

# 弘扬五四精神演讲稿 五四精神演讲稿(优质6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 弘扬五四精神演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是“发扬五四精神，争做时代青年”。

青春是什么呢？有人说，青春是一朵含苞欲放的花蕾，欲向世界展现独自的风姿；又有人说，青春是一团燃烧的火，燃尽了童年的稚嫩与无知。

在1919年，有一群朝气蓬勃、意气风发的青年学生，为了打破黑暗，走向光明，让自己的祖国独立、富强，挥洒出了自己生命与热血。在史册中谱写下了感人、壮丽的青春之歌。

光辉的五四运动被记入史册，但它展现的不仅是一个事件，还展现出了一种精神，一种为名族安危着想，为祖国的独立、富强作出奉献的爱国精神的体现。

对于新世纪的我们来说，理所应当将祖先的精神传承下去。理应也和那些青年一样做出点什么。现在我们作为一名学生，首要的任务就是好好学习，对各方面的文化知识达到巩固掌握。但是我们不能忽视基本知识，尤其作为学生，我们首要的任务就是好好学习，我们必须努力学习，对各方面的文化知识达到巩固掌握，但是我们不能忽视基本知识，尤

其现在当今社会需要的人才是一个复合型的人才。学生是祖国的未来，民族的希望。我们必须保持阳刚精神。健康体魄，而不是萎靡不振，退缩。毫无阳刚之气，这就是要求我们勤于锻炼，注意劳逸结合，使自己拥有一个良好的精神面貌。毛主席曾对青年人这样说：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的。”青年人是朝气蓬勃的，正如初升的太阳，我们学习多方面的知识，不论自己在什么岗位工作，都应尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。工作就是学习，只有现在好好学习，才能谈得上在未来能为祖国添砖加瓦，为祖国的进步作出力所能及的奉献。但好好学习不仅是一个口号，还必须付诸在行动中。如果只说不干，为祖国做出奉献也就只是空谈。

青春，一个充满着个性与张扬的时代；青春是仲夏的骄阳激情四射；青春是一朵怒放的玫瑰，绽放出人生的酸甜苦辣！作为当代青年，我们一定要勇力潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，作出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春。

## 弘扬五四精神演讲稿篇二

各位老师，各位同学：早上好。今天我演讲的主题是《高举五四火炬，争做优秀青年》。

历史将铭记这一天：1919年5月4日，无数中国青年走上街头，为了自己的理想，为了国家的希望，他们满腔热血，他们一身正气，他们义无反顾，组成游行的队伍，站在时代的前方。

美哉青年中国，壮哉中国青年。

他们或与我们同龄，或比我们大几岁，但他们都与我们一样，有着满腔的热血，有着美丽的向往。

我们有一个共同的名字——青年。

镜头将鼎革在这一天：2008年8月8日，无数中国人聚焦于一个伟大的身影，他就是李宁。他高举祥云，矫健地向前，再次引领我们重温圣火传递的每一处大江南北：每位中国人传递时自豪的微笑，每位中国人加油时自豪的呐喊，一一展现，一一回响。李宁手中的熊熊火炬更是燃烧了我们青年心中更旺的火焰：传承奥运的青春风采，传承祖国的青春风采！

圣火激荡，情感喷放，信念永恒，青春不老！

以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，怀着一颗炽热的爱国心，坚定一个永恒的新年，成为一个优秀的青年，首先请热爱自己的祖国！

所以，请大家，请在站的每一位青年，从这一个星期开始，从这一天开始，从这一刻开始，从此扬帆，从此起航！

谢谢大家！

## 弘扬五四精神演讲稿篇三

大家好！

青春是早晨的太阳，她容光焕发，灿烂耀眼，所有的阴郁和灰暗都遭到她的驱逐。

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年

们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

## 弘扬五四精神演讲稿篇四

大家好！有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

多年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬“五四”精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。

记得，最初开始认识“五四”是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲述帝国主义列强对中国的种种欺凌，讲述青年们为祖国不惜献身的种种壮举。

当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。渐渐地，我们长大了，我们成为风华正茂的青年，我们更加深刻地懂得了五四的传统和精神。

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。

我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

## 弘扬五四精神演讲稿篇五

大家好！

踏着春天节拍，我们走进绚烂五月，激情五月，青春四射，今天我们迎来青春节日-五四青年节！这个节日是为纪念伟大

五四运动设立，今年正好是纪念五四运动94周年及共青团建团91周年日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了91年风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越贡献，正是他们在党旗帜指引下，和千百条各战线上青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑青春赞歌，追逐着一代代爱国赤字中国梦！

94年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识同时学习做人；要守时守信，做文明公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新“中国梦”，中国梦实现需要我们励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同梦！

