

2023年环保的综合实践报告(实用9篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么什么样的报告才是有效的呢?下面是我给大家整理的报告范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

环保的综合实践报告篇一

课成为学生喜欢的一门生活课程。那么,如何才能使小学综合实践课回归生活和社会呢?首先,要选取贴近生活的课题,培养学生丰富的情感。小学综合实践课强调有意义的学习,注重知识的获取和技能的掌握与情感教育相结合,陶冶情操,培养兴趣。因此,学生的学习内容主要来源于儿童生活实践经验,以日常生活中的问题选取学习课题,建立与生活目的的联系,使学生产生情趣,这是维系学习的原动力。因此,选取学习课题时,就应当使课程和学生的生活和社会实际相关联,缩小与学生的距离,为学生的知行统一搭起一座桥梁,使它们得以沟通。例如:在教授三年级《我眼中的秋天》时,可以让学生们去走一走、看一看、找一找,真真切切地去感受秋的变化,秋的气息,这毫无疑问比书本中的描述要更有说服力。其次,要注重生活时空的多元,实现学生乐学的需要。小学综合实践课要回归生活和社会,我们不能将学生圈于学校,而要以学生的活动和交往为线路,构建学校、家庭、社会三维的活动网络,全面实施教育。引领学生走出校门,走进社会,在家庭、社区开展丰富多彩的活动,用自己的眼睛观察生活,用自己的心灵感受生活,用自己的方式去研究生活。因此,活动的组织形式要根据时空的特点,或班级,或小队,因地制宜,因效”制宜。要通过各种生活体验活动,满足学生的天性,让学生在活动中获得快乐和愉悦的同时获得发展。例如:在教授三年级《我与学具》时,教师可在教学过程中引导学生自主从身边熟悉的事物入手,留心观察社

会生活中发生的变化，体会社会进步与发展给人们的生活带来的积极影响。通过简单的观察、调查锻炼和提高调查、探究及搜集资料的能力，学会讨论与合作。从而让学生们在自主学习中了解到了通信及交通的发展与人们生活之间的密切联系。最后，要发挥时间上的近距离效应，实施学生生活中的教学。早在上个世纪二、三十年代伟大的人民教育家陶行知先生就曾提出“生活即教育”理论，大力倡导生活教学。他指出，教育的根本意义是生活之变化。

生活无时不变，即生活无时不含有教育的意义”，要使学生充分得到自由的生活，从自由的生活中得到真正的教育”，生活就是教育，就是教育的内容”。由此他认为生活的过程就是教育的过程，教育应该在种种生活中进行，从中可以看出他极其重视学生在生活中的亲身经历、实践和创造，注重教育向生活的回归。因此，理论联系实际是小学综合实践课的最大特点，当今世界的社会现象千变万化，学生生活在充满各种信息的社会里，适当引入一些社会热点问题会激发学生学习兴趣，有助于目标的有效达成。由此可见，小学综合实践课先有系统性知识教学是不够的，学校现实生活中的各种生活事件随时发生，因此，教师要注意把握时机，抓住教育的切入点、结合点，针对学生的思想和具体表现找准时机，然后结合教材内容和学生实际情况，有目的地渗透，使学生随时随地受到教育，从而促进生活世界和科学世界的统一，生活与发展的统一。总之，小学综合实践课回归生活和社会”是立足于以人为本，以学生为本的主体性思想；立足于课内外结合，课堂与生活、与社会联系，促进知情意行统一的整体性思想；立足于学生社会活动的实践性思想的合理教学思路。是力求教学目标、教育内容的选择与组织实施符合学生的生活逻辑，建立在学生生活经验基础上的，根据学生生理、心理发展的内在规律安排教育活动的开放性教学。这种教学思路既为广大教师所认可，又为全体学生所接受。唯此，才能使小学综合实践课真正成为一切学生喜欢的、真实有效的生活课程。

环保的综合实践报告篇二

本文目录

1. 环保社会实践报告范文
2. 参加环保时装秀活动社会实践报告
3. 社会实践报告：生态环保
4. 参加环保时装秀社会实践报告

20xx年xx月xx日，我校国际部中美班以“与青春相约，与环保同行”为主题的社会实践活动圆满落下帷幕。

当今加强生态文明建设、保护环境日益成为社会关注的焦点和热点问题，建设绿色生态梦变得越来越重要。中美班的学生们利用周末休息时间在中山公园开展了一次与环保同行的社会公益性实践活动，这是一次学生与市民互动，共同参与的环保实践和宣传普及活动。此次活动突出了中美班学生从自我做起参与并宣传环保的积极性，并且彰显出学生丰富的想象力和精彩创意。他们用自己的青春去呼吁环保，用自己的实际行动去感染市民共同加入到环保队伍中，为环保出一份力。

学生们围绕着水资源保护、垃圾处理、海洋污染、噪音污染、资源开发、自然灾害预防等民生问题，采取了科普知识演讲和制作环保海报的形式，普及生态环保理念，倡导健康绿色和谐生活。一系列的绿色环保宣传也将本次主题推向高潮，取得了良好的社会效果。

学生们通过走进市民、发放调查问卷、咨询交流等方式，结合水资源保护、雾霾现象、环境污染等社会热点问题，开展了形式多样、内容丰富的调研活动，并且与市民共同交流了环保存在的问题及有效的解决措施。

“我们希望通过自己的行动呼吁大家保护环境，为建设自己的美丽家园尽一点绵薄之力”，一名中美班的学生在本次的社会实践活动中这样说。建设生态文明是关系人民福祉、关乎民族未来的长远大计，中国要绿色、循环、低碳发展，才能为人民创造良好的环境。这群环保志愿者们投身环保，通过实际行动，从自我做起，践行生态环保理念，谱写绿色乐章。

为了培养学生的公益心并锻炼学生的综合能力。此次活动中，所有的海报，调查问卷等全部由学生自己撰写、设计并制作。演讲稿也由学生自行撰写。整个活动的策划和流程全部由学生自行决定并完成。学生们分成不同的小组，设定不同的宣传主题。在整个活动中小组成员要各司其职，需要与陌生的路人大胆交流，向他们介绍自己小组的环保主题，完成问卷调查，并吸引行人倾听他们的主题演讲。在这个过程中，学生们的组织能力、团队精神、协调能力、交流能力、演讲能力等都得到了锻炼，同时也为保护环境贡献了自己的力量。大家都很高兴的看到一位刚入学时几乎不说话性格十分内向的女生，全程与来往的行人不停交流并介绍小组的海报内容。她整整说了三个小时，而且十分积极，毫不怯场！在场的所有老师看到这个学生的变化都由衷的高兴。让所有的孩子全面、健康并快乐的学习和成长，就是九中的办学宗旨。

其实，学生们完成这样的社会实践活动只是工作的第一步，每次活动结束后，学校还需要根据纽约州立大学的要求，指导学生完成高质量的社会实践活动报告。这类报告内容通常将在10~15页左右，并要求图文并茂，还要求学生们学会利用各种表格分析和表现其通过问卷调查获得的相关数据。学生们还需要在报告中表达自己的想法并给出合理化建议。学生必须严格按照纽约州立大学的要求完成活动报告的目的在于：第一，学生进入国外大学后，很多科目需要学生自行进行实地调研及考察并完成相关报告。提前学会如何写报告，对于三年后将进入国外大学学习的学生而言至关重要；第二，一份精彩的社会实践活动报告可以展现学生的综合能力以及个人

的主见和创意，将在学生的大学申请中起到重要作用。

中美班李知非同学在实践活动结束之后，写了一篇英文的实践感想，他在感想中这样写道：

“七月十日，我第一次参加了社会实践活动！我和班里的同学一起度过了一个愉快而有意义的上午，最重要的是，我们在这次活动中受益匪浅。

我们班一共分为七个小组，而我们小组的主题是“雾霾”。我们6名组员分工明确，每个人都有自己的任务，我负责代表大家上台演讲，其他组员分别负责搜集资料、制作海报、设计调查问卷和推广。起初我很怕自己因为紧张影响演讲的表现，毕竟这是我们第一次面对这么多陌生观众，但是经过充分地准备与练习之后，我正式演讲时不但不紧张，而且还感到非常兴奋与自豪。

实践中最重要的一个任务是全体小组成员都要去吸引中山公园的游客来做我们的观众，关注我们的活动并且帮我们填写调查问卷。一开始我们都很害羞，生怕被游客拒绝，我第一次的尝试就以失败告终，我试图为一位阿姨讲解我们的活动，可是她头也不回地走开了。当时我很沮丧，但这时我突然看到了我们组宋浩喆在另一边也被拒绝了，但是他却面带微笑继续寻找他的下一个目标。这时我豁然开朗，正如我们学过的一句英语谚语“努力不一定会成功，但放弃一定会失败”，就算被拒绝了又怎么样，重要的是我们能从中锻炼自己、激发自己身上的潜能。最后，我们组一共获得了219位游客的关注。

在这次实践活动中，我们每一个人的力量都是微薄的，但是所有组员合力，使我们完成了一次不可思议的社会实践活动，这一次真正让我体会到“团结就是力量”。最后，我想感谢我们的老师，是他们给我们提供最好的场地、设施，鼓励并帮助我们克服所有的困难。”

留学成功只是第一步，而中美班的办学目的，除了让所有的孩子留学成功，更重要的是让孩子们能够成功留学。我们相信学生们在九中中美班度过三年的高中生活后，将来进入外国大学一样是倍受欢迎的优秀学生。

本次活动，中美班的学生们以崇实求新、继往开来的智慧勇气，朴实、扎实、务实的品格作风，投身生态文明建设活动，对生态文明建设有了更深一步的理解，宣传了节能环保的重要性。他们与青春相约，与环保同行，以微行动之力，点滴汇聚绿色生态梦。

