

2023年大学建议书英语(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学建议书英语篇一

给当代大学生的十大建议今天，又有500多万大学生开始了大学生活，也进入了自己人生的新阶段。作为一个80年代的大学生，作为一个执教23年的大学老师，作为一个在社会上做培训、策划和企业管理20年的人来讲，我有责任也有必要给大学生们提出建议，希望能够帮助一部分年轻的朋友过好大学生活，尽好尽快地成长，为以后的人生道路打好基础。

不要以为进了大学就可以轻松了。真正的竞争还没有开始。大学只不过是人生大竞争的前奏。生于忧患，死于安乐。如果没有强烈的危机感，大学生生活就不会有计划，有收获，很快就会过去，就会影响大到走上社会的就业和生存问题，影响的一生的成长。许多大学生大学都快上完了，结果才发现自己并没有学到什么东西，不知道将来靠什么就业。作为一个现代大学生，一定要知道和牢记这样几件事情：

第一，上大学不是为了拿文凭，是为了将来的就业和发展；

第四，未来的社会和成长只有知识和专业技能是不够的，还需要顽强的意志和相当的人际交往与沟通能力，才能应对各种挑战和挫折。最后，大学生远不如以前吃香了，大学文凭的含金量越来越低，甚至不如中专和技校生好找工作，现代竞争靠的是真才实学。

没有目标就没有动力，没有目标就没有压力。现在许多大学生的学习积极性不高的主要原因就是不知道自己将来做什么，

能得到什么，现在需要做什么，学什么，怎么学。有不少学生说起目标，就是我要挣很多钱，住别墅、开名车、自己开公司、当明星等。这不是目标，只是愿望。目标就是在一定时间内要完成的具体指标。

最重要的目标就是你将来从事什么行业，做什么职业。这就是个人的自我生涯规划。

这就需要了解社会发展的趋势，行业变化的动态，人才竞争的程度，职业回报的大小，以及自己的心理特点和特长情况，做综合性的分析和判断，最后确定自己的发展目标。在目标的选择方面，要衡外情，量己力，没有最好，只有适合，适合自己的才是最好的。而不仅仅是自己喜欢什么或是羡慕别人。

在目标确定后，大学的主要目标包括如下几个方面的内容：

1. 思维模式的学习
2. 心理素质的磨练
3. 文化知识的学习
4. 专业技能的掌握
5. 身体素质的训练
6. 交际能力的提高
7. 学习方法的掌握
8. 社会环境的熟悉

目标具有时间化、指标化、具体化等特点，也就是说要有明确的计划。不能跟着感觉走。要根据自己的目标和情况，制

订全面详细的计划，要明确在多长时间完成什么指标，达到什么效果。计划的关键在执行。许多大学生有想法，有梦想，但没有毅力，坚持不下来。所以，计划再好，没有执行好，坚持不下来，也是没有用的。因此一旦有了目标，定了计划，就必须坚持到底，这也是自我训练。

人生有五大机遇：教育、婚姻、就业、职业变迁和重要的人际交往。而教育排在首位。如果在大学期间不抓住机会，抓紧时间，谈恋爱，通宵上网玩游戏、旷课逃学，最后吃亏受苦的是自己。因为你浪费了人生最重要的三或是四年，这种损失会明显地影响你以后的发展，你必须付出几倍的代价才能挽回这个损失。甚至永远也弥补不了这种过错。任何人都没有任何理由挥霍青春，浪费时间。特别是花费了父母巨大的经济代价并承担着家人无比希望的大学生就更是如此。

因为现代社会的开放，促进了青年人的早熟，谈恋爱已经成了时髦，不谈就是没有魅力，没有能力，就没有成人。业精于勤而荒于嬉。学业的提高需要专心，心无旁骛。有人说大学生谈恋爱能够促进学习，这是想象。也是胡扯。血气方刚，一个是情蔻初开，甜蜜约会，浓情蜜意，又期待下次的相会；如果是发生冲突或是呕气，又会是不快和烦恼。怎么会不干扰学习。其实，这是次要的，最重要的就是婚姻是人生最大的投资和赌博之一。男女青年要到25岁，走上社会三年以后才会走向成熟，才会知道自己是什么样的人，需要找什么样的人，看人的眼光也比较准，能够控制自己，把握感情的方向，减少了许多遗憾。有能力的男人何愁找不下好媳妇；眼光准的女孩会给自己的婚姻加一个安全保险。

