

最新励志奖演讲稿 高考励志心得体会演讲稿(模板8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

励志奖演讲稿篇一

大家好！今天我很荣幸能够站在这个讲台上与大家分享我在高考中的一些心得体会。高考是所有高中生不可避免要面对的一场考试，它不仅决定了我们的升学方向，更是我们人生中的一次重要经历。在这次考试中，我经历了许多困难和挑战，但同时也获得了一些宝贵的经验，下面与大家分享。

第一段：态度决定一切

在备考过程中，不仅要付出努力，更要保持积极的态度，毕竟，态度决定一切。在我准备高考的过程中，我始终牢记着“成功从心开始”的信念，即只有心态积极、充满自信，我们才能克服困难，走向成功。面对高考的压力和紧张，我常常调整自己的情绪，通过积极的心态来调动自己的潜能，提升自己的实力。

第二段：知识成绩不代表一切

在高考前，我们焦虑的不仅仅是自己的成绩，更是成绩背后的现实问题。许多人认为，只要考好了，就能考上自己想去的大学，但事实并非如此，知识成绩并不代表一切。高考还包括很多其他因素，如口才、情商、思维能力等。因此，在备考的过程中，我们不但要努力提高自己的知识成绩，还要提高自己的综合素质，注重多方面的能力培养。

第三段：规律复习有效提高

高考复读的时候，我们常常陷入重复性工作的迷茫中，学习内容较多，时间却有限，如何进行高效的复习已成为备考过程中的一大难题。为了解决这一难题，我制定了一个学习计划，严格按时执行。我按照学科的复习计划，进行有规律、有节奏的复习，让自己始终保持最佳状态。通过这样规律的复习，我不仅提高了复习效率和成绩，还积累了一些高效的学习方法和技巧。

第四段：健康才是最重要的

在高中学习的过程中，我们常常会忽略休息和运动，不仅影响学习效率，更可能会对身体造成伤害。高考是一场持久战，只有身体健康的前提下才能有更好的表现。在学习的过程中，我们需要保证足够的睡眠时间和适度的运动，这样才能保持好的精神状态，提升我们的体能和耐力，使我们在关键的时刻能够应对突发状况。

第五段：勇于面对未来

高考只是人生中的一个环节，尽管它很重要，但我们并不应该因此迷失自己的方向，我们应该勇于面对未来。无论考得如何，我们应该保持对未来的信心，在人生的道路上勇敢前行，不断努力，追求自己的梦想。相信只要我们足够努力、足够坚持，就一定能够实现自己的人生价值。

以上就是我在高考中的一些心得和体会，希望这些分享对大家有所帮助。当然，这个世界有太多的创造力和魅力，学习只是我们唯一的入口，获得成功还需要更多的素质、技能和拼搏。备考高考是一件具有挑战性的工作，但同时也是一件意义重大的事情。让我们一起为梦想而去，不断提升自己，为家庭、为社会、为国家一起奋斗！

励志奖演讲稿篇二

今天参加这个活动，如果你们有多余的假条，请分我一张。我知道今天有一些我的校友，上海交通大学的对不对？今天我想给大家说一些和我们同龄人的故事，当然是和你们一样的同龄人。

在过去的几年中，我们姚基金一直在做一些“希望小学篮球季”的活动，在这里边我们结识到了一批志愿者，一些师范学院里边，体育系或者篮球系里边，大三或者大四的学生一起做一些篮球支教的活动。这里边有两个元素，第一：是篮球，第二：是支教。我相信篮球可以带给很多希望小学的学生，可以去增强自己的自信，增强自己的身体素质，可以带给他们希望。

