

2023年感恩帮助的演讲稿英语(模板9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

感恩帮助的演讲稿英语篇一

大家好！

可能我们在工作之余、在忙碌之暇，常常会遇到这样的情景，同事或朋友之间三五成群，畅谈心声、互诉衷肠，或不甘于忙碌的工作，或不满于琐碎的生活，大发牢骚、抱怨命运，甚至有时会感慨：生活真是太难、太不公了……但我要说，其实我们是幸福的，我们能够歌唱、能够欣赏音乐，能够畅享自然风光、人间美景……当我们沐浴在温暖的阳光之中，当我们沉醉于花草的芬芳之时，也许，你并没有察觉到这个世界有什么不同，你也从没有想过，眼前的一切甚至是永远难以实现的奢求。可是，就在我们身边、在我们周围，有一些人永远都看不见花儿的笑容、永远听不到鸟儿的鸣叫，甚至永远都没有“站起来”的权力、没有纵情歌唱的资本……。

他们带着残缺的身体在这个世界上艰难地活着，忍受着常人无法体会的痛苦，经历着别人不能想象的磨难，他们哪怕要取得一点点成绩，都要付出比常人多几倍甚至几十倍的努力。还记得20__年央视春节晚会上那动人的舞蹈——《千手观音》吗？看完精彩的节目，我们很难把这艺术精品与20多位聋哑演员联系起来，很难想象她们是在一间设计极为特殊的练舞房内，靠着重鼓之音的共振、踩着脚下地板震动的节奏，感受旋律、感悟音乐与舞蹈的美妙结合而编排的。在但正是这些

天使般的残疾人以自己的风采给我们带来了巨大的震撼，正是这支舞蹈所迸发出来的一种精神，一种身残志坚的执著和对美好生活的向往与渴望，让我们深深为之所动！同样，就在我们身边，有“独臂健将”之称的残疾人运动员张贵龙、身患小儿麻痹的肖咀乡小学教师李勃，还有更多的残疾人用自己残缺的身体和坚强毅力谱写了一曲曲生命赞歌，也让我们真切地感受到：在我们关爱残疾人、帮助残疾人的同时，她们回馈给我们的是更加无比深沉的爱！与他们相比，我们很幸福更幸运；与他们相比，我们又很渺小更卑微。

因为，在种种艰辛面前，在种种不幸边缘，他们没有向命运低头，没有向不幸妥协，他们在无数的关爱和扶助中，体验着另一种幸福，他们用自己的意志，不断搏击、不懈创造，为自己的人生书写着壮丽篇章。残疾不是某个人的错，他们只是我们中的不幸者，就像一棵根深叶茂的大树，风吹过，雨打过，总会有残损受伤的枝叶，但我们始终是同根同枝的兄弟姐妹，他们不应被我们轻视漫待，甚至避而远之。我们不得不承认，在这个利益多元化的社会中，能想到去关心残疾人、关爱残疾人的人是少之又少了。

但是，无数残疾人工作者想到了，我们的一届又一届残联领导班子、全体干部职工想到了，也做到了。为了那一双双渴望关怀的眼睛，他们有的人在平凡的岗位上一干就是几年、几十年。在他们的心目中，残疾人的事无论多小都是大事，自己的事无论多大都是小事！在他们的精神感召和引领下，越来越多的志愿者加入了扶残助残行列，为合水的残疾人事业、为和谐合水建设作出了巨大贡献。朋友们，我无须在这里夸大残疾人的意志，因为他们比我们更脆弱、更需要尊重和帮助；我也不在这里歌颂残疾人工作者的伟大和功绩，因为这是他们应尽的职责和义务。

今天，我来参加这次以“立足本职做贡献、改进作风促和谐”为主题的演讲比赛，更准确的说，是想借此机会代表全县残疾人朋友，对所有支持残疾人事业的人们表示最衷心的感谢。

感谢!是你们在这个平凡的事业中,用执着的奉献践行着不平凡的职责;是你们在与这些特殊人群的交流中,用友情和爱谱写着永恒乐章!我更要借此机会,代表县残联全体员工郑重承诺,在今后的工作中,我们将一如既往的把立足本职做贡献作为自己的执着追求,把改进作风促和谐作为推动工作的总体要求,始终秉承“心存残疾人苦、利为残疾人谋”的工作理念,以高度的责任感和使命感,为残疾人的美好明天敬业奉献;以饱满的热情和不懈的努力在残疾人事业上写就最感人的诗行!

因为,我们和残疾人之间有着共同的语言——爱!谢谢大家!

