

2023年高三励志班会设计方案 高三励志 班会主持词(汇总6篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

高三励志班会设计方案篇一

乙：亲爱的同学们

合：大家下午好！

乙：首先，感谢您在百忙之中抽出时间参加我们本次班会，我们在这里欢迎您的到来。

甲：时光荏苒，岁月如梭。转眼间，我们已走过了初中两年多的学习生活。

乙：怀着彷徨、紧张的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，我们走进了初三。

乙：有人说它是帆船，只要设定一个目标，紧握住理想的船桨，定能戮穿它虚幻的外衣，领略它神圣的美景。

乙：每当奋力拼搏时，遥远的曙光在激励着我们努力向前，我相信自己的拼搏必能换来最后的一笑。

合：九年八班“拼一载春夏秋冬，搏一生无怨无悔”主题班会，现在开始。

甲：以往的时光里，我们在披荆斩棘中成长，领略着奋力的

过程，享受着成功的喜悦。接下来，就让我们回顾两年来努力拼搏的精彩瞬间！

【幻灯片照片播放(李嘉展)】

乙：这些照片唤起了我们的回忆。初三的生活很艰苦，那堆积如山的书本，每天两点一线枯燥乏味的生活，映在窗前那苦读不倦的身姿，让我们铭记。

甲：我们经过了八年的风雨拼搏，距离期盼已久的中考仅有200天了。

乙：200天，在历史的长河中如同沧海一粟，然而对于我们，它可以使时光倒流，可以让我们完成九年积淀的知识的回顾

甲：同学们，一切的荣辱得失都已成为过去，鼓起你的勇气，抓住每一天的机遇，拼好这最后200天，搏一生无怨无悔。

乙：下面进行中考前二百天小型誓师会。请副班长柳雪妍同学领誓。

甲：嘉展，宣誓结束后，你现在有什么感受啊？

乙：我现在有一种热血沸腾的感觉。斗志昂扬，充满信心，看到了希望的曙光。

甲：嗯嗯，我也是有这种感觉。相信同学们和我们的感受是一样的。

乙：不过我在平时和同学们的交流中发现有的同学虽然充满斗志，可却不知道怎样去学，学什么。

甲：那我们接下来就有请张文迪同学和我们分享一下她的学习经验，介绍一些学习方法。

【张文迪放幻灯片】

乙：我们了解了学习方法，相信同学们会根据自己的实际情况制定适合自己的学习方案。在这过程中，随之而来的，可能会是一些压力。保持一个良好的心态是成功的必备条件，下面就有请心理咨询师王美倩同学为我们介绍怎样缓解压力。

【王美倩介绍缓解压力方法】

乙：昶姐啊，你说，在生活中谁最关心你的学习啊？

甲：毋庸置疑，当然是家长啊！

乙：是啊，哪个家长不是望子成龙、望女成凤啊！

甲：我们这次在私底下，采访了几位家长。他们也说出了对孩子的期望和鼓励。下面，我们就来听一听。

【王昶放幻灯片录音】

甲：嘉展，你听了之后有什么感受啊？

乙：我觉得挺感动的。家长们殷切的希望，让我们有了前进的动力。

甲：是啊！虽然每天我们总是觉得家长的唠叨很烦或者觉得家长并不关心自己。可是仔细想想，每个家长都是疼爱自己的孩子的，只不过方式不一样。

乙：恩。这样也能让同学们知道家长的心声，也许家长在孩子面前不会表露自己的心声。其实他们心里有很多话相对孩子说。在家长心中啊，自己的孩子永远是最棒的！

甲：有的家长会总把自己的孩子和别人的孩子相比较，可那是为了让孩子更好，能够再进步。

乙：我们要多多和父母多多沟通，相互理解。

甲：说了这么多，我比较好奇，刚刚那几个听到自己父母对自己的期望和鼓励后有什么感受。

乙：我也很好奇呢！就让王美倩来采访他们一下吧！

【王美倩采访，播放幻灯片背景音乐】

甲：谢谢几位同学，也谢谢王美倩！其实，平时生活中关心我们学习、成长的不只有我们的父母，还有我们的老师。老师就拿我们当做自己的孩子看待，无时无刻关心、帮助着我们。下面就由请周师说一说对我们的期待。

