

# 最新暑期学生安全教育班会 暑期安全教育班会发言稿(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 暑期学生安全教育班会篇一

随着期末考试的结束，我们送走了充实愉快的一学期，即将迎来为期一个多月的暑假。同学们一定想彻底放松一下吧，放松是放松，但要记住安全不能放松。老师和家长每天最惦记的就是你们的安全。据了解，每年暑假前后是中小学生学习安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期，数以万计天真无邪的孩子死于非命，给家庭带来了不幸，给父母造成无法愈合的创伤。其中，溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、抓鱼、捉虾等引起的。交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起的。因此，同学们要牢固树立“安全第一”的思想，懂得安全的重要意义，做到：安全第一，从我做起；安全第一，从小事做起；关注安全，珍爱生命。因为你们的安全牵动着全家人的心，牵动着老师的心，牵动着所有关心着你们的人的心。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我在这儿提醒同学们假期期间注意几个安全方面的问题。

- 1、要注意防汛、防雷电的安全。夏季正处于多雨季节，下雨时经常伴有雷电、大风，所以打雷闪电时尽量不要呆在外面，不要呆在高处，更不要在大树下及高楼旁避雨；要远离铁栏杆、铁桥等金属物体及电线杆；也不要拿铁器拿在手里或者扛在肩上，因为这些东西都导电。

- 2、要注意防溺水安全。假期当中你们禁止到江湖、河塘、沟

渠等地玩耍，不能结伴下河游泳、玩水、抓鱼、捉虾，更不能私自去这些危险的地方，以防溺水事故发生。

3、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规。不在公路上玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等不合格车辆，发现危险来临必须及时躲避。不能骑电动车、更不能骑摩托车。不能擅自闯红灯，不逆向骑车，过马路要走斑马线，以防止交通事故的发生。

4、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊；不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要随意给出家庭地址、学校名称、家庭电话号码、父母身份、父母电话号码以及家庭经济状况等信息。

5、要遵纪守法、讲文明礼貌。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。要爱护公物，遵守公德，讲文明、懂礼貌，共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的文明小公民。

6、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。同学们外出时要征得家长的同意，并向告诉家长自己的去向，路上注意交通安全。外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、尤其现在拆迁的地方比较多，更要多加小心。未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂人员以及陌生人交往，不要与社会上闲杂人员单独相处，以防绑架、拐卖和谋杀。自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要攀爬登高，更不能在阳台、窗边及楼梯口玩耍，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。

7、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用

家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火常识，并养成“人走电断”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿乱动，应及时拨打报警电话。同学们还要注意用水、防盗安全，如果出门要检查水、电、煤气的开关，并锁好家门。假期中千万注意用火安全，禁止燃放烟花爆竹，以免炸伤、烧伤，确保财产和人身安全。

8、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止食品不卫生、过期和变质，造成食物中毒。杜绝各种不良嗜好，做到不抽烟，不喝酒。珍爱生命，拒绝毒品。

9、在假期间，希望同学们合理安排好暑假生活，在娱乐休息的同时，也要安排时间完成教师布置的作业，做到劳逸结合。

同学们，生命对于我们每个人来说只有一次，所以大家一定要珍爱生命，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安文明、健康美好的假期！

## 暑期学生安全教育班会篇二

1、情感目标——提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、知识目标——初步了解溺水安全的有关内容，知道每一个学生(包括公民)都要提高安全意识。

3、能力目标——自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

以讨论为主

初二(12)班关爱生命，预防溺水主题班会现在开始。

陈亚钊：夏天来了，暑假快到了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。

朱宁：是啊！对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。

陈亚钊：众所周知游泳的场所有很多。除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪。

朱宁：但是游泳必须要注意一定的安全。每年都有很多青少年发生游泳溺水事故。一个个例子，一组组数据，实在让人触目惊心。

### 一. 听一听

a: 4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，泥水身亡。

b□ 5月7日，山西省应县7名中小学生在结伴到一水库玩，其中1名小学生五年级女生在水库边洗手时，不小心踩空滑落水中，其他同伴伸手去救落水学生，5名学生陆续坠入水中，溺水身亡。

c□ 5月15日，广西壮族自治区全州县石塘高中4名学生外出游玩，在返回途中遭遇洪水，溺水身亡。

d□ 5月29日，浙江省青田县侨乡实验学校1名初二学生到江游泳，溺水身亡；30日，该县利民小学1名四年级学生在江边玩耍，被潮水冲走身亡；同日，该县温溪镇一小1名三年级在附近水库游泳，溺水身亡。

e□ 6月3日，郎溪县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡。

f]6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中1名2002级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人员从湖底救起，后经抢救无效死亡。

