

最新消防员安全培训个人心得体会(通用8篇)

读书心得是对书中内容进行深度思考和个人感悟的表达，它可以帮助我们提高阅读理解能力和思考思维能力。如果您对工作心得写作感到困惑，下面是一些值得参考的优秀工作心得范文，希望能给您一些启示。

消防员安全培训个人心得体会篇一

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率的莫过于火灾。对此，各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。主要有以下几点体会：

2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。

3、说明什么东西着火，火势怎样。

5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

现代住宅楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，手机版应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

为进一步强化员工消防安全意识，应学校安排，我们小组一行5人于7月26日至28日参加了社区组织的义务消防员消防安全培训。

此次培训主要采用理论与实践相结合的方式进行。26日下午，先是由社区消防局培训中心教官播放“防火墙”工程暨“四个能力”建设专题片，全国重特大火灾案例；然后由赵春军教官培训使用灭火器进行实战演练和示范，并指导各个小组前来的义务消防员如何正确使用灭火器、灭火毯进行灭火。通过理论和实践的学习，我们了解到灭火的四种基本方法：隔离灭火法、窒息灭火法、冷却灭火法和抑制灭火法。

第二天上午，我们学习了“四个能力”建设：检查和整改火灾隐患能力、扑救初期火灾能力、组织引导人员疏散逃生能

力和消防安全知识宣传教育培训能力的建设，以及消防法律法规的学习。我们深刻地意识到“四个建设”对于企业消防安全的重要性。下午由消防协会秘书长陈印生为我们做“建筑消防设施与消防器材的使用、维护、管理及灭火器的使用”的培训。第三天主要是“火灾形势、特点及应急疏散与灭火”的学习和此次培训的考试。

这次培训活动从防火、逃生、报警自救、灭火几方面对学员进行消防安全培训，使我们学会了正确使用灭火器材，掌握了必须具备的消防安全常识。虽然时间较短，但体会颇深，安全是永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，“水火无情、全员皆知”。安全是生命线，消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，抓好消防安全工作又是安全工作中的一项重点，在我们以后的工作中，我们要以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作，才能保持消防安全局面长期稳定。

消防员安全培训个人心得体会篇二

通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启迪了消防安全思维，增添不少的见识和实际性理论知识，让我在提高消防安全认识的同时也抓住落实工作，增强了消防安全意识感和使命感，参加这次培训让我有几点体会：

一、认清消防安全的重要性。

火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是

其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

二、加强消防常识的学习。

灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

三、保持良好的心态。

“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

一、熟悉本岗位的基本消防通道，具体消防基点和基线。

1、你所职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。

2、要掌握你所工作的范围消防栓有几个，具体在哪里。

3、要掌握消防栓的水、流程图，和监控室的报警电路图。

二、要经常性的，检查各个水流线路是否完好，检查消防栓设备是否完好，消防栓是否灵活，检查阀门是否完好，消防软管是否完好，一些消防器材备用是否完好。

三、要一定掌握使用灭火器的正确使用，检查是否过期。

四、必须掌握一些必要的消防安全知识，提高消防安全认识，增强消防安全工作力度，积累一些消防安全经验。

五、遇到问题及时反馈上级领导，遇到火情及时采取边报警，边扑救，采取“先控制，后灭火，”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，争取在短时间内灭火成效。

六、在工作中要保持交接清楚，有责任、有义务确保安全完成各项指标和任务。

七、不断参加业务培训，提高消防安全基础，参加消防灭火演练，广泛宣传消防安全知识，共同参与从点滴做起，防范做去，自身做起。

八、不断了解四种灭火方法：冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法，不断用不同的方法，利用灵活多变的方法去消灭火灾。

在以后的生活和工作中，不断加强自我消防意识，提高消防安全成效，扎实工作，巩固、完善自我要求，求上进，在工

作求实效，为更好的推进而不断奋进。

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。什么是火灾?火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率的莫过于火灾。对此，各部门各岗位的火灾危险性和防火措施;各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法;报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。主要有以下几点体会：

一、消防工作的重要性

二、发生火灾怎么办

发生火灾时，大家一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

2、报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、胡同、门牌或乡村地区。

3、说明什么东西着火，火势怎样。

4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。

5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

三、发生火灾如何逃生

现代住宅楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

消防员安全培训个人心得体会篇三

培训是给人们传授其完成本职工作所必需的正确思维认知、基本知识和技能的过程。基于认知心理学理论可知，职场正确认知的传递效果才是决定培训效果好坏的根本。小编为大家倾力推荐了消防员安全培训心得体会，希望能帮到您。

通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启迪了消防安全思维，增添不少的见识和实际性理论知识，让我在提高消防安全认识的同时也抓住落实工作，增强了消防安全意识感和使命感，参加这次培训让我有几点体会：

