

# 2023年儿童保健科自我评价 自我评价简历自我评价(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 儿童保健科自我评价篇一

1、端正学习态度，自觉、主动加强理论学习。

第一是要加强对教育经典著作的学习，不断充实自身的教育理论意识；

第三是要在学习中做到结合实际深入思考，并能利用理论来指导实践工作。

2、在工作中要严于律己，以身作则，真正做到为人师表。保持平和心态，不要过于急躁。在对待学生方面，要做到平等、公正的态度。特别是对待困难学生要有耐心，有恒心，对待不听话的学生，可以采用一些比较随和的办法，别让师生关系僵化，因为这样的效果就不大好。因此，要时刻为人师表。

3、在工作过程中，虚心听取学生们的意见和建议，提高自身的教育意识，增强自己敢于同不良现象做坚决斗争的勇气，树立良好教师的自我形象。

## 儿童保健科自我评价篇二

大学生在学校时或毕业找工作时，需要写自我评价，那么关于学生自我评价怎么写会更出色？下面小编为大家带来大学生

自我评价，欢迎阅读。

自从踏入技校，从一个毫无技能到一个有一身技能的我，即将踏入竞争性很强的社会中，我做好了迎接各种挑战自我的准备。

在这三年里，我在校表现良好，积极参加各种活动，乐观助人，责任心强，人际关系良好，思想端正，热爱祖国，热爱党、人民，拥护党的基本路线，积极学习“八荣八耻”，加强自己的思想道德水平，对本专业积极学习和认真操作技能，课外积极充实专业知识和了解一些知识。

对我来说，这三年对我的锻炼很大，从迷茫、失落到即将走上工作岗位的从容、坦然，我知道人生的一大挑战来临了，我会用自己的努力去把每一份工作机遇做好，有百分之一百的付出，就一定能得到百分之一的回报，相信自己一定会演绎出精彩的一幕！

我是\*\*中学的一名应届毕业生。

我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。

我的基础知识扎实、实验操作技能强。

是一名符合时代要求的毕业生。

作为即将踏入大学旅程的莘莘学子，我满怀热情与追求，期待成功。高中三年来，思考、书籍和社会实践使我不断走向成熟，对知识的渴望，对理想的追求，人际关系的扩展，思维方式的变更，造就了我日趋成熟的思想，培养了我务实进取、认真负责的工作作风和良好的团队精神。

在思想方面：我积极上进，笃守诚、信、礼、智的做人原则，思想积极要求进步。

在社会工作方面：我历任班长管等职务，长期为同学们服务，参与组织了各项有益活动，培养了较强的策划、组织、协调、管理和创新能力以及吃苦耐劳的精神。

在业余方面：我充分发挥在音乐方面的个性特长，积极参加了校园各项文艺活动，活跃在校内的各种文艺舞台上。

此外，擅长打排球等各种球类，担任过长时间的排球队长，参加了历年的班级各种比赛。

大学的中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。

我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。

这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学三年的学习积累和技能的培养。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松，并取得了优异的成绩，获学校xx-xx学年二等奖学金。

在工作方面，在大学三年里我始终担任班里的团支部书记。

在职期间我认真地传达上级团组织的决议和指示，结合班级具体情况认真地开展工作。

在生活中我觉得大学校园就像是一个大家庭。

在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。

老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。

经过自己的努力，自然取得不错的效果，但仍然存在不足，在以后的工学习，作中一定不断学习，不断加强，争取有更优秀的表现。

本人性格开朗活泼，在校期间学习认真成绩良好。

大学里经常参加一些文娱活动，逐渐养成了善于交际、能与人和睦相处的好习惯。

工作中认真负责、勤劳肯干，同时又注重团队合作，获得周围同学的一致好评。

毕业后，本人还将这种态度保持到今后的工作中去，去实现人生的价值。

本人性格开朗活泼，兴趣较为广泛，待人真诚。

在校所读专业为机械制造与自动化，平时喜欢多动手和看看书，动手能力较强，并在校通过自己的努力完成了自考专升本的商务管理课程，有一定的自学能力。

在校期间曾获院一等奖及各种荣誉称号。

曾担任系文艺部部长及班团支书一职，在工作上认真负责，在学习上也丝毫不敢怠慢，在生活上也有激情活泼的一面。

大学这三年我没白来，至少我学到了一定的专业知识，我的组织和管理能力也得到了一定的提升，让我在竞争中处于一定的优势。

性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，

工作积极配合;意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

本人性格开朗、为人诚恳、乐观向上、兴趣广泛、拥有较强的组织能力和适应能力、并具有较强的管理策划与组织管理协调能力。

吃苦耐劳，友善，待人真诚，富有责任感，积极进取;具备团队协作的精神，追求完美，工作认真执着;积极集体活动，喜欢篮球。

大学三年多的时间里培养了自学和研究问题的能力，有较好的接受新事物新知识的能力。

本人在大学期间认真学习自己的专业知识，而且还涉猎部分课外的知识，开阔视野，增强知识面;与此同时，本人还积极参加社团及班集体的活动，工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，有较强的组织能力、实际动手能力和团体合作精神，能迅速地适应各种环境，为贵公司创造更好的利益。

