

2023年针灸心得体会 针灸实习心得体会 (精选5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

针灸心得体会篇一

实训课已渐入尾声，透过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！

透过实训中心老师的课堂讲解与企业化标准的培训，使我加深了对自我专业的认识。从而确定自我以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能跟真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢构成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自我在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又十分实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅仅明白了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取

每个成员的意见，使我们的组合到达更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我明白工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我明白了实际的工作并不像在学校学习那样简单。

人非生而知之，虽然我此刻的知识结构还很差，但是我明白要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都就应好好经营自我的时间，充实、完善自我，不要让自我的人生留下任何空白！

实训中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的资料，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要持续亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训最大的收获。

此刻我对“一个人最大的财富是他的人生经历和关系网络”这句话十分的有感情，因为它确实帮了我们不少。除此课本上的知识毕竟有限。透过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。

从最初的笨手笨脚，到此刻能够熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的潜力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

在实际工作中经常会和不一样的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活应对。透过这十个月的实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满意的。尽管实训很累，每一天早出晚归。但真的很感谢学校能够带给我们这样好的实训机会，以及东软给予我们的实训平台。我们深刻的了解到，只有经历过，才明白其中的滋味。对于我而言，喜欢体验生活，能够说透过这次实训，真真切切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件工程，让我对于软件最初的观点也有了本质性的改变！程序员不仅仅是一份职业，更是一份细心加一份耐心加一份责任心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自我的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学校人向社会人转变。为此我们将会在今后的日子里继续努力，不断激励经验，不断磨砺自我，早日走向工作岗位。

针灸心得体会篇二

上午的工作结束后我的针灸科实习也宣告完毕了。

向我经常给服务的几位患者道个别，祝他们都尽快康复，他们也把实习顺利的祝福送给我。

作为第一个实习的科室，还是有点舍不得啊！开始实习的时候真的有很多东西不懂，不过经过这几周在针灸科实习还是慢慢的适应了实习的工作。

很庆幸自己在这个科实习，科里的老师也充分的信任我，让我自己动手去给患者进行针灸治疗，在这一方面真的要谢谢。6周的时间我可以自己独立的去给偏瘫的患者去做针灸治疗，当然面瘫我也可以。针灸技术提高的相当多了，对比我的老师们我还是差距很大的，但我想对于一个没有临床经验的本科生做的如此理应很满足，我也不会沾沾自喜，自己的水平

还是不可恭维的，这一段的针灸实践经验对于我以后的就业大有裨益。

细细梳理一下思路，开始下面的实习总结。

一 理论知识

没有实习之前对自己掌握的知识心里没底的很，在校期间的学习大多都是为了考试，基本功不扎实。上临床就怕老师一问什么也不会，脑袋里的那点知识储备糊弄普通人可以，要是在老师面前展示的话就是班门弄斧了。可是怕什么来什么啊！老师还真是问我问题了，由于当时在病房，心里十分紧张，一下把穴位的定位给弄反了，结果还真被主任给我批评了，那个脸啊红的啊！6周的实习我发现临床的东西和课本里的出入太大，像我这样书没念好的，在实习过程中完全可以利用临床上常见的知识点进行复习和掌握，要有针对性的快速学习，临床上遇到不懂的一定要问老师或者去查书，理论联系实际，这样有些东西你在课堂上没有掌握的在临床上的可以很快的掌握。这是很正确的临床学习方法，记的牢不容易忘。例如记腧穴的问题，我想在临床上记住那些常用穴位即可，不重要的穴位真的很不重要，不必全都记住。

二 动手能力

我认为这方面也是很重要的，在这方面我的主任也说过我，和主任去病房给一位呃逆的患者进行穴位注射，注射的药物是b1和b12主要是起强刺激的作用。主任说让我来，我说不行，当时是我刚到这个科，有些怯手。说实话他要是现在让我做一定会上的。给患者治疗完回来的时候主任就说我了，一定要敢于动手，培养自己的动手能力，主任也很给我机会，第2周实习的时候就让我和科里的男老师一起去病房给患者针灸，男老师先让我看看，学学，先不让我扎。第一天没让，第二天问我能扎不，为了给自己鼓气我信心十足的说行。在给患者针灸之前我都是给自己扎，练习。第一次给患者扎的

