

2023年家务劳动打卡心得体会 大学生劳动打卡心得体会(优质8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家务劳动打卡心得体会篇一

大学生劳动打卡这一项政策自推出以来，引起了广泛的关注和持续的讨论，一时间，各种声音纷至沓来。但是，它作为大学生的一种日常行为和责任，更加关乎到个人的成长发展和社会的核心价值观。经过自己对这一政策的实践和思考，笔者想分享一下自己的心得体会。

大学生劳动打卡是一项既具有特殊意义又十分基础的政策。它传递了一种社会责任意识，让大学生意识到自己已经站在社会的起点上，已经具有一定的独立分析能力和思考意识。同时，它也体现了对自身的一个要求，让自己在课堂学习之外也要有更多的拓展和锤炼。此外，它还强调了大学生应该积极参与社会和集体的建设和发展，培养大学生成为具有社会责任感和创新意识的有用之才。

大学生劳动打卡的实践效果也让人感到欣喜。对于参加学生社团和实践组织的学生来说，它使得他们的参与度和质量得到了更好的保障和衡量。同时，包括健康标准、身体素质和谷氨酰转移酶等方面的检测，也有利于保障学生的身体健康和成长发展。在工作量方面，由于大学生的年龄、体力和学科专业等方面存在差异，从而能够有效的进行个性化的分配和运用，保障其合理性和可操作性。

大学生劳动打卡的处理机制也是很重要的。只有处理机制的规范、透明和公平，才能够有效的增强大学生对其本身价值的认知的同时，也能够震慑偷懒、马虎和不负责任的行为，促进学生的责任意识 and 守时习惯的养成。同时，对于一些存在争议和差异的问题，可以通过对话沟通、协商解决等方式来让学生更好的参与进来，促进机制的改进和优化。

五、未来展望

大学生劳动打卡的未来展望是人们关注的焦点。笔者认为，大学生劳动打卡不仅是一种制度性的规定，更是一种价值观的传递和推广，它能够在保障质量的前提下，促进学生的全面发展和自我超越。未来，大学生劳动打卡的发展和创新空间还十分巨大，它可以更好地融入到学校生活中去，并且和学校的课程体系、校园文化体系和社会文化体系相融合。这不仅仅是大学生劳动打卡制度的提升，更是社会文明进步和人类自身价值的提升。

六、结语

总之，大学生劳动打卡虽然是一项新鲜的制度性规定，但它传递的是一种具有深层次意义的社会责任意识和价值观念，是推动大学生具有社会责任感和创新意识的一个必要条件。笔者希望，在今后的日子里，大学生劳动打卡能够发挥更加积极有效和全面的作用，让更多的大学生更好的投身社会和集体建设之中。

家务劳动打卡心得体会篇二

xx街办事处xx劳动保障工作站于xx-x年4月成立，自开展工作以来，在办事处党委和上级劳动保障部门的具体指导下，以“就业就是根本, 就业就是稳定”为理念，以“全民创业、创业带动就业”为契机，按照制度化、专业化、社会化要求，创新工作思路，多策并举，使辖区再就业工作取得一定成效，

形成了良性循环，参加劳动实践 心得体会。

(一) 组织领导

就业再就业工作是一项造福群众的民心工程，为此我们在和上级劳保所签订目标责任书的基础上，层层分解任务，量化责任，落实到人，压死任务，为全年工作的开展提供保障。二是建立健全各项规章制度，我们制订出台了就业服务制度、统计调查制度、台帐管理3项规章制度，并与职业介绍流程图和社会化管理流程图一并上墙，便于下岗失业人员了解、监督。三是摸底排查，澄清底子，完备档案，深入辖区挨家挨户对下岗失业家庭进行排查摸底，建立下岗失业人员个人档案，全面登记他们的职业技能、就业愿望、家庭状况等基本情况，准确地掌握了下岗失业人员的基本情况。

