

2023年暑期实践三下乡心得体会(优秀7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

暑期实践三下乡心得体会篇一

考试完的暑假，最先迎接我的不是回家和父母相聚的幸福，不是家中空调的凉爽，也不是和久未谋面的朋友们相见时的激动，而是参加了暑期三下乡社会实践活动。根据学校相关文件精神，艺术学院组织了“信仰、信心、信念”社会实践文艺宣讲团，到新乡市军休二所进行演出，我有幸能够参与其中，成为了一名骄傲的志愿者。

为了准备这次演出，我提前好多天就开始着手准备，我的特长是小提琴，特意选取了大家熟知的《梁祝》进行演出。同时，我还担任了本场演出的主持人，提前写好串词给老师指导。一遍遍的彩排、调整顺序、写串词，虽然辛苦，但很快乐。在台上演出的时候，台下的掌声不断，看着观众们沉醉其中的表情，我感受到了满满的成就感和存在感。刚开始报名参加暑期社会实践的时候心里还有些怨言，觉得耽误了自己回家，但当我站在台上的那一刻，所有的抱怨都没有了，有的只是作为一名志愿者的责任和义务，有的只是要好好演出，不能辜负了老师的期望和台下观众们的厚爱。

在演出的间歇，我深刻的思考了社会实践活动对于一个大学生的重要性，我觉得，社会实践是我们理论与实践的最佳结合点，尤其是学生时代的我们，只重视理论学习，忽视实践环节，这样往往在走上实际的工作岗位后发挥不出真正的潜

力。通过实践所学的专业理论知识才能得到巩固和提高。

大学是教育我们，培养我们的圣地，社会是一个锻炼我们，磨砺我们的基地。假期的社会实践一晃而过，但是它让我领悟到了很多东西，而这些将使我受用终生。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之道与肩负的历史使命。社会是我们学习和成才的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。

暑期实践三下乡心得体会篇二

响应团中央的号召，xx年7月22日至27日青岛海洋大学工程学院的14名师生到平度崔家集镇的周家村开展了一年一次的大学生“三下乡”活动。作为99级港航专业的学生，我有幸成为了这次活动的一员。五天里我们先后开展了一系列的活动，在努力用科技文化知识服务于民的同时，我们也得到了极大的锻炼，加强了实践能力，激发了创新创业的思维，重新认识了自己，发展了自身的素质。

周家村之行，虽然只有五天，却让我融入了这个村庄，对我认识北方农村起了个良好的开端。通过这次活动，我们真实地了解了山东农村的现状，深入地思考了当前农村几个比较突出的问题，尤其是对农村经济发展的问题进行了广泛的调查与积极的讨论，发现了一些制约因素，提出了自己的想法与建议。同时我们更看到了中国农村的发展前景与美好的未来。

一、周家村的概况

周家村位于平度市西南与维纺织市交界地带，地理位置偏僻，交通较为不便。该村是典型的北方平原地形，地势较为平坦，多以种植大麦、玉米、西瓜、苹果等经济农作物。

周家村有230余户，共800多人口，住宅面积200亩，耕地1550亩，人均1.6亩，全村的总产值为1200多万。该村现有党员19名，今年还要发展3至4名。

现在的周家村是90年代中期统一规划建造的，三横三纵的标准道路，一排排宽敞的房子显得十分地整齐和谐。值得一提的是全村在路旁屋前统一栽种的6000棵柿子树(5000棵挂果，1000棵新栽)，美观而且经济。作为文明村，周家村的美更体现它朴实的民风上。五天的生活让我们所有人都感受到了它的热情、友善与真诚。村民们和睦共处，互帮互助，简直就是“世外桃源”。

二、周家村的'现状

民以食为天，齐鲁大地上的农作物很有自己的特色，一望无际的麦田便是一个非常动人的例子。在周家村，却不曾见到这番景象，取而代之的是高效田、果树林等等各式各样的经济类作物。

