

国旗下的讲话演讲稿青春 珍惜青春国旗下演讲稿(精选6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

国旗下的讲话演讲稿青春篇一

大家好！

我_级1班的__，今天想跟大家说的话题是：珍惜青春。

提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的！

青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语；它代表想象，人总会对未来世界充满期待；它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床；青春的翅膀需要

的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧！

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追明星，这难道不是虚度光阴吗？“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

谢谢大家。

国旗下的讲话演讲稿青春篇二

亲爱的教师、同学们：

大家好！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自我的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自我的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，可是如果没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有什么成就的。这样的例子有很多很多，能够说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。所以，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，可是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都能够证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们必须努力学习。

多谢大家！

国旗下的讲话演讲稿青春篇三

记得当年刚刚初中毕业的我，在人生的第一个叉路口遇到麻烦。我与其他同学一样，向往走进一所理想的高中学习，然而，现实却将我的希冀化为泡影，中考我落榜了。失意、痛苦、彷徨一齐向我袭来，深深地刺痛了我这颗稚嫩的心。

开学第一天，班主任老师对我们说：“黑夜给了我们黑色的眼睛，但我们要用它去寻找光明。”“错过太阳的人，如果再伤心哭泣，那连星星也不会看到的。”我的心从烦躁逐渐走向平静，阅读了《看我成功》之后才知道，原来职中校园也可走出企业家、大学生甚至是研究生。我开始热血沸腾，平静的心开始有了希望涌动。我重新点燃了激情与梦想，把青春进光谱成了另一片翠绿的追求。

我又开始对人生充满信心，就凭着自己要上大学的梦想，我选择了职业高中的综合高中班。在这里，不管是鲜花铺路，还是荆棘满途，都是我无悔的选择，因为，信念永远是追求的支柱。所以，我珍惜在这里的每一分、每一秒，珍惜学校每一次活动给我的锻炼机会。

凭着自己满腔的热情与信念，我奋发图强，在磨炼意志的军训中，在振奋人心的运动会上，在检验团队精神的大合唱中，都洒下了我辛勤的汗水，跃动着豪迈的身姿，融入了我青春的力量，在这里，我要开创一片新的天地，我要让中考失败的我不再颓唐下去，我要重新振作起来！

在石甸职中这片热土上，我要扶正我的人生航标，用自己的实际行动向世人证明，职中生不是弱者，不是不思进取者，职中生也是好样的。

有句老话说得好：“条条通路通罗马。”不管是在职中学习，还是在普高学习，我们的目的是一样的，都是为了努力学习，努力提高自身素质，为在不久的将来走向社会，服务于社会，服务于家乡和祖国的建设打下坚实的基础！上普通中学能够造就自己，上职业中学同样也能够造就自己，关键要看自己的努力程度。我们家乡职教历史上不是出了季小琴这样从职中登上国际领奖台的人才吗？不是出时亚平老师这样从职中走进高等学府再回乡任教的人才吗？不是出了许多社会各行各业的人才吗？我们虽然是职中的青年，但我们坚信自己青春的烈火一定是人生旅途上的希望之灯。

在经历了风雨泥泞之后，我们眼里的希望一如初始，期盼与耕耘成了我们生活的主旋律。睿智的双眸正放射着理想的光泽，执着的背影昭示我们追求的方向。

我们不怕跌倒，因为我们深深知道：“天将降大任于斯人也”的磨难与考验，不经历一番风雨，怎能见彩虹；我们不怕挫折，挫折会让我们变得更理智；我们不怕风浪，风浪会让我们平淡的人生多几分跌宕。

当今社会日新月异的发展给我们带来了机遇，日趋激烈的竞争更向我们发出了挑战，同学们，自强与颓废仅系于一念之间，让我们抛弃颓废！选择自强吧！相信只要努力，就会被社会所接纳，就会被世人所承认，就能够为家乡和祖国的建设贡献出自己的一份光和热。只有这样，才能无愧于这个崭新的时代！才能无愧于我们的青春，让我们青春无悔。

国旗下的讲话演讲稿青春篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我们又一次迎来了周一，每周一都是我们新一个阶段学习的开始，迎着缓缓上升的国旗，享受着秋天的日出，我们在清爽之中迎来了又一周的开始。同学们，非常感谢大家这次给了我一次机会在这里发言，我想通过这次机会号召大家和我一起珍惜时间，努力往前！

