

最新拔河比赛策划活动安排 拔河比赛策划书方案(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

拔河比赛策划活动安排篇一

为丰富员工文化生活，增强团队凝聚力，公司定于x月15日举办员工拔河比赛。具体要求如下：

20xx年x月15日下午16:00

公司厂内办公楼前；生活一线员工

1、分组规则：人力资源部统一分组，每组参赛队员15人，参加比赛人员共计90人。

3、服装要求：参赛队员无论是否在工作期间，均要求穿工装；

5、裁判员鸣哨开始后，某队将中心标志完全拨过本方区域2米线时，判该队获胜；

9、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二；

x□参赛人员一经确定，不得随意更改，如原报名人员临时因病、事假不能到场，

须至少提前1天向人力资源部提出换人申请，所换人员必须为

本工段人员，特殊情况未能及时请假的，在比赛当天提出的，由各队负责人向总裁判长申请，同意后方可更换，非特殊情况或未能及时提出申请的，各队所缺人员达2名以上的(含2名)取消参赛资格，不足2名的，按实际报名在场的参赛人员比赛，不得临时加人。

11、比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格；

按一线员工在岗人数，结合大小工段人数不均衡的情况，初步分配比赛队伍方案为：（见附表）

1□x月15日淘汰赛(6进3)

6支队伍两两比赛，一队:二队;三队: 四队;五队: 六队;

2□x月15日16:30决赛&颁奖

1、总裁判长(1名)：董事长，负责宣布比赛开始，使比赛做到公平公正合理。

2、裁判员(4名)：郭亚军、郭继富、董红娟、汤涛，负责现场观众纪律的维护，监督参赛者是否有作弊的现象。

3、记录员(1名)：张双双，负责统筹比赛现场工作，记录比赛的结果和通知下一组比赛。

4、场地：崔阳阳，负责提前清理场地，防止有车辆占位。

5、器材：葛海红，负责提前准备好活动器材。

6、击鼓(2名)：综合部

7、现场照相(1人)：综合部

8、活动协助：各参赛队伍领队，综合部。

1、团体冠军

价值60元礼品，共900元。

2、团体亚军

价值50元礼品，共750元。

3、团体季军

价值40元礼品，共600元。

4、纪念奖

价值30元礼品，共1350元。

河绳2条、红丝带1条、口哨1个、大鼓1个、条幅1个

1、拔河绳：400元(公司是否有，可省)

2、红丝带□x元(公司是否有，可省)

3、口哨：5元(公司有锣，可否代替)

4、条幅□x0元

5、奖品：3600元

合计：4115元

拔河比赛策划活动安排篇二

为展现我校风采，丰富我校学生课余生活，和谐我校学生文

化生活，进一步促进学生德智体全面发展,加深各班之间的友谊，促进各班级之间交流沟通，增强班级之间的团结友爱，我校特策划本次拔河比赛。

一年级在塑胶操场

二年级在综合楼与教学楼之间

三年级在医务室与教学楼之间

四年级在花坛与综合楼的过道上

五、六年级在体育组办公室外的过道

三~六年级20xx年x月16日(星期四)第三节课后

：一年级---六年级学生

一年级(彭建新、林薛迪、陶皓、吴仔瑜、张风挺)

二年级(戴贤法、陈学泽、叶碧云、龚和平)

三年级(吴仔瑜、戴贤法、龚和平)

四年级(叶碧云、林薛迪、)

五、六年级(张风挺、陈学泽、彭建新、陶皓)

1、报到：比赛开始前(16:25)，各队领队必须把队员带到指定场地并向裁判人员报到，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛。因特殊原因需要调换场次的，请提前告知。

2、队员人数：每一拔河队上场比赛队员20人，每队男12人、女8人。

1、.抽签：班主任负责抽签(在星期四的课间操结束后各班班主任集中在塑胶操场抽签)，分a□b□c□d两组进行第一轮比赛(a1---a2,b1---b2□c1—c2,d1—d2)□优胜的队再进行半决赛和决赛。

2、每班派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违规现象，如发现有违规现象立即纠正。

3、比赛地为水泥地上画3条平行直线，间隔为100cm□居中的线为中线，两边的线为界河，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部准备好，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束已红线条与拔河绳的系点过河界为准。