1、村里大力发展高效田，93年时就有黄烟500亩，果园200亩，蔬菜100亩，农业生产也随之产生了很大的经济效益。近年来与韩国公司合作，种植产种经济作物，经济价值更是可观，其中辣椒xx元每亩，西瓜4000元每亩，西葫芦5000元每亩。如今高效田的种植面积更大了，其中黄烟就增长到了800亩，苹果树、柿子树等果树实现了大面积栽种，去年又与美国公司签下了合同，更加开发了高效田的经济效益。村民的劳作有了保证，经济作物的产值已经成为村民的主要经济来源。

2、有了高效田以后，村民的收入变得相当可观，村里的年人均收入达到3800元，生活水平大大提高，周家村整体面貌的改观正体现了这一点。村民告诉我们：现在也不用出去打工，一两亩高效田加上常规的农作物够一家人忙个不停，这些收入比打工还强。

3、国家的好政策和廉洁能干的村干部保证了周家村农业经济的发展。正是由于国家坚持改革开放，形成了良好的大气候。村干部们一心为民，抓住时机，引进外资，在田地上做足了文章，产出了可观的效益，提高了农民的生活水平，赢得了村民的信赖与尊敬。村民们是深有体会的：一个好的村庄会有一个好的领导班子的。原来落后的周家村正是在这些优秀的农村干部的领导下变成了现在的先进、文明。

4、在调查中发现周家的村民都有一定的自满心理。绝大部分村民认为周家村比周围村庄都要好，对现况表示了满意。但也有一部分中青年村民则希望在此基础上本村能新的经济增长点，这与周家村干部们的想法不谋而合。现在村民讨论最多的就是如何发展非农经济，毕竟在一定阶段内农田的挖掘潜力是有限的，或许发展集体企业与私营企业才能真正搞活农村经济。

三、现阶段存在的问题

客观的说，周家村的地理位置相对过偏，资金有限，人才缺乏，要发展农村经济的确有一定的困难。我们也发现偌大一个周家村就只有一个小商店，一家小饭馆，比之南方五步一店，十步一厂的情形实在相去甚远。通过调查与讨论，对于存在的问题作以下阐述：

1、应更加开放，进行更大范围内的比较。虽然村干部一再表述自身文化素质过低，跟不上时代步伐，但通过座谈，认为主要还是他们的观念不够开放，缺乏风险投资意识，从而眼光过于短浅，导致行动过于谨慎，而且他们过于偏面的认为只有他们才能充当本村经济的领头羊。村民也基本上过得是自给自足的生活，缺乏经济发展概念，只满足于现状，对于家庭的发展也无明确的计划。

暑期实践三下乡心得体会篇三

为响应我校团委号召，江汉大学法学院于20__年暑假开展暑期社会实践活动，切实引导大学生从象牙塔走向社会，锻炼自我融入社会。假期开始后，同学们就启动了暑期社会实践项目。本次暑期社会实践活动调研项目较多，调研活动涉及政治、经济、文化、社会等各个领域，活动范围较广，时间较长。

全院动员，体现重视程度

从20__年上半学期期末开始，暑期社会实践活动的宣传工作就开始了，法学院召开动员大会和暑期实践经验分享会，并通过法学院官方微博、团委学生会工作群等方式进行广泛宣传，不仅学院领导重视，也同样引起了学院学生的重视。在全院上下共同努力下，20__年暑期社会实践申报项目达41项。

师生联动，提高项目质量

我院严格审核调研项目，全院上下很多老师都参与了本次社会实践活动。同时，采取师生直线联系、指导老师与调研小组一对一辅导的方式，保证了老师与学生的即时信息沟通，问题解决及时迅速，从而减少了调研小组在实践活动中的压力和阻力，一定程度上提高了各项目的质量。

