

篮球演讲稿(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

篮球演讲稿篇一

天气：阴

今天下午，我写完作业后，好友邀我去打篮球，我满心欢喜地答应了。

上球场一看，好家伙，全院的小孩都来了！除了那些看台上看热闹的以外，场上还有三十多个人，只好分开两个场地交换赛。没办法，要是这么多人挤一个场地，那还打啥？保证几秒就一个撞人犯规。

“打头风波”平息后，总算可以好好比赛了。我一个过人，把球扔给了唐旭，唐旭又把球回传给伍子鸣……最后，刘明杰一个漂亮的三步上篮，把球扔入了篮筐，观众台上顿时掌声雷动。

开球后，我义无反顾地冲上前去，飞快地抢到球，然后瞄准，最后把球扔了出去。眼看就要命中篮筐了，这时，一只大手出现在我面前，一个“盖火锅”把球扇了出去。我一看，竟是占有绝对身高优势的周天哲！我真想像樱木花道一样用铁头功把他撞翻在地，可我没有那么硬的头。突然，从观众席上传来伍英的喊声：“出界了！”我一看，果然，篮球早已滚出界外！“1号出界！”彭程大喊。“好小子，这次你可判对了！”我想。

这真是一场难忘的球赛啊！

篮球演讲稿篇二

本课教学以健康第一为指导方针，以激发学生兴趣、培养学生本事、发展学生个性、寓德育于体育与健康教学中为指导思想，激励学生主动探索，激发学生的内在动力，让学生在活动中培养兴趣，在兴趣中学会思考，在思考中掌握动作，在掌握动作中提高运动本事和发展身体素质。结合八年级学生的实际情景，让学生进行自主性练习，使不一样层次的学生学习体育基础知识、基本技术和发展技能的同时，能够在欢快的气氛中愉悦身心、增强体质，从而使学生提高体育学习的兴趣，个性得以发展，并逐步树立终身体育的意识。

篮球双手胸前传接球。本课练习以进一步让学生了解双手胸前传接球技术为主要目的，创设乐学情境，并充分发挥学生的主体作用，挖掘每个学生的潜能，培养学生的自主性、创造性和独立性。

本课主教材是篮球双手胸前传接球，它是篮球运动中最主要的基本技术，是初中篮球教学重要组成部分，是更好地学习其它技战术的基础，传接球技术好坏直接影响到团体力量的发挥和战术配合的质量，所以我们必须高度重视学习和掌握这一技术。第二个复习篮球双手头上传球，经过复习的形式，让学生充分掌握双手头上传球技术要领。

本次课所授班级为初中一年级学生，每班有60人左右，体育基础水平很不平衡，但具有必须的模仿本事、观察本事和理解本事，及班级的学习氛围浓厚。

教法：语言启发、模仿练习，小群体学习，游戏。学法：完整法、分解法，合作学习。

重点：技术的规范性

难点：传接球时机与整体配合意识

本课的教学指导思想主要采用教师启发指导，学生反复练习的教学策略，发展学生的个性，充分发挥学生的主体作用，运用灵活多变手段，做到身心结合，努力到达教学目标。

篮球演讲稿篇三

“叮铃铃，叮铃铃”下课了，丰富多彩的课外活动开始了。同学们像小鸟一样飞出了教室。同学们有的聊天，有的跳绳，有的踢足球，还有的比赛跑步。同学们三个一群，五个一伙，校园顿时笼罩在欢声笑语中。

最近，我们大家和篮球成了好朋友，无论男生女生，玩起篮球都会全身心投入，场面热火朝天，不亦乐乎。这一天，我们又聚在一起玩起了篮球，“智多星”赵晨烨想出了一个好玩的游戏：扔球。大家都同意了，纷纷争先恐后地向上抛去，你一下，我一下，使劲全身力气往高抛。球忽高忽低，不时落地，大家你争我抢，热闹极了。我们班的“大力士”张博扔的球飞的最高。正在我们羡慕不已时，他的球突然飞到了办公楼的门板上，球像淘气的孩子耍死皮不肯下来。顿时我们傻了眼，个个急的像热锅上的蚂蚁，坐立不安，又急又气。

就在这紧急关头，大家想出了第一计“以毒攻毒”。用另外一个篮球瞄准哪个篮球发射！连续投了好多球都一一闪过了，这时有人感叹命中率也太低了吧！。眼看一计不成又生一计“狼狈为奸”，“搭人梯”，由于同学没站稳，反而摔了一个大屁墩。计策不见效，同学们个个愁眉苦脸，无计可施，大家心里更是着急了。