火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和

财产损失。

“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

一、熟悉本岗位的基本消防通道，具体消防基点和基线。

1、你所职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。

2、要掌握你所工作的范围消防栓有几个，具体在哪里。

3、要掌握消防栓的水、流程图，和监控室的报警电路图。

二、要经常性的，检查各个水流线路是否完好，检查消防栓设备是否完好，消防栓是否灵活，检查阀门是否完好，消防软管是否完好，一些消防器材备用是否完好。

三、要一定掌握使用灭火器的正确使用，检查是否过期。

四、必须掌握一些必要的消防安全知识，提高消防安全认识，增强消防安全工作力度，积累一些消防安全经验。

五、遇到问题及时反馈上级领导，遇到火情及时采取边报警，边扑救，采取“先控制，后灭火，”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，争取在短时间内灭火成

效。

六、在工作中要保持交接清楚，有责任、有义务确保安全完成各项指标和任务。

七、不断参加业务培训，提高消防安全基础，参加消防灭火演练，广泛宣传消防安全知识，共同参与从点滴做起，防范做去，自身做起。

八、不断了解四种灭火方法：冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法，不断用不同的方法，利用灵活多变的方法去消灭火灾。

在以后的生活和工作中，不断加强自我消防意识，提高消防安全成效，扎实工作，巩固、完善自我要求，求上进，在工作求实效，为更好的推进而不断奋进。

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率的莫过于火灾。对此，各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。主要有以下几点体会：

发生火灾时，大家一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，

动员乡邻一齐来灭火。

2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。

3、说明什么东西着火，火势怎样。

4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。

5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

现代住宅楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗

口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

为进一步强化员工消防安全意识，应学校安排，我们小组一行5人于7月26日至28日参加了社区组织的义务消防员消防安全培训。

此次培训主要采用理论与实践相结合的方式进行。26日下午，先是由社区消防局培训中心教官播放“防火墙”工程暨“四个能力”建设专题片，全国重特大火灾案例；然后由赵春军教官培训使用灭火器进行实战演练和示范，并指导各个小组前来的义务消防员如何正确使用灭火器、灭火毯进行灭火。通过理论和实践的学习，我们了解到灭火的四种基本方法：隔离灭火法、窒息灭火法、冷却灭火法和抑制灭火法。

第二天上午，我们学习了“四个能力”建设：检查和整改火灾隐患能力、扑救初期火灾能力、组织引导人员疏散逃生能力和消防安全知识宣传教育培训能力的建设，以及消防法律法规的学习。我们深刻地意识到“四个建设”对于企业消防安全的重要性。下午由消防协会秘书长陈印生为我们做“建筑消防设施与消防器材的使用、维护、管理及灭火器的使用”的培训。第三天主要是“火灾形势、特点及应急疏散与灭火”的学习和此次培训的考试。

这次培训活动从防火、逃生、报警自救、灭火几方面对学员进行消防安全培训，使我们学会了正确使用灭火器材，掌握了必须具备的消防安全常识。虽然时间较短，但体会颇深，安全是永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，“水火无情、全员皆知”。安全是生命线，消防安全事关企业的

稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，抓好消防安全工作又是安全工作中的一项重点，在我们以后的工作中，我们要以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作，才能保持消防安全局面长期稳定。

消防员安全培训个人心得体会篇四

一、积极参加政治学习，端正思想，不断提高自身思想觉悟。

合同制消防员作为肇庆市消防部队大家庭里的一个新生群体，从领导者的教育管理到初入消防的我们，一时对各项工作将如何开展都束手无策，找不到比较合适、正确的工作方向感。俗话说：“万事开头难”，虽然自己也曾受过部队两年的军事训练、教育、培养，按兵龄算也是个“老兵”，对部队的管理和各项规章制度有一定的认识，但毕竟兵种不同，消防事业与老部队的工作性质差异大，一切都得从零开始。我清楚地认识和体验到思想是行动的先导，要向干好消防工作，在消防岗位中有所作为，必须首先转变观念，端正思想态度。

故此，入伍消防部队短短的几个月，我积极主动参加支队、大中队开展的“学习十七大、立足新起点、实现大发展”、“大学习大讨论”、“爱岗敬业奉献、立足岗位成才”和“实践科学发展观”等一系列政治教育学习，并认真做好笔记，注重用理论来武装自己的头脑，通过学习教育，不断改进自身的工作作风，明确工作方向，提高了自身对消防事业的认识和了解，提高的自觉工作的思想觉悟，从而在思想上与中队党支部保持高度一致，为自己在消防部队的发展奠定了坚实的基础。

二、严于律己，以身作则，“兵”的意识强。

当前，我中队属混合编制，无论是现役还是合同制消防员，

大家都来自不同的地方，在这个有着不同风俗的大家庭里，每名同志都有不可取代的位置，俗话说：“无规不成方圆”，部队就是用这种规章制度和条令条例来规范和约束每名同志行为的一个有效手段。来到消防部队，作为班长，我一直都是用“纪律”来约束自己的行为，养成了按规章行事，按制度办事的良好作风，给同志们树立了榜样。