我们国家像一艘大船，十三亿人民都是组成船身构件。这样一艘巨舰，他风帆，他旗帜，他乘风破浪英姿和饱满紧绷缆绳，作为人民我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻国家，与我们生死与共，而我们思想与生命，就是推动这艘巨舰前进动力。换言之，它真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人智慧与勇气巨舰，他与人民融为一体，人民梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展主推力量，青年是最富有激情与创意年华，94年前爱国学生是我们最好榜样，让我们扛起“五四”大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精

神，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好现代社会，做出青年应有贡献，在自己人生篇章中，写下绚丽青春，为实现我们中国梦想献计献策！

## 弘扬五四精神演讲稿篇六

你们好！很高兴今天能站在这里为大家做演讲。我演讲的主题是：发扬五四精神，争做新时代的五四青年！

1919年5月4日，一批热血青年为拯救国难深重的中华民族点燃了五四火炬，也点燃了燎原的青年之火，唤起了中华民族的觉醒。五四运动，是以一批先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑。95年来，五四运动一直是中国青年运动的一面旗帜，爱国、进步、民主、科学的五四精神，生生不息，历久弥新，一直是一切有志青年取之不尽、受用终生的精神财富，激励着一代又一代青年奋发有为，建功立业。今天，在这里，我们纪念五四运动，继承和发扬五四的光荣传统，自觉肩负起时代赋予的崇高使命，奋发进取，开拓创新，做在新时代放飞理想的有志青年！

五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”，在二十世纪初期，就是“彻底地、不妥协地反帝反封建的爱国精神”。那么在新时代新背景之下，五四运动也应该有新的内涵。如果说“爱国，进步”是五四精神的源泉，那么“民主，科学”就是五四精神的核心。我们的本次演讲，也将围绕着这四个关键词展开。

什么是爱国？有人会觉得，这个词很大很空很沉重。其实并不然，爱国就在我们身边。作为海外学校的一名高中生，我们首先要做好的是要学好自然科学和人文科学知识，只有我们拥有了知识，才能有改变世界的力量。我们学好了自身的科学文化知识，掌握了专业技能，将自身的价值最大化，就

是将爱国主义落到了实处。我们将来作为海外学子，不能说做任何事都以国家利益为先，但是无论如何都必须以维护国家利益视为自己行为的最高准则，将自己的祖国深深地埋在心底。爱国不是口号，爱国需要实际行动。作为高中生，我们最重要的是做好自己，这才是真正的爱国。关心国家大事，心系祖国这些就不多说，但是作为海外留学生，提高自身素质，维护国家形象就显得尤为重要。我们的形象，就是国家的缩影。

何为进步？“进步”则是思想与时俱进，摒弃腐朽和落后的一种先驱性精神。“进步”精神是五四时期时代变革的需要，在新时代背景下，也是我们每个学生进行自我约束的需要。我们要保持自己思想的先进性，让我们的传统思想与国际的主流思想结合，取其精华，去其糟粕。不要以为生活在新世纪我们的思想就自然是进步的，也不要认为我们紧跟流行和时尚就是真正的思想进步。要真正的去想，去思考事情的多面，以发展的角度看待问题。不要对将要发生的事情报以盲从的态度，有自己的思考和看法才能体会到本质。

那么民主又为何物？事实上，我们这一代学生，即使作为新一代的年轻知识分子，对于自身的责任感却是缺少感知和认知的。这一点不仅体现在“进步”上，也体现在“民主”这一精神内涵上。“民主”在我们这一代年轻人身上应该体现为增强主人翁意识，关心世事，提高参与政治的热情，肩负起自己身上的社会使命，成为一个社会人。五四时期我们的革命先烈身上自然有着关心国事，以国家兴亡为己任的崇高责任感，而我们这一代学生，在日趋激烈的社会竞争之下，日渐失去的这种崇高责任感，甚至对此漠不关心。我们国家甚至是世界的政治民主都需要我们的关心和实践，我们要提升自己关心参与民主的能力与兴趣，提高自身修养，将参与政治，监督民主不仅作为自己的权利，也作为自己将来步入社会的一项技能来培养。

科学又是什么？“科学”精神是建设高速发展社会仍应该遵

循的基本精神，我们的建设需要科学的有效方法，而新时代“科学”这一精神的实现也自然落在了我们青年学生身上。我们的政治生活需要科学，我们的思想需要科学，我们建设的各个方面，每一个细节也需要科学的帮助，所以对于我们来说，更应该努力学好科学文化知识，提升自己的专业素养。让科学伴随自己，与进步的精神一起，让自己做一个有科学思想的爱思考的好少年。

总之，五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体现。

五四运动至今已九十五年，但五四运动的内涵却是永不过时的。我们要积极学习和弘扬五四精神，并用它来指导和约束自己，让自己成为一名有思想有作为有担当的有志青年，真正实现我们的人生价值，也为五四精神谱写新的时代篇章。

同学们，让我们谨记五四精神，发扬五四精神，成为新时代的五四青年！让我们洗尽身上铅华，待到圆融如意之时，我们必将站在世界的最高点，俯览众生！