感恩帮助的演讲稿英语篇二

老师们,同学们:

大家好!

今天我演讲的题目是:学会感恩。

感恩,其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴,感谢学校给予的机会,感谢母亲的培养,感谢我自己的付出。因为感谢着这些,我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神,感谢主。当然,我们感谢的,远比他们要多很多。

感谢父母,他们给予你生命,抚养你成人;感谢老师,他们教给你知识,引领你做“大写的人”;感谢朋友,他们让你感受到世界的温暖;感谢对手,他们令你不断进取、努力。

感谢太阳,它让你获得温暖;感谢江河,它让你拥有清水;感

谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今

天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

各位老师、各位同学：

大家好！

我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

.....

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

感恩帮助的演讲稿英语篇三

最该感谢的人是：

难时，帮你扶你的人，

累时，疼你爱你的人！

人一辈子，

最该善待的人是：

贫穷时，肯借钱给你的人，

伤心时，静静陪伴你的人，

犯错时，敢于批评你的人。

懂得感恩，

才有一切！

这世上，

有一种恩情，叫父母！

生养之恩大于天，

为了我们，

不怕苦，不怕累，

只要我们好，一切都好。

父母的恩情，

我们这辈子都还不完，

我们唯一能做的就是：

常回家看看，

多点关爱，多点陪伴。

这世上，
有一种恩情，叫伴侣！
她为你生儿育女，
他知你懂你爱你，
在别人只关心你飞得高不高时，
她关心你累不累，
在你难过时，
他能一眼看穿你的逞强，
然后用一个拥抱温暖你说不出的心酸。

这世上，
有一种恩情，叫朋友！
他们和你没有半点血缘关系，
但当你有难了，他没有躲避，
当你遇事了，他挺身而出，
与你患难与共。

这世上，
谁都不易，
没有谁有义务对你好，

肯帮你的人，要铭记，

呵护你的人，要珍惜。

感恩节：

感谢爸妈对我含辛茹苦的养育之恩！

感谢老师对我谆谆教导的教育之恩！

感谢朋友对我患难与共的陪伴之恩！

感谢爱人对我不离不弃的相守之恩！

感恩节，那些：

帮过我的人，

关心我的人，

牵挂我的人，

心疼我的人，

更多的精彩情感，哲理，美文；

敬请关注微信：心成一片

感恩帮助的演讲稿英语篇四

琐碎的日子里流水无痕，夹杂着落英缤纷。我将落花拾起，片片都珍藏。我知道，那是我们相互帮助与鼓励的记号，那是我们为彼此开的花。

“怎么办?今天要测800米耐久跑了。天哪!那么冷!风那么大!”璐对我抱怨。其实，我也很怕耐久跑。回想高一高二跑完后的感觉，现在都想逃避了。但是，那两次都挺下来了呀。

“预备——跑!跑道上的风似乎特别尖锐，特别寒冷，渗入了我的每一寸肌肤，感觉快要不能呼吸了，直直的跑道在我眼中竟有了起伏，每一步都像踏在棉花上……迷蒙中有人从身边跑过：“晴，坚持住!千万不能张开嘴巴!坚持!”是雨，对，是她，在向我微笑，如同一朵坚毅的梅。

“第四!“我听见老师的报数，想笑，却没有力气。想走到坐垫那边，才发现根本迈不动步子。一股血腥味涌上来，胸口像被抽空了般。

像闻到茉莉花的清香一般，我的“意识“清晰起来。是的，我收到了一朵清香的小茉莉。

“璐要跑了，我要给她加油。”“那我陪你一起吧。”烨的笑依旧很温暖。

不想让笑容褪去，这跑道上开满了花，我似乎来不及一一细数，只想贪婪地嗅到每一缕芳香。

阳光不会忘记今天冬日黄昏下，操场上的花香。让我们都为别人开一朵花，一起把青春的青颜翠色延伸到天长地久!

感恩帮助的演讲稿英语篇五

引导语：感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物;感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有;感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。下面的感恩演讲稿是小编为大家精心准备的，希望大家能够有所收获。

各位同学们，

大家好。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

各位同学们，

大家好。

我还记得，盛夏的夜空，永远不缺明媚的笑容。炽热的阳光下，我们对生活充满了渴望。如今，十一月的天空，只能看到一个季度的最后的老态龙钟。那份美丽的凋零，就像在我心中撒下了大片大片的图钉。锋利，刺痛，难受。