## 二. 议一议

班长：有的学生私自下水，没有成人的陪同下；有的学生为了逞强好胜，在不知水的深度和水底的情况下，就潜入水底；有的甚至在水里连续游两个小时以上，还做各式各样的姿势，这样很容易因体力不支而溺水；等等。

朱宁：这必须多方面努力。如：家长要加强暑期儿童的人身安全监护措施，同时提醒儿童不要擅自到水库、池塘等水域游泳。游泳时必需有救生设施和熟悉水性的成年人陪护，到游泳馆游泳需有专业救生人员陪护。儿童必需掌握必备的游泳安全的知识。也必需掌握必备的游泳急救知识和自救知识。等等。

## 三. 说一说

陈亚钊：现在我们来谈一谈游泳安全的知识。

a]保持自身良好的身体状态；下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；饮酒不宜游泳；有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳；感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

b]做好充足准备工作，预防抽筋；做好身体热身准备工作，游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中；腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

c]营造安全游泳的环境，小心溺水；不要随兴下水，特别是野外；下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；风浪太大、照明不佳不要游泳；若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，

不可单独游泳;下水前观察游泳处的环境,若有危险警告,则不能在此游泳;不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一,而且凉,水中可能有伤人的障碍物,很不安全。

d□跳水前一定要确保此处水深至少有3米,并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全;在海中游泳,要沿着海岸线平行方向而游,游泳技术不精良或体力不充沛者,不要涉水至深处。在海岸做一标记,留意自己是否被冲出太远,及时调整方向,确保安全;游泳时禁止与同伴过份的开玩笑;要在有救生员及合格场所游泳。

朱宁: 万一不幸遇上了溺水事件时我们怎样自救?

a□万一不幸遇上了溺水事件,同学们切莫慌张,应保持镇静,积极自救:水中切忌慌、乱,如遇抽筋,请保持冷静;当发生溺水时,不熟悉水性时可采取自救法:除呼救外,取仰卧位,头部向后,使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅,吸气要深。因为深吸气时,人体比重降到0.967,比水略轻,可浮出水面(呼气时人体比重为1.057,比水略重),此时千万不要慌张,不要将手臂上举乱扑动,而使身体下沉更快。

b□对于手脚抽筋者,若是手指抽筋,则可将手握拳,然后用力张开,迅速反复多做几次,直到抽筋消除为止;若是小腿或脚趾抽筋,先吸一口气仰浮水上,用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾,并用力向身体方向拉,同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上,帮助抽筋腿伸直;要是大腿抽筋的话,可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

a□将伤员抬出水面后,应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物,用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外,解开衣扣、领口,以保持呼吸道通畅,然后抱起伤员的腰腹部,使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿,将其腹部放在急救者肩上,快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位,

将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

b□呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16~20次)进行，直至恢复呼吸为止。

c□心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60~80次)进行，直到心跳恢复为止。

#### 四. 小结

朱宁：今天我们在班会上通过多种形式对同学进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育同学要保持高度的安全意识，提高对溺水危害的认识，坚决杜绝溺水事故的发生。

陈亚钊：经过今天的学习，我们掌握了游泳的安全知识和急救基本常识。为了更好的记忆，我在这里给同学们朗诵诗歌“防溺水歌”。请听诗歌朗诵。

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，泳前热身第二招。伸手踢脚弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。赶紧上岸很重要，喝杯

糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。“安全”二字记心中，远离危险身体好。

五. 活动作业：

1. 办一张安全小报。主题“珍爱生命，预防溺水”。
2. 和你的朋友分享今天学习的游泳安全知识和急救方法。并切记每次去游泳前和朋友们一起做好充足热身准备工作，预防抽筋。

### 暑期学生安全教育班会篇三

我家就住在离铁路不远的地方。小时候，我常听妈妈说：“千万不可以去铁路上玩。”在潜意识里，我早已熟悉了这番话，虽然那时的我并不曾明白其中的道理。随着时间的脚步，我已渐渐长大，慢慢清楚了这句话的含义。与此同时，火车的速度也在连年提高，这句话在今天显得尤为重要。

听妈妈说20年前，在我们这里曾发生了一起惨不忍睹的火车事故。当时有两个中学生在铁路上玩，他们坐在铁轨上聊得起劲，火车却在那时开了过来，他们一无所知，他们看到火车时，已经来不及躲避了，只听见一声惨叫，鲜活生生的生命就这样消失了。听了这个事故，我真为他们的离去感到惋惜和伤感。

这究竟是什么原因才造成的呢？我们只要静下心来想一想，就会知道，正是因为他们对铁路的安全知识了解不深，缺乏这方面的学习，抱着一种侥幸的心理，不知道火车“来之快，去之也快”，才会发生了这样的悲剧，断送了自己的生命，给亲人们带来了一辈子无法抹去的伤痛，还有可能因此而影响火车的运行安全，危及成百上千的乘客的生命。