时候紧张的不得了，满头大汗。扎完第一个患者后长出了口气。第二天给患者针灸的时候就和第一天不一样了，克服了心理障碍后，过程便轻松多了。经过几周的练习，也不知道是男老师信任我啊?还是他懒啊?他让我一个人去病房了，他不在旁边看着我了，自己更加得心应手了。自己治疗的几个患者瘫痪的程度都有所减轻，看着不能活动的四肢可以活动了，成就感油然而生。所以说在实习的时候老师给你动手的机会你一定要把握啊!

三 与医生的关系

这一点我感觉自己的做的很一般，这怎么说呢?科里三个医生，一个我刚来就去休假了，剩下俩，主任和个男医生，主任对我还可以，对于男老师我们的交流不是很多，关系也谈不上怎么样!和医生怎么样搞好关系我还是需要修炼一番啊!这一点对未来也很有帮助的!

四 自己的表现

在科室里一定要表现的很勤劳，眼中一定要有活，什么活能替的都要替老师给办了，打扫卫生啊!替老师办事啊!等等!老师对你的印象会很好，虽然有些方面差了一些但还是很欣赏你的!

上面的一切都和自己的努力密不可分的，无论何时都要积极地表现。实习就是为了工作快速的积累经验的过程。实习的时候好好学习在工作的时候就会少走很多弯路。

下一个科室是理疗科，继续加油!

针灸实习心得体会篇2

针灸心得体会篇三

第一段：引子（150字）

针灸作为中医学的重要疗法，在现代医疗中得到了广泛的应用。作为一名从事针灸工作多年的医生，我深深地体会到了针灸所带来的独特效果和医疗价值。在每一次接触患者的瞬间，我都能见证针灸的奇妙之处，并且对这个疗法的成果和提升患者生活质量的意義有了更为深刻的认识。

第二段：针灸的有效性（250字）

针灸作为一种传统的疗法，通过在特定的穴位上插入细长的针具，来调节和平衡人体的气机，以达到治疗各类疾病的目的。在我的临床经验中，我发现针灸不仅能缓解身体的疼痛，还能改善人体的自愈能力。例如，我曾经在一位患者身上运用针灸术后，他的慢性背痛明显减轻，同时还恢复了正常的睡眠和精力。针灸通过调整气血的流通，从而激发人体的自愈机制，并且具有独特的治疗作用。

第三段：针灸的独特之处（250字）

与其他医疗手段相比，针灸之所以特别，是因为它能够从整体出发，而不仅仅是针对某一个病症进行干预。针灸在治疗过程中，不仅仅关注病症本身，还重视人体内部的整体平衡。通过调节和平衡人体的气机，针灸能够改善人体的内环境，增强人体的免疫力和抵抗力。我曾经在一名慢性疲劳综合征患者身上使用针灸疗法，她的疲劳状况明显减轻，同时还有着更为乐观的心态。这正是针灸从整体出发，治疗并修复人体内部平衡的独特效果。

第四段：针灸的挑战（250字）

虽然针灸在疗效上具有独到之处，但面临着一些挑战。首先，

疗效的判断往往需要时间，无法立即得出结论。其次，针灸还涉及到穴位的选择和操作技巧的熟练程度，这对医生的能力和经验提出了较高的要求。另外，对于一些先天或器质性病症，针灸可能并不是最佳的治疗选择。因此，医生在运用针灸时，需要充分了解患者的病情，并结合其他相关的医疗手段，以达到更好的治疗效果。

第五段：对针灸的期望（300字）

尽管针灸在现代医疗中面临一定的挑战，但我对它的前景充满信心。针灸作为中医学的瑰宝，拥有着源远流长的历史背景和丰富的理论基础。我希望今后能够在针灸的研究和更好的应用上获得突破，并且能够借助科技的力量，将针灸更好地推广给更多的患者。同时，我也希望能够引导更多的医生了解和学习针灸，提高他们的技术水平和临床经验，为更多的患者提供更好的医疗服务。