环保社会实践报告范文（2） | 返回目录

我有我姿态，环保炫风采”环保时装秀活动

xx年xx月xx日上午□xx大学外国语学院专业服务社区项目暑期社会实践队在洪殿社区开展了“我有我姿态，环保炫风采”环保时装秀活动。

早上8点，参加环保时装秀的小模特们就早早地来到了社区活动室，穿上用废旧报纸、桌布、旧光盘等环保材料做成的各色新奇服装，由队员们进行最后一次修改和确认。

随着节奏鲜明强烈的音乐声响起，小模特们一个个走上舞台，一排开，以走t台形式在场中进行展示，穿着环保时装的他们是这个舞台上最美丽的风景线。孩子们身上的服装色彩斑斓，款式也不尽相同，譬如婚纱、旗袍、礼服等。他们精彩而娴熟的模特步赢得了现场阵阵掌声。

这一活动是我们xx大学外国语学院与洪殿社区多年来实践合作传承下来的特色活动，每年定期举办一次，以环保为主题的活动理念也深得社区和社会各界的认可。

为了“我有我姿态，环保炫风采”时装秀活动的顺利开展，

大家从实践第一天就开始准备，挑选模特、测量体型、设计服装、制作服装、教走模特步……忙忙碌碌十几天才有了今天的成果。看着场上的小模特们摆着pose，场下的孩子们叫好不停，家长们纷纷拍照留念，队员们的成就感油然而生。

这一活动的圆满完成让我们最后一日的实践增添了欢乐与成就，我们相信，大家会永远铭记着彼此的笑脸，铭记着共同挥洒的汗水，铭记着这意义非凡的时刻。

xx大学外国语学院专业服务社区项目暑期实践队

xx年xx月xx日

环保社会实践报告范文（3） | 返回目录

一江水养南北人，丹江口水库作为南水北调中线工程的水源地。其水质质量状况不仅直接影响到该区域的经济社会发展，而且直接关系到南水北调中线工程的成败。近日，湖北汽车工业学院“我的中国梦·生态环保”——赴丹江口水环境调研团队在丹江口市进行了实地调研。

在这个“病从口入”的时代，我们将“饮水思源”旧词新说，意为喝着杯里的水，想着水源地的环境。丹江口水库的水会逐步流入千家万户，我们喝到的是健康安全的水么？这是人们越来越关注的问题。这次调查我们团队以丹江口水库为主要考察对象，沿着河道实地考察丹江口水环境，用相机和纸笔记下最真实的水环境，并将作品制成微电影进行宣传。

“问渠那得清如许，为有源头活水来”。通过与当地老百姓的交谈，我们团队了解到居民的垃圾处理方式，河流附近的环境污染状况，目前丹江口的水质情况以及当地相关部门推行有关政策和规定的力度。另一方面，对相关企事业单位（农夫山泉公司，污水处理厂，丹江口市环境保护局等）进行访问，从工业、农业、养殖业、旅游业等方面了解丹江口水库的污

污染源，目前已经采取的措施和仍然存在的问题。

作为水源地的居民，我们有责任保护水环境；作为一个合格的公民，我们更应该保护水资源。然而，是否人人都有这个意识，还没有明确的答案。我们团队通过编写、发放调查问卷，了解当地居民环保意识。并通过发放宣传单，让人们认识到保护丹江口水环境的重要性，培养人们为水资源保驾护航，为北方人乃至所有同胞送上健康水的责任意识。

中国梦，是我们所有人的梦。而让一切梦想成为现实的基础却是有一个好的生存环境。改善生态环境应该是同心共筑中国梦的首要任务。根据前期实地考察、访问调查获得的资料数据，开展“我的中国梦·生态环保梦”主题宣讲会主要是向人们展示我们身处的环境，同时通过发放宣传单，播放央视报道的方式引起大家的重视，倡导全民参与保护水环境。

每个人都希望生活在一个蓝天白云，山清水秀的家乡，这是每个家乡人的愿望。但总有很多期望和梦想无法传递给他人，由此我们设计一个心愿集装箱，邀请当地居民写下对当地水环境保护的期望和建议，并将结果整理，上交给有关部门，希望有一天他们的梦想可以实现。

一江水，养育南北人；一江水，寄托南北情。七天水都之旅在我们的不舍中落下帷幕，但水环境的调研仍没有结束，后期我们团队仍会和当地有关部门保持联系。生态环保，我们来了！水环保，我们在路上！

环保社会实践报告范文（4） | 返回目录

xx年x月x日上午，温州大学外国语学院专业服务社区项目暑期社会实践队在洪殿社区开展了“我有我姿态，环保炫风采”环保时装秀活动。

早上8点，参加环保时装秀的小模特们就早早地来到了社区活

动室，穿上用废旧报纸、桌布、旧光盘等环保材料做成的各色新奇服装，由队员们进行最后一次修改和确认。

随着节奏鲜明强烈的音乐声响起，小模特们一个个走上舞台，一排开，以走t台形式在场中进行展示，穿着环保时装的他们是这个舞台上最美丽的风景线。孩子们身上的服装色彩斑斓，款式也不尽相同，譬如婚纱、旗袍、礼服等。他们精彩而娴熟的模特步赢得了现场阵阵掌声。

这一活动是我们温州大学外国语学院与洪殿社区多年来实践合作传承下来的特色活动，每年定期举办一次，以环保为主题的活动理念也深得社区和社会各界的认可。

为了“我有我姿态，环保炫风采”时装秀活动的顺利开展，大家从实践第一天就开始准备，挑选模特、测量体型、设计服装、制作服装、教走模特步……忙忙碌碌十几天才有了今天的成果。看着场上的小模特们摆着pose，场下的孩子们叫好不停，家长们纷纷拍照留念，队员们的成就感油然而生。

这一活动的圆满完成让我们最后一日的实践增添了欢乐与成就，我们相信，大家会永远铭记着彼此的笑脸，铭记着共同挥洒的汗水，铭记着这意义非凡的时刻。

温州大学外国语学院专业服务社区项目暑期实践队

环保的综合实践报告篇三

综合实践活动课程的设置根本目的在于促进学生的全面发展，它的特性决定了学校进行综合实践活动的领域是广阔的，为学校教育提供了崭新的天地。下文是本站小编为大家整理的综合实践活动的报告范文，仅供参考。

节能减排是当前我国十分关注的问题。随着社会的发展和人

们生活水平的提高，用电量逐年增加，在能源消耗和环境污染上的问题已引起人们的重视。在保证用电质量的前提下如何节约用电、减少污染、实现绿色用电已成为电子行业的发展主题。电子型定时器。即一体化电子定时器，已越来越多地用于家庭、商场、宾馆等各种室内用电场合。

实践目的

通过社会实践来达到锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验为自己即将步入社会做好铺垫。巩固专业知识，提高实际操作能力，丰富实际工作和社会经验掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。同时也是为了减轻父母的经济负。

实践内容和经历

从今年3月中旬开始，我在x有限公司进行毕业实践。所从事岗位是电子机械维修员。实践期间，我在领导、同事们热心关怀和悉心指导下，我学着掌握各类电子机械的各个部分电路的分析和工作原理，并尝试学习故障的排除方法和维修的思路。通过实习，对电子机械产品的生产过程和原理有了一定的了解，同时使我获得了对电子机械产品的实际生产知识和装配技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。

实践感想与体会：

态度更会变得努力、认真，再认真一些，再努力一点。也许，这就是一个集体的凝聚力，这就是一个企业写在书面之外的“特殊文化”！

人往往是很执着的，尤其是在人际交往和待人处事方面。师傅告诉我，对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。如果你只

问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

通过近两个月的顶岗实习生活，让我明白电子机械维修不是一个简单的事情。这是一个非常艰难而又需要耐心的任务，它的目的和意义是十分重大的。通过对定时器的维修，了解了一般电子产品的生产维修过程，初步学习维修电子产品的方法，培养维修动手能力及一丝不苟的科学作风。在维修中不仅要检查焊接的地方是否虚焊，各个二极管、三极管是否有极性焊错、位置装错以及是否有电路板线条断线或短路，焊接时有无焊接造成的短路现象，电源的引出线的正负极是否正确。还要通电检测——在通电状态下，仔细调节查看问题出在哪里，再进行维修。不过在整個过程中一定要有耐心。作为一个即将毕业的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起，比如元器件的认识与焊接等。在师傅对我尽心尽力地指导和帮助下，尽可能最大程度地容忍我的很多欠妥之处，一点一滴的温暖让我很感激她。

在想来，学期末的实习生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，我必须努力改变自己，学习更多的知识。在实习中，我体会到了工作的辛苦，锻炼了自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。在这次实习中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有

很大程度上的启发。这次的实习是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

实践总结：

这次社会实践活动，我学到了：

一、在社会上要善于与别人沟通，要融入社会这个团体中，只有人与人之间合力做事才能事半功倍，别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在工作上要有自信。社会经验的缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

三、知识的积累是非常重要的。就如人的血液一般，少了血液，人的身体就会衰弱，缺少了知识，头脑就要枯竭。

通过短短的两个月的培训，就像一个小小的切口。通过它，我不仅证明了自己能做好这一份工作，还了解相关的理论知识，了解了实际操作能力。虽然这次接触的是电子业，但对我来说并不是很陌生，要想把工作做好，也只有多多了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，这样才能更好地应用于工作中。

从无知到认知，到深入了解，让我深刻的体会到学习的过程是最美的。在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，也从中学到了很多课本没有的东西。在就业心态上我也有很大改变，找一份适合自己爱好，专业对口的工作很难，初到社会的我们应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，这样才能使自己在社会上快速成长。

一、实习的目的与意义

在本科专业教育中，实习是一个重要的实践性教学环节。通过实习，可以使我们熟悉外贸实务的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。