【周师讲话，幻灯片显示】

甲：谢谢周师！我们一定不会辜负周师的期望，尽自己的努力！同学们说对不对！（同学回答）

甲：纵使前景无法预测，也一定要顶风雨，披荆斩棘。人生因有拼搏才显得更加壮丽，只要目标信念依旧，前行的脚步就不会停止！

甲：初三，我们要脚踏实地的走下去，无论胜负，我都将坚定、充满自信地走过。

乙：在未来的二百天最后的战役即将打响。

甲：智慧在钻研中积累，勇气在奋进中高涨。

乙：我们打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

甲：沸腾的热血在我心中激荡，我要实现我的梦想，我要筑就我的圣堂。

乙：我相信同学们都做好了拼搏的准备，我们来看一段同学

们表达自己对初中的回忆，未来的憧憬，以及必胜的决心的视频。

【王昶操作视频】

【视频结束，切换幻灯片】

甲：如今到了一个驿站，要为我的理想境界迈出艰难的一大步，不管明天会如何，只要我奋力拼搏，就无愧我心。

乙：在人生花季的我们，把握现在，用心点缀属于我们的青春。

甲：让我们用热情做船，希望作帆，在花季节，吹起青春的号角

合：九年八班“拼一载春夏秋冬，搏一生无怨无悔”主题班会，到此结束。

高三励志班会设计方案篇二

通过对人生之路的讨论。讲解等形式，使每位团员受到一次人生观教育，使他们能够树立起开拓进取的人生信念，增强责任感和使命感，提高学习的自觉性。

团队活动日。

本班全体同学。

本班教室。

- (1) 会前布置主题，让团员们有个思想准备。
- (2) 确定男女主持人各一名。

(3) 确定好演讲、诗朗诵的人员。

(4) 选择好配乐录音带，备好录音机、录放机、录像带。

(5) 组织好即兴讨论。

(6) 布置会场。

(音乐起) 配乐诗朗《路》(几名同学上台表演)。

金色的林子里有两条岔子的路。

很遗憾，我，一个过路人，

没法同时踏上两条征途，

仁立了好久，我向一条路尽力望去，

直到它打弯，视线被灌木丛档阻。

于是我选择了另一条，这条也不差，

也许我还能说出更好的理由，

因为它绿草茸茸，还不曾被人们践踏，

虽然说到这一点，一经我走过，

同样难免把斑斑的足迹留下。

那天早晨，有两条路，相差无几，

都埋在还没踏上脚印的落叶底下。

啊，我把那第一条路保留给另一天！

可是我知道，一条路又接上另一条，
将来能否重回旧地，这就难说。

隔了多少多月，流逝了多少时光，
我将叹一口气，提起这当年的旧事，
林子里有两条路，朝看两个方向，
而我——我走上一条更少人迹的路，
于是带来完全不同的一番景象。

男主持人：听过了一首动人的诗篇，大家的心里是否有一些回味和启迪呢？

女主持人：是啊，人生的道路上经常面临着这样或那样的选择。尤其是我们这个年龄的人正处在人生的岔路口上，如何选择自己的人生之路就显得更为重要。

女主持人：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，是屈原忧国忧民之路。

男主持人：“世上本没有路，走的人多了也便成了路”，是鲁迅弃医从文，拯救民族灵魂之路。

女主持人：“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，是共产党人争取民族解放之路。

男主持人：人生，是像海燕在长空搏击，还是像企鹅在岸边沉沦？

女主持人：请听xxx同学演讲《人生之路要靠奋斗来开拓》。

在人生的道路上，面对无数始料未及的困扰、挫折、失败、苦闷、烦恼、忧虑，有时甚至最坚强的人，也难免产生动摇惶惑的念头。

苏联早期的革命诗人马雅科夫斯基是个意志坚强，对生活充满热情的革命者，他那火焰般的灼热诗句，曾经唤起了多少人对共产主义理想的热烈追求和憧憬，然而在十月革命之后，他却出人意料地用子弹结束了自己的生命。他轻生的举动，纵然有种种复杂的因素，但最终都无法回避自身对人生丧失信心这个根本原因。与之相反，《钢铁是怎样炼成的》的主人公保尔，也曾一度想结束自己的生命，但他回想自己的全部人生历程之后，放弃了这个念头，“死是容易的，而活着却需要勇气”。他不愿做生活的逃兵，于是重新昂首挺胸，迎着铺满荆棘的征途勇敢地前进。

