

# 2023年供电所心得体会 供电所实习心得(精选11篇)

军训是一次锻炼意志力的机会，只有克服艰难才能变得更加坚强。学习心得范文四：通过思考和总结，我找到了适合自己的学习方法，提高了学习效果。

## 供电所心得体会篇一

若把公司比作一个个大家庭，供电所可谓“小家”，20\_\_年5月11日—18日，在供电公司的统一安排下，我有幸参加市公司举办的供电所长培训班，此次求学问道之行获益良多，亦是对我职场生涯的一次升华。在培训学习的过程中，我充分认识到作为基层供电所长应有的使命和责任感，在工作中应以大局为重；提高认识、统一思想、凝聚共识、坚持实事求是的态度，时刻记住公司赋予的职责，积极适应“两个转变”和“三集五大”体系建设要求，全心全意为人民服务。只有通过全面的、经常的学习，真正打牢思想政治基础，才能够不断的取得进步，不断的提高认识，不断的在工作中创造亮点。通过学习，我深刻领悟到作为一名基层供电所长，需要学习和改进还有很多。现就相关学习情况汇报如下。

我作为一个供电所所长工作管理人员，首先应该不断的努力学习，这样才不断的提高各项专业技术管理水平，才有进步和提升。古人说：“人不学要落后，刀不磨会生锈；玉不琢，不成器；人不学，不知意。”中可知学习的重要性和必要性。通过培训学习，使我好像又打开了一扇窗户，拨云见日，看到前程努力的目标。

课上，培训师授课的目的是以：“团队管理、信息化建设、安全心理分析与调适、供电所所长角色认知、高效沟通、职业素养等”方面的内容进行培训学习的。使我认识到对于一个管理者来说：“如何沟通、如何管理、如何守牢安全底线

不放松。”是多么的重要。电力工作涉及各行各业、千家万户，工作不能掉以轻心。对于一个电力基层管理人员更应该提高安全防范意识，严格执行法律法规，遵章守纪，确保电力设备安全运行。

通过学习进一步认识和了解什么是团队，团队与群队的区别；信息化建设重要功能；沟通的重要性及作用。让我从不懂到初步了解的过程中，学到了很多对我今后工作有帮助的知识和理论，为今后的工作奠定良好的基础。通过培训学习给我们培养了胆大，心细、谨慎的工作作风，拓展了自己的视野、增强了我的实际运用能力。

最后，我衷心的感谢领导给了我这次培训学习的机会，通过这次学习，我一定要把课堂上学到的知识细嚼慢咽转变成自己真正掌握的知识并运用到实践中去不负领导所望，在接下来的时间里再接再厉，努力工作。

## 供电所心得体会篇二

若把公司比作一个个大家庭，供电所可谓“小家”□20xx年5月11日—18日，在供电公司的统一安排下，我有幸参加市公司举办的供电所长培训班，此次求学问道之行获益良多，亦是对我职场生涯的一次升华。在培训学习的过程中，我充分认识到作为基层供电所长应有的使命和责任感，在工作中应以大局为重；提高认识、统一思想、凝聚共识、坚持实事求是的态度，时刻记住公司赋予的.职责，积极适应“两个转变”和“三集五大”体系建设要求，全心全意为人民服务。只有通过全面的、经常的学习，真正打牢思想政治基础，才能够不断的取得进步，不断的提高认识，不断的在工作中创造亮点。通过学习，我深刻领悟到作为一名基层供电所长，需要学习和改进还有很多。现就相关学习情况汇报如下。

我作为一个供电所所长工作管理人员，首先应该不断的努力学习，这样才不断的提高各项专业技术管理水平，才有进步

和提升。古人说：“人不学要落后，刀不磨会生锈；玉不琢，不成器；人不学，不知意。”中可知学习的重要性和必要性。通过培训学习，使我好像又打开了一扇窗户，拨云见日，看到前程努力的目标。

课上，培训师授课的目的是以：“团队管理、信息化建设、安全心理分析与调适、供电所所长角色认知、高效沟通、职业素养等”方面的内容进行培训学习的。使我认识到对于一个管理者来说：“如何沟通、如何管理、如何守牢安全底线不放松。”是多么的重要。电力工作涉及各行各业、千家万户，工作不能掉以轻心。对于一个电力基层管理人员更应该提高安全防范意识，严格执行法律法规，遵章守纪，确保电力设备安全运行。

通过学习进一步认识和了解什么是团队，团队与群队的区别；信息化建设重要功能；沟通的重要性及作用。让我从不懂到初步了解的过程中，学到了很多对我今后工作有帮助的知识和理论，为今后的工作奠定良好的基础。通过培训学习给我们培养了胆大，心细、谨慎的工作作风，拓展了自己的视野、增强了我的实际运用能力。