统筹全局，坚持突出重点

我院团委和部分学工办老师在自身担任项目指导老师的情况下，仍然通过电话、短信、qq等方式联系项目负责人，指导活动开展，及时通知重要信息，发挥了统筹全局的重要作用。同时，对于重点项目，学院给予最大限度的支持，老师指导、学院证明材料、提供宣传资源等等都体现了学院的大力支持。

在全院上下的共同努力下，20__法学院暑期社会实践活动正

如火如荼地开展着，笔者相信，法学院暑期社会实践活动必将取得圆满成功，为实践科研再添多彩一页。

暑期实践三下乡心得体会篇四

20大学生暑期“三下乡”社会实践活动心得

一转眼我的大一结束了，值得兴奋的是，我就这样变成了学姐。最害怕的是总结我的大一一年所收获的东西。我知道我越是害怕，就越代表我的无知。当然我也明白，我的未来更不是拿来感慨过去的，我该做的就是好好走好未来的每一步。

考试月结束了，我的大一结束了。当天我们一行人拖着各自的行李来到了老校区，等待3天后的三下乡社会实践。赣州很热，老校区的生活环境和新校区的相差很大。来的第一天一晚都没有睡着，就是因为不适应，晚上太热了。虽然有点苦，但是依旧很期待之后的社会实践。可惜的是，中途有一个队友因为参军军检，没能和我们一起去了。7月8号早上8点，我们11个学生，4个老师，4个一附院医生一起坐上了开往会昌县小蜜乡的大巴。大约2个小时的行程，我们终于到了目的地。目的地离小蜜乡还很远很远，车子绕了好久才到，那的马路很窄，有几次都需要很艰难的会车。那是一个挺偏远的小村子，那的孩子都很黑很黑。那的村名很热情但是生活过的一点都不富裕。最让我感动的是那的一位夏乡长，他是一个很年轻的小伙子，长着一张娃娃脸。他不是那个村的，给我感觉有点像大学生村官一样。在听刘跃梅老师义诊的时候，我无意中听到夏乡长和学校校长的对话，他说他想资助一个小女生上学，小女生家里很困难，她爸爸知道自己得了肝癌还在外面打工。但是小女生现在都没有户口，夏乡长想咨询校长怎样才能让她上学。听到这些我顿时就觉得很感动，刘跃梅老师说夏乡长真的成熟了。我觉得是这些淳朴的村民改变了这个少年。

这次实践活动，我们总的分为了三个小组，宣传组、支教组、

义诊组。我留在了支教组，我们这次教学的主题是中国梦。开始教室里有39个同学，他们来自四个不同的年级。同学们没有我想象中的顽皮，反而有很多年级小一点的孩子，我跟他们讲话，他们都不会回答。我们问他们的梦想是什么，他们开始很多人都不知道自己的梦想是什么。后面很多人说了想当医生，可能是受我们专业的影响吧。上课的时候这些孩子都很优秀，他们都很积极的上讲台背古诗，甚至是唱歌，我觉得比当年的我勇敢多了，呵呵。最后我给他们每个人发了一张纸，让他们写下了他们的梦想，是写给他们未来的自己，回来后我拆开了那些纸条，我真的觉得每一个梦想都让我感动，有13为小孩子想当警察，7个孩子想当医生，3个孩子想当护士，3个孩子想当军人，4个孩子想当教师，4个孩子想当科学家，2个孩子想当画家，2个孩子的梦想是想每天都过的开开心心的，1个孩子想成为像刘谦一样的魔术师，1个孩子想成为歌星，1个孩子想成为博士。就这样我带着41个小孩子的梦想回来了，我觉得这是我最大的收获。