只有对人生倾注满腔热情的人，才能做到生命不息，奋斗不止。

我们说，人活在世上必须靠奋斗去开拓美好的人生之路，这并不是一种无目的的盲目行为。奋斗是为了生活得更美好，而人的奋斗的力量，又总是由生活本身提供的，因此谁对生活理解得越透彻，谁对生活越热爱，他为之奋斗的行动就越自觉、越强烈、越坚定、越持久。17世纪英国的诗人弥尔顿，财产被政府没收，又由于火灾化为灰烬，双目失明带来的痛苦，都没有使他屈服，对美好生活的追求和人生理想的憧憬，激励他发愤努力，终于口授著出不朽诗篇《失乐园》和《夏乐园》。杰克伦敦的名篇《热爱生命》的主人公，身处冰天雪地的绝境，却以铁的意志战胜自然和野兽。从死亡边缘上夺回自己的生命。

人生的道路不只是鲜花和赞美，它常常是充满艰辛和曲折，风浪蜂拥而来。不幸接踵而至，弱者如企鹅躲避崖下，勇者如海燕正视浪涛，奋翼相迎。

是的，我们这一代人，虽没有生在战火纷飞的年代，也没有赶上知识无用的十年，我们眼前的事业虽不及先辈们的血雨腥风，却也任重道远。幻想人生道路一帆风顺，是庸碌者的幻想，是强者就要有驾驭人生的勇气。“白日何其短，百年苦易满”这是古代失意文人的叹息，以兴邦治国为己任的我们，追求的是一代人的命运，向往的是我们伟大祖国和民族的未来，只有靠每个人的奋斗，才能开拓出美好的人生之路。

女主持人：刚才xxx同学的演讲，一定会给在座的各位留下深深的思索。

男主持人：人生的路曲折多变，顺利时，万事皆喜，也可算是幸福，可人生的道路又不可能一帆风顺。

女主持人：人也只有在冲破逆境之后，才能真正实现自身的价值，找到自己的人生道路。下面请大家一起来看一段录像。

张海迪报告会《轮椅上的攀登》（略。）

男主持人：《轮椅上的攀登》为我们一代人树立了探索、追求美好人生道路的光辉榜样。

女主持人：下面请大家就刚才同学的演讲和录像片谈一谈对人生之路的想法。

同学甲：伟大的先贤们用自己的行动开拓了丰富多彩的人生之路，也创造出了人类的文明发展之路，这对于我们来讲，是一种激励，激励我们去努力学习，在知识的海洋里拼搏、进取，为开拓自己的人生之路打下良好基础。

同学乙：张海迪的人生之路可谓坎坷，可她虽然不能用自己的脚走路，却用坚强的毅力，对命运的挑战，走出了一条前人未走过的路，这足以说明，人在逆境中才能真正放出光彩。遭到不幸而不沉沦，这才是一个人的伟大之处。

同学丙：人生的路有许多条，每个人都有选择自己人生之路的权力，有的人选择了伟大，有的人选择平凡，伟大与平凡之间并没有不可逾越的鸿沟，关键在于你怎样走。下面我用演讲来表达我对人生之路的理解。

《路，在脚下延伸》

世上的路有无数，最难走的是人生之路，有的人一生轰轰烈烈，有的人一生默默无闻，固然人生之路要用奋斗去开拓，但并不是所有人的奋斗之路都是通向伟大之路。一个工人一生都从事一项工作，面对一个车床，制造一种产品，一个农民终生都耕作在一块土地上，你能说他们没有奋斗过吗？他们的一生不也值得我们去歌颂，去赞美吗？平凡的生活中也有奋斗者的足迹。关键在于能否在自己选择的人生道路上持之以恒地走下去。

人从一生下来就在努力实现自己的人生价值，寻找自己的恰当位置。即使在最普通的生活中也需要去抗争和勇气。比如我们每个人都会有生老病死的时候，三灾六难，五痨七伤在所难免，可面对这些，退缩的人还是寥寥无几，他们不管出身如何，不管地位高低，都能直面这些不幸，并勇敢地去迎接它。这也是奋斗，也是一种进取的人生态度。

