

2023年初中学生军训心得体会(优质8篇)

通过写工作心得，我们可以更加清晰地认识到自己在工作中的优点和不足。以下是小编为大家收集的学习心得范文，仅供参考，希望能给大家提供一些思路和启示。让我们一起来看看吧！

初中学生军训心得体会篇一

7月21日，经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们班却表现不佳，走得懒散，导致这次阅兵式我们排名后尾。

记得刚军训的第三天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。并且还有三位同学不听教官的指挥，与教官发送了斗殴。使我们班级在学校校领导的心目中留下了不好的印象，但大多数同学表现都很好，在这个班级我感到悲哀。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个排的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上就要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨这句话的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要

为之奋斗，为之拼搏。

初中学生军训心得体会篇二

双瞳中虽不再有孩子的新奇而美丽的光泽，却依然能对着未知的未来心波不平；我上初中了，来到了一片新的土地，军训是我在这里的第一片开垦。

军训，是奇妙的，是有趣的，是劳累的，还是辛苦的，我不知道，也捉摸不透。

军训开始了，它并没有我想象中的那么轻松，相反更多的是苦和累。

军训就像一杯白开水，平淡无味；但却又像是一杯上好的龙井，让我们品味到了其中的酸甜苦辣，明白了人生中的许多哲理。

一句句淳淳教导像甘甜的泉水，一声声雄壮有力的口号像冲锋的号角，鼓励着我们前进。我们永远告别了娇生惯养的生活，毫不犹豫的扔掉了小公主，小皇帝的宝座，我们学会了独立自主，挺起了新的胸膛，向未来前进，向希望前进，向成功前进！

在军训中我同样找到了欢乐与友谊，虽然只相处了短短的xx天，可我们的友谊却万古长青！

来吧！让我们迎接挑战吧！

让我们用坚定的信念去开拓一个美好的未来！

让我们怀揣着梦想去拥抱未知的未来！

初中学生军训心得体会篇三

2

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在星点的雨滴中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，报告厅前那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信

心地去拥抱我向往已久的军训。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

初中学生军训心得体会篇四

4

大家好！

整齐划一的队列动作和协调一致的团体操表演，彰显出你们在15天军训生活中，付出了艰辛的努力，克服了常人难以克服的困难，取得了辉煌的成就，达到了预期的目的。

难以忘怀：15天来，教官们尽职尽责，言传身教。细致、耐心的指导示范，不厌其烦地纠正。与同学们建立了深厚的友谊，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

难以忘怀：辅导员老师问寒问暖，为体弱多病的新生送医送药。

难以忘怀：军训期间，同学们能以武警教官为榜样，严格要求，严格训练，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一个

动作都认真领会，反复训练。做到队伍行列整齐，步调一致。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。

同学们在军训中的表现，展现了我院10级学生的精神风貌，这是你们大学生生活的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对同学今后的学习和生活必将产生深远的影响。

学院为丰富新生的文化生活，举行了超级乐八点和飞扬的青春两场大型文艺晚会，为你们送去了快乐，给你们带来了美好幸福的祝愿。

为期15天的军训生活结束了，训练是短暂的，但影响是深远的。军训中所历练的集体主义精神，团结协作精神，吃苦耐劳精神，会在今后的大学生活中，以致你们的一生中发挥作用。希望同学们以这次军训为起点，牢记以下几点：

一、站直了，别趴下

你们是经过军训的人，你们是新时代的大学生，你们应该有钢筋铁骨，你们应该有顽强的品质和意志。严格的军训锻炼了你们。从现在开始，你们就应该有面对各种困难的精神准备和战胜困难的勇气。

二、把简单的事情做到极致就是伟大

严于律己，遵守《学生守则》和《学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园，让吉林科技职业技术学院因你们而精彩！

三、耐得住寂寞，才能守住生命得黄金

要珍惜四年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名德才兼备的新时代大学毕业生！

同学们，让我们把最热烈的掌声送给我们的教官和辅导员老师，以及为我们军训取得圆满成功的所有工作人员，同时对你们表示衷心的感谢！

最后，祝愿我们所有的同学在我院插上你们翱翔的翅膀，为我们辉煌的人生谱写华丽篇章！

谢谢大家！

初中学生军训心得体会篇五

今天是星期一，一个不同寻常的星期一。

今天要去军训，来到教室后，同学们讨论着，欢声笑语，兴奋不已。

过了一会儿，教官走进教室，是一个帅气的年轻人。一进门，全班就严肃起来。他说道：“军训的规则，一个不行全班重来。”手电筒、财物、手表……一个都不许带。收完了违禁物品后，大家就收拾旅行包去操场排队。领头的是赖诗琪和王兆田，等教官安排好队形后，一个个站的笔直。徐博杰最大个，被任命为体委队长。