在实践期间，遇到不懂的问题，虚心请教各位前辈，总结自己存在的不足之处并加以改进，同时培养了吃苦耐劳、独立分析和解决问题的能力。

性格乐观开朗，做事勤快，认真，踏实，为人随和，好相处，爱学习，高中当过两年班长具有一定的管理能力。

性格开朗，但坚强，做事能持之以恒，不畏艰险，善于与其他人合作，团队意识强，谦虚求学，学习能力较强，人际交往能力强，能很快的融入新的集体，但人无完人，我还有地方需要改进，在面对大事时比较的犹豫，不够坚决。

个人兴趣爱好比较广泛，喜欢运动，打篮球，乒乓，羽毛球，踢足球等等。

## 儿童保健科自我评价篇三

为期两周的预防战略实习结束了。作为一名临床医学生，在课堂学习的都是专业相关知识，这次偏向社会实践的预防战略实习让我收获颇多。

通过这次学习，更深刻地认识到预防医学的重要性。一直以为临床的学生只需要掌握基础和临床方面的专业知识就可以成为一名合格的医生。如果说临床知识可以帮助病人解决疾病的痛苦，那么预防医学就是从起源上彻底杜绝疾病的发生。

预防医学是医疗体系中不可或缺的一部分。一方面它可以补充临床授课内容的不足。目前临床课教材，从临床上的观念只局限某些常见疾病的讲述，而在实际临床工作中，还会遇到其他设计预防医学问题，如：职业中毒的诊断治疗，患者营养调查及指导，环境污染造成的食物中毒等。如果系统的学习过预防医学课程的话，则很容易解决上述问题。我们临床医学生通过预防医学的学习，扩大了知识面，减少了医学知识的盲点，对提高业务水平很有帮助。另外，临床医学只谈及个体，即病因、发病机理、临床表现、诊断和治疗，而预防医学则研究群体，即疾病谱、流行规律和预防措施。它从宏观的角度，对疾病有一个全面的认识。

例如这次我们小组的预防实习是有关阅读障碍儿童的。

儿童的发展性阅读障碍可以说是一种心理疾病，虽然超出了临床医学的范围，但是其研究疾病的思路还是开拓了自己的眼界。通过大样本的调查，寻求能够有效预测阅读障碍的指标，为早期预防提供依据。此过程包括调查问卷的制定、现场数据的采集、数据的录入及处理、结果的分析、论文的撰写等。这个系统而复杂的过程，虽然不能全部参与，但是通过老师的教学讲解，对一个调查研究的基本过程有了大概的了解。

这次收获最大的应该是后期数据的录入及处理，以及论文的撰写。第一次接触了epidata、spss、noteexpress软件，在老师的指导与自己的摸索下，基本掌握了这些常用办公软件的用法，对今后的学习生涯肯定大有帮助。另外，在医学论文这方面也收获很多，医学论文的阅读和写作，对提高医学业务水平很有帮助，尤其在我们毕业后，大部分新知识要从医学杂志中获得，由于医学知识更新速度很快，阅读杂志论文更显得重要。总结工作中的经验，进行一些力所能及的科研，也是临床医生必备的能力。

这次实习包括医学科研的课题设计、资料的分析等统计内容。这些知识对今后工作帮助很大。而且，一些科研论文中的数据统计分析方法、结果判断也需要具备一定的医学统计知识。不仅如此，预防实习还指导我们有一个正确的思维方法，对提高自身素质很有帮助。

感谢这次预防实习，使我开拓了眼界，扩大了知识面，真的是获益匪浅。

## 儿童保健科自我评价篇四

自我评价并不等同于自我介绍，下面是关于大学生自我鉴定的整理，特此本站自我鉴定栏目小编为大家分享了大学生自我评价600字，敬请关注！

### 大学生自我评价600字【一】

两年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及社会交际能力等都有了质的飞跃；让我更加懂得了除学习以外的个人处事能力和交际能力的重要性和必要性。大学生活与社会生活是相互映射的，所以大学阶段的个人综合素质与能力的培养、提高，才是我们当代大学生的主题。