最后，我衷心的感谢领导给了我这次培训学习的机会，通过这次学习，我一定要把课堂上学到的知识细嚼慢咽转变成自己真正掌握的知识并运用到实践中去不负领导所望，在接下来的时间里再接再厉，努力工作。

### **供电所心得体会篇三**

首先，我要感谢供电局给了我这样一个锻炼自我，不断学习和不断成长的机会。实习的这一年是不同寻常的一年，在我的人生当中起着举足轻重的作用。从一个刚刚踏出校门的学生转变为一名员工，局给予我的东西太多太多，锻炼的机会、学习的机会、知识的丰富、经验的积累，人生的历练……这些人生当中最需要和最重要的东西，都在这一年的时间里成

为我生命中一笔重要的财富。

年7月10日，我正式加入供电局这个先进的集体。我被分配到农电工作部进行实习，在这里，我开始对地区的地形地貌有了初步了解，对供电所的工作也有了感性上的认识。年9月，我参加了电网公司组织的新员工培训班，此次培训让我对电网公司有了一个更加系统深入的了解，培训期间，我有幸参加了电网公司培训点组织的演讲比赛初赛，并最终作为供电局的代表参加了省公司在酒店举行的汇报演讲。这一段培训的日子，让我体会到了作为一名网人的光荣，也更加明确了作为一名电人的责任。

年11月7日，我到局办公室开始学习，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作学习情况汇报如下，不足之处，请各位批评指正：

一、扎实做好文秘工作。牢牢树立“办公室工作无小事”的意识，从小事做起，认真学习公文处理、各类公文的写作方法和格式，认真起草各类通知、专题报告和领导的讲话材料，截止年9月底，共完成文字量20万余字。领导交办的事项做到“交给我办、马上就办、办就办好、及时汇报”，认真学习做好各类综合性会议包括写作和印制会议资料、会场布置等各个环节的准备工作。

另外，截止年8月30日，我总共在《电力报》、《电力行业信息》和《供电》报上刊登稿件十四篇，其中，《电力报》四篇，《电力行业信息》两篇，《供电》报八篇。

在这里，我要特别感谢办公室的同事们，感谢主任和主任，给了我很多学习和锻炼的机会，同时，也要感谢新闻中心的主任、主任，给了我许多写作上的建议和帮助，在此衷心的感谢！

二、切实做好信息服务工作。一是积极上报企业中有价值、高质量的信息。从年4月至10月，共上报电网公司和市委市政府政务信息16期，其中包括供电局安全生产、电网建设、优质服务、节能降耗、迎峰度夏以及保供电等多个方面的信息，反映电网为地方经济发展所作出的贡献以及电网建设等方面存在的困难和问题。二是下功夫整合信息资源，及时、准确、全面地收集和提供信息，共编发《电力信息快报》和《内参》8期。

三、认真做好提案建议的办理工作。今年以来，共办理市二届人大二次会议、政协市二届二次会议的建议和提案3件，按照提案建议的办理规定，通过与相关部门进行沟通，了解电网建设的实际情况之后，及时与代表和委员进行面商，并达成了一致。另外，共办理市长热线来电交办和市委市政府交办的有关事项7件。同时协助做好合同备案管理工作，共完成经济合同备案485份，上报省公司合同备案471份。

四、积极参加各类活动，提高自身综合素质。参加工作以来，我一直积极参加局里组织的各项活动，争取通过这些活动，锻炼自己的能力。一年来，我参加了“年‘八一’建军节军民联欢晚会”、“供电局‘三个文化’大家谈”、“供电局‘歌颂劳动情系南网’综艺节目展演”、“供电局南网方略暨南网文化知识竞赛”等活动并担任主持人，参加“市首届青年学习节开幕式暨‘中华经典诗文诵读会’”和“供电局年中秋小品晚会”、参加“供电局‘展我口才秀我风采’主持人大赛”并获得一等奖。借此机会，我要感谢各位领导给我提供了这些锻炼和学习的机会，培养了我对待工作严肃认真的态度，也锻炼了自己语言的组织与表达能力，尤其是对待突发事件的应变能力。

一年来的工作虽然取得了一定成绩，但也存在一些不足，主要是思想解放程度还不够，和有经验的秘书比还有一定差距，材料上还在基本格式上徘徊，内容上缺少纵深挖掘的延伸，坚持学习还不够，自觉日常工作中总是有意无意地放松了自

我学习。工作的主动性不够，协调能力有待进一步提高。

针对自身存在的不足，在今后的工作生活中，我一定严格要求自己，紧密结合工作实际开展学习，努力学习办公室工作的各项技能，特别是公文写作上的深入学习。自觉、刻苦地钻研业务，夯实基础，虚心好学，要把每一项工作当作一次宝贵的学习机会，培养自己的工作协调能力，并不断的进行总结，努力提高自身的政治素质和业务能力，为昭通电力的发展做出自己的贡献！