时间一直都是一件很神奇的时间，时间可以让我们铭记一切，也能让我们淡忘一切。有时候一些事情的发展可能是必然的，但有时候我们也能够通过珍惜时间，去改变原本不安的局面。当我们的成绩下降的时候，我们会感到焦虑不安，这时候最正确的处理方式不是去抱怨、去后悔，反而是去找出问题所在，珍惜和利用时间，进行解决和改变。

问题是我们用珍惜时间可以解决的，那么成长也是我们在珍惜时间的过程中慢慢去铸就的。以前我总是有这样的一个问题，那就是我觉得自己成长的速度太慢了，我想快一点长大，快一点去更高的学府学习，快一些进入社会为我的父母分担压力。但是渐渐的我发现，当我在急时间的同时，我反而浪费了更多的时间。

没有什么事情是可以一直走捷径的，有些人之所以能够走捷径，因为或许这一条捷径是他自己找出来的。而我们在学习上，是不可以去找这样的路的，我们要走正道，而非是旁门左道。所以在这一条正道上，或许我们应该在时间上花费一些功夫，多去珍惜时间、提高自己，而不是做一些毫无意义的事情去浪费时间。

同学们，其实我们每个人都是知道时间的重要性的。有时候我们之所以没有去做好这样的一件事情，是因为在我们的心里，我们没有把这样的一件事情重视起来，总觉得可有可无。但是希望大家能够清楚的是，时间是我们生命里的一部分，珍惜时间即是珍惜我们的生命、珍惜我们的青春韶光，珍惜我们存在的每一寸光阴。时间不可回头，岁月仍可展望，有了对时间深刻的理解，我们才能更好的过好自己的生活，学好自己的学习，为我们的人生做好一道铺垫，让我们在充裕的空间里去成长和进步。

珍惜时间，从身边的每一件事情开始，当我们把时间节省出来去做更多有意义的事情的时候，就会发现，原来生活如此充实，生命如此精彩，世界如此美好！一起加油吧同学们！

国旗下的讲话演讲稿青春篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！（鞠躬）

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，

努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

国旗下的讲话演讲稿青春篇六

还没来得及童同年说再见，我们就已被推上了青春的列车；还没享受够爸妈的“怀抱”，却不得不尝试独自奔向远方。我们是一群青春少年，我们带着童年的天真，学着中年的老成，在蓝天下抒写只有我们自己才能破译的心声密码。

青春，我们多梦。

曾几何时，我们崇拜古代游侠，上课看武侠小说着迷到老师的教鞭敲在桌子上才猛然惊醒；曾几何时，我们发誓当一名生物学家而不惜杀害家里的小动物，收到爸妈的严厉斥责仍不罢休；曾几何时，我们为了发表“豆腐块”，在孤灯下寒窗前搜肠刮肚、冥思苦想。青春的我们，有了周杰伦、孙燕姿，

有了贝克汉姆、迈克·乔丹，有了杨振林、比尔·盖茨，有了琼瑶、三毛和鲁迅……青春的我们，一边在听着班主任要抓紧时间学习的劝诫，一边却在脑子里飞快地盘算着下午去哪玩儿；青春的我们，一面在感叹现在的学生负担太重、压力太大，一面却又不得不在爸妈殷切的目光中背起沉甸甸的书包。

青春，不分年龄。

青春，不仅属于我们，同样也属于那些年过花甲的老人。虽然时间老人将岁月的沧桑镌刻在了他们的额头，将岁月的风霜挂上了他们的两鬓，可他们的意志不曾衰老。社区里有他们繁忙的脚步；广场上有他们愉快的歌声……因为他们保留了一份未泯的童心，所以青春在他们身上永驻！

青春，丰富多彩。

青春，你是春天里的新绿，驱散严冬，扮靓大地，给人们带来温暖和希望；青春，你是秋日的阳光，明朗艳丽，热情似火，给人们带来收获和喜悦；青春，你是孩子灿烂的笑脸，无拘无束，无忧无虑，给人们带来欢乐和活力；青春，你是老人永葆的心态，“人老志坚”的信念给人们带来幸福和永恒；青春，你是男足踢进“世界杯”的疯狂，我是北京申奥成功的欢呼，你是与时俱进、奔向小康社会的脚步。

青春，没有规则。积极向上，不断进取，追求卓越，永不满足是对你的诠释。