

2023年争做合格大学生党员 大学班会策划书(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

争做合格大学生党员篇一

在大学如何学习

1、让同学们明白大学学习生活的重要性；

3、希望同学们能够树立

1、让同学们明白大学学习生活的重要性；

3、希望同学们能够树立远大理想，并为之不懈努力奋斗，能够克服困难，有针对的提高自己的。

初等美术教育，也就是小美班的学生年龄均在15—17岁之间，正处于从少年后期到青年时期过渡的青春发育期，情绪行为和心理波动性较大，观念上、道德上容易产生错位和倾斜。加上学生生源文化素质较差，自我约束与自我控制能力差，缺乏良好的行为习惯，没有紧迫感和忧患意识，更缺乏科学的学习方法。面对高中年龄的大学生，如何去进行思想工作、如何使五年制专科生顺利的度过青春期，掌握高中应具备的知识储备、完善世界观、人生观、价值观。而且大学和高中不同的教学方式，更让本来就松懈的大学生更感觉我无所事事，感到空虚，另外第一次远离了父母，没有了家长的督促，许多学生很容易迷失方向，究竟如何度在大学里学习生活，成为一个很沉重的问题。

给自己一个目标，竭尽全力去实现它

系部分干部，10小美全班同学

李美朋吴雯

主持人开场白引出班会主题，

女)：大学五年，对我们每一位大学生来说，都是人生中一段重要的经历。在此期间，你选择了什么，做了什么，都直接影响着今后的发展方向。可以说，从刚入校的那一刻起，每个人都面临着这样的选择：是埋头苦读还是张扬个性？而无论选择了其中的哪一种，都将意味着从此把自己置入了一艘可以承载五年大学生生活的生命之舟。

诗朗诵：青春飞扬（宋婷婷）

男) 首先我想我们应该明确自己的责任，不错，我们确实担负着父母的期望，带着我们的理想进入大学了，我们可以简单算一下：一年带学费和生活费得二万吧，也就是说一天就要消费70元……这样的高消费我们在无所事事，那真成了败家子了，所以我们必须肩负一种责任感，这才能给我们更大的动力的去奋斗，每天都不虚度，都有所为。我想说的是我来学校的第一天……我的父母对我的期望很高，所以我要进取……在座的同学我想你们都不是来这高消费的，父母对你们都抱有不同的期望，你们也应该都有自己的奋斗目标，现在大家谈谈自己的心里感受和想法。

同学发言

女) 人生的目标有大有小，大的可谓理想；小的目标是为理想服务的，学业成绩的追求，四、六级英语、计算机考级，有其他爱好的如唱歌、跳舞、体育发展的等等都行只要有那方面的才能，天生我材必有用嘛，365行，行行出状元，只要

能实现自己的价值都行。不同的人目标有不同的组合，但无论大目标、小目标你都应当有。那么就请我们来讨论一下自己是如何给自己定位的。谁能说一下自己的人生规划呢（如果没人回答，就以小组为单位进行回答）

歌曲：壮志雄心（吴承泽）

女）说道学习，我想有的同学很想知道一些好的学习方法来提高自己的学习效率，那么谁想谈谈自己的一些学习方法来供大家参考呢。（如果没人愿意谈就请辅导员谈）

同学们发言

最后辅导员总结

谈话内容：

1， 调整学习方法

进入大学后，以教师为主导的教学模式变成了以学生为主导的自学模式。课堂讲授知识后，学生不仅要消化理解课堂上学习的内容，而且还要大量阅读相关方面的书籍和文献资料。自学能力的高低成为影响学业成绩的最重要因素。

2， 正确对待专业课、公共课和选修课？

一、对专业课的学习，应目标明确具体，主动克服各种学习困难，不断提高学习兴趣。不同专业的大学生有不同的专业课，但不同专业的大学生对待本专业课程的学习态度应该是一致的：那就是不管喜欢与否，都要尽力把专业课学好。在学习专业课的时候，学习目标要明确具体，不断提高学习动机和学习兴趣，主动克服各种学习困难，做到直接学习兴趣和间接学习兴趣的结合。