(二) 科学宣传

为全面宣传劳动保障各项政策、法律法规，更好地服务于下岗失业人员，进一步转变他们的就业观念，我们采用了“三位一体”宣传法。即：街面宣传法，利用宣传日、举行招聘会等形式，在市区繁华街道或路口进行集中宣传，免费为下岗失业人员提供岗位服务；地面宣传法，组织工作人员深入下岗失业人员家庭，进行面对面的讲解、谈心，帮助他们转变就业观念，开扩就业思路，实现弹性就业、非正式就业等灵活就业模式；空间宣传法，利用电台、电视台、报纸、又利用辖区的文艺宣传队自编自演等各项形式，使大量政策信息传送到千家万户，令广大居民群众了解、认识劳动保障工作的重要性，心得体会《参加劳动实践 心得体会》。

另外，我们还定期不定期举办“转变就业观念培训班”，邀请创业之星张启玉、王依依等现场做报告、谈体会、集体讨论，挖掘分析群众思想根源，针对性的提出具体解决方案。使许多下岗失业人员转变思想、开扩视野，踏上成功之路，用具体事例和行动很好地宣传了再就业工作。

(三)措施得力

在工作中，我们牢固树立以人为本思想，以“强管理、重服务、促就业”为抓手，推动再就业工作稳步推进。

“重服务”是方针。在工作中我们努力做到“六上心”，即了解民意用心，接待群众热心，解答问题耐心，办理业务细心，提供服务真心，排忧解难尽心。同时我们还发放了工作人员联系卡，开通了热线服务电话。率先在全市实行“三三工作法”和“四抓、三保、两满意”，的工作方法。不但受到了下岗失业人员的一致好评，还有效地提高了工作效率。

三三工作法:3分钟内完成下岗职工的求职登记;3小时内把收集到的用工信息发布出去;3天内完成《再就业优惠证》和小额担保贷款材料的审核申报。

四抓、三保、两满意：抓宣传培训、抓机构建设、抓设置、抓下岗失业人员的管理，确保服务到位、确保活动到位、确保再就业政策落实到位，使下岗失业人员满意、使政府满意。

“促就业”是目标。在强化基础服务的同时，我们积极探索再就业新思路、新方法，全面创新就业服务新模式。五策并举，促进就业。一是依托社区服务业消化一批，针对下岗职工的技能特点,充分利用自身优势，大力发展饮食、服务加工、钟点工等机动工种，使52名下岗失业人员找到了新出路;二是利用企事业单位开发公益性岗位安置一批，我们通过“进企业送服务、进社区送岗位、进家庭送信息”的“三进三送”工作的开展，在所属的千喜年洗浴*心、薄记烩面馆共安排17人实现了再就业，同时开发了22个公益性岗位使 22名大龄就业困难对象实现了再就业;三是通过加强劳动力市场建设解决一批，我们定于每月的28号为我们的再就业政策宣传会，通过用工单位和求职者的面对面交流，为供求双方提供了最为快捷、有效的职介服务;四是鼓励发展个体经营开发一批，鼓励下岗职工自谋职业、自主创业，实现再就业;及时申报小额

贷款且跟踪服务, 截止目前共为32户商户完善了小额贷款手续, 发放贷款金额74万, 催还贷款13人次, 到期贷款回收率达到100%。五是组织职业介绍输出一批。五策并举使我们社区的再就业率达到了95.2%, 07年荣获市区两级再就业工作先进单位, 06年更是被评为“省级充分就业社区”。

1、抓好典型带动, 增强创业意识。针对部分群众有创业意愿但缺乏创业勇气、创业信心的实际, 我们通过印发宣传资料、参观创业基地、开展创业培训等多种形式, 组织广大群众与创业成功人士交流创业经验, 使他们树立创业意识、焕发创业热情。我们先后邀请了德力源服饰有限公司创始人张启玉、豫新实业有限公司董事长王依依、开心糖果厂厂长李梅花、百货批零中心王云涛、名烟名酒总汇吴瑞平等介绍创业。

家务劳动打卡心得体会篇三

在全民抗疫的战斗中, 居家劳动成为了一项重要的任务。为了保证任务完成的效果, 很多地区开始使用居家劳动打卡系统, 要求居民在规定时间内完成相应的任务, 并通过打卡记录来证明自己的工作量。这项任务看似简单却不易, 因此每位居民都应该认真对待, 更好地完成这项重要的任务。

第二段: 体会一

在居家劳动打卡的过程中, 我深深感受到了这项任务所蕴含的意义。在外面的时候, 我们可能会忽略掉身边的一些小事, 但在居家劳动中, 每一个环节都需要认真对待, 包括做家务、清理房间、给植物浇水等。这样的小事看似琐碎, 但对于整个家庭的健康和生活质量而言, 都具有非常重要的意义。

