

快乐演讲稿一年级 快乐的演讲稿(大全10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

快乐演讲稿一年级篇一

今天我要为大家演讲的题目是《读书是快乐的》。

莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”书籍是人类的精神食粮，是人类走向文明与进步的阶梯。我们每个人都可以根据自己的兴趣与志向选择喜爱的书籍，学习知识，吸收精神营养，为自己的人生奠基。读书将使我们生活得更加充实、愉快。

读书是快乐的，快乐来自读书的情趣。读一本好书，就像与一位挚友娓娓而谈，孔圣人的要言妙道、莎士比亚的文采风流、达尔文的坚定执著、司马迁的千古绝唱、鲁迅的入木三分，都会让我们感动不已、心驰神往。当我们轻轻掀开书页，会感受到那些文学家、教育家、艺术家的激情和洒脱，体味到那些哲学家、思想家的睿智和超然，还能领略到历史的云烟，人间的冷暖，世事的变迁，生活的美好。

读书是快乐的，快乐来自读书的收获。我们读书，知道了祖国有悠久灿烂的文化；我们读书，看到了当今世界科学技术的迅猛发展；我们读书，看到了一个精彩纷呈的世界。从书本中我们学会了爱——同情卖火柴的小女孩，关心小凡卡的命运，敬佩居里夫人严谨好学的态度，敬仰钱学森和李四光

的爱国情愫；透过书本我们懂得了恨——鄙视穿新装的愚蠢的皇帝，嘲讽契诃夫笔下的“变色龙”，仇恨希特勒那惨绝人寰的暴行。书能帮助我们树立远大的理想——保尔·柯察金为了革命舍弃个人利益，童第周为了祖国的尊严而刻苦学习，刘胡兰、董存瑞、江雪琴，黄继光，一个个英雄人物为了解放全人类的崇高理想而献出生命。他们激励着我们树立远大的理想，为中华之崛起而读书！

读书是快乐的，快乐来自读书的境界。试想，静谧的夜晚，守着书桌，一盏台灯洒下橘黄色的柔光，宁神展卷，心之犁铧于无声中悄然破土。当你进入阅读的境界，静静地聆听那恢弘的精神之音，虔诚地俯仰古今中外璀璨的文化星座，春雨润物般地充实自己的心灵丰满自己的精神，该是何等的快乐啊！

读书是一种享受，是一种快乐，是一种幸福。如果你有烦恼，请读书，因为读书会让你快乐起来；如果你感到寂寞，请读书，因为读过一本好书，就像交了一个益友；如果你觉得空虚，请读书，因为书可以充实你的生活，让我们一起来享受读书的快乐，做个快乐的读书人！

谢谢大家！我的演讲完毕。

快乐演讲稿一年级篇二

今天是农历10月17，久雨顿晴，天高气爽，菊花芬芳。在这美好的时节，我们学校隆重举行第4届校动会，这是我们学校的一件盛事。

体育教育，是学校教育的一个重要组成部分，目的是要我们所有的同学都要学会强身健体。通过校运会，要让全体同学懂得：强健的体魄是保证人的一身正常学习、生活和工作的先决条件。青少年体质影响国家竞争力，这不是危言耸听，中国的未来必然要交给新一代人，但如果我们的新一代体质

虚弱，仅仅是一些成绩高分，身心“软骨”的孩子，这不能不让人忧心。国富民强不仅靠经济，也取决于文明和体力。所以，我们将这次校运会的主题定为：运动第一、学习第二；强健学生体魄，彰显团队意识，发扬拼搏精神，提高综合素质。让好身体成为新课改教育的起点。

近年来，我校深耕课堂教学改革的同时，也不不断深化体育课堂教学改革，开展形式多样的体育活动，使同学们掌握了基本的运动技能，养成了良好的锻炼习惯，练就了强健的身体素质，为同学们的健康成长提供了有力保障。体育教学也硕果累累，收获不断。这些收获都证明了身体锻炼和知识、道德修养并重的思想的正确性。

为此我们学校特别强调：什么课都可误，但绝对不能误体育，这是一个正确的决策。在中学学习的时间，我们既要学好知识，提高自身的道德修养，更要加强锻炼，保证每一个人都有一个强健的体魄，这是保证我们一生都能正常学习、工作和生活的先决条件。所以我们现在说“我运动，我快乐！”“我健康，我快乐！”希望每一个同学都能明白这个道理。

此刻当我看到我们的阵容，看到我们运动员雄赳赳的气势，看到我们全体师生青春焕发的精神面貌，我感到十分高兴和欣慰。在此我衷心地希望全体运动员能遵守规程、团结协作、不畏艰难，顽强拼搏、发挥出自己最好的水平，为班争光，为校添彩。

希望全体裁判员能照章公平、公正裁决，确保本届运动会开得和谐、开得文明。

希望全体同学能自觉遵守纪律，维护公共卫生，文明礼貌，为运动会添砖加瓦。

最后，我预祝本届阳光运动会再创景弘新的辉煌！

谢谢大家!

