

2023年适合五四的演讲词开篇分钟(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

适合五四的演讲词开篇分钟篇一

从事教师工作已经20xx年了□20xx年来到海月这个大家庭□20xx年至今一直做着小学班主任，经过这些年班主任工作的磨练，使我感悟到教师这一职业的神圣和艰辛，更坚定了为这太阳底下最神圣职业奋斗一生的信念。从做班主任工作的苦和乐中，体会到成长的幸福。

让我久久不能忘记的是一个家长对我态度的改变□20xx年，开学的工作千头万绪，班上来了一个叫戴天豪的学生，调皮、好动、不爱学习，作业每天乱七八糟，无奈之下我决定给家长打个电话，反映一下孩子开学来的在校表现，电话通了。

“喂，你好，是戴天豪的家长吗？”

“是的，你是哪位小姐？”

“不好意思，我是你孩子的班主任谢老师，我想和你沟通以下孩子开学来在校的表现。”还没等我说完。

“你算哪根葱啊！” 嘭的一声电话挂了。

打了这通电话，我郁闷至极，泪水在眼眶里打转，今天是怎么了？碰到了怎样的家长啊！我的天哪！一直以来都是别人尊重老师，今天却碰到一个流氓家长。心里有说不出的滋味。

“你好，说话能文明点吗？不用说我知道你应该是戴天豪的爸爸。”

“不好意思，你这人脏话脱口而出的，我现在忙无法和你沟通。”

“你去吧，我为你儿子有你这样的爸爸感到羞耻，丢脸！”

我气呼呼的走进了教室，那位家长什么时候走的我不清楚，当时我是气晕了，这也是我多年来和家长沟通最糟糕的一次，也是最丢脸的一次。我心里对这个孩子充满了同情和怜悯，我发誓，一定要好好的对待这个学生。这天也是我上班以来最难熬的一天，我感觉天都是黑的，对于这样的家长我无法接受，无法理解他对我的态度。我一直安慰自己，就当碰到了流氓。下了班，我想起早上的情景，心不由得酸了起来，不知道怎么回事，眼泪也流出来了。同宿舍的老师，彭老师看到了，不知所以，我把事情的来龙去脉说了过后，她也安慰我，对这么没素质的人不值得计较。

然而委屈越是在夜深人静的时候很难不让人难受，我无法打开自己心中的死结，突然我想到了初中时的班主任，于是我打通了远在湖南的骆老师的电话。

“骆老师，你好，这么晚了，没打扰你吧！”

“好，我还没有休息，华华同学，今天有什么事情想和我分享啊！”

“我心里有委屈想向老师诉说，我需要您帮我解开心中的死结！”

于是我把早上的情景再一次说了出来，自己不争气的眼泪稀里哗啦的满脸都是，听完后，骆老师笑了，和我聊起了当年我们读初中时的事情。一个晚自习，两个调皮的男生打架，

一男生用力给了另一男生一个耳光，结果把这挨打的同学的耳朵打聋了，家长得知情况后，气势汹汹的来到学校，口袋揣着一铁锤，不分青红皂白找到骆老师就用力一铁锤向老师的左小腿砸去，结果导致骆老师小腿骨折，住院半个月，以至于落下终生残疾。她在电话中一个劲地告诉我：做老师有苦有乐，有常人不能面对的事，你只是别家长骂了两句而已，这点委屈都受不了，以后能在三尺讲台上站住脚跟吗？做一个老师一定要大度，要有大将的风范，宰相肚里能撑船，笑一笑，这事就过了，你要明白，解决一个问题有一百种方法，关键是你用心不用心，只要你用心想，还能想出第一百零一种方法，所以，在教育学生中要学会尝试，在与家长沟通中要学会忍让，也许会得到意想不到的收获。

而真让我意想不到的是第二天早上，戴天豪的爸爸左手牵着孩子，右手提着一袋水果再次来到了教室门口，他把孩子交到我的手上，摘下墨镜，深深的鞠了个躬说：“谢老师，真对不起，昨天的事我反思了，你教训的是，我就一流氓嘴，以后在您面前，在老师面前一定不再说脏话，感谢你的教育。孩子就麻烦你操心了，以后有什么事打我电话，我会耐心的听您的教导。这是我的心意，一定要接纳。”当时，不争气的泪水又涌了出来，这一次不再是委屈，是兴奋的泪水。我抬头看了看教室的天花板，感觉太阳是从西边出来的。