4、各班体育委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内否则以作弊处理。

一年级取前5名

二年级取前4名

三年级取前4名

四年级取前3名

五年级和六年级取前2名

体育组

20xx年x月x日

拔河比赛策划活动安排篇三

团结奋进，积极向上，健康活力

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会。

， 11， 12， 13届学生

足球场

经济管理学院学生会

11级学生会

1、以年级专业为单位组成各参赛队伍（例：07国贸，07国经法，06财管等）

2、专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3、参赛队员必须是本年级本专业学生

1、报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。（2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分）

4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分为总冠军。

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队员。

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象。

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根（向学校或学院体育不借），口哨三只（自己买）、扬声器一个（如果借不到可以不要）

需要物品：两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判：一个主裁、两个边裁。

赛果登记员：两名

赛果公布员：两名

秩序员：8到10名

人员安排：

附：

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2、室外比赛时绳子标志如下：

(1) 绳子的中心是红色贴布或红色标志。

(2) 由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

(3) 由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3、服装

(1) 服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

(2) 鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

拔河比赛策划活动安排篇四

为迎接11级新生的到来，丰富同学们的课余文化生活、加强同学们之间的团结、提高学生身体素质、培养积极向上的进取精神，使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。娱乐的节日，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，望通过拔河友谊赛使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。

弘扬体育精神，构建和谐我系

友谊第一、比赛第二

为了增强大学生体育锻炼的意识，增强大学生文化体育素质，构建人文理念的大学校园

城市规划设计系11级全体学生

20xx年11月21日（中午12:30）

主教前

城市规划设计系学生会

（一）报名：以班为单位，于11月17号前报上一个参赛名单（男生十人，女生五人比赛期间不可换人，若发现有不是参赛队员的，此队直接取消参赛资格）

（二）比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共若干支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手15人组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛抽签决定，第一次抽出若干参赛队伍，分别进行比赛，比赛使用淘汰制，最后的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

（三）比赛方式：

1、每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛，比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作（由于参赛队伍为奇数所以将抽签出一个队伍直接晋级。

2、比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

3、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定，当中心标志被拉到一方的白色线时比赛结束。

1、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

2、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

3、各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

4、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

5、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

6、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

冠军：一名亚军：二名季军：三名

最佳参与奖：三名

拔河比赛策划活动安排篇五

通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，使员工们体会集体的力量。

行政部

1、总公司、三项目、综合项目各出一队，物业公司根据实际情况出三支队伍、三原项目部包括物业出两支队伍。

2、各对报领队1名，

1、报到：

比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。并交各参赛队员名单。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。

2、队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员10人，每队男、女各5人。参加比赛的队员必须是本单位人员其它人员不得参加。

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。视参赛队伍的多少决定淘汰赛的轮数，最终胜利的四只队伍进入半决赛。

4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

1、每场比赛16：15准时开始，各代表队需在16：00到达比赛场地。

2、赛前15分钟集合。

3、为避免损伤，要求员工尽可能着宽松易于活动或运动装。

4、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

5、比赛前由各部门派出代表进行抽签(抽签时间另行通知)。

6、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

7、奖励办法

比赛取前三名，给予一定奖励。

拔河比赛策划活动安排篇六

第二届“zbd杯”拔河比赛

弘扬奥运精神，共建和谐珍宝家园

为弘扬企业文化，丰富员工的业余文化生活，以组织比赛的形式提供展现集体风采的舞台，增强组织的凝聚力，促进企业的和谐发展。

办公室

时间□20xx年4月14日上午9：00

地点：人流门口前

1、筹备组

组长：

执行组长：

主持人：

道具制作：

音响配备：

2、裁判组裁判长：

3、现场协调组

组长：

副组长：

4、医疗组

组长：

副组长：

啦啦队队长：

1、参赛队伍共6队，具体为机关后勤代表队、水针车间代表队、冻干车间代表队、固体车间代表队、粉针分装代表队、动力设备代表队。

2、各队限报领队1名，负责领队、抽签和领奖；

3、啦啦队队长及其成员由各参赛队自行组织产生。

1、参赛人员要求：

比赛开始前，各领队必须按照上报人员名单参赛，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。

2、人数规定：

每组队伍队员15人，每队为10男5女，参赛队员必须是本队人员，其余人员不得参加。

3、比赛分淘汰赛、半决赛和决赛三个赛程，采用三拔两胜制进行比赛，淘汰赛由队长进行抽签分组。每组三局，每局结束后双方交换场地，当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束，每组获胜者晋级。最终胜利的三支队伍进入半决赛；半决赛实行循环比赛，获胜两队进入决赛；最后，由决赛产生冠、亚军。