结尾：

针灸作为传统医学的重要组成部分，不仅在疾病治疗上有着独到之处，更能够从整体出发，调节人体的内外平衡，提升人体的自愈能力。虽然面临一些挑战，但我坚信针灸在未来仍然有着广阔的发展前景。希望能够通过更多的研究与推广，让更多的人受益于针灸这一神奇的疗法。

针灸心得体会篇四

中国传统医学中的针灸疗法由来已久，它以从经络穴位入手，调节人体阴阳平衡，起到治疗疾病的作用。内经是我国古代医学的重要经典，内经针灸理论是中国针灸疗法的基石。在我多年的学习和实践中，我深深体会到了内经针灸的独特魅力和疗效。

第二段：理论上的体会

内经针灸理论以经络学为基础，强调人体经络的流通和阻塞与健康 and 疾病之间的关系。经络是人体内部气血运行的通道，如同河流般水流不息。经络中的气血畅通，身体健康自然，但一旦经络阻塞，气血不畅，就会产生疾病。内经针灸利用针刺经络穴位，通过调节经络和气血运行，达到治疗疾病的目的。在实践中，我发现内经针灸的理论基础很牢固，通过刺激穴位，能够真正调节人体的阴阳平衡，从而起到治疗疾病的效果。

第三段：实践中的体会

在我的针灸实践中，我发现内经针灸的疗效非常显著。有一位患者患有慢性腰痛，经过多次复查仍无明显进展。我根据内经针灸的理论，在患者的背部找到了相应的穴位，通过细针刺刺激，患者的腰痛症状得到了明显缓解。另外，我也遇到过一位患有失眠的患者，通过内经针灸的治疗，患者的睡眠质量得到了明显提高。这些实践经验的积累，让我对内经针灸的疗效有更加深刻的体会。

第四段：针灸与心理健康

内经针灸的疗效不仅仅体现在治疗身体疾病上，对于心理健康的调节也有积极的作用。内经针灸的针刺过程可以促进人体内部的气血运行，释放身体的压力和疲劳，从而缓解焦虑、抑郁等情绪困扰。我在临床实践中遇到过一些焦虑症患者，通过内经针灸的治疗，患者能够感受到内心的平静和安宁。这些案例让我对内经针灸的应用领域有了更加全面的认识。

第五段：展望

随着社会的发展和人们对健康的追求，内经针灸的疗效和应用范围越来越广泛。作为传统医学的重要组成部分，内经针灸在未来有着非常广阔的发展前景。我作为一名针灸师，将继续学习和实践，不断提高自己的技术水平，为更多的患者

提供优质的治疗服务。同时，我也希望更多的人能够了解和认识内经针灸，从而能够更好地享受到它所带来的健康益处。

总结：

内经针灸作为中国传统医学的重要组成部分，具有独特的理论和疗效。通过针刺经络穴位，调节人体阴阳平衡，内经针灸能够有效治疗疾病，并且对心理健康的调节也有积极的作用。随着社会的发展，内经针灸的应用范围将会更加广泛。作为一名针灸师，我将不断提高自己的技术水平，为更多的患者提供优质的治疗服务，并且希望更多的人能够了解和认识内经针灸，享受到其带来的健康益处。