## 供电所心得体会篇四

随着冬日的脚步逐渐接近，为提高供电员工冬季工作的能力和适应寒冷环境的能力，我单位组织了一次为期两周的供电冬训。通过这次训练，我深刻认识到冬季供电工作的重要性以及在恶劣条件下的严峻挑战。在这次冬训中，我不仅保持了良好的身体状态，还掌握了一些实用的技能。下面我将结合自身的体会，总结这次冬训的心得体会，以期对今后的工作具有指导意义。

首先，冬季供电工作的重要性不能忽视。在训练中，我们分析了冬季供电工作的特点，了解传统的电气技术在低温条件下存在的问题，以及在极端天气下供电设备可能遭受的损失。这个过程使我深刻认识到，只有提前准备、合理安排、科学施工，才能在恶劣的环境下保证供电的稳定性。因此，冬季供电工作需要提前做好规划，合理调配人力资源，确保设备处于良好状态，力争以最佳状态应对恶劣天气。

其次，掌握实用的技能对冬季供电工作至关重要。在冬季供电训练中，我们不仅学习了常规的维修和保养知识，还专门进行了针对冬季工作的钻研，例如冰雪防冻、低温工作和设备绝缘防护等。这些技能的掌握将有助于我们在实际工作中更好地应对各种困难和挑战。例如，在某次模拟停电的训练中，由于我独自一人处理了一个被冻坏的电缆问题，成功地

解决了停电，我意识到实际操作技能的重要性。因此，我将进一步加强对冬季工作技能的学习和实践，为以后的工作打下更加坚实的基础。

再次，保持良好的身体状态是冬季供电工作的保证。在严寒的冬季，身体的健康和能量是我们工作的基础。在冬训中，我们普及了防寒保暖知识，并进行了体能训练。我了解到，只有在健康的身体状态下，我们才能适应恶劣的天气条件，才能保持高效的工作状态。因此，我将在以后的工作中更加重视身体的锻炼和保养，养成良好的作息习惯，以提高工作效率和工作质量。

最后，良好的团队合作是冬季供电工作的关键。在冬训中，我们经历了一系列团队合作训练和项目合作。通过这些训练，我深刻体会到，只有团结一心、相互信任、互相协作，我们才能在恶劣的环境下完成各项工作任务。此外，良好的团队合作还能在突发情况下迅速响应和应对，提高工作效率。因此，我将在今后的工作中加强与同事的沟通和交流，注重团队合作，共同应对各种挑战。

总之，在这次冬训中，我深刻认识到了冬季供电工作的重要性，并掌握了一些实用的技能。同时，我也深刻体会到保持良好的身体状态和良好的团队合作对于冬季供电工作的关键作用。通过这次冬训的学习和训练，我相信我能在今后的工作中更加胜任冬季供电工作，提高自身的能力和素质，为保障供电的安全和稳定做出更大的贡献。

## 供电所心得体会篇五

xxx年是不平凡的一年，我所在县局的统一部署和领导下完成了春安大检查、砟电杆隐性排除、迎峰度夏、亚运保电以及秋检、绿色通道专项治理等重要工作。各项经营指标在全所员工不懈的努力下都得到了完成。针对当前的发展形势，全所职工在端正思想和规范工作思路的同时，不断调整和适应

新的营销形势，要用发展的眼光看待我们的电力营销市场，要用积极热忱的态度对待不同的电力客户。

xxx年我所将以安全为保证，提高经济效益及完成各项指标为基础，狠抓优质服务、行风建设及供用电管理和保障电网安全稳定运行，在总结过去一年成绩和经验的基础上，对新一年的工作做出了全面部署。在此，我们怀着激动的心情、满腔的热忱、百倍的信心，提出如下工作计划：

## 一、完善基础设施建设，稳步推进创新步伐

保持和发扬我所在xxx年度内取得的成绩。积极投入第三期农网建设步伐，高标准、高质量完成建设任务，打好硬件基础。不断完善管理制度，不断完善良好工作的秩序，管理水平向深度、精细化方面进军发展。

## 二、从严管理狠抓制度落实

(1)、以“三铁”（铁的制度、铁的面孔、铁的处理）反“三违”（违章指挥、违章作业、违反劳动纪律），认真落实并完成上级部门下达的各项指标和任务。

(2)、注重控制管理生产、经营的全过程，有机强调过程中的灵活性、兼容性和特殊性；只有对过程中的多环节进行合理的调控，才能获得良好的结果。

(3)、所长、班长、专责要起到带头的作用，严格自律，保持良好的工作责任态度，遵章守纪。认真制定和履行工作计划，并保质保量的完成；同时工作中要相互协同、主动配合，树立团队观念；求大同，存小异，努力完成上级布置的各项工作任务。