现在为了铁路沿线人们的安全，已经在铁路旁围上了栏杆，做起了一个个隧道，让人们能够安全的穿越铁路。可是我们应该仍旧绷紧安全这根弦，千万不能掉以轻心。

维护铁路安全是我们共同的责任，也是一种使命，一种义务。这是一种保持铁路持续稳步发展的使命，一种保证国家和人民生命财产安全的义务。爱护铁路，让远方的游子平安回家，让每一个孩子重新投向父母的怀抱。

让我们共唱“铁路安全”这首歌，用行动唤醒身边的每一个人，让我们一起努力，为国家作贡献，也为自己，为他人的多添一份保障！

## 暑期学生安全教育班会篇四

1. 让学生初步掌握一些卫生知识和急救技术，学会保护自我。
2. 用舞蹈、知识竞答、讲故事、即兴表演等形式巩固并拓展学生对‘自护’知识的理解和运用，培养学生各方面的本事。
3. 构成学习、宣讲安全知识的氛围，培养学生自我保护的意识和本事，为他们的健康成长打好基础。

1. 收集《健康教育》课本和活动课学过的‘自护’知识和急救技术。

3. 磁带、录音机、‘自护’小奖章若干枚、红十字会标志卫生包、盐水、碘酒、纱布、清凉油、电话机、扇子、毛巾、纯净水、木棍、电线。

### （一）简介本次活动的意义：

为了使我们更加健康安全地成长，为了响应我校创‘安全学校’活动，为了使同学们掌握更多的安全知识和急救技术，我

们精心筹备了一台‘自护’活动主题班会。

（二）‘自护’本事表演和知识竞赛：

### 1. 舞蹈（我们去郊游）

事故：郊游途中，一位同学不细心擦伤了，怎么办呢

处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

### 2. 知识问答和即兴表演

（1）我国把每年的哪一天定为‘全国中小学生安全教育日’

（2）路口的交通指挥信号有哪些

（3）即兴表演：如果你不细心烫伤了手.....

处理方法：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上。

### 3. 小品《我们学会了保护自己》

片断1：活动课上，教师给大家讲故事《报警》。

片断2：炎热的夏天，放学回家的路上，一位同学发生中暑。

救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮忙散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

片断3：回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他

连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。

抢救方法：将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服的扣子，再给病人喝点醋，最终拨打急救电话‘120’。

#### 4. 知识问答

(1) 如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑

(3) 刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么

#### 5. 舞蹈《21世纪的中国娃》

事故：一群欢乐的小学生在上学的路上，不细心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自我的聪明智慧解决了问题，保护了自我。关于安全主题班会教案关于安全主题班会教案。

急救办法：用木棍将触电者挑开。（要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。）

#### （三）结束语

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中必须要注意安全，学会保护自我，让我们戴上‘自护’小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；记所有的孩子们天天欢乐，日日平安。

## 暑期学生安全教育班会篇五

消防安全主题班会让学生们树立消防安全意识，了解如何预防火灾的发生，如何报警，以及在火灾中如何自救、互救等

消防知识，提高学生的自护、自救能力。下面由小编为大家整理的消防安全的主题班会，欢迎大家阅读！

预防火灾的措施很多，同学们首先要从日常生活中的小事做起：

- 1.不玩火。玩火时，一旦火势蔓延或者留下未熄灭的火种，容易引起火灾。
- 2.不吸烟。吸烟危害身体健康，又容易诱发火灾，要遵守学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟。
- 3.爱护消防设施。为了预防火灾，防止火灾事故，居民楼、公共场所都设置了消防栓、灭火器、消防沙箱等消防设施，还留有供火灾发生时人员疏散的安全通道，要自觉爱护消防设施，保证安全通道的畅通。

家庭中的火灾常由用火不慎和使用电器不当引起，同学们要注意：

- 1.使用火炉取暖，火炉的安置应与易燃的木质家具等保持安全距离，在农村，则要远离柴草。
- 2.烘烤衣物要有人看管，人不能长时间离开。
- 3.火炉旁不要存放易燃物品。
- 4.生火时，不要使用煤油、汽油助燃，以防猛烈燃烧发生火灾。
- 5.掏出的未熄灭的炉灰、煤渣要倒在安全的地方，以防引起别的物体燃烧起火。
- 6.使用家用电器要符合安全要求，不乱拆卸，以免造成安全

