

大学班级竞选心理委员申请书 大学心理委员竞选演讲稿(优质8篇)

辞职申请书是向上级领导说明离职原因和离职时间的一种规范化文件。以下是一些成功申请奖学金的案例，或许能够帮助您更好地撰写申请书。

大学班级竞选心理委员申请书篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

都已经相处了一学期，我想大家彼此之间都很熟悉了，也不用在做太多的自我介绍了吧！

在这次班委换届的竞选中，我想竞选的职位是心理委员。

首先，我想先谈一下我们班上学期的班委工作。

我觉得，在上学期我们班的班委大家都做得很不错，都尽心尽力为我们这个班集体服务。班委的辛苦，一点一滴我们都看在眼里。跟我同宿舍的大叔(陈淑萍)在上学期任职我们班的生活委员。因为是在同一个宿舍，所以她所做得工作我都看得见。

接下来，我想说的是心理委员这个工作。

心理问题在21世纪是个不容忽视的问题。抑郁症甚至已经可以跟癌症相提并论。不少人或多或少都会有些小小的小秘密，不知该如何说，不知该向谁说，这时心理委员便起了举足轻重的位置。而我认为作为一个心理委员首先就是要诚信，保守每个人的秘密，这是首要条件。对于心理委员这个工作，

我初定了一些小小的计划。

第一，我会不定期的给大家一些测试心理的测试题，让大家从重视自己的心理开始。

第二，我也会去找些关于心理的影片，介绍给大家。

第三，组织大家到户外进行素质拓展活动，我去过悦神农庄，我觉得那里的活动还是不错的。

希望大家支持我。谢谢！

大学班级竞选心理委员申请书篇二

同学们好，导生好：（鞠躬）

首先，我很荣幸能够站在这里，和这么多的想为大家服务的同学们一起竞选班委职务。我今天要竞选的职位是心理咨询委员。恩，大家看到我的稿子很简陋吧（一张皱巴巴的纸），在这里，我想要说明一下情况。这是我有生以来第三次上台正式演讲。我相信，这对在下面的身经百战的同学们来说，我肯定是个菜鸟。但是，我们大家都是freshman——大学新生嘛，只是我更fresh而已，没什么的’，我认为。我不相信我就不能把这个工作做好。他们多的也许更多的是经验，而我更多的则是热情和耐心。

接下来，我想要说明我来竞选这个职位的原因。我听我的一个朋友说，心理咨询委员的事不多，任务少，不大重要。但是呢，我不这样认为，为什么呢？请看“心理咨询”可拆分为“心，王，里”，也就是说，心，里的中间是王字。说明心里是很重要的。我们心里想的是我们的思维吧，我们的思维决定我们的态度和行为，行为决定一切，态度决定人生的高度。当一个好的心理咨询委员，帮同学们排遣心理咨询问题，解决心理咨询的疙瘩，让同学的变得更加坚强乐观，从而更

好的生活学习工作。所以，心理咨询委员的意义和重要性是很大的。

第二，我刚才说到，我这是第三次在台上正式演讲，这是我对我自己的一大挑战和改变。总结出来就是改变自己。英国天主教會的墓志铭上这样写着：“我只有先改变自己，然后可以去影响家人，才可能去改变社会，最终改变我的国家。”在这个漫长的暑假，我花了一个月的时间来等待结果，一个月的时间来悲痛，一个月的时间来思考，我以后到底该怎么走，怎么办，怎么在社会中立足。今天，我能够站在这里，我想，我做到了我的第一点要求，就是改变自己。在这里，我想要补充一下这个改变，并不是要说改变成对立的，而是完善和挑战自己。

第三，说到暑假和学校，我想应该有人来的时候和我一样的心情。我记得我那天和我的朋友说的最多的一句话就是：“我现在的心情不是后悔，而是凄凉。”但是，这种心情很快就消减了。很重要的原因就是我在11号的时候，去参加了学校学生会和校团委的招新。那天，人很多，有很多优秀的人才。有很多优秀到我们再怎么努力都无法达到的优秀。然后，我就想，为什么觉得凄凉呢，是觉得自己有才能，在这里是埋没了吧，觉得在这里特委屈吧。但是，如果自己真的是人才，就把自己彰显出来吧，把你自己的能力展示出来，而不是金屋藏娇。是金子，总是要发光的，我们要相信这一点。虽然，在这个社会上，只看文凭的现象还是存在，但是，企业为了发展，一定要注重我们的能力的。所以，我们要有信心，然后，去努力。现在的我们，既然在这里，就已经没有如果没有当年没有曾今了，我们要做的就是不断完善后的一个全新的自己。