在学习上，我对知识有着热切地追求，因此认真地努力学好各门学科是我对自己的基本要求。通过系统化、理论化的学习，我学到了很多知识，现已较全面、系统地掌握了本专业的的基础、理论知识，具备了基本的问题分析能力、判断能力及处理能力，并拥有着大学生应有的英语水平、计算机运用水平。同时也在努力地拓展自己的知识面，培养自己其他方面的能力。严谨的学风和端正的学习态度塑造了朴实、稳重、上进的我。

在工作上，我积极参加各种社会实践工作，运用所学知识去完善自己的社会实践能力；坚守诚实守信的信条，具有较强的工作责任心和社会责任感，同时也有团队合作精神。勤奋拼搏、刻苦好学，踏踏实实地学习了所开的全部课程知识，并取得了优异成绩。

人生路途遥远，在竞争激烈的当今社会，未来不乏荆棘丛林，只有扎实的专业知识、过硬的实际运用能力和问题分析及处理能力，才能得以大展宏图。虽然自身也存在着一些不足之处，但在今后的工作中，我会不断地去修整和完善自己。总之，在这两年的校园生涯和社会实践生活中，我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下了坚实的基础。自信来自于实力，我相信自己。

## 大学生自我评价600字【二】

通过四年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更



加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。

对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落后。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选，院里组织的演讲比赛，文化艺术节的文艺汇演、英语演讲比赛等。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。

我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前时不会忘记回首凝望曾经的岁月。

### 大学生自我评价600字【三】

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳；喜欢思考，虚心与人交流，以取长补短。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。在实习期间善于把检验结果与病人具体病情结合分析；社会责任感强，踏实肯干，主动争取锻炼机会。

我不断地完善自己，提高自身素质。我在学好专业课与公共课的基础上，还阅读了大量的课外书籍，不断地增加新知识，陶冶情操、开拓视野。不仅如此，我还积极参加社会实践活动，和各种文体活动，培养了我一定的组织与社交能力。本人热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌。

我是一个认真工作，认真钻研，勇于创新的人。能熟练运用电脑，掌握一定的office办公软件，与老师与同学保持着紧密的关系，乐于帮助同学解决学习与生活上的麻烦，善于总结归纳，善于沟通，有良好的敬业作风和团队合作精神。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与公司同步发展。

积极主动、独立性强、具有高度的责任感和敬业精神，待人真诚、诚实守信、团结协作意识强，能够吃苦耐劳，勇于挑战新事物，具有一定的开拓创新能力，“踏实做事，诚实做人”是我为人处世的原则。

## 儿童保健科自我评价篇五

儿童保健科实习自我鉴定哪里有?规范吗?针对这一问题小编整理了儿童保健科实习自我鉴定供大家参考!

为期两周的预防战略实习结束了。

作为一名临床医学生，在课堂学习的都是专业相关知识，这次偏向社会实践的预防战略实习让我收获颇多。

通过这次学习，更深刻地认识到预防医学的重要性。

一直以为临床的学生只需要掌握基础和临床方面的专业知识就可以成为一名合格的医生。

如果说临床知识可以帮助病人解决疾病的痛苦，那么预防医学就是从起源上彻底杜绝疾病的发生。

预防医学是医疗体系中不可或缺的一部分。

一方面它可以补充临床授课内容的不足。

目前临床课教材，从临床上的观念只局限某些常见疾病的讲述，而在实际临床工作中，还会遇到其他设计预防医学问题，如：职业中毒的诊断治疗，患者营养调查及指导，环境污染造成的食物中毒等。

如果系统的学习过预防医学课程的话，则很容易解决上述问题。

我们临床医学生通过预防医学的学习，扩大了知识面，减少了医学知识的盲点，对提高业务水平很有帮助。

另外，临床医学只谈及个体，即病因、发病机理、临床表现、

诊断和治疗，而预防医学 则研究群体，即疾病谱、流行规律和预防措施。

它从宏观的角度，对 疾病有一个全面的认识。

例如这次我们小组的预防实习是有关阅读障碍儿童的。

儿童的发展性阅读障碍可以说是一种心理疾病，虽然超出了临床医学的范围， 但是其研究疾病的思路还是开拓了自己的眼界。

通过大样本的调查， 寻求能够有效预测阅读障碍的指标，为早期预防提供依据。

此过程包 括调查问卷的制定、现场数据的采集、数据的录入及处理、结果的分 析、论文的撰写等。

这个系统而复杂的过程，虽然不能全部参与，但 是通过老师的教学讲解，对一个调查研究的基本过程有了大概的了 解。

这次收获最大的应该是后期数据的录入及处理，以及论文的撰 写。

第一次接触了 epidata []spss[]noteexpre软件，在老师的指 导与自己的摸索下，基本掌握了这些常用办公软件的用法，对今后的 学习生涯肯定大有帮助。