(4)、工作班人员严格贯规，遵章守纪；服从工作安排，工作中不得相互推诿，一切以集体利益为重，努力完成好本职工



作。

(5)、严格奖罚制度，落实责任实行奖罚与工资挂钩。

### 三、强化责任意识营造良好氛围

(1)、深挖内部分潜力，充分调动职工的主观能动性，树立“要我做”转变为“我要做”的从业观念。按循序渐进的规律摒弃狭隘的个人本位思想，使我们的`员工乐于融合到我们这个共同所依赖的集体中。

(2)、为全面提高在职人员的综合素质，从而更好地为生产服务，对员工的培训(由班长、专责共同制定学习计划并列入工作计划中)要以多种方式的学习为手段。

(3)、营造安全型、学习型的团队精神氛围，让我们每一位职工都明白集体利益是全所职工的利益之所在，通过朴实简单的道理，把集体荣辱观念融入职工的心中。

### 四、完善营销管理，大力开拓电力市场

我所面对日趋活跃而矛盾的电力供需市场，认真作好指标的预测工作，多渠道、多方面的开拓电力负荷新的增长点。全面落实经营目标责任制，使营销管理水平迈上新台阶。

下面从几个方面阐述xxx年的工作计划：

xxx年计划完成购电量指标1650万kwh□

#### (一)、电费回收

电费的回收是落实经营目标的终极目的，保证当月电费的回收到位是衡量我们工作的重要砝码。所以我们应该从以下几方面着手工作：

1、对于全乡其他单位电费拖欠问题，提前与当地政府积极联络，实行电费预存。

2、当月未收电费应做到结零，若有的确不能结零的少数，必须说明原因，并且要分清属人员责任或是不可预见的因数。若是人员责任原因，严格按有关制度考核；所以抄收人员在日常的工作中随时对可能发生变数的用户进行监控，注意动向。

3、对企业和大宗用户的用电情况要及时掌握生产规模，注意每月电

量波动的情况；及早将电费发票传给用户，并加强催收。

4、抄收人员务必要清楚自己所负责的配变台区内的临时用电用户的用电时间和用电情况。用电营业班每月要及时将到期的临时用电用户的工作传票下达给抄收班。在临近期限时要随时与用户联系，保证用电电费的及时回收。

5、对旧欠电费的追收要落实人员责任，在谁手头拖欠的由谁负责，并确定追收期限，与绩效工资挂钩。

## (二)、增供扩容

拓展电力营销业务，多渠道、全方位服务电力市场，是增供扩销的必由之策；在xxx年，认真分清形势，针对不同的用电类别制定和采取切实可行的措施应对：

1、认真对现有的配变台区进行用电分析清理，凡属专变的用户，督促其尽量把生产班次和负荷高峰安排在低谷段(即夜间作业)；公变上的企业用户多鼓励用电时间尽量错峰用电。

2、在上级部门的帮助下，充分利用我所辖区内现有的公用配变资源空间，积极发展负荷，随时掌握配变的容载情况，及时更新数据，提供真实可信的资料。

3、对辖区内，特别是场镇、集贸活跃的区域、公路两旁的用电户，进行用电普查，正确区分用电类别，建立健全相关资料。

### (三)、线损

线损是保障各项经济指标完成的重要参数，设备、人员管理制度上的完善措施又是保障和控制这一重要参数得以实现的重要手段。

## 供电所心得体会篇六

供电党员是指在电力系统中从事供电工作的基层党员，他们肩负着保障能源供应、服务人民群众的重要使命和责任。在工作中，供电党员要以不断提高自身素质和服务水平为目标，不断探索创新，在实践中精益求精，切实履行使命担当，走在发展的前列。下面本文将从多个角度来探讨供电党员心得体会。

### 第二段： 心得体会一： 以人民为中心

在供电工作中，人民的利益是至高无上的，供电党员的使命就是保障能源供应，服务人民群众。在工作中，供电党员要以人民为中心，全心全意为人民服务，把人民的利益放在心中最高且最优先的位置。同时，在服务中更要注重客户的需求，服务到位，提高满意度，协助客户解决问题，让服务更加贴近群众，加强人民群众对党和政府的信心和支持。

### 第三段： 心得体会二： 团结协作

供电党员需要与其他职业协调配合，共同完成工作任务，这就需要培养良好的团队协作精神。一方面，应全面落实党风廉政建设和反腐败工作要求，营造风清气正的团队文化；另一方面，则需要保持良好的沟通与协调，借助各种手段来弥补

工作中所遇到的缺点、弱点和不足，让我们能够追求共同目标，享受相互学习、支持和成长的机会。

#### 第四段： 心得体会三： 技能创新

随着供电领域技术的不断升级，产业技能的提升尤为重要。新技术的运用可以有效提高供电质量和便利程度，工作中不断地发扬创造性思维，探索各种新方法、新理念，不断改进自己的技能，加强自身的技能素质，提高工作效率，推动电力工作的不断创新。

