

最新延安之行心得体会(优质5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

延安之行心得体会篇一

在寒冷的冬季，我们组织了一场暖冬行活动。这次活动旨在为那些需要帮助的人们送去温暖和关爱。我们先是募捐了许多衣物和物资，然后组织了一支志愿队伍，前往贫困地区和敬老院，为他们提供帮助和陪伴。整个活动过程中，大家充分发挥自己的特长和能力，用实际行动和热心帮助，传递出无尽的温暖和爱心。

第二段：感受到的人间温暖

在暖冬行活动中，我真切地感受到了人间温暖。当我们将捐赠的衣物送到贫困地区的孩子们手中时，他们对于那些旧衣物的喜爱和感激之情溢于言表。看到他们脸上灿烂的笑容，我的内心也充满了满满的幸福和满足。同时，当我们来到敬老院时，老人们也对我们充满了感激之情。我们陪他们聊天、听他们诉说过去，让他们感受到被关注和尊重的温暖。与他们的相处让我明白到，关爱他人不仅仅是送一些物质上的东西，更重要的是给予关注和陪伴。

第三段：收获到的心灵成长

参加暖冬行活动不仅仅让我感受到人间的温暖，更重要的是我从中收获到了心灵的成长。在活动中，我结识了一些志同道合的朋友，我们一起并肩努力、共同奋斗，更加坚定了我对于关爱他人的信念。同时，活动中还有一些困难和挑战，

但是我们团结一心、相互鼓励，最终克服了困难。这次经历让我懂得了团队的重要，学会了如何与他人合作，提高了我的沟通和组织能力。这不仅对我个人的成长有益，也对我以后的人生道路起到了积极的影响。

第四段：思考和总结

通过参加暖冬行活动，我深刻地思考到了什么是幸福。幸福不仅仅是自己拥有了物质上的富足，更重要的是能够将自己的爱心传递给他人。在这个社会中，有很多人处于困境中，我们应该积极地伸出援手，为他们送去关怀和温暖。而通过暖冬行活动，我也发现了自己的力量和价值，我可以为他人带去快乐和鼓励。这种感受让我更加珍视生活中的每一个细节，更加愿意付出自己的爱心。

第五段：展望未来

参加暖冬行活动让我意识到，为他人付出是一种快乐而有意义的事情。因此，我希望今后能够继续参与这样的公益活动，将自己的爱心传递给更多的人。同时，我也希望在我的日常生活中，能够以积极乐观的心态对待他人，关心身边的人们，为他们提供帮助和支持。只有这样，我们才能共同创造一个更温暖、更有爱心的社会。

在这次暖冬行活动中，我不仅感受到了人间的温暖，还收获到了心灵的成长。通过思考和总结，我更加明白了幸福的真谛。展望未来，我将继续为他人付出，传递我的爱心。希望我们一起努力，让这个世界变得更加美好。

延安之行心得体会篇二

暖冬行，这是一个温暖人心的活动，不仅带给人们物质上的温暖，更带给人们精神上的鼓舞。在参与暖冬行的过程中，我深刻地体会到了善举的力量、爱心的伟大以及人间真情的

温暖。以下是我对暖冬行活动的一些心得体会。

首先，暖冬行让我深刻认识到了善举的力量。在活动中，我们将爱心的行动化为善举，温暖了那些需要帮助的人。我记得有一次，我们去贫困山区的学校，给孩子们送去了书籍、文具和衣物。看到孩子们因为这些小小的礼物而开心地笑了起来，我意识到，一点点的善举可以给他人带来无尽的希望和快乐。正是这些温暖的行动，让我们相信善良是可以传递的，善良是可以改变世界的。

其次，暖冬行让我感受到了爱心的伟大。参与暖冬行的志愿者们都是一群热心肠、乐于助人的人，他们把自己的时间和关怀付诸于行动，以实际行动表达对弱势群体的关心和爱。他们的爱心没有边界，不分贫富贵贱，只要有需要的人，他们就会去帮助。在与志愿者们的交流中，我了解到，为人们带去温暖和希望的快乐，是一种无与伦比的幸福。他们的爱心触动了我内心最柔软的地方，激起了我对于爱的深刻思考。

再次，暖冬行让我领悟到了人间真情的温暖。在活动中，我们不仅是给予者，还是接受者。看到那些敞开心扉接受我们帮助的人，我感受到了他们真挚的感激和温暖的眼神。他们对于我们的帮助，不仅仅是物质上的满足，更是对于人情关怀的呼应。通过暖冬行，我认识到了人与人之间互助、关怀的重要性，只有当我们以真心对待他人时，才能真正体会到人间真情的温暖。