我以前耍得很好的朋友，他们都觉得我很奇怪。他们说，看你平时蹦蹦跳跳笑得没心没肺的，咋写的东西就是那个啥青春伤感文学之类的东西。我觉得这并不是一种矛盾。因为我一直信奉一句话，就是“消极是一种态度，而积极是一种人

生态度。”我们可以做最坏的打算，求最小的功利，但是，一定要做最大的努力，有最大和激情和勇气。这是我的理解。

如果，我当选了心理咨询委员，我一定会利用课余时间，用qq□短信等手段，多找找同学聊天，更多的了解大家；同时，我很愿意倾听大家的烦恼，帮大家排忧解难。我会去看一些心理咨询方面的专业书，用科学的方法帮助大家。由于时间仓促，我真的不了解心理咨询委员具体的工作是什么，所以，一些具体的方案我希望在以后去指定实施。

如果我没有当选，也没有关系，毕竟我是新手，还应该更多的学习。不管怎样，我都希望，我的这两句话，都能帮助你们。“改变自己（完善和挑战）和消极是一种态度，而积极是一种人生态度。”

好，以上是我的全部发言。谢谢大家。

尊敬的各位领导、各位老师和亲爱的同学们：大家好！我是***选手，我*是成功、勇敢、收获的象征，先来作一下自我介绍！我是来自*****，现年**岁，性格活泼开朗，好.....

有关（精选10篇）演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在社会一步步向前发展的今天，我们都可能会用到演讲稿，你写演讲稿时总是没有新意.....

大学班级竞选心理委员申请书篇三

春季是精神疾病和心理问题高发期，学生情绪波动比较大。在新的一学期里，主要做好心理健康护航和心理健康教育工作。

二、工作重点

（一）进行心理委员危机干预培训

心理委员是班级学生朋辈心理辅导员，是联系学校和同学的纽带。所以心理委员在班级中起着重要的作用，也是在突发事件发生时起带头的作用。通过危机干预培训，心理委员能清楚的知道自己的工作 and 职责。对于危机事件能及时发现问题，及时报告问题，积极配合老师帮助同学消除负面影响。

（二）“春季护航”的开启

校园心理危机事件是严重影响学校正常教学工作、校园平安与和谐的重要事件。而在春季，随着温度的快速变化，人的情绪也很容易被影响。气温的转暖，代谢进入旺盛期，从而引发心理疾病的概率也逐渐增大。然而，同学们却对此还不了解。所以春季护航起着重要作用。我们要大力宣传心理健康知识，可以通过海报的张贴，电影赏析的开展，心理讲座的举办，心理剧的表演等等。

（三）春季护航的活动开展

对于我们大学生来说，学习也不亚于高中时代，上课、做作业，还要为等级考试、专业证书做准备，甚至大一的还要进行晚自修，所以对于两点一线式的学习，同学难免会感到枯燥、乏味。所以展开心理活动，一方面可以在学习之余放松自己，另一方面可以提高同学的素质。活动以大家自愿报名的方式来参与，让同学们发挥想象力，创造出有意义又值得纪念的活动。

（四）工作总结

学期末召开心委会工作总结大会，对本学期心委会所举行的活动效果做出总结并对表现好的同学进行表彰。

三、行事历

时间事件

2月份拟写20xx年上半年学期的工作计划

队伍人员调整

召开会议

3月份心理委员危机干预培训

教师队伍危机干预培训

心理委员周汇报

心理活动之影视赏析（班级）

看电影献爱心（每月2次）

4月份班级活动设计大赛（生命意义主题）

心理活动之影视赏析（班级）

看电影献爱心（每月2次）

春季护航中期宣传

5月份心理活动之电影赏析

班级活动设计大赛预赛

看电影献爱心（每月2次）

5月25日心理活动之拓展活动（大学生素质拓展游园活动）

6月份春季护航总结

心理活动之电影赏析

班级活动设计决赛

7月份心理委员总结

具体活动方案另行策划。

大学班级竞选心理委员申请书篇四

各位同学：

大家好。

经过了学习任务繁重的中学时代，此刻大家都步入了向往已久的'大学，觉得要放松一下了，但我认为作为学生，最主要的还是学习。而且我认为进入大学并不意味着学习的结束，而是开始系统的学习。来到大学，我们面临的是新的生活和重新开启的人生，各种各样的挑战接踵而至，而不断的接收挑战，超越自己，恰恰是生活中最精彩的部分，我不敢说自己必须会的多好，但我必须会抱着学习、认真负责和用心的办事态度去应对未知的一切。

