

最新团队建设培训后的收获和感想 团队建设培训心得(实用8篇)

一个好的企业标语能够让消费者感受到企业的特色和优势，并产生好感和认同。企业标语应该简洁明了，避免使用过多的修饰词和复杂的句子结构。我们整理了一些企业标语的范例，供您参考和借鉴，希望能对您的标语设计有所帮助。

团队建设培训后的收获和感想篇一

20xx年6月15-17日在公司人力资源部组织安排下，我有幸进行团队建设、有效沟通与时间管理的管理技能培训，使我个人的管理知识得到了进一步的提高，通过三天的深入学习，我有以下几点体会：

灵魂在企业内部可以被定义为企业文化；企业文化应该是来自企业核心领导层。企业文化的核心是价值观，其次是企业的目标，一切目标要靠制度来约束；所以说制度只能约束员工的行为，重要就是做事态度，所谓“态度决定一切”。

记得有三个石匠的故事：

一个建筑工地有三个石匠在做事，有个路人经过工地，问石匠们在干什么？三个石匠有三个不同的回答。

第一个石匠回答：“我在做养家糊口的事，混口饭吃。”第二个石匠回答：“我在做最棒的石匠工作。”第三个石匠回答：“我正在盖一座教堂。”

团队是一群有着共同使命，为了达到共同的目标而在一起合作的人，怎样建立优秀的团队？我认为要从以下几方面考虑：

- 1、找到合适的成员；

- 2、建立共同的目标和远景；
- 3、成员间相互信任；
- 4、充分沟通；
- 5、提倡合作的意识和文化；
- 6、团队有学习和共享机会；
- 7、制定共进、共推的计划；
- 8、跟进和监控；
- 9、建立有效的激励机制。

在团队建设中我认为应该重点关注：共同目标、核心领导、周密的计划、分工合作、有效沟通、完善的过程控制机制。对此，我想到了“三国”时期的刘、关、张，“西游记”中“唐、孙、猪、沙”式是团队，这是现实中比较理想的团队。

好的团队我认为应该有：

- 1、团队保持精简，只有人员精简的团队才能有出众的表现，这样的团队成员可以很好的利用时间进行工作，否则，人多整天相互扯皮，很难成为一个团队。
- 2、团队必须共同发展，并且要共同完成一个目标，这个目标可以使团队的成员方向一致，能够激发每个团队成员的积极性，并且使他们行动一致。
- 3、团队必须要发展一个完善的能力组合包括技术能力，解决问题能力和人际交流能力，在业务刚刚开始的时候，不必要就有所有的能力，但是，团队必须给各成员提供技能发展的

机会，使团队有互补的技能组合，以实现团队的目标。

4、团队要将总体的目标分解为具体的、可度量的、可行的行动目标，这些具体的目标要和总体的目标紧密结合，并且要根据情况随时相应地修正。

5、团队成员有互补相对的责任以完成团队的目标和行动的计画，互补的责任是至关重要的并且与团队的目标、行动及工作方法的发展相辅相成的。

6、团队必须先制定计画，并将计画贯穿于任务当中，以决定每日的工作方法，及团队成员如何在团队做贡献的同时，提供及发展他们的技能，每个成员除了做建议、评估和决策以外，也要做具体的工作。在交流方面，团队应保持一致。

7、最后就是一个一流的团队战略虽好，但由于执行力不强，可能会得到二、三流的结果，而一个二、三流的战略只要执行力非常强，往往获得一流的结果。

团队建设培训后的收获和感想篇二

江门市蓬江幼儿园 曾燕霞

10月24日，我荣幸地参加了为期一天一夜的团队建设培训，这次团队建设培训让我记忆深刻，这是我人生中的一笔宝贵财富。在这一天一夜里，我学到了有关团队建设的很多东西，也有了一定的进步，同时也认识到自己的不足。非常感谢幼儿园领导给我们提供一次这么珍贵的培训机会，是他们让我对团队建设有了更深的认识。整个培训安排井然有序，队员们全心投入，奋勇拼搏，充满激情，相互关爱。使我认识到了什么是团队，什么是团队精神，什么是团队协作，以及如何建立高绩效团队，培训过程中的游戏更是磨练了我们的意志，培养了我们团结协作，奋勇拼搏，相互关爱，相互进取的精神。这次团队建设的培训给予我的感悟和启发是一笔宝

贵的财富，我将永远受益。通过这次培训，让我有所得，有所思，有所悟。

理论培训让我对什么是团队，什么是团队精神，什么是团队协作，以及如何建立高绩效团队有了系统的认识和掌握。团队就是有共同的目标并认同，为结果担负共同责任的一群人，他们有着严密的组织，各尽其责，有强有力的领导核心。团队精神就是相互合作、相互服务、相互支持、相互信赖。