有些人他们为了支教，经过了六天的旅程，几乎使用了所有一切你可以想象得到的交通工具，包括马车，包括步行，到了云南的一所叫独龙江希望小学，在那边给孩子们去上篮球课。还有一些志愿者，他们到了边远山区那些地方他们为了上篮球课，他们必须一点点地把土地平整；一块一块的石子儿，把它扔掉；包括自己要把篮球场的，那个线画出来。而有时候为了一桶油漆，画线的油漆，他们必须去赶来回五十五公里的山路，五十五公里的山路，想象一下五十五公里的山路，为了这一桶油漆，给孩子们创造出这片场地，让他们去体会体育的快乐。

在这之间呢，他们也为自己所支教的学校去留下了这样一份一份的篮球教材，希望到有一天，经过两个月的支教之后，当他们回到了自己的原来学校，这些希望小学，仍然有机会可以去利用这些教材，进行持续地这种锻炼。你可以想象在遥远的地方，有一些你的财富已经留在那里开花，等着慢慢地开花，等着慢慢地结果，是一种怎样的心情。当然这里面的艰辛，也只有你体验过以后才知道。

经过两年的发展，我们已经有了将近七十九所学校加入到了我们。那就意味着我们每年，有将近八十名左右的志愿者要奔赴各地的希望小学，去对他们进行支教，对孩子们进行帮助，已经有六万七千人次的孩子们，经历过了这样的训练。有两千五百二十名孩子，有机会可以成为校队(队员)，而参加一些正规的比赛，甚至有一些孩子，已经在五棵松的体育馆进行了一些比赛。这些经历对双方，对支教者，对这些孩子，都是非常非常宝贵的。对我来说也是非常宝贵的，使我们继续有这样的动力去做。

所以我在这里对大家提出一种挑战，当你们面临你们现在实习的机会的时候，你们有没有勇气，或者你们有这样的愿望去一些比较艰苦的地方，比较边远的地方去磨炼自己，这些磨炼也许最终得到的，并不是物质的回报，而是对你心理的一种升华。

在这里我想跟大家分享一下，关于体育的几个我个人的理解。首先当然是离不开团队协作，不管是团队运动也好，还是个人运动也好，任何一个场上的动作，我们都是在代表整个团队去做。打个比方，在上罚球线的时候，你一个人站在这个圈里边，面对着篮框，看上去好像有些孤独，但是你要知道你有四个队友，在场上，站在那里，时刻准备为你去拼抢篮板。你有另外七个队友在板凳上，时刻为你进球或者不进球，去带来欢呼或者遗憾，这就是我们所说的“我们在一起”。不管是胜利的喜悦也好，还是失败的挫折也好，我们都将去一起承担，所以责任感将是在团队意识中，被培养出最重要的一个元素。

说到团队协作，那离不开的一个就是说，你怎样去面对自己的队友?怎样地使他们成为一种非常好的朋友?我记得在 xx年的时候，我们在参加世界男篮锦标赛关键的一场比赛。王仕鹏决杀了斯洛文尼亚，进入了复赛。但是在那比赛中间，曾经有一度，我已经是把自己逼到了墙角，已经完全没有油量把自己往前更推一步了。这个时候突然一个声音，在我背后

响起。我不用去看他，我知道是谁，他说你不要犯规了，我在后边，我替你补。我不用去看，我不用去做什么动作，但是我突然之间感觉到，用一句有些俗的话说：你不是一个人在战斗！

如果现场有很多的学生们的话，他们知道这个人是谁，王治郅。大郅和我呢，那么多年下来，既是对手，又是队友。很多的这种队友之间和对手之间的这种情愫掺杂在一起，非常地复杂，也非常地像一杯美酒一样醇香。他是一个比较沉默寡言的人，但是在那一刻他说出的一句话，在那个环境下，我可以感觉到，这就是队友的力量。我有这样一种感觉，当我们每一个团队经过了，我在这指的团队，并不是狭义范围内的体育，而是指大家可能的学生小组，或者学生协会中的各种社团也是。当每一个团队经历了各种艰辛的磨练和一些漫长的过程之后，得到的一个结果，这个结果也许是一个证书，也许是一个奖牌。