在公司具体实习过程中，能够接触国际货物买卖实务的具体操作，进出口的成本核算、询盘、发盘与还盘等各种基本技巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到国际贸易中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，接触公司制定的各种战略以实现跨国经营和良好的市场运作；认识供求平衡、竞争等宏观经济现象，能够接触真实的商务实战，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基础。

二、收获与感想

在成功结束实习后，仔细总结，发现不同于前几次实习，这次校外实习充分认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。

工作总结，认识自身不足。通过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。贸易工作同时是一个涉外行业，因此对各方面的要求都很高，对外代表的不仅仅是个人形象，甚至是国家形象，因此必须加强自己各方面素质的修炼，如礼仪等。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。

三、实习内容

办公室用碎纸机、护贝机为主，亦针对soho族提供事务用品、耗材的销售，在新加坡也成功进入市场并迅速建立了品牌声望。在日本，震旦公司成立于1976年，总部设立在日本东京，立志于开发世界科技经济实力第二大的日本市场，不断运用其强大的销售通路与合作力量，以合理的价格和高品质的服务来满足世界上最为苛刻的市场标准。同时通过近30年的日本市场运作经验，使“aurora”产品在日本的品牌价值得以不断的提升，来实现震旦集团在日本的深远发展，作为一家大型跨国公司，震旦凭借高素质的员工队伍、雄厚的实力、丰富的经验、良好的信誉、先进的技术及精良的设备，可为各种规模的公司、企业提供办公设备和专业的技术保障。公司总经理对行业和企业优势进行评价，并且向我们介绍了集团跨国经营策略和对市场分析，让我们受益非浅，之后，在一名同仁带领下，我分别拜访了集团大陆事业部的成功客户，有汇丰基金、上海通用、花期银行和百思买国际等等国际上声名显赫的大公司，在与这些顾客进行简单的攀谈中，体会到震旦公司的经营理念和发 展规模，并丰富了我对公司的认知。

在随后的一周里，我来到集团的oa公司，进行真正是实习过程，刚到公司的时候，助理拿了许多关于公司和产品的资料让我详细阅览，资料中多次提及公司的经营理念和产品的专业术语，大多是英文和日语，由于刚刚走出校园，懒散的心态使我并没有认真的去学习和体会，以至于在后来的实际操作中出现了严重失误。在公司的实习过程中，还接触到了大型公司的erp系统，每位员工都能够通过erp系统进行日常的作业，集团可以通过erp系统，对供应链实行有效的管控。集团的供应链管理在业界享有很高的知名度，正是如此，公司在跨国发展中实习了有效的成本管控和生产经营。

接下来的日子里，我在同仁的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘、

商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通，因为我们是专门的销售公司，负责对内和对外产品销售工作，因此并不涉及产品的生产研发，这是其他分公司的事，所以我们日常的工作很大一部分都是用来进行开拓市场和联系客户，因为是实习生，公司对我们并没有十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，国内的还好点，国外的由于英语水平的限制，通过电话根本不能进行有效沟通，只能通过e-mail套用教材中的例子，这样才得到了一些有效的信息。

在一次与外国公司驻中国办事处的沟通中，因为对公司的认知和我对产品优势的大致阐述终于激发了对方的采购欲望，在第3天的有效沟通中，对方提及了一个相当专业的问题，问到我们产品的墨粉规格和机器预热和输出最快时间差，这样的问题对于外商，你必须给予准确到位的回答，因为这是顾客的购买点，由于之前的大意，我遗憾的失去了一次非常好的机会，随后的时间里，逐步加强了对产品详细的了解和说明，为应对客户的各种问题做充分的准备，进一步准备之后，又重新进入了实际操作，开始联系客户，报价，谈判等等。

因为公司经常有产品发出，因此也接触到了相关的合同、发票和其他的单据，之前的这些单证在上课时都接触过，但是理论和实践不同，实际操作起来才发现这些单证的重要性，一点疏忽就能造成不必要麻烦，这些单据大大加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。总之，凡事都需要虚心用心的学习，这样才能够掌握实践的操作。

在公司实习的过程中，有幸参加了一次集团一年一度的过关斩将活动，活动是在公司位于上海嘉定区的培训基地举行的，主要目的是锻炼和提高业务水平，分为4关，建立有效客户，产品展示，议价，交易。在各个环节都有经验十分丰富的经理把关，我们实习生作为观摩，学习实际工作中的技巧和积

累经验，在活动结束后，公司的崔处长进行了总结，并对所有同仁给予殷切的期望。

在公司最后的几天里，我们来到了公司的博物馆，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍，对震旦集团创立以来的文化和理念有了更深层次的认识，在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。震旦现阶段在务实与创新的行动纲领下，未来的经营策略仍将积极开创，确实掌握产业趋势，延伸核心事业和相关产业的发展。展现震旦集团自创品牌国际化的自信心与企图心。鲜明的红色标志，象征震旦集团如旭日东升般，散发着光明与活力；同时在内涵上，秉持着稳健踏实的一贯经营风格，蕴含创新突破的经营魄力。

一、 调查背景

有些同学在吃午饭时抱怨饭菜不合胃口，没吃几口便一倒了之，没有珍惜粮食的意识。这一现象被同学们看到后心里很不安，同学们亲身在农业未来馆体验种菜的辛劳，明白这些粮食来之不易，这种现象不仅浪费粮食，而且长此下去对同学们的身体有害。如何才能使同学们的午餐吃得健康又营养，减少不必要的浪费呢？联想到现在流行的“光盘行动”，同学们决定成立大云中心学校“光盘行动”小组，展开了针对学校午餐浪费现象的争做“光盘小达人”的活动，使同学们认识到节约粮食的重要性。

二、调查课题的目标

通过这次调查报告后，找到学生浪费现象背后所存在的问题，并找到解决的办法，使学生能够珍惜粮食，争做“光盘”小达人，将中华民族节俭的美德，深入同学心中。

三、活动调查过程

(一) 调查问卷

我们向四年级同学们发放问卷，发出问卷200份，回收有效问卷174份。结果统计如下：

(1) 你对“光盘行动”的了解有多少？

知道的 17.14%

听说过 26.29%

完全不知道 56.57%

可见：学生对于当下流行的一些活动及倡议不是很了解。

(2) 您平时吃饭大概剩菜多少？

可见：从不剩菜的学生还是只有少数，浪费现象还是比较严重的，还有待改善。

(3) 您认为，什么因素导致您浪费食物？

饭菜太多 33.33%

食物不好吃 43.64%

食物不卫生 10.90%

其他 12.13%

可见：随着生活水平的提高，学生对食物口味的要求也越来越高，从而导致了浪费的现象。

(4) 您身边的食物浪费现象多吗？

可见：四年级学生身边的浪费现象还是比较多见的。

(5) 倒掉的食物主要是什么？

可见：学生中对食物还是有偏爱性的，而且口味也有一定的要求，特别是在某些

8%不爱吃的里面，学生认为辣的是占主要的原因。

(6) 每次倒饭之后是什么心情？

可见：有些学生对于浪费，还是有点愧疚的，但是又很无奈，但却也有部分同学竟然说“倒了就倒了呗”根本没有一点节约粮食的意识。

64%

(二) 对问卷的分析

(1) 学生对现在流行的“光盘行动”这一流行词不是很了解，对身边的一些浪费现象没有很关注。

(2) 学生对学校提供的午餐偶尔剩一些，但也有不少同学剩一半左右，而能每次吃完的几乎没有学生能做到没有实际改变的行为。

(3) 在学生心目中食物不好吃、饭菜太多是学生浪费粮食的主要原因。在浪费的粮食中，其中占的比例最大的是肉。部分学生对辣的也很难接受。

(4) 大多数学生在浪费粮食后，心里有点愧疚，但是真的吃不完。，却还有一小部分，没有一点节约意识，认为倒了就倒了，是理所当然。

(三) 采访研究

(1) 采访学校食堂负责人李老师

时间：9月28日 地点：李老师办公室 对象：学校食堂负责人李老师
问题1：您觉得什么时候学生剩下的饭菜会比较少呢？
答：学生喜欢的油炸的、香肠、番茄汤这些菜时，剩下的饭菜比较少。

问题2：学校准备全校的饭菜，工作量很大，一般所有的工人需要工作多久，会来的及吗？答：一般我早上6：：00就到学校检查当天运进来的菜，工人们工作量是很大的，每天都赶着中午的饭菜，下午要对食堂的餐具进行消毒，卫生进行打扫。（我们参观了食堂工作人员为学生准备伙食的地方）

问题3：学校安排的菜会进行定期的换吗？答：学校的菜在网页上都有反映，学校的菜考虑到营养，还有学生的喜爱度，会进行换的。（李老师还拿出了菜单给我们看）

(2) 采访四年级班主任

采访对象：四年级四个班班主任

采访记录：

1. 学生已经习惯了这样的生活，喜欢的多吃一点，不喜欢的一倒了之。
2. 在有一个班中，班主任要求学生两个菜一定要吃掉一个菜，三个菜就要吃完两个菜，饭要吃完的硬性规定下，学生也能够很好的遵守。
3. 学生如果吃了很多零食的情况下，午餐浪费现象明显严重。

(四) 手抄报比赛

目的：为了让学生了解粮食的来之不易，使学生明白珍惜粮食的重要性，弘扬中华历来传承下来的美德。

作品主题：“珍惜粮食”

设计要求：纸张a4纸或a3纸，富有创意

参赛优秀作品：

(五) 劳作体验

通过学校可利用的资源——农业未来馆，让部分没有节约意识的同学进行劳作，通过自己的亲身体会，明白粮食蔬菜的来之不易，从而达到教育学生节约粮食的目的，为活动的顺利开展做好教育工作。

(六) 宣传语征集(活动延伸)

目的：通过设计宣传语，学生更加了解节约的可贵，这也是争做“光盘小达人”的其中一项，本次活动在四年级中进行，宣传语的选拔，意在可以与全校宣传，将本次活动延伸至整个学校。

