

2023年与励志的演讲稿(精选10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

与励志的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过。我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，一件小事虽小，却充满了奥秘；一件小事看似简单，但背后往往充满了艰辛和痛苦，正如泰戈尔诗云：“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”在纷繁的现实中，正确地面对挫折与不幸，然后一刻不停的去坚持，直至收获成功的喜悦。

正确的面对挫折与不幸是收获成功的基石，挫折是人生的一种考验，遭受到挫折的洗礼是恨正常的事。谁会没遇到挫折呀？正因为社会充满了竞争，才导致了成功与失败，因此，我们应该正确的看待挫折。身受宫刑的司马迁，宫刑在古代是一种一般人不能忍受的残酷刑罚，但司马迁却以坚强的毅力战胜了风雨，迎来了彩虹，从宫刑的痛苦中走了出来，用他的坚强，最终完成了我国第一部纪传体通史——《史记》，《史记》被鲁迅评价为“史家之绝唱，无韵之离骚。”可见，用正确的态度才能打好成功的基础，而且能使你在挫折后迎来美好的结局。可是，遭遇挫折后一味的抱怨就可能郁郁而终了。不能正确面对挫折的人，往往无法登峰造极。

坚持是成功的必要保障，成功往往贵在坚持呀！一代名人门捷列夫曾说过：天才就是这样，终生努力便成了天才。只要坚持每一分每一秒，不放弃，我们一样可以取得成功的。比如说：在北京奥运会勇摘八金的菲尔普斯成为了游泳的传奇，据说他从小是一个体弱多病的人，是他不懈的坚持最终赢得了全世界任命的喝彩。其实，这样的例子还有很多，因此，我们应该坚持自己的理想，勇敢地拼搏，奋斗，最终到达成功的彼岸。如果我们不坚持到底，导致的结果只能是半途而废的悲伤。

用正确的态度对待的收获才算得上真正的成功，成功之后，我们也不能得意忘形，应该明白我们还需要坚持，继续坚持。发明大王爱迪生不因为自己的成功而骄傲，一生发明无数，造福人类；韩信帮助汉高祖刘邦，自恃功高，而得以忘了形，最后被设计杀害。所以，继续努力，没有结束，才能不断造福自己，造福社会，造福人类。

同学们，不要再因挫折与不幸而动摇自己，也不要因为成功而蒙蔽了双眼，让你我x挫折与不幸，赢得成功的喜悦，坚持！坚持！再坚持！

与励志的演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好！

今天国旗下演讲的题目是《拼搏，成功的节奏》

音乐家贝多芬，很小的时候就饱受疾病的折磨，二十六岁时，还不幸失去了听觉，可是这位伟大的作曲家，并没有因为这种种困难而气馁，而是发出了“要扼住命运的喉咙”的吼叫，凭借着他在拼搏的精神，努力的向上攀登，最后，终于登上了他人人生抛物线的点。

法国作家巴尔扎克，虽然生活条件不好，可是却立下了：“彼以剑峰创其始者，我以笔锋竟其业。”的远大志向。为了达到这个目的，他努力奋斗，最终写成了《人间喜剧》等作品，站在了自己用拼搏艰辛一点一点绘出的美丽抛物线的点。

古往今来，这样的事例举不胜举，也许就发生在我们身边。

有句话说的好：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功！”

为了我们美好的明天，学习愚公精神，努力奋斗、勇于拼搏吧！

与励志的演讲稿篇三

各位领导，同事：

上午好，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满力量，充满期待，志愿，充满求知和斗争的志向，充满希望和信心的青春。的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

十年磨一剑，霜刃未曾试。刚刚走出大学校门的我们，帶著对前程事业无限的憧憬，帶著年轻人无比的朝气，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱，跨入了刚刚落成的北郊新校园。

漫步校园，看整齐气派的教学楼，艺美楼，实验楼；郁郁葱葱的友谊林，校友林，学子林，朝气蓬勃的莘莘学子孜孜不倦，意气风发的教师队伍兢兢业业……身在北郊校园，面对

如此充满生机与活力的北郊沃土，怎能不引起我们年轻教师心中那份身为北郊人的荣耀与自豪呢工作中，同事间团结协作，和衷共济，众志成城；生活中，朋友间互帮互助，坦诚相待，其乐融融。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。青年教师们，让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在北郊二次创业中闪光！

