

最新李开复做最好的自己读后感(通用7篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

李开复做最好的自己读后感篇一

这个寒假里，我心血来潮，看了李开复写的这本书，真的是让我受益匪浅。简直是大开眼界。所以我来说说对它的印象。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，为中国的青少年指明了成功的方向。书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

这本书分成功、价值观、积极主动、同理心、自信、自省、勇气、胸怀、追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通、最后是完整于均衡15章节，很完整的讲述了该如何做才能获得成功，树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。就比如在学习音乐方面，我该如何去均衡的利用时间，给自己一个计划，一天练多少时间的琴，抽出一节或两节自修课的时间，预习或复习功课。当然，在

空余之际，还可以听听对自己有益的音乐。既可以放松心情，更可以在音乐中获得很多知识。

心有多大，世界就有多大。我，终于明白。做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念！做一个真实的自己，一个成功的自己，一个最好的的自己。我感谢这本书，让我明白了那么多。这个暑假也总算是没有荒度。

做最好的自己，相信您一定会成功！

李开复做最好的自己读后感篇二

看过李开复先生的《做最好的自己》一书后，感慨万千！在书中，作者结合自身成功的例子，融汇中西方文化的不同，从理论的高度上给成功赋予了全面的定义，澄清了社会上肤浅、片面、一元化的“成功”，并对成功的每一个要素进行详细且富有说服力的讲解。在读的过程中，给我感觉最深的就是这本书的真诚和逻辑性-卡内基·梅隆大学的计算机博士-难怪！这让我自始至终感受到一种来自精神世界的启迪，如同一名虔诚的信徒受到点化般的醍醐灌顶！

毫无疑问，价值观是决定成败的关键，价值观决定了人一生的命运，决定了每个人在做出判断时的态度，价值观包含：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀；态度会决定一个人的行为：努力学习、人际交流、发现兴趣、有效执行、追求理想、合作交流。积极和同理心、自信和自省、勇气和胸怀，这三对矛盾体辩证而统一。“在积极和同理心之间求得最佳的平衡，参与社会事务时既不能咄咄逼人，也不能因羞涩而畏缩不前”、“既不能因自信而跌入自负的深渊，也不能因为过于自谦而加入自卑的行列”、“既要有勇气面对挑战，改变那些我们可以改变的事情，也要有足够的胸怀接受那些我们不可以改变的事情”。极富激情和理性逻辑的完美结合，这正是我一直追寻的目标！

书中字字锱铢，句句经典，直指核心“成为有影响力的人”。回想起年初时，我也曾有过相似的想法，当时设定的目标是：希望自己能够成为一个让周围人引以为骄傲的人。现在是检讨目标执行情况的时候了。回顾目标的实现情况，确发现没有有效地执行、实际的执行与目标的设定存在偏差。读到此处，顿觉豁然开朗，我身上的弊病所在，即缺乏有效地执行力，正如领导曾经一针见血的指出一样。想要目标得以有效地执行，必须要具备计划的能力、追求的毅力、执行的魄力。这三个方面的能力在我身上体现的表面且肤浅，按照作者所述的八个要素分析，我需要制定一份周密的阶段性计划，循环修正计划并进行差距分析，始终怀有坚强的魄力，高效的利用时间、善用80：20法则，不断尝试，增加成功的机会；并时刻谨记“先影响自己，再影响他人，最后才有可能影响环境”，针对不同的场合，抛弃一成不变的领导风格，使用不同的领导力，不断提升管理的水平。

接受过高等教育的人之间没有聪明与愚笨之分，有的只是勤奋与懒惰之分；生命的意义亦有多种，每个人的看法亦不同。让我们求同存异，共同努力做一个勤奋且对社会他人有益、有影响力的人！

李开复做最好的自己读后感篇三

接触李开复先生的作品是在我最落寞的时候，高考后的那个暑假我过的并不轻松，面对与自己失之交臂的理想，所有那些“剪不断，理还乱”的愁绪尽压心头，拿着天外意大利语专业的通知书，失落不甘与无奈却仍就挥之不去，我坚持要复读，却没得到一致的认同，爸妈也想让我慎重考虑后自己决定。