友情提示：能够简洁明了，容易记忆，富有创新。

四、调查成果

通过这次小课题调查活动，在学生中掀起了一场“珍惜粮食争做‘光盘小达人’”的活动，节约意识在学生心中巩固，学生的手抄报制作，农业未来馆体验，广告语征集中明白了节俭的可贵之处，更加了解每一个人是这个大家庭的一员，只要以身作则，就能够把浪费现象降到最低，希望终有一天，能和浪费说再见。在调查活动中，我们还评出了“光盘小达人”

五、研究感想

这几个星期以来，我们快乐的收获着，虽然遇到过各种困难，但在老师的指导下，我们的坚持下，也将活动办得有声有色，看到同学们的一个个“光盘”，我们脸上露出了笑容，因为这次活动，我们觉得自己的力量也能影响身边的同学。

六、学生的收获

同学们更加注重中华民族的传统美德——节约粮食。沈诗逸在写活动感想时写道：“通过这次活动，我成长了很多，懂得了团结的重要性，也知道怎么和组员交流，作为组长的我，不仅仅是发号施令，更应该想他们所想，所有事情都做在他们前面，自己做好榜样”。缪敏霞也在活动感想中说道：“这次活动让我获益良多，我以为活动只需要去做做就好了，所以在一开始，并没有特别的放在心上，但在活动中，我却发现自己的疏忽拖累了整组的进度，明白了团队的含义”。何旭涛也说道：“我以前也是对吃不完的食物熟视无睹，但现在，只要看到没吃完的，总觉得犯了错一般难受，从心中明白了珍惜粮食的重要性”

在活动开展之余，不仅学生中“光盘行动”深入人心，在教师中，也频频提到“光盘”这个词。通过这次活动，我们了解到活动的顺利开展，是需要付出很多努力的，我们忙碌着却也快乐着，收获的是喜悦，更是一些方法。教师的提醒、指导，学校的支持，与活动的顺利开展密不可分，活动虽然已经结束，但我们宣传节约粮食的意识并没有停止，我们相信，每一位同学都将会把“光盘行动”进行到底，把节约美德宣传给身边的人，如果人人都珍惜一份粮食，减少一些浪费，我们的世界将会变得更加的美好！

环保的综合实践报告篇四

一、活动主题：走进科学(教学案例，试卷，课件，教案)

二、活动目的：

1、通过实践活动激发学生对学科学(教学案例，试卷，课件，教案)的兴趣，让学生懂得学习科学(教学案例，试卷，课件，教案)和研究科学(教学案例，试卷，课件，教案)的重要性。

2、让学生在实践活动中，探究学习方法，提高自觉学习的能力。

3、让学生在实践活动中了解历史(教学案例，试卷，课件，教案)，增强民族精神，培养组织能力和发扬团队精神。

三、活动过程

整个活动可分四个阶段（即：活动准备、全班活动、小组活动、总结汇报）

（第一阶段）活动准备

活动前的准备工作主要有以下几个方面。

1、学生方面——对学生在活动前的动员，老师给学生讲参加综合实践活动的意义及活动中的要求。

2、家长方面——让家长了解综合实践活动的目的及意义，动员家长一同参加。主要考虑把全班四十多名的孩子带出课堂，进行活动是有一定的困难。在家长委员会的积极配合下，向全班学生家长发出了倡议书，立刻得到了家长们的赞同和响应。

3、确定课题——经过老师和家长们的共同的探讨，一致认为以“走进科学(教学案例，试卷，课件，教案)”为本次活动主题。

4、活动地点——第一站：虎门“古炮台”

第二站：东莞“科学(教学案例，试卷，课件，教案)馆”

5、活动形式——由班主任带队，全班学生以自愿为原则，分成9个小组，选出小组长（即：科学(教学案例，试卷，课件，教案)组长、纪律组长、生活组长、记录员、资料员）人人担任一个角色，负责一项工作。

（第二阶段）全班活动

活动目的：引发兴趣，激发学生对学习科学(教学案例，试卷，课件，教案)及探究科学(教学案例，试卷，课件，教案)的积极性。锻炼学生的自我组织和自我管理能力，培养学生的团队精神。

第一次活动是一次全班性的实践活动，全部活动行程经历了10个小时。

活动人员：学生、家长、教师（共计83人）

活动地点：虎门“古炮台”、东莞“科学(教学案例，试卷，课件，教案)馆”

活动流程：

1、第一站：虎门“古炮台”

通过参观“古炮台”，学生们对“古炮台”的历史(教学案例，试卷，课件，教案)有了初步的了解和认识，并在“古炮台”的现场拍照了照片。

2、第二站：东莞“科学(教学案例，试卷，课件，教案)馆”

通过观看星座的演示，又亲自动手操作一些物理(教学案例，试卷，课件，教案)实验，引发了极大的兴趣及好奇心，收集到了有关科技资料。

3、交流汇报

(1) 举办以“走进科学(教学案例，试卷，课件，教案)”为主题的队会活动，以小组为单位汇报参观活动的体会和收获。

(2) 举办以“走进科学(教学案例，试卷，课件，教案)”为主题的专题板报，展出学生在活动收集的资料和拍摄的照片。

4、由老师对本次实践活动进行点评，并指导下一阶段的实践活动。

(第三阶段) 小组活动

活动目的：围绕实践主题选择一个内容，尝试研究学习的方法。在活动中培养学生独立学习和小组合作的精神。

结合学校的“科技节”，把第一次的实践活动进一步引申。第二次活动是以小组为单位继续实践活动，活动时间为一个月。

活动流程：

1、在第一次活动的基础上，各小组以“走进科学(教学案例，试卷，课件，教案)”为主题，提出问题，确定本组的研究的内容。

- 2、各小组成员分头查找资料；
- 3、小组交流，整理资料；
- 4、举行科学(教学案例，试卷，课件，教案)知识竞赛；
- 5、制作《科技小报》；
- 6、开发家长资源，举办科技小制作讲座（腊叶标本制作、小生态瓶标本制作）。

（第四阶段）总结汇报

活动目的：让学生在小组合作实践活动的基础上，学会归纳总结，交流研究学习的方法及学习收获，实现学习研究成果的共享。

大概经历了两个半月的时间，学生们对自己选择的研究的内容，通过不同的途径和方法收集到了有关资料和信息，并进行了整理，编写了《科技小报》。最后阶段是以小组为单位进行汇报交流，在汇报过程中，人人担任角色。

汇报交流内容：

- 1、小组总结：每个人一个题目谈收获；
- 2、全班总结：小组代表发言；
- 3、展示收集的资料及科技小报；
- 4、评选优秀活动小组及优秀作品；
- 5、举行颁奖仪式；
- 6、老师对本次实践活动进行全面总结。

环保的综合实践报告篇五

一、指导思想：

综合实践活动是以学生直接经验为基础，与学生自身生活和社会生活密切相关，体现知识综合应用的实践课程。它打破了教育和生活的分离。

初三学生的基本文化知识、社会经验和生活经验还是很有限的。

因此，综合实践活动课程的实施目标应该是“在体验中学习”，即形成直接的体验，强调研究和解决问题的初始方向。综合实践课程的实施是为了给学生提供更多了解生活环境的机会，关注他们的心理健康和人际关系问题，激发他们对自然和社会问题的好奇心，开阔视野，积累经验。总之，就是让他们多看，多听，多思考，多尝试。

考虑到三年级儿童的心理特点，我们的综合实践课设置了三大主题：人与自然、人与社会、人与自我。希望这三个主题能激发学生的独立思考和创新能力。

二、课程的总体目标：

密切学生与生活的联系，促进学生对自然、社会和自我之间内在联系的全面理解和体验，培养学生的创新能力、实践能力和良好人格。

1、亲自参与实践，注重自我体验、自学实践，在开放的学习情境中获得积极的体验和丰富的参与实践的经验。

2、全面了解自然、社会、自我之间的内在联系，形成亲近自然、关爱自然、关爱社会、自我发展的责任感。

3、培养学生发现和解决自己生活中的问题的能力，学会识别，培养学生的实践能力，养成探究学习的态度和习惯。

4、培养学生通过各种渠道获取信息，组织总结信息，合理利用信息的能力。

5、鼓励学生充分发挥想象力，独立思考，标新立异，大胆提出自己的新思想、新观念、新方法，积极探索，激发探索 and 创新的欲望，培养创新能力。

6、培养合作意识、民主意识、科学意识、环境意识，培养学生积极进取、善于沟通等良好的人格素质。

4、活动重点：根据初三儿童身心发展的特点，提高学生的观察能力是初三学生在编写“活动材料”时的重点。

1、要有意识、有计划地培养孩子的观察能力，让学生学会有目的、系统、全面地观察。要求学生看、听、闻、尝、摸，综合眼、耳、鼻、舌、身的感受进行思考。

2、在初三的深度观察活动中，要求学生对问题进行深入的研究（概括和比较），要求学生独立思考，培养创新精神是非常重要的。经过深入观察，要求他们发现问题，提出自己的见解，无疑对他们素质的提高是非常有益的。

5、活动难点：能够从直接经验中抽象出问题的本质，完成思维发展的飞跃，提高学生素质。

三、不及物动词实施战略：

1、结合学科教学

每个学科不是孤立的，而是相互渗透的。在学科教学中，学生会从自己的学科中产生许多具有研究价值的问题。此时，

教师应该具有敏锐的捕捉信息的能力，帮助学生提炼和处理信息，使其成为综合实践活动的研究课题。教师应在教学中培养挖掘综合实践活动素材的意识，使学科教学深入透彻，使综合实践活动的选择更加广泛。

2、结合学生实际生活

生活是学生学习的大舞台。但是很多学生对自己的生活视而不见，丰富多彩的生活对他们来说是平淡的。这是因为他们习惯了身边的小事。如果我们从研究的角度去看待、分析和认识身边的小事，不仅会了解小事的教育意义，还会提高思维品质和研究习惯。这是综合实践活动的重要使命。