现代大学生就重要的就是及早适应社会，一是对社会的了解；二是对行业的了解；三是企业（就业单位）的了解；四是对人性的了解。任何用人单位都希望自己录取的人是有一定社会经验的人，这样上手快，能够降低人力资源成本。不要指望学校安排的实习，那种安排大多都是形式主义的，没有多少实用价值的。要多和社会接触，在识别人的前提下广交朋友。

友，有选择地参加一些社交活动，同时要利用几个假期，根据自己的专业特点，与一些单位联系，争取到和自己专业有关的单位或是企业去打工。挣多少钱并不重要，关键是要熟悉环境，了解单位特点，适应行业需要，结交这方面的资深人士或是高手，为将来的就业创造条件。

实践的另一个方法就是阅读大量的案例。现在可以充分利用互联网，能够查询各种有关案例，要比那些理论教材和书籍鲜货生动的多，更实际，更真实，能够学到成功的经验和失败的教训，具有很实用的借鉴价值。

要靠自己，如果你能在大学时掌握一套学习方法，包括阅读的方法、记忆的方法等等，那么你将来会受益无限的。当然，如果学校里有好的老师，或是遇到有关方面的高手，一定要设法靠近，多问多请教，只有爱哭的孩子有奶吃。

人的时间和精力是有限的。大学也不过是几千个小时，所以在集中使用、合理配置自己的资源。大学的专业与课程设计是延续以前的观念与思路，不能说这些年没有变化，但在整体上是落后于时代的发展和用人单位需要的。所以，你要主动的选择和学习，而不是被动的服从和适应。大学只是一个自由市场，里面什么商品都有，看你自己的需要，灵活地选择。有的人选的好，用很低的价格买到了最实用的商品，而一部分人却是用较高的价格买到了好看不中用的东西，另外的人被商贩欺骗了，买的是伪劣产品，也有的人什么也没有买到。建议大家先学专，后学宽，在专业方面的知识或是技能稳固或是达到一定水平后，再去学习其他方面的知识。

不要追求全面发展，走上社会后，首先靠的是你有什么专长，你的专长能够给用人单位发挥什么作用，创造多大的价值。你在社会、在用人单位和所在行业的竞争能力，你的地位和收入来自于你的一技之长的高低。你在大学学了是30还是40门课程并不重要，也没有用人单位关心这些，关键是你在哪一方面最突出，最擅长，这一方面和社会，和行业发展，和

用人单位的需要结合的程度，先做专，后做宽。所以，需要寻找和选择一个突破口，也就是你事业的起点。集中80%的时间与精力在一个点上。如果三到四年的大学你能够一直坚持，一定会有相当的提高。不敢说你会成为高手，但将来找工作应该没有什么问题。根据未来社会发展的特点，行业变化的趋势，用人单位的需要、自己的个人情况。有些课程和你未来的职业和成长发展关系不大，也可能少用它，就不要过多地投入精力，及格就行。

无论是在大学还是在走上社会以后，决定人成长、成熟和成功的主要因素是人的人际交往能力。所以，要从大学生活开始，学习、锻炼和提升自己的交际能力，为将来的就业、工作、学习和生活打好基础。交际能力主要包括：

1. 对自我的认识——客观地评价自我，特别是缺点和不足，如何改正，自己需要结交什么人，回避什么人，制订哪些交际原则。
2. 自我形象设计——自己应该是什么样的形象，应该有什么个性。
3. 对人性的了解——人性是什么，人有什么特点，人有多少种类型，人的共性是什么。一般人喜欢什么，爱好什么，不喜欢什么。
4. 识别能力——如何识别人，通过哪些方法判断人。
5. 沟通能力——沟通的理念与原则，不同情况下的沟通技巧，如何提高自己的沟通能力，让自己能够充分展示自我、了解别人、说服别人、达成共识。
6. 演讲能力——如何提高自己在公开场合下的讲话能力，主要是自信心和演讲的技巧。

7. 社交礼仪——在不同场合、对不同的人，应当注意和讲究哪些礼仪礼貌。

大学建议书英语篇二

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！

现如今我们已经成为了一名大学生，但回首仿似仍然在梦里。大学生，这三个，有多大的份量，我们似乎仍然不太清楚，懵懂而迷茫。那么，我们又该如何去想，如何去做，如何要求自身，做一个文明的大学生呢？在此，作为广大学生的代表，我提出以下倡议：