快乐演讲稿一年级篇三

大家好!

我演讲的题目是《你快乐，所以我快乐》。

有这么一幅画：一双洁白的手捧着一颗嫩绿的幼苗。这不正是我们幼儿教师的真实写照吗?我们要编织这只绿色的摇篮，摇起孩子们无穷的梦幻，用爱拨动孩子们的心弦，奏响生活的乐章，用心感受孩子们纯真的笑脸、稚嫩的声音。原来孩子就是我快乐的源泉。

正当我和孩子们在一起，沉浸在快乐里的时候，发生了一件小事：那是我们班林林小朋友由于上火鼻子流血了，我马上又给孩子擦，又给孩子洗。但还是有一两滴血滴到了衣服上。接送孩子时因为太忙而没来得及跟家长说。第二天，林林妈妈来了就很生气地问我：“昨天谁欺负我们家孩子了，还打的鼻子流血都流到了衣服上。”我忙跟她解释谁也没欺负他，他是自己流血的。可他妈妈就是不相信我的话。在接下来的几天里，我明显感觉到林林妈妈态度冷淡了好多，对班上的老师都不理不睬的。我委屈的哭了，我怎么想也想不通，自己每天拚命的工作，把一切的爱都给了孩子，到头来却换来家长如此的态度。望着家长不友善的神情，听着家长的厉声责问，我把所有的委屈都咽进肚子里，并暗下决心，一定要通过自己的努力改变家长对我们工作的看法。我主动约见林林妈妈，一次又一次真诚地向她反映孩子的情况，过了一段时间后，家长对我们的工作有了新的认识，现在我们已经朋友了。这让我知道了沟通是多么的重要。沟通是一座桥梁，它传递着孩子成长的信息，由此我也感到了教师这一沉甸甸的责任。

在幼教这块神奇的土地上，我的追求，我的梦想，我的欢乐

与痛苦都化作了春霖秋霜，深深地融进了这片沃土里，任我在其中辛勤耕耘，欣慰收获。在这片沃土里，我渐渐悟出：一分耕耘，一分收获，不仅要真心地爱孩子，还要诚心的对家长。只有家园合作，孩子才能健康的成长。例如我们班李以恒小朋友，他自控能力很差，经常抢别人的玩具，对人没礼貌。鼓励他，帮助他，批评教育他，几乎所有的方法都用完了，在他身上一点用都没有。失望和无奈之际，我想到了家长。于是，我和以恒妈妈谈了近两个小时，了解到孩子小时的一些经历：爸妈工作忙，他由姥姥带大，平时都宠着他，他爱干什么就干什么，也就变成了现在这个样子。我详细的和他妈妈分析了具体原因以及照此下去的危害，并和家长针对孩子的特点制定了相关的教育方法。在家长积极配合的情况下，他真的变了。特别是一天下楼梯时，妈妈脚扭伤了，他主动给妈妈洗脚，又给妈妈倒水，使妈妈激动的泪流满面，这是儿子第一次这样温暖他的心。在孩子的进步中，家长的脸上露出了灿烂的笑容。这让我明白了只有你快乐，我也能真正的快乐。

一切为了孩子，用诚心和爱心来换取您对我们的放心。21世纪是一个学会学习、学会生存的世纪，也是一个五彩缤纷的世纪。就像山有美的姿态、鸟有美的歌声、花有美的色彩一样，孩子们也应有美的童年。愿所有的父母都能同我们一起乘上那支迎风破浪的白矾，伴孩子走过路上的风风雨雨，到达希望的彼岸。你快乐，所以我快乐！

快乐演讲稿一年级篇四

大家好！

古人劝学有这样的名言：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”是啊，知识就像无边无际的海洋，要想渡过这汪洋大海，只有借助书籍这艘船，才能鼓起前进的风帆，到达智慧的彼岸。

话虽这样说，可我偏偏从小就不怎么喜爱看书。每次妈妈跟我唠叨要我多看看书的时候，我就烦躁地把耳朵捂上。那些书全是字，有什么好看的？直到五年级，我才意识到读书的重要性。