针灸心得体会篇五

从xx月xx号那天进科实习，感慨万千。先是残酷的临床现实让我不得不对西医低头，对西医妥协。所以我在实习这段时间会看西医的书，不会执着于只看中医，看神经病学或者神经解剖及神经定位诊断才知道，针灸学其实并不难，并不那么难懂，神经这块可真是不好学，到现在我对神经的理解和认识还是一塌糊涂，脑子里像浆糊一样，始终没有形成体系，知识始终是零散不系统。每天去科里回来就会觉得我有必要闭关一段时间好好看看书，但是看书的时候还是没有成效，所以去科里是有必要的，回来没有那股冲劲和斗志接着好好看书，不能像之前那段时间那样高强度的学习。晚上在寝室就白天遇到的问题看点是点，第二天遇到新问题再回来找答案。说实话，这不是我要的实习效果，针灸科和神经内科是一体的，所以针灸占得比例并不是传统意义上那么大，但是神经学与针灸的结合，在现代临床，是必然趋势，是我们针灸学习者必经之路。所以我多少在心里是接受的，并不那么排斥西医了，我只是心有余力不足，始终学不好西医。

老师人非常热心非常认真，对学生很好，所以我喜欢这样的老师，作为女性，我也是很欣赏老师那样的女人。我愿意跟

着老师后面学习，老师看患者都会给我讲解，然后叫我回来看什么书。老师的知识储备很充足，很适合讲课，她讲课很有耐心，不管什么样的学生，她都会耐心讲解给学生，教会学生想学习的内容，对学生请教的问题，说的很是仔细。其实很多时候，我都听不懂老师讲的东西，然后就回来看书，才能理解老师所讲的，只怪我基础太差，中西医结合的结局就是啥都不会。

师兄呢，名xx□xx县人，大我三岁，身高呢一米八吧，研究生一年级，老师叫我跟着师兄学学，他也教我一些临床技能，写病历下医嘱查体，师兄人很好，很风趣，听他说话很开心，我很喜欢这样的兄长，他总能让我想起我哥，两位表哥给我的感觉都和师兄给我的感觉是一样的。第一天进科的时候老师向我介绍说：这是师兄的时候，第一眼就觉得很亲切，像是家里亲人一样，虽然他瘦高并不魁梧，但是呢，感觉就像是自家兄长那样，并没有其他的什么想法，虽然我没有另一半，师兄也是单身，但是我就希望他只是兄长，所以和师兄在一起我觉得很自在，我很喜欢这样的感觉，没有约束没有压力，这种感觉跟对小眼睛的那种感觉完全不同，虽然我现在已经彻底放下对小眼睛的那份感情了，但是偶尔回首，还是感慨万千。和师兄一起吃过两次饭，很自然，没有觉得不自在，我就像和自己哥哥吃饭一样，我回寝室就会对猪类说师兄要是我哥就好了，真希望他是我家的孩子，这样就可以一起玩了。有时候我倒希望自己有一丝邪念，其实我是有邪念的，但是不会付诸行动，就算我喜欢师兄，我们没有可能，所以我也就不会想太多，这种若有若无的邪念呢，在一天天的相处中就变成了对兄长的依赖或者对兄长的那份情感，相比之下，我更珍惜对兄长而不是对另一半，这样我很轻松，大家都轻松。

人这一辈子能遇见很多人，其实很多都是过客，很多人能聊的很欢，也许都不问姓甚名谁却互相很熟悉，但是分别之后就不相往来了，一生也许就那一面吧。很多过客，我们热烈欢迎人家走进我们自己的世界，热情款待，但是却不要任

何结果不期盼任何的回报，不是说男人与女人之间只有爱情而不能有别的情感，至少自己心里很清楚地定位谁在自己的生命里扮演什么样的角色，我很清楚，所以我不会被感情负累，这一生有许多东西都该珍惜，情感其实分成很多类别，除了爱情，很多都尤其珍贵，只要遇见对的人，不管是爱情还是友情还是亲情，都难能可贵。

这让我想到了复试之后录取结果出来那天，我在qq上给小学的周老师留言，我感谢老师，没有老师我就不会走到现在这样，也许我的生命的轨迹会是另一番模样了，我一直感激老师曾经的鼓励和认可肯定，让我有了前进的动力和信心走到现在，我告诉老师我初试加复试总成绩第一考上天津中医药大学的针灸研究生，我就是想让老师也高兴，老师的学生可以在这条路上一直坚持走下去，我必须坚持着有所成就，这样才是对老师最好的报答。老师并不求回报，我只在心里永远感恩。