在当代，雷锋、蒋筑英、孔繁森、徐虎、李素丽等先进人物，一生之中没有什么轰轰烈烈的举动，只是作为普通的中国人来看待自己，在平凡的工作岗位上，把握自己平凡的一生，实现自己平凡的事业，在平凡的人生之路上无畏地走下去。当然还有无数个像他们一样的平凡的人们，在各自的人生道路上磨炼自己的性格施展自己的才能，奉献自己的力量。

有的人抱怨生不逢时，羡慕伟人生活的时代，但是在人类的生活历史进程中，任何时代对于每个人都是公平的，都不能剥夺选择人生之路的权力，不必说瓦特、爱迪生、史蒂芬逊是怎样从文盲、学徒选择科学之路的，也不必说高尔基、杰

克伦敦、赵树理是怎样从流浪儿、水手、庄稼汉走上文学殿堂的，就拿我国许许多多被十年动乱耽误了学业的青年来说，他们不都是咬紧牙关，从眼前踩出一条远行的路吗？环境可以影响人，但它也可以磨炼人。人应该做时代的主人，时代的强者。

丰富多彩的人生之路上，我们并不一定都选择流芳百世，平凡之中也有伟大，关键在于你在看准了目标之后能否坚持不懈地走下去。

路，在每个人的脚下延伸，如果我们自己选定了一条适合自己，充满希望的路，那就应该问心无愧地走下去，一直到生命的尽头。要坚信路是人走出来的，人是不可战胜的。

男主持人：刚才几位同学的发言提示我们：人生不只要奋斗，还必须有无私奉献的精神，要有持之以恒的意志。

女主持人：既然选定了人生之路的目标，就要无畏地走下去。

男主持人：讨论就进行到这里，下面请欣赏xxx同学演唱的歌曲《漫步人生路》。

（歌曲演唱略。）

女主持人：今天我们在这里进行了一次有关人生之路的讨论，愿不久的将来，当我们真正投身到火热的社会生活中去的时候，再回首今天的活动会觉得有所收益。

男主持人：下面请班主任老师做总结。

（班主任总结略。）

（1）事先可内定几名同学在讨论时发言，以免出现冷场。

(2) 在活动过程中，可以适当穿插一些小节目。

高三励志班会设计方案篇三

主持人1：老师，同学们，下午好。

主持人2：和谐是优美的乐曲，音律和谐，宛转悠扬；

主持人1：和谐是连接人们心灵的纽带

主持人2：和谐是传递集体爱心的河流

主持人1：“和谐”也早已成为社会的共识

主持人2：今天让我们来认识这个人类生活中永恒的主题：和

谐主持人1：九年八班《和谐》主题班会，现在开始！

主持人2：人们总说和谐这个和谐那个，和谐究竟是什么呢？

主持人1：有请为我们介绍何为和谐。

主持人1：大家请看大屏幕的图片

主持人2：有请、三位同学说一说怎样建立和谐的班集体。

主持人1：在和谐的班集体中，还有一样东西是不可或缺的，它与和谐相辅相成，那就是团结。

主持人2：有请为我们朗读《团结就是力量》

主持人1：团结才能使我们的社会更和谐，班级更和谐。

主持人2：接下来由带来情景剧

主持人1：感谢几位同学的演出

主持人2：最后有请朗诵和谐颂

主持人1：和为贵，谐为美！社会需要和谐的音符，班级也需要和谐的音符。

高三励志班会设计方案篇四

立志成才，必须努力读书，专心致志，持之以恒地读书。作为莘莘学子，来学校的目标就是更好的泛舟书海，读书成才。

读书，就是用心灵去感悟：星的灿烂，月的朦胧，花的嫣然，泪的晶莹，人类的进步，科技的腾飞，以及生命的沧桑与美丽。

读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子；你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间天堂；你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山小”的胸襟；我们为中华的崛起而骄傲，为中华腾飞而勤奋读书。

我会将报效祖国立为自己的志向，并朝这个方向努力。

立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸，奋勇航行。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰，奋力攀登