在某些不为人知的日子里，还能观察到窗外的玻璃上蒙上了一层厚厚的`水珠——那是雾霭留下的痛楚。

我们都生活在了一个叫做伤感的时代，迷茫的双眼看不到下一个叫咫尺的未来。我们都忘却了那些只属曾经的童真的年代，我们都忘却了那些曾经的快乐的开怀。用感恩的心感恩生活，是时候该卸去这副沉重的伪装，做回真实的自我。许下承诺，抛弃寂寞；感恩生活，热爱自我。

偶然持续的触痛感，以及不经意间看到的阴霾，都过早的消耗掉了心中的那份阳光。十一月的空气似乎一直在扩散着一种叫做伤感的東西，让我们不断地去逃避目光，逃避阳光，逃避悲伤。一个人躲在门后，独自去迎接一片没有光线的黑暗。

我们都忘却了，世界上还有一种叫感恩的东西，能治愈我们心灵的创伤。我们都忘却了，世界上的每一天都拥有着可人的太阳，是它给我们播种下华丽的希望。我们都忘却了，曾经拥抱过的美丽的梦想，我们在不断伤感中退却了那种热切的力量。

为什么我们一定要让自己的生活永远以悲剧结尾？为什么我们一定要在这个伤感的时代终日去彷徨？世界上根本没有这么多的悲伤，只是，我们的心态在持续的伤害中变得伤痕累累。为什么不能尝试着换一种心态活着，尝试着拥抱乐观，尝试

着换成一种感恩的心态。感恩生活，尝试着相信这个世界充满爱。

潮起潮落，世界演绎着新的生活。青春依旧活络，人生几度婆娑。或许，我们本不应该在悲伤或受伤中度感恩生活，明媚的阳光会指引我们如何收获人生的丰硕。感恩生活，拒绝掉那满是荆棘的寂寞。感恩生活，让我们都变得开朗，活泼，快乐，阳光。犹如银河系中的那道明媚的白光，照亮整个宇宙的黑暗。

各位同学们，

大家好。

一个和尚，一天，他与他的朋友到海边去玩。他们玩得可开心了：一会儿玩水，一会儿捡贝壳……这时，他们为一个美丽的贝壳争论不休：“这是我的！”“不！这是我的！”……忽然，和尚的朋友打了和尚一巴掌，和尚伤心地痛哭起来。于是，他在沙滩上写下“某年某月某日被某人打”。

第二天，和尚一个人到海边玩。玩着玩着，海面突然变得波涛汹涌起来，把和尚冲到了海中间。忽然，一个大人看见了，便马上跳到海里，把和尚救了上来。于是，他在石头上刻下“某年某月某日被某人救”。

看完这个故事，我感慨万千：为什么这个世界会有战争？人们之间为什么有那么多仇恨？难道人么还不懂“感恩”这个词吗？其实，对待“敌人”，我们应该感恩他们。是他们，才给我们目标，让我们去实现它；是他们，才给我们动力，让我们努力坚持；是他们，才给我们成就，让我们有更远大、更执着的追求。

在生活中，或许，别人只是帮你捡一支笔；或许，别人只是帮你倒一杯水；或许，别人只是帮你找一下位。真挚的一声“谢

谢”，就能让人把你记住。感恩，是我们中华民族的传统美德，一个人如果学会了感恩，就会赢得别人更多的尊重。

花朵以它馥郁的花香，作为对哺育它的大自然的回报。我们生活在这个幸福的年代，父母的养育之情，老师的教育之恩，以及社会对我们无私的关怀，都需要我们去感恩。我们要以学业上的进步，良好的道德去回报。

就让我们用真诚的铲子，挖走人们心中的仇恨，让感恩充满每个人的心中，让处处都有感恩。感恩，让生活更美好！

感恩帮助的演讲稿英语篇六

在生活中你学会感恩了么？本站小编为大家带来了关于感恩的发言稿，谢谢查看。

关于感恩的发言稿(一)

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的十四个年头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

每年秋天，看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方，总是在想，他们是否遗忘了养育他们的北方？可是来年的春天，他们却吱吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢？他们循着心中的路，回归到养育它们的地方。

从我们呱呱落地，是吸吮着母亲的乳汁离开襁褓；牙牙学语，

是依靠着父亲的指引说说笑笑;懵懂无知,是得到了老师的教导出口成章;伤心痛苦,是有了朋友的帮助充满信心。这一切的一切,我们都要感恩,感恩父母,感恩老师,感恩朋友,是他们,教会我们成长。

父母的爱,柔柔如水,轻轻如烟,深沉如海,恩重如山;老师的爱,纯真似雪,灵秀似露,轻灵似溪,亲切似霞;朋友的爱,温暖若春,无私若云,纯洁若水,深厚若山。

父母的一生可能是平凡的,平凡的让你不愿在别人面前提起;老师的一生可能是普通的,普通的毕业以后就会忘记了;朋友的一生可能是清贫的,清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人,在你跌倒的时候扶你起来,教你站立;在你困惑的时候为你讲解,让你成功;在你痛苦的时候为你开导,帮你恢复。他们,指引我们一步步走向成功。

朋友们,让我们铭记人生中最重要的人的恩情,感恩他们的恩情,风雨人生路,让感恩于我们同行!