二、对待公共课，要认识到其实用的价值，努力把对公共课的间接兴趣转化为直接学习兴趣。总的来说，大学生对公共课的学习积极性普遍不如专业课，有相当一部分学生持消极应付的态度，学习目的不明，目标不清，动机不强，学习兴趣主要看老师的教学水平，如果老师的课讲得生动活泼，他们愿意听，有兴趣学。但这种学习兴趣主要是直接学习兴趣，而且大多停留在较低水平上，只限于上课认真听讲，把听课当成了一种享受或是对专业课的调剂。因此，大学新生要端正对公共课的态度，要充分认识到公共课的实用价值及对自己的意义，努力把学习的间接兴趣逐渐转化为直接学习兴趣，部分实用性强的公共课（例如外语）要当成专业课来学习。

三、对选修课的学习，应注意克服仅仅停留在浅层的了解和获知的现象。大学生对待选修课的学习一般说来兴致较高，认为选修课可以开眼界，长见识，扩大自己的知识面。而且选修课的学习要求不严，大学生较少产生逆反心理。但选修课在大学生心目中的地位和分量毕竟不如专业课和公共课，大学生真正投入学习的不多。学习目的较模糊，学习动机不强，学习既不消极也不太积极，上课时注意力集中程度不高，认识能力也较少充分发挥。因此，大学新生对选修课的学习，应注意不要仅仅停留在浅层的了解和获知上，更要杜绝为了捞取学分才选修某些课程、“选而不修”的不正常现象。

四、最后请同学上台合唱歌曲相亲相爱一家人结束今天的班会

争做合格大学生党员篇二

五年级队员

树榜样，惜光阴，勤学习

1、让队员了解时间一去不复返的特点，懂得时间的珍贵，从而更加珍惜时间。自觉以革命伟人、古人、优秀少先队员为

榜样，珍惜时间，勤奋学习。

2、使队员们了解“凡事拖拉”的危害，逐步养成学习、生活有计划，做事雷厉风行的好习惯。

采用讨论、交流方式

1、搜集1分钟可以做哪些事情？

2、搜集名人珍惜时间的故事。

3、搜集珍惜时间的名言，做成卡片。

一、伴着《时间都去哪儿》的歌曲，中队辅导员导入：

是呀，我们的时间都去哪儿了？大家都知道“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间如流水，一去不复返。可是，在我们同学中间，浪费时间的现象却很严重。看着大好的时光白白地流走，我是看在眼里，急在心头。今天借这次队会，和大家讨论一些关于珍惜时间，努力学习话题，端正大家的思想，抓住分分秒秒，让我们的学习生活变得充实起来。来一齐读一下我们这节课的目标。

二、队员们都知道要珍惜时间，可是你们知道，我们为什么要珍惜时间吗？（大家讨论）

预设：

生1：时间能让医生在抢救危难病人时，从死神手里夺回了生命。

生2：时间能让消防队员在熊熊烈火中，早一分钟冲上去，阻止火势的蔓延。

生3：奥斯特洛夫斯基在双目失明的情况下，珍惜每一分钟，

为后人留下了《钢铁是怎样炼成的》这部不朽名著。

中队辅导员：队员们说的非常好，时间就是生命，就是知识和力量，就是胜利和成功。节省时间等于延长生命。但是，在我们的同学当中，总还有一部分人，不知道时间的宝贵，总让这分分秒秒从他们的身边不经意地流过。你们可知道，一分钟有多么宝贵呀！（队员们争先恐后地发言）