印象最深的是什么？我感觉印象最深的，应该是当你在把自己推到极限时，你的队友伸出的一个援手，每一张肩并肩向前冲的充满汗水的脸庞，这些将是填充这块奖牌，填充这个证书，最有价值的材料，这才是我们经历整个过程中，得到最宝贵的财富。

在你们将来很多的日子边，生活中，工作中，没有一件事情可以一个人完成。包括可能有时候写情书，也会同寝室里边帮个忙。朋友之间的信任，可以极大地拓展你的能力，当你可以把你的信任，交到一个人的手里的时候，那他的能力，也成为你可以信赖的能力。你也可以去互相之间进行一些合作，使你变成一个更加强大的人。

第三是磨练意志品质。因为大家看过了无数的作品，无数的电影，里边无数次地都提到，我们是怎样去坚持自己的理想，坚持自己的斗志去拼搏到最后的。但是真的那么容易吗？我想这些东西，没有通过自己的体验的话，仅仅从文字上，从课

本上，或者口口相传上，是很难以去理解的。

其实有很多的那种所谓的失败，很多所谓的历程，大家不管是从网络上，电视上，还是道听途说上，都已经都听过了，但是我给大家讲一个，我过去很小很小的时候，一个失败的故事。

那个时候我准确年龄不记得，可能十岁左右吧，刚开始接触篮球没多久。我当时的罚球是很烂的，非常差。我印象很深刻的一次就是我的教练，为了让我罚中两个球，罚了半个小时可能还不止，一直罚到我的母亲来接我了。但是我非常高兴的是，我的母亲和我的教练都坚持让我罚篮成功。要想象一下半小时罚两个球啊，这是多么大的挫折感。两个，用脚踢都踢进去了，但是我真的没有完成它。

我的母亲和我的启蒙教练，就一边站一个，在那儿陪着我，一直到最后完成，罚到后边，越罚压力越大，因为我的进与不进直接决定了这两位，我的母亲和我的教练能不能结束一天的工作。但是到最后的时候，我为什么罚进了呢？因为我突然想到，我已经付出了那么多代价了，我已经付出了那么多的时间了，我有什么理由在这时候去放弃掉？我必须要去罚进，而且我必须要去面对这个东西。

体育比赛就像人生一样，你没有ng可以重来一次。你没有任何实习的机会，你没有任何彩排的机会，一次过去就过去了，你必须面对这个结果。哪怕你已经付出了自己所有的努力，但是我们可以选择的是，我们怎样去面对这个结果的态度。态度决定命运，这就是我们意志力所要提倡的东西。当你面对一个失败的时候，不妨这样去考虑，是的，这是一次失败，面对它，但是这个失败将会是我们未来最终成功的时候，我们身上所悬挂的勋章。所以说面对失败时，你自己选择的一种心态，选择的这种态度，虽然不会改变你过去的结果，但是会极大地改变你将来会发生的事情。而我们这个社会，特别是作为这个社会未来的你们，就是我们的未来，你们的态

度将决定了我们这个社会。

想象一下这是体育带给他的力量。在他从总统的位置退休下来之后，帮助南非在xx年，获得世界杯的举办权。同时在南非这些国家，他用橄榄球运动，联合了各种不同的政党，不同肤色的人群。想象一下，这都是体育使我们大家坐到了一起。体育将有改变世界的力量，并不是很小的，从我们的身体开始，更重要地最终我们要跨过身体，向我们的大脑进军，使我们成为一个更加完整的人，是一个更加具有世界眼光的人。

在最后我希望，每个人去选择一项运动作为自己终生的伙伴，可以持之以恒地去进行锻炼，持之以恒地进行比赛，从中去寻找自己向往的世界，也去结交到自己无数未来的朋友，好吗？谢谢！