常言道知易行难。一天的学习，学到的与其说是丰富的知识和开阔的视野，不如说是一些先进的理念或是思考问题的方法。在今后的工作中，自己要在二个方面下功夫：

一是做好学习与工作相结合，树立终身学习的理念。时间是靠挤出来的，只要合理安排好工作，每天抽出一定时间系统地看点书是完全可以做到的，若平时不注意知识的积累，就会书到用时方恨少。由此，使自己再一次领悟到活到老，学到老的深刻内涵。认识到只有坚持不懈地学习来弥补自身的不足，在学习当中不断积累新知识，更新优化知识结构，掌握并运用科学的方法，正确地分析解决问题，以增强工作的科学性、预见性、创造性，不断提高工作效率，高质量的完成各项工作任务。

二是要学会反思并勤于反思。老师为我们打开的只是一扇知识和思考的大门，而更重要的是我们要掌握处理问题、解决问题的方法，要学以致用，融会贯通，勤于思考，善于思考，把所学到的知识真正应用于解决实际工作中遇到的各种困难和问题。

2015年10月25日

团队建设培训后的收获和感想篇三

很高兴能有机会参加总公司举办的这次团队执行力培训。两

天的团队执行力学习，让我受益匪浅，通过这次培训我对团队有了进一步的认识，同时我也发现到了工作中存在的一些问题，学到了一些解决问题的方法。下面我就谈一下我在这次培训中的一些看法和收获。

一、创建优良团队

在我们的日常工作中，很多工作都不是由某一个人来独立完成的，而是由整个团队的所有成员共同协作来完成的。一项工作中的任何一个环节出了问题或者任何一个人工作失误都有可能导致整个工作失败，因此在工作中一定需要一个优良的团队，只有所有团队成员齐心协力才能高效率高质量地完成工作。有的团队中，领导很喜欢那些工作能力很强的队员，却往往忽视了那些工作能力一般的队员，在工作中他们以为只要培养几个优秀的员工就可以了，但是他们却没意识到，工作不是由某个成员完成的，而是由整个团队完成的，只有所有的成员的能力都提升了，整个团队的能力才能提升。这就像木桶原理，木桶中盛水的多少不是取决于木桶上最长的木板高度，而是最短的木板高度。因此一个好的团队，一定要发挥所有队员的作用，提高所有队员的工作能力，这样才能高效率的完成工作。有的团队中，可能所有成员的个人能力都很强，但他们在共同完成某一项工作的时候效率却不是很高，甚至效率很低，这是因为团队成员只注重个人努力而不注重团队协作，或者有的团队中可能每一个成员都很努力，但是每个人努力的方向不同，这样大家收获的也可能只有苦劳。因此，要创建一个好的团队，一定要有统一的目标，统一的思想 and 统一的行动。在工作中大家朝着同一个目标，劲往一处使，才能充分发挥团队的力量。

二、工作重视工作过程，更要重视结果

工作中，工作过程反映一个人的工作态度，工作结果反映一个人的工作能力。传统的思想告诉我们，在工作中首先要有一个良好的工作态度，因为这样，我们在工作中往往比较重

视工作过程，好多人往往把工作过程放在了第一位。但是我们仔细一想，我们所需要的却是结果，而不是过程。这就好比一个人打井，他很努力，一天挖了好几个井，每个也都很深，但是没有一个出水的，这个人的工作态度很认真，也很努力的去工作，他费了很大的气力，却是徒劳无功，因为一口没有水的井并不是我们想要的，我们要的是一口水井。现实中我们很多人都犯了挖井人犯的错误，都是为了做任务而去做任务，这样看似把该做的都做了，但是却没有得到想要的结果。我们只有把结果放在第一位了，那么我们在工作中才能冲着结果这个终极目标去努力，当我们在工作中遇到困难和阻碍的时候，我们才能努力去想办法解决，去得到我们想要的结果，而不是把精力放在工作的过程上。

三、坚持原则，处理问题要及时

我们的团队在工作中可能经常出现一些小的问题，尽管这些问题可能暂时对整个团队的影响不大，但是我们一定要及时想办法解决这些问题，因为这些小问题可能经过累积，会形成影响整个团队工作能力的大问题，人说“千里之堤，溃于蚁穴”，小的问题我们不重视，当出现大问题的时候，我们想解决已经来不及了。当团队中的某个成员犯了小错误，一定要按照原则及时处理，如果不处理，或者处理不及时，这都有可能给其他团队成员一个错误的信息——这个错误不重要。那么其他成员有可能会效仿，错误如果蔓延，那么你到时想处理可能也无从下手了。由此可见，一个人的小错误如果处理不及时，也会给团队带来很大的影响。