就我个人而言，

我有强烈的职责感，认真仔细对待每一件事，用一颗平常心，及时发现和公平公正地处理每一个问题，我高中时期曾担任班长，在工作中，我自觉培养了我的合作与协调潜质，我能真诚的与别人合作，并且协调好同学们之间的关联，也培养了我此刻做人原则感强烈、严谨负责、对不良行为敢于大胆管理，从不姑息纵容，敢想敢做的性格。但是，每一个人都有缺点，在这一个多月中，我也能隐隐的感觉到，我在亲和力和交际方面多显不足，但是请大家坚信，我会多加改正。。

如果我竞选成功，我会发奋做到以下几点：

- 1、上课认真听讲，做好笔记，检查是否有疑问的问题，试图和同学一齐讨论解决问题，如果不能，我会将该信息传达给任课教师，及时帮同学解决存在的 learning 问题。
- 2、及时将老师的课件，相关的学习资料、作业等转告给同学们，以便大家能够更好更有效地学习。
- 3、每隔必须时刻安排一次固定的时刻，大家一齐学习，一齐探讨问题，同时还能够培养同学感情，让我们成为一个有凝聚力、有强烈荣誉感的班群众。
- 4、根据需要。不定期安排聚会，让大家放松情绪，丰富课余生活，同时还能够了解更多的外界知识。

最后，我想说，虽然这天竞争对手都是精英，实力不可小觑，但我还是会坚信自己。假如当上了学习委员，我会进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和用心的心态去对待班级的每一件事情。因此，请同学们给我一次机会，我会用实际行动来证明这天所说的这一切。

文档为doc格式

大学班级竞选心理委员申请书篇五

1. 积极负责调查了解本班学生心理健康状况，努力和同学们搞好关系，多和他们沟通，倾听她们的烦恼，并力所能及的帮助他们解决困难。
2. 组织班上各种形式的心理健康知识的宣传工作，定期在班上开展一些有关心理健康的活动，并做好想用的总结和记录。

3. 努力学习心理学的相关知识，用积极乐观的心态去引导其他同学，并应用相应的心理学知识疏导同学的不适和困惑。
4. 定期参加心理健康教育中心召开的心理委员会议，并将会议有关精神传达给同学。
5. 对心理有困惑的同学进行耐心的开导帮助其走出困惑。增强他们适应环境和承受挫折的能力发现在心理上有疾病处于痛苦中的同学，要帮助，劝说，陪同到心理健康教育中心，介绍中心心理专家做出相应的咨询和危机干预。
6. 发现在心理上有疾病处于痛苦中的同学，要帮助，劝说，陪同到心理健康教育中心，介绍中心心理专家做出相应的咨询和危机干预。
7. 及时做好信息反馈，发现有心理障碍的同学，并有可能有偏激行为的同学要及时迅速地上报给辅导员或上报到学院心理健康教育中心，以便做出及时有效的应对措施。
8. 积极参加各项有关心理健康方面的活动，认真负责完成心理健康教育中心和心理协会安排的有关工作。
9. 严守同学的秘密，保护同学的隐私，尽量避免伤害到同学的心灵。
10. 积极参加培训，不断充实自己的心理学知识，提高自身心理素质和心理服务能力，以便更好地投入到工作中去。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学班级竞选心理委员申请书篇六

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！

很荣幸能参加这次隆重的竞选，很感谢老师给了我这次竞选的机会，今天我要竞选的职位是——学习委员。

拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”于是，我问自己，在这么多竞选项的职位中，我更适合哪个职位？平时我总是喜欢问许多为什么，学习上我有一股韧劲，而我今天的学习成绩就是很好证明，所以，我坚信我会胜任学习委员的职位。

但作为一名学习委员光自己成绩好是不够的，假如我竞选上了学习委员，在学习上，我要做好班级的”领头羊”，带领同学们好好学习，有谁在学习上碰到困难，我会乐于帮助你们解决，我们也可以在一起互相交流学习经验，互相进步。