这次实践中，还有一个人让我有很大的感触，就是我们的刘跃梅老师，感觉她真的是我们的骄傲，还有她在车上讲的那些笑话，感觉她是一个很开心，很有正能量的医生。在义诊的时候，因为刘医生是儿科大夫，所以她一直在给小朋友看病，站在旁边才几分钟的我，突然发现这些孩子的身体质量真的很差，他们很多人都有不同的症状，有一个很小的女孩子，她的牙齿坏的很严重，就是因为没有母乳哺育，长期喝比较甜的酸奶。当时刘老师就在感慨，孩子的父母出去赚钱也是为了养活孩子家人，买牛奶的钱花了，小孩子的牙齿却喝坏了。我知道他们也有他们的无奈的。这也是贫困乡村的普遍现象，刘老师还跟我们说，她发现每个孩子都不爱讲话，都有点自闭，她很心痛，我们都很心痛。如果我们的社会能有更多个刘医生，那些贫困地区的孩子就能更幸福了。

回来后，我想了很多，尤其是一张张拆开小朋友们的梦想纸条时，每一张都很让我感动。我觉得一个有意义的人生不一定要有多大的作为，一些真诚的关注，或许都能使我们的社

会更加和谐。就像我们的社会实践，一次聊天一次关心或许都能让他们感动好久，或许还可以帮助他们更早的防范或发现自身的疾病，或许还能给他们提供我们一些力所能及的帮助。

暑期实践三下乡心得体会篇五

孔子说“教学相长”，可以说，老师既是教授者，也是学习者。

这次利用暑期到惠州三下乡，可以说是我们这些准老师给那里的农村学生带去了外面的世界，同时也让我学到了很多东

(一) 备课与上课

几千年前有个哲人说过“凡事预则立，不预则废”，当代也有人讲“成功倾向于有准备的大脑”，我想，这确实是不无道理的。

以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。

但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。

一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。

而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握

一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢？三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引导学生去思考。

而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。

这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。

了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

(二) 学生与老师

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。

三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊。

学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时(如音乐欣赏课、心理测试课等等)，努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。

我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。

他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。

十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

老师与学生打成一片，沟通感情十分重要，这也利于教学活动的开展，可是我发现由于老师的宽容和友好，有些同学会过于随便了，比如随便翻老师办公桌抽屉里的东西。

其实他们未必认识到这是不对的，他们觉得反正跟老师们那么熟了翻翻桌子也没有关系。

仗着跟个别老师聊得来，课上睡觉、课下找老师聊天的也有个别同学。

我记得在大学上课时教师教育学老师说过，老师永远不可能跟学生平等，因为老师要有威严，不然镇不住学生。

我想，老师所说的“镇”不一定就表示专制，可以**，但要在学生的心中树立起一种不可侵犯的威严，才能在思想行为上对学生起到必要的约束，使学生建立起正确的人生观和价值观。

(三) 最后一点感想

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。

我想，很多老师听到学生这样的评介都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望；我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的

是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动个人心得

我xx学院为响应团中央、团省委号召，学习贯彻落实“科学发展观”重要思想，结合自己的实际情况，将大学生社会实践与素质教育和实践教学相融合，于本年度7月放假之际，各分院组织大学生志愿者暑期“三下乡”的社会实践活动。

我参加了法政学院组织的“十二五”规划政策三下乡宣讲服务队。

2011年7月16日，早上八点xx学院三下乡服务队在xx教室进行“三下乡”启动仪式，我校团委赵书记等领导，希望：我们所有志愿者注意安全，服从带队老师的安排，发扬志愿者吃苦耐劳的精神，在活动中互帮互助，根据实情把工作做的有声有色，扩大宣传力度，提高服务质量，祝愿所有志愿者能平安归来。