我的演讲完了，谢谢大家。

XXX

20xx年xx月xx日

与励志的演讲稿篇四

老师、同学们：

大家早上好！

我是德育处主任李国峰，上周一，团委副书记李老师国旗下讲话的主题是《为高三学子加油》，她用三句话勉励大家：第一句话：满怀信心、圆梦高考；第二句话：把握当下，奠基人生；第三句话：冷静睿智，迎接成功！说得非常好，满满的正能量。今天我想对初三及高三的学子再次加加油、打打气、提提醒、建建议。

首先针对学习的细节与方法提三点建议：

第一、保持题感。俗话说：打球要有球感、解题要有题感，只有每天每科坚持做一定量的练习，才能保持对题目中关键信息的敏锐度，计算的准确度和熟练度。才能保证知识储备充足和答题技巧娴熟。

第二、回归基础。中高考考题70%以上都是基础题，回归基础的目的就是确保该拿的分不丢掉，在这个时间节点再盲目去攻难题是很不明智的，只有多花时间厘清基础，才能保证考卷中简单题的得分率。

第三、关注旧题。从某种意义上说，备考的过程就是一个不断减少错误的过程。从错题本中找出那些曾经做错现在又没印象没思路的题目重新做一遍，弄清出错的原因和正确的解题策略及过程，避免重复出错，积累考试经验，坚定考试信心。

其次学习之外再提三点建议：

第一、劳逸结合。每天保持6至8小时的充足睡眠，另外加上一个小时的有氧运动。万一睡不好也不要太在意，顺其自然就好。

第二、注意安全。特别强调三种安全：

1、饮食安全：天气炎热，坚决不吃变质食物，不吃隔夜饭菜，尽量在家里吃，记住：妈妈的味道才是最安全，最美的味道。

2、交通安全：往返学校严格遵守各项交通规则，不骑不乘违规及不安全的交通工具。

3、运动安全：不做剧烈运动，如打篮球，万一受伤，影响考试，得不偿失。

第三、稳定心态。

中、高考的结果无非三种：

1、发挥正常；

2、发挥失常；

3、超水平发挥。

而稳定的心态可以让你至少做到正常发挥。在此给大家编一个口诀：高原现象不要急，心理疲劳要休息，害怕考试真不必。高效备考心如一，非常时期，非常乐观，非常坚持，非常毅力相信自我，不断超越，决胜高考，舍我其谁。

最后特别提醒大家：无论是考前、考中还是考后，请遵守国家的法律法规和学校各项纪律及规章制度，为学弟学妹做榜样和表率。请记住，无论你在哪里，都有无数双眼睛在默默地注视着你。

同学们，今天你以一中为骄傲，明天一中因你而自豪。预祝大家中考、高考取得圆满成功。谢谢大家！

与励志的演讲稿篇五

大家好！

团旗、方向，青年、希望，朋友们，无论当你申请入团的时候，还是当你在团旗下宣誓的时候，无论当你戴上光闪闪团徽的时候，还是当你即将离开敬爱的团组织的时候，你都会深刻体会到，共青团——这座学校是多么充满活力，是多么神圣，是多么令人向往。

我们知道，火红的团旗，浸满了无数先烈的鲜血，她展示着如火如荼的革命岁月，她宣告着中国革命的胜利，她象征着青年一代，紧紧团结在党的周围，在党的领导下迈向共产主义的奋斗征程！

火红的团旗，使我懂得了人生的含义；使我爱上了这片青山绿水，爱上了自己的岗位——在这里，我可以这样说，广大青年团员，在平凡的岗位上，每迈出可喜的一步，无不浸透着团组织的心血，每取得一点成绩，无不闪耀着团旗的光辉。

每当回顾我们走过的道路时，胸中就会象大海一样，涌起阵阵波涛。记得当初，我们带着美好的憧憬步入社会—怀着对林区的爱，怀着对家乡的情，怀着对家乡未来的梦想。

虽然，这里不是历史悠久的古都名城，更没有南国的秀丽风光，这里不是富庶美丽的发达地区，更不是繁华热闹的都市名乡，但这里有记载光辉历史的河流，这里山高林茂饱经沧桑。这里有优秀而光荣的传统，这里是勤劳朴实林区人的家乡。新世纪的春风，掀起我们感情的浪花—在山山水水之间荡漾。21世纪的宏伟目标，增强了我们的信心，激励我们正奔跑在，通向小康的大路上。