正当犹豫彷徨时，我无意中在网上浏览到李先生的一系列作品，《给中国学生的信》，《做最好的自己》。他独特而明晰的观点，简洁而有力的语言以及生动而切实的例子在不知不觉中驱除了我心中的阴霾，也逐渐使我混沌的大脑恢复了

理智。反复品读中他的“成功哲学”和行动方法让我顿有醍醐灌顶之感。尤其是他在答复一位失掉清华而进入某重点大学电子工程系的学生的信时说的一段话让我记忆尤深：“一个优秀、努力、自信、自觉的学生，进了名牌大学，他能取得成功的概率也许是90%，进了其他重点大学，概率也许会降到85%，进了普通高校，这个概率也不会低于80%。但是，一个没有良好的价值观，没有正确态度的学生，即便进了名牌大学，他的成功概率也一定是零。祝愿你把握住85%的成功机会，不要成为一个自暴自弃的人。”

围绕着“多元”“自主”和“积极”。《做最好的自己》告诉我们，真正的成功不只是成绩的优异，社会的名利，而是在理想的指引下，主动选择适合自己的道路，运用每个人不同的特质，创造我们独一无二的价值。

它告诉我们“要用勇气来改变可改变的现实，用胸怀来接受不可改变的现实，用头脑来区分两类不同的现实”，“要有自主选择的智慧，用智慧选择我的成功”

它告诉我们“要积极主动的追寻理想和兴趣，坚持学习和执行，做一个融会中西的人”

而也许我不愿意来天外只是因为世俗的评价，他人的目光和众人所谓的优秀的标准，只是因为我在人云亦云中迷失了自己。然而抛开一切杂念，扪心自问时，我却无比清醒的告诉自己：学习和运用一种语言是我的理想，我热爱语言，他是我的长项，我以能与他人交流，获得一种国际视野而快乐。那么我还有什么理由放弃——放弃天外良好的语言氛围，放弃属于我的成功呢？于是带着坚毅和勇气，我登上了北上的列车，选择了天外，随行的包里放了两本书，一本是《羊皮卷》另一本便是《做最好的自己》。

由于在高中时我就被选送上业余党校，递交了入党申请书，步入大学我就更加自觉的以高标准要求自己。于我而言，入

党是先进是光荣，是催人奋进的动力，更重要的是它能帮我树立正确的价值观。在《做最好的自己》中李开复先生就把价值观作为其“成功同心圆”理论的中心，因为它是成功的前提和基石，它决定人的态度和行动方向。凭借自己的实力，我还进入了校和院的学生会，成为班级的学习委员，依靠自己的努力在校英语演讲比赛中获奖，课堂上每当遇到难题众人哑然时，我总是冒着出错和丢脸的“风险”大胆张口，表达自己的想法，无论结果如何只求尽力就好。

而我做这一切的原动力并非想出风头，抢眼球，抑或高举个人主义大旗，我只是在抓住和创造机会培养自己勇于自我推销和展示，乐于接受挑战，积极主动敢于尝试的精神，使它们成为我的一种习惯和品质，并通过我的努力，去带动身边人的热情，形成我们的团队精神，这些素质也是李博士在《做最好的自己》中反复强调和推崇的，能拥有这些有价值的品质就是对我努力的最高奖赏。