第三段: 体会二

居家劳动打卡还让我深刻认识到了时间的珍贵。当我们在工作中, 会很容易被各种信息所干扰, 看着时间飞快地流逝而

感到无奈。但在居家劳动中，我们需要在规定的时间内完成任务，并通过打卡提交记录。这种限制和压力足够让我们更加珍惜时间，更加高效地完成任务，从而让自己的生活更加精彩。

第四段：体会三

居家劳动打卡还让我更加了解到了自己的能力和习惯。当我们需要完成一项任务并提交相应的打卡记录时，我们需要对自己的能力进行认真评估，自己掌握的时间和能力是否足够完成任务。在此过程中，我们能够更加全面地了解自己，并且更好地培养自己的时间管理和习惯养成能力。

第五段：结尾

最后，通过居家劳动打卡这项任务，我深刻认识到了做好每一件小事的重要性，以及珍惜时间、发挥自身能力和养成良好习惯的重要性。这项任务不仅是一项简单的工作，更是对每个居民的时代责任和自身素质的考量。因此，我们应该严格要求自己，在规定的时间内完成任务，并通过打卡记录来证明自己的工作量，为全民抗疫的战斗作出自己的贡献。

家务劳动打卡心得体会篇四

我一直认为父母做家务是对的。直到有一天我做了家务，我才意识到做家务是多么的辛苦。

一个星期天，爸爸妈妈不在家。做完作业后，我在家里闲了两次。我真的无事可做。最好是收拾一下，打发时间。也许我能得到父母的表扬。说干就干，我还记得爸爸妈妈的清洁程序：先扫地，然后把拖把弄湿，再拖地板。

我找到一把扫帚，使劲扫了起来。我从沙发下面扫出几张纸，飞来飞去地飞了一会儿。我花了很长时间才把它们打扫干净。

我擦了地板。我又洗了拖把，开始拖地。湿拖把真的很重。拖了几次之后，我的背开始疼了。短暂休息后，我继续拖地。最后，我拖了几个房间。我深吸了一口气。

从远处看，地面是干净的，但我拖的那个是湿的。之后，我环顾四周，发现电视机柜上有一层灰。我找到一块抹布，擦了擦电视柜、茶几、我的桌子和电脑桌。最后，房子基本干净了。我也有背痛和出汗，两个袖子都湿了一半。

就在那时，我的父母回来了，看着潮湿的地面，让我很尴尬，我的母亲惊讶地说：“你为什么要打扫？”我自豪地说：“我拖着地面，擦着桌子。”爸爸妈妈异口同声地对我说：“你真的长大了，知道怎么做家务了。”太好了！”妈妈补充说：“下次你把拖把拧干，它就不会那么湿了！”我很高兴听到爸爸妈妈的话。

这份家务活让我充分体会到了父母平时的`辛苦。的确，对他们来说，既要上班又要做复杂的家务是不容易的。在未来，我必须尽我所能，尽可能地减轻他们的负担。

家务劳动打卡心得体会篇五

近年来，随着互联网和信息技术的迅猛发展，线上劳动打卡已成为一种普遍应用于各行各业的管理方式。作为一名从事线上劳动的人员，我深深体会到了线上劳动打卡给工作带来的方便和效率提升。在日常工作中，我遇到了一些问题，但也总结出了一些心得体会，想在这里分享给大家。

首先，线上劳动打卡为工作带来了极大的便利。在过去，我们需要通过纸质的考勤卡或者登记本进行打卡记录，这不仅浪费了大量的时间，还容易出现考勤数据的错误和遗漏。而线上劳动打卡，只需轻轻点击几下，就可以完成打卡记录，不仅省时省力，而且数据准确可靠，大大提高了工作效率。此外，线上劳动打卡还可以随时随地进行，不再受制于时间

和地点，让我们更加灵活自由地安排工作和生活。

其次，线上劳动打卡使管理更加便捷高效。在过去，通过人工进行考勤数据的统计和整理，不仅费时费力，而且容易出现错误。而线上劳动打卡系统可以自动记录和统计考勤数据，通过数据分析等功能，可以及时发现和解决问题，提高管理水平。此外，线上劳动打卡系统还可以与其他管理系统相结合，实现信息的自动化和集成化，进一步提高管理效率。

