

# 2023年高中军训心得 高中军训心得文章(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高中军训心得篇一

在这短暂五天的高中里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

## 高中军训心得篇二

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，下面是小编分享给大家的几篇关于高中军训心得的范文！

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部的沟通能力和凝聚力，又改善了我们精神风貌，提高我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

内心的期盼随着空中飘逸的云来到训练基地。期盼基地不同往日的生活，期盼新同学的友谊，期盼为期五天的与众不同的课。

懒散了一个暑假的我，烈日下艰苦的训练，让我疲惫不堪，脚后跟针扎般刺疼；后颈晒得火烧样辣；手脚如拉紧橡皮筋般酸……但我们还是要一遍又一遍的练习。说实话，心中有很多抱怨。可转念一想，自己没做到位，又有什么可抱怨呢？于是坚持反复的练习。

苦中也有乐，队列从第一天的乱七八糟到一日比一日整齐，心中就悠然升起愉悦的情绪。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”是我军训时的格言。这一次军训让我学到很多。我们的生活中应多份钢强，也不应缺少痛苦，不论快乐还是痛苦，都应用心去体验，体验生活的不同面。珍惜生活中不同的色彩，让生命之画缤纷多彩。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

在夏日，燥热的日子里，我们开始了军训的第三天。

仍旧是纯净的天空，却又肆意地放纵着烈日，让它毫无忌惮地覆盖整个大地。只是在校内的小路上，留下一片绿荫。

在这一条小路上，我们曾经开始了军训的第一天，在这条小路上，我们挥洒了我们在一中的第一份汗水，付出了我们在一中的第一次努力。我们的努力，随着这条悠长的小路，慢慢延续。

第三天，我们来到了操场。

满眼的绿色。天空仍然是那么的纯净，纯净地看不到一丝云朵，只有那蓝蓝的天空。

军训时，静静地站在广阔的操场上，只觉得一张张渐渐熟悉的面孔，在我的身边纹丝不动地站立，我只是他们其中的一员。

炎热的天气，丝毫不能动摇我们坚定的信念，我们在心中默念，坚持下去，永不言弃！

我们站立着，烈日不能催垮我们的意志，因为现在，我们都是——一中人。

坚持不懈，这就是一中人应有的信念！

在烈日中，我们挺立着，九百五十个身影，在操场上刻下了一个个大写的人！

走过天真无邪的小学，踏入无限憧憬的中学。开学第一课：军训。这个让人无限遐想又紧张的日子，忽地展现在了我的眼前。教官的严厉，老师的期望，违反纪律的后果……令我忐忑不安。

第一项：站军姿

站军姿10分钟。开始很不以为然，不就站一下吗？谁不会呀，谁怕谁呀！一秒，两秒，三秒，时间过得真慢，腿酸了，头上流汗了。火红的太阳好像故意像我们挑衅，比比谁最厉害。口干了，精神没有了，教官的一句话又让我们打起了精神：坚持就是胜利。同学们忽地一下站得笔直。

第二项：停止间转法

停止间转法，这是大家都会的项目，可是要达到军人的要求是何等的难呀！不是有人把向右转做成向左转，就是有人把向后转做成向右转，靠脚声音更是稀里哗啦。

### 第三项：齐步走

“齐步走”，教官一说出口大家全笑了，更有大胆的同学说道：走路谁不会呀，一岁我就会。训练的结果让我们瞠目结舌，练习时几个同学顺拐了，几个同学不知道先迈哪只脚。排面非常混乱。随着时间的推移，我们的几天军训结束了，大家的小脸黝黑发亮，比赛时斗志昂扬，结果让大家都满意了。

经过几天的军训使我懂得了以下几点：首先，我们千万不可掉以轻心。以为走路谁都会，其实要让一个集体步调一致，必须有每个人的高度配合，思想高度集中，集体观念绝对强。把简单的事情做好也绝对不是一件容易的事情。其次，我们铁的纪律必须要。常言道：没有规矩不成方圆，每个人必须要有军人的思想：服从、服从、坚决服从。老师是不会害我们的，我们必须按照老师的要求做好每一件事，走好每一步。再者，我们吃苦耐劳的精神必须有。我们都是温室的花朵，从来没有经过外面的风风雨雨。每天，都有长辈们小心地呵护，经不起风雨和磨难，当困难来临时，我们往往会选择退缩，没有勇气去挑战，今后一定要勇挑重担。在学习中，不会的问题一定要想办法解决，争当好学生；在生活中，自己的事情自己做，争做好少年。努力、认真、坚持，不半途而废。

最后，我们要有荣誉感和责任感，否则不可能成为好学生，好孩子，好少年。这次军训真的让我受益匪浅！



## 高中军训心得篇三

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

## 高中军训心得篇四

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。。

军训虽然结束了，教官们也都返回了，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……。

## 高中军训心得篇五

今天，是特别的一天，也是难忘的一天。因为今天，是我迈

入高中生活迎接的第一个挑战——军训。这个陌生的名词使我兴奋，但同时也令我感到恐惧。

终于到达了目的地，长达两个小时的车程虽然使我疲倦不堪，但是我心底里那一丝兴奋依然。

虽然烈日当空，但看见教官叔叔们那认真严肃的样子，我在暴晒中抬起头来了。我们先欣赏了军人的军事演习，然后由教官分别对我们进行军训。

好不容易才熬到吃饭时间，大家仿佛是在黑暗中找到了曙光，眼睛里充满了欣喜。我们好像三天没吃过饭一样，都狼吞虎咽。因为我们实在太累了，连续几个钟头的军训使我们筋疲力尽，甚至连说一句话的力气都没有了。

到了晚上，本想舒舒服服地洗个澡，谁知，今晚居然没水，我想：唉，惟有下去提水了！可是天公不作美，这时候却下起倾盆大雨来。我只好冒着雨去提水。真是祸不单行，当我辛辛苦苦地提了水上来洗澡的时候，教官突然吹起了口哨，同室的同学催我，“快点呀！集合了！”我急得像热锅上的蚂蚁，连忙抹干身子，穿好衣服，衣扣还没有扣就马上冲下去了。教官嘱咐了几句，我们又赶着上楼整理衣物……今天我初次了解到军人的生活，虽然很辛苦，很累，但却受益匪浅。我在这短短的不到十个小时的军训中，深深地体会到：我们要有吃苦耐劳，坚毅不屈，顽强拼搏的良好品质，并且从小就要树立勤俭自强的精神。

今天是我人生当中最难忘的一天，我将会把这段美好的回忆深深地刻在心底里。