

中医规培跟师心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中医规培跟师心得体会篇一

第一段：介绍规培妇科的背景和目的（大约200字）

妇科是医学的一个重要分支，主要研究和治疗女性生殖系统的疾病。随着人口老龄化和生活方式的改变，妇科疾病的发生率也不断增加。为了提高医生的妇科诊断和治疗水平，培养专业的妇科医生已经变得尤为重要。因此，规培妇科成为现代医学教育体系中的重要一环。规培妇科跟师是医学生在大学毕业后进一步学习和实践妇科医学技术的阶段，通过在专业导师的指导下进行全面系统的学习和临床实践，提高自己的妇科专业素养和实践能力。

第二段：规培妇科跟师的学术价值和收获（大约300字）

规培妇科跟师是医学生进行临床实践的重要阶段，从理论学习过渡到实践操作。在规培期间，医学生可以接触到各种妇科常见病和疑难病例，通过与专业导师密切合作和交流，深入了解妇科疾病的诊断和治疗方法。同时，在临床实践中，医学生还能学习到与患者沟通、病历记录等医学技能，提高自己的综合素养。此外，规培妇科跟师还可以为医学生未来的妇科专业发展奠定坚实的基础，为进一步的专科培训和职业发展提供重要的经验和机会。

第三段：规培妇科跟师的挑战和困惑（大约300字）

规培妇科跟师虽然对医学生的专业发展有很大的帮助，但也面临着一些挑战和困惑。首先，医学生需要适应临床工作的节奏和压力，学会独立处理各种问题。其次，妇科疾病诊断和治疗方法繁多，医学生需要不断学习和更新知识，面对疑难病例时要能够站在专业的角度提出科学的解决方案。此外，妇科疾病涉及敏感部位，医学生需要具备高度的责任心和职业道德，保护患者的隐私和尊严。

第四段：规培妇科跟师的个人成长和收获（大约200字）

通过规培妇科跟师，我不仅在专业知识方面有了更大的提高，还在沟通技巧、团队合作和心理素质等方面有了全面的锻炼。在临床实践中，我学会了与不同患者有效沟通，并尽力帮助他们解决问题。同时，通过与导师和其他医学生的合作，我也学到了团队合作的重要性，懂得了互相支持和尊重的价值。此外，妇科疾病常常伴随着患者的焦虑和恐惧，我学会了如何保持冷静和理性，给予患者必要的安抚和支持。

第五段：对规培妇科跟师的展望和建议（大约200字）

规培妇科跟师是医学生成为合格妇科医生的重要一步。未来，我希望能够继续加强自己的专业知识和实践能力，为更多的患者提供优质的医疗服务。同时，我也希望医学院和医院能够加强对规培妇科跟师的培训和指导，提高医学生的专业素养和职业道德。此外，还可以加强规培教师的团队合作和沟通能力，为医学生提供更好的学习环境和指导，共同促进医学教育的发展。

总结：通过规培妇科跟师，医学生可以在专业知识、沟通技巧和实践经验等方面得到全面的提高。虽然面临着一些困惑和挑战，但通过坚持不懈的努力，我相信规培妇科跟师将成为我未来人生中重要的一段经历。我将继续努力学习，提高自己的专业素养，为患者的健康贡献自己的力量。

中医规培跟师心得体会篇二

中医的理论体系发展至今大多是在前人总结的经验基础上，而如今在学习中最缺乏的就是临床经验，以及上一辈对我们在学习中的指导和答疑，使学习完全理论化，太过于抽象而不能结合实际让理论知识更加扎实。在5个多月的跟师过程中，得到了沈老师在学习中医方面的谆谆教导。

我现在还清晰的记得，在跟师的第一天，沈老师和蔼地问我在学习中的困难以及更多的想了解哪方面知识。沈老师非常重视基础功底，因此推荐我熟读《人体解剖》《中医基础理论》，教导我们一定要多背多记，在中医的学习过程中记忆是基础，而且是最重要的，即使还不能完全理解书中所讲的内容精髓，但一定要靠死记硬背，这样在临床实习中才能更充分的体会到书中的旨意。在跟师过程中，能学到很多在课堂上学不到的知识。在和老师的交谈中，能了解到他在读经典学习中有什么好的方法，在自己浅层的理解上能更深层的了解，也能纠正自己理解有偏差的方面。在学习任何一门学科时，最宝贵的就是能得到前人的指导和教诲，在坚定自己学习目标的同时，也能加深自己的理解层面，扩展自己的知识领域。世界上大多数伟人都是站在别人的肩膀上成功的，之所以有了前人失败的经验，才能从更多其他的方面着手研究；也是因为有了前人成功的经验，才能让更多的人有信心坚定自己的目标，继而取得更多更好的成功。从而在成功的基础上继续向更高更深的层面研究，正是这样社会才能进步。