此外，暖冬行也让我明白了团结合作的重要性。在活动中，我们需要协调组织，分工合作，才能使活动顺利开展。每个人都发挥着自己的特长和优势，互相帮助，互相支持。这种团结合作的精神让我们感到力量的无穷，也让我们更加相信，只有团结一心，才能够创造更多的温暖。

最后，暖冬行深化了我对人类命运共同体的理解。通过走进社区、学校和贫困山区，我看到了社会的不公正以及人们的

困境。这使我深刻地认识到，我们应该以命运共同体的意识来看待世界，而不仅仅是为了自身利益而关注。只有当每个人都将困境中的人当做自己的家人和朋友，我们才能够建立起一个更加温暖、和谐的社会。

总之，暖冬行是一次意义重大的活动，它教会了我善举的力量、爱心的伟大、人间真情的温暖、团结合作的重要性以及人类命运共同体的理念。在未来的日子里，我将继续传递温暖，为社会贡献自己的力量。我相信，只要每个人都肩负起责任，做好自己的本职工作，世界就一定会更加美好。

延安之行心得体会篇三

暖冬行是一项关爱贫困地区儿童的公益活动，我很荣幸能够参与其中。通过这次活动，我学到了许多知识，也体会到了许多感动和快乐。

第一段：认识暖冬行

暖冬行是由一群热心公益的志愿者发起的活动，旨在为贫困地区的儿童送去温暖与关爱。通过捐赠衣物、学习用品等物资，让这些孩子们感受到冬日的温暖。当我首次听到这个活动时，内心涌起一股赶往报名的冲动，因为我相信自己可以通过自己微薄之力，为他们带去一些快乐和温暖。

第二段：参与感动

在参与暖冬行的一个冬日清晨，我和其他志愿者一起来到贫困地区的学校。当我们走进教室，看到孩子们期盼而温暖的目光时，我的泪水几乎忍不住涌出。我们将捐赠的礼物递给每一位孩子，并给予他们鼓励和关心。他们用朴素的笑容回报着我们的付出，让我们感受到了人与人之间的温暖和善意。这一刻，我深深感到，真正的幸福不仅仅是拥有物质，更多的是来自于给予他人快乐与关心的能力。

第三段：关于感恩

通过参与暖冬行，我也更加深刻地认识到自己的幸运。想想我们平时享受到的衣食无忧，和这些贫困地区的儿童相比，简直是天壤之别。他们能够忍受寒冷的冬天，坚强地面对生活，这种品质让我深深敬佩。通过与他们的交流，我也明白了感恩的重要性。我要更加珍惜拥有的一切，努力奋斗，为自己和他人创造更好的生活。

第四段：公益精神的重要性

参与暖冬行不仅是关爱儿童的行动，更是一种公益精神的传递和弘扬。在这个物欲横流的时代，每个人都应该思考如何为社会作出贡献。无论是捐款捐物，还是参与志愿者活动，都是对公益精神的践行。我坚信只有当每个人都以一颗爱心去关注那些需要帮助的人，社会才能变得更加和谐、温暖。

第五段：感言

参与暖冬行这次活动不仅让我体会到了关爱他人的快乐，也开启了我心中的一扇窗，让我更加明白生命的真谛。能为他人带去温暖与关爱是一种幸福的体验，也是一种责任与担当。我会继续秉持着关爱他人的信念，努力成为更加优秀的人，为社会、为他人做出更多的贡献。

通过参与暖冬行这个公益活动，我不仅仅感受到了温暖与关爱，更加明白了公益精神的重要性。每一个人都应该关注弱势群体，用自己的力量去为他们带来一些希望和快乐。同时，我们也要学会感恩，珍惜自己拥有的一切。真正的幸福来自于给予他人幸福的能力，也来自于感恩自己所拥有的一切。我相信，只要每个人都能拥有公益精神，社会将会变得更美好。

延安之行心得体会篇四

我国的传统文化底蕴深厚，有着各种各样的节日，如：除夕、元宵、清明……既然节日都有这么多，那肯定也少不了我们的二十四节气啦！二十四节气有：立春、雨水、惊蛰、春分、清明……其中，我最喜欢的便是冬至了！

冬至俗称“冬节”“节”或“压岁”，既是二十四节气中最重要的一个节日，也是我们中华民族的传统节日。古时有“冬至一阳生”的讲法，就是从冬至这一天开始，阳气开始慢慢地回升了。也就是古人所说的阴极之至，阳气始升，日南至，日影长之至，古曰“冬至”。所以啊，古人把冬至视为吉日，是冬季祭祖的大日子。

