

2023年学会感恩的演讲稿 重阳节感恩演讲稿(通用6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学会感恩的演讲稿篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

国庆节的喜悦似乎还在眼前，转眼又到了九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念亲人的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。古时候的重阳节寄予了人们深深的思念之情，而现在，我们又赋予了它新的寓意——老年节。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，你心中可有感动！他们用青春、用汗水为我们创造了幸福的生活，面对他们，我们是否常怀感恩？有人曾说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我们要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的责任。”

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。明天就是一年一度的重阳节了，让我们默默地在心中感恩那些需要被感恩的人。感恩父母，是他们给予了我们生命，给了我们一个温暖的家，坚实而温馨的避风港。感恩爷爷、奶奶，是他们创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我们的记忆之中。感恩老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我们心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。感恩朋友、同学，是他们让我们感到集体生活的快乐。感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我们感到人间处处有真情。

我们生活在感恩的世界里，感恩生命的伟大，感恩生活的美好。学会感恩，收获别样的人生！

学会感恩的演讲稿篇二

老吾老，以及人之老。家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样的一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年！

感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。感恩是一种，始终感觉到周围一切的环境，都对自己好的心态。感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感

恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。感恩，是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情！

感恩，是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多，太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

感恩，是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白什么是“感恩”。

感恩，是一种钦佩。这种钦佩应该是从我们血管里喷涌出的一种钦佩。

感恩之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示

感激，铭记在心。感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微；无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

感恩，是一种对恩惠心存感激的表示，是每一种不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲。

感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。

感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。

感恩，是尊重的基础。在道德价值的坐标体系中，坐标的原点是“我”，我与他人，我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体“我”而发射。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点；感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽！感恩之心是一种多么美好的情感啊！在重阳节这样的一个敬老的日子里，让我们感恩父母，感恩生活，百善孝为先，让我们的父母过上一个安乐的晚年！

学会感恩的演讲稿篇三

尊敬的各位老领导、老教师：大家下午好！

在这丹桂飘香、秋风送爽的日子里，我们即将迎来一年一度的国庆节和“九·九”重阳节。今天，我们把各位老同志请回家，欢聚一堂，提前来共同庆祝这两个节日。值此“双节”即将到来之际，我谨代表学校向在座的各位老同志，并通过你们，向全校所有老教师表示最衷心地祝福，祝愿你们“国庆节和重阳节”节日快乐，身体健康，家庭幸福！

我个人能有今天的成绩，学校能有今天的良好发展势头，得益于在座的各位老同志的关心、理解和大力支持。所以，借此机会向各位老领导、老教师们表示衷心的感谢！同时，我也借此机会，就学校近一年来的工作向各位老同志作个汇报。

一年来，我们在实验小学在州城不占绝对优势的情况下，号召全体教职工牢固树立一个理念：内强素质、外树形象，我们实小人要自强不息，靠实力与施州抗衡，赢得社会的认可。因此，我校紧紧围绕市教育局提出的“一校一品牌，一校一特色”的工作思路，牢牢抓住建设文化型学校为核心，始终把提升教师专业水平，落实精细化管理，科学构建高效课堂，广泛开展快乐活动，倾力打造幸福教育，努力把我们的学校建设成为师生共享幸福与快乐的精神家园，作为学校工作的重点。在获得省级最佳文明单位的基础上，郑重提出了争创国家级文明单位的奋斗目标。

学会感恩的演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》。

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地

说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责，应该好好的反省我们自己。

我今天的国旗下讲话就到这里。谢谢大家！

学会感恩的演讲稿篇五

各位老师，各位同学：

早上好！

今天的主题是一一尊老敬老重阳节。上周五是农历九月九日，为传统的重阳节。何谓重阳，《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为这是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。庆祝重阳节的活动很多，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。

九九重阳，因为与天长地久之“久字”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，寓意深远。所以在19xx[]我国把每年的九月九日定为老人节，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

对于我们同学而言，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。在现代汉语词典中，老师的解释之一是对教师的尊称。中国传统伦理道德中认为师生关系是精神关系，老师是精神生命之所出，因而对待师也要像对待父一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

重阳节虽然已过去，但我们对民族文化的传承以及尊老、敬老、爱老之风的发扬永远不会过去。最后借用毛主席一首关

于重阳节的诗歌，结束今天国旗下讲话：

采桑子·重阳

人生易老天难老，岁岁重阳，
今又重阳，战地黄花分外香。
一年一度秋风劲，不似春光，
胜似春光，寥廓江天万里霜。

重阳节，又称重九节、晒秋节、“踏秋”，汉族传统节日。庆祝重阳节一般会包括出游赏秋、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等活动。每年的农历九月初九日，与除夕、清明节、中元节三节统称中国传统四大祭祖的节日。重阳节，早在战国时期就已经形成，到了唐代被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。重阳与三月初三日“踏春”皆是家族倾室而出，重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”。《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故曰重阳，也叫重九。重阳节早在战国时期就已经形成，自魏晋重阳气氛日渐浓郁，倍受历代文人墨客吟咏，到了唐代被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。19xx年农历九月九日被定为老人节，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。20__年5月20日，重阳节被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录。

学会感恩的演讲稿篇六

感谢你的关怀，感谢你的帮助，感谢你对我做的一切……在这个充满感恩之心的节日里，请接受我最真心的’祝愿：一生平安、如意、健康、快乐！

没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷丰登；

没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己。滴水之恩，涌泉相报。关爱父母，是我们的责任。

孝敬父母，懂得感恩，是中华民族的传统美德。感恩为了我们忙碌操劳一生的父母，感恩为了我们辛勤劳动一生的父母，感恩为了我们精疲力竭一生的父母，感恩为了我们费尽心血一生的父母，孝敬父母是我们理所当然，义不容辞的责任和义务。

曾记否，父母将你我捧在手心，含在嘴里，因为我们是父母手心里的宝；曾记否，父母把无私的爱奉献给了我们，因为我们是父母的结晶，是爱的延续。

我用一分热心、二分真诚、三分浪漫、四分甜蜜、五分称心、六分如意、七分平安、八分财气、九分热情、十分感谢，精心烹制火鸡一只，祝老爸老妈感恩节快乐！

生活无奈烦恼悲哀，无人喝彩心情不快，有你帮助把我关爱，让我明白人生精彩。感恩之日祝福送来。祝你生活欢乐开怀。

母爱，犹如波澜壮阔的大海，一望无垠的蓝天，辽阔的草原，葱郁的森林。翻滚着，蔓延着，生长着，蓬勃着，像历史的长河奔腾喧涌，永不停息，轰轰烈烈。