

# 最新心态小故事及感悟 心态的故事及感悟 (精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得感悟如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 心态小故事及感悟篇一

曾有人做过实验，将一只最凶猛的鲨鱼和一群热带鱼放在同一个池子，然后用强化玻璃隔开，最初，鲨鱼每天不断冲撞那块看不到的玻璃，耐何这只是徒劳，它始终不能过到对面去，而实验人员每天都有放一些鲫鱼在池子里，所以鲨鱼也没缺少猎物，只是它仍想到对面去，想尝试那美丽的滋味，每天仍是不断的冲撞那块玻璃，它试了每个角落，每次都是用尽全力，但每次也总是弄的伤痕累累，有好几次都浑身破裂出血，持续了好一些日子，每当玻璃一出现裂痕，实验人员马上加上一块更厚的玻璃。

后来，鲨鱼不再冲撞那块玻璃了，对那些斑斓的热带鱼也不再在意，好像他们只是墙上会动的壁画，它开始等着每天固定会出现的鲫鱼，然后用他敏捷的本能进行狩猎，好像回到海中不可一世的凶狠霸气，但这一切只不过是假像罢了，实验到了最后的阶段，实验人员将玻璃取走，但鲨鱼却没有反应，每天仍是在固定的区域游着它不但对那些热带鱼视若无睹，甚至于当那些鲫鱼逃到那边去，他就立刻放弃追逐，说什么也不愿再过去，实验结束了，实验人员讥笑它是海里最懦弱的鱼。

可是失恋过的人都知道为什么，它怕痛。

## 心态小故事及感悟篇二

河北名企——“神威药业”，于2004年12月2日成功登陆中国香港联合交易所主板市场，成为国内第一家在中国香港联合交易所主板上市的现代中药企业。现在，神威药业依然是中国香港主板市场市值最大的现代中药上市公司。这样一个万众敬仰的企业，有人猜测：“一定有后台，有背景。”实际上它没有任何后台背景，与千家万户老百姓过日子一样，家产多少，家业多大，全是自己“折腾”来的。

时间追溯到1984年，一个叫李振江的年轻人承包下一个濒临破产被上级主管部门勒令停产的小制药厂。当时制药厂全部家产为：一台拖拉机、两口大锅、三排平房、四亩地。从过去家徒四壁、一穷二白的县级小企业，一跃成为中国香港主板市场上市值最大的现代中药上市企业、国内中药行业的领军企业。李振江无不感慨地说：“我们30年走到今天，靠的就是一种执著精神，逼着自己上台阶。想想看，没人逼你。时代逼你了吗？竞争对手逼你了吗？没有，都是自己逼自己。”

是的，时代不会逼谁，更不会拿着鞭子去强迫谁，你顺应时代前进，那是你战胜了自己，没有被时代抛下。你未战胜自己，虽未拖了时代车辘辘、马萧萧向前狂奔的步伐，但时代是个无情物，它不高歌赞扬谁，也不低眉怜悯谁，你落伍了，被淘汰了，也仅仅是个“不幸儿”而已。只有强逼着自己随时代而行的人和企业才会体会到李振江所说的话的真滋味，也才能理解神威药业1984年被李振江承包后，仅用3个月的时间就扭亏为赢，实现30万元的利润，不是什么传奇，而是李振江他们“时时刻刻自己逼自己”的应得结果。仅仅过去一年，1986年的神威已经制订了67项生产责任制度，涉及到生产的各个工序；1987年，软胶囊生产线在国内刚刚出现，李振江就果断拍板毅然引进；1988年，在被河北省政府评为省级先进企业后，又主动晋级为国家二级企业，成为全国唯一的一个县级二级企业；1991年，李振江又多方筹措1600万元资金上