既然喜欢自己的专业，就应该全心投入，，不断求索专业知识，提高自己的广度和深度。

既然“每个人都随社会进步而生存、成长和奉献”，那就不该闭于幽室，凝与隘事，不识社会进步大潮，而应参加社会实践，锻炼才干，增长见识。

既然与人相处也是重要的技巧和学问，就应该以诚为本，以德为先，与同学主动协同，和谐共进。

既然世事纷繁，诱惑不断，就应该放弃那些不重要的，去做那些最重要的，管理好时间，控制好自己，不至荒废学业、耽误前程。

既然有广泛的兴趣，和丰富自己的想法，就应该在平时多做准备，掌握信息，以便在必要时做出最好的抉择，把握稍纵即逝的机遇“自己的事情，要自己负责，自己解决，自己调

查研究，因为没有人比你更在乎自己的事业，要有意识的用语言表达自己的主见，因为没有什么东西比积极主动更能体现一个人的独立人格” 智哉李先生言！

暑假里懵懂的我还不知道什么是成功，李先生告诉了我；

数日前，我还不明了怎样才能成功，《做最好的自己》又提醒了我

李开复做最好的自己读后感篇四

最近趁着空余时间我阅读了李开复的《做最好的自己》。从中也收获了许多做人之道。

当我们处于这样一个外界压力巨大的社会时，我们要做的并不是和别人比较，毕竟世界何其大，牛人何其多，人比人并不能使自己在这样的环境中强大起来，反而会对自己的身心造成极大地伤害，所以《做最好的自己》献给大家，希望自己能在这样一个高压社会中能做最好的自己，尽自己的努力，调整好心态，追寻自己的梦想，做自己适合的事。

做最好的自己，就要学会相信自己。对自己来说你最大的敌人永远只有一个，那就是我们自身。别人并不会影响你什么，因为他们虽然与你做着同样的事，但是你们是相互独立的，他做事完全不会影响到你，反而是我们自己会扰乱我们的心智，使我们无法集中注意力，效率严重下降。所以，我们需要做的就是调整好自己的心态，相信自己，坚持着不断走自己的路。做最好的自己，就是要看重自己，自信、自律、自强、自尊，坚信自己作为宇宙之子降临大地，那么大地自然会给你我一席之地。

做最好的自己，就是要重视他人。不要一直批评别人，觉得是别人错误，忠言逆耳，不把别人的意见放在眼里。总是一味的自高自大，沉浸在自己的世界里。或许现在的我们这样

做不会影响自己的生活，但长期如此，一旦走上工作岗位，就会发现，一切都是这样不太平，因此也会受到不小的打击，那时你绝望，你哭泣，恐怕没有一人回怜惜你。所以不管怎样，学会聆听，学会重视其他人的意见，给自己更广阔的天地去发掘自己的潜能，相信这样的我们才更有可能成功。

不要逃避，用于面对，尽自己最大的努力，调整好自己的心态，树立正确的价值观，不断坚持做最好的自己，相信梦想不再遥远，成功只是一步之遥！

做最好的自己《做最好的自己》读后感

读完了李开复写的《做最好的自己》一书，让我豁然开朗。这是一本很有阅读价值的书，在细细品读后，收获颇丰，很有启发。人与人之间的差异是无法回避。不管这人天生聪明还是愚钝，都。。。。。

李开复做最好的自己读后感篇五

一年的大学生活即将结束，回首这一年，生活还算充实，可是常常感觉很累，心中常常无缘无故的不安，甚至茫然。

虽已过了一你独自在外的生活，总还是不适应，还不能游刃有余的处理一切。每次回家离开时总依依不舍，想到又要独自踏上征程总有一种恐惧感。在家的日子是多么简便，在家心境便象湛蓝的天空。在就能够偶尔耍一下小姐脾气，能够像姐妹发泄一下心中的怒火，听烦了父母的关心话甚至能够顶撞几句。

在家，不用去学习那些社会上的交际技巧。大家能够坦诚相信，所有的苦水无理取闹尽能够往加这个树洞里倒，因为家是一个合作社，是一个互动组，至亲建有足够宽广的心胸来宽容、忍让你。

在外面，应对形形色色的人，你必须注意你的一言一行，干什么都要绷紧神经，似乎总感觉有无形的眼睛在注视着你。你必须学习人际交往的技巧，有些事仅限于自己心里明白，有些话仅限于自己一个人说。

一年的大学生活虽然认识了不少的人，交了几个要好的朋友，同学的评价也还不错，但我却是那么的不自信，并慢慢的走入了一个牢牢封住自己，使心不能自由的圈子。

我常常是没有自己，不敢有自己的思维，自己的立场与行动，做事前总有顾虑与担心，总要先研究一下：“如果这是我做了，同学会怎样看待我，这会不会降低自己的形象，甚至引起同学的厌恶。”

