

最新大学劳动感悟(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学劳动感悟篇一

经过了劳动周活动的辛苦劳动后，我颇有感触，学会了很多东西，只有自己亲身经历劳动的过程后，才知道别人的劳动成果来之不易。我们有艰辛的付出，也有劳动的回报。

在这次的劳动周活动中，我负责擦窗台的工作。在这个岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。做任何事情都需要脚踏实地，需要把每个细节做好，没有认真负责的精神，任何事都不会做好。

以前，我们总是会给学校的清洁员阿姨和值日生同学添麻烦，但是我相信，通过这次劳动周活动后，以后不会了，因为我们懂得了劳动的辛苦，校园的清洁不是靠一、两个人来完成的，而是靠大家共同的努力。

素质的人是绝对不会做出这些不道德的事情的，每天看见值周生的辛苦劳动，我想那些乱扔垃圾的人也会感到脸红吧！参加了劳动周活动后，我知道了这份劳动的辛苦，一定不会象从前那样乱扔杂物了。一个人的基本素质成就人的一生，通过这次劳动周活动，我学会了保护环境人人有责，每个人都不想生活在满天雾霾和垃圾遍野的环境中。想要安心学习、生活，首先要有一个好的环境，我们的付出是值得的，因此，请大家共同为我们美好校园尽一份力吧！

大学劳动感悟篇二

劳动周不是能够不上课的“休息周”，更不是大玩一场的“娱乐周”，而应当是投身劳动的“实践周”、“学习周”。这对每个大学生都是很有意义的。我们学校教学工作的顺利开展，离不开各个部门的协调工作。在各个岗位上，需要许多人做简单而平凡的事。参加劳动的同学就被分到这些岗位。有的同学去收发室每一天都要整理大包大包的信件；有的到图书馆整理书籍；还有的在学生宿舍打扫卫生。在这些岗位要做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么事都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。没有在做每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的。就是这种做事情干工作的美好品质。这对我们以后的工作是大有裨益的，也正是学校安排劳动周的目的之一。

大学劳动感悟篇三

在暑假的一天，家长去买东西，我和表哥在家里写作业。突然，我的肚子嘟噜嘟噜的叫了起来，噢，是肚子饿了，于是就叫上表哥一起做饭。我们准备做米饭，抄一些鸡蛋。表哥负责切菜，打鸡蛋。而我负责煮饭和炒菜。一大汤勺的米，大半水勺的水。我先将水倒进了电饭锅，又将米倒进去，米粒像一个个小胖娃娃，抢着洗热水澡了呢！

最后，把电源插上去就ok了！

这时，只见表哥有节奏的在切菜，我也过去帮忙。古人说：一山不容二虎，说的还真准！

我只好去打鸡蛋了。还别说，这鸡蛋还真像一座圆圆的小房子，把小房子（蛋壳）一打开之后，从里面蹦出个圆头圆脑的小娃娃（蛋黄）。这个小娃娃好像很冷，身边还有一层透

明的棉被（蛋清）呢！

我把鸡蛋搅完后，表哥的西红柿和韭菜也切好了，于是我去炒菜。因为我平时也帮妈妈做饭，同时也记了一些技巧，现在可派上用场了。炒菜看起来容易做起来难，还不可小看炒菜，费了很大的精力才炒出来，一部分鸡蛋被我炒糊了，但大多数还好。

家长回来看到我和表哥炒的菜都大吃一惊。我和表哥吃着自己做的饭，心里美滋滋的。吃过饭后，爸爸妈妈都夸我们做的好，夸表哥手艺真不错，切得菜大小正好，真是一对小大人，因此，我和表哥受到了奖励。

这次体验虽然毫不起眼。但是，我从这次小体验中已经明白了天下父母为孩子付出的有多么大呀！

我还掌握了做饭的技巧，有了更多的经验，以后妈妈忙了还可以替她分担点。这一天可真有趣呀！

大学劳动感悟篇四

在这个星期里我们在老师的带领下积极参加校园劳动活动。我们用自己的双手认真的打扫学校操场，教室一楼的捆书的垃圾，虽然工作都不是很累，但当我们第一眼看到教室一楼有那么多的垃圾时，我还是表现出一种诧异的神态，当时心里只是想着这么多的垃圾究竟何时才能打扫完？这一屡想法在我的脑海里转眼间而过，看到自己的同学开始争先恐后的劳动起来，自己立刻投入到劳动中去。你一捆，我一抱，三下五除二的将垃圾装满了整整的一车。望着那一车的垃圾远去，回头看原处，地面上的垃圾已经消失了小半。当地面重新变得干净的那一刻，我看了看手表，这项活动紧紧忙活了一个钟头，再抬头看看同学和老师，笑容在他们的脸上此刻正在绽放。望着被我们收拾干净的地方，我们总是用手轻轻擦去自己脸上辛勤的汗水，在那一刻，我们从内心中感到一种欣