#### 第五段： 总结

作为一名供电党员，有责任、有担当，要以良好的工作态度和严谨的工作作风，全心全意为人民服务。在实际工作中，要切实强化党性教育，保持先进性和纯洁性。同时，要不断积累工作经验，提高职能素质，增强供电工作的核心竞争力，取得更多的成就。希望广大供电党员共同学习、共同进步，推动电力事业的不断发展。

## 供电所心得体会篇七

近日，本单位组织了一次供电会议，会议内容丰富，使我受益匪浅。通过这次会议，我深刻认识到供电工作的重要性，并对如何提高供电工作的效率有了更深入的了解与认识。下面，我将分五个方面来总结会议心得体会。

首先，会议强调了供电工作的重要性。会议特别强调了电力作为现代化社会的重要资源，供电工作作为保障社会正常运转的基础，具有特殊的重要性。会议还提到，供电工作不仅仅关乎企业的正常运转和人民的正常需求，更关系到国家的发展和权威。这让我深刻认识到，作为一名从事供电工作的人员，我们肩负着沉重的责任，必须时刻保持警惕，确保供电系统的安全稳定运行。

其次，会议指出了供电工作存在的问题与挑战。会议列举了供电工作中常见的问题，如电力设备老化、负荷过大、线路故障等。会议还提到了电力需求日益增长的挑战和电源供给不足的问题。这使我意识到，供电工作不仅仅是维护电力系统的运行，还需要面对复杂的环境和技术难题，必须具备解决问题的能力与智慧。

第三，会议强调了提高供电工作效率的重要性。会议指出，只有提高供电工作的效率，才能更好地满足社会对电力的需求。会议提出了提高供电质量、降低供电成本、减少供电事故的措施和方法。这对我来说是一种启示，使我认识到，提高工作效率不仅仅是个人的问题，还需要整个团队协作，共同努力，共同提高供电工作的效率。

第四，会议强调了技术创新和人才培养。会议指出，技术创新是提高供电工作效率的关键。会议鼓励大家掌握新技术、新方法，提高自身的技术水平。同时，会议还提到了人才培养的重要性，鼓励各单位积极培养人才，为供电工作培养更多的专业人才。这让我明白，只有不断学习和创新，才能适应新的供电形势，提高供电工作的效率和质量。

最后，会议强调了医疗保障和应急预案。会议提到，供电系统的稳定运行离不开医疗保障和应急预案。会议要求各单位建立健全的医疗保障体系，确保在紧急情况下能够及时应对。会议还强调了应急预案的重要性，要求各单位制定科学合理的应急预案，提前进行应急演练，以确保供电系统在突发情况下的安全稳定。

通过这次会议，我深刻认识到供电工作的重要性与挑战。同时，我也明白了提高供电工作效率的重要性，必须不断学习和创新。作为一名从事供电工作的人员，我将以这次会议为契机，不断提高自身的技术水平，不断完善自己的工作方法，为保障电力供应贡献自己的力量。相信在各级领导的关心支持和全体人员的共同努力下，我们能够更好地完成供电工作，

为建设现代化社会贡献自己的力量。

## 供电所心得体会篇八

近年来，我国电力行业取得了长足的发展，为经济社会的发展提供了强大支撑。然而，供电安全问题依然是我们面临的重要挑战之一。作为电力行业的从业人员，我们必须深刻认识到供电安全的重要性，从工作实践中总结经验，不断提高自身的供电安全意识和能力。以下是我对供电安全的一些心得体会。

首先，提高风险意识是保障供电安全的基础。在供电现场工作中，我们时刻面临着电击、触电、短路等一系列安全风险。因此，我们必须时刻绷紧安全弦，意识到事故可能发生的地方和环节，保持高度警惕。只有时刻保持警觉，时刻提高自己的风险意识，才能防范潜在的安全风险发生。在实际工作中，我要求自己每天进行安全例会，与同事们分享工作中出现的安全问题，并采取相应的措施加以解决。只有这样，才能提前发现问题，做到防患于未然。

其次，加强设备维护保养是保障供电安全的重要环节。电力设备的正常运行和维护是供电安全的基础，也是我们供电工作的核心任务之一。只有确保设备的正常运行，才能为用户提供稳定可靠的电力供应。在实际工作中，我经常检查设备运行是否正常，重视设备的维护保养，并及时处理设备故障和隐患。在设备维护保养方面，我建立了完善的档案和记录制度，做到及时跟踪和处理设备故障，杜绝安全隐患。同时，我还组织了定期的设备检查和维护培训，提高员工的维护保养能力。通过这些措施，我们保障了供电设备的正常工作，有效预防了设备故障对供电安全的不良影响。