早上自己明明起得很早，明明想早起的，但舍友们还在熟睡，我不敢立即起床，我怕她们说我：“干吗这么早起啊！这是大学。”我怕我起床会吵醒她们，使她们生气。于是我睁着眼睛躺在床上，焦躁不安的等待时间分分秒秒的流逝。等最终忍不住了，才慢慢的轻手轻脚的爬起，尽量快而轻的收拾一切，有时只因为舍友的一个翻身，自己便抬头出神老半天，还没收拾利索便匆匆离开宿舍。

课堂上，明明很想站起来发言，但当鼓足勇气想站起来的那一刻，胆怯心理有将我牢牢固定在座位上。我怕同学说我出风头。自己手头有事干，而同学拉你去逛街，我总不敢拒绝，而让宝贵的时间在焦躁和无奈中溜走。就把自己的想法与意见是那么多与众不同不一样，自己又感到很合理，我总不敢大胆的说。

每次遇到师哥师姐我是多么想问一下他们怎样的生活，他们对待大学的态度，是多么想找个模子刻一下；常常因为处在十字路口，无路可走时就到网上书上找一些名人资料，复制一下他们的大学生活。

可是别人的路又怎样适合自己？自己的脚还是穿自己的鞋舒服，慢慢地有我过于敏感的心，过于担心自己在同学心中的形象，我陷入了苦闷与忧郁，也走入了茫然。在就似乎被关进了一个不见光的牢笼，这笼不是铁打不是钢铸，而是由胆怯过敏的心理造成。别人实实在在的舆论或自己臆想出来的别人的言行时时刻刻绕在自己的耳边，刺痛我过于敏感且脆弱的心，我成了一个没有主见的成了墙头草。我常常感到自己是那么的无助，是那么的软弱与无能。完成了巴金笔下的那个觉新。我想如果我生于那个年代，也许我比觉新还软弱，还痛苦吧。

在大学的学校里，处在有点复杂的人际交往中，过着相对自由与独立的生活，也因为无聊的脸面与虚荣，那个坚持主见目标明确，信心充足，精神焕发的我轻轻地从人间蒸发了。

《做最好的自己》引导我反思，“要积极主动地为自己而活”使我明白了我的大学之路该怎样走。何必在乎周围的人的走法，何必在乎周围的人的言行，相持内心深处的目标，跨大步向前走，充实的学习工作和生活，始终活着自己选择的路，才能欢乐，才能成功。

今日的我，才真正的认识到我是为自己而活。为什么要让别人牵着鼻子走呢？因为我已是一个具备多种素质的当代青年人，因为我渴望获得精彩，活得欢乐，获得成功。有自己的思想，不怕别人的褒贬，按自己的选择做事。事情成功之后，别人的议论自然平息，即使不成功，但你做的是你所想的，你实践了自己的观点。那么，只能选择走自己的路，让别人说去吧！这样人生才无悔，才欢乐。

坚持信仰，坚持自己，仅有这样才能在自己的人生路上不迷失方向，为自己的人生涂上亮的色彩。

李开复做最好的自己读后感篇六

李开复先生毕业于哥伦比亚大学和卡梅隆大学，有在当今it界最著名的三家公司(微软、苹果、谷歌)的工作经验，曾主持建立微软亚洲研究院并出任首任院长，目前担任google大中华区总裁，是当今it行业炙手可热的顶尖人才之一。《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功方向。“成功同心圆”的概念是以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟等六种行为方式构成同心圆的最外一环的成功组合体。成功同心圆的中心是价值观，它是人生的基石，也是判断一个人能否取得成功的最重要的标准。拥有正确的价值观，这就意味着一个人能够在是大非的问题上做出正确的抉择，意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人，是一个值得信赖、值得托付的人。只有从诚信出发，拥有正确的价值观，才能为社会做出贡献，才能实现真正意义上的成功。所以，真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

我在读这本书的过程中,时常会把自己融入书里面,总会情不自禁用自身与之对比,不经意间,便成就了一次心灵的洗礼,也是一次很好的自省。怎样才能做最好的自己呢?首先要有正确的价值观,它是每个人判断是非善恶的信念体系,它不但引导我们追寻自己的理想,还决定一个人生活中大大小小的选择;二是态度,在所有最重要的人生态度中,积极主动应该排在第一位,乐观面对人生,有积极的态度,认真地做好每一件事。三是“智慧”的勇气,有海纳百川的胸怀,追求理想并为之奋斗的激情和活到老学到老的境界,学会交流与沟通,最后用智慧选择成功!