性能下降，引发火灾。

7. 使用发热的电器(如电熨斗)要小心，不可使其引燃易燃物品。

8. 电器使用完毕或人离开时，要及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。

9. 使用煤气器具要防止煤气泄露，使用完毕应关闭气源。

10. 煤气罐应远离火源使用;要定期检查，确保煤气设施及用具完好。

如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成损失。

1. 火警电话的号码是119。这个号码应当牢记，在全国任何地区，向公安消防部门报告火警的电话号码都是一样的。

2. 发现火灾，可以打电话直接报警。家中没有电话的，要尽快使用邻居、电话亭或者附近单位的电话报警。

3. 报火警时，要向消防部门讲清着火的单位或地点，引起火灾的原因及附近明显目标一并报出，以利抢救。还要讲清是什么物品着火，火势怎样。

4. 报警以后，最好安排人员到附近的路口等候消防车，指引通往火场的道路。

5. 不能随意拨打火警电话，假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。

6. 在没有电话的情况下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。

形成火灾的，应及时报警。对突然发生的比较轻微的火情，同学们也应掌握简便易行的，应付紧急情况的方法。

1. 水是最常用的灭火剂，木头、纸张、棉布等起火，可以直接用水扑灭。

2. 用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。

3. 用扫帚、拖把等扑打，也能扑灭小火。

4. 油类、酒精等起火，不可用水去扑救，可用沙土或浸湿的棉被迅速覆盖。

5. 煤气起火，可用湿毛巾盖住火点，迅速切断气源。

6. 电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿的物品捂盖。水是导体，这样做会发生触电。正确的方法是首先切断电源，然后再灭火。

7. 有条件的，还可以学习一些简易灭火器的使用方法。

1. 切勿惊慌，第一件事情是观察哪里可以逃生。一瞬间可决定生死。

2. 湿毛巾掩住口和鼻，压低姿势，沿地面爬行(距地面20公分以内残留着空气)。

3. 人站在窗边，以窗帘或床单撕裂成条用水浸湿并连接，或沿水管、广告牌、电线杆爬行而下(楼层过高不可)或至室外安全梯逃生。

4. 通过火焰之时，应将所穿衣服用水浸湿或以棉被、毛毯等浸湿后裹住身体迅速冲出。

5. 夜间火警应通知楼上熟睡的人逃生，勿仅顾自己扑救或逃生。

6. 烟的上升速度远比上楼梯来得快，故火警时应迅速向地面逃生。

7. 当用手摸门已感到烫手时，一旦开门火焰与浓烟势必扑面而来。此时，首先要关紧迎火的门窗，打开背火的门窗。用湿毛巾、湿布塞住门缝，或用水浸湿棉被，蒙上门窗，然后不停用水淋透房间，防止烟火渗入，固守房间，等待救援人员到达。

8. 被烟火围困时，应尽量呆在阳台、窗口等易被人发现和能避免烟火近身的地方。在白天可向窗外晃动鲜艳的衣物等，在晚上可用手电筒不停地在窗口闪动和敲击东西，及时发出有效求救信号。在被烟气窒息失去自救能力时，应努力滚到墙边或门边，以便于消防人员寻找、营救，也可防止房屋塌落时不砸伤自己。

9. 火场上如果发现自己身上着火了，惊跑和用手拍打只会形成风势，加速氧气补充，促进火势。正确的做法是赶紧脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗。能及时跳到水里或让人往身上浇水就更有效。

10. 不可跳楼，以免产生坠楼伤亡。

1. 乘坐火车或汽车遇火灾时，应待车停稳后迅速找安全出口或打破窗户逃生，车未停稳不可冒险跳车，以免导致重伤或伤亡。并及时利用车上所配灭火器将火扑灭。

2. 投宿饭店、旅社时应先观察安全门、梯及各种防火设施位置与逃生方向。

(七) 发生火灾时应注意的事项

1. 切忌慌乱，判断火势来源，采取与火源相反方向逃生。
2. 切勿使用升降设备(电梯)逃生。
3. 切勿返入屋内取回贵重物品。
4. 夜间发生火灾时，应先叫醒熟睡的人，不要只顾自己逃生，并且尽量大声喊叫，以提醒其他人逃生。

——原路脱险。这是人们最常见的火灾逃生行为模式。因为大多数建筑物内部的平面布置、道路出口一般不为人们所熟悉，一旦发生火灾时，人们总是习惯沿着进来的出入口和楼道进行逃生，当发现此路被封死时，才被迫去找其他出入口。殊不知，此时已失去最佳逃生时间。因此，当我们进入一个新的大楼或宾馆时，一定要对周围的环境和出入口进行必要的了解与熟悉。多想万一，以备不测。