在团旗下，聆听老一辈，对青年一代的殷切期望，在团旗下，回顾可爱的团组织，是怎样在党的领导下成长，在团旗下，学习无数优秀青年用鲜血和生命，写下的可歌可泣壮丽诗篇。

在团旗下，我们举起自己的拳头在激动地宣誓：“坚决拥护中国共产党的领导…为共产主义事业奋斗……”让我们的青春在奋斗中闪光。

我们深深地认识到：当年，是先烈们怀着，建立和平自由新中国的美好理想，在敌人的刀光剑影下，在炮火连天的战场，临危不惧，视死如归，笑洒一腔爱国的热血，站在了民族解放的前方。

莫等闲，白了少年头，空悲切！让共青团的旗帜引导我们前进，让党的阳光哺育我们成长，我们团结在共青团的旗帜下，迈着矫健的步伐，共同创造新世纪，新的辉煌！

与励志的演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天是一个普普通通的日子，但对于高三年级的大哥哥、大姐姐们来说，却非同寻常。请让我代表高一高二年级的小弟弟小妹妹们向你们最后一次问好！

再过一会儿，“可恶”的大巴车将载着你们奔赴考场，那再熟悉不过的背影将缓缓地消失在母校的视野里，想想你们走后我们的孤单，心中不禁也有些悲凉起来，旺盛的合欢树下面，不再有你们的脚步声，教室里再也听不到你们朗朗的读书声，饭堂里也少了和我们谈笑声，操场不会再有人和我们争抢栏板的唏嘘声，舍不得你们走哇！但是，你们不得不走，总有新的美丽等着你们去发现，总有新的生活等着你们去创造！

人生就是这样，天下没有不散的宴席。请把悲伤留给我们自己，你们快快乐乐的走吧！带着我们诚挚的祝福，带着你们成熟的思想，带着xx中进取的精神，带着满腔的热忱，带着美好的理想，带上一切你们可以带走的东西，去迎接新的征战。

明天的高考就是你们向人生的一次极限的冲击，是你们对学习生涯所掌握的科学知识的一次庄严检验，更是你们在知识、能力、素质、心理上的综合较量，相信你们一定会沉着冷静，有信心有魄力在高考中展示你们的才华和风采。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，外面的世界很精彩，世界赋予我们每一个人机遇和挑战，只要我们抓住机遇，迎接挑战，善于竞争，锐意进取，心定会在我们亮丽的人生扉叶上绘出最精美的画卷，你们就是我们的榜样！

最后祝我们的大哥大，大姐大，金榜题名！在今后的日子里，健康，快乐，幸福！

谢谢大家！

与励志的演讲稿篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。

我多想，时光老人停下他匆匆的脚步，我多想，历史长河滞留他汹涌前进的巨流，好让我把青春驻足。可时光老人依旧脚步匆匆，历史长河仍旧滔滔汹涌。那就让我们趁着年轻去吃苦、去练特长、去长学问吧！让激动的心弦和着自然的风韵随着我们歌唱。歌唱青春，歌唱每一个奋斗的日子。

青春像朝露，蒸腾着热气、散发着热量、放射着光艳；青春像溪水，洋溢着欢乐、奔腾着希望、创造着自我。愿青春的我们继续奋力拼搏，理想的实现并非轻而易举。现实是此岸，理想是彼岸，行动则是那坐钢铁长桥。在人生的大海中，有许多个驿站，只要练就奋飞的素质，成功的机遇等待我们；高昂你青春的额头，成功的时刻等你去实现。

珍惜青春吧！因为青春是一首歌，让你用如火的经历唱出他的生命；青春是一个梦，让你抚去任何虚妄的痕迹，让你用坚实的足音将他羽化为现实的辉煌；青春是一只飞鸿，让你抖落世俗的纤尘，让你陶然于生命的恢弘与超然。

珍惜青春，奔向明天吧！我们的足音踏着节拍，时代的花蕾会应声怒放；珍惜青春，战胜未来吧！我们的双臂荡起了雄风，历史的长廊将永远向前、向前。

谢谢。

与励志的演讲稿篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好！

“……用信念铸造辉煌，用坚韧挑战极限……”伴着慷慨激昂、铿锵有力的誓词，积极乐观的态度充斥着我们每个衡中日夜。

“态度决定一切”，不错的，一个人的态度可以引领一个人的思想，可以促进一个人的行动，就像小时候听过的这样一个故事：

一对兄弟行走在茫茫无际的沙漠里，暴风肆虐，狂沙飞舞，他们携带的指南针也已辨不清方向。这时他们翻遍了口袋和行囊，却只发现了一个苹果。哥哥沮丧的说：“糟糕，只有一个了！”而弟弟却激动的说：“太好了，还有一个！”结果可想而知，哥哥再也没能走出沙漠，弟弟却凭着积极向上的态度不仅活了下来，还成为了一名小有名气的商人。