另外，在医学论文这方面也收获很多，医学 论文的阅读和写作，对提高医学业务水平很有帮助，尤其在我们毕业 后，大部分新知识要从医学杂志中获得， 由于医学知识更新速度很快， 阅读杂志论文更显得重要。

总结工作中的经验，进行一些力所能及的 科研， 也是临床医生必备的能力。

这次实习包括医学科研的课题设计、资料的分析等统计内容。

这些知识对今后工作帮助很大。

而且，一些 科研论文中的数据统计分析方法、 结果判断也需要具备一定的医学统 计知识。

不仅如此，预防实习还指导我们有一个正确的`思维方法，对提高自身素质很有帮助。

感谢这次预防实习，使我开拓了眼界，扩大了知识面，真的是 获益匪浅。

回顾在儿科实习的这二星期，使我获得了不少见识，例如在二组中，为儿科中的孩子作雾化，以及一组的测肛温，使我学会了如何地去测肛表。

在儿科的实习是受益匪浅的，从理论中，我学习到了新生儿黄疸的辨别，支气管肺炎的临床表现，护理诊断及护理措施，患儿轻、中、重度缺水的划分等。

在儿科的实习中，同样跟着老师上了中夜班，以至于在中夜班中应注意到的事项，在新生儿中，了解并掌握了早产儿在暖箱中的注意点，新生儿黄疸照蓝光时需要注意的几方面，以及蓝光疗法的目的，新生儿各个年龄阶段的划分，实际操作中，学会了如何给新生儿喂奶、换尿布等等。

总之，在儿科的实习中，所学的、所做的、所领悟，都是有所收获的，在此同时，也同样和患儿们建立了良好的护患关系，也能很好的配合老师完成各项任务。

相信：一步一个脚印，踏踏实实地做好自己的本职工作，所有实习过的科室相比之下，我更喜欢儿科，因为能听到孩子们的欢笑声。

通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能，儿科实习生自我鉴定。

在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。

作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。

他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的老师充满自信的走过，走过令我难忘的实习。

中国人才指南网

同学们在我的讲座上积极提问、仔细听讲，尔后以热烈的掌声鼓励，鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！

我，以一颗真诚的心、朴实的情，以一名普通教师的身份打动了学校的领导、老师和亲切、可爱的同学。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

## 儿童保健科自我评价篇六

本人自上初中以来，在老师的谆谆教导下，在德、智、体、美等方面都有了长足的进步。

我自觉遵守学校的规章制度，严格要求自己，通过学习，懂得了真善美，学会了做人的道理。尊敬师长，团结同学，积极参加集体活动。在思想上和行动上，向团组织靠拢，加入了中国共青团。

在学习过程中，我明确学习目的、端正学习态度，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。学习能力比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人。

在体、美方面，我积极参加体育锻炼，不断提高自己的身体素质，锻炼自己的坚强意志，培养和提高自己的审美能力。

另外，在家里，我尊敬长辈，时常帮家里人做家务活。

通过三年的学习，我发现了自己的不足，今后一定牢记老师和家长的教导，争取在德、智、体、美、劳等各个方面全面发展，做一个品学兼优的好学生。

——开县中学 初2015级3班 学生谭方嘉

### 篇一：初三自我评价

时间如白驹过隙转眼即逝，初中三年不仅是我不断增长知识，开拓眼界的三年，更是我在思想、政治文化上不断提高认识，学会做人的三年。经历了初中的学习和成长，我已逐渐成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生。

在思想政治上，我热爱党、热爱社会主义祖国，关心国家大事，每天注意收看新闻联播。我参加了党章学习小组，曾随党章学习小组到革命老区参观学习，激发了我努力学习科学文化知识，将来投身建设革命老区，建设“四化”的思想。我参加过政治夏令营，获得演讲比赛二等奖。我富有爱国主义精神，满怀激情地参加了纪念香港回归的踩街活动，向群众宣传祖国统一大业。我富有助人为乐精神，积极参加捐书、捐款活动，为“希望工程”尽自己一点绵薄之力。我参加青年自愿者服务队，为欲返乡的打工者送水送温暖。

作为一名班长，我在班级各项活动中都能起带头作用，对工作认真负责，富有主人翁精神，能做老师的得力助手。我认真遵守学校纪律，热爱班级集体，积极参加学校或年段组织的各项集体活动，如校运会、篮球赛，为班级夺得不少荣誉。我的劳动积极性强，不怕脏，不怕苦，在创卫劳动中有突出表现。