在我的人生轨迹当中，跟师是一项重大的收获，让我对中医学习有了更深的了解，也让我明白了理论与实践的距离，理论与实践相结合的重要性。在学习中医的过程中，往往能感受到理论知识的抽象性，让我们无法真正的理解其含义，而如果没有扎实的理论功底，在实际临床中也无法充分理解其理论的含义。因此在跟师的学习过程中，必须要打下坚实的理论功底，必须要记忆更多的理论知识，这一切都是为了更好的结合临床，更好的融入临床，在实习中更能充分运用所

学的知识。古语云：“一日为师，终生为父”。在学习过程中我们要用心去和老师相处，相互尊重，提倡一些传统的好行为，日久自会见真情，老师定会将学问倾囊相授的。

中医规培跟师心得体会篇三

从事中医妇科专业30余年，具有丰富的临床经验，对妇科的常见病及多发病，有自己独特的见解，临床疗效显著。主张治病务求其本，以调脏腑之气为重，而调肝由为首要。认为妇科病多隐微，必须详问细察、诊断确切，则用药无不中的。

从跟师的第一天起，老师就教导我：跟师不能仅仅抄抄方，不能只学会看跟师时见过的病，最重要的是学会临证思维，一定要“学我，像我，超过我”。在中医学界，业师有“活字典”之称，他认为只有融古贯今、溯本求源才能发展中医；反复强调中医学不是古董，而是实用的科学，只有切实解决病人的疾苦，才是中医学发展的根本。如何才能解决病人的疾苦？必须学会勤读、泛读、精读古今医书，博采众家之长，才能触类旁通，拓宽临证思路，提高临床疗效。并认为经典是中医这门学问的基础。

中医四诊是医者调查、分析、研究疾病所出现的各种信息升华成的四种大法，搜集的信息在综合归纳时应四诊合参。对妇科病及其他病证舌诊脉诊非常重要，必要时亦有舍脉从证和舍证从脉之法。跟师后体会到要认识症候准确，才能提高疗效，在黄院长指点下对舌诊、脉诊有了更精确的认识。

老师常说，高超的医术来自人的聪颖和勤奋，但更重要的是来自高尚的品德和情操。要提高医术主要要做到以下几个方面：首先要掌握扎实的医学基础知识；第二、对人体和疾病要有全盘的把握度，诊断要明确，问诊要详尽；第三、熟练运用中医妇科专业技术；第五、学习知识，运用技术，提高水平，升华境界，不断进步。

光阴荏苒，不知不觉自己从医已经二个年头了，有幸师从于胡剑波老师。令我受益良多，受用终生！

在临床实践中，胡老师擅长运用中医药治疗心脑血管疾病、颈肩腰腿疾病及疑难杂病。在跟师学习的日子里，我深深地体会到尹老师是一位博学的老师，他善于把自己行医多年的临床诊疗经验上升为理论，用于指导学生的工作，使我开拓了思路，活跃了思维，开阔了视野，更新了观念，逐步提高了诊疗技术，坚定了对中医药的信心。从胡老师的身上感受到的是，他对古老的中医及其发展前景充满了信心。随着现代科技的发展，现代医学在现代自然科学成就的基础上蓬勃发展，而中医至今已经几千年了，是古代医学。有人认为，中医是几千年前的产物，与今天的现代化格格不入，学习中医是过时的，甚至是历史的倒退。虽然，中医经典理论是陈旧的，但典籍中不少看来是旧的内容，却能够发掘出新的功效。例如大柴胡汤是1000多年前《伤寒论》中的方子，在现代西医治疗基础上治疗急性胰腺炎疗效就很好。又如令现代医学棘手的冠心病，西医治疗需长期服药、副作用较大，用中医药的益气化痰活血法治疗有好的疗效。胡老师用大剂量黄芪治疗血管病以及用大量温补肾阳药治疗骨质增生等都取得了不错的效果。师从胡老师后，我的学习态度不一样了。过去在学校是在“填鸭式”的学习方法下接受教育，死记硬背，不管是否理解，只求能把书本的内容全部背下来，待考试时一字不漏地默写出来，便大功告成，学习是被动的，以分数作为目标，毫无乐趣可言。

