

情商的英语名言 勤俭节约的英文演讲稿(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

情商的英语名言篇一

大家下午好!我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位必须从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就明白要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一向贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在这天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史好处和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。能够说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的

国家是难以繁荣昌盛的;没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的;没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。能够看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费;委员们下榻的房间内，也没有带给一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单!大家能够想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每一天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水?在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电?在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸?建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想个性提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不明白去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否明白我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13

亿人的“吃饭”问题。不仅仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入超多财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每一天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也明白有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮忙120多万老百姓的摆脱了生存困难。应对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？但是此刻已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，此刻也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们用心行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！期望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

情商的英语名言篇二

大家早上好！

后天，10月31日是“世界勤俭日”。今天，我们国旗下讲话的题目就是：《勤俭节约从我做起》。

在物质生活日渐富裕的今天，“勤俭”这个曾经被普遍推崇

的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有的人认为节俭丢面子、失风度，把铺张浪费当成显示身份地位的象征，盲目攀比、摆阔、斗富……这些现象与勤俭节约的传统美德相距甚远，令人心痛。

聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

最重要的是，勤俭省下的不仅是物质财富，而且是一笔丰厚的精神财富。

今天，我们向全校师生发出的倡议：

1、节约每一度电。及时关掉所有电源开关，包括日光灯、电脑、饮水机、电视机等，做到“人走灯灭，人离断电”。特别是电子备课的老师，每天下班前要及时关闭电脑。

2、节约每一滴水。不大开水龙头。洗手，洗餐具时应缩短用水时间，用完水后或见到滴水的水龙头，应及时拧紧，严格做到“人走断流”，严防跑、冒、滴、漏，养成爱水、惜水、节水的良好习惯。

3、节约每一粒米。文明用餐，节约粮食，不挑食，不随便丢弃剩饭菜，在饭店吃饭时，吃不完的食物要打包带走。

4、节约每一张纸。规范书写作业，节约用纸，不随便丢弃没写完的作业本和空白纸，能做草稿纸的要留着做草稿纸，提倡双面用纸。尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布。充分利用现代化办公手段，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质文件资料，控制纸张消耗。

5、节约每一本书。把自己闲置的课外书和学习辅导书送给比

自己年级低或贫困地区的小同学继续使用，最大限度地发挥每一本书的作用。

现代文明推崇勤俭，那是对有限资源的珍视。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。

勤俭，是中华民族的优良传统，是现代文明的内在诉求。

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。

老师们，同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来吧！

谢谢大家！

情商的英语名言篇三

冥冥中让我遇见了你，你淡淡的清香，婀娜的舞姿，常常让人们叹为观止。飘逸的翠绿披纱透着你水灵灵的肌肤，你用生命展现着你的美。

多么期望我是一位雕刻家，在玉石上模拟出你那美丽的身姿，当做我的无价珍宝，可惜我不是，我只能用贫乏的语言描述你的美丽。我真的很爱你——九寨沟。

走过回环曲折的山路，绕过连绵起伏的山岭，一路风尘仆仆，终于来到了我向往已久的九寨沟。清新的空气，翠绿的灌木，清脆的鸟鸣，飘斜的雨点，沁人心脾。

水是九寨沟的灵魂。九寨沟的水穿过茂密的草丛，绕过丛山峻岭，停留在四面环树的池子里，犹如它婀娜的舞姿。九寨沟的水清澈见底，能看清水里五彩斑斓的石头，能看见捣蛋的小孩用竹竿，掀起的一层薄薄的沙。平日里的九寨沟十分

安详，恬静，阳光照射在水面上，折射出粼粼波光，更为增添了一份神秘感。天空渐渐下起牛毛细雨，雨滴落在水面上，荡起一层层涟漪，层次分明。这诗一般的境界，深深的把我震撼。

山是九寨沟的躯干。九寨沟的山峰峦叠嶂，连绵起伏，透着一股淡淡的清香。放眼望去，山上一片翠绿。那翠绿的线条勾勒出山的轮廓，天与山的距离是那么的临近，界限那么的明晰。当看到了这一切，我的心被深深的震撼了，脑子里只萦绕着一个字：美！