学习上我自觉、认真，学习方法较灵活，能科学安排好时间。有竞争意识，分析问题、解决问题能力较强。我课前做好预习，课堂上积极思维，大胆发表意见，配合好老师，能较初质量完成作业，课后及时对知识进行归纳、梳理，使我的知识系统化。学习成绩保持在年段前茅，在会考中取得8科优。在“海尔杯”作文比赛中获奖，曾参加英语奥林匹克竞赛。曾被评为“校优秀团员”，“市三好学生”。

我热爱体育活动，认真上好体育课，积极参加体锻，体育成绩优秀。我加入校篮球队，曾代表学校在市女篮比赛中获三等奖。我热爱各项文体活动，兴趣广泛，经常利用课余时间画画，阅读各类进步书籍。

但我还存在缺点和不足，如对不良行为不敢大胆批评，在以后的学习生活中一定要将其改正。作为跨世纪的一代，我们任重而道远。今后我将朝“四有”方向继续努力学习。



## 篇二：初三自我评价

通过初中三年生活的锤炼。在德智体方面，我取得了长足的进步。从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的“四有”新人，我衷心拥护中国共产党的领导，热爱蒸蒸日上、迈着改革步伐前进的社会主义祖国，(motivational model)用建设有中国特色的社会主义理论武装自己，积极参加党章学习小组，逐步提升自己的政治思想觉悟，并向党组织递交了入党的申请书。作为班长，我能以身作则，严于律己，在同学中树立了好榜样，并能团结好班委，处理好班级的一切事务，是老师的得力助手。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出入党的申请书范文一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率初。三年来学习成绩优异，()半期考、期考等重大考试均居年段第一。在学科竞赛中也多次获奖，初一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖；初二年获全国中学生化学竞赛厦门赛区表扬奖，初三年获第十四届全国中学生物理竞赛省二等奖。

在今后的学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

## 篇三：初三自我评价

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标。经过三年学习，我在德、智、体诸方面都取得了长足的进步，但也清醒地认识到自己的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在中考中发挥自己的最好水平。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。在校运会上取得优秀的成绩。生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，乐于助人，对班级交给的任务都能认真及时完成。

我是一名即将毕业的初中生。在三年的初中学习生活中，德智体美都有了本质的提高。三年的初中生活，培养了我热爱体育，热爱劳动，团结同学，尊敬老师，孝敬父母的良好品质。

在学习上，我努力帮助落后的同学。帮助他们理解题目。在生活中，我积极帮助每一个有困难的同学。在学校积极参加每一次课外活动，积极参加兴趣小组，积极参加劳动。

在同学们的帮助下，我认识到了自己的不足，并且积极改正。在老师的帮助下，学习成绩有了明显的提高。在父母的支持下，我发展了兴趣爱好。三年的初中生活不光提高了成绩，而且还树立了正确的人生观，价值观，世界观。

学习中不光提高了自己，还有了许许多多的朋友。虽然遇到过挫折但我从未放弃，虽然遇到过挑战，但我从未退缩，虽然遇到过失败，但我依旧在努力。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊

敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

本人这三年以来，遵守学校纪律，遵守公共秩序，尊敬师长，热爱集体，团结同学，对人有礼貌，不骂人，不打架。按时到校，不迟到，不早退。积极参加劳动，爱惜劳动成果，热爱体育，在中招体育考试中，获得满分。在学习上，目的明确，端正态度，认真听讲，完成好各科作业，但也有不足的地方，做事不精益求精，易马虎，不认真，但我相信，只要对自己严格要求，诚实谦虚，有错就改，就会在今后的时间里争取更大进步。

自我评价：

在新的学期，新的环境下我们要重新开始，无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了；如果他认输了，并且退却了，那他才永远完了。做人第一，做学问第二。看到同学个个都长高了，个个都精神饱满，我就非常想对他们再说几句鼓励的话：要有进步的信心和决心。

新年伊始，应认真总结过去，千万不要骄傲，应该在新学期再接再厉，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。不论怎样，老师都希望每位同学都有“我会比昨天更进步”的信心和决心。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极

向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

初中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过不断的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

我决心：1, 树立一个信心：我能我行。2, 创立一种学风：认真刻苦。3, 凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。4, 学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。5, 培养一个习惯：自觉自愿。学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。

学习成绩还不是十分优秀，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态。所以我要努力打好基础，更多的自主学习，我要掌握正确的学习方法，从而迎头赶上，勇往直前。