八点半，各团队相继离校，我服务队一行11人于早上十点半到达xx指定点。

开始大学生暑期“三下乡”社会实践活动。

开始了为期5天的实践活动，下面对我们的活动安排做一下简介：

16日在xx县法制办刘主任作为政府接待代表，下午在xx我在一家农家乐菜馆，吃了一餐充分地体验了当地的人民的生活的长桌宴，感受到了xx县乡亲们的朴实和热情。

晚上还在人民广场民的夜间生活及迷人的朦胧夜景，体验县城人民的娱乐生活。

17日到了西江做宣传活动，一片片碧绿的林荫带、浓郁的名族风情、吊脚建筑群深深吸引着我。

我们深入村民之中调查研究长苗族婚姻习俗，为当地老百姓进行十二五规划政策宣讲、法制知识宣传、消防安全知识宣传活动。

18日在xx县城进行宣讲工作，与当地居委会同志联系把桌凳摆在十字路、布置横幅、摆置宣传资料等。

19日，到xx县大塘乡王主任家调查短裙苗婚姻习俗。

这是我们此行的重要目的，了解xx县长短裙苗的婚姻习俗情况。

20日在xx县二中进行短暂法制宣传，把挂在二中里各乡镇的简介照了一遍，更好的了解xx现状，然后结束了我们三下乡之行。

这次“三下乡”活动给我们同学带来了很大的锻炼机会，学校的领导不仅重视学校的理论教育，更重视学校与社会的联系，让我们学生更多的与社会接触、了解社会、融入社会。

从实践出发，开阔了视眼，锻炼到自己。

给参与这次活动的我们一个很大的学习机会。

在实践的日子里，我们实践团成员们相互协作、相互照顾，铸造了真挚的友谊。

在这些日子里，时间虽很短，却经历了有许多事情，感触很多！本次的社会实践，我学到了很多东西，也获得许多思考和感悟，下面我就从几个方面简单说一下自己的感言：

第一、感谢我院领导给了我这样一个机会，让我参加这样一个活动，这是多么的有意义；感谢xx县各单位对我们服务团工作的支持，使我们的活动取得圆满成功；感谢我们团队，老师的指导、队员们的努力，使工作做得有声有色，这将是我们的美好的回忆，在人生的道路上，给我们添上了到美丽的画卷。

第二、作为一名宣传志愿者我既感到骄傲，又感到很沉重。

能够在这次三下乡活动中学习，应该说相当幸运，我为自己感到高兴与自豪。

既然是一名志愿者，就应该做出志愿者所应该做的事，要尽己所能，帮助他人，服务社会，为国家的建设贡献出自己的一份力量。

第三、在此行的过程中让我深刻了解到[]xx县的单位领导，有很大一部分是凯院的师兄弟姐妹(黔东南师专)毕业出去的，不仅是xx[]黔东南各地的领导，大部分都是师专的前辈们，他们把它称之为洗马河大学。

他们很亲切，对我们就像对家人一样；他们很热情，这是他们的民族性情；他们很敬业，为黔东南的科教文卫事业做出了重要贡献。

他们为我们指明了道路，我们将会倍加努力学习，为今后出去社会打造好基础。

第四、我们的宣传服务队的服务是很有成效的，得到领导、市民、村民的普遍赞赏。

我们除了十二五规划政策宣讲外，还对xx县长短裙苗回音习俗进行调查、发放消防安全知识资料、法制知识等等。

在进行义务服务的时候，村民问经常问我们干嘛的`？问我们

是哪个学校的?我们一解释, 村民都说, 这样好! 丰富业余文化生活。

大学生嘛! 年轻人应该多奉献社会的! 希望学校继续进行此活动, 志愿者服务队不断创新。

第五、在五天的社会实践里我们利用空闲时间参观了许多当地旅游景点让我们增长了很多见识。

在参观这些地方, 我们了解了并学习了很多文化知识, 增长了不少见识! 在西江旅游景点参观, 让我们感受到了西江人民生活独特性, 浓郁的民族风情深深感染了我们! 之后我们每晚都到xx人民活动广场走走, 光着脚丫, 陪着市民一圈一圈走在鹅卵石上, 体验黄昏后的夜景, 体验和谐社会的众乐!

第六、我们服务队在一起的时间虽然很短, 但却建立了非常棒的友谊! 我们一起来到一个陌生的地方, 但我们确实快乐的, 我们一起工作、一起休息、一起吃饭, 相互帮助。

感觉这种感觉很棒, 很难得。

这几天虽然很累, 但收获了这番友谊, 是值得的!