第三，加强安全宣传教育是提高供电安全的有效手段。安全宣传教育是提高员工安全意识、加强安全管理的基础工作。在供电工作中，我们面临着复杂多变的施工环境和大量的安

全风险，因此必须加强对员工的安全教育培训。在实际工作中，我利用各种渠道进行安全宣传，通过开展安全知识培训、策划安全活动等形式，提高员工的安全意识和自我保护能力。同时，我还建立了健全的安全档案和信息发布平台，及时向员工发布安全信息，提高供电安全工作的透明度和效率。

第四，加强安全管理是确保供电安全的关键。供电工作涉及众多环节和人员，要确保供电安全，就必须加强对供电工作全过程的安全管理。在实际工作中，我采用了一系列的安全管理措施，包括制定并落实安全操作规程、建立安全责任追究制度、加强监督检查等。通过这些措施，我能够及时发现和纠正安全管理中的不足，同时也能够激励员工积极参与安全管理工作，形成全员共治的良好氛围。只有加强安全管理，才能确保供电工作各个环节的有序进行，最大限度地减少安全事故发生的可能性。

最后，完善事故应急预案是保障供电安全的有效手段。在供电工作中，灾害和事故是难以避免的，我们必须做好各种事故的预测和应对准备。在实际工作中，我负责编制了供电事故应急预案，并组织了定期的事故应急演练。通过这些演练，我提高了员工的应急处理能力，完善了应急预案，并对各类事故应急处理程序进行了标准化。通过这些措施，我们能够有效应对各类供电事故，最大限度地减少了安全事故的损失。

综上所述，供电安全是电力行业工作的核心内容和重要保障。作为从业人员，我们必须提高风险意识，加强设备维护保养，加强安全宣传教育，加强安全管理，完善事故应急预案。只有通过不断的努力和实践，我们才能做好供电安全工作，为经济社会的发展贡献自己的力量。

## 供电所心得体会篇九

在工作前，我们进行了安全生产教育，这是每一个参加电力工作者的必经之路。只有进行了安全教育才能走上岗位。安

全事故通报使我明白有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作负责人现场查勘不到位。很多的事实证明，如果对危险点不预测、不防范和控制，那么，在必须条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作的任何一个细节中去。一本血写的安全规则使我毛骨悚然，电力行业危险深深的印入我的脑海。做为我以后要从事的行业，我务必从此刻做起！

应对刚刚面临的新工作我充满好奇和热情的同时内心也有一点紧张和忐忑不安——毕竟，自我是一个新手。虽然在学校里进行了系统的学习使我构成了对整个电力运行系统的理论认知，但是实际工作中的实践经验还是很缺乏的。我们的工作正式开始，一早小河供电局的班车准时到达。班车毫秒不差使我感触到公司不在是学校，一切都按章办理，不再有任何理由。一到小河供电局就由黄万群老师为我们介绍了这次社会实践的主要任务是：

一、看清变压线下户线的走向，确定好变压的方位，认真看好变压器的编号及名称。

二、画出下户线的走向图并标出线经的大小，及电线的长度，以及变压器相关的名称编号。

三、根据下户线走向图，找出每一条下户线所对应的用户电表相关的表号，及表计的显示状况，并作好记录。

四、对各台变压器所对应的下户线控制的表计全部资料，进行档案管理及核对。

随后供电局局长、书记、安检科科长为我们介绍了小河供电局的基本状况，及注意事项。能在小河供电局成立十周年之际来到那里，可谓幸运。工作从画下户线走向图开始，黄老师一点一点的教，但还是有很的地方不明白。在那里我才深



刻的体会到理论是“无用论”。工作中我们被分为两组，一组留在供电局进行核表工作，另一组派出抄表和理清下户线工作，大家进行轮换。我被留下进行核表工作，我们首先要解决的问题是让电脑正常工作，供电局给我们的电脑很久没有用力，系统都有问题又没有杀毒软件，我们决定重装系统。重装后的系统干净不少，速度明显变快，正在我暗喜时，计算机蓝屏了。这时我意识到计算机里必须有病毒，务必对所有硬盘进行格式化，然后再装系统。征得师傅同意我格掉了所有的盘后重装了系统，安装好office2003和电力营销系统后便能够工作了。

应对陌生的营销系统我不知所措，里面的资料之细，无以言表。应对数据我们各显神通，核对是一项细心取胜的工作，为此我对任何数据都看两遍以上，反复检查输入是否正确，确认无误后才输入。随着时光的过去，自我的核对模式的建立，我的苏队再不断提升，疲劳也在降低我的工作越来越顺利，但还是有不少问题出现。一是一些表无法在营销系统中找到，还有就是同学的字迹太潦草给核对工作带来不少麻烦，总之还是要细心。经过两个星期的核表工作我的眼睛出现了胀痛，在我的要求下我们进行了第一次轮换。抄表，千万不要以为抄表是一项体力活，其实这才是考验你的时候到了。表分为两类：一类是集装表，抄这类表不难，但你要进得了单元门才能抄，有物管还好，能够请他们开，但很多都没有物管。这时你就需要一个一个门铃地压，直到有人回应，无人回应就得蹲守。一个一个单元的试，一旦有人回应，立刻说到“你好！我是供电局的麻烦你开一下门，我们进去抄电表”反复地解释，直到取得对方信任了门才会打开。在这看是枯燥的你敲他开中，能用最短时光内、用最简的语言让门打开是在不是一件容易的事(抄表，不是昨日才抄过嘛！供电局的，你别骗我！)。有时还有对供电局不满的用户找你要过理由，这都是我们工作之外，但务必做的事。只要进门一切都那么容易，表箱你表整整齐齐的在那里，与人齐高，数值清晰可见。