慰。

午后的阳光格外耀眼，我们又开始新的劳动。这一次我们的任务是将教学楼的大门擦拭干净，使之整洁如新。我们被分成两个小组，我们小组负责的是b座的教学楼大门，虽然我们这一组的男生人数少，但是在生活委的带领下，我很快有了劳动的激情，自己拿把椅子，马力的站在上面，用抹布仔仔细细的擦拭大门高处的各个角落。虽然水是冰凉的，但我们在那一刻挥洒的是自己火热的激情。我们的心里就好像被这一轮明媚的太阳照得暖洋洋的。

俗话说得好，大学生就应该多吃苦，多耐劳。今天我们终于迎来这有苦又累的脏活，在老师的带领下，我们依旧是重复先前的准备工作取扫帚，拿铁锹的准备活动。我们班的两名同学依旧是骑着回收垃圾的三轮车早早的赶到体育场。当我们到时，他们已经早早的守候在那里等候着老师和其他同学的到来。在老师的号令下，我们立刻动手拿着扫帚“哐哐”地扫起了树叶，残存的树叶被我们扫起来几罗，接下来我们的工作就是将它们全部运走，这活干起来一点也轻松不得，当活干完后，才发现自己的双手都已经成灰手，在望望自己的身下，全都渐满了土灰，回到宿舍后忙活半天的清理工作，万事大吉之后，才懒洋洋躺在床上进入自己的梦乡。

接下来几天的任务就不像清扫树叶那样辛苦，依旧是重复着以前的准备工作，幸运得是我们不用再吃灰土。我们的主要任务是在图书馆，教学楼，操场附近的地方清扫垃圾，活虽然不多，但我们的积极劳动性却从未减弱，反而越干越兴奋。

一周劳动如白驹过隙，但它让我对劳动有了更深的转变，让我的思想发生了质的转变。它让我们深刻体会到劳动人民的不易，更让我们要尊重清洁工人每天劳动的成果。要爱护我们赖以生存的校园，保护校园中的环境需要你我共同来维护。劳动让我体会到只有吃苦耐劳，靠自己的双手去努力才能创造自己美好的未来，同时它让我明白个人的努力是微不足道

的，人多才力量大！

大学劳动感悟篇五

大海一定是蓝色的吗？我的回答是不一定，很多时候大海是绿色的，也有时候是红色的。而大学生活也不应该是一成不变的模式——学习。我们学院在第四周开展了劳动周活动。学校把校园作为实践的场所，让我们在劳动中有所启示。我们班的劳动周男生是负责打扫厕所，我们女生就去扫校园马路，在这一周里我的任务是打扫校园卫生的，但是由于阿姨请假，我们五个人在叔叔的带领下前三天去挖坑填粪，后两天去打扫马路。在第一天我们感受到劳动的艰辛，就可以想到以前阿姨、叔叔们的辛苦。虽然我们有点累，胳膊也痛，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。

当一周的劳动结束了，我们切切实实感受到作为一名普通的劳动者在完成的同时，为校园营造的那一个个清洁的环境，望着那一条条干净的马路，呼吸着清新的空气，这一刻那些疲惫的身体都变得不值一提。当我们废了很大劲挖开了坑，然后填粪，想着被抚育的小树不正像小时候我们父母抚育我们一样吗，希望它们快快地长大，为校园增添色彩。而我们现在不再是温室里的花朵，我们是名劳动者，为那一片片美丽的环境，共同去营造一个美丽整洁的校园。我们是大学生还没有真正走向社会，这次的劳动周，使我体会到了工人的艰辛，了解到叔叔阿姨的工资情况，社会上的压力，自身能力的重要性，更加有了求知的欲望，也让我亲身体会到了劳动的光荣感，不再像以前一样轻视劳动。劳动周让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

劳动周也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。这次的劳动周让我懂得了劳动不仅仅是为了金钱，底层的劳动者并不让人瞧不起，他们每天都付出辛勤的劳动，

才为我们营造了一个舒适的学习环境，让我们每天有着一个好心情行走在校园里。劳动创造财富，而我们的劳动就是营造了美丽的校园环境相对于劳动成果我们付出的再多也是值得的。我还懂得了劳动需要互相帮助有合作精神，这样才能发挥出每个人的特点和优点。

大学生公益劳动心得感悟范文5

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早

世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

大学生公益劳动心得感悟范文