在管理中，由于在合同制消防员这个特殊的队伍中，从中队干部到在班长岗位上的我，在管理上都没有任何经验可借鉴，身在其中的一员，在班长岗位上的我，平时受中队干部的教育指点比较多，所以对中队个方面的动态和同志们的思想了解得相对比较彻底。我深知，合同制队伍如果一味按照现役部队的管理方式方法，要想人人做到服从命令、听从指挥几乎是不可能的事，按照条例条例照搬硬套，不但起不了想要的效果，反而会引起相反的作用。虽然我是走在班长的岗位上，但我没有摆架子，俗话说：“上梁不正，下梁歪”，我始终把自己当作一名新兵，虚心向现役的老班长学习，向中队干部请教。在工作中思想不等不靠，俯下身子，一切工作抢在前，干在前，对本班、本小组的人员一直以来都是注重以情带兵，以自己的行动来感染身边的同志干活。这看起来是一种老好人的管理，但在合同制消防员的队伍里，事实证明它却是一种有力的管理手段。

三、厉行节约，以队为家意识树得牢。

来到睦岗消防中队这个新成立的单位，有着良好的环境，我明白到人是流动的，而单位却是会可持续发展下去，清楚地认识到在享受美好条件的同时也应该为后人留下点什么。所以，在日常的工作、生活中，我自身能够发扬部队“艰苦朴素”的传统美德，自觉把驻地当作第二故乡，把同志当作亲人，把领导视为父母，努力在本职岗位上做奉献，为中队的健康向前发展贡血液。作为一名班长，对同志们日常生活中发生的问题和苗头敢说敢讲，正面正确引导和教育同志们出现的铺张浪费、爱护公物和集体荣誉感不强等不良的现象。

四、英勇善战，苦练基本功。

作为一名班长，我深知自己肩上的担子重，干部的期望高，如果自身没有过硬的技术本领，就很难把班，把中队战士带好，特别是在我们的这支特殊的队伍里，大家都在同一起跑线上，因此，在平时训练中，我能做到严格要求自己，刻苦钻研，认真体会动作要领，努力使自己的各项业务、体能、技能水平走在中队前列，为灭火战斗打下坚实的基础，为全面提高自身的能力素质，为自己成为一名优秀的骨干而努力。

在值班执勤方面，我监守岗位，视哨位就是战场，执勤就是战斗，认真履行职责。今年来，我在“4.26”江滨堤交通事故、“7.29”睦岗市场青龙电子厂商铺火灾、“9.13”波海南湾建筑工地火灾等事故中，冲锋在前，不畏艰险、勇于奉献、不怕牺牲，每次成功的灭火救援抢险行动，在获得人民群众的赞叹的同时自己心中都感到自豪，通过处置各种事故和训练，不断积累扑灭火灾的实践经验，提高了自身处置情况和灭火作战能力。

五、服从命令意识强，工作坚持上高标准。

在中队，我除但当班长、小组长，带领本班本小组同志完成中队正常的工作外，本人身上还肩负起中队的宣传报道、各种档案资料的完善、大中队党支部、队务会、军人委员会等一系列会议记录本的记录工作，主动为中队分担工作任务，侧面为中队干部减压，被同志们取笑为中队的“小文书”、“小指导员”。

今年以来，我紧紧围绕中队的工作实际，积极主动向支队，总队信息网发表了宣传报道共四十余篇，在中队每开展一个专题教育或每开展一项活动，我都第一时间利用网络系统把中队所取得的成绩侧面反应、汇报到上级领导心中。

此外，今年是“三基”工程建设决胜年，在前段时间大中队

迎接支队、总队的“三基”工程检查验收中，我按照大中队干部的指示要求，逐一完善大队三年来的党支部记录以及中队交给的各项任务，由于时间紧，任务重，资料急，我多次主动放弃休息时间，晚上一个人加班加点，力求把工作早日完成，力求提高工作标准、提升工作质量。虽然工作很累，但我从来没有叫过一声苦，喊过一声怨，因为我工作的出发点是为锻炼自己，提升自己各方面的能力素质。

六、存在问题及今后努力方向。

在过去的的时间里，我恪守职责，以求真务实的工作态度和谦虚谨慎的工作作风做好各项工作，使我的身体素质、业务素质有了长足的进步，为中队的发展贡献了应尽的力量，这些工作成绩的取得都是实实在在的，都是同志们看在眼里，记在心中的，不是美妙的言语来称托的。成绩的取得不是因为我本人的能力有多强，也不是因为我本人的素质有多高，只是我能够理清积极与混日子的关系；理清堕落与奋斗的关系；理清我要干和要我干的关心。明白到能力素质是靠锻炼出来的，只要肯干，自己就会得到锻炼，能力素质就会有提升。总结起来，本人认为是称职的。

取得成绩的同时，本人也清楚地看到个人的素质与新时期消防工作还有一段差距。一是学习热情不高，缺乏用理论来指导实践工作。每当中队组织的业务理论学习，我都心存厌烦情绪，主要是下队后中队还没有真正遇到疑点、难点的火灾事故，让总认为学习理论和以前老部队一样，只是为了应付上级领导的检查，关键时刻用不上的错误思想。二是业务素质偏低，离一名班长的要求有一段差距。来到消防部队，经过努力，体能、技能等业务素质虽然有一定的提升，但是这只停留在达标的边缘，得不到保障。三是班长的作用发挥不明显，管理和带领队伍开展工作有畏难情绪。主要是因为个人觉得自身各方面的能力、经验欠缺，不敢也不好意思高标准要求身边的同志，导致影响了个人及中队的发展。