家长的这一改变，给了我工作莫大的动力，他的这一改变也坚信了他对学校的认识。之后的几年，他都很支持学校的工作，这个孩子也一直读到了小学毕业。

在多年的班主任工作中，我与学生家长打交道的成百近千，得心印手，从来都是以理服人，无论他们的孩子给老师带来多大的麻烦，肚子里的气有多少，只要见到家长总是笑脸相迎，从不把气撒在家长身上，仍然用商量的语气向他们解释、沟通，与他们交流，商量是教育孩子的最佳办法。因为我相信，用心沟通了，和家长才能成为真正的朋友，家长才会信任你，才会敬重你，才会与你心连心的教育孩子。这些年我

用我的热情、善良和大度与家长相处的很融洽，也不会因眼前的失利而计较，熟话说“路遥知马力，日久见人心”就是这个道理。是的，班主任工作，千头万绪，有喜悦，有烦恼，有收获，也有教训，充满了酸甜苦辣。如今，正是因为经历过，才让我感悟良多，才让我不断进步、不断成长。

适合五四的演讲词开篇分钟篇二

作者：席慕蓉 朗诵：杨召江

在年青的时候

如果你爱上了一个人

请你一定要温柔地对待她

不管你们相爱的时间有多长或多短

若你们能始终温柔地相待 那么

所有的时刻都将是一种无暇的美丽

若不得不分离

也要好好地说一声再见

也要在心里存著感谢

感谢她给了你一份记忆

长大了之後 你才会知道

在蓦然回首的一刹那

没有怨恨的青春 才会了无遗憾

如山岗上那静静的晚月

适合五四的演讲词开篇分钟篇三

今天，我们是幸运的一代，生活在黑土地上，沐浴着党的光辉，感受着现代化大农业给北大荒带来的神奇变化。而这种日新月异的变化，却与一种精神密不可分，与一种价值形影相随，这就是北大荒精神和北大荒核心价值观。

今天，北大荒精神已作为一种创新意识，与大庆人的创业精神，龙江交通人的创优品格，成为省委开展“三创”活动的一面旗帜。作为我们年轻人，如何发扬五四青年的精神，如何把“三创”活动同自己的事业联系在一起，同垦区发展现代化大农业联系在一起，是摆在我们面前刻不容缓的问题。

有人说，我们的生活有两种方式，第一种方式是像草一样活着，第二种方式是像树一样活着。作为小草，每年都在成长，可是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，却永远长不大。而树却不同，即便是一颗树的种子，纵然被人踩到泥土中间，却依然能够吸收泥土的养分而成长起来，长成参天大树，赐予人们一片浓浓的绿荫。活着是美丽的风景，死了依然能当栋梁之才。

我欣赏默默无闻的小草，但我更钦佩参天的大树。毕竟，大树有一种“生当做人杰，死亦为鬼雄”的洒脱与豪放，即使变成火炬，也有一种燃烧自我，照亮别人的慷慨与悲壮。

作为一名刚参加工作不久的科研工作者，我的经历可能和其他人不太一样。刚走出校门时，我满怀着创业的梦想，到一家上市公司参加了工作。本以为上市公司实力强大，能给自己提供一个很好的平台去实现梦想，但实际情况却事与愿违，具体情况不想多说，必定端过人家的饭碗，又怎能讲人家的坏话。由于公司的待遇非常好，我在金钱与梦想之间徘徊了几天，最后我还是决定离开公司找一个能真正实现梦想的地

方。

孤独无助的我，走了几家有实力的科研单位，当我来到农垦科学院水稻所后，被北大荒的农业科研工作者们深深地感动了。我毅然决定到农垦科学院水稻研究所工作。当然，也非常感谢所里领导，给了我一个千载难逢的契机。在这里大家会产生疑问，是什么让我有这么坚定的选择？我想在这里大声说，是北大荒人执着的创业精神，强烈的创新意识，高尚的创优品格，让我深深地爱上了这里。这里有我梦寐以求的团队，有我展示才华的舞台，有我放飞梦想的驿站。

记不清，有多少个晨光熹微的黎明，记不清有多少个满天繁星的夜晚，领导都与科研人员一起，同甘共苦，同舟共济。为了保证科研的严谨，无论多脏活累活大家都抢着去做。正是这样一种对事业的痴迷，深深地感染了我。我想，一个有实力的单位不是由于单位本身有多大的实力，而是由于单位拥有一个多大实力的工作团队。在水稻所这样一个优秀的团队里，我和其他的年轻科研人员一样，青春迸发出如火的激情，生命放射出耀眼的光芒。