我们最怕的还是第二类——散表，这种表安装在90年代以前的住房内和城乡结合部。当你走进60年代的老房子中，如果没有电筒你连电表都找不到。有时好不容易找到电表，望尘莫及，身高不够，羡慕高个子的同时得想尽一切办法。我们通常第一步是环视四周，杂物虽多但找到适宜的垫高物那绝对的不容易，实在找不到只能敲门跟用户借板凳、梯子等…城乡结合部也是一块难啃的骨头，错综复杂的房屋、数不清其巷子，仿佛进入一个硕大的迷宫。顺着错综复杂的下户线，我们东张西望、左顾右盼，居民用看待小偷的眼神看着你，浑身不自在！线翻房而过，我们得从另一条巷子进去，好不容易找到，一看表在屋梁上！

在这次的实习生活中，我受益匪浅，首先，在专业方面，我学到了发电、输电、配电、用电等理论知识，还对电力系统有了一个总体认识，更加提高了电力系统及其自动化专业方面的素质。对于自我以前在大学里所学的理论知识也做了正确的认识，我们在学校所学的知识是很有限的，自我能够熟练掌握的知识也很少。就如在上班的一天中，帮忙同事用cad制图的时候，就感觉很吃力，主要原因是在学校没有经常地使用cad制图软件，对其有些生疏、掌握的也不牢固。在那里的老员工的帮忙下，又对cad制图软件的使用方法和技巧重新复习了一遍，并且学到了更多的关于cad的知识。

## 供电所心得体会篇十

一纸调令，我完成了在贵供培训基地的学习任务，拜师大会结束之后，我来到了镇远车间。

端正态度、认真工作、学以致用、重视现场的实际操作经验，争取做一名合格的供电人，是我师父教导我的理念。

我明白，现在的我自身各方面都还有很大的不足，现阶段是我需要努力付出，努力学习的阶段。所以在镇远车间的一个

多个月，我积极参加现场施工作业，不断地虚心向车间的技术员和工人师傅学习现场的工作经验，在学习过程中提高自己各方面的能力。

没有在铁路工作过的人，不懂铁路工作的艰辛与苦涩，不能体会到那种寒风深夜里以月为明，以星作伴的孤独滋味，没有人能理解他们为铁路付出的背后所失去的青春与快乐，他们不说，并不能成为我们不懂的理由。

在镇远供电车间，我从车间月主任和罗书记的身上，学会了身先士卒和以车间为家的工作作风；从车间技术员，也就是我师父身上，我学会了细致认真、勤勤恳恳的工作态度；从车间许多职工身上我看到了不畏辛苦、无私奉献的铁人精神。可以说，镇远供电车间的每个人都是我的老师，他们身上有着太多值得我学习的地方了。

镇远供车间作为贵州的东大门车间，为了第一时间掌握管辖范围内接触网的运行状态，确保供电设备安全可靠运行，镇远供电车间制定长期生产计划，每个天窗点进行设备检查以及维修，仔细而全面地对接触网进行检查、调整和测量。

检查项目包括：定位器线夹处接触线是否入槽；定位线夹、吊弦线夹和电连接线线夹是否良好；腕臂支撑安装是否符合标准等等。职工们一根支柱一根支柱地进行检查，不遗漏任何一根支柱，任何一个零部件。

正值春寒料峭的三四月份，天气微寒，每天作业时间又是安排在凌晨，工人们要克服低温作业的困难，放弃夜间休息时间，这对长期工作的工人们来说无疑是一种考验，但镇远供电车间的工人们迎难而上，克服困难，坚持高标准、高要求的原则，抱以精益求精的态度，对工作进行细致化，以高品质、高质量、高效率完成每天的任务计划，他们默默无闻地坚守着自己的岗位，无怨无悔地付出，用青春与汗水谱写着中华大地上最绚丽的篇章。

通过一个多月的见习，我付出了很多，也收获了很多，我深深地感到我是如此幸运，在刚刚进入车间的时候就碰到了这么多为我指明方向的前辈师傅们，从他们每个人的身上都使我学到了许许多多的东西。