生1：一分钟，先进的采煤运输机可以运煤21吨。

生2：一分钟，目前最快的电子计算机可以运算90亿次。

生3：一分钟，核动力潜艇可以在水下航行1200米。

生4：一分钟，一台高速轮转印刷机可以印报纸1300多张一分钟，先进的采煤运输机可以运煤21吨。

一分钟，目前最快的电子计算机可以运算90亿次。

一分钟，核动力潜艇可以在水下航行1200米。

一分钟，太阳能水泵可以抽水38吨。

一分钟，大炮能发射80发炮弹。

一分钟，一台折页机能叠书页80张

一分钟，一台装订机能订书35页。

一分钟，一台采摘机可以采摘西红柿69公斤……

一分钟，一台大和面机器能和面200斤，一台小和面机器能和面100斤。

一分钟，一台高速轮转印刷机可以印报纸1300多张。

一分钟，一条彩电生产线可以组装一台半彩色电视机。

不仅一分钟极为宝贵，就连一秒钟也是很奇妙的，不信让我们来看看下面这样一组数据。

1、一秒，美国的柯达和史宾公司合作研制成功的摄影机能拍摄12000张照片。

2、一秒，世界上第一架飞机飞行4.4米，导弹飞行7千米，美国的航天飞机“挑战者”号飞行8千米，未来的核动力飞机飞行200千米。

3、一秒，世界上第一台电子计算机（1946年）运算5000次，第四代电子集成计算机达到4亿次，集成光路电脑达百亿至千亿次。

中队辅导员：听了大家的介绍，我们更加懂得了时间的宝贵。让我们也来感知一下：一分钟到底有多长？我们必须抓紧每一分，每一秒，别让时间从我们的身边溜走啊。

三、在我们的周围，在书本上，我们知道的，珍惜时间的古今中外的名人非常多，队员们，不妨将你们知道的这些故事和大家交流一下。有谁愿意先说？掌声鼓励一下。（队员们讲故事）

晋朝的车胤、孙康、匡衡，家里都很穷，连点灯的油都买不起。夏天的晚上，车胤用纱布做成一个小口袋，捉一些萤火虫装进去，借着萤火虫发出的光亮看书；孙康在严寒的冬夜坐在雪地里，利用白雪的‘反光’苦读；匡衡在墙上凿了个小洞，“偷”邻居家的一点灯光读书。成语“囊萤映雪”和“凿壁

偷光”所讲的就是这几个故事。

《爱迪生的故事》

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，他问：“容量多少？”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么浪费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。

《鲁迅的故事》

大家都知道鲁迅吧？鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务，为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间，他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅读书的兴趣十分广泛，又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说、绘画，也深切爱好；正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。

大家知道的真多。既然这样，我还想考考大家，你们还能说出一些关于珍惜时间、努力读书的名言警句吗？（队员们发言）

生5：莎士比亚说：“放弃时间的人，时间也放弃他。”

古诗句呢？还能说出一些吗？（队员们发言）

既然队员们知道的那么多，那我们就来辨析一下下面几个问题，请大家发表自己的观点。

4. 张琳每天做完作业都抽出5—10分钟摘录优美的句子，现在已经摘录优美句子700多句了。

中队辅导员：对，我们应该劳逸结合，还应该把我们每个人多余的精力和时间拿出来，去奉献他人，让我们的生命开花结果。

四、我们怎样赢得更多的学习时间？（队员们讨论后发言）

要想得到更多的学习时间，可以从以下几方面去考虑。

1、早日立下志向

2、善于制定计划，明确学习任务：要根据学的进度和自己的学习状况来安排计划，使自己清楚地意识到每天必须要完成的学习任务。

3、用顽强的毅力，排除对学习的干扰

4、不断检查时间的利用率：每天要想一想：过去的一天在学习上完成了什么任务？花了多少时间？时间利用率如何？效果怎样？怎么改进。不断调整学习时间，使时间利用率得到提高。

5、善于利用零碎时间：达尔文说：“我从来不认为半小时是微不足道的一段时间”。一个人如果认识到学习的重要，看到自己水平不高，感到时间的紧迫，就会自觉地去利用零碎时间。零碎时间最好用来学习自己最喜欢的学科，以吸引自己

的注意力。

6、生活要简朴，朋友要挑选：队员的主要任务是学习，不应当在追求吃穿玩乐上浪费宝贵的时间。要与有抱负，有志气，好学上进的同学多来往。如果交上了不求上进，只讲吃喝玩乐的朋友，并仿效起来，那么，自己的学习时间必然会一天一天少起来。让我们把自己搜集到的珍惜时间的名人名言作为自己的人生格言，时刻铭记它们让它们伴随自己走向成功。

五、让我们一起来制定一份时间公约卡。

队员们讨论，制定时间公约。

1. 按时上学不迟到。
2. 上课专心听讲，积极发言。
3. 按时完成作业。
4. 今天的事情今天做，不拖到明天。
5. 课后认真复习，不浪费时间。

六、下面我们进入最后一个环节：

请把你们已经制作好的关于珍惜时间、努力学习的卡片，送给你认为需要鼓励的队员，或者是你的好友以共勉。

七、小结

通过这次队会的讨论，我想队员们对时间的概念应该有了一个全新的认识。中国有句名言：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是无价之宝，时间比金子还宝贵。我们一定要珍惜时间，做时间的主人。

