

# 2023年大学生敬老院社会实践心得 大学生寒假到敬老院社会实践心得体会(模板8篇)

读书心得是我通过读书所获得的思考和感悟的结晶，它能够让我更好地记住和应用所学的知识。以下是小编为大家收集的军训心得范文，供大家参考和借鉴。

## 大学生敬老院社会实践心得篇一

大二下学期这个暑假，我按照学校的要求参加了社会实践。暑假的社会实践地点是我们镇里的敬老院，我召集了几个同学一起在镇上的敬老院里为老人们提供服务。现在暑假临近结束，我的社会实践活动也即将完成。

暑假一到来，我就联系了几个同学一起组成一个敬老院探望小组，专门在这个暑假去陪伴敬老院的老人们。我们在暑假的第三天进入到敬老院里，先是跟各位老人问候打招呼，就开始去做事了。整整有将近两月的时间，我们几乎每天都在园里陪伴他们。在来这个敬老院的时候，我就打听到他们大部分都是有一子女的，但是子女无法经常陪伴他们，所以就因为他们送到了这里，还有一些是无儿无女的，也是害怕孤独，所以就搬进了敬老院里，跟其他老人一起。

在这个暑假，我们主要在敬老院里进行的社会实践活动是给整个大院扫地，给老人们做饭和喂饭，然后陪他们下棋聊天，然后给身体不便的老人按摩洗脚，带他们在院里散步。这些工作其实开始做的时候，我们是感觉很辛苦的，但是想着来都来了，那就要咬牙坚持。开始也有过不坚定，但是随着与他们相处的时间越来越多，我就把他们当成自己的爷爷奶奶了，这些老爷爷老奶奶都挺可爱的，虽然都一大把年纪了，但是心里还是住着个小孩子。看着他们因为我们的到来，脸

上挂着笑容，我觉得自己利用这个暑假时间来这里进行社会实践是值得的。在看过他们孤单的身影和愁容的模样后，我忽然就喜欢他们每天脸上都是笑着的样子，喜欢看着他们开心斗嘴，喜欢跟他们聊天，即使有时候听同一件事情好几遍，也不会觉得无聊，因为他们能乐观活泼，那就是很棒的事情了。

我想着我们就要开学进入到大三了，就要离开他们了，我的心里格外的难受，不忍再看他们孤单，就算院里有护工和其他工作人员，还有其他的老爷爷老奶奶，可是他们始终缺少真正的陪伴，那就一直都是孤独的。我知道他们都是不舍的，所以我也决定以后若有时间一定会常回来看看他们的，就算聊聊天也行。此次的社会实践经历，让我明白了老人们随着年龄的增长越来越孤单，让我联想到自己的亲人，我忽然就意识到他们也有那么一天，但是我不愿那一天到来，我希望自己以后有能力和时间陪伴他们。未来还有很长，我会珍惜与家人的相处，去守护亲情。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学生敬老院社会实践心得篇二

8月5日早上我们将十个同学一起到茂名颐养园敬老院进行暑期社会实践，去为老人院做一点力所能及的事情，陪老人家聊聊天还有带给他们一些小节目欣赏一下。

早上8点多，大家在南方书城旁边的公交站集中。和老同学寒暄一会之后，我们坐上了公车向老人院出发。二十分钟左右，我们到达了目的地。展现在眼前的是一个不太大的小庭院，好多老人家坐在轮椅上面。说实在我感觉到这地方有点苍凉的感觉，气氛有点沉闷。

老人院总共有2层，一二楼都有老人住的房间。在工作人员的指引下我们分散去陪老人聊聊天。这里分成好多个小套间，一个小套间里面有3个老人住，小客厅有一台电视机。我们进去后见到三个婆婆正在坐着看电视。坐下后，缺乏经验的我们，有点冷场，刚接触我们老人家有点见外，我们变化了好几个话题，都是保持一问一答的形式。“在这里住的习不习惯”“在这里住得习惯不？”“习惯。”“平常这里有些什么活动吗？”“没有。”“家里人经常来探望你吗”“有啊。”相当尴尬，这种局面足足保持了3,4分钟后。后来谈及家人方面的问题，有个婆婆眼里闪出了泪光。我们觉得她应该是想起了什么不愉快的事情。哎~~~感觉事情被我们搞砸了似的。好几次我们想让她说出心中的委屈，好让她心里好受点，不过回答基本上都是“没事”后来大概了解到的是他们相当一部分都是不愿意来到这里的 远离了子女 在这里生活觉得很孤独无助， 免得再挑起她的痛苦回忆我们，对于他们不愿意回答的问题，我们还是不要“宜将剩勇追穷寇”了， 否则说多错多啊。。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。我们给老人家表演一些小节目，唱了几首歌，感恩的心 团结就是力量 东方红 还有 原版和现代版的帝女花呢~~~汗不足之处我们准备不够充分 节目之间的衔接不够流畅 不过

老人家也挺合作 也乐于和我们互动 他们玩得也挺开心 这个是我们唯一感到欣慰的。唱完歌后来也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。接近11点时我们以 《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么轻松，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先考虑好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自己添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。

