

2023年生态文明绿色健康的演讲稿 文明健康绿色环保演讲稿(优质8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

生态文明绿色健康的演讲稿篇一

大家好！

众所周知，冰河时期，在极为严寒的情况下，人类的数量不足100人，人类面临着严峻的挑战，我们的祖先正是凭着一股生存的信念才存活下来。如今，我们也面临挑战——全球气候变暖。

全球气候变暖主要是由于人们焚烧化石矿物以生成能量或砍伐森林并将其焚烧时产生的二氧化碳等多种温室气体，污染了大气层，使大气层变薄，让阳光具有高度的透过性。

解铃还需系铃人，只要从现在开始，我们植树造林，少开车多走路，减少排量，就可以遏制全球气候变暖。我相信，我们也能像祖先那样团结互助，共同打败敌人！谢谢大家！

生态文明绿色健康的演讲稿篇二

大家好！

我是高二11班的xx□今天我演讲的题目是《做一个文明的xxxx□□

爱默生曾经说过这样的一句话，生命是短促的，然而尽管如

此，人们还是有时间来讲究礼仪。同学们，礼貌是最容易做到的事情，也是最容易忽视的事情，但她确实最珍贵的事情！

在这里我不想过多的举伟人、名人的例子，因为这样会让大家产生一种错觉，认为文明礼仪只有伟人、名人才有资格去讲究，那么我们将无须为自己或多或少的不文明言行而感到愧疚，或者认为即使践行了文明的要求也并不能因之成为伟人、名人。但是实际上我们不但需要有讲道德的大人物，我们更需要的是一群讲道德的民众。

还记得中央电视台的公益广告吗？一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了步小心打到树上的羽毛球，还把路边的垃圾扔进了垃圾箱，帮一位费力上坡的三轮车老人推车。早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

那么文明到底是什么？文明是成功之花的蕊，是理想之舟的帆。文明是路上相遇时的微笑，是同学又困难的热情帮助，是平时与人相处的亲切，是见到师长时的问早问好，是撞到对方的一声对不起，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是见到有人随地吐痰的主动制止……顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神，有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。文明是一种品质，文明是一种修养，文明是受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

同学们，我们来到xxx这么美好的校园环境中来求学，学的到底是什么？千学万学，就是来学做一个文明的人。微笑是我们的语言，文明是我们的信念，让我们人人努力争做文明的崇雅人，让素质和文明体现在我们的一言一行当中。

生态文明绿色健康的演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是《谈吐举止见文明》。

谈吐举止，简单说，就是人们相互交往中的语言与行为。

谈吐举止可以说是人的外壳，它有美丑之分，雅俗之别。那么，什么样的谈吐举止才是美好而文雅的呢？我的回答是：真诚和自然。

一切美的言行皆出自“真”，美的谈吐首先应该是真诚的。违心、虚假的“礼貌用语”，并非礼貌；一个伪君子的彬彬有礼，只能让人感到不舒服，没有半点儿美可言。

中国台湾一位女诗人在一首诗中写道：“假如/你对我说过/一句一句/真诚的话/清早起来/我便会记得。”这位女诗人的心里有一片真诚宁静的天地，没有半点儿人情世故。一句两句真诚的话语比重复了千百次的客套话更让人难以忘记。

美是自然的，无须雕琢，举止的美无需模仿。生硬地模仿美的举止，倒会变成丑。对“东施效颦”的典故，人们不免付之一笑。但仍有人有意无意地重蹈着东施的覆辙。崇拜明星，可以算是对美的追求，本无可非议；可把自己的头发、衣服、鞋子甚至音调、表情都改成明星的样子，变成了一个模型，真的自己消失了，还哪里谈得上美呢！

让我们抛弃虚伪，抛弃造作吧！让我们多一些真诚和自然吧！

我的演讲到此结束！谢谢！

生态文明绿色健康的演讲稿篇四

老师们，同学们，大家好！

我演讲的题目是：保护环境，从小做起。

同学们，环保知识你们了解多少，知道多少？保护环境是人类有意识地保护自然资源，并使其得到合理利用，防止自然环

境受到污染和破坏。环境遭破坏的原因有许多，有人为原因，也有自然原因。

近几年，因为人类大量砍伐树木、破坏环境，使植被遭到破坏，造成了土地沙漠化、水土流失等现象。

然而，造成这个现象的原因是什么呢？我们人类为了自己的利益，不顾地球母亲的身体。工厂里乱排放污水，烟囱冒着浓浓黑烟，乱砍伐森林树木，浪费资源……清澈的河水变得浑浊，茂密的森林变得狼狈不堪，蔚蓝的天空变得灰暗，碧绿的青山变得光秃秃。泥石流、森林火灾、动物绝迹、水源严重缺乏等灾害接二连三，使我们的地球母亲难以承受。这都是人们自作自受的后果，损失了这么多，我们能怪谁呢？还不是怪我们自己，我们每一个人都有一份责任，毕竟，地球是我们大家共同的。