——向光朝亮。这是在紧急危险情况下，由于人的本能、生理、心理所决定，人们总是向着有光、明亮的方向逃生。光和亮就意味着生存的希望，它能为逃生者指明方向道路、避免瞎摸乱撞而更易逃生。而这时的火场中，90%的可能是电源已被切断或已造成短路、跳闸等，光和亮之地正是火魔肆无忌惮地逞威之处。

——盲目追随。当人的生命突然面临危险状态时，极易因惊惶而失去正常的判断思维能力，当听到或看到有什么人在前面跑动时，第一反应就是盲目地紧紧地追随其后。常见的盲目追随行为模式有跳窗、跳楼、逃(躲)进厕所、浴室、门角等。只要前面有人带头，追随者也会毫不犹豫地跟随其后。克服盲目追随的方法是平时要多了解与掌握一定的消防自救与逃生知识，避免事到临头没有主见而随波逐流。

——自高向下。俗话说：人往高处走，火焰向上飘。当高楼大厦发生火灾，特别是高层建筑一旦失火，人们总是习惯性



地认为：火是从下面往上着的，越高越危险，越下越安全，只有尽快逃到一层，跑出室外，才有生的希望。殊不知，这时的下层可能是一片火海，盲目地朝楼下逃生，岂不是自投火海吗？随着消防装备现代化的不断提高，在发生火灾时，有条件的可登上房顶或在房间内采取有效的防烟、防火措施后等待救援，这也不失为明智之举。

——冒险跳楼。人们在开始发现火灾时，会立即作出第一反应。这时的反应大多还是比较理智的分析与判断。但是当选择的路线逃生失败后，人们发现判断失误而逃生之路又被大火封死，这时火势愈来愈大，烟雾愈来愈浓时，人们就很容易失去理智。此时的人们也不要跳楼、跳窗等，而应另谋生路，万万不可盲目采取冒险行为，以避免未入火海而先下地狱。

### (九) 火场逃生十三诀

每个人都在祈求平安。但天有不测风云，人有旦夕祸福。一旦火灾降临，在浓烟毒气和烈焰包围下，不少人葬身火海，也有人死里逃生幸免于难。“只有绝望的人，没有绝望的处境。”面对滚滚浓烟和熊熊烈焰，只要冷静机智运用火场自救与逃生知识，就有极大可能拯救自己。因此，掌握多一些火场自救的要诀，困境中也许就能获得第二次生命。

第一诀：逃生预演，临危不乱。

每个人对自己工作、学习或居住所在的建筑物的结构及逃生路径要做到了然于胸，必要时可集中组织应急逃生预演，使大家熟悉建筑物内的消防设施及自救逃生的方法。这样，火灾发生时，就不会觉得走投无路了。

请记住：事前预演，将会事半功倍。

第二诀：熟悉环境，暗记出口。

当你处在陌生的环境时，如入住酒店、商场购物、进入娱乐场所时，为了自身安全，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。

请记住：在安全无事时，一定要居安思危，给自己预留一条通路。

第三诀：通道出口，畅通无阻。

楼梯、通道、安全出口等是火灾发生时最重要的逃生之路，应保证畅通无阻，切不可堆放杂物或设闸上锁，以便紧急时能安全迅速地通过。

请记住：自断后路，必死无疑。

第四诀：扑灭小火，惠及他人。

当发生火灾时，如果发现火势并不大，且尚未对人造成很大威胁时，当周围有足够的消防器材，如灭火器、消防栓等，应奋力将小火控制、扑灭；千万不要惊慌失措地乱叫乱窜，置小火于不顾而酿成大灾。

请记住：争分夺秒扑灭“初期火灾”。

第五诀：保持镇静，明辨方向，迅速撤离。

突遇火灾，面对浓烟和烈火，首先要强令自己保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，决定逃生的办法，尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流和相互拥挤、乱冲乱窜。撤离时要注意，朝明亮处或外面空旷地方跑，要尽量往楼层下面跑，若通道已被烟火封阻，则应背向烟火方向离开，通过阳台、气窗、天台等往室外逃生。

请记住：人只有沉着镇静，才能想出好办法。

第六诀：不入险地，不贪取财物。

在火场中，人的生命是最重要的。身处险境，应尽快撤离，不要因害羞或顾及贵重物品，而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻找、搬离贵重物品上。已经逃离险境的人员，切莫重返险地，自投罗网。

请记住：留得青山在，不怕没柴烧。

第七诀：简易防护，蒙鼻匍匐。

逃生时经过充满烟雾的路线，要防止烟雾中毒、预防窒息。为了防止火场浓烟呛入，可采用毛巾、口罩蒙鼻，匍匐撤离的办法。烟气较空气轻而飘于上部，贴近地面撤离是避免烟气吸入、滤去毒气的最佳方法。穿过烟火封锁区，应配戴防毒面具、头盔、阻燃隔热服等护具，如果没有这些护具，那么可向头部、身上浇冷水或用湿毛巾、湿棉被、湿毯子等将头、身裹好，再冲出去。