但同时，也深深地体会到自身众多的不足，如由于工作时间不长，对待自己的工作并不是很得心应手，由于自己年龄轻，在开展工作时有时缺乏魄力等种种问题。

但我相信，随着时间的推移我一定会克服种种问题成为一名优秀的供电人。相信我会更加努力，找出不足，加强学习，勤奋工作，为企业的发展作出自己应有的贡献！

供电所工作心得600字【篇5】

## 供电所心得体会篇十一

“一强三优”是国家电力公司根据电力发展和公司发展面临的新形势、新任务而提出来的。

“一强三优”的含义就是要把国电公司建成一个电网坚强、资产优良、服务优质、业绩优秀的现代公司。“一强三优”的目标中，电网坚强是前提，是基础，贯穿于工作的各方面，体现在电网规划、建设和运行的全过程；追求资产优良、服务优质和业绩优秀，是对公司企业价值的全面提升，是公司由大到强的必然选择。所以今后，我们一切工作的出发点和着力点都要紧紧围绕和服务于这个中心目标。国电公司明确地提出抓发展、抓管理、抓队伍，创一流，作为公司加快发展、实现“一强三优”现代公司目标的基本工作思路。而以人为本，大力加强职工队伍素质，全面实施人才强企战略是供电企业发展的必由之路。

抓队伍建设，就是要以加强领导班子和职工队伍建设为重点，以作风建设和能力建设为突破口，实施人才强企战略，健全激励约束机制，调动各方面积极性，实现员工与企业共同进步。对供电企业来说，要推进公司的全面、协调和可持续发展，一个重要的方面，就是要坚持以人为本，实施人才强企战略，为公司发展提供有力的人才保证和智力支持，努力实现公司发展与员工个人发展的协调统一。当今社会已逐步进入知识经济时代，技术创新、知识创新、管理创新已成为企业可持续发展的主要动力，人才是技术创新、知识创新和管理创新的重要载体，是企业的第一资源，谁拥有了人才优势，谁就掌握了发展和竞争的主动权。随著电力体制改革的不断深化和电力市场化进程的不断加快，企业之间的竞争尤其是人才竞争日益加剧。供电企业作为关系国民经济命脉和国家能源安全的企业，承担着安全可靠供电、实现更大范围电力资源优化配置的重要责任。面对新的形势，坚持以人为本，实施人才强企战略，进一步培养、吸引和用好人才，完善有利于各类人才脱颖而出、人尽其才的良好机制，充分调动各类人才的积极性、主动性和创造性，是供电企业可持续发展的必然选择，也是职工实现自身价值、实现个人全面发展的必然要求，是我们必须高度重视并不断加强的一项重要工作。通过两网改造的磨砺，供电企业的职工队伍得到了普遍锻炼，经受住了严峻的考验，但与电网发展对人才队伍的需要相比，与国内外先进企业相比，我们的人才队伍建设工作还存在很多不足。

一是人才资源和人才队伍的整体素质和结构还不能完全适应企业改革与发展的新要求，突出表现为适应市场竞争和企业科技进步的能力不足，新知识、新技术、新技能亟待补充，创新能力亟待加强。

二是优秀人才短缺，特别是懂生产、善经营、会管理的高层次复合型人才和高水平的技术专家数量不足，电网生产和运行一线的高技能人才也存在不足。

三是我们的人才资源开发管理和人才队伍建设的观念、体制、机制落后于改革发展的要求，符合人才成长规律的选人、用人、留人和激励机制还有待健全。

总之，我们面临的人才队伍建设任务十分艰巨和紧迫，必须树立现代人才资源管理理念，大力实施人才强企战略，采取切实有效的措施，加强人才资源开发和人才队伍建设，尽快建立起适应新形势下企业改革发展需要的高素质人才队伍。首先，要统筹规划，制定符合实际的人才资源开发战略。第二，要将以人为本的思想确立到企业的核心理念中，并通过大力推进企业文化建设，带动各级领导干部和全体职工切实树立起人才资源是企业第一资源的观念，在整个企业形成尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的良好风气和氛围，为各种人才的脱颖而出和发挥作用创造良好的软环境。第三，努力为培养、吸引和用好人才创造良好的体制和机制环境。要根据公司实际，遵循人才成长规律，坚决破除那些不合时宜、束缚人才成长和发挥作用的体制和做法，积极推进人才工作体制和机制的创新，建立和完善科学合理的人才培养、选拔、使用、流动、激励约束等一系列有利于人尽其才、才尽其用的规章制度体系，切实做到用事业造就人才、用环境凝聚人才、用机制激励人才。第四，坚持各门类、各专业人才队伍建设并重。在人才队伍建设中必须树立大人才观，坚持统筹兼顾、协调推进，充分调动和发挥各门类、各专业人才的积极性、主动性和创造性，共同推动企业持续健康发展，打造“一强三优”的现代供电公司。

供电所工作心得600字【篇3】