关于感恩的发言稿(二)

老师们,同学们:

大家好!

感恩,其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴,感谢学校给予的机会,感谢母亲的培养,感谢我自己的付出。因为感谢着这些,我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神,感谢主。当然,我们感谢的,远比他们要多很多。

感谢父母,他们给予你生命,抚养你成人;感谢老师,他们教

给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

感恩帮助的演讲稿英语篇七

上午好。

今天我演讲的题目是：《帮助别人，快乐自己》。“帮助别人，快乐自己。”这句公益广告语，相信大家都不陌生。很喜欢这句话，因为这简简单单的八个字，不仅浓缩了雷锋叔叔一生的精华，也阐释出了人生的真谛。

三月的轻风柔柔地吹开含苞的花朵，当芬芳散播开来，风儿旋起轻盈的脚步翩然而去……。和煦的阳光暖暖地晒着大地，当小草钻出地面，太阳缓缓地舒了口气，空气中弥漫着香草的气息……。缠绵的细雨丝丝洒向田里，当麦田睁开惺忪的睡眼，雨水微笑着停下匆匆的脚步……。在这明媚的春光中，遍布着助人为乐的身影。我看到有人扶起摔倒的小妹妹。我看到有同学扶起斜在地上的广告牌，我看到有人主动让出座位……。二我弯下腰捡起脚边的垃圾，却在抬头后的瞬间看到一块整洁的草坪！

助人为乐乃是我中华民族千年的优良传统，作为21世纪的新青年，我们更应展示出最耀眼的光彩！我愿做三月的轻风，揭开春的帷幕；我愿做和煦的阳光，缠绵的细雨使万物复苏；我愿做千千万万中华儿女中平凡的一个，给与别人小小的帮助！

亲爱的同学们，此刻，请铺平我们的心海，用淡淡的笔墨写下：帮助别人，快乐自己！

感恩帮助的演讲稿英语篇八

同学们，你的学习、生活快乐吗？你想永久地拥有这份快乐吗？我告诉你一个快乐的秘诀：伸出你热情的双手去关爱身边的每一个人，因为助人是快乐之本。

现在是三月份，三月是“学雷锋”月。雷锋是大家最能熟悉不过的人，他时刻想着去帮助别人，在看到别人快乐的同时，他自己也快乐，这样的人生才无悔。

在困境中的人，伤心的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。

许多同学一定还记得《七色花》中的小珍妮吧，当她用每七片花瓣给双目失明的男孩子带去光明时，看着小男孩的快活样儿，她发现自己的快乐绝不比男孩子少。因为给别人带去快乐的人才是最快乐的！

在我们生活中，我们都希望得到别人的支持和理解，得到别人的关心。其实，很多时候，我们帮助别人也等于帮助自己。我们都处于一个大集体中，每个人都不可能孤立地存在着。有时候，我们也需要别人的帮助，而在这个时候站出来帮我们的往往就是那些我们曾经帮过的人。

感恩帮助的演讲稿英语篇九

引导语：凡事要学会感恩，懂得感恩。一个真正明白感恩的人，他会很幸福，他会知道世界上的幸福如此简单——就像花儿为了感恩而吐露芬芳；小鸟为了感恩而翱翔蓝天；鱼儿为了感恩而涌流河里；大树为了感恩而留下年轮。下面是小编为大家精心整理的感恩演讲稿，希望大家能够有所收获。

各位同学们，

大家好。

经历了一个又一个日出，一次又一次花开，不知不觉中我已走过14个春夏秋冬。在这几千个日日夜夜里，我一直在幸福中成长。在我成长的道路上，有许许多多的人与我擦肩而过，不留一丝痕迹；也有人使我难以忘怀，感激终生。

感恩父母。是他们把我带到这个世界，抚养我长大。在我受到打击后，担心我，替我操心的是他们；在我取得成绩的时候，默默开心的是他们；在我劳累的时候，给我做可口菜肴的也是他们。在我成长的岁月里，是他们用心在哺育着我，我一天天长大，他们却一日日变老……父母脸上的皱纹，是我刻上的，在这其中的辛酸与汗水，他们都在默默地承受着。对待父母，多一点孝敬，多一点体贴，用行动报答他们的养育之恩。