请记住：多件防护工具在手，总比赤手空拳好。

第八诀：善用通道，莫入电梯。

按规范标准设计建造的建筑物，都会有两条以上逃生楼梯、通道或安全出口。发生火灾时，要根据情况选择进入相对较为安全的楼梯通道。除可以利用楼梯外，还可以利用建筑物的阳台、窗台、天面屋顶等攀到周围的安全地点，另外沿着落水管、避雷线等建筑结构中的凸出物滑下楼也可脱险。在高层建筑中，电梯的供电系统在火灾时随时会断电或因热的作用造成电梯变形而使人被困在电梯内，同时由于电梯井犹如贯通的烟囱般直通各楼层，巨毒的烟雾直接威胁被困人员的生命，因此，千万不要乘普通的电梯逃生。

请记住：逃生的时候，乘电梯极危险。

第九诀：缓降逃生，滑绳自救。

高层、多层公共建筑内一般都设高空缓降器或救生绳，人员可以通过这些设施安全地离开危险的楼层。如果没有这些专门设施，而安全通道又已被堵，救援人员不能及时赶到的情况下，你可以迅速利用身边的绳索或床单、窗帘、衣服等自制简易救生绳，并用水打湿它们，并从窗台或阳台沿绳缓滑到下面楼层或地面；安全逃生。

请记住：胆大心细，救命绳就在身边。

第十诀：避难场所，固守待援。

假如用手摸房门已感到烫手，此时一旦开门，火焰与浓烟势必迎面扑来。当逃生通道被切断且短时间内无人救援时，可采取创造避难场所、固守待援的办法。首先应关紧迎火的门窗，打开背火的门窗，用湿毛巾塞堵门缝或用水浸湿棉被蒙上门窗然后不停用水淋透房间，防止烟火渗入，固守在房内，直到救援人员到达。

请记住：坚盾何惧利矛？

第十一诀：缓晃轻抛，寻求援助。

被烟火围困暂时无法逃离的人员，应尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现和能避免烟火近身的地方。在白天，可以向窗外晃动鲜艳衣物，或外抛轻型晃眼的东西；在晚上即可以用手电筒不停地在窗口闪动或者敲击东西，及时发出有效的求救信号，引起救援者的注意。因为消防人员进入室内都是沿墙壁摸索行进所以在被烟气窒息失去自救能力时，应努力滚到墙边或门边，便于消防人员寻找、营救；此外，滚到墙边也可防止房屋结构塌落砸伤自己。

请记住：充分暴露自己，才能争取有效拯救自己。

第十二诀：火已及身，切勿惊跑。

火场上的人如果发现身上着了火，千万不可惊跑或用手拍打，因为奔跑或拍打时会形成风势，加速氧气的补充，促旺火势。当身上衣服着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗；能及时跳进水中或让人向身上浇水、喷灭火剂就更有效了。

请记住：就地打滚虽狼狈，烈火焚身可免除。

第十三诀：跳楼有术，虽损求生。

身处火灾烟气中的人，精神上往往陷于极端恐怖和接近崩溃的状态。惊慌的心理极易导致不顾一切的伤害性行为如跳楼逃生。应该注意的是：只有消防队员准备好救生气垫并指挥跳楼时或楼层不高（一般4层以下），非跳楼即烧死的情况下，才可以采取跳楼的方法。即使已没有任何退路，若生命还未受到严重威胁，也要冷静地等待消防人员的救援。跳楼也要讲技巧，跳楼时应尽量往救生气垫中部跳或选择有水池、软雨篷、草地的方向跳；如有可能，要尽量抱些棉被、沙发垫等松软物品或打开大雨伞跳下，以减缓冲击力。如果徒手跳楼一定要扒窗台或阳台使身体自然下垂跳下，以尽量降低垂直距离，落地前要双手抱紧头部身体弯曲卷成一团，以减少伤害。跳楼虽可求生，但会对身体造成一定的伤害，所以要慎之又慎。

请记住：跳楼不等于自杀，关键是要有办法。

## 暑期学生安全教育班会篇六

1、切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识。

2、向学生进行防冻、防火、防盗、防骗、防交通事故等安全防范教育，增强学生的自我保护和安全防范意识，防止学生遭受人身和财产损失。

师讲述，生理解议论

## 一、外出活动及交通安全

1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自我和他人的事。

5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时必须要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

## 二、饮食卫生安全

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，元旦期间，坚持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、不食用三无食品。

### 三、用电用火用气等方面的安全

1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。

2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3、不玩烟花爆竹等危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

