

# 弘扬雷锋精神演讲稿 小学生四月弘扬雷锋精神演讲稿(精选8篇)

奋斗是一种不畏艰难、不退缩的气魄，它给予了我们无尽的勇气和力量。小编为大家整理了一些脍炙人口的演讲与口才案例，希望能给大家带来灵感。

## 弘扬雷锋精神演讲稿篇一

多数演讲稿如同一篇议论文，有主要观点，有对主要观点的论证。一篇演讲稿最好只有一个主题，这是由演讲稿的特定情景性和时间性所决定的。在一个有限的时间段内，完全借助于语言、手势等向听众讲明一个问题或道理，同时又要说服听众，就要求在写作演讲稿时一定要突出主题、观点鲜明。以下是由小编为大家收集整理出来的小学生三月弘扬雷锋精神演讲稿，希望能够帮到大家。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学习雷锋好榜样。雷锋是一个一直活在我们心中的英雄，雷锋精神是我们代代相传的精神。

那只不过是一张普通的脸却让无数人敬仰，那只不过是一个弱不禁风的躯体却让无数人感动，那只不过是一个和普通人一样大的心却让无数人自卑。

三月是一个万物复苏的季节，也是一个让人心里苏醒让人劳动的季节。之所以这么说，是因为三月是学雷锋月，让我们从雷锋为人民所奉献的点点滴滴中领悟我们也该为社会奉献点什么。

有人会说我又不是雷锋叔叔，做再多好事又不能改变什么，影响别人什么。我认为能改变的是你的那颗心，影响的是你自己的一生，虽然可能不会像雷锋一样影响全中国，但是你的行为会让我们每一个人都会钦佩你，会毫不忧虑的把你记住。你自己也会因你的行动而改变你不好的毛病，会让你懂得吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭。

现在我们的力量很小，不可能像雷锋叔叔一样背老奶奶，但是我们可以背起好好读书，将来报效国家的任务。当年，党把雷锋叔叔分配到哪里，他就在哪里努力做自己的工作。做完工作，他还会去帮助别人做。当晚上别人休息时，他就努力学习。工作之余，他又挤出时间来读书，丰富自己的知识。而我们真的要好好反省自己，现在的生活如此的美妙，不但还不珍惜时间好好读书还对着这世界总感到不满。我们应该学习雷锋叔叔的钉子精神，长大后也为国家出一份力，让国家更强大，让世界充满爱。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是：弘扬雷锋精神，争做合格公民。

有这样一个人，他来到这个世界普普通通，离开这个世界轰轰烈烈。他身高只有1米54，体重不足50千克，但是在我们心中却是无比高大。在这960万平方公里的土地上，谁不知道他的英名？他，就是雷锋！一个甘做螺丝钉奉献自己服务他人的好同志，一个永垂不朽的无名英雄。

1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。于是，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象牢牢地印在了千万人民的心中。为了更好地弘扬雷锋精神，我们向全体师生发出如下倡议：

一、学习雷锋助人为乐、勇于奉献的精神。从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。雷锋在日记里写到：在平凡细小的工作中，干出不平凡的业绩。高楼大厦是一砖一石砌起来的。的确，我们何不做这一砖一石呢！随手拾起脚下的垃圾；帮助老人过马路；送迷失孩子回家；捡到东西交给失主。这些看似零碎简单的事情，都是对雷锋精神的恪守。

二、学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。雷锋有句名言：在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。雷锋的一生就是艰苦奋斗，勤俭节约的一生。所以同学们，我们不应该肆意挥霍我们的零用钱，买些必要的学习用品，其余的钱可以捐献给那些更需要帮助的同学们。不知道大家是否还记得那个平凡得不能再平凡的小人物——白芳礼。一个穷困潦倒，只能靠政府微薄的退休金度日的老人。就是这样的老人，凭着自己的韧劲，2019年来累计向贫困学生捐资35万元。人们曾这样计算他的付出：如果每天按照每蹬一公里三轮车赚五毛钱来算，那他为贫困生奉献的相当于绕地球18圈的奔波。就是这样，一个名不见经传的小人物用自己的方式书写了一段传奇，一个用一生来诠释雷锋精神的普通人，就这样把中国感到了。同学们。这就是闻名新时代的活“雷锋”。我们要向他学习，向他致敬。向他一样发扬雷锋精神。

三、发扬雷锋刻苦学习的“钉子”精神。要想工作好，就得学习好。工作与学习的关系其实就是点灯，加油一样：点灯如果不加油，就会变得黯淡无光，只有不断的加油，灯才会亮。人只有不断努力学习，才不会迷失方向，做好工作。只有做好了工作，才能为社会主义事业的发展提供不竭动力。同学们，好好学习，天天向上吧！让我们用行动更好的诠释雷锋同志的钉子般的学习精神。从小培养和树立科学的人生观，多读书、读好书，努力掌握科学文化知识，不断提高自己，完善自己，为祖国为社会贡献出自己的一份力。