然而，线上劳动打卡也存在一些问题和挑战。首先，网络安全问题是一个不可忽视的因素。线上劳动打卡需要借助互联网和信息技术，如果系统的安全性无法保证，就会面临信息被窃取和篡改的风险。因此，企业和个人在选择线上劳动打卡系统时，应该注重系统的安全性和隐私保护措施，确保个人信息的安全和隐私的保密。

另外，一些人也对线上劳动打卡存在着不信任和抵触情绪。他们担心线上劳动打卡系统会被用来监控和限制员工的行为和自由，逼迫员工加班和超负荷工作。因此，在使用线上劳动打卡系统时，企业和管理者需要加强对员工的沟通和信任，让员工感受到系统的公正和透明，从而减轻他们的抵触心理，真正实现系统和员工的双赢。

最后，我还想分享一些个人的心得体会。对于我来说，线上劳动打卡既是一种工作工具，也是一种自我管理的方式。在使用线上劳动打卡系统时，我意识到自己的工作时间和效率，进而反思和调整自己的工作习惯和行为方式。通过打卡记录的数据，我可以及时了解自己的工作状态和进度，找到问题并及时解决。此外，线上劳动打卡也让我更加专注和高效地完成工作，不再被杂事和社交媒体所干扰。

综上所述，线上劳动打卡给工作带来了便利和效率提升，但也存在一些问题和挑战。在使用线上劳动打卡系统时，我们需要注重网络安全和隐私保护，加强沟通和信任，同时也要

从个人角度出发，深入思考和反思自己的工作习惯和行为方式。只有在充分了解和把握线上劳动打卡的优势和局限性的基础上，我们才能更好地利用线上劳动打卡系统，提高工作效率，实现个人和组织的共同发展。

家务劳动打卡心得体会篇六

1、你是钉我是板，情谊钉牢有板眼；你是针我是线，针过线过把手牵；你是船我是帆，听从幸运风的召唤。五一节到，祝你幸福无边！

2、劳动节来到了，祝你胸前戴红花，当一个劳动榜样，前途无量。

3、五一到，再好的“宝马”也要休息，愿你放松身心，吹响快乐的奥迪，摇起幸福的红旗，乘坐开心的法拉利，在假期里奔驰！

4、在茫茫人海中苦苦追寻的我们天庭给我们的收获是：一根红线；在风雨不弃中默默付出的我们人间给我们的收获是：两厢恩爱。劳动光荣，共度五一！

5、灿烂春光，情涌大江；龙飞凤翔，祝福绵长。愿你薪水涨，体安康，美满生活蜜如糖，合家欢乐福满堂。祝你劳动节快乐！

6、五一短信很拥挤，我把它们排整齐，挑选送给你，挑来挑去不合意，自己亲手来编辑，发自内心祝福你，吉祥如意伴随你！

7、如果我有台遥控器，就永远点播你的频道，锁定你的笑意。如果我有台时光机，就永远停在你的身旁，四季不分离。亲爱的，五一快乐！

8、趁着五一节春风，为爱情劳动劳动。发一条甜蜜短信，打一个温情电话，度一个缠绵时光，吃一桌烛光晚餐。愿我们的爱情茁壮成长。

9、五一到，思念“五”边“五”际，祝福“五”时“五”刻，愿你成功有用“五”之地，日子“五”忧“五”虑，幸福心情翩翩起“五”！

10、花正好，鸟正叫，灿烂阳光照；白云飘，风曼妙，快乐悄悄到；手机响，短信到，爱人仔细瞧：祝你五一快乐心情妙！

家务劳动打卡心得体会篇七

近年来，劳动打卡制度逐渐在各个行业和企业中普及。这一制度的出现引发了很多讨论和争议，但无论怎样，我们都必须适应这一变革，并从实践中总结经验和体会。在我的工作中，我从劳动打卡中得到了很多启示和收获。下面我将从提高工作效率、改善工作纪律、保护员工权益、促进工作生活平衡以及塑造良好工作氛围五个方面谈谈我的体会。

