

# 初三学生家长会家长发言稿 初三学生家长会发言稿(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 初三学生家长会家长发言稿篇一

尊敬的老师、各位家长朋友们：

下午好！

召开这次家长会的目的：为了加强老师与家长之间的联系，相互交流一下学生在校及在家的情况，以便我们能够及时调整工作，提高教育教学质量，同时家长也能够积极有效的参与到学生的教育管理中来。

一个成功的孩子背后总站在一个成功的家长。

1、写字情况。人们常说“字如其人”。

2、上课情况。

(1) 个别学生上课总想做些小动作，注意力不集中，行动不够迅速。还有根本不听课的。

(2) 有些学生不知自己预习、复习，只是等老师提醒，没有学习的自觉性。

3、作业方面。大部分学生能按时完成，个别学生无法按时完成。

#### 4、阅读情况。

大部分同学没有坚持每天读精美文章20分钟的好习惯。

基于此，我想向家长提些建议，希望我们能携起手来，共同教育孩子，使他们学习知识，健康成长。

做榜样型、监督型、细心型、民主型、智慧型家长。

1、家长再怎么忙，也不该忘记对孩子的教育和辅导。尤其是学习不太自觉、学习习惯不太好的孩子，我们做父母的更应该付出一些时间，陪陪孩子。

2、家长省什么，别省钱不买书给孩子；没什么，别没时间和孩子一起坐着看会儿书。您的付出，必定换来孩子的不断进步！

如，一同读书、一同看一部电影（电视节目）、一同出游后谈感受、一同回味往事等。

3、家长要营造一个和睦、祥和、稳定的家庭氛围。

俗话说：“土地不种荒一年，子女不教误一生。”试想一个做任何事都精益求精的家长，他的孩子一定是个认真细致的孩子；反之，生活在一个关系不和睦，环境脏乱的家庭中的孩子，他的行为也是粗鲁、暴躁的。

4、家长的学习兴趣，在一定程度上会影响到孩子的学习兴趣，从而间接地影响孩子的学习成绩。

5、家长尽量表扬孩子，要把爱和鼓励放在嘴边，不要埋藏在心里。

6、给孩子以智爱而不是溺爱。智爱则是孩子成长过程中真正的心灵给养。

经营好孩子的未来，是我们共同的事业！

- 1、训子千遍不如培养一个好习惯。做人是最重要的。
- 2、督促孩子写一手好字。字如人脸。
- 3、督促检查孩子作业。
- 4、督促孩子读精美文章。

最后，祝愿全体家长生活阳光，心情阳光，事业阳光！

## 初三学生家长会长发言稿篇二

我们非常清楚，你们为我们创造了这么好的生活条件和学习环境，是对我们寄予了多么大的期望。请你们放心，我们决不会辜负你们的期望，注目学校眼前的中心工作，我们一定能在争创省一级学校的工作中，努力做好我们该做的.一切事情，为确保创办省一级学校的成功作出我们应有的贡献。展望未来的学习和每年一度的高中考，我们一定会加倍努力，奋力拼搏，争取以理想的成绩向你们汇报，报答学校和老师们的教诲之恩，报答家长们的养育之恩。

## 初三学生家长会长发言稿篇三

尊敬的各位家长：

下午好！我是初三年级74、75两班的数学老师。受初三年级组和初三数学备课组的委托，由我代表本组数学老师在此次家长会上发言。

首先，十分感谢各位家长朋友在百忙之中抽出时间来参加我校初三年级家长会。

其次，想与各位家长朋友一起交流一下与本期数学教与学有关的问题。

因本学期时间较长，初三下学期复习迎接中考的时间短、任务重，所以我们初三数学备课组各位老师共同决定本期教学内容包括本期教材中的一元二次方程、命题与证明、图形的相似、锐角三角函数、概率的计算和下期教材中的二次函数、反比例函数以及圆。因此，本期教学内容十分繁多，任务很重。尤其是一元二次方程的应用、几何证明、二次函数及其应用、反比例函数的应用、圆及函数几何的综合是本期的教学难点。