励志奖演讲稿篇三

尊敬的评委、各位老师、亲爱的同学们，大家好！我是某某学校高三学生，今天我演讲的主题是：“高考励志心得体会”。高考，这个对于学子而言具有至关重要意义的考试，正如书海无际，高楼林立，我们身处其中，必须要坚定信念、踏实用功、克服困难、奋勇前行。在这条蜿蜒曲折而又辉煌壮美的通往成功的道路上，我和我的同窗们，都有很多励志心得体会，我希望今天能够与大家分享一下我的想法和感受。

第二段：理解与回顾

高考，让我们付出了曾经无法想象的努力，埋藏了无数的汗水和泪水。三年来，我们没日没夜地学习，攻克重重难关，历经坎坷，经历过无数次挫折与得失，但是，我们始终没有放弃，我们始终坚信，要想进一步，就必须努力。

在固执证明自己的道路上，自己的信心和毅力也得到了很好

的锻炼。这时，我们似乎比任何时候都要学习和成长得更多。这就是我一直坚定的信念：任何算法，在技能的基础上都是可以训练出来，只要你坚定信念，踏实学习，就能走得更远。

第三段：拼搏与反思

游走于努力与成功的中间是一条狭窄的道路，要走得出去，就必须克服很多阻碍，想要达到成功的高峰，只有比别人拼搏，才能走到自己想去的地方。在竞争激烈的高考中，有许多同窗们都和我一样，历经波折，认真学习，也有一些人受了挫，失去了信心，放弃了前进，我想与他们对话，让他们再次拥有充满自信的力量，一同向前迈进。不管遇到什么困难和挑战，只有勇往直前，才能够不断推动自己不断进步。总的来说，要想在高考成功，只有踏实用功，不断完善自己，并且懂得从失败中吸取经验教训。

第四段：激励与前行

逆风飞翔，是一种勇气；压力下的坚韧，是一种毅力。每一次的挫败，都是对我们在高考中能否成功的一次再次考验。作为一名高三学生，期末考试时我曾仅仅只取得了几百分的低分，当时心里无比失落沮丧，但是，我知道我不能止步，不能止步于当下的失败，我需要继续向前，去追逐我所梦想的成功。所以我告诉自己：失败是成功之母，每一次的挫败都是向着成功更近一步。在历个次高考的复试中，我也遇到了很多不如意的结果，但是我从来不曾放弃，我相信自己默默地努力会换来硕果累累，没有不成功的人，只有不肯努力的人。

第五段：结尾

尊敬的评委、各位老师、亲爱的同学们，我在这里想表达的是：勇往直前，积极进取，用心学习，不断完善自己，是无论何时何地，任何考试中都至关重要的，这也是高考中最为

基本而又不可或缺的实力和美德。在这场大胆尝试、烈火炼成的洗礼中，让我们一起扬起奋斗的翅膀，接受人生的挑战吧！

励志奖演讲稿篇四

回首这一年的创业历程，有风有雨，有阴有晴，在困难不断出现的同时，我不断的解决困难。从一个层面走到另一个新的层面，这之间我经过了多么喜怒哀乐，多少心灵的考验，每当我快要放弃的时候，我就跟自己说：解决经济困难并不是选择这条创业路的目的，当我成功的那一刻也就是我自身价值得到体现的时候，证明“我能行”才是我的动机。

不要让自己看不起自己，这是人生最大的悲哀。于是我坚持再坚持，一步一步走到了今天。回忆之前每次解决一个困难时，那种成功的满足感真好。困难越大这种满足感越强，因为解决困难时我付出更多的心血。所以付出跟回报是成正比的。经过实践我终于体会到以前在书本中那些抽象的概念和真理的含义所在。这就是理论联系实际的证明。