争做合格大学生党员篇三

为进一步夯实我镇少先队组织建设，不断提高少先队鼓号队和少先队礼仪整体水平，扩大组织影响力，培养广大少先队员组织意识、集体意识，增强光荣感和责任感，充分展示我镇少年儿童朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

为使本次展演活动顺利进行，特成立本次活动领导组

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx

镇中心校新滩大坝成凤三角

5月22日上午三角小学下午大坝小学

5月23日上午成凤小学下午新滩小学镇中心校

演奏必备曲目和自选曲目参展(演奏中可编排队列变化表演)，由现场评委打分，最终按分数从高到低评选出前三名。

镇中心学校组织评委到各校现场打分。

大、中、小型鼓号队均可。

- 1、展演的必奏曲目为《出旗曲》、《行进曲》、《退旗曲》，另外的参赛曲目为全国少工委审定的少先队鼓乐队礼仪用曲——《中国少年先锋队鼓乐队总谱》。（曲与曲之间必须奏《间奏曲》）
- 2、展演队伍疏密有致，整齐美观。鼓号队参演人数不少于36人

（不含指挥）。每支鼓号队必须由1名队员担任指挥。

3、旗手、护旗手要配带红领巾，其余演奏人员如穿鼓号服可不用配带，其他服装均需配带红领巾。

4、演奏形式是5—8分钟在定点区域表演。

5、比赛得分去掉最高分和最低分，取平均分作为参赛单位最终得分。

1、基本状态5分。服装基本统一，队容整齐，组织纪律性强，精神面貌好。

2、进退场5分。上下场不拖沓，干脆利落。

3、乐器5分。乐器配置符合比例，声部音量配比合理。

4、指挥5分。指挥动作规范，干脆利索，能调控全局，速度稳定。

5、演奏60分。号音准确嘹亮，曲准音齐20分；大鼓大镲、小鼓小镲节奏稳健、动作正确一致各20分；各种乐器持器、演奏动作规范、速度准确，配合默契20。

6、编队15分。队形变换美观、整齐，设计新颖，有创意。

7、规定曲目外，有自选曲目每套曲子加1—2分。

争做合格大学生党员篇四

对于大一的学生，爱情总是令人盲目和向往的。活动的目的是为了帮助大学生端正恋爱动机，理好恋爱与学业之间的关系，正确对待恋爱挫折，形成正确的.爱情观和人生观。

(1) 主持人；

(2) 奖品的准备；

□3□ppt课件；

(4) 收集大学爱情相关视频、诗歌、歌曲等材料；

(5) 主题班会活动的宣传。

第一环节：开场白（3分钟）。

主持人对班会的目的进行介绍，并宣布班会正式开始。

设计目的：让大家明确班会目的，集中精力。

第二环节：学生演唱：《亲爱的那并不是爱情》（5分钟）。

设计目的：通过歌曲的演唱，活跃现场气氛，把同学们带入大学爱情的氛围中，激发学生们的参与热情，同时激发他们对大学爱情的思考。

活动效果：展现了个人的才艺，令人寻味的歌声也把同学们带到了主题班会的情境中。

第三环节：观看视频《二十分钟，叫你读懂大学爱情——梁亮亮和谢小星的简单故事》（20分钟）。

“梁亮亮和谢小星的简单故事”，讲述的是两名大学生相识、相恋到毕业后分手的故事，相恋中同居产生的经济危机、隐瞒父母的纠结心理，毕业后面临工作压力的分手，分手后的偶尔相遇等等故事，一段简单的视频却把现实大学恋爱一些故事串联在一起，展现了大学恋爱的美好与遗憾。

设计目的：通过观看视频，能够让同学们直观地了解到大学

爱情将要面临的迷惑、困难，引发同学们对于大学爱情的思考。

活动效果：偶尔安静，偶尔欢笑，跟随视频的情节，同学们形成自己对大学爱情的看法。

第四环节：进行自由讨论发言（30分）。

- （1）对于大学恋爱的看法，赞同或不赞同，为什么？
- （2）大学生是否应该“文明恋爱”？
- （3）什么样的爱情才能进行到底？
- （4）你对网恋的看法？
- （5）你对大学生同居的看法？
- （6）当你在恋爱中遇到挫折时，你会用什么方式来解决？