团队执行力的主体是团队，而不是团队中的某一个领导，或者某一个能干的成员，只有我们所有的团队成员共同努力，一起学习，一起成长，在工作中相互帮助，相互协作，这样我们团队的执行力才会提高，我们的团队才能成为一个优秀的团队。只要我们整个团队，团结一致，那么我们一定会，所向披靡，战无不胜！

团队建设培训后的收获和感想篇四

维护中心从20__年7月起，通过学习和对照省传中心基础战斗单元建设标准，在摸索中积累，在积累中创新，在创新中发展，在发展中超越，经过全体员工一年多的共同努力，维护中心团队建设取得了较好成绩，增强了维护中心的凝聚力和向心力，促进维护工作向又好又快的方向发展。

一、以关爱，扎实开展团队建设

维护中心通过晨会和周例会认真向员工宣传和宣贯团队建设的重要性，营造浓厚的建设氛围，使员工的责任感不断增强，同时让员工深刻认识到，要做好维护工作，单靠个人的力量是不够的，必须发挥集体的力量，靠集体的智慧和力量才能做好工作，完成任务，取得优异成绩。为此，我维护中心按省传中心23条验收标准的要求，扎实开展团队建设，认真做好各项工作，确保维护中心成为坚强团队。

二、以信任，让员工自觉投入建设工作

维护中心从开展团队建设活动之初，全体员工按照建设要求每天坚持穿外勤服，按照安全生产要求做好工作。还通过“小纸条”，把备选口号写在小纸条上，让员工选出自己喜爱的口号，以此表示对员工的信任，鼓舞员工士气，振作员工精神，激励员工更加刻苦勤奋、认真努力工作。

三、以激励，建设坚强团队

虽然我维护中心在今年1月、2月发生过二级干线故障，但中心经理依然鼓励员工不能泄气，激励员工继续把团队建设工作做好，争取做出工作成绩，把维护中心建设成为坚强团队。

四、以服务，提升团队凝聚力

维护中心以服务提升团队凝聚力，在做好服务工作的同时，切实加强对员工的思想工作，开展一系列政治思想工作，使每个员工树立正确的世界观、人生观和价值观，提高思想政治觉悟，热爱企业，热爱工作岗位，做到心往一处想，劲往一处使，增强执行力，提高工作效率，确保完成各项维护任务。

维护中心在加强团队建设中，真抓实干，扎实推进，取得了一定成绩，但是与省传中心的要求和其他兄弟先进团队相比，还是存在一定的不足与差距，需要在今后的工作中切实加以改进和提高。为此，维护中心要进一步加强学习，深化管理，努力实践，按省传中心加强团队建设的要求，采取更加有力的措施，促进团队建设，争取把我维护中心建成坚强团队，为做好各项维护工作打下坚实的基础。

团队建设培训后的收获和感想篇五

物业总公司培训部组织了一次项目经理参加的培训课，并特邀高忠良副总给大家讲《如何抓好团队建设》的培训，使我受益匪浅。作为一名物业项目经理人，如何抓好团队建设，通过这次学习自己有了新的认识。

作为一名项目经理，是实现项目目标的责任人，也是团队的领头人。在工作中必须找到自己的准确位置，带领和指挥整个项目团队去实现项目目标，完成领导交给的各项任务。通过学习我认知到，作为一个项目负责人，一定要以身作则，严于律己。现在我担任市国际机场物业处项目经理一职，就在团队建设中如何做一名合格的项目经理，我谈谈自己的认识：

石家庄市国际机场物业处成立之初，员工新入职，服务意识淡薄。面对这种情况，我项目处以物业总公司为榜样，注重员工培训、素质教育，从学习观念着手，科学管理、规范操

作、优质服务、不断改进：我把员工思想教育作为重点，让每位员工从思想上认同企业理念、热爱本职、团结同事、互相协作。

随着物业品牌的提升和外接小区的拓展，自己深感责任重大，公司给了自己一个发展的平台，一定要珍惜。作为一名管理者，如果跟不上公司发展就会掉链子，为了做好工作，必须在学习中成长。因此，作为物业经理，一定要拓宽思路，有创新意识，做到以下几点：

1. 在工作中，有强烈的责任感，认真负责地对待工作，尽职尽责，刻苦钻研，不断创新，为业主提供满意的服务。增强服务意识，热情服务，谦虚谨慎，文明礼貌，忠诚可靠，做事公道，工作中勤奋主动，实事求是。

2. 在与业主沟通问题上，作为管理者，必须学会与业主真诚地沟通，才能完成管理目标。物业经理及员工要学会感谢业主提出意见，及时发现管理与服务中的不足，促进管理服务质量的不断提高，使业主感到满意。