说起来，冬至还有不少传统习俗呢！比如说：祭天祭祖、摆宴席……祭祖，就是家家户户把家谱、祖像、牌位等等，放置在八仙桌上，同时，还要将香炉、贡品等摆好。至今，在粤西、潮汕、浙江等地，还保留着祭祖的习俗。

各个地方的习俗也是有所不同的。在广东，那里的人们就会在冬至这天吃烧腊和姜饭，有时还会“加菜”吃冬至肉；在潮汕这个地方，有句民谚叫“冬至丸，一食就过年”，俗称“添岁”。潮汕人认为，冬至时候的水最醇，都会在冬至这一天酿酒。

在我们浙江，杭州的习俗是在冬至这一天吃年糕，预示着年年长高，为下一年图个好彩头。说到浙江绍兴，大家自然而然会想到绍兴黄酒，既然绍兴的黄酒那么有名，那么绍兴人冬至会酿酒吗？答案是一——当然了！在绍兴，人们酿酒总爱在冬至前下缸，称为“冬酿酒”，酿成后香气扑鼻，十分诱人。

还有我们嘉善的冬至习俗，就是一——吃上一碗热气腾腾的“桂圆烧蛋”。大家可能会觉得奇怪，这甜食怎么能跟鸡

蛋放在一起煮呢？其实吧，是因为以前大家的生活条件不好，就只能用手头上现有的食材，桂圆和鸡蛋就这样被人们搭配在了一起。这桂圆烧蛋吧，要先把桂圆剥壳，放进锅里煮上一会儿，再加入鸡蛋液，等鸡蛋凝固了，就差不多可以出锅了。一直到现在，老一辈的人都坚持在冬至做桂圆烧蛋。当我们问起为什么时，老人们总是笑着说：“因为冬至这一天夜晚最长，不吃桂圆烧蛋的话，会冻一晚上，半夜还会肚子饿。”

延安之行心得体会篇五

根据院团委的工作部署，我们进行了很多年“暖冬”社会实践活动，再次进行分享交流。时光荏苒，岁月如梭，新的一年已经到来，我们已经成长一岁。在我们的生命中，家人的爱就像阳光一样，无时无刻不在普照着我們。这个寒假，大家已经用自己的实际行动温暖这个冬天，对自己亲爱的家人表达感恩之情。

作为子女，我们可能由于工作学习而经常不在父母身边，或者你很幸运可以每天见到父母，不管哪种情况，经常性和父母的聊天情感交流是很有必要的，但是聊什么呢，有些人可能会有困惑，习惯什么事情都跟朋友倾诉而面对父母却不知道说什么。下面就来说一说这一点，良好的交流对于营造温馨和谐的家庭氛围来说很有必要。

如果不在父母身边，一周至少要给父母打一两次电话，在这点上我很佩服身边可以做到每天给父母打个电话的朋友，这种经常性的联系可以舒缓父母因子女不在身边所带来的孤独感或者说是心理上的不踏实。

那么聊什么？可以说一说最近自己过得怎么样，当然笔者更偏向于报喜不报忧，可以跟父母聊聊自己近期碰到什么有趣的事情，把父母当朋友，把父母当成长者，在碰到一些事情自己难以决定的时候，工作上或者交际上，不妨和父母好好聊

一聊，他们也毕竟会比我们有更多地社会阅历，会更懂一些人情世故什么的，听一听他们的想法，可能会让你从一个新的角度去看待问题，最重要的是他们一定很开心我们在碰到问题后找他们聊，也是对他们的一种尊重。

父母上了年纪后的可能会变得唠叨，不要埋怨，不妨给他们一点时间发发牢骚，在他们心里我们一直是长不大的小孩，耐心地听完他们每一次打电话重复了以便又一遍的叮嘱，“按时吃饭、天冷了添衣裳、早点睡”或者在他们聊起八大姑七大姨的什么家常的时候你只是安静地听他们说完。

现在网络改变了很多我们人与人之间的交流联系方式，比如说微信qq□我们不妨教教父母玩微信，这会让我们更了解彼此，更容易成为朋友，而且又能省话费，看到好玩的东西也可以随时拍照发语音跟父母分享。

事实上，不管你跟父母的交流是怎样的一种状态，只要你把父母挂在心上，再忙也记得抽空打个电话给他们，哪怕只是几分钟简短的问候也会让他们开心起来。

“谁言寸草心，报得三春晖”，不要吝啬对家人表达自己的爱，让我们在这个寒假，让冬天不再寒冷，关心、体贴、感恩家人。