四、弘扬雷锋无私奉献精神。雷锋说过：我是人民的勤务员，

自己辛苦点，多帮助人民做点好事，这就是我最大的快乐和幸福。

不同时代，可能对于快乐与幸福的理解不同，但是有一种快乐是相通的，它穿越千年而亘古不变且历久弥新，那就是“赠人玫瑰，手留余香”的快乐。奉献是给予，是被需要，是个人存在的价值体现。当战友没带饭，雷锋把自己带的饭让给战友吃。他说：“我虽然饿一点，他吃饱了，这便是我最大的快乐。”老太太在寒冬双手快被冻僵时，雷锋把自己的手套送给了老人，他说：“一路上，我的手虽冻得像针扎一样，心中却有种不可言喻的快乐。春季到了，他特意到火车站帮助旅客，端茶送水拎包，当有旅客赞扬他时，他说：“我这样做，能使人民更加热爱党，热爱毛主席，这就是感到最幸福的。”同学们，只有读懂了雷锋的快乐，才能读懂雷锋精神。我希望大家能够把帮助他人当做获得快乐的途径。涓滴之水成海洋，颗颗爱心变希望。

一花独放不是春，百花齐放春满园。同学们，让我们行动起来，深入学习雷锋精神，积极开展学雷锋活动，争当雷锋精神的弘扬者。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小

段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)?当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解?当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难?答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

## 弘扬雷锋精神演讲稿篇二

每年3月，我们都会很自然地想起一个名字——雷锋，这个名字，使3月成为一个温暖的月份。

毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”已经40多年了，可40多年来活在无数中国人心中的那位年轻可爱的战士，他一生度过的日子却仅有22岁。40多年来，每一代少年、青年心中的雷锋，都有着同样一张年轻的脸；雷锋，无声地帮忙我们明白：人应当怎样生活；雷锋，给我们人生的早晨，添过了一抹温暖的颜色。

学习雷锋，纪念雷锋，40多年来从没间断。这，就是雷锋精神在中华大地上持久的生命力；这，就是几十年来在中国人民心中长久珍存的一个真善美的人格梦想；这，就是中华民族生生不息的民族精神！

40多年来，我们经历了多少事，我们的生活和思想观念经历了多少变化。可是，我们心中的雷锋没有变。这是因为：我们心中对人的完美道德情操的基本标准没有变，我们对好人的渴求没有变。

完美的情操和完美的事业是不会止于个体范围的。在今日，我们不只需要一人雷锋，一个完美的人格形象。我们还需要一种规模化、社会化的公益服务形式。

我们需要雷锋，也需要青年志愿者，我们不仅仅需要永远铭记英雄典范，也需要越来越多的普通人无声奉献。从雷锋到志愿者，从计划经济的社会生活到市场经济的社会生活，社会公益活动的方式是不一样的，但人们对社会公民道德标准、对民族精神的渴求永远是永远不变的。

我们怀念雷锋，因为我们在追求更加幸福的生活和完美的未来，因为我们需要这样的民族精神。

同学们，就让我们学习雷锋那样，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，让千千万万个小雷锋涌此刻中国的大地上。

## 弘扬雷锋精神演讲稿篇三

尊敬的老师、各位评委、同学们：

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。看了这句话，你们必须想到了一个伟大的人了吧！对了，他就是人人敬佩的雷锋同志。雷锋所做的一切，让人惊叹不已，他做的好事称得上是做了一火车。下头，就由我来讲述一下我内心对这本书的感受吧。

讲到雷锋，人们必须会第一时间想到他做的伟大伟事。同样是一个人，可是为什么雷锋会有这样崇高的品质呢？那是因为他爱祖国，爱人民，不是个人主义。他从小过得很贫苦，是党帮忙了他，他就用他的一生为国作出贡献。所以呢，人都会面临死亡，还不如像雷锋一样，做尽好事，快快乐乐地度过人生，何乐而不为呢？反正人活在世界上，做好事终究也会面临死亡，做坏事也会面临死亡，那还不如过得好意义些，让人没有白活在这个世界上。至于我对雷锋的看法吧，那就是敬佩，他那高尚的品质温暖了我的心。他的“螺丝钉”精神、节俭国家利益等等，都能看出他那高尚的品质，所以，我也要多做好事，当个小“雷锋”。