3、结合社会热点问题

现在的学生已经不是只会看书的机器了。他们关心国家大事，关注社会问题。他们对一些公共现象有自己独特的看法。他们渴望得到成年人的认可，希望取得和成年人一样的成就。我们将社会热点问题引入校园，引导他们以个性化的方式深入探索，从而获得自己独到的理解。这是综合练习的主要目的。例如，通过观察、参观、调查等形式的自然，学生可以理解人与自然应该和谐相处，珍惜生命，使学生可以从人类和自然景观中获得美好的体验。

4、结合传统节日

中国是一个有着五千年文化传统的伟大国家。悠久历史中积累的文化精华是学生学习的优秀资源。为了让学生记住我们中华民族的优良传统，我们结合传统节日开展综合实践活动，如中秋节、重阳节延长的以尊老爱老为主题的系列活动。

5、结合学校工作

综合实践是一门课程。虽然没有固定的教材，但也不是没有

目标。而这些目标和要求往往是通过学校德育来实现的。因此，我们将综合实践活动课程与学校德育、少先队活动和校本课程的发展相结合，相互借鉴、相互渗透，更有利于学生的发展。比如可以结合国旗下讲话和红领巾广播专栏，开展行为习惯系列、文明道德系列、时事热点系列、自我管理系列等主题的综合实践活动。

环保的综合实践报告篇六

一年一度的综合实践课又开始了，周一早上我们坐着校车来到了职业技术学校实践基地。由于这是第二次来参加综合实践活动了，学生不再是以往的那样新鲜。简简单单的开营仪式之后便回到宿舍，学生自由组合形成一个个温馨的小集体，也让我再一次想起了上师范学校时的情景。那时的我们也是这样天真无邪、阳光灿烂，但过去的就是过去了，就再也找不回来了！

这次综合实践活动课与以往有所不同，开设了几门新课程，学生从中能够学到许多课本上学不到的知识。

有：科普、木工、电工、手工、雕刻、花木栽培、内务整理。学生每天能够按时排队去上课，放学排队回宿舍，每天都能按时打扫宿舍卫生，按顺序排队去食堂打饭，每天放学后到操场集合跑两圈，晚上静静地在大厅里上晚自习。这一切的一切真的让我省了不少心，这些孩子真的长大了，真是越看越喜欢！

即使这里的条件很艰苦，宿舍很冷，但没有一个孩子吵着要回家，都表示一定要坚持到最后。不过还是有两个孩子感冒太严重了，我还是决定让家长把孩子接走了。周二晚8：00查寝发现吕福星发高烧，被爸爸接走，周三晚8点查寝，发现刘震不舒服，但孩子还是表示要坚持下去，半夜11：30仍然难受，被妈妈接走。

今天周四了，晚上组织学生在大厅写参加综合实践的心得体会。我把每一个孩子的心得体会全都看了一遍，真是各有千秋啊！都说出了自己的心声，把几天来的想法一并写了下来。有的学生认为收获很大，学到了书本上学不到的知识，学会了与人交往过集体生活，有的学生体验到了父母的辛劳、老师的关爱。当然也有的学生不想再来了，感觉这里吃的不好，睡的不暖。呵呵~~看了这些小孩儿的心得体会，我也不由得来到这里写一写自己的感受！

环保的综合实践报告篇七

今天我没上学，爸爸没上班。下午无聊，爬山我不爱爬，又不想在家里呆。爸爸建议我们去xx做一个社会调查，不需要其他人配合，只要我们自己两个人，进行社会实践，调查xx车流及车牌地情况统计。

一、xx简介

xx为我县重要交通关口，为境内104国道和57省道交叉路口，也是通往萧江高速路口一个很便捷的路口。选择在这里调查，非常合适。

二、调查方法

开车到交通绿化带旁，不影响其他车通行，但又能方便看到两个主要方向来的车，一人主要负责一边，分工合作。

三、调查目标

主要是两个目标，一是测算每分钟平均车流量；二是统计1个小时内经过的车牌地情况。

四、发布结果

(省略经过，直接发布结果)

(一)每分钟平均车流量：120辆；

(二)1个小时内经过的车牌地情况：全国各省、直辖市、区24种不同车牌地车牌，车牌1种，共25种。其实在最初的半个小时内就出现20种以上。其余时间重复，出现新的车牌地很少。

除了检测地：浙，本身，出现频率较高的为附近的'福建：闽、江苏：苏、广东：粤；比较少的为四川：川，重庆：渝□xq□新。车辆只出现一次，即空。

环保的综合实践报告篇八

学生在毕业前就会选择去社会实践，毕业综合实践是工学结合、培养学生实践能力的最重要的环节。本文是本站小编为大家整理的综合实践报告范文，仅供参考。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进无锡市津津副食品店。

实践，可为以后找工作打下基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌

现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其它知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

做在食品店里,别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做销售员,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上9点钟分段时间上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来.在食品店里虽然我是以销售为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。

在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱

到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了在课堂上认真地消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,2年之后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

农村综合实践报告

带着一颗激动的心,带着包里存放的十份中国一拖农村农业机械调查表我回到了自己的家乡----- XX省XX县XX镇XX乡。作这样一个调查,我还是头一次呢。有着0%的经验,带着100%的信心我开始了我的调查活动。

回去的当天已经是下午四点多,乘了十多个小时的火车,我早已累得爬不动了,只想找个地方好好休息。但想想毕竟自己还有任务没有完成呢,还是趁早为好,吃过晚饭我便来到了几个小学同学的家里,找到几个现在也在上学的学生,想让他们和我一同做好这份调查。他们是我最好的朋友,当然义不容辞地答应了这门差事了。我们觉得在自己本村开始为中心再到周围几个村里去调查,有必要的話我们还会去别的乡镇里去,因为他们也分别给自己安排了各自的任务。

一、农民的生活如今已是芝麻开花-----节节高!

农村的交通大为改观

现在的农村已经免农业税几年了，农民对国家的政策的认识水平也提高了，每日中央人民广播电台的新闻也是他们必看的。农民感激政府对农民的照顾，对这几年兴起的“新农村建设”更是喜上眉梢。农民一改往日那种只靠种田，秋天卖粮食来获取收入的方式。他们开始寻找自己的致富项目。村里的果园、大棚、养殖场像雨后春笋一般到处兴办。

生活水平达了小康

过去的农村，楼上楼下电灯电话想都不敢想，而现在呢？嘿，嘿，，，，全村彩电的普及率几乎达到了100%，包括年龄已高的老人，我奶奶今天已经是70多岁的高龄，而他们家今年把自己原有的黑白电视机封存起来，购置了一台彩电。今天村里还要实现家家连有线的目标！这样更方便了农村及时了解国家的最新方针政策。

二、农村也有自己的不足

计划生育做的不够到位

国家政策规定一对夫妇只要一个孩子，如果胎是女孩的可以再生二胎。但现在农村近些年政策好了，收入增加了，有的人也通过做生意或搞运输赚到了一定的积蓄。虽然自己的家庭不符合生二胎的标准，但是冒着被罚款的惩罚，躲着藏着最后再生孩子，我的一个邻居本来有一个男孩，今年又要了个女孩，当我们问及他们为什么还再孩子，现在都有一个男孩了，他们的回答却是：现在只要有钱，就可以再要嘛。听说他们被罚了接近三万元钱。

1、国家的政策再好如果不执行那也只是一纸空文！而一批有素质，有文化，有道德的农村领导干部则是国家政策顺利执行的有力保证。

2、一个好的农村干部会时刻想着怎样为百姓办事，怎么才能让村里过上上好日子，怎么才能让本村的经济有所发展！他也会利用各种信息途径为村里人寻找致富的项目，而这一点是我们所调查的村子里的干部做不到的，受各方面因素限制我们也不可能对国内所有村子进行调查，若大农村，我们只见一斑了吧！

加强计划生育政策的实施在农村曾经流传着这样一句话“要致富先修路，少生孩子多重树”，现在路修好了，而孩子去还是生得那么多，怎么致富？这使得本来收入就欠佳的农民负担更回重了，虽然农村的生活水平还不是很很高，但生活费用的支出去不见得少，意外的病灾都是有可能发生的，一旦发生了，又有多少家庭困苦不堪呢？拿种瓜来讲吧，一颗瓜上苦只结一个果子，这个果子往往会又大又饱满，而一颗瓜上苦结两个果子则往往不会结得太大，而结三个四个五个则往往根本就长不成果子，因为根吸收养分的能力是有限的。所以我认识加强实行计划生育就是“强制”农民走致富的道路！

时光飞逝，走出校门已经又四个多月，初踏入社会的我面临着新的挑战，新的考验。在为期两个多月的工作实践中，我珍惜每次锻炼机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味人生的酸甜苦辣。回首这个多月的工作实践，让我感慨万千，受益匪浅。

在这两个多月的实践中，使我真正地认识到自己的不足之处，以前在学校学习的专业知识总觉得枯燥乏味，抽象难以理解，没有多大的实用之处，但步入社会到了工作岗位上，在工作实践中我才真正地感受到它的重要性。

在这两个多月的工作实践中，我学到了许多在书本上无法学到的宝贵知识，比如对珠三角经济企业文化的理解和认识：

企业文化是企业的灵魂，是推动企业的不竭动力。它包含着非常丰富的内容，其核心是企业的精神和价值观。这里的价

价值观不是泛指企业管理中的各种文化现象，而是企业或企业中的员工在从事商品生产与经营中所持有的价值观念。

企业文化是一种新的现代企业管理理论，企业要真正步入市场，走出一条发展较快、效益较好、整体素质不断提高、使经济协调发展的路子，就必须普及和深入企业文化建设。企业文化有广义和狭义两个理解。广义的企业文化是指企业所创造的具有自身特点的物质文化和精神文化；狭义的企业文化是企业所形成的具有自身个性的经营宗旨、价值观念和道德行为准则的综合。