一、树立文明的形象，穿衣打扮得体舒适。我们需要张扬个性，需要表现自我，但这如果表现在各种夸张而怪异的发型，奇装异服，浓厚的妆容上，只会让人望而生厌。文明的形象是美的，是健康的，是得体而舒适的。

二、佩戴校园卡。佩戴校园卡可以为我们在校内活动带来许多的便利，更重要的是，这展示出我们对身为学校一员的自豪与骄傲。

三、养成良好的卫生习惯。学校里的卫生是大家共同来维护的，学习环境是我们一起创造的。看着校园四周，走廊过道，教室里散落着的垃圾，不禁暗暗羞愧，这是我们应该表现出来的素养么？不知大家有没有注意到，阶梯教室在上完课后，总是一地的狼藉，我们是否该反省下，养成垃圾随身带走的好习惯呢？或许我们每一个人都在心里暗暗责怪那些乱扔垃圾的人，想去收拾干净，但都没有勇气付诸行动。若我们每一个人都严格要求自身，做一个文明的学生，不乱扔垃圾，我相信，这样的现象将会杜绝。一个人努力的效果很微小，但所有人的努力加起来，它的成效就是显赫的。

四、手机文明的使用。老师在课堂上讲课，你在底下发短信，打电话，这不仅浪费时间浪费金钱，还不尊重别人的劳动成果。老师们费了很大的心血来为我们准备这一堂课。遵守课堂纪律，这是最基本的尊重和礼貌。我们应在教室里专心学习，杜绝大声喧哗、打电话、吃东西等不文明的现象。

五、礼貌待人，谈吐文明。只有这样，我们才能建立良好的人际关系，营造良好的学习氛围。我们多几个微笑，多几声对不起，多几声谢谢，会让周围的人感觉轻松而愉快。我们要有一颗宽容和善待他人的心，这会让我们生活变得轻松而愉快，那么别人对待你的态度，也是友善和关怀的。人人都是平等的，我们应对那些比我们承担更多，更为努力和勤奋的同伴，表示尊重和敬佩。

六、尊重他人。那些为我们而忙碌的人们，领导，老师，后勤部工作人员，应得到我们的尊重，我们应真诚的对他们说声：“谢谢。”将来我们也要从事工作，若你为别人提供服务，他们不尊重不放在眼里，那时候的自己又该是怎么样的一个心情？若我们的父母家人在外工作得不到别人的尊重，我们该会多心疼他们！己所不欲，勿施于人。

七、科学上网，杜绝痴迷网络。合理利用时间，充分利用好互联网这个丰富的信息资源。

八、排队就餐，提高效率，主动收拾餐具，创造良好的就餐环境。

九、遵守公共规则，维护正常的校园秩序。

正如《大学》里所说到的：大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。大学不仅是求知治学的圣殿，也是成长成熟，步入社会的长廊。岁月流逝，时光荏苒，我们学过的知识或许会慢慢被淡忘，但我们培养出来的良好习惯和品质，却让我们受益终身！亲爱的同学们，让我们从自我做起，从身边

的小事做起，把道德规范落实到每一个人的言行上。让我们争做文明大学生，共建安全文明校园，展示当代大学学子卓越风采！

大学建议书英语篇三

睡眠不足会导致新陈代谢失调。经常熬夜或作息不正常的人不仅老得特别快，健康也会严重受损，所以能不熬夜就尽量别熬夜吧！每晚睡眠4小时或不足4小时的人，身体新陈代谢在碳水化合物的处理上会出现问题。要提高睡眠质量，可以在上床睡觉之前的2~3小时内进行锻炼，可使睡眠保持平稳。同时，在睡前泡个热水澡或者喝杯热牛奶也有好处。

“我倡议从今天起拒绝熬夜，健康生活！”近日，随着寒假放假临近，西安的大学生小刘在微博、微信中刚发出不熬夜的倡议，就得到了不少同学点赞和响应。“以前放假都是熬夜玩通宵，身体搞垮了心也收不回来了！”__同学笑呵呵地说。