一个苹果，消极与乐观的态度就促成了不同的命运。可见态度就是一个人命运的掌握者。

学习生活中更是如此，衡中学子藏龙卧虎，第一次周测，总有考的不如意的，作为初中时的尖子生，有的同学，只是笑笑，然后低下头，努力的奋斗下去；有的同学走在路上，大声的激励自己：“我能行！”，便开始为之不息的努力，他坚信他不会被打败；有的人承受不住，流下苦涩的泪水，怨天忧人，仿佛上天把他一切一切的荣耀和智慧全部没收了一般。自然下次周测，有的人已名列前茅了，有的人仍然止步不前……。

“态度决定高度，态度决定命运，态度决定一切！”

前途似乎漫漫无期，只要我们昂首挺胸，带着积极、自信、乐观、坚定的态度，大跨步的勇往直前，我们便是命运的主宰。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

与励志的演讲稿篇九

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊！

另一个呢？恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊！

相比之下，只是要多加一次罢了。

我在想——那第二个人，难道真的只是避免了废掉一张纸吗、一滴墨汁吗？那第一个人难道真的只是缺少了一张纸、一滴墨汁吗？……

谢谢大家！

与励志的演讲稿篇十

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：“不分心，迎接挑战”。

初夏的校园里满是树和玫瑰，腾飞花园里鱼满为患，万物生机勃勃。在这个美好的季节，我们即将启程去一个崭新的校园。这是一个特殊的时期。我们对老校区恋恋不舍，对新校区充满期待，但这些不应该成为我们学习的干扰和羁绊。作为以学习为天职的学生，我们应该用奉献和努力来表达对老校园的怀念。

所以，我们现在要做的就是专心学习。同学们，专注力，要求我们集中精力做好每一件事，是一种长期的全力以赴的努力，是一种一心一意，持之以恒，不达目的不罢休的精神。专注往往带来成功：爱迪生专注于发现灯丝，他用专注给人类带来光明；比尔·盖茨专注于软件的开发，最终建立了微软帝国；居里夫人几十年来一直在从堆积如山的废渣中提取放射性元素，并两次获得诺贝尔奖。我们需要做的是集中我们分散的精力，排除杂念，努力学习，让专注成为我们的习惯。只有全身心投入学习，才能孜孜不倦地学习，才能成就美好的未来。

同学们，我们一定不要把太多的精力和时间花在一时的享受上。当你尽最大努力去为梦想奋斗的时候，你会收获比你预想的更多。当耀眼的夕阳即将西沉，当你眼中的金光即将消失，你的梦想还没有实现。这是你最难忘的痛！明年和后年，我们将进入高考的考场。高考是一场需要努力到达终点的马拉松，是一场需要全力以赴投入的成功比赛。高考之路荆棘丛生，险象环生，但路若不险，良马无从知晓；不重则不可识才子。或许克服困难的过程是艰辛的，但过程的艰辛一定会带来结果的甜蜜。有志者事竟成；辛苦了，天不承。只要我们饿着肚子，只争朝夕，有把石头磨成针的毅力，有永不满足、不断攀登的追求，最后的胜利一定属于我们。

男生女生，风华正茂的日子很难再有一个早晨。及时鼓励，时不我待！既然有青春，既然决定了要挑战未来的高考，就要在有限的的时间里，用毅力、耐力、信念、勇气、自信、专注，战胜一切，赢得胜利。现在不打，等什么时候？为了我们的理想，奋斗到底，永不放弃。同学们，我们是一中的学生，所以我们会比任何人做得更好！

新校园，新征程。这里有绿树，干净的食堂，整洁的教学楼，宽阔的运动场，整洁的宿舍。我们会有更多的时间和更好的条件去学习和研究。新校园已经准备好张开双臂欢迎她的孩子们。能有幸留在一中，我们是幸运的，也是骄傲的。我们要创造一个全新的辉煌，我们要发扬“团结、奋进、求实、创新”的校风。同学们，学习不要分心。理想和成功就在前方！

谢谢大家！