而今，跟从胡老师临床实践，以医好病人为目标，胡老师善于把自己行医多年的临床诊疗经验上升为理论，使我逐渐“开窍”。中医是一门经验医学讲究的是辩证论治，目前的跟师模式恰好是印证这个特点的模式，使自己少走很多弯路。作为一位中医，胡老师具有博大包容的胸怀和高瞻远瞩的视野，主张扎根中医，西为中用，中西医结合。正是由于胡老师这种开明包容、与时俱进的积极向上的心态，使他在病人中有良好的口碑。胡老师常常教导我们“立业先立德”，

作为他的学生，我不仅学到了安身立命的一技之长，更领悟到了胡老师高尚的医德和强大的人格魅力。

中医规培跟师心得体会篇四

中医内科规培跟师是中医学生必须完成的一项任务，对中医学生来说，跟师时期是了解中医临床实践和内涵的重要阶段。在我的跟师期间，我得到了优秀中医师的指导，并取得了丰硕的成果。在这篇文章中，我将分享我的中医内科规培跟师心得体会。

第二段：跟师经历

在跟师经历中，我认为最重要的是跟师者自身的积极性和学习态度。我在跟师时，时常与师傅讨论病案和诊疗过程，积极搜集相关文献资料，并在接诊时主动搜索症状和体征。这些努力使我能够更好地理解病情和中医理论。此外，在师傅的指导下，我还学习了诊断方法和中药方剂的具体选择，进一步巩固了理论基础和实践技能。

第三段：实践经验

中医学鼓励医生从身体、情感和环境等多个方面来诊断和治疗疾病。因此，在我的跟师经历中，实践经验是最重要的一部分。在每个病例中，我都努力寻找治疗策略和中药方案，力求在临床实践中不断提高自己的医疗水平。在此过程中，我意识到中医内科规培跟师是一种非常综合的教学方式，它不仅包括诊断和治疗技能的传授，同时也包括了面对疾病的自信心和责任心的培养。

第四段：感悟体会

跟师期间，我接触到各种不同的病例并学到了很多有用的知识和技能。更重要的是，在我思考医学伦理和责任方面，我

得到了更多的思考和提高。中医是一项非常注重医德和医德的学科，这是中医学关注整体人类健康的一个方面。在内科规培跟师中，我不仅学到了如何诊断和治疗疾病，还把中医的理念带到了现代医学实践中。

第五段：结论

中医内科规培跟师是学习中医的重要阶段之一。与优秀中医师合作，不仅可以提高学生的诊断和治疗技能，还可以帮助学生更好地理解中医理论和实践。尽管追求医德和医德的殊途同归，中医教育的培训模式和课程内容也得到了不断完善。我深信，通过这样的培训模式和课程，我们将培养出更多具有中医精神和价值观的中医医生。

中医规培跟师心得体会篇五

众所周知，中医是我国的国宝、国粹，几千年来为我国人民的身体健康及民族繁衍起到了重大作用。针灸学更是我国的文化瑰宝，它是一门博大精深、体系完备、内容丰富的学问，数千年来它以其独特的特点在我国医学史上占有重要的位路。针灸疗法具有适应证广、疗效显著、应用方便、经济安全等优点，它不仅受到中国人民的喜爱，也受到世界各国人们越来越多的喜爱，很多人希望了解它学习它，但是也许由于它的博大精深，很多人觉得无从学起，不知从哪入手。我作为一名护理人员，跟随朱宝医师从事了几年中医中药和针灸的临床诊治工作，耳濡目染中医中药的神奇疗效，正如《黄帝内经》中记载“一针甫下，沉苛立起”，不由地深深迷恋上了这门古老的医术。在几年的实践中，我院三名护理人员通过自己的学习和临床医师的指导，初步掌握了针灸、拔罐、蜡疗、熏蒸、按摩等几项中医适宜技术，并在临床工作中取得了一定的疗效，现在根据我们的学习经验谈一下几点针灸疗法的体会。