最后请出辅导员为大家解读“大学爱情”。

设计目的：本次活动的主要环节，所选的问题都是经过深思熟虑的。首先展现给同学们一个宏观的大问题，对大学谈恋爱的看法。其次，针对大学恋爱可能遇到的微观问题，如：文明恋爱、如何选择正确的爱情、网恋、同居、把握恋爱情绪等让同学们通过自由发言畅谈自己的看法。通过发言、倾听、思考，在激烈的讨论碰撞中纠正同学们对大学爱情认识的偏差，从而树立正确的爱情观。

活动效果：同学们积极发言，大多同学的态度是以学习为主，对于爱情不赞同也不反对，有同学表示顺其自然，爱情到来的时候可能会接受，但是会处理好学业与爱情的关系；也有同学表示以学习为主，认为现在还不应该谈恋爱。其次，对于非文明恋爱提出了一些案例，学生都表示应该树立文明恋

爱的意识，不能因为个人影响其他同学。对于网恋，大多数同学尽管相信网络中也会有爱情，但是，更多会表示比较倾向于日久生情的现实爱情。同居，大多同学们则表示不赞同，倡导更多的是大学生应该要自爱，也有同学表示顺其自然，但要有个人责任。而在恋爱中遇到困难会通过朋友倾诉、写日记、打球等进行情绪的调节。最后辅导员对同学们的发言进行总结，让同学们能够理性地对待爱情，处理好学习与爱情之间的关系。在恋爱中，女生要自重自爱懂得保护自己，男生则要担当起责任，不要轻易谈爱情，谈就要认真、理性对待。

最后表示，辅导员非常愿意课后做大家的朋友，如果同学们遇到学习或生活上的困难，老师非常愿意给同学们进行解答与帮助。总的来说，通过自由发言讨论能够帮助同学们树立正确的爱情观，形成正确的爱情态度，并且建立起学生与老师之间的师生情谊。

第五环节：游戏——情歌接力（20分）。

规则：

- （1）每人唱两句歌词；
- （2）歌词中必须得有“恋”、“爱”、“情”；
- （3）歌曲可重复，但歌词不能重复；
- （4）每个人有10秒钟的反应时间；
- （5）违反以上任何一条规则的即算出局，并接受惩罚。

游戏奖励办法：成功过关的同学荣获棒棒糖1个；完成惩罚的同学也可荣获棒棒糖1个。

游戏惩罚办法：

- (1) 反串大话西游经典视频；
- (2) 献歌一首；
- (3) 表演在路上遇见美女或帅哥上前搭讪的情景；
- (4) 朗诵诗歌（致橡树）；
- (5) 讲述一个爱情故事。

惩罚办法只能使用一次，有学生用过，其他同学只能选择其他惩罚方式。

设计目的：此游戏能够让全班同学都参与到主题班会中，树立班级学生的班级责任感，主人意识，增强班级凝聚力。

活动效果：一次一次爆发出欢笑的声音，活动再次达到高潮。此游戏设计得很完善，特别是惩罚环节，明确指出惩罚的方式，能够改变传统同学自己决定，往往是不知道该怎么办，或者仅选择唱歌的方式。本次惩罚办法大话西游经典台词、朗诵致橡树、搭讪等的设计也紧紧围绕主题来进行。同学们玩得很开心，同时其中的教育意义也意味深长。

第六环节：班主任总结班会的总体情况。

班主任对本次班会进行肯定，并对同学们往后的学习与生活提出期望。

(1) 本次主题的选择具有重要现实意义，是大学生比较感兴趣的话题，同时也能在生活中解决学生的困惑。

(2) 形式多样。本活动有观看视频、个人献唱、讨论发言、游戏等方式，形式多样丰富，能够积极调动学生的积极性。

(3) 全班参与。本次活动能让每一位同学都参与其中，增强班级学生主人翁的意识。

(4) 个人才艺。通过个人献唱给同学们提供一个才艺表演的舞台。

(5) 细节完善。本次活动做成ppt课件，能够把活动的环节、讨论的问题更好地展现给同学们；视频选择得很好，一个简单的视频展现了大学爱情的过程、疑惑与困难；讨论的问题通过调查与筛选，把大学爱情中可能遇到的问题指出，并让同学们进行讨论；游戏惩罚环节紧扣主题且别出心裁，整个细节考虑得细致，完善。