在今后的工作中，本人会进一步改进工作作风，在工作中提高素质，一如既往地干好本职，以为着中队的建设和消防事业的发展，为构建和谐端州，为创造良好的消防环境而努力工作。

消防员安全培训个人心得体会篇五

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率的莫过于火灾。对此，各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。主要有以下几点体会：

发生火灾时，大家一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

- 1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。
- 2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火，火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的

道路。

6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

现代住宅楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

消防员安全培训个人心得体会篇六

【篇一】

一年来，为了提高全员消防安全文化知识和消防安全防范技能，强化安全意识和安全制度的责任化理念，我所以加强消防安全管理，提高消防安全意识和自防自救能力，促进消防安全责任制的落实，全力预防和遏制火灾事故的发生为指导思想，认真落实消防培训计划，扎实开展职工消防培训工作，现将一年来消防培训工作开展情况体会做如下总结：

一、为进一步明确消防培训工作的重要性，我所确定了兼职消防专责，每月由消防专责根据培训计划，对全所职工进行消防知识培训。

二、消防培训情况：

一是对全所职工进行了消防安全重要性的培训，使全所职工了解到，消防安全工作要做到，不为隐患留空隙。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。消防工作是一项复杂的系统工程，它广泛涉及到社会的各个领域，与社会进步，经济发展和人民群众生活紧密相关，一旦发生火灾，不仅造成财产的损失，而且易造成人员伤亡，影响社会的安定，因此，做好消防工作，是直接关系到国家和人民生命财产的一件大事。

二是结合我所实际，使合所职工，对本所可能涉及到的消防器材和消防通道等消防相关设施有充分的了解。

三是每月对职工进行消防知识培训，培训内容有：有关消防法规、

《民乐县电力局消防安全制度》、保障消防安全的操作规程、

火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

通过消防安全理论学习和消防器材操作的培训，全所职工既懂得消防安全、生产安全的重要性，又能做到实际操作消防器材，提高了消防安全防范能力和自我保护能力。

在以后的工作中，我们要把学到的消防知识充分运用到工作中去，更加努力的提高消防知识水平，为保证本所的安全运作奠定坚实基础。

【篇二】

本月9-11号，做为一名兼职安全员我有幸参加了在消防支队举行的公安消防对各单位有关人员进行培训，通过这次对消防法规和消防职业技能知识的学习，我对消防工作有了更进一步了解，也掌握了日常消防安全工作的基本理论知识，为今后在公司顺利开展消防安全工作奠定了扎实的理论基础。对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”

把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这十八个字是提出的，至今仍是消防安全管理的主旨所在。而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是

一线工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训。当然我公司的此项工作已走在全滨海区的前列，但我们也应戒躁戒傲，继续努力，把此项工作做到极致。

总之，通过这次学习，使我更加明确了今后消防安全工作的方向和重点，为今后更好的在公司部门里开展消防安全工作奠定了理论基础。我一定将此次消防安全技能知识学习的内容贯彻到日常工作中去，为公司的正常生产保驾护航。

【篇三】

在高度文明的今天，我们在生产、生活中仍然离不开火。火给人类带来了文明和先进，同时也给人类带来了痛苦和灾难。什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率的莫过于火灾。

一、消防工作的重要性

二、发生火灾怎么办

发生火灾时，同学们一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

- 2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火，火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。
- 6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。
- 7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

三、发生火灾如何逃生

现代教学楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

- 1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。
- 2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。
- 3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保

护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

消防员安全培训个人心得体会篇七

做任何事都要经受得挫折，要有恒心和毅力，满怀信心坚持到底。下面是众鑫文档网小编为您推荐

为进一步强化员工消防安全意识，应学校安排，我们小组一行5人于7月26日至28日参加了社区组织的义务消防员消防安全培训。

此次培训主要采用理论与实践相结合的方式进行。26日下午，先是由社区消防局培训中心教官播放“防火墙”工程暨“四个能力”建设专题片，全国重特大火灾案例；然后由赵春军教官培训使用灭火器进行实战演练和示范，并指导各个小组前来的义务消防员如何正确使用灭火器、灭火毯进行灭火。通过理论和实践的学习，我们了解到灭火的四种基本方法：隔离灭火法、窒息灭火法、冷却灭火法和抑制灭火法。

第二天上午，我们学习了“四个能力”建设：检查和整改火灾隐患能力、扑救初期火灾能力、组织引导人员疏散逃生能力和消防安全知识宣传教育培训能力的建设，以及消防法律法规的学习。我们深刻地意识到“四个建设”对于企业消防安全的重要性。下午由消防协会秘书长陈印生为我们做“建筑消防设施与消防器材的使用、维护、管理及灭火器的使用”的培训。第三天主要是“火灾形势、特点及应急疏散与