成部分之间，在结构上是不可分割的，在功能上是相互协调、

相互为用的，在病理上是相互影响的。同时也认识到人体与自然环境有密切关系，人类在能动地适应自然和改造自然的斗争中，维持着机体的正常生命活动。这种内外环境的统一性，机体自身整体性的思想，称之为整体观念。在临床针灸治疗中，整体观念显得尤为重要，不仅在要考虑患者的生理、心理因素，还要注意季节气候、昼夜晨昏、地区方域对患者的影响。平衡针灸创始人——军区总医院平衡针灸专家王文远教授认为：人体本身就是一个自我平衡系统，具有自身的调节修复功能。因此，在针灸的过程中要使患者去舒适的体位，积极与患者沟通，使患者充分了解针灸疗法和疗效，解除患者心理上的顾忌和怕痛的心理，积极配合医生，以期通过人体自身的调节与平衡取得更好的疗效。此外，还要注意患者的状态和体质，饥饿患者不宜针刺，若需针刺，应取穴少，轻刺为宜；过饱者不宜针刺，若需针刺，上腹部不宜深刺、直刺；出大汗、大出血及年老体弱者，针刺手法宜轻；剧烈运动后不宜马上扎针。再次，人体在不同的季节影响下，也以不同的生理功能来适应。如春夏阳气升发在外，气血容易浮于体表，故皮肤松弛，腠理开泄，人体就以出汗散热来调节。秋冬阳气收敛内藏，气血闭于内，故皮肤致密，出汗减少，体内必须排出的水液就从小便排出。因此在春夏季节针灸后的患者皮肤松弛，腠理开泄，易至风邪入侵，务必叮嘱患者不要急于洗澡和吹风，以免加重病情。

1. 先后次序的灵活应用由于人体每一个穴位的主治功用不同，因此取穴时有主穴和配穴之分。在我院朱宝医师的指导下，我们掌握了针灸学的普遍应用的“八要穴歌”：肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收，心胸取内关，小腹三阴谋，坐骨刺环跳，腿痛阳陵透。这八句话，共四十个字。每一句讲了一个穴位，一句五个字，即讲了一穴位，又讲了它治疗的部位。对于初学针灸的我们在配穴方面有很大的启示。朱宝医师还特别强调取穴的先后次序，在临床应用时，应根据病人分清主次，灵活掌握取穴的先后顺序。如发作性痛症，易先刺远隔穴位，运用导气手法，通过经络的远隔诱导作用，使疼痛改善后，在刺痛处穴位，就可避免病变部位

因疼痛过敏引起的肌肉紧张，造成进针困难，加重疼痛。又如胃痛时常先刺远端足三里穴，再刺中脘；三叉神经痛先泻合谷，再取头面部穴位。可见，取穴的先后顺序的不同直接影响着临床疗效。

2. 循经选穴的原则临症选穴配伍，朱宝医师倡导按照“循经选穴”的原则，以脏腑经络理论为指导，根据病机和症候，在其所属或相关的经脉上选穴配方。在明确辨证的前提下，直接选取与病情相关经脉上的穴位进行治疗，临床上常取经脉循行远隔部位的经穴作为主穴，这些穴位是经络之上下、出入的处所，具有远近联系的功能，对本经头面、躯干、脏器等疾病，有直接的治疗作用。前面所提到的“八要穴歌”正是临床循经取穴法的高度概括。在临床应用中以本经取穴和他经取穴多见。如手厥阴经病变出现的心绞痛、心悸取内关，手太阴经病变的咳嗽取尺泽，咯血取孔最等。此外还有中病旁取，远近取穴法等多种取穴法，临床上根据病情酌情应用。

3. 疼痛选穴以“以痛为愉”的原则在循经选穴的基础上，直接选取患部经脉循行所达的穴位，以局部选穴为主。如眼病取睛明，耳疾取听宫，膝痛刺犊鼻等。

4. 灵活补泻，辨证施治在补泻手法的应用上，朱宝医师重视针刺手法，认为恰如其分的运用补泻手法是针灸疗效的关键，认为进针得气后，应根据个体生理、病理状态的不同和气血盛衰辨证施治，采用不同的用针强度、频率和持续时间，将补针和泻针分为轻、平、大三类，即轻补、大补、平补、轻泻、大泻、平泻、平补平泻等七法。对不同的病人甚至同一病人，都不应该是一成不变的，应根据病情变化辨证施治。如一例胆绞痛患者的治疗，初期采用大泻法针刺阳陵泉止痛后，改用平泻法刺其他穴位，使经气保持畅通，从而达到治疗目的。

通过理论与实践相结合的学习，我们初步掌握了针灸理疗的

方法，取得了一定的经验，但是在如大海般浩瀚渺茫的中医世界里，这些都只是皮毛，总结出一点体会与心得，与各位同仁共同学习，不足之处，请见谅。