高三励志班会设计方案篇五

甲：尊敬的各位领导、老师

乙：亲爱的同学们

合：大家下午好！

乙：首先，感谢您在百忙之中抽出时间参加我们本次班会，我们在这里欢迎您的到来。

甲：时光荏苒，岁月如梭。转眼间，我们已走过了初中两年多的学习生活。

乙：怀着彷徨、紧张的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，我们走进了初三。

乙：有人说它是帆船，只要设定一个目标，紧握住理想的船桨，定能戮穿它虚幻的外衣，领略它神圣的美景。

乙：每当奋力拼搏时，遥远的曙光在激励着我们努力向前，我相信自己的拼搏必能换来最后的一笑。

合：九年八班“拼一载春夏秋冬，搏一生无怨无悔”主题班会，现在开始。

甲：以往的时光里，我们在披荆斩棘中成长，领略着奋力的过程，享受着成功的喜悦。接下来，就让我们回顾两年来努力拼搏的精彩瞬间！

【幻灯片照片播放（李嘉展）】

乙：这些照片唤起了我们的回忆。初三的生活很艰苦，那堆积如山的书本，每天两点一线枯燥乏味的生活，映在窗前那苦读不倦的身姿，让我们铭记。

甲：我们经过了八年的风雨拼搏，距离期盼已久的中考仅有200天了。

乙：200天，在历史的长河中如同沧海一粟，然而对于我们，它可以使时光倒流，可以让我们完成九年积淀的知识的回顾

甲：同学们，一切的荣辱得失都已成为过去，鼓起你的勇气，

抓住每一天的机遇，拼好这最后200天，搏一生无怨无悔。

乙：下面进行中考前二百天小型誓师会。请副班长柳雪妍同学领誓。

甲：嘉展，宣誓结束后，你现在有什么感受啊？

乙：我现在有一种热血沸腾的感觉。斗志昂扬，充满信心，看到了希望的曙光。

甲：嗯嗯，我也是有这种感觉。相信同学们和我们的感受是一样的。

乙：不过我在平时和同学们的交流中发现有的同学虽然充满斗志，可却不知道怎样去学，学什么。

甲：那我们接下来就有请张文迪同学和我们分享一下她的学习经验，介绍一些学习方法。

【张文迪放幻灯片】

乙：我们了解了学习方法，相信同学们会根据自己的实际情况制定适合自己的学习方案。在这过程中，随之而来的，可能会是一些压力。保持一个良好的心态是成功的必备条件，下面就有请心理咨询员王美倩同学为我们介绍怎样缓解压力。

【王美倩介绍缓解压力方法】

乙：昶姐啊，你说，在生活中谁最关心你的学习啊？

甲：毋庸置疑，当然是家长啊！

乙：是啊，哪个家长不是望子成龙、望女成凤啊！

甲：我们这次在私底下，采访了几位家长。他们也说出了对

孩子的期望和鼓励。下面，我们就来听一听。

【王昶放幻灯片 录音】

甲：嘉展，你听了之后有什么感受啊？

乙：我觉得挺感动的。家长们殷切的希望，让我们有了前进的动力。

甲：是啊！虽然每天我们总是觉得家长的唠叨很烦或者觉得家长并不关心自己。可是仔细想想，每个家长都是疼爱自己的孩子的，只不过方式不一样。

乙：恩。这样也能让同学们知道家长的心声，也许家长在孩子面前不会表露自己的心声。其实他们心里有很多话相对孩子说。在家长心中啊，自己的孩子永远是最棒的！

甲：有的家长会总把自己的孩子和别人的孩子相比较，可那是为了让孩子更好，能够再进步。

乙：我们要多多和父母多多沟通，相互理解。

甲：说了这么多，我比较好奇，刚刚那几个听到自己父母对自己的期望和鼓励后有什么感受。

乙：我也很好奇呢！就让王美倩来采访他们一下吧！

【王美倩采访，播放幻灯片背景音乐】

甲：谢谢几位同学，也谢谢王美倩！其实，平时生活中关心我们学习、成长的不只有我们的父母，还有我们的老师。老师就拿我们当做自己的孩子看待，无时无刻关心、帮助着我们。下面就由请周师说一说对我们的期待。