灭火”的学习和此次培训的考试。

这次培训活动从防火、逃生、报警自救、灭火几方面对学员进行消防安全培训，使我们学会了正确使用灭火器材，掌握了必须具备的消防安全常识。虽然时间较短，但体会颇深，安全是永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，“水火无情、全员皆知”。安全是生命线，消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，抓好消防安全工作又是安全工作中的一项重点，在我们以后的工作中，我们要以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作，才能保持消防安全局面长期稳定。

为了更好地做好公司安全工作，让全体义务消防员掌握一定的消防常识及灭火、疏散和逃生等技能，提高全员安全防范意识，确保公司人员生命及财产安全，公司组织消防技能与理论知识培训讲座。

本次培训方式非常丰富，包括：授课讲解，案例分析，动作示范及灭火器的使用操作。

培训内容以“四个能力”为中心进行讲解，包括，提高检查，消除火灾隐患能力、疏散能力既为有组织有秩序的疏散、逃生自救能力、宣传教育能力即为消防常识的培训。同时，分别对燃烧、灭火、正确拨打报警电话、灭火器的使用及期限、逃生自救等基础知识做了详细的讲解：

燃烧——俗称着火，是指可燃物与氧或氧化剂作用下发生的释放热量的化学反应，通常伴有火焰和发烟现象，在时间或空间上失去控制的燃烧所造成的灾害叫火灾。

任何物质发生燃烧都有一个由未燃状态转向燃烧状态的过程，这个过程的发生必备三个条件，即：可燃物、助燃物和着火源，并且三者要相互作用。

灭火的四个方法：隔离法、窒息法、冷却法、抑制法。以上四种方法在实用中可根据实际情况采用一种或多种方法并用，以达到迅速灭火的目的。

人身着火怎么办？

第一，不能奔跑，就地打滚。

第二，如果条件允许，可以迅速将着火的衣服撕裂脱下，浸入水中，或踩，或用灭火器，水扑灭。

第三，如果有两人以上在场，未着火的人需要镇定、沉着，立即用随手可以拿到的麻袋、衣服、扫帚等朝着人身上的火点覆盖、扑、搨，或帮他撕下衣服，或将湿麻袋，毛毯把着火人包裹起来。第四，用水浇灭。

切记不可乘坐电梯，迅速离开火场，不再入险地，不贪恋财物。正确拨打“119”火警电话，打电话要沉着镇定。听到对方报“消防队”时，即可讲清火灾的地点和单位，并尽可能讲清着火的对象、类型和范围。要注意对方的提问，并把自己的电话号码告诉对方，以便联系。

当对方讲“消防队来啦”，即可将电话挂断，并派人在必经的路口等候，引导消防车迅速到达火场。

“报警早、损失少”。一旦发生火灾，第一时间组织人员扑救并立即向消防部门报警至关重要！

灭火器的使用方法，简单明了9字口诀既“把销子，握管子，压把子”。在燃烧物的上风口距离2—3米处对准火焰根部成扇形由近到远喷向火焰。

灭火器2年一检，平时对灭火器的检查主要是灭火器上的压力表，指针指到红色区，表示灭火器内干粉压力小，不能喷出，

已经失效。第二段是绿色区，指针指在该区，表示压力正常，可以正常使用。第三段黄色区，表示灭火器内的干粉压力过大，可以喷出干粉，但却有爆破、爆炸的危险。

通过消防培训，同事们都很受教育，既增加了消防意识，又学会了逃生自救的方法，掌握了消防器材的使用方式，为今后学习、生活、工作创造安全良好的环境打下了坚实的基础。

安全无小事，责任大于天，无危则是安，无缺则为全。安全是亲人心中的牵念，安全就是生命、安全就是效益、安全更是责任。

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率的莫过于火灾。对此，各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。主要有以下几点体会：

一、消防工作的重要性

二、发生火灾怎么办？

发生火灾时，大家一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

- 2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火，火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。
- 6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。
- 7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

三、发生火灾如何逃生

现代住宅楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

- 1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。
- 2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。
- 3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗

口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

受领导委派，我有幸于6月1日至6月18日到新疆消防学校参加了消防社会培训中心举办的建（构）筑物消防员培训班的学习，期间学习了消防基础知识及初级技能，并参与考核。此期间通过对消防知识和消防法规的学习与理解，对消防工作有了进一步的了解，也掌握了部分消防安全工作基本常识，和消防工作的重要意义，在一定程度上为消防手续办理工作提供了一定的帮助。

通过十几天的培训所学以及平时对消防安全的理解，现将这次培训心得向大家作以汇报：

目前园区内存在较多在建工程，按照自治区消防条例，建设工程施工现场的消防安全由施工单位负责，所以施工单位应当做好各自的消防安全工作。健全施工现场消防安全管理制度，落实消防责任制，严格管理火源、电源以及易燃易爆和可燃物品，并在施工现场设置临时消防给水设施、安全疏散设施、消防车通道，配备必要的消防器材。同时不得在尚未竣工的建筑物内设置员工宿舍。