交流，了解同学们的所感所想，积极主动的和同学进行交流，

与大家和谐相处。

本人这一年以来，具有热爱祖国等的优良传统，能积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习“三个代表”重要思想，拥护党的各项方针政策。

遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的，提高自己的思想觉悟。

我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强。

自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人。遵纪守法、诚实守信、维护公德、关心集体。

我很乐意的去帮助他人，并能够得到满足和快乐。我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。乐于助人能铸造高尚的品德，帮助别人的同时也是在帮助自己。

通过政治课的学习，我学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上，积极向组织靠拢，我知道了要正确地运用科学的世界观和人生观去指导现实生活。

我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习勤奋刻苦，成绩优良；班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。我一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定。

学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。学习成绩优异。

我能够按时完成作业，课上认真听讲，主动参加讨论。每周写一篇周记，读几篇文章，开阔自己的视野。以后我应该更加严格要自己，努力做得更好。有不懂的就问，每天都读读单词，课文，在测试时尽自己最大的努力完成。按照老师的要求背诵每一天的学习重点。考出一个满意的分数。

在学习上，我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。有不少同学也请教我问题，这些都让我学到了不少新的东西，因此我依然十分乐意帮助需要帮助的人，并且极大程度的提高了自己的自学能力。

我懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学

习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的知识，我认为这对于将来很重要。

我努力认真地学好每一门功课，在校期间，我非常注重能力的培养，同时我还利用课余时间自学了相关的知识。通过不断的努力学习，我的学习成绩整体上了一个台阶，虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我四年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。在今后的日子我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

我觉得学生的首要任务还是学好文化知识。我在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅读其他课外的书籍，学习需要有智慧、毅力和恒心。

我有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

我在与小组合作交流时都能够主动发表自己的意见与建议，见解独特，也会接受同学的批评与建议！和同学一起完成研究性学习作业。和同学一起探讨问题。

我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

我积极主动地为同学服务，有意识地协调好朋友之间的关系，通过朋友的协作，并且为同学营造了良好的休息、娱乐、学

习氛围，在朋友的共同努力下，我共同进步。此外，我还注重自己能力的培养，积极参加了多次社团活动和社会实践，看望并帮助孤寡老人等。在寒暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了一定的经验，最大程度上提升自己各方面素质。

我积极参加各项活动，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。我性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

我积极参加社会活动。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

光阴似箭，日月如梭。一眨眼的工夫，一个学期就很快就过去了，又迎来了新的一年，新的学期，又有新的工作等着我们来学，等我们来消化，去理解在上个学期，我没有好好去学习，去理解，所以在上个学期的考试才会考得那么糟糕，那么差。不过，现在又是新的一年，新的学期，我要整装待发，要以一个全新的我去迎接这个学期的起点站，奋发图强，永不停步。

本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。老师和同学都很喜欢我。学习上虽然很努力，但学习方法不是最佳，所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效的学习方法。



我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。在学习上，我有提高各科成绩的良好愿望，但这不能只是口头上说说而已，我要用自己的行动来表明我的决心，迎接每一个崭新的明天！

的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。在这个学期里，我不能像上个学期一样浪费时间，不懂得珍惜时间，所以，我要在这个学期里自我反思，要珍惜现在的时间，不会再浪费时间了。老师讲的课我没有听懂或者是没有听清楚，下课后，我要马上跑去问老师，直到听懂课时，要专心听讲，不可以跟前后左右讲小话，要勤做笔记，把老师讲过的重点记下来。回到家里，把今天老师讲过的课文复习一遍，再做老师布置的作业。我会在这个学期里好好学习，争取用优秀的成绩汇报爸爸妈妈。本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的`练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

金无足赤，人无完人十全十美的人在现实生活中是不存在的。可是每个人都有优点，也有缺点。既有长处，也有短处。我一定会努力借鉴别人的优点和长处。在期末考试中，我的成绩并不理想，从现在的这一刻起，我要从零开始，把所有的精力都放在学习上。确立目标。争取在下次考试中考一个理

想的成绩。

通过这一学期的学习，让我明白了许多道理。我为了一个团结友爱的班集体而感到高兴自豪。我为有许多乐于助人的同学而感到欣慰，我爱我的班集体。

面对未来，我充满希望，相信只要有真心付出，就一定会有所回报，我会在下个学期里继续努力，为不久的中考作好充足准备。

成功一定有方法，失败肯定有原因。吃一堑，长一智。不能因为一次考试失败了就一蹶不振，我想这样做是没有必要的，应该做一个学习的强者，应重新找到自己的起点，一定要坚信没有风雨怎能见彩虹。用一个好心情，用一种平常心投入到下一轮的学习，相信自己只要付出，就会有回报。