企业文化是社会文化体系中的一个有机的组成部分，它是民族文化和现代意识在企业内部的综合反映和表现，是民族文化和现代意识影响下形成的具有企业特点和群体意识以及这种意识产生的行为规范。

珠三角对珠三角经济企业分为主要分为四个阶段：

第一个阶段层为底层的企业，所谓底层企业就是以手工轻工为主的企业；比如一些私营的小企业，以手工装配包装，日用品为主，工序操作简易，工作时间不定。

第二个阶段层为内资企业(对生产质量要求不是很高)即是所谓的代工企业；代工企业也就是从事oem生产模式的企业。oem(original equipment manufacture)的基本含义是定牌生产合作，俗称“贴牌”。是某甲方工厂所生产的产品被乙方选中，乙方委托甲方按照原样生产，并标上乙方的商标，由乙方收购。它是建立在合同授权基础之上的合法合作关系。也不止大陆台湾代工，中国台湾、泰国、马来西亚都是代工的。

第三个阶段层为精密制造企业(中国台湾企业占大部分)主要以生产冲压端子，连接器，五金精密模具为主，还有港资企业，港资企业主要是生产玩具，服装，为五金做零件配件。

第四个阶层欧美企业(主要以生产零配件为主)。

在这次工作实践中，另外学习了电话礼仪(电话营销)

(一) 重要的第一声

当我们打电话给某公司，若一接通，就能听到对方亲切、优美的招呼声，心里一定会很愉快，使双方多话能顺利展开，对该公司有了较好的印象。在电话中只要稍微注意一下自己的行为就会给对方留下完全不同的印象。同样说：“你好，这里是xx公司”。因此要记住，接电话时，应有“我代表公司形象”的意识。

(二) 要有喜悦的心情

打电话时我们要保持良好的心情，这样即使对方看不见你，但是从欢快的语调中会被你感染，给对方留下极佳的印象，由于面部表情会影响声音的变化，所以即使在电话中，也要抱着“对方看着我”的心态去应付。

(三) 清晰明朗的声音

打电话过程绝对不能吸烟、喝茶、吃零食，即使是懒散的姿势对方也能“听”得出来。如果你打电话的时候，弯着腰躺在椅子上，对方听你的声音就是懒散的，无精打采，若坐姿端正，所发出的声音也会亲切悦耳，充满活力，因此打电话时，即使看不见对方，也要当作对方就在眼前，尽可能注意自己的姿势。

(四) 迅速准确的接听

现代工作人员业务繁忙，桌上往往会有两三部电话，听到电话铃声，应准确迅速地拿起听筒，最好在三声之内接听。电话铃声响一声大约3秒种，若长时间无人接电话，或让对方等

久是很不礼貌的，对方在等待时心里会十分急躁，你的公司会给他留下不好的印象，即使电话离自己很远，听到铃声后，附近没有其他人，我们应该用最快的速度拿起话筒，这样的话每个人都应拥有的，这样的习惯是每个办公室工作人员都应该养成的。如果电话铃声响了五声才拿起话筒，应该先向对方道歉，若电话响了许多，接起电话只是“喂”一声，对方会十分不满，会给对方留下恶劣的印象。

(五) 认真清楚的记录

随时牢记5win技巧，所谓5win是指1□when何时2□who何人3□where何地4□what何事why为什么6□how 如何进行。在工作中这些资料都是十分重要的。对方打电话，接电话具有相同的重要性。电话记录既要简洁又要完备，有赖于5win技巧。

(六) 了解来电话的目的

上班时间打来的电话几乎都于工作有关，公司的每个电话都十分重要，不可敷衍，即使对方要找的人不在，切忌只说“不在就把电话挂了。接电话时也要尽可能问清事由，避免误事。我们首先应了解对方来电目的，如自己无法处理也应该认真记录下来，委婉地探求对方来电目的，就可不误事而且赢得对方的好感。

(七) 挂电话前的礼貌

要结束电话交谈时，一般应当同打电话方提出，然后彼此客气的道别，说声“再见”，再挂电话，不可只管自己讲完话就挂断电话。

这次工作实践中将我以前学过的机械制造工艺与装备、公差与配合、机械制图等知识很好地和量测设备的串联了起来，起到了穿针引线的作用，巩固了所学知识的作用。在这次工作实践中，我除了学习了投影机 and 影像式工具显微镜的基本

结构组成、安装与调试、日常的维护休养及其常见故障排除和处理，最重要的是学习了对机台工作的精度校正和非线性补偿，除此之外还学习了量测专用的软件(curio20xx aim3000 msu2.5d pt2500)这都是之前的学校里都没有接触过。

在这次毕业设计中,对我来说有所收获也存在着不足之处。

收获:

- (1) 能把以前所学的各种知识,综合的运用的这次设计中,巩固了以前所学的知识。
- (2) 学会了投影机 and 影像式工具显微镜的基本结构组成、安装与调试、日常的维护保养及其常见故障排除和处理,工作台的精度校正与补偿。量测软件的使用方法。
- (3) 巩固了以前所学习的电脑组装与故障排除维修知识。
- (4) 学会了电话礼仪和电话营销,对企业文化的了解。
- (5) 能独立到客房厂家拜访及解决客户机台故障。
- (6) 更进一步地学习了团队精神,人与人之间的沟通。

不足之处:

- (1) 没有注意个人财物的保管,以致于丢失财物。
- (2) 外出维护保养时,由于缺少地理方位知识,在寻找客户地址时浪费了许多时间。综合上述:这次工作实践中我学到了许多在书本上无法学到的知识,积累工作经验,更进一步地明确了自己的前进方向,为以后的工作打下了坚定的基础,使我认识到,无论是工作还是学习都必须做到认真、谨慎,

时时处处细心。

环保的综合实践报告篇九

环境保护和维护公众环境利益是我们每一个人的责任，地球是我们生存的空间。通过环保社会实践我们可以体会到什么呢？本文是本站小编为大家整理的环保社会实践报告范文，仅供参考。

暑期社会实践：生态低碳，节能环保

院系：化学与化工学院 化学类

年级□xx级化学2班

姓名：

学号：

实践实践□xx年7月10日——xx年7月24日 共15天

一、摘要

“低碳环保”一词频繁被提及，各行各业都在低碳时代展现自己的环保意识，进行自己的环保行动。为了加深对低碳环保的认识，提高低碳环保的意识，我们利用暑假时间，组队对于低碳环保做了相关调查。以调查问卷和宣传单的形式，针对不同人群，深入社区、街道、商业区、旅游景点等场所进行调查。此次活动历时两周，不仅仅我们对于低碳环保有了进一步的了解，当地居民在我们的影响下对于这个词也是身体力行。

二、实践目的

社会的进步，生产的发展，为我们的生活带来了极大的方便与快乐，改善了人类的生活居住环境，显示了人类文明的进步与发展。但另一方面，我们也看到了更残酷的事实：地球上的固有能源在一天天地减少，环境也在一天天地遭受着污染，地球的生态在遭受着破坏，我们的身心健康也正在受到极大的威胁。在此背景下“碳足迹”、“低碳经济”、“低碳技术”、“低碳发展”、“低碳生活方式”、“低碳社会”、“低碳城市”、“低碳世界”等一系列新概念、新政策应运而生，而我们也应该在此大浪潮下做些什么。

三、实践内容

为了向低碳环保贡献自己的一份力量，我们山大不同院系的同学自发的组成一支环保小分队——“绿色先锋”，在我们小组成员的家乡滕州开展起了低碳环保的调查宣传活动。首先我们通过各种渠道收集了环保与治理的相关信息，设计并打印调查问卷以及宣传单，以供活动所需；再者就是商量各自的分工以及活动的具体日程；所谓万事俱备，只欠东风，最后当然是把商讨结果付诸行动。我们所采取的活动形式具体如下：

1. 对我们市街道、社区、商业区的环境卫生状况进行了实际调查。我们发现在我们家乡大多数人都没有及时把垃圾投入到指定的垃圾箱内，人们随手乱仍垃圾的现象随处可见。我们那边的垃圾箱一般分两格，一格是装可回收垃圾的，另一格是装不可回收垃圾的，一般人不能把垃圾正确的投入到垃圾桶中。因此，在我们家乡在我们家乡能真正保护环境又能了解物品回收的人更是少之又少。而在我们那相对小的街道上，由于清洁设备的不完善，那里的环境状况更令人担忧。
2. 对我们家乡的主河流——荆河进行了实地调查。我们发现由于人们保护环境的意识比较薄弱，有不少的人把生活垃圾都倒到了河边，主河流被众多的生活垃圾所污染，其中大多都是一些废弃塑料、聚乙烯做成的物品，这些垃圾被水一冲

就到达河里，严重影响了河道的卫生与清洁，使河水受到污染。我们环保队员一种强烈的宣传环保的冲动涌上心头，但是我们很清楚，大力度的保护环境的宣传只有政府部门高度重视起来才能做的，为此我们也向滕州的环保局提出了我们的建议。

3. 街头环保行动。这天我们环保队针对前几天收集的各种资料制作了一份环保宣传单，并在大街上派发了几百份的资料，希望能对提升当地的环保意识起到推动作用，也想扩大我们此次环保行动的影响。为了更好的了解当地的环保，我们对民众进行了环境保护问卷调查。我们也身体力行地为街道做了清洁工作。

4. 对于旅游景区的环保调查与宣传。我们当地的景点荆河公园、微山湖红河湿地、文公台这些地方的环境卫生较其他地方好了很多，人群密度较大，对于环保的宣传工作是事半功倍。