第七、当代的大学生要不断地提高自己的社会实践能力, 以更好地把自己培养优秀的社会人才。

如今大学生整体缺乏社会实践能力, 这是个不争的事实。

一方面学校要把学生的社会实践能力培养放在突出的位置, 并不断创新手段和提供条件。

另一方面大学生个人要树立社会实践意识, 锻炼并提升各项素质, 给自己创造实践机会, 积极适应社会。

当代大学生要不断地提高公共服务意识，树立社会责任感。

作为大学生，是国家未来。

必须要有极强的社会责任感，不能凡事以金钱、私利为目的。

要知道是国家培养出来的我们，这片土地的人们育就的我们。

要常怀感恩之心，努力学习，将苦奋斗，回报父母、回报社会。

这次活动将会为我的人生增添不少色彩，给我写下了第一笔。

这次的经历也将为我的知识库充入新的资源，我将会好好利用它。

我想以后无论遇到什么困难，我都会很坚强的，我以后的人生路将会走得更为稳定。

“三下乡”的目的，就是在学习之余，锻炼我们大学生的意志，提高我们的思想。

我们通过在大学生的学习，要尽快的成为对现代化建设有用的人才，适应社会新的需要。

那么，在学习期间，我们就要积极参加各种社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定的准备。

至今我还记得加入青年志愿者协会那天起的誓词，在代表的带领下念道：我愿意成为一名光荣的志愿者。

我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。

践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。

希望我们青年志愿者，继续发扬这种精神，践行承诺，一步一步建设好这个属于我们这一代的社会。

暑期实践三下乡心得体会篇六

作为一个大学生，在学好理论知识的同时应更重视培养自身的实践能力。暑期社会实践是学校教育向课堂外的一种延伸，也正符合我们浙江大学宁波理工学院培养高素质的应用型、复合型、外向型创新人才的目标。在大学生涯的第一个暑假，我就满怀激情地报名参加了暑期社会实践。走出校园，步入社会，绚丽青春并就着智慧挥洒着汗水书写了一份满意的答卷。

车子满载着我们十二分的热情和憧憬缓缓驶向目的地。2个小时的车程，难免走神，我就会开始想象和那么多孩子呆在一起，一定会很幸福。到了目的地，保持着那份热情和激情，我们开始了我们的行动。在辅导员的带领下，与区团委书记、社区书记以及妇女主任等领导在镇政府会议室商讨了此次暑期社会实践的相关情况。之后安排我们入住当地中心小学会议室，虽然队友要在这间会议室一起打地铺拥挤15天，但我们毫无怨言，毫不犹豫地开始着手实践活动的准备工作。

支教是我们此次实践的一大块内容。第一天上午举行了“快乐学习班”开班仪式，团委书记、社区书记以及妇女主任等领导出席了，并表示了对学习班的支持，提出了要求和希望。当天下午，我们就进行了开课，据统计只有30几位小朋友来快乐学习班上课。虽然有部分队友要进行调研，但考虑到我们还有人力物力等资源，小朋友的人数不甚理想，当天我们就进行了走家串户发放宣传单和学习班安排表进行宣传，不少家长表示我们的活动挺好的，会鼓励自己的子女参与其中，

不少小朋友也围着我们纷纷说要报名参加。随着学习班的快乐学习火热开展，小朋友还拉上了自己的同学朋友一起来，人数一天天增多，最终有一百余人参与了此次快乐学习班的学习。

支教的时间是短暂的，更是难忘的。短短十几天的支教生活，在我们的心中都扎下了一个个深深的烙印，我们在用自己的实际行动践行当代大学生对时代的庄严承诺。为了达到让小朋友快乐学习的目标，又怕备课不充分误人子弟，加之每天要奋斗通讯稿，我们都经常要忙到晚上12点多。切合小朋友的喜好与需要，我们要及时适当调整课程安排，每天都是丰富有趣的内容——书法绘画，诗歌朗诵，唱歌舞蹈，武术健美操，剪折纸，易拉罐环保小制作，沙袋、福娃制作，安全环保小知识学习，趣味英语、地理学习，24点计算，猜谜、脑筋急转弯，“三心”（爱心孝心责任心）教育，了解30年改革开放，参观宁波爱普环保有限公司，发放环保宣传单和环保袋等。