你可以和数学老师打电话，或到学校找老师了解，也可以通过仔细观察孩子的家庭作业，课堂笔记本和分析考试成绩来大致了解孩子的学习情况。如果他的家庭作业做得很认真，错误及时认真更正，课堂笔记记得很细致，并且经常研究和复习笔记，这样的孩子数学学习肯定是认真的，考试成绩必定是很好的。反之，说明他的学习是不认真的，成绩也肯定不会令人满意。所以家长应多仔细观察孩子的家庭作业——《原创新课堂》，周末作业——《三点一测》和报纸练习、笔记本，就能了解孩子学习情况，也能督促孩子平时的数学学习。

要学好数学，必须多做题——这是大多数家长的想法。因此，每到开学初，家长都会帮孩子买不少参考书。殊不知，现在的学生很忙，基本没时间去浏览它们。我们老师的看法是：先要把老师下发的学习资料用好，将资料上的每道题都弄懂弄通弄透，宁精勿滥；实在各科均学有余力，可适当精选参考书或习题进行提高。

有的家长抱怨自己因遗忘等各种原因导致的数学水平太低，没有能力辅导孩子的数学学习。其实孩子的学习是他自己的事情，家长和老师都是不能替代与包办的。我与学生做思想工作时，经常对他们说：“世界上有些事情可以让人代替你

做，此时你要做个智者，善假于物，即善于利用外界因素为自己服务，而有些事情是不可让人替代的，正常人的吃、喝、拉、撒、睡是别人不可替代的，真正的学习其实也是如此！”因此作为家长，你对孩子数学学习应该担负监督、督促的责任，督促他及时按质按量完成作业，纠正学习中的错误，并不断进行复习和巩固！这样，你对孩子经常传达一种信息：我很在意你的数学学习，数学很重要！

关于纠错的问题，我给我的学生经常说一句口号，打一个比方。一句口号是：不要放过任何一个小问题。一个比方是：一瓣雪花就是一个小问题，一瓣雪花落在你手上，凭你的能力（体温）完全可以轻易融化它，如果你对小问题置之不理，累积起来，如雪花累积成小雪球，你醒悟得早，凭你的能力经过一定努力，你仍然可以融化它，此时付出的代价可能会是双手冰凉，有不少痛苦；若仍置之不理，小雪球会越滚越大成大雪球，超出你的身体承受能力范围，你再想融化它，已不可能，在你融化这个大雪球之前，你早已被完全冻僵。因此，数学学习中一定要善于及时纠错，防止造成知识缺陷的积累；实际上，学习的进步是在不断的纠错过程当中实现的，将不会的、出错的问题，学会、做对，就是进步；无数小的进步累积起来就会成为大的进步。

有的家长说自己家教严格。我认为：严格就是严守防线，不能出格。严格不是什么事都管，处处约束孩子，这不对那不对，这不行那不行，严厉，板着脸，说一不二，这是专制，不是真正意义上的严格。比如，孩子在数学学习中出了某个问题，出格了，你生气、打骂、撕书本，孩子害怕了，重新再来，达到了要求，这是严格。你和风细雨讲道理，让孩子认识到自己的错误，再来一次，达到了要求，这也是严格。当然是既严守了防线，又不伤害孩子的严格方式更好。