【周师讲话，幻灯片显示】

甲：谢谢周师！我们一定不会辜负周师的期望，尽自己最大的努力！同学们说对不对！（同学回答）

甲：纵使前景无法预测，也一定要顶风雨，披荆斩棘。人生因有拼搏才显得更加壮丽，只要目标信念依旧，前行的脚步就不会停止！

甲：初三，我们要脚踏实地的走下去，无论胜负，我都将坚定、充满自信地走过。

乙：在未来的二百天 最后的战役即将打响。

甲：智慧在钻研中积累，勇气在奋进中高涨。

乙：我们打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

甲：沸腾的热血在我心中激荡，我要实现我的梦想，我要筑就我的圣堂。

乙：我相信同学们都做好了拼搏的准备，我们来看一段同学们表达自己对初中的回忆，未来的憧憬，以及必胜的决心的视频。

【王昶操作视频】

【视频结束，切换幻灯片】

甲：如今到了一个驿站，要为我的理想境界迈出艰难的一大步，不管明天会如何，只要我奋力拼搏，就无愧我心。

乙：在人生花季的我们，把握现在，用心点缀属于我们的青春。

甲：让我们用热情做船，希望作帆，在花的季节，吹起青春

的号角

合：九年八班“拼一载春夏秋冬，搏一生无怨无悔”主题班会，到此结束。

高三励志班会设计方案篇六

我所实习的高三(13)班是传媒班，对文化课要求不高的他们不能正视高三的压力和他们身上承担的家长和老师的期望。有许多同学进入高三后生理或心理上产生了不适应的状况，甚至会产生倦怠等消极情绪。在这种情形下，及时做好心理调适和情绪疏导，将班级引向积极健康的方向，显得尤为重要。

二、教育目标

- 1、认知目标：使学生认识面对高三学习的压力，坚持和拼搏的精神尤其重要。
- 2、情感目标：引导学生从中体会成功固然让人欣喜，而高三时代紧张而枯燥的拼搏和坚持的过程也是人生一笔宝贵的财富。
- 3、行为目标：能将坚持和拼搏的精神自觉地贯彻到自己的学习和生活中，在疲惫和松懈的时候，要能做到坚持拼搏，永不言弃。

三、活动准备

- 1、学生总负责人：黄嘉明
- 2、学生主持人做好串词和发言的准备(凌国斌、黄悦)
- 3、小品《我们的高三日常》编剧(肖一)演员(苏建成、辜月)

婷、朱莎、刘景豪、林永琪、吕律)排练准备。道具准备(肖建华)

4、背景音乐准备、《俞敏洪励志演讲》短片。播放负责：陈薇

5、诗朗诵《坚持梦想，享受拼搏》同学准备好朗诵。(第二组同学)

6、背景ppt制作：陈薇

7、教室布置：教室的桌椅被分别往两边靠齐，同时预留部分，尾部成开放式状态，给人一种畅所欲言的感觉。黑板上写有班会主题。

四、活动过程

(一)、主持人引言：

如今我们已经踏入高三，我们就要把坚持变成一种习惯，这样成功的绣球才会抛向你!没有经历过高三的生命也是不完美的生命，没有参加过高考的人生是有缺憾的人生，至少少了一次特殊的生命旅程。高三意味着拼搏，意味着铺垫，也意味着重生。今天我们主题班会的主题就是“坚持梦想，享受拼搏”。升入高三的我们，肩负着越来越重的期望，面临着越来越多的压力，每个人都或多或少的为自己的问题烦恼着。下面首先让我们来看小品《我们的高三日常》，这是我们班学生最平常的一天。

(二)、小品《我们的高三日常》

主要内容：小品主要讲述每个高三学生普通平常的一天，面对繁多复杂的作业练习，毫无头绪，心生厌烦。在上课的时候有认真听讲的，有睡觉的，有发呆的等等。晚修的时候同

样有认真学习的，有听歌、讲话的等等。

来看看俞敏洪关于我们普通的一天，为什么不同的人活出了不同的样子的演讲，接下来。

(三)、观看演讲短片

播放《俞敏洪励志演讲》短片，学生进行讨论并交流，抽学生说出感想。主持人：同学们都说得很好，每个人的成功都取决于他的态度，还有不懈的努力和坚持。下面我们来做个文字游戏，来看看决定我们成功的因素最主要是什么。

(四)、文字游戏

请同学们将字母a到z分别编上1到26的分数

(a=1分，b=2分，...z=26分)

你的知识(knowledge)得到96

分(11+14+15+23+12+5+4+7+5=96)你的努力(hardwork)也只得到98分(8+1+18+4+23+15+18+11=98)你的金钱(money)得到72分(13+15+14+5+25 = 72)你的态度(attitude)才是左右你生命的全部(1+20+20+9+20+21+4+5=100)所以说态度才是左右我们生命的全部，在这所剩的不多的时间里我们一定要端正态度，丢掉坏习惯，坚持自己的梦想，永不言弃。下面让我们每个人写出自己的一个坏习惯，并将它丢弃。