3. 要积极参加公司举办的各种培训班，加强专业知识补充，争取把所学到的知识用到工作实践中，发挥自身的职业优势，找准自己的位置，去实现人生的价值。

4. 加强自己思想建设，增强全局意识，增强责任感，增加团队意识，积极主动的把工作做到点上，落到实处。

5. 提高个人修养，提高沟通能力。尊重领导，虚心采纳员工意见和建议，搞好上下级关系，互相尊重。

6. 利用业余时间学习有关物业管理方面知识，向有经验领导和同事学习，多交流沟通。从实践中摸索物业管理技巧，发挥特长。

7. 根据各项目特点，还探索物业服务新内涵，注重服务创新，为业主提供多样化服务，突出品牌的优势。

8. 以高度的责任心为业主服务，提升物业服务质量，创造优秀物业服务品牌。

团队建设培训后的收获和感想篇六

我很幸运地参加了人众人公司的团队建设拓展训练。训练结束，心潮起伏、思绪万千。

也许我们很多人都未必能够说出到底什么叫团队精神，对他的内涵也缺乏切身的体会。但通过这次活动，使我明确的感受到团队精神也就是指团队成员为了团队的利益和目标，相互协作、纵横沟通、尽心尽力的意愿和作风，是团队管理的灵魂，是成功的内在动力。

无数事例说明，培育团队精神，增强凝聚力、向心力、科学的领导策略事关成败。美国学者认为，团队是指一定的有互补技能、愿意为了共同的目标而相互协作的个体所组成的正式群体，团队正是以群体和协作的优势激励团队成员之间的合作意识，营造一种增加工作满意度的和谐氛围，从而赢得竞争的主导地位。在某些团队，人们会觉得心情愉悦，干劲十足，不知劳累，在众成员的共同努力下，整个团队成绩骄人，蒸蒸日上；但在某些团队，则心情压抑，内忧外患，最终一事无成。因此，现代管理者认为：独行侠难成大事，胜利来自团队，一个将自己的目标、利益游离于团队的目标和利益之外，他将永远不能获得真正的成功。

一个团队必定有一个明确合理的奋斗目标，目标就是明灯，是前进的动力和方向，如果没有一个明确合理的奋斗目标，团队内部的一切行动均会处于一种混乱无序的状态，团队的存在也就失去了意义，也就不可能有任何丰功伟绩的出现。

团队领导是团队的核心，事关全局的成败。因此，的自身影响力，对建立科学系统的管理制度，形成良好的协调和沟通局面以及强化主人翁意识、培育团队成员的忠诚度、创造宽松、愉快、合作、信任的氛围，培育团队精神、打造卓越学科，具有决定性的作用。的威望及影响力主要是通过其人格魅力、专业素质、工作作风和胆略来实现的。严于律己、率先垂范、以身作则、公平待人、善于耐心倾听员工的不同意见。在事关成败的关键时刻，或领导集体一定要快速地阅读并理解时局的发展，果断作出及时、正确的判断、制定合理正确的策略、并保证信息顺畅地传达到团队成员的手里。团队成员在保证正确执行领导意图的同时，也要不断地进行纵向和横向的沟通交流，以增加对全局的了解和把握。出色的领导艺术、高尚的人格魅力、精深的专业素质和宏大的领导魄力是推动学科发展和事业成功的关键。七巧板的失败，跨越雷阵的全军覆没，充分说明坚强有力的领导是多么的重要。

团队成员是贯彻团队精神、实现团队理想的基石，其素质的高低是团队目标能否预期达到的一个重要因素。结合团队目标，空中断桥要求我们勇于挑战和超越自我；攀崖提示我们要正确的认识自己的能力，准确地定位自己，只有每个成员都得到程度的发展，团队才有的业绩；背摔如果没有对同事的信任和同事们齐心协力的保护和支持，恐怕谁也不可能完成；时空隧道要求我们在正确策略的指导下，只有齐心协力才能在最短的时间内取得的效益；驿站传书告戒我们要懂得识时务者为俊杰，不要抱怨环境时代的变化，而要积极调整心态，适应时局的变迁。因此，发挥团队精神，每个成员加强彼此信任、相互尊重和关怀、相互理解和支持、相互谦让和体谅，相互学习和进步，勇于开拓进取，共同发展友谊，不断奋斗的同时，密切和高效沟通交流，对工作的执着和对事业的忠诚，都是取得更大业绩的重要因素。

团队建设培训后的收获和感想篇七

20xx年3月15日，我参加了喀什地区第一人民医院组织开展的“20xx年度高效执行力建设和职业化素质提升培训班”，通过这次培训，我收益颇多，感受和体会深刻：

一、理解团队，带领团队

如果一根手指可以完成整个手的日常工作，那么我们只需要一根手指，而不需要双手。什么是团队？黄刚教授在培训中讲到，团队的六大要素是：共同目标，核心领导，周密计划，分工协作，过程控制，经验分享。