营业企业发展的过程中，安全是企业的生命线。而抓好消防安全又是安全工作中的一项重点：

一、消防安全治理应该做到“安全第一、预防为主、防消结合”，火灾带来的危害人人都懂，但是在日常工作中却往往被忽视。

消防从业人员在发现有火警信息时，不要存在侥幸心理，等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

二、通过开展消防培训，发放消防宣传资料和组织专业人员宣讲等形式宣传消防安全知识，提高职工的消防安全意识，提高职工在事故发生时的施救、自救能力。

三、根据上级消防法律法规，结合单位行之有效制度和措施，严格落实，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。

四、定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时更换和维修，以备发生事故时能及时启动。定期组织消防演练，提升大家对事故的防范能力。

五、有消防控制室值班必须要有值班人员24小时值班，且每班不少于2人，消防安全相关人员应了解掌握各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；园区内消防设施的性能和使用方法、灭火器材的使用方法；报警，扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

六、消防巡查人员在巡查的过程中，如发现园区内部职工或商户有违规的操作如：私拉乱接，使用大功率电器，使用明火等要及时制止。把火灾隐患抹杀在萌芽中。

这是对自己的一种负责，也是对自己家人以及单位的负责。

一、基础设施不断完善，值勤战备能力逐年增强

公安消防大队设立之初，是由县公安局代管的一个消防股。代管期间，全体官兵借住公安局。消防大队正式成立后，在地方各级党委、政府和上级消防部门的关心支持下，由队里全体官兵亲手建盖起地处县城新建街上段右侧的综合办公大院，院内有两幢二层钢混结构的营房综合楼及其他附属设施，内含消防车库、食堂、宿舍、办公室及各项配套用房。

通过多方争取资金，购买数码照相机1台，接通了因特网、金盾网（局域网），办公条件得到改善。为适应形势发展的需要，对营门和部分库室进行改造，用于政府专职消防队住房。配置有东风牌消防车1辆，手抬消防机动泵1台，及消防水带、水枪，消防员防护服，消防空气呼吸器等消防装备，使消防队的值勤战备能力逐年得到增强。

二、服务于地方经济建设，成绩斐然

近年来，大队在大理消防支队和地方党委、政府、公安机关的领导下，高举邓小平理论伟大旗帜，以“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实党的__大、公安部“二十公”、公安厅“二十一公”精神，坚持“立警为公，执法为民”，坚持“一手抓队伍建设、一手抓业务工作”，以《军队基层建设纲要》为主线，以作风建设为重点，加大组织建设力度，狠抓党风廉政建设和经常性思想工作，进一步解放思想，实事求是，与时俱进，保持了部队高度稳定，完成了以防火灭火为中心的各项工作任务，在政治工作、业务建设、部队管理、内外关系、营房环境等方面都取得了好成绩，受到当地人民群众的好评和各级领导的肯定。

按照“同呼吸、共命运、心连心”的宗旨，积极做好拥政爱民工作，首先认真落实了群众工作五项制度，先后与县人行、县财产保险公司两家单位开展了警民共建活动。只要是群众需要就义不容辞，积极为单位群众送水、运水，取钥匙，参与社会救助等，通过开展这一系列的活动，大队官兵受到了社会各界的一致好评，增强了警民血浓于水的深厚感情。牢固树立“立警为公，执法为民”的思想。

深入贯彻《中华人民共和国消防法》、《机关、团体、企业、事业单位消防安全管理规定》，抓好“消防监督业务规范化”建设，不断提高执法水平和服务质量，努力探索消防监督工作新机制，抓好派出所消防监督管理和消防工作进社区，推进消防工作社会化，开创“政府领导，行业管理，单位负

责，群众参与，消防监督”的新局面。本着“消防工作服务于地方经济建设”的方针，认真开展专项治理活动。严格执法、热情服务，对不符合消防安全要求的单位，严令其整改。

____年的工作已经接近尾声了，我的工作是一名消防员，做好____地区的安全、保卫工作，在总经办和车队的领导下能顺利完成各项工作。我作为一名罗钾人能够服从领导安排，作为罗钾人的一员，感到很骄傲，尽心尽力干的更出色。

作为一名消防员的工作以来，能履行好自己的职责，对工作的态度也很认真，从自己的一言一行抓起，立足本职，发挥自己的职责，自己对车辆性能和器材方面，做到四会，在车队领导下本人的日常工作能顺利开展，出现问题能及时上报，发现隐患及时纠正，保证无事故发生，做好保卫安全工作，下面本人将这一年来的工作总结如下：

一、加强业务理论学习，增强全面发展

作为消防员自己要加强学习，来武装自己的头脑。这一年来，自己不断学习消防业务理论，火灾的隐患性，对车辆和器材的性能，基本上要懂，保证车辆器材完整好用，发生任何情况，及时出警，按规定时间出警，迅速赶往现场.学习别人的长处来弥补自己的不足，增强自己的全面发展。

二、日常工作训练方面

在这一年来自己的训练没有放松，紧紧围绕车队的领导下完成任务，火怎样灭、就怎样练、做到练为战，战为练的原则，对消防器材的掌握到位，器材的质量、性能和维修，在日常给各部门送水，用的器材，做到及时清洗，对器材勤检查、勤擦拭，保证器材的完整好用。