首先，劳动打卡能够帮助提高工作效率。由于每个人都需要在规定的时间内完成一定数量的工作任务，因此打卡制度迫使我们更加注重时间管理和任务分配。我们不再可以拖延工作，而是要高效地利用每一分钟，这有助于我们更好地安排工作时间，提高工作效率。通过劳动打卡，我逐渐建立了一个合理的工作计划，将工作任务分解成小的时间段，并设定了实际的完成目标。这种时间管理方式帮助我把握了时间的价值，提高了工作效果。

其次，劳动打卡有助于改善工作纪律。对于那些容易迟到或者经常请假的员工来说，劳动打卡在某种程度上强制执行了纪律要求。打卡制度要求我们按时上下班，严格遵守工作时间和规章制度。在我的单位，打卡迟到或早退会导致工资的

扣减，这让我们不得不管理好自己的时间，并改掉不良的工作习惯。通过劳动打卡，我逐渐养成了严格按时上下班的习惯，提高了自己的工作纪律，使工作更加稳定和高效。

再次，劳动打卡可以保护员工权益。劳动打卡记录了每个员工的工作时长和加班情况，这有助于保障员工的合法权益。一旦出现工资拖欠或者其他违法现象，员工可以通过劳动打卡的记录对公司提出合理要求，并有据可查。我曾经遇到过一次工资拖欠的情况，幸好有劳动打卡的记录，我能够向公司提出要求并追回了属于我的合法工资。劳动打卡不仅保护了员工的权益，还促使企业严格执行劳动法律法规。

另外，劳动打卡对于促进工作生活平衡也起到了积极的作用。一些单位通过打卡制度限制加班时间，以避免员工过度劳累和工作过度。在我的单位，我们有固定的工作时间，并且一旦超过规定的加班时间，需要得到经理批准。劳动打卡帮助我更好地平衡工作和生活，避免了过度劳累和工作上的压力。我有足够的时间陪伴家人和从事自己喜欢的爱好，这对我的身心健康有着积极的影响。

最后，劳动打卡有助于塑造良好的工作氛围。由于打卡制度强调了工作纪律和效率，员工们对于工作有了更高的要求。大家都尽力保持良好的工作表现，不断提升自己的能力和贡献。在我的单位，通过打卡制度，我们形成了一种团结协作、积极进取的工作氛围。每个人都尽心尽力地完成自己的工作，并且互相帮助、共同成长。这种积极向上的工作环境对于企业的发展有着积极的影响。

总而言之，劳动打卡在工作中起到了积极的作用，帮助提高工作效率，改善工作纪律，保护员工权益，促进工作生活平衡以及塑造良好的工作氛围。尽管有时候可能会感到束缚和限制，然而，劳动打卡通过规范工作和提升绩效，为我们创造了更好的工作环境，这是我们应该珍惜和适应的。

家务劳动打卡心得体会篇八

艺术和劳动是一对孪生姊妹。

劳动的细节、劳动的肢态、劳动的场境经过分析处理、归纳提炼，可以转化为艺术的语言、艺术的形态；而艺术的形象正是源于生活、源于劳动，来自对生活、劳动的感悟、升华。

大学的文学理论课本中对此有着颇为透彻的阐述，而我却是先从实践中得到这番印证。

在十年寒窗的经历中，或许是理想信念的支撑、或许是农民经历的感染、或许是年青人朝气的使然、或许是求知欲望的膨胀，我竟能笑对高中那艰难的环境、困苦的生活、繁重的作业，并从中获取心灵上的慰藉、思想上的激励、精神上的愉悦。

面朝黄土背朝天，心同日月意同天。

面对潮湿(下雨后)的黄土，千尺麦浪，万点金黄，让诗人倾心，让农夫疲惫。

农夫来说，不过如此。

一天的疲惫，一天的脏和累，回去洗洗身子，换换衣服，休息吃饭一切恢复如初，可是，我们的灵魂一旦累了，困了，那就岌岌可危了，没的救了。

夜阑人静，独自在墙角蜷缩，仰望那轮疲惫的孤月，看看自己的背影，长吁短叹，慨叹命运的不公，用后悔和眼泪缝合人世愈拉愈大的差距。

曾几何时，忘记发奋的自己，看不到远处的光明，毅然忽略

了近处的风景，勇气的极度匮乏。

跌倒，一次次的跌倒，不及时寻找跌倒处的最高低，站立的最底处，总想一鸣惊人，一飞冲天，一劳永逸，却忽略了速成背后惨重的代价，不悬崖勒马，不及时的审视自己的现状，不从实际出发——自己的凡夫俗子。