作为一名中层领导干部，在团队中需要起到承上启下的作用，带领自己的团队完成上级领导下达的各项任务，只有把团队建设好，理解了团队，才能带领好团队。黄刚教授说，积极准备的人，就是准备成功的人。作为中层领导，需要积极准备利用好“团队的力量”，才会创造出高度的凝聚力，取得比个人单独工作更加出色的结果，所以加强团队建设是工作中不可或缺的部分。

二、加强沟通，高效协调

沟通最大的障碍是人和人不在一个频道上，俗语说“鸡同鸭讲”。事实上，每一个领导都希望自己团队中的成员忠诚，能够做好自己的本职工作，为共同的目标不懈努力。但是，现实往往不是那么尽善尽美，你可能看对方顺眼的时候，对方看你才顺眼。

在以往的工作中，团队中确实因为缺少沟通而发生误会、猜忌，制度不改变人，只有内疚才能改变，一个人的改变一定是内心产生内疚的结果。孔子的一位学生在煮粥时，发现有脏东西掉进锅里了，连忙用汤匙把它捞起来，正想倒掉时，忽然想到一粥一饭都来之不易，于是便把它吃了，刚巧孔子

走进厨房，以为他在偷食，便训斥了这位煮粥的同学，后来经过解释，大家才恍然大悟。

我们要善于沟通，找到团队中出现的问题，不能看到什么就是什么，要找到团队成员犯错误的原因，在工作中加强同事间的了解，减少误会和误解，彼此尊重，相互信任，做事情就会事半功倍。

三、博览群书，终身不辍

子曰：君子之威，不在胜人，而先在修己，修己而后安人。领导者需要破书万卷，储蓄渊博知识，不但要有深度，还要有广度，原来单纯的学校学习已经不能适应时代的发展了，为了避免被时代淘汰，领导者必须博览群书，终身不辍。

作为领导干部，如果自己什么都不懂，在工作中就会出现茫无头绪，眉毛胡子一把抓，没有条理，带领团队也会出现拖沓散漫，不能高效率的完成任务。

四、奖罚分明，客观公正

高绩效的团队，必须有激励机制，作到奖罚分明。精神状态决定主观理念，所有的公正都在群众的眼睛里，如果没有公正的奖罚，团队成员之间就会存在“干与不干都一个样，还不如不干，落得清闲”这样的想法。

就像海豚表演，当海豚完成了完美的跳水动作，总是能够得到奖励的鱼苗，它也会为了奖励而认真的做好每一个动作。团队中更是如此，同等事件中有奖必有罚，采取不同的激励方法，可以促进大家奋发工作，提高工作效率。

五、角色互补，互帮互助

搞好一个单位要一个团队，搞垮一个单位只需一个人。高绩

效团队，犹如大雁飞行一样，领导人固然非常重要，但是团队成员的角色同样重要，角色互补，学会理解和帮助，共同完成共同的目标。按照各自的分工紧密配合，共同完成上级领导下达的考核目标，相互尊重，相互补台不拆台，组织和带领好团队，不能形成一手遮天、狂妄自大的角色。

通过此次紧张的培训，使我学到了许多实用的理论知识，学而不用等于白学，学而致用才是本次学习的目的。我要将所学知识用到实际工作中，根据实际情况，分析原因，勇于实践，不断总结经验，加强高效团队建设，提高本人及团队成员的素质，为喀什劳教所、戒毒所的美好未来作出自己的贡献。

团队建设培训后的收获和感想篇八

在公司开展的各类培训中，令我体会最深的是翁丹宁老师的《团队的建设与执行力》培训。通过他的教学及为教学精心准备的课堂游戏，我第一次感受到了团队构建及管理艺术，受益非浅。

时下，随着“团队”一词成为时髦用语，它开始替代适用面更广的一个词：“团体”。无论讲团队还是团体，似乎都是流行所至，并没有什么实质性的区别。如果两者有区别的话，在我看来也至多是团体的人多一些，团队则人少一些，似乎只是规模大小的问题。而所谓的团队精神也不外是集体精神、合作精神的翻版等等。

什么是团队精神，可谓是众说纷纭。但我觉得，团队精神就是公司上下目标一致、协同共进。就如航行于大海中的舰队，有智慧舰长的统一指挥，有勇敢船员的群策群力，在这艘船上，每一个人都发挥着重要的作用，所有人都缺一不可。因此，优秀的企业家都深深地懂得团队精神的重要，任何一个成功的企业都有一个与企业文化一脉相承、卓尔不群的团队

