

2023年体育培训研修报告(实用5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

体育培训研修报告篇一

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内

容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校没有按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

1、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

2、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

3、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

4、以据学生的特点，要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

5、要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天

的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

6、各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

7、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

体育培训研修报告篇二

1. 杉达学院第六届体育节开幕式

体育部月工作计划

□

活动简介:一年一度的体育节马上又要开幕了。体育节是集大型球类运动、弄堂游戏以及体育类知识传播和社团展示的综合性的活动，同时，也包含和园区管委会共同举办的园区文化节。

2. 春季5vs5篮球赛

活动目的:为了加强我校高低年级之间的交流，丰富学生课余文化生活，培养学生身体素质和团结协作精神，增强学生体质，提高学生篮球技术水平，故我校体育部特策划本届篮球赛。

活动简介:4月7日至10日报名，体育节开幕式前后开始正式比赛。

报名方法:倡导自由组队;每队需要事先决定自己球队的队名;报名时,需要携带本人校园卡,到赛事有关组织地点进行注册,即时组织方会统一安排。

奖励方案:团体:设第一、二、三名;设道德风尚奖,选三支球队;个人:设个人mvp奖,一人。

体育培训研修报告篇三

作为班级的文体委员,在本学期,我的工作计划主要有以下一些:开学初始,为班级同学们认真办理好体育卡重新注册及补办的工作。

三月份中下旬,组织开展本专业与其他专业的联谊活动,在活动中促进同学们之间的交流,增进大家的友谊。

四月上旬,在班级组织的野外烧烤活动中,协助其他班委做好筹备工作。四月下旬,组织一次班级的趣味运动会。锻炼同学们身体的同时,促进加强团队合作精神。

五月,开展一次班级文化活动——短剧表演。反映同学们在跨出校园跨进社会中的种种变化,风格可轻松诙谐,也可严谨自制。

另外,在中北学院及公管系组织的各项活动中,我也会积极做好上传与下达的工作。鼓励同学们积极参加活动,磨炼自己的同时愉悦身心。在其他班级活动中,我也会尽自己的力量,协助其他人的工作。

总结我的工作,即为以下几点

- 1、组织开展班级文娱活动,丰富同学们的业余文化生活。
- 2、积极组织本班同学参加学院系部举办的各类活动、才艺演

出。

- 3、组织开展班级体育活动，丰富同学们的业余体育生活。
- 4、积极组织同学参加各项体育活动，为班级争得荣誉。
- 5、协助体育老师，在体育课时组织带领好同学们。
- 6、及时有效传达学院系部有关文体方面的通知。
- 7、积极配合班长、宣传委、组织委等其他班干部，做好班上的其他工作。

我们班委要发挥好模范带头作用，首先得做好一个学生的本职，就是认真学习专业知识，然后才是做好班委本职工作。其次，班级是一个整体，所以要借助于组织各类活动，加强同学们之间的认识与了解，增强大家的集体观念，使我们成为一个富有活力的团体。

在我的工作过程中，会认真吸取同学们对我提出的宝贵意见，适时改进工作方法。在组织同学们参加各项活动时，也会注意协调同学们的时间，尽量不造成大家学习与生活上的不便。

努力为同学们服务，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀。在实际工作中尽量弥补计划中的不足，争取做到最好。

体育培训研修报告篇四

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，

建立完善科学的管理体系，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

学期工作总目标：力争区田径运动会团体前三名。单项竞赛前三名。

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划、课时计划等。每个教师要及早围绕学期总目标，采取切实可行的手段和方法，保证总目标的顺利实现，及早安排好各项工作的计划过程，对各项工作要有预见性，有对策，有手段。

2、按照《体育与健康课程标准》，在精细教案中体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课40分钟抓效益，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天一小时的活动时间。重视课后反思，多写教学心得体会。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基础技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。要及早按照年级分层分类完成教学目标，切实保证学生的健康成长。

3、抓好《学生体质健康标准》项目的训练和测验工作，要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生和的生理机能水平，力争全校素质达标率保持97%以上，学生体育成绩优秀率35%，合格率95%以上。学生近视率控制在35%以下。

4、督促和组织各年级认真上好两课两操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长，继续抓好广播操出入场质量，协助教导一起抓好眼保健操的质量，举行形式多样的小型比赛和训练，全面提高学生的身心素质和社会适应能力。

5、积极开展体育竞赛活动，切实抓好学校各项竞赛活动，争取今年的区田径运动会团体获得前三名。

6、切实开展教科研活动。进一步完善校本羽毛球、武术课程的'开发，以校本课程带动学校体育工作全面发展，培养学生锻炼习惯，用教科研促教学。

7、加强学校体育器材的管理，严格器材的出借和使用制度。进一步加强场地的管理措施，维护好器材，教育学生爱惜场地器材，有意损坏公物要照价赔偿。

八九月份：

1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等

2、按照体育与健康标准，认真备课，开展好教育教学工作。

3、布置本学期体育教学工作的内容、要求。

4、准备好体育课的器材

5、调整校各运动队学生名单（重点：田径队），正常开展训练工作

6、组织班级做好课间操及课间活动，落实文体课的实施。重点：一年级《七彩阳光》的学习与推广。室内操：五年级学生做好新一年级的带操工作。

7、教研组课题研究

十月份

1、继续抓好田径运动项目的集训工作，落实区田径运动会的准备工作。

2、抓好学生广播操、眼保健操的做操质量。重点：广播操质量

3、校棋类比赛。

4、参加区田径运动会

5、省小学体育课堂教学比赛观摩

十一月份

1、田径运动队的新一轮训练工作

2、校踢毽子比赛。

3、积极参加校对外公开课活动及校教坛新秀比赛。

4、完成体质健康测试，并成功上报。

5、区体育教学管理规范性调研

6、区体育讲座（解疑难问题）。

7、) 市体育课堂教学展示活动观摩

十二月份

1、校跳绳比赛

2、做好学生课堂成绩测试和补测工作，提高课堂效率。

3、教研组课题研究。

一月份

- 1、校拔河比赛
- 2、做好期末的体育器材的整修工作
- 3、参加区论文评选。

体育培训研修报告篇五

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作做为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐的发展。争创学校的体育特色和大课间活动名列前茅，培养全面发展的学生。

- 1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规；
- 2、以素质教育全面深化体育教与学方式改变；
- 3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；
- 4、认真完成运动处方研讨交流工作；
- 6、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》，并依据体质健康数据引领教学，全面提高教学质量。

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在陈校长的领导下，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总

结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育新课程标准精神，规范课堂流程，加强教学质量，领会精神实质，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

3、提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据新课程标准内容，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内健康课和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《体质健康标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

4、做好器材管理

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作、基于标准的教

学的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动，加强运动处方教学工作的实施

学期开始认真落实体质检测，了解每位学生的身体特点，制定分组计划及训练内容，全面开展体育课改活动，在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育课上，力求有创意，逐步使我校的体育课规范化，同时让每位学生在体育课中得到提高，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

利用平时成绩册正确评价学生，提高学生参与活动的积极性。根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行综合的评价。评价要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣，利用教师评价，组长评价与学生自我评价相结合的方法。

4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前茅，培养全面发展的学生。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

本学期根据教体局设定的工作计划，我校将认真抓好篮球训练工作和田径队的素质训练工作。秋冬季是训练的大好时机，为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年篮球比赛中取得更好的成绩，为校争光，并且为明年运动会储备人才。