### 四、社会公德方面

1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

7、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自我能做的事情自我做，帮忙父母干力所能及的家务活。

### 五、假期作业方面

总结：

以上诸条期望大家认真落实，请家长帮忙监督和加强自我管理、自我约束，各科作业做完后让家长签名。春节是我国的传统节日，仅有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，期望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。期

望能经过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每一天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安欢乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

## 暑期学生安全教育班会篇七

在父母眼里，同学们是含苞欲放的花蕾；在老师的眼里同学们是展翅待飞的雏鹰。下面由小编为大家带来中学生交通安全教育主题班会，欢迎大家阅读与借鉴！

- 1、通过学习使学生了解生命的可贵，掌握有关的交通安全知识，增强安全意识。
- 2、认知走路，骑自行车，乘车安全知识，并逐步养成自觉遵守交通规则的好习惯。
- 3、为加强对学生法制与交通安全的教育与管理，使学生增加法制观念，做到这法、知法、守未能确保身心健康，平安完成学业。
- 4、通过学习有关安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识。

**【 教学重点 】**：让学生知道各种常见的交通信号、标志和标线，知道有关交通常识，懂得应自觉遵守交通规则。让学生了解交通事业的重要性，培养学生文明交通、爱护交通设施的意识。

- 1、准备交通事故宣传片相关图片。
- 2、搜集文明交通小知识。

(一)认识文明交通的重要性。



1、教师导言：随着科技的逐步发展，交通运输日益发达，近年来，人们的生活水平有了较大提高，人们的出行方式也日趋多元化。然而，现代交通的发达在给人们带来了无尽的便利的同时，却也带来了一个不容忽视的重大问题——交通安全问题。

我们常常在电视和报纸上看到许多有关报道，正是因为忽视交通安全，才酿成了这一个个悲剧。要知道，“车祸猛于虎”啊！据统计，近2019年来，我国的交通事故死亡人数始终是位于世界第一位的，全国平均每年发生道路交通事故60万起，死亡10万余人，并且死亡人数呈递增趋势。仅今年8月份，全国共发生道路交通事故19321起，造成5379人死亡、23058人受伤，直接财产损失达0.8亿元，其中，发生一次死亡10人以上特大道路交通事故2起。而且就在今年9月7日，福鼎104国道又发生一起一死三重伤的恶性事故。交通事故已成为当今世界第一杀手。

安全就是生命的延续，就是家庭的幸福。

因而，遵守交通法规已经被人类广泛关注，让更多人了解、学习、遵守并运用交通法规已是刻不容缓。尤其是近期以来，校园附近及涉及师生的交通事故的比率有所上升，给了我们许多惨痛的教训。

(1)走路要走人行道。没有人行道的地方要靠路边行走。(2)在横过没有交通信号灯的人行横道时，应当左右看，观察往来车辆的情况，确认安全后再过马路；不得在车辆临近时突然横过或者中途倒退、折返。

(3)过马路时要注意观察交通信号灯的变化。红灯亮时，不能过马路；绿灯亮时，也要看清左右确定没有车来，才可以过马路；如果马路过了一半时，信号灯变了，要赶快过马路，千万不要惊慌。