4、各参赛队必须服从裁判组裁决。

5、一切行动听从赛事筹备组和裁判员的安排，杜绝拉帮结伙搞非正式的拔河赛事，避免员工意外受伤或不必要的伤害。

6、啦啦队禁止接触拔河人员，应离拔河人员两米之外，避免影响拔河的正常有序进行，对于故意影响比赛者按照有关规定进行处罚。

7、在拔河比赛过程中轮换人员和借助外力警告一次无效者，取消全队比赛资格。

第一项：由主持人宣布各代表队入场，各代表队由领队引领队员到指定位置。

第二项：由裁判宣布比赛规则及奖项设置。

第三项：由裁判长宣布比赛开始。

第四项：主持人组织各队抽签分组，进行第一轮比赛，三组裁判分别为，由裁判长执行总裁决，将结果报主持人公布。

第五项：第一轮比赛结束休息十分钟，休息时间请各队出代表表演节目。然后进行第二轮抽签比赛，此轮比赛由裁判长吕立新担任裁判，裁判组成员协助裁决，结果报主持人公布。

第六项：第二轮比赛结束后休息十分钟，休息时间请各队出代表表演节目。然后进行最后一轮总决赛，由裁判组综合裁决，产生冠、亚军，结果报主持人公布。

第七项：颁奖顺序：

1、裁判长宣布三等奖获得者，由总经理助理李波给获奖队代表颁发纪念奖并合影留念。

2、裁判长宣布二等奖获得者，由副总经理孙美蓉、王景安给获奖队代表颁发奖状和奖品并合影留念。

3、裁判长宣布一等奖获得者，由总经理给获奖队代表颁发奖状和奖品并合影留念。

4、此次活动的各组织成员与各代表队全体合影留念。

5、最后，由总经理对此次活动做发言，宣布比赛胜利结束。

拔河比赛策划活动安排篇七

拔河是人数相等的双方对拉一根粗绳以比较力量的对抗性体育娱乐活动。拔河起源于中国的春秋战国时期。唐宋以后，拔河渐在民间盛行。现在，就一起来看看以下两篇拔河比赛策划书吧！

一、活动名称

中医药大学学校青协内部的拔河比赛

二、活动目的及意义

为了进一步丰富学校青年志愿者协会内部的文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的协会内部气氛。通过开展拔河比赛，增强协会内部各部门间的相互联系，增进各部门成员间的相互交流，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强部门内部的凝聚力，不断提高自身全面素质，推动青年志愿者协会精神文明建设。

三、活动组织者及参与者

1、策划组织者：湖北中医药大学学校青协各部门领导

2、参与者：湖北中医药大学学校青协各部门干事

四、比赛时间和地点

1、比赛时间□xx年11月(12: 30—)

2、比赛地点：南区篮球场

五、参加要求

湖北中医药大学学校青协各部门以部门为单位报名参加，各部门抽取相同人数(男女人数相等)组建自己的参赛队伍。

六、资源需要

拔河比赛用的绳子，口哨，做记号用的红色丝绳，裁判员，公证员，参赛选手

七、比赛方法

- 1、由理事会推选6名裁判员和三名公证员
- 2、由公证人员制作6个签，其中有两张是空白签
- 3、第一轮：各部门推选一名代表出来抽签，抽到空白签的两个小组直接晋级
- 4、第二轮：其余四组之间进行淘汰赛，决出两个晋级队伍
- 5、第三轮：第二轮晋级的两个队伍和第一轮直接晋级的两个队伍之间进行淘汰赛
- 6、第四轮：第三轮决出的两个队伍之间进行淘汰赛，最终决出冠亚军

八、注意事项

- 1、每场12：30准时开始，各参赛队伍必须在12：20之前到场
- 2、比赛前5分钟点名检录，三次点名不到的队伍视自动弃权处理
- 3、各参赛队伍须听从裁判员口令，不得作弊，一旦发现，一律作取消参赛资格处理
- 4、遵守规则，友谊第一，比赛第二，公平竞争一

为迎接18级新生的到来，丰富同学们的课余文化生活、加强同学们之间的团结、提高学生身体素质、培养积极向上的进取精神，使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。娱乐的节日，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，望通过拔河友谊赛使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。

一、活动主题：弘扬体育精神，构建和谐我系

二、活动宗旨：友谊第一、比赛第二

四、活动对象：城市规划设计系11级全体学生

五、活动时间□20xx年11月21日(中午12:30)