雷锋叔叔是一个好学、乐于助人、不怕苦不怕累、爱过爱人民、节俭资源、热爱事业的人。他从小就受了不少的苦，亲人也双双离去，可是他人穷志不穷，一向帮忙有困难的人，还为国家进了自我的绵薄之力，他很穷可是他不贪图荣华富贵，为人很正直很老实。可是为什么好人的命这么苦呢？他就活了仅仅22岁唉，可是他所做的一切都深深地刻在我们心里。

雷锋叔叔所做的一切让我们铭记在心，所以，我们不能让这份爱的力量消失，我们要永久地坚持这份爱的力量，让人人都享受到爱的伟大。谢谢大家！

## 弘扬雷锋精神演讲稿篇四

老师们，队友们：大家好！

我讲话的题目是：弘扬雷锋精神。我们已留意到校园的树枝上已长出嫩绿的新芽；我们也留心到自育园中已冒出柔嫩的草尖。当温柔的春风拂过脸颊时，我们已感受到春天的脚步，体会到春天的气息！三月，春天来了！有这样一个人：他和我们每年相约于三月。他没有沙场上的浴血奋战，也没有惊天动地的丰功伟绩，但，他的名字却被我们永远铭记。有这样一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但它却成为中国人民学习的榜样。这个人就是——雷锋，他的精神被称为——雷锋精神。三月，我们倾听着他的故事，感受着他的精神，体验着他的事迹。雷锋精神总是随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神世界带来崇高而又温暖的气息。

雷锋精神有很多内涵，是一种庄严的责任感；也是奉献、友爱、团结、互助的志愿精神，它体现在人际关系、职业态度和志愿行为等方面。作为青少年的你们，更应该丰富学雷锋的方式，从自我做起，从小事做起，培养“学校是我家”的主人意识，并将雷锋的“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。队友们，在学习中你是否一遇到困难就回避，逐渐养成了不按时完成作业的坏习惯；考试是否做到诚信；生活中你是否主动关过走廊里的“长明灯”、厕所里的“长流水”，是否自觉拾起地上的瓜皮纸屑，是否积极爱护校园里的花草树木，教室里的课桌椅凳？当你们在用餐时，是否意识到：盘中餐，皆辛苦——而不浪费？所有这些虽然是件件小事，却同样体现出雷锋精神，不要以为只有走到街头、深入社区才叫学雷锋，身边的点滴小事同样能折射出你们的闪光心灵。

我们学习雷锋精神，就应该严以律己，宽以待人，树立崭新的自我形象。文明礼貌离我们并不遥远，让我们用文明代替粗话，用风度铸造博雅。我们要用实际行动形成团结友爱、

诚实守信、助人为乐的良好社会风气，自觉做美德的传承者、道德的实践者，养成良好的行为习惯，平凡的人生孕育崇高的精神，崇高的精神铸就人生的辉煌。“活着就是为了让别人生活得更加美好”，这是雷锋同志的名言。

队友们，让我们共同学习雷锋精神，并将它发扬光大。让我们全体师生积极行动起来，送上爱的热情，伸出爱的双手，从身边的小事做起，从自己做起，让雷锋常驻我们的心田，让雷锋精神在我们身边弘扬！

谢谢大家！

## 弘扬雷锋精神演讲稿篇五

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天能站在这里演讲，我感到非常荣幸。我要演讲的题目是“弘扬雷锋精神”。

提起雷锋，大家应该都很熟悉吧。这位二十二岁的解放军战士，用自己年轻而有平凡的生命谱写了一曲奉献的乐章，诠释着伟大的真正内涵。

有人问：“什么是雷锋精神？”其实，雷锋精神就是一种全心全意为人民服务的精神。那么，怎么弘扬雷锋精神呢？这个并不难，既然雷锋精神是为人民服务的精神，那么，我们就要做一些为人民服务的事。

- 1、在公共汽车上主动给“老弱病残孕”让座。
- 2、主动扶老爷爷，老奶奶过马路，帮他们拎东西。

3、如果有条件，就多给希望工程捐款，资助一些贫困学生，做一点好事。

4、在生活中，我们不能铺张浪费，要勤俭节约。

.....