五年级换了一位语文老师，这位老师的语文课很精彩，作文课更让我们佩服。他给同学们作文，总是边读边改，我们觉得没什么好写的地方，他却能描写得非常精彩。我问老师怎么这么神奇，他一句话就让我呆住了：书读得多，自然就能把作文写好。想想也是，杜甫不是说“读书破万卷，下笔如有神”吗？我们班的几位小作家，哪个不是写完作业就坐在座位上读书的？一到写作文，别人咬着笔冥思苦想，他们手里的笔就像有魔力一样“唰唰唰”不停地挥动着。

从那以后，我真的被书迷住了，我不但读童话，还读小说，不但读文学类的书，还读科普类，历史类的书，这些书，真的把我带进了一片知识的海洋，让我体会到阅读的快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

快乐演讲稿一年级篇五

大家好！千思万索，在我那极为贫乏的词库中，我找到了这样一个词语来形容我今天的演讲——伟大的平凡。

教师，一项平凡的事业，一份平凡的工作。作为一名教师，我们没有悠闲自在的舒适和安逸，没有令人羡慕的财富和权利，更没有显赫一时的名声和荣誉。但是，生活的目的，并不在于显耀与享受，而在于精神上的充实和事业上的成功。没有战士谁也当不了将军；没有水手，谁也做不了船长；没有我们教师的辛勤劳作，哪会有今天社会文明的进步和发展？教师，人是平凡的，但事业却是伟大的，因为我们所从事的事业是默默的奉献和无私的牺牲。

在我孩提时，我的启蒙老师就在我的心中播下了一颗种子，一颗对“教师”这一职业期望的种子。这颗种子在老师爱的雨露和关怀的阳光下，渐渐地生根了，发芽了，长大了。今天，它终于结出了果实——我也成了一名教师。我带着一份崇敬走进我们奉贤中专的教师队伍，渐渐地，我对“教师”的内涵有所感悟：教师是平凡的、普通的，就如一颗小小的铺路石，只是社会中的沧海一粟；我们的教师们都是默默地在自己的岗位上，燃烧着自身的光和热，放射着璀璨的光芒。确实是的，每天下午4：30是我们教师的下班时间，但是当那下班的铃声敲响时，我们的教师们却丝毫没有半点懈怠，仍在忙着各自的工作，批作业的批作业，辅导学生的辅导学生……还有教师甚至把工作带回家，加班加点直至深夜！教师就是这样不懈地平凡地工作着。

“教师是人类灵魂的工程师——用笔耕耘，用语言播种，用汗水浇灌，用心血滋润。”教师不是伟人，不能象伟人一样成为偶像，受人景仰；教师不是英雄，不能象英雄一样树碑立传，流芳千古；教师不是明星，不能象明星一样妇孺皆知……相比之下，教师所做的一切，是那么普通，那么平凡，那么琐碎！但是我们却无怨无悔。

教师是平凡的，我们不会长篇大论，更没有慷慨陈词，但我们的工作却是太阳底下最光辉的事业。让我们在这伟大的平凡中，携手并肩，风雨兼程，勇往直前吧！

我的格言：知识就是力量。

快乐演讲稿一年级篇六

今天我演讲的题目是：给快乐找个理由，时间5分钟之内。

从抛出给快乐找个理由这个话题的那天起。我一直在思考。怎么样才能给快乐找个理由呢，各种说法，活着，快乐是一天，不快乐也是一天，为什么不快乐的活着；快乐，没有理

由；知足常乐。但是在我们生活中就是有一部分人失去了找到快乐的能力，那么我想从心理学的角度说一说给快乐找个理由。

心理健康程度好的人才能有找到快乐的这种能力。那些心理健康程度低的人只有通过成长不断的学习有了这种能力，他才能找到快乐，才能找到自己。心理健康程度高的人大多懂得心怀感恩，善于觉察。懂得给予、付出比索取更有幸福感更有价值感。一个懂得心怀感恩的人，哪怕别人的一个深情的眼神，一句温暖的话语，一件感动的小事都会让她能够感受到快乐，能够感受到快乐带给他的幸福。一个善于觉察的人，会从别人的话语当中会从别人做事的风格当中觉察到什么是快乐，什么是幸福。人际关系的黄金法则告诉我们，要想让别人怎样对待我们，那么，你就首先怎么样去对待别人，同理要想从别人那里得到快乐，那么我们首先要懂得给予别人快乐。一个懂得包容的人，被温柔对待过的人。更容易给予别人快乐，那么这样的人呢，也更容易感受到快乐。如果一个从来没有被包容过，没有被温柔对待过的人。他是不会给予别人快乐的。