大学生敬老院社会实践心得体会3

## 大学生敬老院社会实践心得篇三

近年来党和政府十分重视创争发展，扶贫助困，为此政府积极开展相关的活动和项目，尤其重视扶贫助困，以志愿服务为主体，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，从而掀起了一场“爱心献社会、真情暖人间”的热潮。

今年寒假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几个同学来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

一下午的敬老院慰问活动，深深的触动了我。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！

虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是

难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。。

于是，我们开始和老人们交谈，尽量不提及他(她)们的儿女，尽量不问及来敬老院的原因，其实这些老人家都很可爱，一旦有了倾听的对象就精神抖擞。我只希望用自己的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁。

而在这个过程中，首先要做的就是尊重老人。也许他们头脑不清醒，也许他们耳朵不好使，也许他们对有点冷漠，但是我们唯一要做的就是耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

活动的时间过的很快，很快要和老人们道别了，看见很多老人用期盼的眼光看着我们，80岁的老爷爷拉着我的手：“你下次还会来吗？”我大声说：“会的，会的，因有你们在，我一定会来。”我心里很酸，毕竟我们人数有限，不可能每个老人都和他们聊会儿，关爱老年人的今天就是关爱我们自己的明天。正如古代先贤所倡导的，“老吾老以及人之老”，要像对待自己的长辈一样，善待所有的老年人。

这次跟同学到敬老院去做些力所能及的事，在度过这段快乐时光的同时，我们感到的是一种充实。一方面更加深刻的认识到关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，

了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

同时也认识到我们的扶贫助困需要加大力度，需要我们去下功夫，投精力，我们要加大宣传扶贫助困，乐善好施的传统美德，积极倡导公平公正，诚实友爱的和谐理念，在全社会形成团结互助、平等友爱、共同进步的社会氛围和人际关系。而我们作为当代的大学生，更应该用实际行动去响应，为营造社会和谐的良好氛围付出自己的努力，做一些力所能及的事。说到底也还是那句老话，从自我做起，从小事做起。

寒假社会实践报告

## 大学生敬老院社会实践心得篇四

我们虽然是在校生，但作为一个人，我们都应该去关心帮助一些弱势群体，比如那一个个白发苍苍的老人。为他人服务，采纳于一些社会活动，也是价值的体现。

刚跨进敬老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们象在思索些什么？或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧？偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选文明老人，这是我们始料不及的，就象小学生日常行为规范一样的评比条件让老

人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的。真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫董淑贞的老奶奶，平时省吃俭用，在临死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了敬老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

院长是一位中年男子，他对我们说：这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年500元，街道每人每年180元，民政局每人每年2400元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，共有8名工作人员照顾他们的饮食起居，生活状况较好。

离开敬老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。爱，是我们共同的语言！让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界！

## 大学生敬老院社会实践心得篇五

寒假期间，我因为不愿在家中无所事事的度日，积极的响应了我们社区组织的寒假志愿者活动。这次社区的志愿活动主题是“为老人带来冬日的温暖”。如题，我们这次的冬季活动主要是面向社区的老人所展开的活动。经过安排，我被分派为前往xxx敬老院的队伍当中。

在这次的活动中，我充分的感受到了在寒冷的寒假期间，敬老院是在怎样的氛围下度过的，感受到了老人们既热闹却又感到些许寂寞的环境。同时，通过我们队员间的合作，我也同样感受到队员间的友谊和默契。总之，收益良多，以下是我对这次活动的心得：

我们的队伍是一支年轻的队伍，基本上由附近的大学生组成。因为年龄相仿，所以在交流中也不会有什么间隔，这倒是方便了我们的计划。但是，毕竟是年轻，在很多地方，我们依然请求了领导和老师们给了我们不少的建议。

在活动的准备阶段，除了节目组，其他的队员们纷纷为老人们准备了食品或冬季的常用拼，在讨论阶段，就已经掀起了一个小小的热潮。在定下了计划后，我们就开始紧锣密鼓的开始进行自己的任务。

在这次的活动中，其实我是属于非常不起眼的队员。在活动中，我并没有什么特殊的才艺可以为大家表演，也没有什么有趣的笑话能逗得老人们开心。但是我尽自己所能，挑选了一些适合老人们的冬季用品作为自己的心意送给这些老人们。

在来带敬老院后，我看着院内尽管装扮的很有气氛，但是却没听到老人们的声音，也没看到老人们的身影。确实，这样寒冷的冬季，老人们在这里，基本只能待在暖和的屋内，既没有子女的陪伴，也没有什么可以取乐的事情。想到这里，连我都感觉到非常的寂寞。