现在教育孩子，提倡宽容。其实宽容不是纵容，孩子错了也不管。宽容是指心理上的理解。孩子出错了，我们要理解，因为他毕竟是孩子，不能孩子一犯错就发火。但不能因为理

解就放松要求。简单一句话：我理解你，但我不迁就你，更决不纵容你。

学奥数，上奥数班成了现在学生和家長口中的热门词汇，因为很多学生不管程度如何，理想中都是冲着市内外名校、重点高中去的。奥数班的学习内容有些是教材内容、知识的深化与拓展，有些是专门的竞赛知识与技能。我们数学老师的观点是：并不是每个学生都能学好奥数知识，掌握其技能的！说得更实在点，绝大多数学生是根本不适合学习奥数的。真正能学好奥数的孩子，一定要是基础十分扎实，习惯优良，思维异常敏捷，上进心与拼搏精神都很强，特别出众的孩子。但是，人才和能力的金字塔塔尖又有几人能占有一席之地呢？所以，有些家長盲目跟风，单凭主观意愿，不顾孩子实际地上奥数，是很不明智的。我们的绝大多数学生应该一心一意夯实基础，紧扣中考，而不是应付其它名牌高中的选拔考试！各位家長朋友一定要对自己的孩子有个真正切合实际的正确的定位！

## 初三学生家长会家長发言稿篇四

尊敬的各位老师、叔叔、阿姨们：

你们好！能够站在这里代表我班50位同学发言我很激动！

冬季的晴空下，在这美丽的校园中那含有古典韵味的楼群静静伫立，以她的身躯守护着莘莘学子的昼夜更替。中学时的我们正处青春年代，这不仅是为了以后的生活做储备，它本身就是一种生活。此时的我们有着最多的梦想、的热情、的求知欲、最丰富的情感、最真诚的人生态度……然而此时的我们依旧懵懂无知，是老师们以各有千秋的人格魅力引领我们认知青春，感悟成长，全面发展，终成栋梁！身为学生的我们，重心仍在学习，是老师们为我们插上翅膀，让我们脱离书本的禁锢，在知识的海洋上空肆意飞翔；是老师们帮助我们构建着独自的精神家园，既带有属于年少的梦幻与壮阔，

又带有一份可以照耀今后人生路途的精神之光。它将会成为我们精神世界的基石，辅助我们步上颠峰。

优异的成绩需要良好的生活习惯来维持，高中生活已经过了一个学期，我们都已经总结出适合我们自己的学习经验：生活得有规律，学习才能得心应手。我们每天都按着学校所规定的制度有规律地生活着：早起、早读、晨跑、上课……这一切成了我们身边必不可少的一支乐曲。

从升入高中到现在，我们一直坚持着：早自修的铃声还没响起时，我们早读的琅琅书声早已在校园内飘荡；上课做到精神饱满，没有一丝懈怠；放学后，仍然有许多同学留在教室，挥笔作业；勤奋学习的楷模比比皆是。

我们二十班在这个学校更是一个优秀的班级！我们班在刚开学的时候是一个很涣散凝聚力很弱的班级，在每次学校评比中我们总是在最后的行列，无论是纪律还是学习和卫生都很不理想，但现在我们是一个团结向上，凝聚力很强的班级！我们都有一股很烈的班级荣誉感！！在当初的我们是那么弱，但那已经成为过去！！在我们班50多名同学共同努力下我们班已经成为一名佼佼者！！在学校卫生评比中：拿了一次第三，一次第二，一次第一；在学习、纪律中：我们拿了一次第三，一次第二；在学校活动中：我们在“学校·亲情”征文活动中荣获二等奖，在学校“小步操”比赛中我们荣获三等奖，在学校“小荷”杯作文大赛中我们荣获三等奖！在学期末各项评比中我班的综合量化位居级部第五名。这也体现了我们班的优秀和良好的学习氛围！！虽然在学习生活中我们会偶尔产生一些矛盾，但矛盾过后我们感情更加深厚。我们把二十班当做了我们的大家庭，在欢声笑语中我们随着老师的步伐带着我们走向梦想的世界。也许您的孩子现在学习还不理想，但您放心在我们共同努力下我们尽快提高我们全体同学的成绩。

亲爱的老师、家长，我们对未来宣誓：我们不相信生活是沼泽，我们不相信生命的旅途一路高歌；我们不相信成长是堕落，

我们不相信双手握不住执著的绳索!在即已开始的高中三年里,我们会在老师们的带领下,以饱满的热情,积极的心态,走过这段美好的高中生活。请家长们放心,三年之后的我们会让世界惊叹!谢谢大家!