现在让我回想起以前书本上的那些知识它们在我的脑海中有机的结合起来，我也看到了它们更深一层的意义。我想其实这也是在学习，从学校的小课堂走进了社会这个大课堂，它们只是学习的方法不一样，一种是直接从书本上汲取前人的经验教训，一种是通过成功和失败自己总结经验教训。这两种都是学习的途径，后者可以帮助我学到更多书本上学不到的东西，更大限度的发挥自己的想象力和创造力。

经过这一年时间的磨炼我的收获很多，不光是物资方面的更多的是精神上的发展。一次次的成功和失败让我从一个天真率直的女孩脱变成一个成熟稳重的现代女性，这是本质上的改变。我曾一度为自己的前途担忧，我想什么样的生活是我想要的？是那种衣食无忧的上流生活吗？是那种平淡而乏味的上班生活？还是父母走过的那为生活而奔波的苦难道路？

不！这些都不是我想要的，从我选择自主创业的这条路开始，这之间的酸甜苦辣让我逐渐看清了我要的生活。终于看清了隐约藏在心中的这个目标，也更坚信这个目标。那就是：通过自己的努力，在我所从事的工作中占有一席之地，成为一颗耀眼的新星照亮周边，尽我最大的努力实现人生的价值。

明确了这个目标，我不在彷徨，在心中制定一个计划，一步一步脚印的完成这些任务。虽然在这个过程中会碰到很多我预想不到的困难，但我不怕。坚定的坚信使我相信：始终保持一颗极积进取的心，一份乐观向上的态度，在碰到任何困难时都不会放弃的决心，不骄不躁坚持到底才是我通向成功的法宝。人生不过百年，在这短暂的生命里没有时间让我们等待，努力过才不会后悔。

当生命结束的那一刻，我们要带着怎样的心情去面对？相信自己终会成功，机遇永远是争取的结果。

励志奖演讲稿篇五

大家好！我叫张思琪，是一名即将参加高考的学子。今天，我很荣幸能够站在这里和大家分享我对于高考的一些励志心得和体会。

第一段：高考心得分享

高考是人生中的一个重要转折点，它不仅是我们进入大学的一扇门，更是考验我们各方面素质的一次机会。我在复习高考的过程中体会到，第一点就是心态非常重要。复习过程中会出现很多挫折和迷茫，我们需要用乐观、向上的心态去面对。同时，我也发现好的复习计划非常重要，我们需要制定科学、合理的复习计划，有的放矢的进行学科复习，提高效率。另外，健康的心态和身体也很关键，在复习过程中，保持充足的睡眠和科学的饮食习惯也很重要。

第二段：励志故事分享

在这段复习过程中，有一位同学让我非常感动。她叫小美，她和我学了三年高中，但前两年的成绩并不理想，但今年开始，她突然变得非常努力，白天上课的时候认真听讲，晚上和周末则有科学的复习计划。她的努力不仅仅体现在学业上，还表现在其他方面，比如她最喜欢英语和钢琴，她会把她最喜欢的歌曲打进她的英语听力里，每天默写几遍。而且，为了节省时间，她也会在练琴的间隙里，背单词、做数学题。她的努力感染了我和其他同学，我们也变得更加努力，共同向着我们的目标前进。

第三段：坚定信念的重要性

高考对于每个人都很难，有一些人可能会在复习过程中失去信心，感到非常难以坚持下去。这时候，坚定自己的信念就非常重要。大家都知道，一些著名的运动员也曾经经历过这样的事情，但他们最终都能超越自己的极限，实现他们的梦想。对于我们而言，只要我们坚定自己的信念，不断地努力，我们一定也可以战胜高考。

第四段：分享学习方法

在这次复习过程中，我发现掌握好科学的学习方法也是非常重要的。比如说，在做数学题的时候，我们可以先做一遍易错题、做一些模拟考题来提高自己的应对能力。在英语学习方面，我们可以多利用英语学习app[]多做语法题和阅读题来提高自己的语感和阅读能力。另外，在学习语文和文综的时候，我们需要多读一些相关的书籍，并在平时多注重观察社会现象。