我们应该清醒地认识：劳动，让一切劳动的人生存；奋斗，让一切奋斗的人更加执着；劳动，还是劳动让我们劳动者愈发自信、自尊、自重。

对于我自己，我更喜欢劳动中的自己。

我是一个劳动者，我是一个光荣的人。

无论社会如何变化发展，劳动最光荣都是一个可以成立的命题，因为我们每个人的价值都是在劳动中实现的，我们对社会的意义也需要劳动来释放，毫不夸张地说，是劳动让我们成为人，成为有价值的人。

劳动的光荣来自自我的独立。

人实现自我期待，寻找自我价值的方式有很多，可以依附他人，可以依赖权贵，但更可以依靠自己的劳动与奋斗。

就像一个车展上的美丽女孩，因为其默默劳动的姿态，被网民赞誉为现代的灰姑娘。

尽管，外貌是人们关注她的一个原因，但更主要的原因是她安静的劳动——没有怨言没有回避，只是安心地劳动。

事实上，那些现实中的劳动者又何尝不是如此呢？他们接受现实的处境，以力所能及的劳动，以持续的个人奋斗去寻找着个人的幸福。

正是这个原因，人们才会对所谓的大款校园征婚充满反感。

劳动的光荣需要权利的保障。

劳动可以实现自己的价值，但价值能否带来光荣感却需要社会的承认，只有社会对劳动者的权利投以足够的关注，劳动者才能从自身的劳动中获得自我的认知和自我的承认。

《劳动合同法》的出台就是对劳动者权益的保护。

虽然，有许多针对该法的争议，但不能否认的是，于普通劳动者而言，这是一个可以带来安全感的福音。

而如果没有安全感，劳动带来的光荣感如何去获得呢？皮之不存，毛将焉附，只有有了对劳动者权利的保护，劳动的光荣才能成为社会的共识。

劳动的光荣来自职业的忠诚。

社会是由众多劳动者以及劳动者组成的组织构成的，社会的稳定与和谐依赖于每一个劳动者的恪尽职守。

如果每一个劳动者都能承担起自己的责任，都忠诚于自己的职业，整个社会的道德就有了具体的坚实的载体。

但往往是，这些劳动者的职业操守被一些人抛之于脑后：一些医院为了私利不惜拿患者做实验，一些城管为了执法不惜对弱势拳打脚踢，一些景点为了收益不惜在禁令前突击涨价……这些人是劳动者，可是他们离光荣却有很大的距离，他们应该向那些农民工学习——工作辛苦，任劳任怨！

劳动是最光荣不是一个空洞的口号，没有独立的人格，没有职业忠诚，没有权利的平等，劳动不会带来光荣的感受。

但即使如此，劳动最光荣还有一个前提不能忽视，就是劳动

最光荣只是针对劳动者的评价，如果一个人他没有劳动的能力，或者尚未具有劳动的能力，就不应该以劳动最光荣为理由去要求他们劳动，或回避他们不该劳动的事实。

就像某地出现的严重童工现象一样，虽然这些童工表现出了逆来顺受的劳动韧性，可是在他们身上根本就没有劳动的光荣感，有的只是某些人的耻辱。

劳动！你太平常，目之所及、手之所动。

却有人尊重你，把你奉为兴邦之道、立命之本；有人热爱你，把你视为立志之灯、创业之路；有人赞美你，把你当作憧憬之舟、理想之帆。

多少人用青春奉献你，用汗水浇灌你。

劳动创造世界，劳动引来丰硕，劳动取得胜利。

我要说：是你帮助爬行的人类挺起腰杆，是你促使人脑的发达，是你召唤着钻木取火的壮举，是你把光明的向往追求成七彩云霓，是你让绵亘万里的长城得以建成；是你把龟甲兽骨铭刻成人永久的神秘与辉煌；是你叫秦砖汉瓦筑造成华夏民族不朽的历史。