我爱你——九寨沟，你的如梦如幻，你的峰峦叠嶂，你的旖旎，你的氤氲，都深深的震撼了我！顷刻间，心头涌起了对大自然变幻多端的敬畏之情。

情商的英语名言篇四

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

情商的英语名言篇五

亲爱的老师同学们，大家上午好，今天我要演讲的题目是“趁着年轻去旅行吧”。

首先我想问大家一个问题，给你340块钱，你会用来做什么？逛街，买衣服？没准连一件你喜欢的衣服都买不了。吃大餐？恩，这个可以考虑，340块钱倒是够你和小伙伴们吃一顿经济实惠的饭菜。可是我身边有这样一个同学，他一个人背包徒步走遍了大半个中国，从北京到山东，到上海，到南京，到江苏，到重庆，到四川，他一路徒步、搭车、逃票，走完全程，花的就仅仅是这340块钱。

我想大家应该会和我一样好奇，340块钱的一段旅程，他到底是怎么做到的，途中又经历了些什么。

他跟我讲他曾经在济南泉城广场偶遇两个从浙江台州一路杀过来的妹子，晚上带着她们跟人群一起跳进超大的音乐喷泉里，大家互相泼着水疯玩了一晚上；他有一次在上海外滩被一位土豪阿姨捡走，坐着大奔从外滩到闵行区并且免费住了一宿她们家的豪华大别墅；他还曾经在周庄成功逃过100块钱门票，当时兴奋到差点把保安喊来；他曾经看着苏州火车站美到窒息的日出，目瞪口呆；他也曾沉醉于上海外滩凌晨2点的宁静，即使风有点小凉。

他说，旅游跟旅行的区别就在于一个是去某个地方转转，拍拍照片；一个是去试着理解一路上的风景、人、事，去感受某个地方的节奏，一路下来，他最大的感触就是，接地气在当今浮躁的社会是最奢侈的享受。

旅行会让人谦卑，你会知道地球之大，永远有着与你截然不同的人、事、物在地球的彼端发生。见的世面广了，也就不会把自己局限在小格局里，不再愤世嫉俗。所以，旅行永远是最好、最有效的心理治疗。

旅行会让人回归自然，通过旅行你能找回被你自已忽略的东西，而且这些东西比起日常生活更有一种永恒的意义，于是它也就是一种内心体验的人生之旅。出发，回归，然后又出发再回归。在此之间，每一轮起点和终点，你不断的审视自己，认清世界，丰满自己人生，懂得生命的真谛！旅行，不单在脚上和眼里，更是在心底。

够你们买双喜欢的鞋子，但是如果不去经历和体验，就算花再多的钱，你也买不到这一路上的精彩纷呈。

18岁读大学，问你理想是什么，你说环游世界；22岁读完大学，你说找了工作以后再去看；26岁工作稳定，你说买了房以后再说；30岁有车有房，你说等结婚了再带老婆一起去；35岁有了小孩，你说小孩大一点再去；40岁孩子大了，你说养好了老人再去，最后，你哪也没有去。

有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不启程，你永远不知道它有多美丽。一位63岁美国老人长途跋涉，克服重重困难，从纽约市步行到迈阿密市。记者采访她：这路途中的艰难是否曾吓倒过您，您是如何鼓起勇气，徒步旅行的？老人回答：走一步路是不需要勇气的。我所做就是这样。我先走一步，接着再走一步，然后再一步，我就到了这里。——人生最重要的不是我们身在何处，而是我们将前往何处。如果总在原地踏步而不试著踏出去，你会以为这番美景就只会是梦境。给自己一个旅行的梦想，从脚下开始，勇敢地踏出第一步吧！

从今天起，做一个幸福的人，读书，旅行，努力奋斗。从今天起，关心身体和心情，我有一个美好的梦想，面朝新的一年，花开不怠。