第五段：感谢和希望

最后，我要感谢身边所有支持和鼓励我的人，包括我的老师、

我的同学、我的家人和我的朋友。我也想感谢高考，它让我在备战过程中更好地认识了自己，更加了解了自己。我也希望通过今天的分享，能够给大家带来一些启示和帮助，让大家都能够自信、坚定地面对高考，并最终实现自己的梦想。

谢谢大家！

励志奖演讲稿篇六

这是一道多项选择题，请问：高三，我该用怎样的姿态成长？答案：快乐、悲观、张扬、积极、叛逆、隐忍、坚持、放弃、困苦飘摇、奋勇拼搏……你可能会在狂风暴雨中迎接挑战，也可能在失败中学会坚强和隐忍。不管你的选择是什么，高三，本就是成长的一个奋斗过程。

俞敏洪曾在《赢在中国》里发出过一番小草大树论：“人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着：再成长，你还是长不大，人们可以踩过你，不会产生痛苦，因为人们本身就没有看到你，所以，我们每一个人都应该像树一样成长。即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分。你也许两年三年长不大，但是十年八年二十年你一定能长成参天大树。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。活着死了都有用。”走在高三这条有点颠簸的道路上，我们每个人的心中都应怀揣一棵树的种子。不管风雨浸湿眼眸或是寒风刮破皮肤，都应昂着头坚毅地迎接属于高处的荆棘。于是，我们慢慢有了树的躯干，挺拔而矫健。虽然看得出粗糙的臂膀上有些许伤疤，但却被倾注着艳羡的目光。

或许，高三的旅程，我们并不能长成为像俞敏洪所说的参天大树，但，只要我们始终怀揣这颗梦想的树种，我们就一定能够等到那一天——阳光明媚，照在我们的绿叶上，闪着鲜绿的绿光。

超越——今天比昨天好

高三的.你不要幻想一飞冲天，这是不属于高三学生的奢侈幻境。超越的意义在于你的今天比昨天多懂一些，多稳定一些，也多收获一些。我们多去实践那些“一些”，而不是等待一股脑地迅速拔节。当小步的超越成为习惯，你会发现，你离第一天开始学会超越，已经“一飞冲天”了很长一段距离。

高三时的我成绩很好，被老师们当做“重点培养”的对象。而我呢，学习也比较轻松，很少熬夜。在别人眼中，我总是轻松地学习，轻松地生活，也轻松地取得好成绩。他们都说我的好成绩来源于脑筋聪明。每次听到这些，我总是笑笑。

高三第一次大考结束，我以优异的成绩得到了很多人的瞩目。高三年级开总结大会，给学生鼓劲加油。班主任叫我给大家谈谈学习经验，我乐意地答应了，因为我想要借这个机会谈谈大家认为我的好成绩来自于脑筋聪明的说法。

我继续说：“很多同学认为我的好成绩是因为我资质好，聪明。其实我们都一样，我只是清楚地认定每天我要超越什么——今天弄懂昨天做错的那道数学题，今天争取完形填空比昨天少错一个……超越不是单纯在数量上铺天盖地地做题，而是实实在在一步步地拾级而上。同一个类型的题目，会了，做一百道一样的也不会错；不会的，一题也不会对。那么何不抓紧我们宝贵的时间，用在超越那些小小的但珍贵重要的部分呢。

“仔细想想自己的学习，每天的努力和付出达到了想要的效果吗？有一位同学曾这样跟我抱怨，每天课间休息的时间自己认真地背英语单词，而且从不偷懒。如今天背50个，明天就在前一天的基础上背100个，以此类推。但考试时遇到自己读过的单词还是不知道什么意思。我就问他，每天你背单词，真正记住了意思吗？或是具体语境下怎样运用？他摇摇头说只是觉得每天读很多单词非常有成就感。