我常在想，为什么一个小孩子那么容易得到快乐呢，当他得到一块儿甜甜的糖果、得到一个小小的毛绒玩具、穿一件新衣服，爸爸妈妈在她的小脸蛋亲一下的时候都会让她发自内心的咯咯的笑起来。那种笑声是那么崇纯净、不带任何杂质，如果我们每一个人都能保有一颗单纯的好奇的儿童般的心灵。我想我们的生活中何尝不会充满快乐，充满幸福呢。

在朗读者这个栏目里董卿有一句箴言。说我从来没有长大，但是我从来没有停止过成长。我也特别想活成董卿说的这样的人生境界，想保有一颗单纯的好奇的心。最后姐妹们，我想送大家一句话，放过自己吧，多给自己找一些快乐的理由，活出我们本来该存在的样子。

快乐演讲稿一年级篇七

同学们，你们的学习、生活快乐吗？你们想永久地拥有这份快乐吗？老师告诉你一个快乐的秘诀：伸出你热情的双手去关爱身边的每一个人，因为助人是快乐之本。

现在是三月份，三月是向雷锋同志学习的日子，三月是美化我们环境的日子，三月是善待他人、讲求诚信的日子，这一切都是大家再熟悉不过的，“35”、“312”、“315”这些特殊的日子，时刻告诉我们要想着他人，想着去帮助别人，在看到别人快乐的同时，他自己也快乐，这样的人生才无悔。

雷锋同志生前说过“对待同志要象春天般的温暖”，我们在做学生的时候，经常唱“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间……”是的，我们的世界需要爱；爱，编织了我们这个缤纷多彩的大千世界。关爱他人，助人为乐，是中华民族的传统美德，也是社会主义精神文明建设的重要内容。

处在困境中的人，处在伤心中的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。

在我们生活中，我们都喜欢别人关心的感觉，而更喜欢被关心的感觉。我们都希望得到别人的支持和理解。而且很多时候，我们帮助别人也等于帮助自己。我们都处于一个大集体中，每个人都不可能孤立地存在着，有时候，我们也需要别人的帮助，而在这个时候站出来帮我们的，往往就是那些我们曾经帮过的人。

同学们，只要我们心中时时刻刻地想到别人，大家互助互爱，我们的.生活也会变得更加美好，我们一中这个大家庭也会更加融洽。别忘了，帮助别人是快乐的源泉，我们要做个快乐的人。

同学们，让我们用美丽的心灵，传递人间的真情，把关爱作为生活中的一部分，把关爱放到我们所做的每一件事中，成为我们思想道德中的一部分。用自己的真心去关爱他人，用自己的诚心去温暖社会，用自己的奉献去美化环境，诚心诚意的、踏踏实实地做好身边的每一件小事。

快乐演讲稿一年级篇八

今天是农历10月17，久雨顿晴，天高气爽，菊花芬芳。在这美好的时节，我们学校隆重举行第4届校动会，这是我们学校的一件盛事。

体育教育，是学校教育的一个重要组成部分，目的是要我们所有的同学都要学会强身健体。通过校运会，要让全体同学懂得：强健的体魄是保证人的一身正常学习、生活和工作的先决条件。青少年体质影响国家竞争力，这不是危言耸听，中国的未来必然要交给新一代人，但如果我们的新一代体质虚弱，仅仅是一些成绩高分，身心“软骨”的孩子，这不能不让人忧心。国富民强不仅靠经济，也取决于文明和体力。所以，我们将这次校运会的主题定为：运动第一、学习第二；强健学生体魄，彰显团队意识，发扬拼搏精神，提高综合素质。让好身体成为新课改教育的起点。

近年来，我校深耕课堂教学改革的同时，也不不断深化体育课堂教学改革，开展形式多样的体育活动，使同学们掌握了基本的运动技能，养成了良好的锻炼习惯，练就了强健的身体素质，为同学们的健康成长提供了有力保障。体育教学也硕果累累，收获不断。这些收获都证明了身体锻炼和知识、道德修养并重的思想的正确性。

为此我们学校特别强调：什么课都可误，但绝对不能误体育，这是一个正确的决策。在中学学习的时间，我们既要学好知识，提高自身的道德修养，更要加强锻炼，保证每一个人都

有一个强健的体魄，这是保证我们一生都能正常学习、工作和生活的先决条件。所以我们现在说“我运动，我快乐！”“我健康，我快乐！”希望每一个同学都能明白这个道理。

此刻当我看到我们的阵容，看到我们运动员雄赳赳的气势，看到我们全体师生青春焕发的精神面貌，我感到十分高兴和欣慰。在此我衷心地希望全体运动员能遵守规程、团结协作、不畏艰难，顽强拼搏、发挥出自己最好的水平，为班争光，为校添彩。