“做最好的自己”,这句话好像一盏指路明灯一样照亮了我前进的方向。在以后的学习和工作中,我要努力保持乐观向上的进取意识,乐观面对人生,从小事做起,把握机遇,积极尝试,踏实做好自己本分的工作,努力成为一个最好的自己!

书中有一些精彩的句子,摘抄下来以共勉:

“有勇气来改变可以改变的事情,有胸怀来接受不可以改变的事情,有智慧来分辨两者的不同”

——李开复

“不要忘记,被动就是弃权,不作决定也是一种决定”

李开复做最好的自己读后感篇七

李开复是一个从入世的眼光看来非常成功的人,但是在这本书中他提出的对成功的定义却是比较出世的:做最好的自己[be your personal best]

“自己”[“personal”]那么成功究竟是不是一件私人的事情?

在中国肯定不是。传统意义上的成功无非三种：有名有利，有利无名，有名无利。有名有利是理想的成功，有利无名是实在的成功，有名无利是崇高的成功。成功是一件和很多人分享的事情，或者说由很多人定义的事情。有时候别人的反应对我们来说非常重要，这让我想起凯恩斯的股票选美理论，我们辛苦猜测的是别人的喜好，我们的目标是迎合大众的口味。而成功的人就可以写一本书和大众分享他的心得，获得更多人的赞同，成为一个“更成功”的人，譬如哈佛女孩。

我很庆幸我的父母并没有这种强烈的操纵欲。我偶尔发雄心大志地说我要怎样将来让你们怎样时，我爸爸总会说，算了吧，我们又不指望靠你，我们过自己的生活。这会让我顿时泄气，但是想想还是有好处的：我不必考虑他们的意见便可做出任何决定，只要我觉得是对的。这样我选择了一个城市，一所大学，进校后选择转到一个专业，选择一些事情让自己忙碌……往往是我做出决定后给他们汇报一声，非常自由。但是我还是有潜在的压力、潜在的价值导向——我所做的一切，都是希望能成为一个大众意义上的成功的人，这是我对我的父母负有的责任。方向和路线是我可以自由选择，但结果是固定的，奔向这个结果的有无数人，可能很多人是被指引着跑、被推着跑，有的人可以比较自由一点地跑。那么中国式的做最后的自己就是说，你可以选择如何做，但是结果必须是大众意义上的成功——有名有利/有利无名/有名无利。以上三者的价值依次递减。

那么按照我们对西方文化的推测，他们的be your personal best就是我的成功不关别人任何事，自己觉得信心十足便可。推测的依据是美国总统杜鲁门的母亲说：“我还有一个儿子，正在地里挖土豆，我也很为他自豪。”这样的主观让中国人觉得简直要乱套，有人说，照这么说，又何必称best做百分之八十的好是不是就不可以？我认为这样问题不好说，西方文化我们没有办法深刻理解，别人也许就是更自信、更喜欢best这个说法。

下面的问题是，李开复想表达的到底是哪种想法？

我推测的结果是，开复老师所想表达的还是中国式的做最好的自己，你有权选择、有权决定[you can follow your heart]但是最终目标还是大众意义上的成功。一个出世的宣言还是回到了入世的目的。

当然我并不是以此反驳李开复，只是觉得无奈——我们最终还是得靠社会和大众的反应衡量自己做得到底好不好。不过这种观点也更能让中国的学生接受，要是真说挖土豆特棒，大多数人恐怕还是持怀疑的态度。

把这本书看做一本入世的成功指南，还是很不错的。我喜欢的一句是“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”其他的关于与人交往、时间管理的建议都非常不错。

大众需要的还是一本入世的成功指南。这样说来多元化成功并没有达到其提出的目的。不过我觉得开复老师还是一个很不错的人，愿意花这么多时间去关心中国的下一代。我突然觉悟到出世入世并不值得深究，因为我们活在当代，我们都希望成为一个像李开复那样有影响力的人，我们必然都是入世的。出世的说法不过是让这本书不那么功利、看起来比较美国。总之大家觉得看了有用就行。