将会永远卧倒在地下，而我们也不会快乐生活，连我们赖以生存的地球也会在茫茫宇宙中粉碎，就像玻璃摔在地上一样。

每当4月22日，这是地球的节日，至今已经30年了，就因为“三废”污染(废水、废气、废渣)和“十大污染”，每年造成了全世界部分人患病、残废、甚至死亡。然而，白色污染已经有了自由，它在天空中胡作非为，把空气和臭氧层的衣服扎破，他让沙漠上的沙子飞得永远不得停息，搅乱了人民的生活。大自然不敢与它作对，匆匆忙忙的离开了人们。

如果我们再不能够制止，白色污染会给人类严重的惩罚，到了最后，不仅是珍稀的动植物，就连我们人类，最终将会灭绝在沙漠上。

而我们，难道就只能袖手旁观吗？难道我们只能看着这美丽而脆弱的地球永远消失在人间吗？从此，我们还能看到风吹草地见牛羊，白云下面马儿跑的那种景象吗？虽然我们只是学生，但是我们能够为家乡做出一点贡献，让地球在希望中崛起。

生态文明绿色健康的演讲稿篇五

当前，以全球变暖为主要特征的气候问题日益显现，极端天气事件增多、生态系统失衡加剧、农业生产减收严重……这一切，给人类的生存和发展带来重大危机。20xx年12月，被称为“拯救地球最后机会”的联合国气候变化大会在哥本哈根召开，一场“低碳革命”正在全球悄然兴起，“低碳经济”成为世界各国人们关注的焦点，更是我国实现科学发展的重要内容之一。6月10日是20xx年全国低碳日，面对同一片蓝天、身处同一个地球，我们每个人都有责任去保护环境和拯救地球。为此，我们向居民朋友们发出“绿色环保从我做起”的倡议，倡导大家树立低碳理念，创造绿色家园。

从现在开始着手：

1. 照明用电。注意随手关灯。使用高效节能灯泡。美国的能源部门估计，单单使用高效节能灯泡代替传统电灯泡，就能避免四亿吨二氧化碳被释放。
2. 低碳烹调法。尽量节约厨房里的能源。食用油在加热时产生致癌物，并造成油烟污染居室环境。减少煎炒烹炸的菜肴，多煮食蔬菜。不要把饭锅和水壶装得太满，否则煮沸后溢出汤水，既浪费能源，又容易扑灭灶火，引发燃气泄漏。调整火苗的燃烧范围，使其不超过锅底外缘，取得最佳加热效果。如果锅小火大的话，火苗烧在锅底四周只会白白消耗燃气。
3. 节水妙招。淘米水是很好的去污剂，可以留下来洗碗或者浇花。沾了油的锅和盘子要先用用过的餐巾纸擦干净，洗起来既节水省时，又可少用洗涤剂，减少水污染。冲洗衣服时，可以加入少量肥皂粉，因为洗衣粉遇到肥皂会减少很多泡沫，既省水又节约清洗时间。洗脸、洗手用小脸盆接住水，然后倒进大桶收集起来。洗手、洗澡、洗衣、洗菜的水和较干净的洗碗水，都可以收集起来洗抹布、擦地板、冲马桶。

4. 爱惜衣物之道。穿衣以大方、简洁、庄重为美，加少量的时尚即可。相比那些时尚的服饰，传统衣着的保鲜度和耐用性更好。外出时穿的正式服装和家居服分开，回家就换上宽松舒适的家居服，可以延长正装的寿命。吃饭、走路时注意照管衣服，避免溅上油污和泥渍。做饭、干活时穿上围裙或劳动服，保护衣服不被损污。洗头、洗脸时，用毛巾遮护衣领，卷起袖子，避免衣服被水打湿。脱下来的衣服要折叠好，放在衣柜里或者挂进衣橱，不要在外面乱堆乱放，以免落上尘埃杂秽。晚上休息时换上睡衣，既整洁又不损坏衣服。

5. 家用电器的节能使用。购买洗衣机、电视机或其他电器时，选择可靠的低耗节能产品。电视、电脑不用时及时切断电源，既节约用电又防止插座短路引发火灾的隐患。不用时关掉饮水机的电源。保持冰箱处于无霜状态。

6. 循环再利用。靠循环再利用的方法来减少材料循环使用，可以减少生产新原料的数量，从而降低二氧化碳排放量。例如，纸和卡纸板等有机材料的循环再利用，可以避免从垃圾填埋地释放出来的沼气（一种能引起温室效应的气体，大部分是甲烷）。据统计，回收一吨废纸能生产800千克的再生纸，可以少砍17棵大树，节约一半以上的造纸原料，减少水污染。因此，节约用纸就是保护森林、保护环境。回收塑料及金属制品，一公斤铝的重新利用可以避免十一公斤二氧化碳排放。尽量少消耗铝膜包装的利乐砖包装，以及其他一次性用品。

7. 节能的健身方式。假如所住楼房的楼梯通风采光状况良好，安全设施齐备，可以每天做「爬梯运动」，在节电的同时，健身、健心、健性情一次完成。手洗轻便的衣服，也是一种很好的运动。以站桩的姿势在洗衣池前站定，既锻炼脚力，又可使经常处于紧张状态的腰部和背部放松。双手同时搓洗衣服，节水节电的同时锻炼了手指灵活性和左右脑的协调能力。

8. 垃圾分类处理。垃圾分类可以回收宝贵的资源，同时减少

填埋和焚烧垃圾所消耗的能源。例如,废纸被直接送到造纸厂,用以生产再生纸;饮料瓶、罐子和塑料等也可以送到相关的工厂,成为再生资源;家用电器可以送到专门的厂家,进行分解回收。家里可以准备不同的垃圾袋,分别收集废纸、塑料、包装盒、厨余垃圾等。每天进行垃圾分类和回收,不仅是我们的责任,也有利于培养孩子爱护环境的习惯和自觉性。

过低碳生活,做绿色公民!我们一起行动吧!