老一辈的科研工作者，用他们一往无前的创业精神，启迪着我们的智慧，鼓励我们去创新；身边知名的专家学者，用他们至高无上的人格魅力，激励我们去创优。我们不能墨守陈规，要迎合时代的发展开与社会的进步。现在有个现象不知大家注意到没有？农村在家种地的人越来越少了，进城打工的人越来越多了，尤其是现在的年青人，都幻想着凭空一越，跳出农门，来一个华丽的转身。有人会说这和我们搞农业科研毫无关系，可我要说，不仅有关系，而且关系非常大。不是吗？我们的许多科研成果尚不能为农村剩余的劳动力提供创造效益的平台，一些不切实际的研究，不能迅速地转化成生产力，一些创新成果尚处于“养在闺中人未识”的尴尬境地。无数个鲜活的事例告诉我们，我们的科研人员能否利用农村的剩余劳动力，在原有土地的基础上，让粮食生产再上一个新台阶？也许，有人会认为，这是一个不切实际的幻想，但我要说，

一切皆有可能!我们肩负着共和国粮食安全的光荣使命,我们要用站世界百分之七的土地养活占世界百分之二十二的人口,这个任务有多光荣,这个使命有多神圣!让我们为自己大声喝彩!

各位同仁,二十一世纪,信息交流日益广泛,知识更新大大加快。中华大地鼓角连营,时代浪潮催人奋进,我们要勇于创业,敢于创新,乐于创优,善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去。作为一名新世纪的农业工作者,作为农垦北大荒科研团队的一员,我们要勇往直前,把壮丽的青春奉献给这片神奇的沃土,让神圣的使命赋予青春无限的光彩。

适合五四的演讲词开篇分钟篇四

朋友,你知道海尔吗?当然,你肯定会说海尔空调、海尔冰箱、海尔洗衣机,你能一连串说出好多海尔电器。确实,海尔在今天可谓是家喻户晓、举世闻名,它在欧、美、亚、中东都建立了生产基地,销售网络遍布全球。二 000 年,全球总资产达 亿元,可谁能想象:它的前身却是一个濒临倒闭的集体小厂,短短的十几年间,竟发生了如此翻天覆地的变化。其中的奥秘是什么呢?关键就在于海尔人上下一心,努力尝试,不断拼搏。

记得在一节英语课上,老师教给我们一个新词□ try .正当我们满腹疑问,议论纷纷时,老师开始解释了,她说: "无论什么事,即使你不会,也要试一试□ "have a try "不能让每一次机遇从你身边溜走。 "她接着说道: "从现在开始,你们要学会对自己说这句话。

try your best-- 努力尝试,它真的很重要。

这使我不禁又想起了那难忘的一幕。

那个夏天的中午，趁着爸妈午睡，我们几个小伙伴到草地上去捉了一些蜻蜓和蝴蝶。回来以后，我们把门窗关紧，放它们出来在屋子里飞来飞去，高兴得又蹦又跳。可是这些小昆虫都飞向窗户，它们停在玻璃纱窗上，翅膀不停地嗡嗡扇动，试图飞出去。我们静静地看着，它们头一定撞疼了吧，可还在坚持不懈。终于一只蜻蜓发现了纱窗上的破洞，“呼”地一下飞了出去。那一刻，我的心被深深地震撼了。

大自然中，小动物们为了生存，尚能不断地尝试与拼搏，那我们人呢？我们不是天生就有这种本能吗？小小婴儿，不断地跌倒又爬起，只为了学会最初的一步；反复地咿呀饶舌，只为了学会简单的交流。正是这些努力，我们才学会了走路、说话、感知世界。

可是随着岁月的流逝，我们慢慢走向了成熟，许多人的这种本能一次次失败中渐渐丧失。我们总是在想：如果我没成功怎么办？如果我失败了，他们是不是会嘲笑我，看不起我呢？也许正因如此，我们放弃了努力和尝试；也正因如此，我们少了更多的机会与成功。

朋友，不去尝试，我们永远不会知道自己能做什么；不去拼搏，我们什么也做不成。尝试，会让我们更加了解自己；拼搏，会让我们更加相信自己。亲爱的朋友们，让我们努力尝试吧，尝试一种新的方法；让我们努力拼搏吧，搏出一片新的天地。在不断地尝试与拼搏中，我们将会变得更自信、更坚强、更完美！

适合五四的演讲词开篇分钟篇五

中国现代女作家、翻译家冰心说过：“一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决，什么苦楚，什么冤屈都受得了。”5月4日以后，北京被捕的学生，也越发的增多，城内的拘留所，都拘满了人，军警们把北大第三院，改成临时拘留所，第三院拘满了人，又把第二院一并改