六、活动地点：主教前

七、主办单位：城市规划设计系学生会

八、活动流程：

(一)报名：以班为单位，于11月17号前报上一个参赛名单(男生十人，女生五人比赛期间不可换人，若发现有不是参赛队员的，此队直接取消参赛资格)

(二)比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm□拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共若干支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手15人组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

3、每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛抽签决定，第一次抽出若干参赛队伍，分别进行比赛，比赛使用淘汰制，最后的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

(三)比赛方式：

1、每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛，比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作(由于参赛队伍为奇数所以将抽签出一个队伍直接晋级。

2、比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

3、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定，当中心标志被拉到一方的白色线时比赛结束。

九、比赛注意事项：

1、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

2、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

3、各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替,拉拉队不可上场帮忙.一经发现立即取消比赛资格。

4、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;不准带手套;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

5、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队参赛者。

6、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议

申请。

十、奖项设置：

冠军：一名

亚军：二名

季军：三名

最佳参与奖：三名

拔河比赛策划活动安排篇八

1. 以班级为单位组成各参赛队伍。每班限报一队，每队共20人，男生10人，女生10人(若男生不足10名的班级可按男女生1：2的比率进行适当的调整)。参赛队员必须是本班人员，其余人不得参加。教师组男女各10人，参赛老师为经济与工商管理学院在职老师。各参赛队伍各选一名队长。

2、比赛开始前，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

1) 比赛按抽签分组直接淘汰(每轮比赛采取三局两胜制)。比赛共分为三个阶段。

2) 比赛分组由各队队长抽签决定，比赛的站地位置采取抛硬币的方式。

3) 初赛：每队抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛。每组采取直接淘汰制，每组获胜者晋级。最终胜利的7支队伍进入下一轮比赛。

4) 复赛：由队长进行抽签分组，多出来的一组直接进入下一

轮比赛，每组采取直接淘汰制，获胜的四支队进入决赛。

5) 决赛：最后的四支队伍同样采取抽签分组决出最后的前三名。

6) 最后的冠军队伍将与教师组进行一场拔河比赛。

比赛地为地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准，同时裁判吹鸣哨声表示比赛结束。

1、赛前5分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由队长抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

7、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。

8、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各班体育委员谨记，转告给各班队员。

9、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出x申请。

按照赛制取前三名予以奖励

第一名：奖金100元及奖状

第二名：奖金60元及奖状

第三名：奖金50元及奖状

活动第三项：比赛正式按秩序进行

活动第四项：对获奖班级进行颁奖(注意：颁奖活动在全部比赛结束后立即进行，请各班在比赛结束后先不要离开，务必参与颁奖仪式)

拔河比赛策划活动安排篇九

xx年12月23日

xx中学学生操场

全体实习生、艺体部、全体学生

同校，友谊第一;拔河，比赛第二。

临近期末，班级内出现学习积极性不高，课下打闹情况。为增强班级凝聚力，提高学生身体素质，提出举办拔河比赛的活动。

一，准备阶段

1，宣传工作。

2，预报名。

每班限报两队，男、女各一队，每对15人，并选一名队长和监督员。（要求：参赛队员必须是本班人员，其余人不得参加。）

二，实施阶段

1，初赛。

每班先自己组织参赛人员，利用课余时间组织选出男、女各15人。

2，复赛。

有学校组织，抽签进行比赛，淘汰掉一半。胜出的班级进入决赛。

3，决赛。

有学校组织，复赛胜出的班级抽签，对抗进行拔河，决出冠、亚、季军。

活动意义：通过拔河比赛，发扬团队精神，增强凝聚力，提高学生团体合作和坚韧不拔的精神，丰富学生的生活。同时，增强学生锻炼身体的意识，也促进同学间的友好相处。

活动反思：这次活动中，学生们都表现出了团结一心，共同协作，坚韧不拔的精神品质，而且同学间的关系也缓和了不少。

拔河比赛策划活动安排篇十

为加强教师间的交流，同时增强大家的'集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

年9月10日15：30

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：颜

副组长：谭

成员：秦

总裁判长：史

副裁判长：向

记录、资料整理：邹

场地、器材：中学：向小学：向

活动协助：秦

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

拔河绳：1根；标志桶：2个

颜、向

中学组：

九年级代表队：

队长：颜副队长：向

成员：鲁

八年级代表队：

队长：秦副队长：向

成员：宋

七年级代表队：

队长：谭副队长：秦

成员：秦

后勤综合代表队：

队长：周副队长：雷

成员：周

小学组：另行安排

1、时间定于9月10日下午3：30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

县桥镇初级中学

年9月9日