## 初三学生家长会长发言稿篇五

亲爱的老师,同学们大家好,各位敬爱的家长大家好!

随着时光的飞逝,眨眼间半个学期已经过去了。期中考试后的这场家长会,我很荣幸能在此演讲!

我们能在这里读书,我感到无比荣幸与开心,不仅因为学校贯彻的高质量的教学理念,更因为我们有一群关心我们的优秀老师。老师的淳淳教诲,悉心点拨,以及老师对我们的辛勤培育,我们都十分感激。

同样,我们也不会忘记我们的父母,你们对我们的默默付出。我们虽然身在学校,可仍然体会到你们对我们的关切。点点滴滴都化为我们前进的动力,让我们更加努力。

这次期中考试,几家欢喜几家忧。有胜利者,也有失败者。我们要正确的面对考试成绩。不以物喜,不以己悲。子曰:胜败乃兵家常事。我们应胜不骄,败不馁。考试失利也未必是件坏事,失败是一支清醒剂。他会让我们清醒地认识到自己的缺点与不足。更加努力的学习。失败后认真总结经验,吸取教训,这样才会使自己更加进步。

同学们,梦想的实现需勤奋和努力。天才在于勤奋,要想取得好成绩,不刻苦,不努力,是不行的。然而勤奋并不只是简单的忙碌,更需要反思和思考。有的同学终日的劳累,却没有明显的进步。只是他们不知道他们的不足之处,课前不预习,抓不住课堂上关键的.45分钟,只想下课后用自己更多的时间去弥补。重作业而轻复习,忽视学习规律方法的总结



和学习方法的琢磨。这也许是导致他们高消耗低分的重要因素吧。

期中考试已经悄然离我们远去。一次考试并不是句号，更不是全部的人生。我们需要从短暂的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来。胜不骄，败不馁。荣辱不惊，卧薪尝胆，即使调整自己，为下次考试做准备，努力拼搏。

最后祝各位老师工作顺利，祝各位家长事事如意，身体健康。

谢谢大家！

## 初三学生家长会长家长发言稿篇六

各位家长：

你们好，今天我和大家要交流的题目是《哪些因素制约孩子成绩的提高》

每次考试结束后，总是几家欢喜几家愁，有进步的必然有退步的，有欢喜的必然有发愁的。面对成绩的退步很多孩子和家长、老师交流时总喜欢把原因归结于马虎、考试时紧张。其实固然有马虎、紧张的因素掺杂其内，但并不是主要因素，我们可以试想无论一个孩子多么马虎、多么紧张，他在考试时把名字写错的几率很小，原因在于名字写熟了，掌握扎实了。为什么考试题会做错了，原因不言而喻掌握不牢固，为什么大家在同样一个班级中学习。成绩却有优有劣，原因在于学习过程中退步的同学受到了一些不利因素的影响，正所谓开什么花结什么果。

下面我谈谈都有哪些因素制约着孩子成绩的提高。主要谈五点：

在我所教的每一届学生中，总有几个孩子在学校学的热火朝

天，在家郁闷满怀，于是成绩不进反退。因为他的家庭整日爆发战争，有内战，有外战。主要体现在：父母之间的战争，母亲和奶奶之间的战争，父母和邻居之间的战争，父母和子女之间的战争，真是烽火连三月，安静值万金。

试想！一个孩子整日生活在战争年代，能考个好成绩简直是难之又难。所以，在此我给各位家长提的建议是：给孩子一个温馨的生活学习环境。

随着生活质量的提高，电脑已经走进了大多数的家庭。电脑利用好了，就好像给孩子们插上飞翔的翅膀，必然展翅高飞，如果利用不好，就会成为孩子前进路上的绊脚石，而且这块绊脚石还很大。

目前，很多孩子陷于电脑游戏之中或者网络小说之中，游戏与网络小说占据着孩子的学习与休息时间。有的孩子回家会整整几个小时坐在电脑前，比如很多女生爱玩的qq炫舞就使为数不少的女生的成绩一退再退，2班一个女生原来成绩很好，这次考试成绩退步很大，退步的主要原因之一就是爱玩qq炫舞。