在上一个学期中，因为没有把心思放在学习上，期末考的一塌糊涂，令家长失望，也另老师失望，更另自己失望。所以我要在新学期有新面貌。每天早晨要准时进校，要按时完成家庭作业和预习工作。上课时，遵守纪律、认真听讲、积极动脑思考、踊跃举手发言，当堂学到的知识争取当堂消化和掌握。

这个学期就这样结束了，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。

光阴似箭，日月如梭。一眨眼的工夫，一个学期就很快就过去了，又迎来了新的一年，新的学期，又有新的工作等着我们来学，等我们来消化，去理解在上个学期，我没有好好去学习，去理解，所以在上个学期的考试才会考得那么糟糕，

那么差。不过，现在又是新的一年，新的学期，我要整装待发，要以一个全新的我去迎接这个学期的起点站，奋发图强，永不停步。

本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。老师和同学都很喜欢我。学习上虽然很努力，但学习方法不是最佳，所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效的学习方法。

我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。在学习上，我有提高各科成绩的良好愿望，但这不能只是口头上说说而已，我要用自己的行动来表明我的决心，迎接每一个崭新的明天！

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。这个学期，我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

在这个学期里，我不能像上个学期一样浪费时间，不懂得珍惜时间，所以，我要在这个学期里自我反思，要珍惜现在的时间，不会再浪费时间了。老师讲的课我没有听懂或者是没有听清楚，下课后，我要马上跑去问老师，直到听懂课时，要专心听讲，不可以跟前后左右讲小话，要勤做笔记，把

老师讲过的重点记下来。回到家里，把今天老师讲过的课文复习一遍，再做老师布置的作业。我会在这个学期里好好学习，争取用优秀的成绩汇报爸爸妈妈。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

金无足赤，人无完人。十全十美的人在现实生活中是不存在的。可是每个人 都有优点，也有缺点。既有长处，也有短处。我一定会努力借鉴别人的优点和长处。在期末考试中，我的成绩并不理想，从现在的这一刻起，我要从零开始，把所有的精力都放在学习上。确立目标。争取在下次考试中考一个理想的成绩。

通过这一学期的学习，让我明白了许多道理。我为了一个团结友爱的班集体而感到高兴自豪。我为有许多乐于助人的同学而感到欣慰，我爱我的班集体。

面对未来，我充满希望，相信只要有真心付出，就一定会有所回报，我会在下个学期里继续努力，为不久的中考作好充足准备。

成功一定有方法，失败肯定有原因。吃一堑，长一智。不能因为一次考试失败了就一蹶不振，我想这样做是没有必要的，应该做一个学习的强者，应重新找到自己的起点，一定要坚信没有风雨怎能见彩虹。用一个好心情，用一种平常心投入到下一轮的学习，相信自己只要付出，就会有回报。

在上一个学期中，因为没有把心思放在学习上，期末考的一塌糊涂，令家长失望，也另老师失望，更另自己失望。所以我要在新学期有新面貌。每天早晨要准时进校，要按时完成家庭作业和预习工作。上课时，遵守纪律、认真听讲、积极动脑思考、踊跃举手发言，当堂学到的知识争取当堂消化和掌握。

这个学期就这样结束了，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。

能以校规班规严格要求自己，积极参加社会实践和文体活动。尊敬师长，团结同学。集体观念强，劳动积极肯干。积极参加各种集体活动和社会实践活动。学习目的明确，刻苦认真，成绩稳定，是一个有理想、有抱负，基础扎实，心理素质过硬，全面发展的优秀学生。

时光流逝，丰富多彩的三年初中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

此文档接下来的内容需要付费浏览此文档接下来的内容需要付费浏览

通过初中三年生活的锤炼，使我逐渐成长为一名品学兼优的学生。在学习上我有一定的自觉性，基本无需家长老师操心，成绩也名列前茅。学习的同时，我也懂得了怎样处理人际关系，我能够与老师同学相处融洽，对团队精神、团队合作也有一定认识。开朗的我积极参加学校的各种活动竞赛，并能够取得一定成绩。在思想政治上，我关心国家大事，每天注意收看新闻联播。作为一名班干部，我对工作认真负责，能做老师的得力助手，遵守校纪校规，热爱班集体。在日常生活中，我重视体育锻炼，具有良好的心理和身体素质，体育成绩合格。本人思想端正，能吃苦耐劳，有远大的目标和理想，并为之努力奋斗。时光如梭，转眼即逝，三年的学习生活，是我增长了知识，提高了素质，提高了各方面的能力，为我今后贡献社会打下部分基础。当然，在我身上仍存在许多不足。独立能力有待加强，吃苦精神不够，知识面不够广，书读得不够多，且有些贪玩。不过我有改正这些缺点的信心，努力完善自我，用全新的面貌去面对新的挑战。临别中学之际，我定将用满意的成绩为我的初中生活画上圆满的句号。