为拘留所，可学生们没有一个退缩的。学生们的这种视死如归、毫不退缩的可贵精神，正是来自那颗炽热火红的爱国心啊！

同学们，让我们来想一想吧！如果没有爱国精神，我们中华民族还会巍然屹立世界民族之林吗？我们还能自主吗？我们还能坐在教室里学习吗？不！我们不能！我们恐怕早已作了亡国奴了。我们当然不会愿意做亡国奴。正是爱国精神挽救了我们，挽救了中国，挽救了我们的民族。

可是如今，却有人提出了这样的观点：中国人如果是让日本人统治，可能会过得更好。

五四时期的爱国青年，都以革新思想为将来革新事业的准备；我们这时期的先进青年，却以一种病态的眼光来看问题。这未尝不是一种悲哀。

祖国之于公民就如父母之与儿女，难以想象一个不爱自己的祖国的人会去爱自己的父母，我们应该要像爱父母，爱家一样去爱国。

真正的爱国不应该仅仅表现在漂亮的言辞中，而是应该表现在为祖国、为人民谋福利的行动中。我们作为新一代的青少年，又该怎样去做呢？有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，“远去足音凝重，再创辉煌更撼心！”中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力；而希望，就寄予在我们这一代人的身上。我们就该努力学习，树立远大的抱负和理想，用爱国精神来激励自己，将来有所作为，报效祖国。让我们用知识与汗水，以满腔爱国之情，拥抱新希望，迎接这个机遇与挑战并存的21世纪吧！

适合五四的演讲词开篇分钟篇六

大家早上好!

这几天想得最多的就是希望在此工作期间的每个人，如何在工作中寻找到自己开心的地方，如何让每个人都开开心心地工作，如何去创造一种和睦、互相关心的和谐的氛围，这是我一直以来坚持做下去的，一直努力做下去的目标!我希望看到的是一幅相互关心，相互帮助，相互尊重的氛围，我希望看到的是义气冲天，咱们都像亲兄一样有难同当，有福同享!我希望看到的是同事之间懂得尊重对方彼此，学会去用博大的心胸去承载和容纳对方彼此的过错，而不是计较，和勾心斗角，我希望我每天看到你们的笑脸!咱们相聚在一起很不容易，就像中彩票一样，该有多大机率才能走到一块聚在一起呢，相遇本身就是一种缘分，何必去虐待自己的缘分呢?夜色很深，今天做这些不为别的，只让更多的人获得幸福，快乐!我希望大家和我一样去享受大自然所赋予我们享受的极其丰富的幸福，这是我终身抱定，至死不移的愿望!

朋友们，今天我希望你们都用心来感悟一下自己，感受一下活在当代的幸福，你与别人能在一起的缘分，好好地生活，开开心心地生活就是无穷的财富，就是一种无可比拟的幸福!今天依然是个很特殊的日子，五月四号[1920xx年五月四号一次大的爱国运动，感恩当代，好好珍惜今天来之不易的幸福生活吧!

人生其实是一个积累经验的过程，人生的旅途并不只是最终点是重要的，而是你怎么走，怎么去做，这个旅途是你的收获，在你的旅途中所学到的每一个收获都是你的财富，而你每一个失去的，或许就是你走错的，也都应该是你能够学习的教训，所以不要把任何的情绪化当做发泄的途径，而应该去把它当做一种学习，一种自我的锻炼!

各们同事，各们朋友，现在对于我们来说就好比是刚出水的

芙蓉，沐浴着阳光，犹如一艘白色的帆船已经起锚，迎着风浪前行，旭日如东升，朝气蓬勃，人生的履历翻开了新的一页，我期盼我的每一位同事每一位朋友健康快乐、学有所成，将自己锻炼成为具有高尚情操、健全的理智和全面素质的优秀青年，成为一个大写的“人”。

清晨的太阳从东方升起，骄傲的雄鹰将飞翔在广阔的天空。朋友们，如果我们就是即将放飞蓝天的那只雄鹰，面对未来，面对挑战，我们需要做些什么准备呢？面对未来我们应该做到：“反省、自检、真诚、友善、自立、自强、自信、乐观及自尊。”学会反省，学习总结，学习不断超越自己已成必不可失的一项自修课目。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物！”我们要成功，我们要生存得更好一些，就要在生活的跌打中不断反省、总结，在生活中提炼出自己的人生。

我的演讲到此结束，谢谢大家！