5. 农村之间环保调查的比较。我们选择了一般的农村和山东十大名村“生态文明村”——大宗村进行调查比较，发现一般的农村与大宗村之间有着较大的差距，一般农村用三个字概括就是脏乱差，而大宗村道路整洁，绿化率高，房屋错落有致，可见农村需大力加强环境治理。

6. 去鲁南化工厂进行实地学习。在相关人员陪同下，了解到化肥的生产工艺路线，原料及中间产物的利用率较从前大幅提高；参观污水处理过程，可见鲁南化工的污水处理工作也很好，最终排水口的水清可见底，甚至可以养鱼。鲁南化工之行受益良多。

7. 对学生的环保宣传教育。孩子是祖国和民族未来的希望，环保意识要从孩子抓起。我们小队在暑假期间进入各种暑期培训班，对学生进行了关于环保意识的宣传教育。

四、结果与讨论

节约能源，举手之劳；绿色环保，义不容辞。针对于我们的调查结果，向大家提出几点切实可行的小建议：

1. “绿色”家居出行

选择自行车和公共交通作为出行工具；

使用保温能力更强的节能门窗；

自带购物袋，不使用一次性塑料袋；

空调温度设置合理，避免室内外温差过大；

只有在需要烧热水的时候才接通饮水机电源；

冰箱内存放总容积80%的食物。

2. 回收利用垃圾

将易拉罐、汽水瓶收集起来，一次卖给废物回收者；

收集雨水，用来清洁和浇花。废轮胎可以做枕头。

3. 保护森林

无纸化办公，用电子贺卡代替纸制贺卡；

拒绝接受传单、折页或其他形式的广告；

在线阅读报刊，获取新闻，使用电子对帐单；

拒绝使用一次性木筷子；

购买具有fsc认证的家具；

4. 珍惜淡水

虽然地球是被水覆盖的蓝色星球，但中国是世界上人均占水量最贫乏的国家之一，节水，“点滴”之间：

一水多用：用洗脸水洗脚，淘米水浇花，洗衣水拖地；

外出、开会时，自带水杯；

使用无磷洗涤剂；

不向河道、湖泊里扔垃圾，集中回收废旧电池。

5. 保护野生动物

不要把垃圾随意丢弃，野生动物容易误食；

不在野外打猎或捕鱼，这很愚蠢，也不光彩；

在远处安静欣赏野生动植物，而不是去触摸和饲养它们；

不要食用野生动物，特别是濒危野生动物；

不买象牙，虎皮，穿戴动物皮毛不是奢侈而是残忍；

旅游时不要随意采集野花野草；

不要购买野生动物做宠物，让他们活在自己的家园；

6. 乐活生活

不抽烟，尽量不吸二手烟；

支持社会慈善事业，进行旧物捐赠；

减少制造垃圾，也实行垃圾分类与回收；

少乘车，多运动；少吹空调，多亲近自然；

办一个与众不同的低碳婚礼；

购买有绿色环保标志的产品。

环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由碳大量排放，大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的社会问题和冲突逐年增加。环境污染的防治，每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

一、实践主题：

通过对白色污染进行调查，了解“白色污染”对地球与人类的危害，以便对环境污染有更深刻的认识，提高环保意识。培养不随意丢弃垃圾的良好个人习惯。提高个人素质和实践能力。走出课堂，培养社会实践能力，增进同学间的协作能力，宣传环保概念。因此，我们对白色垃圾以及废旧电池等对环境有极大危害垃圾进行实践调查。

二、实践形式：

1. 对各年龄段人群进行询问。
2. 在草坪捡拾废旧电池。
3. 去快餐店进行实地访问
4. 上网查询资料

三、实践时间：

xx年01月13日到xx年02月13日

四、实践地址：

商洛市商州区文卫路42号

五、实践人：樊祎

前言：为了贯彻党中央“又快又好”发展战略目标，把我国建立成绿色节约性社会，党中央下达了怎样加强环境保护的诸多建议。也为之做出了很多努力。在这股改革之风的吹动下，我校积极响应党的号召，对各级同学鼓励，鼓励我们积极参加社会实践活动，参加环境环保行动。我院更加身先士卒，因此，我对环境保护做出了初步调查。

当今中国已经形成人人重教育的良好局面。而孩子从小受到的教育将对他的世界观、人生观的形成起到决定性作用。让孩子从小就认识到环保的重要性和形势的严峻性，必将对环境保护起到良好的促进作用。我们可以把有关环境的知识写进教材，可以多在大学校园组织环保讲座。这样，从青年学生抓起，环境保护便有了后劲，便会生生不息地延续下去。

七、实践过程：

1、根据我们的询问得知广大群众存在乱丢废旧电池现象。有八成的人是将废旧电池扔掉，其余两成人则攒起来放在家里的角落。七成的人知道乱扔是危害环境的，其余的人则浑然不觉其危害。目前只有一位同学知道在百货大楼周围有可以回收废旧电池的地方。

2、我们在友爱小区的一家小快餐店里打听到：他饭店忙时会一天用掉塑料袋150个左右。而我们农场有数十个饭店和用餐场所。

3、在一个垃圾箱口处，统计了一下，半个小时扔大大小小包装袋、快餐盒与塑料制品的次数：早上总共扔了约200次，中午扔了约100次，晚上扔了约90次，这仅仅是一个垃圾箱，一天之内废弃的塑料如此多，不难想象全国乃至全球废弃的塑料，将是一个天文数字。

4、我们利用网络进行研究。在网上我们寻找到了一片广阔的空间，使我们对“白色污染”有了更为深刻的认识。

“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)[]聚氯乙烯(pv)[]聚丙烯(pp)[]聚苯乙烯树脂(ps)[]在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

造成“白色污染”的主要原因：

(1) 塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收回的不回收利用。

(2) 许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。

(3) 我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。

(4) 得知我农场为创建文明卫生农场，自六月份起限塑，硬性规定使用可降解塑料袋。我们的农场变得整洁得许多，但是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

化学电池主要含有贡、镉、铅、镍、锌、铜等重金属。据有关专家称，一节干电池里含有50 - 100mg的贡，一旦电池中的水银混入地下水，则可能通过农作物或饮用水进入人体，损伤人的肾脏。更危险的是，水银在水中，由于微生物的作用，无机水银转变成甲基水银的积累，并通过食物链不断富集，使得受水银污染的水中，鱼体内的甲基水银比水中高上万倍。一旦人使用这种鱼过多，甲基水银便进入人的体内。又由于甲基水银容易被吸收，不易降解和排泄，容易在大脑积累，从而使人的神经系统受到严重的破坏，重者发疯至死。所以说，电池中的贡的污染不能低估。有关方面的资料表明，一枚指甲大小的废纽扣电池，能污染60万升的水；一节1号电池烂在地里，可使一平方米的土地草木不升。这的确让人感到触目惊心。

除了上述的汞污染之外，废电池中的镉和铅也同样带来了不少的危害。其中的铅会破坏神经系统，影响人的智力。而镉对于植物的生长发育有害，也是对人有害的元素。它可通过食物、水、空气经消化道和呼吸道进入人体，积累在人的肾

脏和骨骼之中，会导致贫血，代谢不正常，患高血压、肾脏功能失调等疾病，严重的会引起一种令人可怕的“疼痛病”，这种疾病会使人的骨头变得脆弱，最终会断裂。其他的如锌、铜、锰等金属若在体内大量富集，也会使人免疫力下降！

八、实践体会与结论

经历这次的实践，我们更加深刻的认识到了环境保护的重要性。要保护环境，又要发展经济，就需要建设环境友好型社会。当前，建设环境友好型社会应突出解决六大关键问题：

1、大力倡导建设环境友好型社会的伦理价值观念。

理直气壮地宣传我国传统文化中那些优秀的环境伦理观，反对不符合国情、大肆铺张浪费的思想观念。要从提高党的执政能力的高度，运用马克思主义自然观和发展观，使人与自然和谐的原则渗透到所有一切社会管理工作之中。

2、建立健全有利于环境保护的决策体系。

环境友好型社会是一种新型的社会发展状态，要创造向新的社会发展阶段转型的必要的政治保障条件，特别是建立领导干部环保政绩考核制度、绿色国民经济核算制度、战略环境影响评价制度和公众参与制度。

3、建立以循环经济为重要特征的经济发展模式。

大力发展循环经济是环境友好型经济发展模式的具体体现。按照“减量化，再利用、资源化”的原则，在产品的生产过程中实行清洁生产，在产业和工业园区进行生态化设计与改造，努力实现废物的循环利用，实行环境标识、环境认证和政府绿色采购制度，完善再生资源回收利用体系。继续开展“绿色创建”试点示范活动。

4、积极倡导环境友好的消费方式。

大力倡导适度消费、公平消费和绿色消费。通过环境友好的消费选择带动环境友好产品和服务的生产。同时，通过生产技术与工艺的改进，不断降低环境友好产品的成本，形成绿色消费与绿色生产之间的良性互动。

5、大力发展和应用环境友好的科学技术。

立足于人与自然的和谐，发展和应用环境友好的科学技术，形成资源消耗少、资源和能源利用效率高、废弃物排放少的生产和消费体系，使人类对自然的开发和利用能够控制在生态环境可自我更新的范围之内。

6、不断培育环境友好的文化氛围。

树立尊重自然的价值观和道德观，通过教育、文学、艺术和科学技术等支持和协助，使环境友好型社会的理念成为全社会的共识和奉行的价值观。

经过以上调查和分析，可以看出我们的环保意识还有待提高。政府应当加大宣传力度，加强垃圾的管理和回收。多数人知道乱扔废电池对环境有危害，但苦于找不到可回收电池的场所，只能扔进普通的垃圾箱中。这期间政府有不可推卸的责任，政府应积极应对。