所以，当您的孩子成绩有所退步时可以回想一下，电脑吞噬了孩子多少宝贵的时间。如果退步的原因是因为地电脑，那就需要采取一定的措施了。

目前，手机对学生的影响已经超过了电脑。不是所有孩子都陷入其中，但有一部分孩子已经不能自拔。

孩子玩手机主要做三件事：

1、发短信；

2、聊qq□

### 3、看网络小说。

这三件事使孩子整个晚上都是忙忙碌碌，根本无法静心学习，因此，希望各位家长能够加大对孩子手机的监管力度。

看似小问题，实则不然，很多优秀生就因为陷在电视中而不能自拔，白天在学校上学还想着电视剧的内容，于是看电视时浪费时间，不看时牵扯精力，成绩从而一点点后退，最终与成功无缘。

在历次家长会我都会谈到这个问题。在座的每位家长和我们每一位老师都是这个年龄段过来的，上初二了，孩子正处于青春期，有想法是正常的，关键是家长的引导，学生的克制。

孩子一旦走入情感的漩涡，将会耽误自己的一生，影响一个家庭的幸福，所以家长必须加以重视。

家长可以仔细观察一下，出现下列现象时意味着孩子在男女同学关系方面开始有想法或有行动了。

这些现象包括：

- 1、孩子突然爱美了。特别注意自己的发型；
- 2、照镜子时间长了；
- 3、没事打电话、聊qq的时间长了，尤其是家长在身边时总是躲躲藏藏；
- 4、情绪突然反常了，显得特别暴躁或者没事总是自己偷着乐；
- 5、莫名其妙的总是发呆。

出现上面这五点非常不正常的现象时，希望家长加大关注力

度。

上面我对制约孩子成绩提高的几点原因进行了分析，希望能给各位家长提供一定的帮助。谢谢！

## 初三学生家长会长发言稿篇七

范文一：

尊敬的老师家长大家下午好！

转眼间，我们都已经高三了，高三了，我们长大了，什么时候开始，我们会自觉地学习奋斗了。渐渐地，我们习惯了课桌上铺满试卷，即使抽不出时间来做它们，也不愿让他们永远被遗忘尘封。家长们，您是否为自己的孩子而感到自豪了呢？他们确实在努力，为了美好的明天，又何尝不是为了你们会心的一笑？然而，我相信你们也会为他们感到心疼吧？你们再三的叮嘱，一句句“休息好，别紧张”听来平淡，事实上，你们也会想落泪吧？其实，你们知道，自己的孩子从早上6点忙到晚上11点，舍不得休息也要多看一些资料；其实，你们知道，自己的孩子考试失败打电话报告时已经声音哽咽却假装镇静；其实，你们知道，自己的孩子拒绝你们看望只是因为家太遥远……一切的一切，我们都心中有数，你们又何尝不明白？只是，怕戳破了这层纱，孩子的坚强会为泪水冲刷吧。

我不得不说，高中生活的酸与甜都过去了，高三这剩余下的两百天，只有苦相伴了。每天若不是要吃饭睡觉，那我想课程表该有多满！我们的的确确付出了最多的时间，再挤恐怕也不能像海绵里的水了。可是，收获似乎总及不上付出，这或许是学习方法不当，或许是我们的知识网络不够完善，太多的或许了，但是我可以向所有的家长担保：我们不会放弃！我们依旧会探索。这是我们的的心声，我们的目标，也是我们的使命。不管这一次的考试你们的孩子的成绩如何，请无论如何相信他们。因为你们的信任是他们奋斗的`源泉，你们