感恩老师。是辛勤的园丁教会了我知识，教会了我做人。在漫漫的人生旅途中，是他们用心血浇灌着我幼小的'心灵。忘不了，忘不了他们谆谆的教诲。是他们告诉我：爱拼才会赢。于是便有了我在理想道路上的拼搏进取；是他们告诉我：己所不欲，勿施于人。于是便使我宽容谅解他人，交到了许多好朋友。是他们告诉我：用微笑面对一切。于是当我遇到挫折的时候，总是用良好的心态面对它，勇往直前，决不认输。

对待老师，多一点尊敬，多一点服从，用成绩报答他们的付出。

感谢同学，是他们在人受伤的时候安慰我，在我困难的时候帮助我。我们携手并肩，蓬勃向上。我们手牵着手在梦想的田野里自由奔跑，在青春的舞台上自由飞舞。张扬个性、开拓创新，我们齐心协力，创造辉煌。对待同学，多点关心，多点帮助。让我们在有限的年轻的日子里，留下一段美好的回忆。

感激对手。是他们和我在竞争中共同进步。我们之间有竞争，更有友谊。他们时时告诉我：要认真、要努力，不要被别人落在后面。面对挑战，我勇敢的接受，不管最后结果如何，我都坚持。对待对手，多点友好，多点感谢。让我们在争先恐后的比赛中共同进步。

感谢偶像。是他为我树立了榜样，我要向着他的方向努力前进。是他用他的故事告诉我：人生没有不可能的事，我能走的路，你也能走。于是我发掘自己的潜力，扬长避短，向着自己的理想迈进。面对偶像，不盲从，不疯狂。学习他身上好的地方，取长补短，完善自我。

人生路上，值得感激的人何止几个，我们只要怀着一颗感恩的心来对待身边的人和事，就能感受到生活的美好和快乐。

各位同学们，

大家好。

岁月像小河般流去，校园的一点一滴都铭记在心！校园里的一草一木，一水一石都陪伴着我成长！

校门旁的两颗大樟树像两把大伞一般，为我们遮风挡雨！坐落在校园的两栋教学楼送走了一批又一批的莘莘学子！教学楼的

前面的五星红旗永远是那么神圣!校园的花花草草也给我们带来了清香!

各位同学们，

大家好。

感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺少感恩之心，必然导致人际关系冷淡，所以我们要学会感恩。

感恩节是美国人民感谢上帝的日子，因为宗教上说幸福生活是上帝的恩赐，所以要感谢上帝，其意义就是感谢上帝和所有帮助过你的人。感恩节快要到了，我们也要感激所有曾帮助过我们的家长、老师、同学们。

但是我从网上了解到，我们小学生懂得感恩的并不多。因为现代的孩子都是家庭的中心，他们心中只知爱自己，不知道关爱别人。不少学生不但不体谅父母的辛劳，反而无休止索取，买吃的，买穿的，进网吧在他们眼中，向父母要钱天经地义。大学生中，也有许多学生从父母那里要钱，但给家里写信问候的学生不到十分之一。看到这，我的心久久不能平静。我们不应该这样做，应该时时刻刻为别人着想，父母给你东西时应该说声“谢谢”，应该为父母做一些家务，更应该好好学习，以报答老师的养育之恩。

在家里要做到感恩，在社会上也要做到感恩。

11年前有个人资助了178名贫困孩子，如今他已家财散尽，身患癌症。当他躺在床上，依然受到了“你不是说要将我的孩子供到大学毕业吗?他现在还在读初中，你就不肯出钱了，你这不是坑人吗?”这样毫无一丝感恩之心的催款电话，真令人心寒。看到这，我感受到当今社会懂得感恩的人太少了。这个人资助了178个贫困孩子读完了小学，肯定花了很多很多钱。

俗话说“滴水之恩当涌泉相报”，这些家长应该到医院照顾他才对呀！而这些家长不但不感谢，还让这个面临死亡人继续资助他们的孩子。感恩是每个公民都应该有的基本道德准则，是做人最起码的修养，他们怎么能这么做呢？他们的良心都到哪里去了呢？我们小学生可千万不能向他们那样，别人帮助了你，你就得报答别人。

“知恩不报非君子”。我们要怀着一颗感恩的心，应该时时、天天、年年直至永远；让感恩应该作为一种习惯，一种美德，在我们心中深深扎根吧。