成长感悟：用放大镜般的心境看待每天跨越的一个小步，这种超越一定会变得很伟岸，并且很扎实。

跨越——偶尔的后退是能量的积累

有一个人，曾经出现在20xx年雅典奥运会的赛场，他以破纪录的好成绩成为了勇夺奥运跨栏冠军的“亚洲第一人”，他成为了中国乃至亚洲田径史上的一个奇迹。于是乎，人们记住了这个名字——刘翔。

4年后，他肩负着13亿中国人的期望，出现在北京奥运会的赛场上，但梦想破灭了！他因为伤痛而退赛的事实，通过电视直播飞速地传到了世界各地。刘翔这个名字也在一瞬间有了天翻地覆的变化。

在告别赛道13个月之后□20xx年，刘翔选择了在上海重返跑道，并获得了上海大奖赛110米栏亚军。当刘翔与特拉梅尔并驾齐驱地冲过终点时，整个体育场爆发出了海啸般的欢呼声和掌声。无疑，挫折让他更坚强。

励志奖演讲稿篇七

我很荣幸能在今天分享你们的成就和荣耀。但是我必须承认，我是带着一些不安来参加这次活动的。我想，曾经有更多更认真的毕业典礼发言，被更加用心的倾听，但是相比其他任何沟通形式，也更加迅速的被遗忘。

所以，我会尽量简短而实用。我的全部建议都是来自我自己的经历。而我的经历，从很多方面来看，和你们当中的很多并没有什么不同。

在我成长的环境中，大学更多是一个美好愿望而不是理所当然的事情。我见证我父母大半生的奋斗，每天仅为了维持生计而努力工作，有时甚至会打消任何他们对我的期望和梦想。

他们都没有上过大学，我唯一的兄长也没有读过大学。

我的父亲在邮局整理邮件。他选择夜班工作只是因为报酬比白班多了10%，我的母亲是一个防盗警报公司的接待员——这也是我所在社区为数不多的增长行业之一。我在林登小区长大，你们当中的很多都知道，这是纽约东区的一个住宅项目。

它曾经，现在也是一个贫穷的社区，但是也产生了一些有成就的人，有些是因为这一背景而成功，有些是因为克服了这一背景而做出了成绩。我在托马斯-杰斐逊高中毕业，学校在之后关闭了高中部，仅提供多种技能培训项目。直到高中毕业，我一直和我庞大的家庭分享一间小小的公寓，包括了我的奶奶，我的妹妹和我的侄儿。

但是回过头看看，我是在一个有着无限机遇的世界长大的。我每天晚上都会读书，阅读向我展开了整个世界。我喜欢读历史，尤其是传记。在传记里面，你总是能看到一个似乎是无足轻重的人，最终如何拥有与众不同的人生。

不管是过去还是现在，传记最吸引我的一点是，书中的人物在自己生命的初期，也就是前五十页当中，是不会知道他或者是她会在第三百页的时候取得的成功。他们并不知道将会出现在自己面前的伟大。仔细想想这点吧，这是对你们自己未来的生活保持乐观的一个极好理由。你们所有人都仅仅在自己那本传记的前五十页，还有几百页的路要走。

在漫长的成长中，我最大的目标就是走出纽约东区。我参加了大学入学试，发誓一定要进大学。我成功了。我去读大学的时候也是我第一次离开纽约市。

大学是一个令我心生敬畏的地方。其他学生似乎很自然的充满信心，很多人都曾到处旅行，看起来对这个世界十分了解。直到今天，我还是没有办法忘记我当时的不安全感，但是这种感觉让我更加努力地工作。

当我认识到我自己的定位时，我变得更有野心了。野心是你内心的声音，告诉你可以而且应该努力去超越人生的处境或者是限制。你必须克服障碍，扛住压力，打消自我怀疑，你能做到这些都是因为你有足够的野心。你想要为了你的家人以及你自己而成功，除了通过教育和学习，没有什么更强大的力量能做到这一点。