的鼓励，是他们的动力。

我不知道在众位家长中是不是有人会一味的给孩子施加压力，但是我们肩上担负的义务，那是我们为了争取高考的成功而扛上的包袱，没有经历过高考的人或许不会懂，我们有多累……每一天，我们的功课表是几乎没有空白，班主任担心我们会垮，于是向学校申请了几节课供我们活动、讨论难题，班主任关心我们，每次到该活动的时间，他总是催着每一个人下去，课间十分钟，他总在第一时间赶到，喊出一句我们都听惯了的“课间就休息一下”，我们都明白休息对大脑有多重要，然而我只能说，这是我们唯一的办法了。以下我想报告一下我们每天所共同苦恼的——学习忙。

但是，作业还是完不成，几乎每一天的晚自习，总有一两节课，老师要么给我们考试，要么校对作业，我知道高考的备考时间太短，所以不得不这么做，可是这样做的效果却不见得。学习靠的是我们自己，但我们需要时间，需要时间消化知识。

如果，高考它非来不可，那么我们就一条心准备迎战，虽然明天是未知的，但是今天我们付出了、奋斗了，明天总是美好的。十二年寒窗，为的就是能在高考这一仗打个漂亮的胜仗！剩下不到200天的日子里，我相信，只要熬过了这艰难的磨练，我们一定可以创造辉煌！

家长们，你们对我们无私的爱与关怀，将会使我们劳累背后的一份向往，是我们奋斗的动力，我真诚的希望在座的每一位家长要给予自己的孩子一份信任与理解，同时，也请为我们不懈的努力而自豪吧！

高考，这一仗，我们非打不可！高考，这一仗，我们必胜无疑！

最后，非常感谢所有的家长与老师们出席本次家长会。

谢谢!

范文二:

尊敬的各位叔叔阿姨们

大家下午好!首先,我代表五(2)班全体同学向您们表示热烈的欢迎,并对您们能在百忙之中抽出时间参加今天的家长会表示衷心的感谢!

我是今年三月份从老河口市第八小学转来的一名新生,今天我很荣幸在这里和大家分享我的学习方法。

首先是语文方面,除了完成老师布置的作业外,应该多读课外书籍,尤其是国内外名著,并从中积累一些好词好句,沉淀得多了,在习作时就可以得心应手;老师分析课文时,应认真倾听,学会归纳总结,剖析作者写作背景和意境,时间久了,阅读理解就没有太大的问题了。

再者就是数学方面,课堂上一定要跟着老师的思维转,老师上课时讲的就是重点,是精华,只要把课本上的例题研究通透,学会举一反三,数学也就不攻自破。

至于英语,应该多读多记多练,“练”是核心,是关键,要时时练,天天练,不间断地练,从小打好基础,英语就没有太大难度了。

当然,我也有一些不足之处,有时会贪玩,懒惰,不按时完成作业,在这里,我要衷心的感谢语文陈老师,数学谢老师和英语黄老师对我的耐心引导与孜孜不倦的教诲!我们班有这么优秀的教师团队,有这么融洽的学习氛围,所以,从现在开始,为自己制定一个目标,并努力向着这个目标前进吧!

以上就是我的学习经验,如果有什么不足之处,请大家谅解!

谢谢各位家长的倾听！

家长会学生发言稿

## 初三学生家长会长发言稿篇八

大家上午好！

我叫xxx来自九（1）班，今天能在这里发言，我感到非常荣幸。在此请允许我代表全体同学向各位家长的到来表示热烈的欢迎。今天我要讲的主题是：不要让爱你的人失望。

生活在这样一个幸福的大家庭里，我从心底里感到快乐。每天我们都朝气蓬勃的迎接朝阳，操场上有我们嘹亮的口号声，教室里传来我们朗朗的读书声。有人说九年级是一段苦旅，但在这苦旅中我发现苦中有甜，因为我们寒窗苦读时，有许许多多慈母般爱护我们，严父般要求我们的好老师。