精神。

小溪只能泛起美丽的浪花，它甚至颠覆不了我们儿时纸叠的小船。海纳百川而不嫌其细流，惊涛拍岸，形成波涛汹涌的壮观和摧枯拉朽的神奇。个人与团体的关系就如小溪与大海的关系，只有当无数个人的力量凝聚在一起时，才能确立海一样的目标，敞开海一样的胸怀，迸出海一样的力量。因此，个人的发展离不开企业的发展，每个员工要将个人的追求与企业的追求紧密结合起来，并树立与企业一起风雨同舟的信念。只有这样，企业和员工才能真正得到发展。

通过培训，我懂得了作为团队中的一名成员，应当树立自信、以迎接成功。因为自信是一个人成功的起点，只有自信的人才能为自己创造机会，把握机会，使自己得到锻炼，从而不断提升自我。在培训的过程中，翁丹宁老师讲了这样一个故事：一个小孩子由于学习成绩不好，老师和家长就叫他笨蛋，这样久而久之，小孩子也认为自己是个笨蛋，因而做任何事都失去了信心，总认为自己是什么事也做不好的。长大之后，偶然在一次智商测试时，测试人员对他说：“你的智商超过了作文作文作文，你是个天才！”面对这一切，这个人真是难以相信：“我是个笨蛋，又怎么会是天才呢？”这正是“输入决定输出”，一次次“笨蛋”的输入毁掉了一个“天才”。人们常说：谎言讲一百遍也会成为真理。如果我们把“笨蛋”换成“天才”不断地激励这个孩子，那么结果会是什么样呢？真正的自信是靠成就感维系的，有信心还要凭借毅力和热情才能获得成功。自信的同时我们更要用一颗平常心来看待一切，其实，人与人之间差别最小的是智力，差别最大的是毅力与热情。只要我们能够相信自己，拿出毅力和热情去做事，真的会无往而不胜。

在分组相互配合达到目标的游戏过程中，我明白了团队精神的基础是“挥洒个性”而不是“消弥个性”，不是在成员间求“同”的结果，而是在成员间求“和”的结果。这发扬了中国的优秀传统：“和而不同”。团队成员共同完成目标任务

的保证在于才能互补，发挥每个人的特长，并注重流程，使之产生协同效应。这种协同效应也就是指合作精神。

曾经在一本书上读到过这样一句话：“不凡的业绩，源于非凡的团队精神。”我认为讲得很好。一个团队中，成员必须并肩作战效率才会高；同样，组成整个组织的所有团队都需要配合。高层管理者需要团结所有的团队形成一个相互配合的组织，团队建设也鼓励成员们检查他们是怎样在一起工作的，查找不足之处，发展更为有效的协调方法，使之建立起更富效率、高绩效的团队。

法学院200多名师生在贵州省法官培训中心开展团队执行力培训，负责这次培训的杭州时代光华教育发展有限公司是被企业界广泛认可的企业管理培训公司，拥有80多名高级管理顾问，公司总部设在北京，是中国一流咨询公司。我也有幸参加了这次培训！俗语有云：梅花香自苦寒来，宝剑锋自磨砺出！没有付出就没有回报，经过为期两天的封闭式培训，让我对“团队”这个概念的理解上了一个新台阶。虽然团队执行力课程划上了完美的句号、培训也落下了帷幕，但是它的效果和影响在我们这些学员身上才初见端倪，正可谓“小荷才露尖尖角”。

两天的培训虽然短暂，但我们这些学员却收获颇丰，所感所学受用终生。陈校长出席开幕式并作了热情洋溢的讲话，对法学院团队提出了要求和殷切期望。随后，北京锡恩企业管理顾问有限公司总裁姜汝洪率其公司的杨鹏博、吴政铎、邢涛等培训师们以他们宽厚广博的学识、丰富的培训经验，围绕如何打造强大的执行团队、客户价值、商业价值等中心，结合我院改革实际，非常精彩的讲授了：执行的两种错误心态、执行的大敌、责任的量化、商业人格的树立、执行48字真经、执行人才三大标准、结果和任务、制度执行力、企业中、高层执行力等方面的重要内容，采用互动为主，讲课为辅的灵活的授课方式，培训师三个忘记“忘记年龄，忘记身份，忘记性别”的理念把我们的积极性充分的调动起来了，现场气

