对主人的这种感情，虽然原始但是却最真，让人不由自主的就被感动。想想我们虽然身为灵长类高级动物，品性却不如一条低等动物狗，还要让狗教育我们什么叫感恩！

不说别的，就我们日常生活为例，养狗的人家，出门狗定会相送，不管啥时回来，不管多晚，狗都会出来相迎，狗不管自己是在生病还是受委屈生气，只要主人有所需，叫声名字吹个口哨，都会强打精神来陪，除非它病的没有力气爬起来。而我们哪怕亲如夫妻兄弟姐妹，都不可能做到像狗一样这么无私，耍性子闹脾气无可避免。我有个朋友就曾抱怨，他回家晚了，只有他养的狗出来迎接他，而老婆叫他迟回来就睡沙发，别吵她睡觉。

狗虽然不会说话，但是它通人性，它对主人的依恋，超越了人类。就比如这条京巴喜喜，才两岁半，正常情况下，再活个十五年都不会成问题，可是它依恋主人，主人死了，它就绝食，它要去另一个世界还陪着主人，它在为主人守灵的日子里，天天念着的是主人的好，眼里含满眼泪，拒绝饮食，这要放到人身上，有几个人能做到？一生不侍二主，无论主人穷富，认定了是自己主人，就竭力为其尽忠一生，如若主人先死，自己也不独存。

相比之下，我们人类更会耍小聪明，忠义二字成了奇迹！老板无仁员工跳槽、夫妻无义围城飘摇、兄弟算计朋友防范，哪及狗与主人之间的无私，有句话说认识的人越多，经历的事越多，就越喜欢狗。现在人的品性不如狗的不是个例，而是有相当一部分群体。狗不嫌家贫，狗不会背叛主人，狗更懂得体谅主人。

狗这个仆人绝对是尽职的，它对主人的忠诚对主人的感情，没有一丝虚伪。不知道那些把主人视作敌对势力的仆人，看了这则新闻后会有什么感受？那些禁狗令颁发者们有没有一丝愧疚？天天高呼自己是人民的公仆，我们群众是这个国家的主人，可他们做的哪点比狗强？是不是感觉到有些事做的人不如狗或者禽兽不如！

可能我说的有点偏激，可是我还得提醒万物之灵的我们，”人性“是不能染一丝的污垢的。

谢谢大家！

述职演讲心得体会篇六

通过三个月演讲的学习，自己感觉自己有不少的收获，但毕竟是学识粗浅，对演讲只知许些皮毛，不易深谈，免得误人子弟。在此谈谈自己学习演讲这门学问的一点体会。

演讲其实是一种特殊环境下的说话交流方式，是一种特殊的交际行为。交际、交流都需要互动，也就是说在演讲中我们必须调起听众的兴趣，只有使对方乐意听了，你的话语才能够充分展开，进而为对方所接受。如果听众态度漠然，你的话语就会没有市场。要使听众洗耳恭听你的演讲，所以选择听众感兴趣的话题就显得十分重要。听众感兴趣的话题是人们常常说的一些热门话题、焦点话题、对方话题等等，像在演讲课上，好几位同学都讲到的马加爵杀人事件就紧紧地把握住了这点，因而收到了十分良好的效果。

同时，还应该注意自己的表达方式。同样话题的语言，不同的表达方式会收到不同的听觉效果，所以在演讲中，表达方式的好坏直接决定了听众的不同反应。要想有一种好的表达方式就要求要找准角度，尽量从听众感兴趣的角度切入。比如侃球，东侃侃西侃侃，换个角度再侃侃，这样侃来侃去，不但没有好的效果，反而是把听众侃晕了；如果同一话题，你是从足彩的角度深入展开的话，把观众引进你所设下的目的地就轻而易举了。当然，这对我们这些初学者来说有点苛刻，但多朝这方向努力，我想渐渐地就会收到效果。

在演讲过程中，除了话题、角度外，我想更为重要的就是我们字里行间、时时刻刻都要有一种现场交流的感觉。这点的重要性对我们师范生来说就不言而喻了。在我们教师队伍中，一上台就语无伦次的大有人在。甚至许多很有水平的作家、学者也不例外，善玩笔杆儿的巴金就是其一，巴金一向回避大会发言，万不得已时，才以“书面发言”代之。在大学校园里那些学富五车的教授，讲课受欢迎的实在是凤毛麟角。何其芳先生在一次报告会上说，他当年念大学时，有一个教授，讲哲学就是把他那多年前就写好的讲义拿到课堂上照念一遍。

这是一种缺乏现场交流感的表现，我们在演讲中切记，交流感十分重要。走出念稿、背稿的误区。我们今后走上讲台，就不应该照本宣科，而是要以备课资料为基础，与同学们多点交流的感觉。在一般的演讲中，讲出的话具有交流感的话、有了交流感的语言就能更好地抓住听众的注意力，以创造出一种气氛，演讲者的目的就容易达到了。比如在《最后一次讲演》中力数特务的种种卑劣行径，突然语调一变，用第二人称吼叫起来：“今天，这里有没有特务？你站出来！”这样一下就把视角移到了听众里边直指听众席，交流感自然就大大加强了，这样不但使可能在场的特务们震惊，而且使听众精神紧张起来，效果就不言而喻了。

演讲是一门相当复杂的学问，要想在演讲方面有所成就，除

上述几点外，还需要演讲者有扎实的语言、文化、口语表达等其它各方面的功底。这些还需我们今后在学习中不断探索。