同学们背着沉重的大旅行包，坐上了大巴车，前往我们的军训之地。

坐了半个小时的车，我们抵达了我们的军训基地，我们将在这里度过五天的军训时光。

下车后，我还是蛮兴奋的，来到宿舍放了行李后，我们马上就是集合训练了。站军姿，叠军被，互相帮忙整理宿舍……一整天满满当当的。吃饭时，都是玩抢的，教官一喊开饭！我们一桌的人都开始“抢劫”起来。我一开始想等她们抢完了我再开始，可是时间一点点过去，我开始有点不耐烦了。晚上吃完饭后，我们排着整齐的队伍，拿着各自的洗澡桶，来到澡堂洗澡。

排了好久的队，我才跟刘俊廷挤进一个浴室，时间太紧了，马上就要到集合时间了，我和刘俊廷三三两两的冲洗了一下，就回去集合了。

教官带我们回到宿舍，让我们把军被叠了一遍又一遍。我的被子好厚，叠起来像块大头面包，头重脚轻。教官看我们叠的被子可以了，就叫我们出去集合。告诉我们晚上睡觉的纪律。首先，每个人必须刷牙、洗脸、洗脚，让他问道一点味道，全班出去一千个蹲起。接着是每人必须盖被子，并且不准聊天。就在我们即将去洗脚时，陈陈来了，看见她，我像看见救星似的，一下子冲进她怀里。

等我们都钻进被窝了，才跟她说再见。

第二天还是这样，不停的训练第一天练得内容。

时间过得很快，我从不习惯到了习惯，每天干吗干吗，我都一清二楚。

周三晚上烧烤典礼，教官早早的让我们洗完澡，就到操场听总教官讲烧烤的纪律。教官讲完后，还时不时问一些问题，第一个问题就找到咱们班的蔡润羽，他竟然答不上来，险些免了烧烤。

教官说鸡翅要烤成金黄色才能食用，可是我怎么烤，也烤不成金黄色，只能耐着性子。看着别人的鸡翅渐渐成熟，我的

嘴巴渐渐留下了口水。

终于，我的鸡翅可以吃了，我狼吞虎咽的吃起来，这是我一周吃到的最好的东西了。

周四晚上有联欢晚会，各班至少报名一个节目，我本来想报架子鼓表演，可是他们那的鼓太旧了，而且少了两个镲片，所以泡汤了。

联欢晚会继续着，突然天上下起了蒙蒙小雨，所以联欢晚会不得不暂时取消。

第五天了，今天我们即将回家，大家比来时还要高兴和兴奋，唉，又到离别时啊（笑）……

初中学生军训心得体会篇六

在八月份的x日至x日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、

内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

初中学生军训心得体会篇七

如果说，初中的生活，是一本多姿多彩的书，那军训的生活，

就是那书中最振奋人心的标题;如果说，初中的生活，是那天空中绚丽的彩虹，那军训的生活，就是彩虹衔接大地发出万丈光芒的那一点。

x月x日，我们背着背包乘车来到了军训地点——xx□开始了军训的第一天。

第一天，烈日高照，我们在阳光下训练，仅仅是站军姿，我的额头湿了，汗顺着头发流了下来，却不能用手擦，裤子也被汗水打湿了，但教官依然让我们站着，那一天，我们不知在心里骂了教官多少遍。

第二天，终于下了雨，却是毛毛细雨，我们站在雨中训练，对于刚刚离开家的我们，极度缺乏默契，腿踢得不齐，手摆得不正，有人因体力不支下去休息了，我多想装病下去，可是教官说：“你们是一个班集体，你们每一个人都有义务去为这个集体的荣誉付出十倍的力量”。听到这句话时，我看到了教官眼中的焦急，老师眼中的信任，我告诉自己，再苦再累，也一定为班级争荣誉，再疼再痛，也绝不掉一滴眼泪。

踢腿不齐时，我感受到了同学们的焦急，有人晕倒时，我感受到了同学们眼中的鼓励，当雨水冲打肩膀时，我感受到了同学们的毅力。终于，步伐齐了，军姿挺拔了，排面成了一条线了。于是，有了月光下嘹亮的歌声，教官与老师满意的语句，有了同学们如出一致的身影。

最后一天来了，听到阅兵式响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同学们好，校长好，同学们辛苦了，为校争光”，我听到了战士们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。考核结束了，成绩出来了，那一刻，这五天来所有的劳累都被抛到九霄云外。

当然，最不能忘记的，是我们的老师与教官，五天里，无论风雨老师与教官都如影随形地跟着我们、鼓励着我们。

山没有悬崖峭壁，就不再险峻；海没有惊涛骇浪，就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人生没有挫折磨炼，就不能学会坚强。

感谢军训，它都会了我团结、坚强、毅力，军训的生活，是初中这部大书中最华丽的扉页！

初中学生军训心得体会篇八

5

时光荏苒，转眼间，我就不再是无忧无虑的小学生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗？没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的

家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。