氛热烈，学员热情高涨，我也不例外地融入了这愉快的学习氛围中。

说实话，在日常的工作中，大家都不是很放的开，比较矜持，工作上的同事关系、上下级关系使大家不能表露真实的自我，也没有机会欢聚一堂，培养团队感情！两天的课程中培训师巧妙的设计了很多游戏环节，寓教于乐地让我深深的感觉到团队成员之间的互助和默契，体会到团队的温暖和力量，明白了作为团队成员的“一”和作为整个团队的“一”是辩证统一的，团队没有了成员则如空中楼阁，个人离开了团队便是一只孤雁，其力量是渺小的，只有成员热爱自己的团队，专心致志的建设团队，一心一意的为团队谋发展，大家一条心，整个团队才能显现出他的作用和力量，才能创造出更好的业绩，打造出一流的团队！就我个人来说，团队执行力培训不仅让我学到了作为一个优秀执行人才的关键，也让我更加热爱我的团队，为身为法学院团队的一员而自豪。现在每每想到我们的团队，想到团队的每个成员，心底总是会荡漾起温暖和力量。培训结束后，在大受启发之余，我深刻的领悟到了亮剑精神、狼性团队的精神，并决心在以后的工作和教学中高举马列主义的大旗，以亮剑精神和阿甘精神为动力，校正价值取向和态度，坚持执行48字真经、执行人才的三大标准，全身心的投入法学院这个英勇、热情的团队中，以学生为本，认真执行本职工作，全心全意为学生服务，认真、专注地为打造一个强有力地执行团队而努力奋斗！

培训虽然圆满的落下了帷幕，但我有理由相信，经过这次团队执行力培训，法学院团队的思想面貌必将焕然一新，“打造一流团队，打造一流法学院”已深深植根于包括我本人在内的每个队员心中，成为我们内心一致的信念，发展、创新的步伐也必将明快起来。我更有理由相信借着百年老校贵州大学迎来120xx年校庆的契机，法学院将以全新的面貌出现在历史的舞台上，法学院的明天必将会更加绚丽辉煌！

20xx年3月15日，我参加了喀什地区第一人民医院组织开展

的“20xx年度高效执行力建设和职业化素质提升培训班”，通过这次培训，我收益颇多，感受和体会深刻：

一、理解团队，带领团队

如果一根手指可以完成整个手的日常工作，那么我们只需要一根手指，而不需要双手。什么是团队？黄刚教授在培训中讲到，团队的六大要素是：共同目标，核心领导，周密计划，分工协作，过程控制，经验分享。

作为一名中层领导干部，在团队中需要起到承上启下的作用，带领自己的团队完成上级领导下达的各项任务，只有把团队建设好，理解了团队，才能带领好团队。黄刚教授说，积极准备的人，就是准备成功的人。作为中层领导，需要积极准备利用好“团队的力量”，才会创造出高度的凝聚力，取得比个人单独工作更加出色的结果，所以加强团队建设是工作中不可或缺的部分。

二、加强沟通，高效协调

沟通最大的障碍是人和人不在一个频道上，俗语说“鸡同鸭讲”。事实上，每一个领导都希望自己团队中的成员忠诚，能够做好自己的本职工作，为共同的目标不懈努力。但是，现实往往不是那么尽善尽美，你可能看对方顺眼的时候，对方看你才顺眼。

在以往的工作中，团队中确实因为缺少沟通而发生误会、猜忌，制度不改变人，只有内疚才能改变，一个人的改变一定是内心产生内疚的结果。孔子的一位学生在煮粥时，发现有脏东西掉进锅里了，连忙用汤匙把它捞起来，正想倒掉时，忽然想到一粥一饭都来之不易，于是便把它吃了，刚巧孔子走进厨房，以为他在偷食，便训斥了这位煮粥的同学，后来经过解释，大家才恍然大悟。

我们要善于沟通，找到团队中出现的问题，不能看到什么就是什么，要找到团队成员犯错误的原因，在工作中加强同事间的了解，减少误会和误解，彼此尊重，相互信任，做事情就会事半功倍。

三、博览群书，终身不辍

子曰：君子之威，不在胜人，而先在修己，修己而后安人。领导者需要破书万卷，储蓄渊博知识，不但要有深度，还要有广度，原来单纯的学校学习已经不能适应时代的发展了，为了避免被时代淘汰，领导者必须博览群书，终身不辍。

作为领导干部，如果自己什么都不懂，在工作中就会出现茫无头绪，眉毛胡子一把抓，没有条理，带领团队也会出现拖沓散漫，不能高效率的完成任务。

四、奖罚分明，客观公正

高绩效的团队，必须有激励机制，作到奖罚分明。精神状态决定主观理念，所有的公正都在群众的眼睛里，如果没有公正的奖罚，团队成员之间就会存在“干与不干都一个样，还不如不干，落得清闲”这样的想法。

就像海豚表演，当海豚完成了完美的跳水动作，总是能够得到奖励的鱼苗，它也会为了奖励而认真的做好每一个动作。团队中更是如此，同等事件中有奖必有罚，采取不同的激励方法，可以促进大家奋发工作，提高工作效率。