老师们，同学们，让我们携起手来，做平凡的好人，做平凡的好事，把一点一滴的平凡积累成不平凡！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 弘扬雷锋精神演讲稿篇六

我们不应该忘记他。任何时候，他都是我们的榜样，任何时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾几度远离了他，无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

他曾经在自己的日记中写道：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去，一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

学习他渴求知识、发愤学习的“钉子”精神，自觉培养勤奋好学、刻苦钻研的学习态度，树立终身学习的思想，用钉子的“挤劲”和“钻劲”，挤出一个完美的自我。

啊!雷锋，一个不朽的名字，他那不可磨灭的美好形象，将永远是一盏不灭的灯，永远活在我们的心中!时代需要雷锋精神，让我们唱响更加雄壮的雷锋之歌，让雷锋精神之花开遍神州大地吧。

## 弘扬雷锋精神演讲稿篇七

温暖的三月，阳光普照大地，万物复苏，百鸟争鸣，温润的春风吹进了每个人的心田。“雷锋”这个名字，就如同那春风一样，在每个人的心中留下了一道深深而不能忘却的痕迹。

雷锋，这位乐于助人、乐观热情的革命战士，这位做好事却从来不留名的革命青年，却有一个悲痛、凄惨的童年：雷锋的祖父，因地主逼债，在雷锋3岁那年，不幸因病去世；雷锋的父亲是一位革命人员，但却因为惨遭国名党与日本人先后两次的毒打，不幸去世；雷锋的母亲，因为公公和丈夫的去世十分悲痛，还被可恨的地主凌辱，因承受不住打击，自杀了；雷锋的哥哥更是可怜，十二岁当了童工，在繁重劳动下得了肺结核，一天，他昏倒在机器旁，被轧伤了手和胳膊，最终又因劳累过度而死；雷锋还有一个弟弟，却是因为饥饿而死。

雷锋，这位不满七岁就成了孤儿的革命青年，谁能想到他辉煌的事迹里隐藏着这么辛酸的历史。

我们所有人心目中的伟人、英雄，在我们所有人幸福、本站欢乐地度过童年时，雷锋却是在亲人们相继去世下的痛苦中度过的，但这样的痛苦并没有打到他。

可惜，这样一位伟人，这样一位好人，在年仅22岁时失去了自我宝贵的生命，永远地离开了我们。虽然随着岁月的冲洗，我们已经忘了雷锋这个人，可是我们永远忘不了雷锋的精神，或许也忘不了雷锋为我们做过的事吧！

## 弘扬雷锋精神演讲稿篇八

尊敬的各位领导和老师，亲爱的各位同学，大家早上好！我是高一(1)班的白英翰。今天，我国旗下演讲的主题是《学习雷锋精神，争做时代先锋》。

从革命火种燎原开始，到新中国开国大典，再到今之中国光速发展。革命的历史，带着刀光剑影，带着长途漫漫，也带着传奇而光辉的步履在长河中行驶。滚滚史尘，仰观中华复兴之路，总少不了那些英勇为国，一心为民的平凡英雄。二十世纪，一位朴实的中国人带着满腔的热血和服务人民的决心踏上了一往无前的帆船，他，就是雷锋。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……”

这段话是雷锋日志中所写到。1940年，雷锋出生在湖南长沙，1962年，雷锋不幸意外身亡。在这短暂如同弹道般20xx年的生命中，他，忍痛救火；他，抗洪救灾；他，将自己的衣袄披上全国人民冰冷的心。兼着一心为民，言行一致的道德原则，做着无数为人民服务的平凡之事，他，是真正的共产主义战士；他，是人民心中明亮的火焰；他，凭着一己之力筑起一道精神的长城！

跨越历史，穿过时代。现今，我们的科技愈加高端，经济愈加发达，而我们自己，却愈加浮躁，彷徨，自私自利。雷锋精神早已被遗忘，试问有多少人还记得3月5日是雷锋纪念日？！有人说，时代已经变迁，雷锋精神已经过时；有人说，经济已经发展，雷锋的时代不复存在，还有人说，雷锋只是小孩子需要学习的。在这里我想告诉各位的是：那些决定人类所发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变，雷锋精神以超越时空的理念成为人类永恒

而宝贵的精神财富，雷锋精神从来不会逝去！

倘若一个班级，它没有乐于奉献的学生，那么这个班级一定不会太优秀；倘若一个学校，它没有一群默默耕耘的教师，那么，这个学校难以成就辉煌，倘若一个国家，它没有为国为民的领导者，那么，这个国家注定衰亡。一个没有英雄的民族，一定是一个悲哀的民族。一个有了英雄却不知道崇拜的民族，一定是一个没有希望的民族。尽管在我们身边，雷锋精神被人们所淡忘，但在世界的其他的地方却被不同肤色的人们所学习和敬仰。西方给予雷锋最高评价：“雷锋精神与上帝永存。”

远观浩广中国历史，有无数赠人玫瑰，手留余香之事例，严植救人危难之中，李士谦乐善好施，王羲之助人卖扇。

作为学生的我们更应该去学习雷锋精神，争做时代先锋，弘扬我中华民族优良之传统。雷锋精神应永远属于中国，应是每个人应有的精神。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”让我们从小事做起，从帮助他人做起，从每一个平凡的细节和行动做起，我们始终坚信不疑，我们的未来将是无比辉煌且灿烂的。