马代表中药最高水平的中药制剂车间。时至今日，人们依然能清晰地感受到当时“神威”就像一个人在大步流星匆匆赶路，逼着自己一步一个台阶拼命往前赶路的神情。

“神威”的发展神奇却也自然。神奇在哪？自然为啥？人人都明白且人人都会做的事儿，却被有意无意忽略了，成了创业的失败者，而李振江却做到了“自然”成了“神奇”。

“神威”的“自己逼自己”重点体现在“严细文化”上，大致包含两层意思：一层是严格要求自己，主动挑战自己；第二层意思是精确到每一个细节，并将细节做到极致。在神威，人们耳熟能详的一句话就是“一支药，两条命”。何意？就是将中药的生产与消费者和企业的生命并重，这是“严细文化”最深处的动力。李振江曾这样解释严细化管理：“一个企业不是被别人打倒的，是自己打倒了自己。严细化管理就是一种精细化管理，将每一个细节做到了极致。”比如，为杜绝中药注射液中出现“热源”，他们的水过滤器材全部选用进口的，滤芯达到分子量截留标准，彻底消除热源存在。再比如，洗濯封岗位的操作人员上班前必须洗澡更衣，进操作车间要穿两层衣服，戴两层手套，一层国产，一层进口。国产手套7元一副，进口的21元，全部一次性。即使出车间去一趟卫生间，也要扔掉旧的换新的。

“全国道德模范”“感动河北人物”保定“油条哥”刘洪安开始想将油条量产，让更多的人能够吃到他的油条，但是油条的量产不太成熟。在意识到烘焙类食品量产更加成熟后，他决定建厂烤面包，把良心生意做大。“去南方考察了两家成熟的企业，还在他们的帮助下做了市场调查，华北地区市场平均每天消耗面包3000万个，仅保定地区一些快餐连锁店一天就能消耗超过2万个面包，市场空间非常大。”据刘洪安介绍，他的“麦的好”这个面包厂总面积3500平方米，其中生产车间1900平方米，办公区1600平方米。车间分为原料区、制作区、烤制区和包装区，所有设备均为国内一流的生产工艺，刚刚通过了保定市质检局的验收，并取得了qs认

证。“每天面包产量6万个，就连验收人员都说我的设备在河北都少见，属于一流。”

“产量这么大，销售能跟得上去吗？尤其是面包，保质期极短的。”对于这样的疑问，华莱士快餐保定区域经理夏春生先生给出了答案，夏先生说：在得知全国道德模范“油条哥”刘洪安开面包厂的消息后，我们华莱士专门派人到刘洪安的工厂进行了考察。“麦的好”无论从生产车间的设备、卫生上，还是从技术人员的专业性上，软硬件都是一流的。向公司汇报后，我们和刘洪安签订了供货合同，只要产品质量达到我们的要求，我们会长期合作。从试生产出来的产品看，没问题，我们对长期合作充满信心！

一个小的不能再小的地摊油条，在刘洪安的手里，硬做成了“良心油条”。从2012年经媒体报道后，小油条做出了大生意，产品不愁销路，完全用不着自己推介，自有帮手来“前推后拥”。有些人可能对那些仍持怀疑态度，总认为他们成功的背后有一种神秘的力量在推动，比如“油条哥”刘洪安是经媒体2012年报道后名声大振的，而自己，能否被这神秘的力量所推动？有这种顾虑的人不一定说认识上完全错，但一定不完全对。因为事实都在那儿摆着呢，毋须再去辩解。

不少朋友一定还记得2014年9月份不少媒体转发了《北京晚报》的一则《栗子店暂时歇业，老板贴“罪己书”》的消息。“罪己书”是用文言文写的，他说：“竖子无才初入栗行，不求宝贵，唯求安分守己，立命安身。本无炒栗经验，现学现炒，亦无供货之源，现炒现问。试炒当日，蒙各位错爱买我炒栗，而后发现栗子内坏甚多，品质低劣。我知买我栗者实爱栗之人，卖我栗者实欺我之人。我无自知之明，亦无知人之智，使买我栗者痛，卖我栗者快。我为此感到愧疚，自责不已。不敢称君子，亦知爱财有道，不敢言贤能，亦知忠厚处世，不敢奢求欺人以牟利，故思想再三，决定停业数日再寻货源，不得好栗，誓不开业。再次相会，栗定不负己心，不负卿。”