21岁的__同学就读于__市一所著名高校，在他看来，熬夜似乎成了90后的生活习惯。“刚开始是因为偶尔的学习或者工作原因晚睡，后来不知不觉就变成了惯性”。同时，睡觉之前玩手机也是大多数年轻人晚睡的原因，刷微博、看朋友圈不知不觉就熬夜了。此外，看电视剧，看球赛，跟朋友通宵玩，情绪低落等等也都是年轻人熬夜的原因。尤其是每次放假后，熬夜的情况更加严重。小刘用亲身经历说，每次放假时就感觉彻底放松了，要么同学之间约着喝酒聚餐，要么通宵达旦的唱歌打牌，时间一长身体搞垮了不说，心也收不回来了。

据搜狐网、新华网等调查显示，超过八成人有晚睡习惯，近七成因此出现健康问题。在参与调查的2100人中：仅有16.10%的人天天在23时以前睡觉；23时到零时睡觉的占31.39%；零时到次日凌晨1时睡觉的占33.91%；凌晨1时以后睡

觉的有18.53%。

根据研究表明，熬夜的直接危害就是让人在白天容易疲劳、精神不振，昏昏沉沉影响工作和学习。长期熬夜的危害更大，会导致人体免疫力降低，心肌梗塞、神经衰弱等等疾病的发生，对于青少年来说，睡眠不足会影响生长发育。

__同学说，他现在尝试了一周不熬夜后，果然发现睡眠好了，精力也旺盛了，整个人精神了许多，希望更多的年轻人都不要熬夜，健康生活！

大学建议书300字

企业大学项目建议书

关于学校建议书

关于给大学校长的建议书三篇

关于大学实习报告汇总十篇

给大学学校的建议书

给大学母校的建议书范本

关于给学校的建议书范文汇总七篇

关于节约用水的建议书模板汇总七篇

大学建议书英语篇四

尊敬的`校长：

我在这里度过了两年快乐时光，在这段时光里，老师无微不至的关怀，孜孜不倦的教诲，同学热心的帮助，真心的鼓

励，已定格成我心头一道永恒的风景，我由衷的感谢他们，但我更感激您呕心沥血工作，为我们创造了良好的学习空间。但为了让学校更好地发展，我觉得还是应该向您提一些建议，譬如：环境、学习场所、娱乐场所等。

现说说环境吧！学校里的花草树木太“孤独”了。这样的环境不甚优美，空气不甚新鲜。我建议学校开展植树活动，让同学们参与这个活动，既锻炼了能力，又绿化了环境，一举两得。那样的话，学校一定会成为繁华似锦、绿树成荫的大花园。同学们在这里将玩得更开心，学习更愉快。

校长，书是人的精神粮食、人类进步的阶梯，而学校图书馆是书的海洋，但开发的时间并不多，难道就让书在这里“虚度年华”吗？难道“万册图书馆”只是徒有虚名吗？请您不要“禁锢”书了，让大家一起来分享吧！此外，我还希望学校能够建立一个科技馆，让那些爱科学的同学一显身手，也让同学们提高对科学的兴趣。

希望您能够在百忙之中看看我的信，如果您认为我的建议合理，我真的希望您能采纳，那同学们一定会更感激您的，直荀学校也一定会更美，学生一定会学习、生活更开心，直荀的人才会更多。

大学建议书英语篇五

您对我们学生十分照顾，也十分关心，还给我们营造了一个美好的环境，既可以认真专一地读书，又可以自由自在地玩耍，让我们度过了一个开心而有意义的童年。这真是以身作则啊！我想对您说：“谢谢！”但是，我觉得学校管理上还有一些漏洞。

第一，课间餐的数量。每次，课间餐管理老师分好后，就走了。课间餐都是由学生去拿的，有些调皮的孩子就会偷偷地那一个吃，或者是有的班的同学，从别的班那儿那几个放自

己班的桶里，使得有些班的同学没有吃到课间餐。我觉着点做得不够好。

。所以我认为中餐质量要改进。针对以上意见，我提出以下建议：

一、增强课间餐管理，一定要有老师在场，如果有同学没有课间餐的话，老师要及时添补。

二、控制订阅数量，班主任让同学们最多只能订三本，不能多订。

三、让厨师加强责任心，认真洗菜、洗米、洗盘，这样就不会出现虫子了。

xxx

20xx年x月x日