

2023年规则与自由高中 幼儿园规则与自由心得体会(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

规则与自由高中篇一

幼儿是社会上最为纯真无邪的生命，为了让孩子们能够更好地获得健康成长，幼儿园规定了许多规则。在规则的保障下，孩子们能够享受到优质的教育和美好的童年时光。但与此同时，自由也是幼儿成长过程中不可或缺的因素，因为它能够激发孩子们的好奇心和探索欲，帮助他们健康成长。在日常接触中，我们需要在规则和自由之间找到平衡点。因此，本文将从幼儿园规则与自由的角度出发，谈一谈心得体会。

第二段：规则的作用

幼儿园是孩子们成长的第一站，因此，规则的设置至关重要。规则能够保障孩子们的安全，如不打人不踢人、不随意跑动等规则是保障幼儿们生命财产安全的基础。此外，规则能够帮助孩子们养成正确的行为与习惯，如早睡早起、早餐吃好等规则，都能够帮助孩子们养成良好的生活习惯和保持健康的身体状态。规则的执行不仅能够让孩子们在安全健康的环境中成长，还能够建立孩子的责任感和纪律性，有利于培养孩子们的自我管理能力。

第三段：自由的益处

自由是幼儿园教育的一项重要任务，通过提供自由的空间，

让孩子们自主探究、自由活动，促使孩子们自主思考和实践，能够增强孩子们的好奇心、创造力和探索欲。同时，自由发挥也能够帮助孩子们培养勇敢、自信及独立性，提供更好的机会去发展孩子们身体和智力上的潜能。

第四段：找到规则与自由的平衡点

规则和自由似乎处于对立面，但它们又是互不可少的，如何找到二者之间的平衡点呢？在教育孩子们过程中，保持规则的执行很重要，但是也要考虑孩子的个性和年龄，让孩子在规则保障的基础上，获得自由探索和实践的机会。例如，可以制定变通的规则，在规则的范围内让孩子有一定的自主权，这样不仅可以满足孩子们的好奇心，同时也保证了孩子们的安全和组织性，如许可孩子们自主选择学习内容等。此外，名称不太友善的处罚也需要减少，鼓励孩子积极总结经验教训，从而加深他们对规则意义的理解和记忆，真正地将规则和自由融入孩子们成长的过程中。

第五段：结论

在幼儿园教育中，规则和自由是一对需要平衡的因素，教育工作者需要在方案制定和实施过程中，严格始终保持规则的执行，同时让孩子们在规则的保护下去拓展自己的知识和能力。规则不是束缚孩子的手脚，而是帮助孩子们找到了成长的正确方向。在找到规则和自由的平衡点中，我们才能够更好的引导孩子们成长，让他们安心快乐的度过童年。

规则与自由高中篇二

第一段：引言部分(200字)

最初进入幼儿园的时候，小朋友们或许会有些不适应，因为从此时起他们的生活中将会有一系列的规则和安排，这些规则会引导幼儿的行为和习惯，但是很多时候也会出现因规则

过多而引起小朋友们的厌烦。但是恰恰这些规则以及对于规则的正确理解，有助于帮助我们的小朋友们在更好地适应幼儿园生活机制并实现更好地发展。

第二段：规则是幼儿船的引擎(200字)

我们常说规则是幼儿之船的引擎，这也正是我们自由与规则之间的平衡之道。早期教育中，规则是至关重要的，因为规则不仅给孩子们带来安全感和互相尊重的行为，而且还能帮助孩子们掌握自我控制和自我管理的能力，策略性的行动，以及适应能力的发展。总之说规则是小朋友在幼儿园中学习的必备因素。

第三段：儿童自由的实现(200字)

同时，适度的自由又是小朋友们在幼儿园中学习和成长的重要因素。是的，在规则的范围内，我们需要尊重小朋友的需求，并为他们创造适当的空间和环境去体验自我。儿童自由要求我们在引导孩子遵循规则的过程中，更好地了解他们的感受和需求，来支持他们的独立性并让他们发挥自己的独特性。幼儿园教师应该保证小朋友们有足够的机会去发现和发挥自己的才华。

第四段：小朋友们如何适应规则(200字)