(6) 宣传到位。本次活动策划完成后在班级同学中进行了宣传发动，同学们都期待着活动的进行，因此对于活动非常配合。整个活动就完成得很成功。

争做合格大学生党员篇五

一份耕耘，一份收获。十年寒窗，我们走进了大学这个一直梦想而又充满梦想的地方，这儿我们可以在知识的海洋遨游，可以和大家一起编织梦想。这里是人生的一篇唯美的乐章，那如何奏响这篇唯美的乐章？刚刚跨入大学门槛的新生，生活和学习环境发生了重大变化。这儿远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，你必须学会自主生活；这儿不再有老师围着你转，你必须自立，必须学会自主学习；这儿你面对的已不仅仅是简单的校园生活，你已经投身于一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人困惑的事情。这些总难免会让刚入校的同学有些迷茫，有些不适应。

为使大一新生排解迷惑、学习经验，顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识，并且引导他们尽快确立大

学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系，而举办本次班会。

1、由班长组织班委开会，为班会做准备。

2、班委在班会前3-5天联系大三、大四班长及各科成绩优异的学长，并提前通知他们出席班会，简单整理资料以便班会主持人介绍嘉宾。

3、班长准备相关视频材料。

4、班委于班会前两小时布置教室。

1. 出席班会的嘉宾、团学干部及该班级全体同学准时到常

2. 班会主持人发言，讲明班会的主题及目的，宣布主题班会开始，并对出席本次班会的嘉宾做简短的介绍。

3. 由班主任介绍班级自身情况；也可以对开学以来班级各项事务做总结发言；亦可表明班级目标或发展方向等等。

4. 班主任以视频形式展示大学生活的丰富多彩如校园文化活动(辩论赛、冬之韵文艺汇演，九月放歌，女生节，英语技能大赛等)，科技创新活动(科研资助项目，数学建模□dv创作，创业设计大赛)，以及各种社团(武术协会，天文协会，印象创新协会等)所举办的活动，让同学们尽快完成从中学生到大学学生的角色转变，明白大学是一个展示自我，锻炼能力的新天地。

5. 班主任切换到反面视频，播放一些如大学生整天以上网，睡觉打发时间，导致学业荒废，无法毕业。更有甚者，毕业时由于无法面对社会、就业的压力而轻生等等。从而提醒同

学们美好生活的背后还需要较强的自律能力、坚强的意志及明确的目标。

6. 对于以上两方面的视频，同学们展开讨论，交流彼此的看法和感受，班主任对讨论内容做以总结。

7. 08级优秀学生以自己的大学生活为例，向同学们做建议性的四年规划，如大一：探索期(适应大学生活，树立规划意识)；大二：定向期(确定主攻方向，培养综合素质)；大三：提升期(提升职业技能，积累职业经验)；大四：冲刺期(充分掌握资讯，实现毕业目标)。

8. 同学们自主发言，谈谈感想，或与08级优秀学长交流，向他们请教一些自己较困惑的问题。

9. 全体师生合唱(我的未来不是梦)

10. 班会主持人宣布班会结束，并对本次班会做简短的总结。

班委事先准备(包括：视频的搜集、教室的预定以及班会的具体工作)，务必将班会按时举行。

班会时间限制在两个到两个半小时之间，其中视频播放时间约占三分之一，交流环节约占三分之二。在交流环节中，要保证同学们有与嘉宾交流的问题，班委要起带头作用，积极发言，注意调动现场气氛。出席班会的嘉宾要积极参与到班会各个环节。

通过此次主题班会的开展，让同学们充分认识大学生活，体会大学生活的丰富多彩，并提高思想觉悟，激发大家的学习生活热情。

同时能够比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐的适应大学生活，珍惜时光，充实自己，也增进同学们的友谊，营造

文明、和谐的班级氛围。

更重要的是通过主题班会与学长们的交流，大一新生能够积极思索自己的未来，并对自己的大学四年做出科学、合理的规划，为自己制定一个长期的目标。

通过主题班会与学长们的交流，相信大一新生能够积极思索自己的未来，规划四年的生活，为自己制定一个长期的目标。因此在主题班会结束以后，要求本班所有学生各写一份“大学四年规划书”并在一周内统一由班长交于班主任。

xx级化学甲班