在工作上，我要成为老师的好帮手，积极参加班级各项活动，架起老师与同学之间信息沟通的桥梁。

在生活上，我要与同学们建立起深厚的友谊，关心同学，帮助同学，与同学们一起努力，营造一个温馨的，有凝聚力的，团结向上的集体。

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来

自老师的教导、班干部的领导和全体同学的共同努力。

敬爱的老师，亲爱的同学，请相信我吧，我会努力当好学习委员，以实际行动来

验证你们对我的信任！

谢谢大家！

大学生竞选学习委员演讲稿范文

老师，同学们，大家好。

今天，我要竞选的是x年级x班的学习委员。我热爱集体、团结同学。但我也有许多缺点，上课爱说话，不爱听别人对我的劝告。我希望在未来的日子里，大家能帮我改掉这些坏毛病在班里，我不算是最好的，但我相信，在以后的日子里，我会是最努力的。假如我当上了学习委员，我会更加严格要求自己，为同学们树立榜样，提高大家的学习成绩。相信在我们的共同努力下，人人都能发挥自己的聪明才智，使我们的整个班级变成一个团结向上、积极进取的集体。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过，“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担当这个职务。如果大家对我有任何意见，都尽管向我提出，我一定接受并改正。请老师、同学们相信我，我一定会言必行，行必果。最后，我真诚希望大家能给我这次展示能力的机会。同学们，请为我投上你最诚挚的一票。我的演讲完毕，谢谢大家！

我这次竞选的是学习委员，我自信我能胜任这一职。

“做事要脚踏实地，一步一个脚印的去做。”这是小时候父母常对我说的一句话，我是一个做事十分认真踏实的人，任何事不做则已，做则一定做好。也许我不是最优秀的，但只

要我认真，用心去做了，那么我一定是最出色的！如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位？我会主动地承担起一份帮助同学的责任。我知道，再多灿烂的话语也只不过停留在这一刻，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。所以说，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

最后，我真诚希望大家相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。

同学们，请为我投上你最诚挚的一票。

大学生学习委员竞选演讲稿

老师同学们好！

站在这里，我有说不出的激动，感觉很高兴，不仅为能参加这次竞选而荣幸，更为你们对我充满信任的目光而自豪。

金菊含笑、秋风送爽，在这个美好的季节，我从曲靖民族中学考入了大学；但是，在这美丽的校园，在高一的时候，我也曾有一段渐愧的记忆——那时“混沌初开”，我曾浪费了不少美好的时光。

我有能力胜任学习委员，并且有能力发扬光大。假如我当上了学习委员，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，

你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位?如果我当上了学习委员，我会主动地承担起一份帮助同学的责任。

我天生性格开朗，为人善良、乐于助人、善于沟通;我爱好广泛，对乒乓球、羽毛球、田竞运动有着魔般的兴趣，早在中学时我就是省市的田径运动员，另外我对、文学、电脑也都有着很大的爱好。

我深知：做任何事都要有强烈的责任感，要认真履行自己的职责，才能无愧于心。当学习委员离不开管理，但是在管理的同时，首先要严格要求自己，因为自己的一举一动都被同学们看在那里，如果连自己都管不好，如何去管别人?当然，管理也一定要有耐心，要讲究方法，要顾及同学们的感受，我将以身作则，我将“微笑服务”，我不想去独自品尝“高处不胜寒”的味。：

我知道，一颗璀璨的孤星无法照亮漆黑的大地;但是我更相信，满天的星斗将给漆黑的大地赋予光明!

我知道，一个孤军奋战的人无法托起一个组织的重担;我也相信，一个团结的集体将为一片园林注入无穷的生机与美丽!如果我当选了，我将与大家一起，共建我们的班级，共创我们美好的明天!谢谢大家!

大学班级竞选心理委员申请书篇七

尊敬的老师们：

首先，我很荣幸能够站在这里，和这么多的.想为大家服务的同学们一起竞选班委职务。我今天要竞选的职位是心理委员。恩，大家看到我的稿子很简陋吧（一张皱巴巴的纸），在这里，我想要说明一下情况。这是我有生以来第三次上台

正式演讲。我认为。我不相信我就不能把这个工作做好。他们多的也许更多的是经验，而我更多的则是热情和耐心。

接下来，我想要说明我来竞选这个职位的原因。我听我的一个朋友说，心理委员的事不多，任务少且不大重要。但是呢，我不这样认为，为什么呢？请看“心理”可拆分为“心，王，里”，也就是说，心，里的中间是王字。说明心里是很重要的。我们心里想的是我们的思维吧，我们的思维决定我们的态度和行为，行为决定一切，态度决定人生的高度。当一个好的心理委员，帮同学们排遣心理问题，解决心理的疙瘩，让同学的变得更加坚强乐观，从而更好的生活学习工作。所以，心理委员的意义和重要性是很大的。