小朋友比我们想像中的积极得多，定好8点开始上课，7点半我们去开门时，就有好多小朋友在教室外面探头探脑，唧唧喳喳，热闹开了。我不知道为什么他们会始终如此兴奋活跃，或许我们在不知不觉中已经给他们单调的生活注入了新鲜空气。当一张张稚嫩可爱的小脸蛋闯入我眼帘时，当一声声亲切的“云霄姐姐”在不经意间跑入耳朵时，我突然发现自己已经爱上了这群有着淳朴的脸庞，扑闪的眼睛和腼腆的笑容的孩子。孩子们深深地吸引了我，从他们眼神言语中我知道他们有多欢迎我们，和这些孩子在一起不需要高高在上，不需要大学学历，需要的仅仅是一颗爱他们的心。我一直崇尚爱的教育，带着一颗“爱心”去上课。

我想爱的教育就是融入到学生当中去，要让他们认为你不只是老师，更是他们可靠的哥哥或姐姐，更多的是知心朋友。到学生当中去，让他们体会到师生关系的平等，不带着压力进课堂，让他们体会学习的快乐。很有冲动想深入了解他们，

拉他们坐下，我们一起谈天说地，真诚对待他们，孩子也都实事求是地告诉了我他们所知道的。他们也很淘气，经常和我闹成一片，甚至“欺负”我，但我不会感到委屈，反而更加开心，因为我们给彼此都带来了快乐，这就够了。其实如何与孩子沟通是一门学问。孩子们之间也会闹矛盾，吵架打架的事也会突然发生，记得一次课上，我在上面正讲着折百合的步骤，突然有个小朋友哭了，和队友粗略了解了下情况，然后把她们分开，哄她们先不要哭，再想方设法把大家的注意力集中起来把课上完。课下，我们再去具体了解，互相沟通交流，最后看着她们两个握手言欢，和归与好，我们也都都很欣慰。

我们看到了很多很有灵气的孩子，他们的认真让我感动，他们具备无可估量的发展潜力。有个小女孩，能歌善舞，而且活泼可爱，和其他孩子关系也都很好，自然特讨人喜欢。我和她交了个朋友，讲开心与不开心的事，她对我的信任、尊敬，使我明白，当你用一种爱去关心别人时，你会收获另一份回馈。还有个小男孩，一直是他奶奶来接送的，每次她都要问孙子的情况，临走时总不忘说谢谢老师，再见。那感谢的话语，让我感到一种责任，一个使命，一分动力，支撑着我坚持要把这件有意义的事情做下去。虽然这里条件并不是很好，但是有我早已久违了的那种快乐与久违了的思考。

实践期间开展的一系列大型活动，如温馨一家人，奥运系列活动(火炬传递、百米涂鸦、奥运小游戏等)，改革开放图片展，以及结束晚会都深受小朋友和家长以及当地老百姓的喜爱和认可。很多孩子在结束后送我们到住宿处看我们进去后才肯离去，他们热泪盈眶，我们也是泪花闪闪，是依恋，是不舍。

短暂而又漫长，劳苦而又快乐的15天暑期社会实践终于结束了。累、苦，但很满足，因为我知道这就是考验，这就是体验，这就是奉献，这很有价值，我无怨无悔。这次实践的开展，更让我们了解到了团队的重要性。我们通过沟通交流协助建