但是在我们来到后，不少的老人都展开了笑颜。尽管自己也算不上擅长聊天，但是在冬天里静静的听着老人们的唠叨，为他们奉上一杯暖茶，自己也感到这屋子里充满了浓浓的年味。

最后离开的时候，大家都非常的不舍。尽管因为社会越来越忙碌，有些老人只能来到这里，但是，当我们在这个冬季停下来时，只有有这些老人的地方，才能感受到那种新年的气息。

在这次的活动中，我认为不仅仅是我们来温暖了老人，他们的‘老故事、他们本身的存在，也在温暖着我们。

## 大学生敬老院社会实践心得篇六

为期七天的社会实践转眼即逝，突然觉得有些失落，仿佛有什么东西从心里慢慢的离去，我知道这意味着我更加的成熟。

当中最令我难忘的是去株洲市敬老院：刚进敬老院的大门，我们就受到了敬老院院长的热烈，院长把我们带进老人们的客厅，让我们和老人们见面。老人们见到我们都很开心，我们也很激动。我们进入到老人的圈子里与他们面对面的交流，深入到他们的内心世界以及日常生活。老人们主要和我们聊他们的生活现状，衣食住行，还和我们说他们心中的烦恼与生活中的不幸。我们为老人提供了一个说话的机会，让老人有了倾听的对象，把心中的不愉快发泄出来。就像马丽华老师说的一样，老人家不需要我们做其他什么，只要陪他们说话谈谈心就好了！在聊天的同时，我们为老人们进行才艺表演。通过队员们的各种才艺表演，包括唱红歌，说相声，让敬老院的老人家们看到我们这一代人的活力，调动现场气氛。最后，我们和老人们合影留念，依依不舍地离开了敬老院。

其实，在这次三下乡中，最想说的就是感谢。感谢队友，

在我遇到困难时默默的支持着；感谢老师，一直在我们身边无微不至的关心着；更感谢学校，给我这次机会，让我更进一步的完善自我。

## 大学生敬老院社会实践心得篇七

今年是我第二次做暑期社会实践可能也是最后一次了，一开始我也犹豫了好久要不要当队长，因为我也不知道当队长究竟有多少事要做，要注意哪些问题，会不会很麻烦，会不会影响到复习等等。然后考虑了好久才终于下定决心，做过总比错过好，凡事都有第一次，就当做个尝试，有些事不做永远都不会。还好有大家的配合，天公也作美，实践的几天天气都还不错，大家也都能准时到，在帮老人打扫卫生的过程中也的确比较辛苦，但他们都很认真，毫无怨言，在这里也要特别感谢我们组的通讯员，她比较辛苦，每天要写通讯稿上交，总之，感谢大家的配合。当队长也的确锻炼了自己。在联系实践基地时，敬老院的负责人说我一定是学生会做干部的，有领导风范，小小得意一下。

作为一名大学生，我觉得能利用暑期的机会去奉献社会真的是一件很开心的事情。看着大家一张张淳朴的笑脸，我们都觉得很欣慰。我一直都想着有一天能将我所学到的知识用到家乡人民身上，这次终于实现了。其实本来是想做健康宣教的，借几个血压仪帮人们量量血压，只可惜由于不知道要去哪借血压仪，所以这个计划只好放弃了，专业知识没能用的上。

另外，还想说的是，借社会实践机会认识了几个学妹，她们都很配合，其实我一直不喜欢听人家说我们九零后什么什么样，我觉得那些用来形容我们的词语真在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，

这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

再有就是和老人的相处，可以看出，我们的到来老人们都很高兴，还在门口鼓掌欢迎我们。其中有一个八十多岁的老太太特别的激动。他们是因为各种原因住进了敬老院，我们帮他们打扫卫生我们也很开心。是的，能尽自己的力量给这些老人带来一点关爱的确是一件好事，人人都会变老。记得上英语课时，英语老师也问过我们一个问题，我们是否会把上了年纪的父母送进敬老院。我想，无论老人们在哪儿，他们都是需要关心和关爱的。那两天我们也的确感受到了老人们的开心与激动，敬老院的负责人还热情的挽留我们吃午饭，被我们婉拒了。

同时，值此建党九十年之际，我们参观了周恩来纪念馆，一路上，看着家乡这些年的变化，一幢幢高楼拔地而起，人民生活越来越好，真心的觉得没有共产党，就没有新中国，我们作为当代大学生，应当努力学习，报效社会，报效祖国，报效人民。真心的觉得欣慰自己所学的是医学专业，这是一个服务人民的最直接的行业，救死扶伤。我们现在所要做的就是争取早日入党，永远跟党走！

的是很片面很片面，我们明明就都是一群积极向上的好孩子。

还有和其他本来就认识的几个人感情更深了，大家能在大学里相遇也是一种缘分，要好好珍惜。

最后还想说说敬老院里的老人，本次选的敬老院是我所在镇上的敬老院，我一直都知道他的存在，但是从没有进去过。那天去联系基地的时候，我不知道领导人是谁，跑到那边问人，结果那个老人很热心，陪着我前面后面的跑，我想如果我爸在家，我肯定会把他拖着帮我把事情办好。可是他不在家，我只好硬着头皮自己上。

所以说，这也是一种成长吧，学者自己处理事情，没有大人的庇护，事情谈成了，自己也很有成就感。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

## 大学生敬老院社会实践心得篇八

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了寒假□20x年x月x号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着寒假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天

真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在寒假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“x养老院”。我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放了几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧？过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说：“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在寒假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

大学生敬老院社会实践报告心得体会5