幼儿园教师应该告诉小朋友们什么是规则，并为他们提供理解和接受规则的方法，同时也需要让他们明白规则的必要性。国外幼儿园的教学法则也很值得借鉴，其中的“表扬”的元素也是非常重要的，根据不同情况，选择不同的表扬方式，可以让小朋友感受到“遵守规则”的乐趣，形成更为积极的态度。

第五段：结语部分(200字)

如果我们要帮助小朋友们更好地学习和发展，就需要了解自由与规则之间的平衡关系。规则和自由并非两个相对的对立面，而是彼此交融的。规则可以帮助孩子们更好地发展，而适度的自由则可以让他们尝试不同的事物，表达自己的想法和成为更好的自己。帮助孩子们认识规则，接受规则，珍视规则，并理解规则背后的道理，这些将成为幼儿园中培养孩子们思维能力、情感能力和生命素养的基础。

规则与自由高中篇三

随着社会的发展，人们的生活方式也越来越多元化。对于幼儿的教育，幼儿园已经成为家长的选择之一。在幼儿园中，规则的制定与执行不可或缺，同时也需要保护孩子的自由。在幼儿园规则与自由之间找到平衡点，是园长和老师的重要工作，也是家长的期望。

第一段：规则的重要性

幼儿园规则为幼儿的成长提供了必要的保障，有了规则，才能让幼儿充分地探索、学习，为日后的生活打下坚实的基础。例如，规定孩子在教室内轻声细语，可以培养他们的礼貌和自制力，同时也能保证教室的安静。规定孩子在游戏的过程中不能互相伤害，可以教导他们要有同理心，理解别人的感受。规定孩子在用餐时归还餐具，可以让他们学习爱护公物，培养细节意识。这些规则都是为了让孩子们健康成长、形成良好的行为习惯。

第二段：自由的重要性

但是，尽管规则有其必要性，幼儿园同样需要给孩子们足够的自由。孩子们在游戏、学习中，需要自己去探索、发现和尝试。过于严格的规定和约束，容易对孩子们的心理和成长产生负面影响。给孩子们留出自由空间，可以让他们放松、愉悦，激发他们的创造力。

第三段：规则与自由的平衡

在幼儿园中，规则和自由并不是对立的，而是应该相互补充和平衡。规则的制定和执行，需要考虑孩子们的实际情况和需要，不能过于苛求。同时，需要把握好度，找到孩子们的心理疏导点，让规则成为他们心中的支点和约束。在日常生活中，应该给孩子们足够的展现和体验空间，为其提供充分的自由。

第四段：幼儿园与家长的合作

幼儿园和家长是孩子成长的双重保障，两者之间需要紧密合作。家长需要理解和支持幼儿园的规则制度，为孩子树立正确的行为观念。同时，家长也应该了解幼儿园的运转模式和教育理念，与老师进行有效、有建设性的沟通。只有两者间的有效合作，才能让孩子的成长之路充满阳光与希望。

第五段：对幼儿园规则与自由的思考

在我看来，幼儿园规则和自由的平衡点并不容易掌握，需要长期摸索和探索。在实践中，我们还应该注意孩子天性的尊重和发展，不断提升和完善幼儿园的教育质量，不断创新和深化教育内容，为孩子们提供有益的成长环境和梦想舞台。

总结起来，幼儿园的规则和自由本是相互关联的，都是为孩子提供良好的成长环境与发展空间。园方、教师和家长之间需要紧密合作，通力协作，才能让孩子们快乐、顺利地成长。规则的制定和执行需要优化和完善，挖掘出更多的正面作用，让孩子们在规则中得到帮助与支持，同时，保护和尊重孩子们的天性和发展，为他们打造一个美好的成长环境。

规则与自由高中篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是《让规则看守自由》。

1764年的一天深夜，一场大火烧毁了哈佛大学的图书馆。很多珍贵的书籍被毁于一旦，让人痛心疾首。

突发的火灾把一名普通学生推到了一个特殊的位置——在火灾发生之前，他违反图书管理规定，悄悄把一位牧师捐赠的一本书带出馆外，准备悠哉悠哉地阅读完后再归还。他做梦也不会想到，从天而降的这场大火，使他手中的这本书成为哈佛大学获赠的250本孤本书中唯一的一本。