(4)不得在车行道内停留、嬉闹;不得有追车等妨碍道路交通安全的行为。

## 2、乘车安全:

(1)不要搭乘无牌或超载车辆

(2)乘坐公共汽车或旅游车时,不得在车上嬉戏喧闹或有做出影响司机驾驶的行为。

(3)坐在汽车靠近窗边位置的,不得将身体任何部分露出或伸出车外,避免会车或车外物的碰刮。

遇到交通事故发生,不要慌乱,要沉着冷静。

第一,要保护自己,看有无受伤。如果有伤要立即拦车、打的到附近医院救治。同一起事故中有多人受伤,自己属于轻的,要帮助别人;自己属于重的,要求助别人,共同脱离危险。

第二,要保护交通事故现场。

第三,要立即向公安机关报告。在校园内小的交通事故要报告学校保卫处,由公安保卫部门来调解处理。

## (三)交通安全知识竞赛问答

### 1、乘车出行莫坐“四种车”?

一是“病”车莫要坐,二是超员车莫要坐,三是“沾”酒司机车莫要坐,四是货车车厢莫要坐。

### 2、什么是红绿灯?

红绿灯,其实是由红、黄、绿三种灯组成。它分为“车辆信号灯”和“行人信号灯”二种。

### 3、红灯亮时，车辆应该怎么办？

车辆信号灯，红灯亮时禁止通行；右转弯的车辆在不妨碍行人和其它车辆正常通行的情况下允许通行。

### 4、绿灯亮时，车辆应该怎么办？

车辆信号灯绿灯亮时，准许车辆通行；转弯调头车辆在不妨碍直行车辆和行人通行的情况下也允许通行。

### 5、绿灯闪烁时，车辆应该怎么办？

车辆信号灯绿灯闪烁时，表示信号灯即将转换称黄灯，这时已接近路口“停

止线”或人行横道线的车辆可以继续通过路口，离停止线、横道线较远的车辆应减速慢行。

### 6、黄灯亮时，车辆应该怎么办？

车辆信号灯黄灯亮时，各种车辆须停在路口停止线和人行横道线以内，已经超过停止线和横道线的车辆可以继续通行。

### 7、黄灯闪烁时，车辆应该怎么办？

车辆信号灯黄灯闪烁，是一种警告车辆注意安全的信号，车辆经过路口应注意来往车辆、行人，小心通行。

### 8、行人信号灯红灯灯亮时，行人应该怎么办？

行人信号灯红灯灯亮时，禁止行人横过马路，行人必须在人行道上等候。

9、行人信号灯绿灯亮时，行人应该怎么办？行人信号灯绿灯亮时，准许行人从人行横道内通过。

10、行人信号灯绿灯闪烁时，行人应该怎么办？

行人信号灯绿灯闪烁时，不准行人再进入人行横道；已经在人行横道内的行人应加快步伐安全通过。

11、什么是警告标志？

警告标志：黄底色、黑色边框、黑图案的等边三角形标志，是警告车辆、行人注意危险地段、减速慢行的标志。

12、什么是禁令标志？

禁令标志：白底色、红色连框、黑图案的圆形标志，是禁止或限制车辆、行人某种交通行为的标志。

：交通安全教育。

班会目标：

1.通过本次班会活动，让学生接受一次生动活泼的交通安全教育。

2.通过逼真的画面，真实的数据，使学生在丰富多彩的学习活动中学习交通规则，懂得保护自己，懂得交通安全重于泰山等的道理。

培养学生树立交通安全意识，养成交通安全的良好习惯。

1.黑板上书写“交通安全我先行”几个字。

3.准备测试交通规则的抢答题目。

5.学生自制安全宣传卡。

一、以逼真的画面，真实的数据，真切的告诫，让学生深深

懂得保护自己，就是幸福大家。

### 1. 导入：

同学们，今天我们举行一次“交通安全我先行”活动，我们是21世纪的主人，是祖国的未来、民族的希望。我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。我们是肩负重任、跨世纪的新苗。可是，我们却经常听到一些无端横祸向我们小学生飞来的噩耗；看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。

### 2、逼真的画面：

播放《交通安全监控录像》

(老师：看了这些录像，你们有什么感想?)

学生回答：

刘善容：看了之后感觉很害怕，以后都不敢过马路了。

未从凡：太惨了，他们这么年轻就丧失了生命。

王建鹏：我以后一定要注意交通安全了，感觉很多危险都在我们身边。

童耀：我一直都很注意的，所以以后不会遇到这类事故的。

老师：交通事故离我们并不遥远，它也常常发生在我们的身边，请同学们讲一讲听到的、看到的或从报纸上阅读到的或亲人朋友遭遇过的交通事故。

### 3. 真实数据：

道路交通是一个世界性的社会问题，它已成为国际社会的一大

公害。大家来看这样一组数据：据统计，进入新世纪以来，中国已经连续3年每年死亡人数突破10万大关，10万鲜活生命葬于滚滚车轮之下，如此触目惊心的人间惨剧，留给世人的该是多么沉重的警示和思索。

连续3年每年死亡人数突破10万大关，一年10万人是什么概念？相当于一年消失一个小城镇；一个月被吃掉一个万人军团。一年经济损失33亿多元，相当于国家可以养活100万个失业人员；可以使200万个穷困地区失学儿童重新走进学堂，改变他们的人生轨迹。

#### 4. 真切的告诫：

谈起交通事故，同学们无不感到形势严峻，谈起事故造成的人员伤亡，无不感叹唏嘘。感叹、唏嘘之余，请同学们说一说他带给我们的启示或想法。

1. 辨认交通标志；(学生举手回答过程略)

2. 快速抢答交通知识(学生抢答过程略)；

3. 游戏《等车》。

让几名学生表演

请同学们说说游戏中有哪些是违反交通规则的，我们以后该怎么做？

4、让一名名学生模仿交通指挥动作，让大家辨认

老师：在父母眼里，你们是含苞欲放的花蕾；在老师的眼里呢你们是展翅待飞的雏鹰。父母、老师在期待着你们，美好的明天在期待着呢们！为了更好地生活和学习，你们要懂得保护自己；懂得交通安全重于泰山等的道理。同学们一定要把交通安

全牢记心中!