人类共同寄居的地球和共同享有的天空是不可分割的整体。让我们积极行动起来，为了地球上的生命，为了保护我们赖以生存的空间，从我做起，从身边的小事做起。我相信，有了科学的方法，再加上我们的实际行动，在不远的将来，我们将拥有一片美丽而完整的蓝天。

实践单位：阿拉尔市

实践时间□ xx年7月3日-xx年7月10日 共7天

摘要：

近几年，我市经济正在飞速的发展，而在这种发展的背后，由经济发展而导致的环境破坏越来越严重。而我们“绿色长城，绿色生命”环境保护使者团本着调查、保护环境的目的，倡导广大市民，爱护我阿拉尔市的生态环境，共同建造一个和谐，美好，且适合人类居住的美好的家园。这次活动，我们使者团以发放宣传单、讲解宣传、实地调查、自己动手保护等方法，去倡导广大市民保护环境。而通过几天的努力，事实证明，我们取得的成果是显著的，我们的努力并没有白费。

关键字：

信息工程学院“绿色长城，绿色生命”环境保护使者团 阿拉尔市

环境保护

调查目的：

我市各级人民政府和有关部门在治理本市环境方面做了大量工作，但我市生态环境恶化的状况还没有得到有效遏制，改善我市生态环境仍然是摆在我们面前的紧迫而重要的课题。为了进一步了解阿拉尔市生态环境变化，积极落实科学发展观，以绿色农业为主导，增强阿拉尔市的经济竞争力，信息工程学院环境保护使者团特别对阿拉尔市的生态环境作了调研，尤其是白色污染，并通过此次调研走访了解阿拉尔市的生态环境问题，并寻找相应的解决办法。

调查对象：

阿拉尔市居民，及阿拉尔市环境。

调查途径：

实地走访调查、统计调查、讲解宣传

调查时间：

xx年7月3日——xx年7月10日

一、何为白色污染、白色污染造成的原因及其危害

1. “白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)□聚氯乙烯(pv)□聚丙烯(pp)□聚苯乙烯树脂(ps)□在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

2. 造成“白色污染”的主要原因：

1、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收的不回收利用。

2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。

3、我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。（幸好国家新出台了“禁塑令”，但效果还不显著。希望能有大的作为。）

4、尽管在创建省级文明卫生城镇的口号下，我们的县城变得整洁得多，但是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

3. “白色污染”的危害：

(一)视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物对破坏了市容景观。如散落在自然环境、街头巷尾、江河湖泊的一次性发泡塑料餐具和漫天飞舞或悬挂枝头的超薄塑料袋，给人们的视觉带来不良刺激。

(二)潜在危害：

1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。

2、抛弃在陆地上或水中的塑料废弃物，被动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。

3、进入生活垃圾中的塑料废弃物质量轻、体积大，很难处理。如果将它们填埋，会占用大量土地，而且，在很长一段时间内难以分解。

4、部分的塑料含有毒性，如果用作餐具或食品包装的材料，这样对人体的健康不利。

5、使臭氧层变薄。

我们对“使臭氧层变薄”这一危害尤其感兴趣。因为塑料废弃物一般存在于地面，而臭氧层存在于天空中，两者相隔那么遥远，怎么会有关系呢？经过翻阅资料，查阅书籍并问了一些教师得出：白色污染经过太阳的发照射而把塑料中大量的毒物排入大气层，大气层上面是臭氧层，这样使臭氧层的气体逐渐变薄。我们大家都知道太阳是一种温度可达到上万度的天然发光和发热的“大火球”。当钢铁还未靠进它几千米，就已经化为气体。这么高的温度怎能不破坏地球？为了地球不受到大幅度破坏，臭氧层可真是立了大功了。当太阳辅射时，

它便挺身而出，挡住了一次又一次的攻击。可由于“白色污染”确实破坏了臭氧层，使它变薄，这将会是地球巨大的危机。

二、我们的调查

在这几天时间，我团先后对商贸城、社区、及阿拉尔周边等环境进行了调查，我们的调查方式主要有：发放环保宣传单、实地走访、讲解宣传、自己动手保护等。而通过几天的努力，我们取得的成果是显著的。通过我们的调查，主要发现阿拉尔市存在的问题有：

- 1， 我市的白色污染严重；
- 2， 很多人并没有保护环境的知识与意向；
- 3， 塔里木河的保护工作并没有做到位；
- 4， 道路两旁的清扫工作做得不好；
- 5， 我市的垃圾处理工作做得不好。

这些问题都是阻挡我市环境保护的大问题，希望可以得到有效地解绝。而 我在这几天的工作主要是后勤方面的，而通过我发现，我是很多人对环境保护并不重视。有时，有很多人对我们的宣传很感兴趣，而当他们知道是环保的时候，就有兴趣缺缺。这是我市环保工作的失误。

三、阿拉尔市生态现状

阿拉尔市在近几年经济飞速发展，但是由经济发展所引发的环境问题越来越严重。白色污染在阿拉尔地区随处可见，其中，工地、农田和居民区时白色污染产生最多的地区。由于这些地方的环境污染，导致阿拉尔的视觉危害和潜在危害越

累越严重。而阿拉尔靠近塔里木河，这样，塔里木河的保护又是阿拉尔市一个重大的环境问题。保护好塔里木河，是一件造福后代的重大事情。而据我们调查，我们阿拉尔市对塔里木河的保护工作并没有做到位所以我们还要加强对塔里木河的保护。

对于阿拉尔，其主要生态环境问题又可以详细分成以下几种：

1、生活污染

由于受到经济条件和技术水平的限制，目前，阿拉尔市还没有规范的垃圾处置场，环境基础设施落后，使当地农民生产生活产生的各类污染源直接排放，生活垃圾一直处于无人管理的状态，不少垃圾堆积在道路两旁、田边地头、水塘沟渠，严重影响着农村地区的环境卫生。据调查，阿拉尔市周边的大小垃圾堆太多。垃圾主要由城管爱卫工作站统一收集，焚烧，掩埋处理。但是，通过环卫处统一清运的只有极少一部分，其它有的自然消化，有的被水直接冲入河流，都未进行无公害处理。

2、农村废弃物处理滞后，卫生状况堪忧

据调查，阿拉尔市及其周边有大量的农田，而这些农田产生的大量垃圾比没有通过很好的处理。而这些垃圾有的直接露天放在道路的两旁，有的更是流入了塔里木河导致水质严重下降，水体严重富营养化。另外，阿拉尔市有很多的小商店和商摊，这些商店和商摊大量使用一次性塑料袋，对环境造成很大的污染。据我调查，很多人对环境保护并没有系统的理解，有的人认为，保护环境是国家的事，与我无关。这就造成了没有人去刻意的去保护环境，环境越来越差。

3、工业污染，使耕地资源质量下降

工业“三废”造成的土壤污染呈蔓延趋势。据调查，随着人

们生活水平的提高，在阿拉尔市的各种工厂如雨后春笋般兴起，因此废水、废气、废物、粉尘等污染较为严重，当地有相当部分的土壤受到不同程度的重金属和粉尘的污染。再者，农业生产中大量使用化肥、激素、抗生素、农药等，不仅污染农产品，还导致耕地土壤肥力明显下降。地膜等不可降解的“白色”污染，也严重影响耕地环境质量。

三、对策及建议

根据塔里木河等流域区段地表水水质及污染现状和阿拉尔市总体规划，我们提出如下环境污染控制的对策建议：

1、加强环保法律宣传力度，合理规划，调整工业格局

(一)加大农业环境保护法律法规的宣传力度，培育生态文化。以环保法律法规为准绳，严格依法办事，使阿拉尔市更加健康有序地发展。目前我国已颁布了《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国农业法》、《中华人民共和国水污染防治法》、《全国环境管理条例》、《基本农田保护条例》等有关农业生态环境保护的法律法规条例。村政府应加大宣传力度，采取措施，提高全民农业生态环境保护意识和能力，引导公众积极参与保护改善农业生态环境活动。

(三)调整工业结构，将污染重、消耗高、效益低的工业企业关停并转迁，坚决迁出阿拉尔市，有效地腾出十分有限的水环境容量，改善水环境质量。

2、严控污水排入，优先保障安全饮用水和公共卫生的改善

目前，该地区还没有基本的污水处理设施。当地居民平时大都是购进桶装饮用水用于饮食，而对于生活水平较不富裕的家庭则是将本地自来水煮沸再进行沉淀后取上层清水用于饮食，因此，加快解决当地农民饮水安全工程的建设刻不容缓。

3、行动起来治理“白色污染”

随着工农业生产的迅速发展，为人类创造了前所未有的巨大物质财富的同时，也使环境付出了沉重的代价。生态破坏、环境污染对人类生存和发展已经构成了严重威胁。每当大风刮起时，空中就弥漫着黄色的粉尘，有时在空中还飞舞着白色塑料袋。使人们出门十分狼狈。因此，解决环境问题已成为刻不容缓的重大任务。改变这种状况，光靠环卫工人的努力是远远不够的，还必须提高我们大家的环保意识。环境的污染和破坏不是一个人造成的，所以保护环境应该是全社会的行为。我们每个人都有保护环境的义务。

同时，我也懂得了：我们就是社会的主人，改善地球环境，是我们这代人义不容辞的责任和义务。我们应该努力增强环保意识，节约资源。如果全球人人破坏，天天破坏，地球就会变成垃圾场；如果全球人人环保，天天环保，就能创造一个美好的世界。让我们携起手行动起来，共同努力保护好地球——我们共同的家园。

为此，我们建议从我们自己做起，从一点一滴小事做起，要做到：

- 1、不乱扔垃圾及废弃物，将垃圾放到指定的垃圾箱内。
- 2、我们要积极参与和宣传保护环境的工作。
- 3、不要浪费，包括不浪费一张纸、一滴水、一分钱。
- 4、尽量不用、少用塑料袋，要积极使用可再生利用的用品，减少白色污染。
- 5、发现身边有破坏环境的行为时，要主动制止！