(五)、丢弃坏习惯，定一个小目标同学们每人拿出两个纸条，在一个上面写下自己的一个坏习惯，然后将它粉碎并丢到垃圾桶内。在另一个上写下自己的一个小目标，能够达到的目标。生活和学习中我们也要这样，每天丢掉自己的一个坏习惯，并给自己定一个能够达到的小目标。我们只要不断进取，努力做好每一件事情，不浪费宝贵的时间，每个人都会有各自的进步和收获。

(六) 诗朗诵《坚持梦想，享受拼搏》

1男：既然我们把理想选择了远方，那就不必顾忌航程的艰辛和路的短长。 2女：既然我们将学习作为追求的梦想，那就不必在乎训练的艰辛和路的漫长。

3男：不必惧怕暴风雨的猛烈，我们会像海燕那样高傲地飞翔。
4女：无需抱怨竞赛场的残酷我们会像雄鹰那样自由翱翔。

全合：我们会练就本领，丰满翅膀，顽强拼搏，挺起胸膛，昂首阔步迈进成功的殿堂。

1女：既然我们畅想蓝天，那就让我们凝视既定的方向。

2男：我们的理想在远方，请让水与火检验我们对信念的向往，

3女：既然我们羡慕成功的光环那就让我们绽放自我的芬芳。

4男：斗志不会在岁月中流逝，勇士——是铁打的筋骨钢铸的脊梁。 4女：那就让我们张开拼搏奋飞的翅膀，在暴风雨中

考验自己男合：那让我们挺直自信腾飞的腰杆，在奋争中壮大成长。女合：历史的重任已搁在我们稚嫩的翅膀。 1女：

拼搏精神会在华夏子孙中代代弘扬，辛勤的汗水尽情地在脸上流淌我们就是主宰明天的太阳。

2男：沉寂一颗永不泯灭的赤子之心，拒绝邪恶掌握舵的方向。

3女：既然我们选择的终点是地平线，那就不必对身后的影子丈量。 4男：不必计较过去的霹雳闪电和彩虹，成功和荣耀

只是昨日的辉煌。女合：警惕一颗容易骄傲和自满的心，相信征途还会有狂涛和巨浪。男合：把微笑永远留给终点，把

苦痛和伤痕悄悄地深藏。撑起生命的长篙——我们启程远航！

(七) 集体宣誓

全体起立，班长带领大家一起宣誓让我们以青春的名义宣誓：学习是我的天职，高考是我的方向，不辜负父母的期盼，不

辜负恩师的厚望，不辜负天赐的智慧，不辜负青春的理想。争分夺秒全力以赴，信心百倍铸就辉煌。

(八)班主任寄语同学们，一日之计在于晨，一年之计在于春，时不我待，快趁着这收获秋天，准备好行囊，登上你的渡船，以理想为舵，自信为帆，勇气为桨，以只争朝夕的精神，在我们有限的岁月里实现人生最大的价值!机遇不能错过，青春不容懈怠，让我们携手超越梦想，追求卓越，追寻成功。以后的你回忆起我们坚持拼搏的这一段紧张而充实而枯燥的生活，你会觉得这才是我们人生中最值得珍惜的宝贵财富!宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来，在你们坚持拼搏的背后，不仅有父母的支持和陪伴，更有老师为你们扬帆领航!加油吧13班的同学们，让我们坚持梦想，享受拼搏，不断地超越自己，期待你们在六月铸就辉煌。谢谢!

主持人：在我们拼搏的道路上，有父母的支持，有老师的帮助，有同学的陪伴，更需要自己对自己的不断激励，让我们以今天的班会为起点，坚持自己的梦想，用拼搏来充实自己。今天的“坚持梦想，享受拼搏”的主题班会到此结束。

五、活动反思

整个班会在紧凑的安排中顺利完成，每个环节都得到了很好的效果，本次班会旨在让学生全部参与进来并能够学到东西，在准备阶段我自己构思了整体的框架，然后给学生布置了任务，让学生自己来设计，学生在很短的时间里能准备出这样一节主题班会课是很不容易的。因为时间仓促，背景配乐还需要磨合，但这节班会课已经达到了我们所期望的教育效果。