五、角色互补，互帮互助

搞好一个单位要一个团队，搞垮一个单位只需一个人。高绩效团队，犹如大雁飞行一样，领导人固然非常重要，但是团队成员的角色同样重要，角色互补，学会理解和帮助，共同完成共同的目标。按照各自的分工紧密配合，共同完成上级

领导下达的考核目标，相互尊重，相互补台不拆台，组织和带领好团队，不能形成一手遮天、狂妄自大的角色。

通过此次紧张的培训，使我学到了许多实用的理论知识，学而不用等于白学，学而致用才是本次学习的目的。我要将所学知识用到实际工作中，根据实际情况，分析原因，勇于实践，不断总结经验，加强高效团队建设，提高本人及团队成员的素质，为喀什劳教所、戒毒所的美好未来作出自己的贡献。

很高兴能有机会参加总公司举办的这次团队执行力培训。两天的团队执行力学习，让我受益匪浅，通过这次培训我对团队有了进一步的认识，同时我也发现到了工作中存在的一些问题，学到了一些解决问题的方法。下面我就谈一下我在这次培训中的一些看法和收获。

一、创建优良团队

在我们的日常工作中，很多工作都不是由某一个人来独立完成的，而是由整个团队的所有成员共同协作来完成的。一项工作中的任何一个环节出了问题或者任何一个人工作失误都有可能导致整个工作失败，因此在工作中一定需要一个优良的团队，只有所有团队成员齐心协力才能高效率高质量地完成工作。有的团队中，领导很喜欢那些工作能力很强的队员，却往往忽视了那些工作能力一般的队员，在工作中他们以为只要培养几个优秀的员工就可以了，但是他们却没意识到，工作不是由某个成员完成的，而是由整个团队完成的，只有所有的成员的能力都提升了，整个团队的能力才能提升。这就像木桶原理，木桶中盛水的多少不是取决于木桶上最长的木板高度，而是最短的木板高度。因此一个好的团队，一定要发挥所有队员的作用，提高所有队员的工作能力，这样才能高效率地完成工作。有的团队中，可能所有成员的个人能力都很强，但他们在共同完成某一项工作的时候效率却不是很高，甚至效率很低，这是因为团队成员只注重个人努力而

不注重团队协作，或者有的团队中可能每一个成员都很努力，但是每个人努力的方向不同，这样大家收获的也可能只有苦劳。因此，要创建一个好的团队，一定要有统一的目标，统一的思想 and 统一的行动。在工作中大家朝着同一个目标，劲往一处使，才能充分发挥团队的力量。

二、工作重视工作过程，更要重视结果

工作中，工作过程反映一个人的工作态度，工作结果反映一个人的工作能力。传统的思想告诉我们，在工作中首先要有一个良好的工作态度，因为这样，我们在工作中往往比较重视工作过程，好多人往往把工作过程放在了第一位。但是我们仔细一想，我们所需要的却是结果，而不是过程。这就好比一个人打井，他很努力，一天挖了好几个井，每个也都很深，但是么有一个出水的，这个人的工作态度很认真，也很努力的去工作，他费了很大的气力，却是徒劳无功，因为一口没有水的井并不是我们想要的，我们要的是一口水井。现实中我们很多人都犯了挖井人犯的错误，都是为了做任务而去做任务，这样看似把该做的都做了，但是却没有得到想要的结果。我们只有把结果放在第一位了，那么我们在工作中才能冲着结果这个终极目标去努力，当我们在工作中遇到困难和阻碍的时候，我们才能努力去想办法解决，去得到我们想要的结果，而不是把精力放在工作的过程上。

三、坚持原则，处理问题要及时

我们的团队在工作中可能经常出现一些小的问题，尽管这些问题可能暂时对整个团队的影响不大，但是我们一定要及时想办法解决这些问题，因为这些小问题可能经过累积，会形成影响整个团队工作能力的大问题，人说“千里之堤，溃于蚁穴”，小的问题我们不重视，当出现大问题的时候，我们想解决已经来不及了。当团队中的某个成员犯了小错误，一定要按照原则及时处理，如果不处理，或者处理不及时，这都有可能给其他团队成员一个错误的信息——这个错误不重

要。那么其他成员有可能会效仿，错误如果蔓延，那么你到时想处理可能也无从下手了。由此可见，一个人的小错误如果处理不及时，也会给团队带来很大的影响。

团队执行力的主体是团队，而不是团队中的某一个领导，或者某一个能干的成员，只有我们所有的团队成员共同努力，一起学习，一起成长，在工作中相互帮助，相互协作，这样我们团队的执行力才会提高，我们的团队才能成为一个优秀的团队。只要我们整个团队，团结一致，那么我们一定会，所向披靡，战无不胜！