别相信靠欺骗得利的神话，那仅仅是深空广宇间的一片浮云，一旦有风吹过，瞬间便会化为乌有。只有自己强迫自己，良心做人，良心行事，成功迟早会带着温馨和喜悦来敲你的门。

## 心态小故事及感悟篇三

开号这几天，自己越来越享受写作这一形式，能为关注我公众号的朋友带去有价值的启发，自己也是很开心的一件事。

幸福有好多种，而分享是其中妙不可言的一种。

在开始这篇文章之前，我一向在想一个适宜的标题，因为一个好的标题就像一位美女的面纱，会让人忍不住去揭开。但想来想去也没找到一个适宜的标题，于是就定《关于用心的心态》吧，资料比标题更加重要，一步一步踏实。

无论此刻的您，此刻对于生活的哪个阶段，无论您此刻是处于上学中、即将毕业找工作中、职业瓶颈期中、还是事业一筹莫展中，这天的文章我想或许会对您有必须用心作用。

说到用心的心态，它的另一面是：消极心态。我们每个人的成长轨迹中，都有过消极心态的状态过，那是一种：吃饭吃不香、睡觉睡不好、做事没精神、情绪很容易波动，更重要的是看不到未来的方向，每一天一筹莫展。

## 心态小故事及感悟篇四

一个人想出了一个捕捉火鸡的好办法，他把箱子制作成一个有进无出的陷阱，一旦火鸡进去了，只要把进口堵上，就难以逃出来。

这天，他抓来一把玉米，从箱子外面一路撒下去，一直撒到箱子里面，然后他在箱子盖上系了一根绳子，自己攥着绳子的一端，远远地躲在一边，等着火鸡的到来。只要他把绳子

轻轻一拉，箱子盖就会关上，火鸡就跑不出来了。

不一会儿，一群火鸡看到了玉米粒，都欢快地啄食起来，这个人算了数一共有十只呢。十只够他吃好几天的了。有三只进箱子里了，已经有七只了，八只了，他盯着外面的两只火鸡，要是它们也进去了，自己就可以一个礼拜不用出来工作了。

这个人正想着，一只火鸡溜了出来。他懊悔地想刚才真该拉绳子。如果再进去一只我就关，他这样想。可是又出来两只，在他想的时候又跑出来两只……最后，这个人眼睁睁地看着那群火鸡心满意足地离去了。箱子里什么都没有了，包括他的玉米粒。

### 【感悟】

见好就收！世界上永远有拿不完的金银财宝，却没有一样可以换来安全。很多时候，得到就是失去，当你无法把握安全，甚至生命时，你才能意识到贪婪带给了你什么。

## 心态小故事及感悟篇五

一个青年背着一个大包裹千里迢迢跑来找无际大师，他说：“大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，长期的跋涉使我疲倦到极点；我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也受伤了，流血不止；嗓子因为长久的呼喊而喑哑……为什么我还不能找到心中的阳光？”

大师问：“你的大包裹里装的什么？”青年说：“它对我可重要了。里面是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……靠了它，我才能走到您这儿来。”

于是，无际大师带青年来到河边，他们坐船过了河。上岸后，

大师说：“你扛了船赶路吧！”“什么，扛了船赶路？”青年很惊讶，“它那么沉，我扛得动吗？”“是的，孩子，你扛不动它。”大师微微一笑，说：“过河时，船是有用的。但过了河，我们就要放下船赶路。否则，它会变成我们的包袱。痛苦、孤独、寂寞、灾难、眼泪，这些对人生都是有用的，它能使生命得到升华，但须臾不忘，就成了人生的包袱。放下它吧！孩子，生命不能太负重。”青年放下包袱，继续赶路，他发觉自己的步子轻松而愉悦，比以前快得多。原来，生命是可以不必如此沉重的。

在人生的征途上，如果老是扛着包袱赶路，永远也不能前行，放下包袱，轻装上路，才可能走得更远。