我很自豪的是，拉瓜迪亚社区大学和高盛集团联手提出了对小企业的支持。通过这个合作，我也看到了多少拉瓜迪亚社区大学的学生在学校，工作和家庭中游刃有余。我也看到了这些同学，还有在座的所有人如何不断勉励自己，而且持之以恒下去。

仅仅是今天能够出现在这里，你们已经证明了自己的定位。现在你们已经确定，而且壮大了自己的野心。这意味着专注，自律，严格，自我批判和开放的心态。对你们的挑战不会消失，事实上，它们只会更加严峻。

我的朋友们，这就是生活。但是奋斗越是艰辛，回报也会更加丰厚。还有另外一个方式来看待它：问问你自己，你是不是真的有选择。当你们走进拉瓜迪亚社区大学的第一天，你们已经知道了这个问题的答案。我们必须为了自己的家庭和自己而不断努力。

现在显然不是最好的经济时期，但是经济总是有一个周期的。在你们人生的下一个五十年，你们会经历很多周期，和这次一样，你们能够顺利渡过。不要有任何不切实际的乐观或者是试图寻找解脱的悲观。

尽管如此，很多人可以很快改变，获得很多助力。你们的安全感将会来自知道如何做各种各样的事情——而且比其他人做得都要好。

这些知识和能力只有通过不断追求更好东西的意愿才能够获

得。这可能意味着改变职业道路或者追求新的想法，或者是你目前职业的策略。不管是哪种情况，你都应该逼迫自己尝试新的事物，在每一步中成长。

励志奖演讲稿篇八

掌声，活力而又热烈；掌声，给人鼓励而又给人安慰；掌声，催人给人思索而又催人奋进，掌声，无处不在。我们，需要掌声。

上课回答问题，无论对与错，我们都应当给予掌声；上台表演节目，无论美与丑，我们都应当给予掌声；每次考试结束，无论好与坏，我们都应当给予掌声。

曾在—篇杂志上看过一个小故事：说的是在英国—家音乐厅里，那里有很多世界上知名的音乐家，可还有一位初出茅庐的人a是在—次小型音乐会上被发现的，发现他的人b认为他是一位很有天赋的人，可他的天赋还没有完全被发掘出来，所以b就带他来参加这次音乐会，—来让他长长见识，二看能不能让他发挥自我真正的本事。说实话a真的从来没有见过这么大的场面，所以，他的心里很是紧张，虽然b在努力的安慰他，可是他仍然紧张到全身发抖。

该a表演了，他忐忑不安的地走上台去，向观众鞠了一躬，然后开始了表演。由于太紧张，他的手不停地发抖，连键都按不准，头脑里—片空白，记得的曲子全都到了九霄云外，他，失败了！a的眼里饱含泪水，在柔和的灯光下闪闪发亮，他又向观众深深鞠了一躬，转身，准备走下台去。

可就在这时b站起来，—次—次有节奏的拍着巴掌，全场瞬间安静了，仅有b的掌声—次—次的在音乐厅里回响，厅里所有的音乐家都在窃窃私语，随即，全场所有人都站起来了，每个人都拍着巴掌，啪！啪！啪！……—次—次的整齐的掌声，

如波涛汹涌，如电闪雷鸣□a转过身来，看到如此壮观的场面，在眼睛里打转的眼泪落下来了□b大声喊：“不错!真不错!再来一曲□”a迈着沉重的步伐，走到钢琴面前，坐下，抬头看了看，耀眼的灯光照在他的身上，他调整好了情绪，这次，他成功了!他的精湛琴艺连许多在场的人都自叹不如□b笑了□a哭了!那都是从心里发出来的。

掌声，给予人鼓励、安慰，给予人自信、力量，使人努力、奋斗，使人拼搏、向上。掌声，造就了一代伟人!

我们的生活需要掌声，我们的世界更需要掌声。