我刚才说到，我这是第三次在台上正式演讲，这是我对我自己的一大挑战和改变。总结出来就是改变自己。英国天主教會的墓志铭上这样写着：“我只有先改变自己，然后可以去影响家人，才可能去改变社会，最终改变我的国家。”在这个漫长的暑假，我花了一个月的时间来等待结果，一个月的时间来悲痛，一个月的时间来思考，我以后到底该怎么走，怎么办，怎么在社会中立足。今天，我能够站在这里，我想，我做到了我的第一点要求，就是改变自己。在这里，我想要补充一下这个改变，并不是要说改变成对立的，而是完善和挑战自己。

展示出来，而不是金屋藏娇。是金子，总是要发光的，我们要相信这一点。虽然，在这个社会上，只看文凭的现象还是存在，但是，企业为了发展，一定要注重我们的能力的。所以，我们要有信心，然后，去努力。现在的我们，既然在这里，就已经没有如果没有当年没有曾今了，我们要做的就是不断完善后的一个全新的自己。

我以前耍得很好的朋友，他们都觉得我很奇怪。他们说，看你平时蹦蹦跳跳笑得没心没肺的，咋写的东西就是那个啥青春伤感文学之类的东西。我觉得这并不是一种矛盾。因为我

一直信奉一句话，就是“消极是一种态度，而积极是一种人生态度。”我们可以做最坏的打算，求最小的功利，但是，一定要做最大的努力，有最大和激情和勇气。这是我的理解。

如果，我当选了心理委员，我一定会利用课余时间，用qq□短信等手段，多找找同学聊天，更多的了解大家；同时，我很愿意倾听大家的烦恼，帮大家排忧解难。我会去看一些心理方面的专业书，用科学的方法帮助大家。由于时间仓促，我真的不了解心理委员具体的工作是什么，所以，一些具体的方案我希望在以后去指定实施。

如果我没有当选，也没有关系，毕竟我是新手，还应该更多的学习。不管怎样，我都希望，我的这两句话，都能帮助你们。“改变自己（完善和挑战）和消极是一种态度，而积极是一种人生态度。”

谢谢大家！

大学班级竞选心理委员申请书篇八

各位教师、同学：

大家中午好！

我是xxx□今天我要竞选的职位是我们班的这个宣传委员，也希望大家给我这个当班委的机会，让我能为同学们做一些事情，让我来服务。

我们都是经历了高考辛苦的奋斗，才进入我们大学的校园，而刚没结束多久军训，我感觉是又像经历了一次高考一般，那样的辛苦，但是这些辛苦也是会让我们能更好的适应大学的生活，让我们在大学自由的校园里更好的发挥自己的能力，我也是带着军训不怕困难的精神走了上来参加竞选。毕竟我之前在高中，甚至更早都是没有做过班干部的，虽然我比较

外向，热情，也喜欢帮助他人，但是对于班委的工作却一直抱着一种不那么自信的心态，觉得自己如果去做，肯定做不好，也不能很好的来帮助同学们。

但是经历了军训，我觉得军训那么累，那么痛苦的事情我都坚持下来了，我想我也是有勇气来做好班委的工作，所以我在这里竞选宣传委员，我也希望通过我的热情，我的外向，我爱帮助他人的想法，来做好这份工作，我们的大学生活是充满了各种挑战的，从学习，以及社团的活动，都能很好的锻炼我们的能力，而我觉得宣传委员就是一个比较适合我的岗位，所以我就想来争取一下。

在大学里，我觉得学习是我们需要重点去做的事情，可能有些同学觉得高考已经那么累了，得好好的放松下，但是其实我们已经放松过了，高考结束后的暑假，那么长的时间，其实我们已经放松太久了，而军训则是给我们提了一个醒，大学，别混，不然以后生活就会来混你，步入社会的，也就等于是失业了。而且大学那么多的活动，我觉得就是我们在锻炼自己，同时也是放松的一个机会，而宣传委员的工作也是让同学们能在这些活动中找到乐趣和学到东西。

我知道我没有做过，但我现在有了勇气，也有了自信，我相信我是可以做好宣委的，绝不会辜负同学们对我的一个信任，当然我也知道还有很多同学可能比我有能力，即使我这次没有竞选成功，我也觉得没关系，毕竟我迈出了这一步，也是让我更加的自信了，在今后无论是是否是宣传委员，我都会配合班委把我们班级的活动，系里，学校里的活动做好，积极的参加，有什么需要帮助的地方也会及时帮助。

如果同学们觉得我够自信，也愿意相信我能做好，请投我一票，谢谢。