消防演练主要是在安环部的领导下，到各部门演练。对灭火的讲解、使用、灭火剂的用途，主要灭初期火灾。发生火灾

第一时间，使用灭火剂灭火。

三、执勤灭火方面

作为消防员自己知道，我们的两辆消防车载水量和泡沫数量，发生突发情况，怎样开展灭火战斗，自己牢牢记在心里，对车辆上的器材，会操作、会维修，是保证执勤战备的一项，给自己时刻提醒战备的观念。

四、安全防事故工作

做好安全防事故工作是自己工作的前提，在车队的领导下安排出车，提醒安全的重要性。在灭火和训练的日常工作中，把安全问题放在首位，让领导放心，让公司放心的原则，这一年来自己在安全方面，没有事故发生，但存在的隐患，能及时纠正、改进。

总之，____年的工作已到尾声，这一年来自己的工作对比别人，自己还做的不够、不细、多学习别人好的做法、想法，自己做为____的保卫人员，我会用自己的行动努力，请车队的领导放心，自己会不断学习，不断加强。在自己平凡的岗位上做出不平凡的事业。为__的明天添砖加瓦！

一、工作方面：服从安排、认真负责、踏实肯干、讲求实效、凡事积极主动！迎难而上、争当排头兵、干一行、爱一行！不怕苦、不怕累！

二、学习方面：坚持学以致用不断提高工作水平，刚来消防队在业务上和工作中不很熟悉。但我能利用一定时间加强学习不断充实完善自己努力，使自己成为工作明白人，随着形势发展，学习永无止境，只有不断学习适应形势变化勇于面对问题敢于探索才能使自己适应工作不落伍。

三、训练方面：j虽然刚开始训练的时候感觉特别不适应，训练

令人又累又痛。所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，但是我能一直坚持下来。哪怕在最累的时刻丝毫没有放松对自己的要求，托强时身体感到酸痛。我一直咬牙坚持，保持下来，积极磨练自己的意志品质，后来汗流多了，适应了，也就不觉得累了。每天的训练让我明白做一名合格消防员就要纪律严明、服从命令，穿上战斗服的我便是半个军人。通过在训练中严格要求自己，我的体质和意志被磨练得更加坚强。这中苦与累可能我以后永远不会遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战，经过这段训练我在个人比赛中取得第三名的荣誉，班组合取得了第二名荣誉。之前的苦我没白累，今后我会更加努力取得更好的成绩。

四、内务方面；衣柜衣服摆放不整齐，被子还要加强，只有不断的拆了叠叠了拆才能进步，我会及时更改以上不足的地方，要做一个内务标兵！

五、生活方面：勤俭节约、爱护公物、讲究卫生、热爱劳动、严于律己、诚实守信、淡泊名利、助人为乐、尊敬领导、团结战士、但是本人还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作扎实。有待今后的工作中进一步完善和提高。

六、下一步工作打算：加强学习努力提高自身素质；注重团结协作从严要求自己始终坚持工作作风努力培养时间观念和快、准、细、严、实工作心，事实求事扎扎实实做好自己本职工作。

一、加强业务理论学习，增强全面发展

作为消防员自己要加强学习，来武装自己的头脑。这一年来，自己不断学习消防业务理论，火灾的隐患性，对车辆和器材的性能，基本上要懂，保证车辆器材完整好用，发生任何情况，及时出警，按规定时间出警，迅速赶往现场.学习别人的长处来弥补自己的不足，增强自己的全面发展。

二、日常工作训练方面

在这一年来自己的训练没有放松，紧紧围绕车队的领导下完成任务，火怎样灭、就怎样练、做到练为战，战为练的原则，对消防器材的掌握到位，器材的质量、性能和维修，在日常给各部门送水，用的器材，做到及时清洗，对器材勤检查、勤擦拭，保证器材的完整好用。

消防演练主要是在安环部的领导下，到各部门演练。对灭火的讲解、使用、灭火剂的用途，主要灭初期火灾。发生火灾第一时间，使用灭火剂灭火。

三、执勤灭火方面

作为消防员自己知道，我们的两辆消防车载水量和泡沫数量，发生突发情况，怎样开展灭火战斗，自己牢牢记在心里，对车辆上的器材，会操作、会维修，是保证执勤战备的一项，给自己时刻提醒战备的观念。

四、安全防事故工作

做好安全防事故工作是自己工作的前提，在车队的领导下安排出车，提醒安全的重要性。在灭火和训练的日常工作中，把安全问题放在首位，让领导放心，让公司放心的原则，这一年来自己在安全方面，没有事故发生，但存在的隐患，能及时纠正、改进。

为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，公司消防安全工作在公司防火安全委员会的领导下，树立正确的安全生产无小事的经营理念，把消防安全工作作为各项工作的重中之重来抓，专门成立安全工作领导小组，确定专人分管日常消防事务。积极参加区重点单位法人、管理人消防安全培训，提高管理者的消防意识，明确消防管理责任，根据签订《重点单位消防工作目标管理责任状》和《世博期间消防安