## 儿童保健科自我评价篇七

本人做事认真负责，在各项工作中，能把同学们团结到一起，

善于与他人协同“作战”，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。

能够积极上进并主动挑战一些困难。在学习上，比起上学期有了很大的进步，在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两篇英语短文以上，还坚持每次看完之后就写下阅读笔记，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。

“逝者如斯，不舍昼夜”弹指间时间已匆匆而过。岁月的脚步匆匆走过，眨眼我们就即将迎来高中的第二学期。

回想自己在这学期在学习、生活和班级工作中有很多值得总结的地方，现在在这里我对自己在这学期中的各方面做一个总结，向大家做一个汇报，我觉得一个人只有不断的发现自我，扬长避短才能有所进步。

一. 在学习上，比起上学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。这个学期由于是刚来到崭新的班级，对这里的情况很不熟悉，经过这个学期的适应，我想下个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好足。

还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两篇英语短文以上，还坚持每次看完之后就写下阅读笔记，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作

弊，至于写作文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。

在课余时间，我还充分利用学校的自习时间，抓紧时间阅读书本知识，以求提高自己的知识，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。

因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。

所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。

即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二. 在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。

例如，我在这个学期请假比较多，有些时候交作业不是很按时，利用星期六和星期日的的时间不是很合理。

(3) 在老师布置作业五天内必须完成，当然作文除外了；

这学期已结束了，在学习中有苦也有乐，在中专生活里有许多快乐的时光，在这里我学到了许多的知识，也了解了许多



的东西，所以在以后的日子了我要更努力的去学习每一样东西，这样我的人生才是丰富多采的，在人生的乐章中写好每一页，做个优秀的团员，优秀的学生。

1. 在学习方面，高中三年中我养成了很好的学习习惯，有计划性，能充分利用寒假的时间弥补学习上的不足。成绩下降时能冷静分析，总结经验，集体活动中认真负责。在体育方面，积极参与各项体育活动，锻炼身体；音乐、美术上也有自己独到的见解，业余爱好也丰富了我的高中生活。

3. 我是一个活泼开朗的小女生，总是能为大家带来欢笑，学习上能按时完成任务，劳动积极细致；为人坦诚真挚，在我的心中，一直闪烁着希望的火花，我会用智慧和勤劳点燃生活的火炬，照亮自己人生的前进方向，并相信一切皆有可能。

4. 我是一个不追求奢侈生活俭朴的学生，有着强烈的集体荣誉感，凡事以大局为重，尊敬他人、孝敬父母。在学校中能够积极主动参与学习过程并克服学习中遇到的困难，也能积极参加团队活动、团结同学、尊敬师长。

在社会中，我能够主动自觉抵制对身心发展不健康的信息，选择对生活有用的信息，而且我还热爱劳动，喜爱运动，所以我的生活丰富多彩。

5. 我是一名爱学习，爱劳动的学生，有着一定的文化素养与崇高的精神境界，有较强的政治敏锐性，能明辨是非。在生活中，积极乐观向上。在学习上，我以“一分耕耘，一分收获”为座右铭，曾多次受到学校表扬。同时有较强的生活自理能力。

6. 我思想积极要求进步，严于律己、宽以待人，遵章守纪。学习认真刻苦，团结同学、尊敬师长、尊老爱幼、热心公益。踊跃参加校内外组织的各项活动，有较强的集体荣誉感和团队精神。

我关心国家大事，经常收听收看新闻，阅读课外书籍增长见识充实自己。在家庭中能够成为父母的帮手做一些力所能及的事。

我也有许多不足之处，但在今后的学习生活中我决心改进，向他人学习取长补短，争取做一名合格优秀的高中生。

7. 我能严于律己、宽以待人。对待生活、学习积极向上。为人真诚、表里如一具有良好的道德风尚，善于与人交往，适应能力强。在学习专业课知识的同时，理论联系实际，兴趣广泛，我要努力使自己成为一个德、智、体、美、劳全面发展的人才。

8. 在高中的三年学习生活中，高三的气氛很紧张。每天都有做不完的习题，但是在这种学习生活中，我仍然能感觉到很快乐。因为学习是为了自己的梦想而努力做的基础准备，是我生命中最快乐的事情。

在这种激烈的竞争中，我更应该将学习的积极性发挥到极点，努力提高成绩，争取在各个方面都有所进步，在高考中取得满意的成绩。