立了友好的合作关系，互相关心，互相体谅，互相包容，互相帮助。这次实践拓宽了我们的发展空间，提高了社会实践能力，增强了服务意识和使命感、责任感以及奉献精神。

用实践感受社会，用实践关爱社会，用实践锻炼自我。这次活动带给我的不仅仅是一种视觉上的新鲜，更是一种在精神和心灵上的震撼。我不会忘记志同道合、互帮互助、共同努力的队友，还有那群可爱聪明的孩子。实践就这样悄然结束，但它带给我们的思考就像是一块小石子投入水中泛起的阵阵涟漪，荡漾开去。这次亲身体验让我感触深刻，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，更是我一生宝贵的财富。

暑期实践三下乡心得体会篇七

送文艺下乡是积极宣讲科学发展观，促进基层农村文化建设和满足农民群众文化需求的有效途径和有力手段，也是我校历年来“三下乡”活动的优势项目和重要内容。

为了这次的汇演，我们几个主要负责人成立文艺下乡活动筹备组，对节目进行制作、加工、彩排、筛选等工作，严把节目质量关，力争通过歌唱、相声、小品、朗诵等基层人民群众喜闻乐见的、展现新时期文化风采的、宣传科学发展观的、突出学校文艺优势的艺术形式，展现应科学子风采，并在活动中号召同学们学习基层人民群众艰苦创业、脚踏实地的工作作风和勤劳质朴、乐观向上的生活态度，引导同学们关注新农村生活，增强同学们服务基层的意识，为社会主义新农村建设提供精神动力和人才保障。

晚会筹备的时候，白天我们走在下梅村，村里贴着村委员会对我们将在这里举办文艺汇演的红纸告示，我们也热情的邀请河畔边的村民们互相转告来观看，这份我们送给山城的特别的礼物。

凑巧的是，我们在走访村民的过程中还遇到了来此旅游写生

的，来自我们福建师范大学的美术学院的校友。热情的学长说，晚上一定带上整个队伍来给我们捧场。我突然想起一首耳熟能详的童谣《歌声与微笑》，我想我们此次用心的爱心汇演最想要的就是让在场的人“请把我的歌，带回你的家，请把你的微笑留下……”

夜晚的下梅村丛林深处，兜兜神奇，在疏影横斜中绽放几颗星星。红色的灯笼，朦胧的灯影映照着古桥，本是平静的河畔在饭后陆陆续续有了波澜，熙熙攘攘慢慢拥挤起来的人群，摇着扇子的爷爷奶奶，调皮天真的孩子们，热情豪迈的大叔大婶……那吆喝声，那呼喊声，对这个村落的瞬间印象是七月里的一迭画卷，听到它在麦兜儿里的隐约耳语，是与星光的对话，述说着那飞扬的童话。林间听海，情定日落桥告诉我们星月童话花事未了，风来的时候，沐风，柠檬香草，寄语天蓝。这是我作为晚会主持人站在这特殊搭建的舞台上，等待晚会开始前的感觉。

在一场预热的开场舞后，带着悸动的心情，作为主持人的我邀请了下梅村委员会的纪委委员李聪明以及我们应科院的余书记上台为我们此次武夷之行文艺汇演致辞，在汇演中，我们的同学们献上了精心准备的诗歌朗诵《我的祖国》、红歌联唱《映山红》《红旗飘飘》以及舞蹈表演《我和我的祖国》等丰富多彩的文艺节目。精彩的演出赢得了在场村民的阵阵掌声。特别是舞蹈队的姑娘们更是得到了孩子们的追捧。

让我印象深刻的是上台为我们唱山歌的老人，早晨他就找到我让我给他安排一个节目，那种热心与对我们的支持让我动容。于是我在计划之外，安排我们的志愿者接待我们这位可爱又有才华的老爷爷，顺利融入到我们的汇演节目中来。虽然他的山歌我们不能完全听懂，但是那份爱心的传递跟我们是一样。

这些不舍和感动都留在了xx年的夏日，留在了我这份难舍难分的暑期实践之旅。

网友对“大学生暑期三下乡社会实践心得”评价

：修辞一点都不喧宾夺主。