他知道他将要面临重要的选择了，一番激烈的思想斗争之后，惴惴不安的学生终于敲开了校长办公室的门，说明理由后送重地将书还给了学校。校长接下来的举动更会令人吃惊，收下书后他首先诚恳地向该生表示感谢，对他的勇气和诚实予以褒奖，然后，他向全校宣布了将他开除出校的决定。

也许你会问，为什么会是这样的结果？也许你会抗议校长的不近情理，既然人家已经道了歉，并且归还了书，干嘛还要开除人家？也许你会认为这个学生的做法愚不可及，既然校规这么严厉，你何必还要自讨苦吃，把书还给学校？其实，这就是校规在起作用，哈佛大学的理念是：让校规看守哈佛，比用其他东西看守哈佛更安全有效。

无规矩不成方圆，让规则看守学校更安全有效。请同学们试想一下，若是没有了严格、严密、严明的规则，还会有今天严谨、自由、开放的哈佛大学吗？没有规则，就是没有自由。规则与自由并不是相对的，而是相辅相成，相得益彰的。规则是自由的前提，就像江河一样，如果没有堤岸的约束，便不成为江河，只能是潜流浊溪，肆意奔流；自由是规则的结果，江河若无法展现一泻千里、波澜壮阔的奔腾气势，堤岸的存在也就变得毫无意义。

脱离了约束的自由不是真正的自由，让规则看守的自由才是

真正的自由。同样，个人的自由离不开集体的规则，个人的自由必须服从集体的规则，否则，这种自由只能成为肆意妄为的代名词，这种自由便可能以牺牲别人的自由为代价。将规则时刻放于心中，心甘情愿接受约束的人才能获得更完满的自由；相反，无视规则，对抗规则的人，必将受到规则的惩罚，甚至失去自己的全部自由。

作为学生，我们不仅要明白什么是真正的自由，还要主动地、义不容辞地服从科学合理的规则，让自己在规则中获得自由。

在严密的规则面前，我们应该像对待我们的自由一样，去遵守、捍卫和赞美它们。让规则来看守自由吧，它会使我们的生活充满阳光。

规则与自由高中篇五

名言

我们必须保持纪律，否则一切都会陷入淤泥之中——马克思

自由就是做法律所许可的一切能做的事——孟德斯鸠

一点也不加以限制的自由，它的害处与危险确实不少。——克雷洛夫

事例

江苏一名女子自学多年报考参加研究生考试，但因只带身份证而被拒绝进入考场。女子在监考人员面前两次下跪均无果，此事引发社会热议。

佳句

1、没有规则不成方圆。没有规则的社会，便是一盘散沙。我

们早已不是文明尚未开化的时代，在物质与精神日益富足的今天，需要规则来规范人的行为。没有规则，就像没有了公平正义的准绳，随之而来的一定是难以调控的混乱。规则是不分年龄与身份的。否则，社会公平又从何谈起呢？面对规则，人人都要无条件的服从。因为只有规则，才能真正维护自己的权益。当规则与人情相撞时，规则定会占据上风，常有人说“法律无情，人有情”，“做事要学会变通”，然而在规则面前，任何有情都化为无情。社会设定了严格的规章制度，就需要每个人遵守，因为只有规则，才能维护应有的秩序。考试有考试规则，比赛有比赛规则，出行有交通规则，做事有办事规则，做人有行为准则……生活中处处有规则，只有遵守规则，才能更好的享受生活，维护自己的权益，维护社会的秩序。

2、风筝很自由，可以翱翔于天地之间，它飞得稳稳的，不像燕子，它可以停在空中。风筝身上连着一根线，风筝线使得风筝在线轴的牵引下平稳地飞翔，不至于飞走。可是，当这根线拉得太紧的时候，风筝便会像没头苍蝇一样，乱无目的地左冲一下，右滑一下；完全没有了线的牵引，失去平衡的风筝会很快从天空掉下来。风筝的自由，建立在线的束缚和牵引上。所谓适度的自由是让事情保持在一个平衡点上，不至于太多或者太少。线放多了，风筝由于风力不够飞不起来，而线少了呢，风筝又无法在风的作用下飞上天。没有线的风筝更不行。以此来比喻我们对生活自由的态度，那就是既不要过度束缚自己，也不能过度地放纵自己，更不能认为束缚是自由的天敌，而彻底舍弃它。在生活中，面对任何事情，都需要有一颗善于平衡的心，一种健康的心态，这样才能获得真正的自由。