劳动，是历史发展的纤绳，是时代进步的阶梯。

劳动是社会改变的动力，劳动是科学发达的航船。

人们拥有你，人们尊崇你，社会就清明兴盛。

透过被国旗染红的满天彩霞，我看到田野上飘香的稻浪，慰藉农民挥汗如雨的耕耘；三尺讲坛上人民教师挥舞教鞭，在黑板前耕作；在边防哨所，祖国的哨兵迎晨曦、拔迷雾守卫巡逻。

键盘跳动音符，遥控驾驶飞船；长城挺起脊梁，长江奔涌巨浪。

这就是劳动的风流歌、时代的壮行乐、突破发展的进行曲！

劳动！人们躬行你，才能丰衣足食。

劳动是首永恒的歌，劳动是一幅壮美的画，劳动是一篇雄浑的诗。

龙潭碧湖、山岗晓雾、晨钟暮鼓、云雀啼鸣，是因有了你才变得这样富有灵性；锦弦笙歌、灯辉耀眼、金龙嬉水、长河落日，是因为有了你才变得这样绮丽壮美。

眺望眼前美不胜收、处处欣欣向荣的景象，聆听又好又快发展那高亢激昂的旋律，怎不感叹！置身五月，漫步初夏，豪情满怀，为劳动自豪！我深深地懂得：今天的收获来自昔日的辛勤，今天的壮美来自以往的风雨。

艺术与劳动这对孪生姊妹，创造了世界，引来了丰硕，取得了胜利，她们是神圣的，是伟大的！让我们永远用艺术之歌，奔向更加辉煌美好的明天！

【活动目的】传雷锋精神，燃五四希望为了美化校园环境，使同学们能够在情节美好的校园中学习、生活。

本着锻炼同学们的劳动技能和调动大家广泛参加公益劳动的热情，让同学们在劳动中将“校园是我家，保洁靠大家”的口号落到实处，提高个人的思想道德素养，同时，增强班级的凝聚力，增进同学间的共同协作，我们班希望开展一次活动。

【活动主题】校园义务保洁活动。

【活动时间】请学校领导安排。

【活动地点】 广东海洋大学主校区实验楼

【活动对象】 热能1111班全体同学 **【活动准备】**

- 1、由团支书向班级同学简介此次活动并征求全班同学意见，获得通过。
- 2、由生活委员统计参加的人数并做好记录。
- 3、向团总支上报此次活动，请求配合。
- 4、经班委讨论决定将全班同学以宿舍组为单位分为五组。
- 5、在确定活动时间的前一天班长再次通知集合的时间、地点。
- 6、指派一人做全程拍照摄像以作留恋及宣传。

【活动安排】

- 1、活动当天在东区海景宿舍楼集合，通知注意事项及自带劳动工具(具体时间待定)。
- 2、活动当天集合，同学们到齐后，请校方领导、班主任讲话。
- 3、为各小组分配义务活动任务。
- 4、各宿舍自带劳动工具，并按照事先安排好的负责区域进行劳动。
- 5、完成时集合清点人数，结束这次的义务劳动。

【注意事项】

- 1、活动时尽量避免嬉笑打闹，认真投入劳动中去。

2、在劳动时，要注意安全。

今天，我们班在劳动委员的带领下进行了一次义务劳动，中午12：40我们全班在b区乒乓球台边集合，点过名之后我们便到金江五栋到金江十一栋进行打扫。

我所在的小组选择了金江六栋，在打扫过程中，情况并不像想象的那样理想，在绿化带里边有很多的白色垃圾和烟头，还有很多的其他垃圾。

但是我们同学发挥不怕苦不怕累的精神，虽然在抹垃圾桶时水很冷...但是大家的热情盖过了一切，所以大家干得热火朝天。

40分钟的义务劳动很快就过去了。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合，劳动培养了我们吃苦耐劳的精神，劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”，劳动如此，学习如此，工作也如此，只有认定目标、脚踏实地，在人生的道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，以后的工作打下坚实的基础，为社会建设添砖加瓦。

1.劳动实践心得体会

2.公益劳动实践心得体会

3.家务劳动的心得体会

4.劳动心得体会300字

5.义务劳动心得体会

6.劳动实践活动心得体会

7.学生假期劳动心得体会

8.高中实践劳动心得体会