希望全体裁判员能照章公平、公正裁决，确保本届运动会开得和谐、开得文明。

希望全体同学能自觉遵守纪律，维护公共卫生，文明礼貌，为运动会添砖加瓦。

最后，我预祝本届阳光运动会再创景弘新的辉煌！

谢谢大家！

快乐演讲稿一年级篇九

大家好！我演讲的题目是《我阅读我快乐》。

十四年前，我赤裸裸地来到这个世界，想要去触碰灵魂的世界；像是流转的星辰，美丽的花朵开在清晨。今天，我站在这里，携着一位良师、一位益友，唤他一声书籍，连嘴角都在上扬！

我阅读，我快乐！

阅读之乐，乐在“好阅读，不求甚解。”执一小卷，寻觅享受。哪怕文章生涩，苦闷，那一个个文字足以让你感到越发

可爱。一段段话语，一笔笔勾描，就能唤醒灵魂的共鸣。不追究一词一句，不在于情节内容，只求在这繁华熙攘的城市中贪得一方桃源。去品一节小诗的神韵，去听一篇散文的飘逸，去尝一本小说的酸甜……就像大海里泛着的小舟，不知道何时能抵岸，却恋上了海的深蓝，就像那年无知的你我，还只会呀呀吟哦。但已明了插画上的纯净。这就是我的快乐。

阅读之乐，乐在“书犹药也，善读者之可以医愚。”成长是一个过程，如果不让脚步飞翔，那就让思想插上翅膀。从《十万个为什么》到《百科全书》，从《伊索寓言》到《成语故事》，随着年龄的增长，单薄的个体变得丰满，简单的思维变得丰富，更向往喧嚣的世界变得返璞归真。我读朱自清，乐在不食嗟来之食的英雄气概；我读徐志摩，乐在康桥上的一缕缕情思；我读雨果，乐在对黑暗势力的憎恨……这就是我的快乐。

阅读之乐，乐在“在别人思想的帮助下，建立自己的思想。”透过这扇窗，我看见了你我，看见了泱泱华夏五千年来的精髓，看见了远古的石块碰撞的火花，看见了秦始皇统一天下的文筹武略，看见了拿破仑在滑铁卢的最后一战……什么个腐朽，什么个封建，都被书籍给打破、打破，禁锢人类千百年的无知，也都被书籍给烧毁，烧毁！他是风、是雨、是闪电，是思想的火，是无形的剑，刺痛人们的神经！这就是我的快乐。

亲爱的朋友，伸出你的手来，执着书扉，滋润你干渴的灵魂，指明人生前进的方向，让我们以书为友，见证属于我们的快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

快乐演讲稿一年级篇十

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是《我运动、我快

乐》。

冬天来了，天气越来越冷了，而这个季节，却正是锻炼身体的大好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼我们不怕严寒的坚强意志，令我们的身心都得到磨砺。

国家教育部、体育总局等部门发出了全国学生每天坚持长跑的号召，要求全国学生坚持每天长跑，其目的就是要形成浓郁的体育锻炼氛围，有效地促进学生积极参加体育锻炼的热情，选择合适的运动项目，“每天锻炼一小时”，切实提高学生的体质健康水平。在此，我们希望同学们在长跑时可以做到以下几点：1. 跑步时队伍整齐，眼睛向前看，双手应该积极摆动，不讲话，不插队；2. 冬季锻炼要注意预防感冒，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖；3. 参加冬季锻炼要有顽强的毅力与持之以恒的精神。

另外，冬季三项活动内容包含：长绳、短绳与毽子。这些运动都是同学们平日非常喜欢的，它的好处就更多了。首先这些运动能有效地增强我们的体质，增进我们的健康。跳绳能促进我们少年儿童的健康发育，跳绳时的动作可谓左右开弓，上下齐动，有助于我们左脑和右脑平衡、协调地发展，还可以培养我们的节奏感。踢毽子的好处也很多，踢毽子时，通过抬腿、弹跳、曲身、转体等动作，使身体的各部分都能得到很好的锻炼，能有效提高腿部关节的柔韧性和身体的灵活度。除此以外，它还能增强我们的反应能力，令我们更加机敏。而长绳考验的则是我们团队的协作力，唯有大家掌握节奏互相配合，才能跳出源源不断的精彩。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”，祝愿同学们在参与阳光体育活动的浪潮中变得更健康，更自信！动起来，汗水会换来精彩！动起来，你会更加可爱！动起来，别再让梦期待！动

起来，成功会向你敞开！