全工作责任状》把消防安全工作任务层层分解到各部门、各客户，并实行隐患事故排查责任制，建立了消防安全巡查制度、内保安全巡查制度，从而推动消防安全各项工作有效的开展。

二、创新宣传形式，深入开展消防安全宣传教育长期以来，由于种种原因，消防宣传教育形式局限于拉几条横幅、贴几张标语、过于单调和表面化。针对这些问题，我们在确保搞好以上活动的同时，采取以广大职工喜闻乐见的形式大力开展消防安全宣传教育，并听取采纳公司领导（以前做过国有企业厂长）的意见，在实际工作中，“119”消防宣传日等活动，深入开展消防法律法规的宣传教育；通过经常开展图片、火灾纪实、法律法规、安全知识等的宣传，有效地提高了干部员工的消防安全意识和安全防范意识。

三、注重消防投入，加强消防基础设施及培训建设

从众多的火灾事故来看，完善消防设施是减轻火灾损失的重要保障。因此，我们本着“一分消防投入，十分安全回报”的理念，在加快公司年经济指标建设的同时，十分重视消防基础设施建设，加大消防硬件投入。20__年公司投资超20万元对消防设施、消防器材进行了更新，完善了监控系统和报警系统。邀请消防安全管理领导到公司检查指导工作，及时消除安全隐患，加强“四个能力”建设组织员工进行消防知识和消防器材使用培训，开展火场逃生、疏散演练，通过培训和演练，有效地提高员工防患意识和应急、自救、逃生的能力。

通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启迪了消防安全思维，增添不少的见识和实际性理论知识，让我在提高消防安全认识的同时也抓住落实工作，增强了消防安全意识感和使命感，参加这次培训让我有几点体会：

一、认清消防安全的重要性。

火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

二、加强消防常识的学习。

灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

三、保持良好的心态。

“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝

缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

通过这次学习培训，让我认识也不少，掌握的也很多，受益匪浅，让我进一步知识，也提高认识，增强了工作实践操作经验，在以后的工作中要掌握以下几点。

一、熟悉本岗位的基本消防通道，具体消防基点和基线。

1、你所职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。

2、要掌握你所工作的范围消防栓有几个，具体在哪里。

3、要掌握消防栓的水、流程图，和监控室的报警电路图。

二、要经常性的，检查各个水流线路是否完好，检查消防栓设备是否完好，消防栓是否灵活，检查阀门是否完好，消防软管是否完好，一些消防器材备用是否完好。

三、要一定掌握使用灭火器的正确使用，检查是否过期。

四、必须掌握一些必要的消防安全知识，提高消防安全认识，增强消防安全工作力度，积累一些消防安全经验。

五、遇到问题及时反馈上级领导，遇到火情及时采取边报警，边扑救，采取“先控制，后灭火，”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，争取在短时间内灭火成效。

六、在工作中要保持交接清楚，有责任、有义务确保安全完成各项指标和任务。

七、不断参加业务培训，提高消防安全基础，参加消防灭火演练，广泛宣传消防安全知识，共同参与从点滴做起，防范做去，自身做起。

八、不断了解四种灭火方法：冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法，不断用不同的方法，利用灵活多变的方法去消灭火灾。

消防员安全培训个人心得体会篇八

xxxx年的工作接近尾声，我的工作是一名消防员，做xxxx地区的安全、保护工作，可以在总经营和队伍的指导下顺利完成各项工作。我作为罗钾人可以服从领导的安排，作为罗钾人的一员，感到骄傲，竭尽全力做得更好。

一、加强业务理论学习，加强全面发展。

作为消防员自己要加强学习，武装自己的头脑。近年来，自己不断学习消防业务理论、火灾危险性、车辆和器材的性能，基本上要理解，保证车辆器材完全使用方便，发生任何情况，立即发出警报，按规定时间发出警报，迅速赶到现场。学习别人的优点来弥补自己的不足，增强自己的全面发展。

二、在日常工作培训方面。

消防训练主要在安环部的领导下，在各部门进行训练。对灭火的讲解、使用、灭火剂的用途，主要灭初期火灾。发生火灾的第一时间，用灭火剂灭火。

三、工作灭火方面。

作为消防。

员自己知道，我们的两辆消防车载水量和泡沫数量，发生突发情况，怎样开展灭火战斗，自己牢牢记在心里，对车辆上的器材，会操作、会维修，是保证执勤战备的一项，给自己时刻提醒战备的观念。

四、安全防事故工作

做好安全防事故工作是自己工作的前提，在车队的领导下安排出车，提醒安全的重要性。在灭火和训练的日常工作中，把安全问题放在首位，让领导放心，让公司放心的原则，这一年来自己在安全方面，没有事故发生，但存在的隐患，能及时纠正、改进。

总之□xxxx年的工作已到尾声，这一年来自己的工作对比别人，自己还做的不够、不细、多学习别人好的做法、想法，自己做为xxxx的保卫人员，我会用自己的行动努力，请车队的领导放心，自己会不断学习，不断加强。在自己平凡的岗位上做出不平凡的事业。为**的明天添砖加瓦！