还记得上个月，突然寒潮来袭，我们很多同学都感冒了，上课咳嗽不停，老师们找来很多电水壶，买来生姜和红糖，给每个人都发杯子，亲手给我们到热茶，那一刻我们内心是多么的温暖，我们很多同学都是留守儿童，父母不在身边，但是老师们无微不至的照顾，给了我们父母般的爱，让我们感觉学校犹如家一般温暖。我们还有知心的同学，团结互助，共同进步。在这里我要向我的老师同学说：“谢谢你们！”正是因为你们，我才会取得如此优异的成绩。

叔叔，阿姨，也许你们也发现最近两年，我们学校变化很大，学校新建了物理、化学、生物实验室，各种仪器和设备我们都能在实验课上用到，再也不是只靠书本知识了，显微镜，各种化学药品，电流表，各种动植物标本我们都有，我们学校还新建了，美术，音乐，体育，图书室四个功能室，有电钢琴，画板，很多课外书，我们也能像城里孩子一样，开设丰富多彩的兴趣课程。学校外墙焕然一新，主干道更宽更平

坦，校园内再也看不到满天空的电线，塑胶跑道，校园文化墙等等，我很荣幸，我亲眼见证了曹武中学的成长。

生活方面，我个人认为学校的生活确实不差，每餐都有一荤一素一汤，和老师们吃一样的饭菜，学校后勤变着花样给我们做好每一餐，很少有重复菜，有秩序的进餐，不够可以免费添加，每周都有蒸肉，鱼，早餐还有肉汤，应该来说，很多家庭都不一定有如此丰富生活，食堂还设置了意见信箱，我们对生活上的意见都可以提，学校很重视。用后勤处的话说就是：想尽一切办法，服务好全校学生。

当然，作为学生，我得说说学习方法，它并不是一件困难的事。作为学生，我们的主要任务就是学习。但究竟应该怎样学呢？每天起早贪黑，埋头于书的海洋，语文、数学、英语、物理练习题一本接着一本做。不、其实并不是这样的。劳逸结合说不定会取得更好的效果。考试前临时抱佛脚固然有用，但功在平时，只有你抓住了课堂的45分钟，每天将每天应该学习的内容掌握，认真独立完成作业，考试前才不会手忙脚乱。用老师的话说就是要做到四个字：盯、思、言、恒。盯，眼睛要一直盯着黑板和老师，不要一不留神，就把视线留在了窗外的风景。思，脑子要一直跟着老师的思维转，脑子是越用越活的，只有不断的思考才会变得聪明。言，上课要积极回答问题，要大声地跟着老师说，这样思想就不容易走神。恒，顾名思义就是坚持不懈，持之以恒。上课要集中百分之百的注意力。

人的记忆是会遗忘的，所以古人才会说“温故而知新”的名言。每天晚上将所学的内容像放电影一样在眼前过一遍：每周将每周的学习内容再复习一遍。这其实花不了多长时间，但对知识的印象却会越来越深。

每个人都有适合自己的学习方法，找出自己的，学习就会事半功倍。



考试前更要放平常心，它只是对自己一个阶段学习情况的检测。考好了不能骄傲，一定要继续努力；失败了，没关系，调整心态从头再来，但这并不意味像沙子被风吹过一样，不留一点痕迹。要善于从考试中看到自己的长处，总结自己失败的原因，汲取别人的优点去完善自我。我的妈妈曾告诉我：“战场上没有常胜的将军。”的确！考场如战场，所以成功不会永远属于一个人，失败了不要逃避，要学会面对。但妈妈还告诉我一句话：“不想当将军的士兵不是好士兵。我们要为自己设立合理的目标，去拼搏，去努力，实现自己的目标。

羊有跪乳之恩，鸟有反哺之乳。春风化雨，润物无声。我们会以百倍的信心去挑战未来，用辛勤的付出换取优异的成绩，叩开神圣的大学之门，迎接美好的明天，做最精彩的自己，以此来回报父母老师为我们所做的一切！我相信，今天的我们以作为曹武中学的学生而骄傲，将来，曹武中学因为我们而自豪，最后我代表全体同学向各位父母，老师们祝福：“祝愿各位父母，老师们身体健康工作顺利”！

我的发言到此结束，谢谢大家！