就在万般无奈之时，同学们的目光“唰”的一下移了过去，原来是我们郭老师来了！“郭老师，郭老师”大家像看到救星一样欢呼起来。

郭老师看到我们着急的样子，马上上前帮忙，我们说明情况后，郭老师先给我们提出了出了第一个问题问大家：让大家观察地形，看篮球离那个点最近？我们异口同声地说：办公楼二层。紧接着郭老师又提出了第二个问题：要让篮球落地需要借助什么工具？大家这时都想到了体育组的竹竿。只见郭老师微笑着点了点头。大家恍然大悟，此时仿佛找到了灵丹妙药，同学石天赐三步并做两步跑到体育组把竹竿借来了，只见郭老师不紧不慢地轻轻一捅，球乖乖地掉到了地上，顿时掌声欢呼声响彻校园，大家高兴地蹦来跳去，球又在大家的手上传来传去，我们又沉浸在欢快的游戏中了。

通过这件小小的事情后，我明白了一个道理：遇事不要着急，要有耐心，多动脑筋，最终总会找到解决问题的好办法。

篮球演讲稿篇四

我最开始接触篮球的时候是六年级，那时，我只会抱着这圆滚滚的球跑来跑去，要么就用右手傻劲儿的拍，丝毫没有对它产生一点儿兴趣，甚至把姑姑送我的那个篮球放在床底下放了好长时间，也没有理会过它。

后来，我无意中观看了一场nba球赛，我被球员的华丽姿态深深地吸引了，看那勾手一投，球便笔直地稳稳地一头扎进了篮筐，一气呵成，十分流畅。还有那动作华丽的上篮，只见球员在守卫森严的禁区一跃而起，面对防守人员的拦截，在空中开始了身体对抗，一瞬间，身体开始下落，就当你以为他将以落地进攻失败而告终时，他忽然在下降过程中两腿一蹬，手臂一挽，就将球送入篮中，不偏不倚，正中靶心。

那些nba球员的精湛技艺和他们那超帅的动作姿态无不吸引着我，我从来不知道原来人可以把篮球打得那样好，可以打到随心所欲登峰造极的境界！于是，我幻想着自己有朝一日也能成为那样棒的球员。这样以来，我就下定决心开始练球。从此，我便爱上了篮球。

从那以后吴店各地的球场上便多了一个身影，那就是我。一开始，我的技术差得吓人，那时，能投进一个球就是我最大的喜悦。后来，在我的长年累月的练习之下，我的水平也越来越高，我也越来越爱篮球了。后来，打篮球已经逐渐成为我的享受，每一次练球我都能明显地感受到自己的进步。我在锻炼中享受着进步，享受着篮球给我带来的快乐。篮球已经成为我的爱好，成为我生活中不可或缺的一部分了。

每当我在球场上打球时，我都会感到来自心底的一种舒适。虽然每次我也会急于求成，甚至会对着篮球大发一顿脾气，但每当我投进一个好球时，我的手掌上就会有一种特殊的感觉——痒痒的感觉，仿佛能够使人上瘾，我拼命地想要再来一次，每次我都能感受到来自内心的力量，感受到内心的慰藉，我十分享受这种成就感和满足感。

慢慢地，我对篮球有了一份特殊的感情，我很希望自己有朝一日能够成为像科比、詹姆斯、韦德那样的球员，我会朝着这些目标奋进。

我享受我的爱好，我享受进步，我一定会继续走下去！

篮球演讲稿篇五

我们做到了！

演讲时间□20xx年6月21日

——20xx~20xx赛季nba勇士夺冠斯蒂芬-库里励志演讲稿

我们做到了！我们做到了！

我的内心感到很甜蜜，因为每个人都在庆祝，我无法用足够的言语来形容这有多么重要，以及这片蓝色和黄色的海洋有多么美丽。这里的所有球迷，一直都在支持我们，现在看到

整个奥克兰都在庆祝我们这次夺冠，我非常激动能够成为这支球队的一员。我们整天都在讨论，球队的每一个成员都必须团结在一起并让这一切发生。

我们做到了，这是一段漫长的旅程。这个赛季充满很多乐趣，67胜是令人难以置信的，夺得总冠军更是一件困难的事情。鉴于我们今年所取得的成就，我们应该为此感到骄傲。

我记得六年前，当我在选秀大会上被选中的时候，我就住在这里附近，那时候我可以走在大街上而不被路人认出。现在，我们是总冠军了。（此时，库里的女儿莱莉被抱上台）

现在，大家认识我是因为我是莱莉的爸爸，我对此没有任何意见，她是一个很特别的小女孩。我们必须像没有明天一样的庆祝这次夺冠，因为这是一段不可思议的经历，我们值得拥有（这个总冠军），这是很棒的。但很酷的一件事情是，三个月之后我们将披挂上阵并努力再次夺冠。

你想说什么吗？（库里对着莱莉说道）

她想说什么。（可能是有些紧张和害羞，莱莉一开始并不愿说话。过了好一会儿，她才对着麦克风喊了一声，然后就投入爸爸的怀抱。但场下的球迷们还是给予莱莉掌声和鼓励。）