林荫街道办事处

20xx.06.09

生态文明绿色健康的演讲稿篇六

大家早上好!

其实上网并不是一件坏事,任何事情都有两面性。

只要我们不沉迷在网络里,不贪心,因为这可能是坏人制造的陷阱,坏人会盗取你的钱财或者个人信息卖给别人,更严重的是你从网络上刚认识的朋友,他有可能是个骗子,他会诱惑你,让你跟他一起去什么地方创业,然后想办法把你的所有积蓄都骗走。所以在网络上认识的朋友,或者得到的什么信息,一定不能轻易相信,因为你不知道在网络的那头是什么人在操作这件事,一不小心就会上当受骗。

当然网络也是一个很好的工具,比如我们能通过网络看到好多好的作文,能知道中国最近发生的事情和周边国家发生的事情,我们可以做到足不出户,便知天下事了!我们还能通过网络和那些不常见面的朋友和家人视频聊天,不管他们身在何处,只要有网络,感觉我们的距离就不是很远!现在每年过年过节大家都习惯了用网络给远方的亲人和朋友发去节日祝福,拉近了彼此的距离!

所以我们要正确使用网络，让网络成为我们生活和工作的好帮手，让我们行动起来，弘扬网络文明，支持绿色上网！

生态文明绿色健康的演讲稿篇七

大家好！

笔是我们学生重要的学习用具。低年级的小学生使用铅笔较多，铅笔用到一定程度就不肯用了，因为太短了，握不住了。不仅短铅笔不用，长铅笔也被丢得到处都是。有些班级的孩子，经常在地上捡到铅笔，问是谁的都不知道，只好放在班级的笔筒里，几天下来就攒了大把。中学生用的是水笔，浪费更是惊人。同学们作业多，用的笔也多，家里，学校里常常能够捡到一大把笔杆。

那么怎么使用短铅笔呢？

我们可以将水笔笔杆套在短铅笔上用，也可以将短铅笔一劈为二，包上一层胶带用。高年级的同学们多用钢笔，虽然灌水比较麻烦，但也可以写出一手好字，还很环保呢！一次性水笔用完了不要扔，买了替芯换上，这样可以剩下多少笔杆呀！我们还可以用自动铅笔，这样能省下多少木材呀！

同样我们还要节约纸张，没有用完的本子用来记作业、默写、打草稿等，写了几个字的纸张也可以用来打草稿。

如果每一个同学都能为低碳献一份力，我们的校园会更加美丽。

生态文明绿色健康的演讲稿篇八

严冬在四月春风中渐渐消退，，我们迎来了中华民族的传统节日——清明节。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”自古以来，清明节是人们缅怀亲人、敦亲睦族的传统节日。唐朝大诗人白居易诗云：“乌啼鹊噪昏乔木，清明寒食谁家哭？风吹旷野纸钱飞，古墓累累春草绿。”今天人们在清明节前后仍有上坟扫墓祭祖的习俗：放上供品，于坟前上香祷祝，燃纸钱金锭，以寄托对先人的怀念。

然而随着社会一步步发展，自古流传下来的习俗便展露出它不可取的一面。四月春寒料峭，时常有风乍起。焚烧纸钱遗留下的灰烬散在空气中，极大地污染了空气质量。同时燃烧时的火种也会随风飘散到其他地方，由于祭拜多在山上，极易引发森林火灾。在一些地方，甚至有一些极度封建迷信的祭拜方法。

既然旧有的习俗不可取，那么我们又应该做些什么呢？

第一追思过清明。我们可以去烈士陵园拜谒长眠的英雄，去感受英烈的壮志豪情，在这片土地上，有多少英雄的灵魂在静默，有多少先烈的英风在飘荡通过开展“祭英烈”的方式，颂扬先烈精神，培育健康科学的节日生活方式。

第二节俭过清明。对于传统文化我们要取其精华去其糟粕。在中国，祭祖是和孝道绑定在一起的。因而在祭拜时多有讲究。如今我们更提倡老人在世时子女多尽孝，老人逝去时简单处理节俭为先。送上一束鲜花，栽上一棵绿树，留下一段祭文。近年来国家也大力推广网上祭祀，人们可以随时随地哀悼故去的人，点歌献烛，永久保存，无限扩容。

第三绿色过清明。清明节又名踏青节，大家可以利用这次清明节假期，走进广阔大自然，去仔细观察、用心思考，去感受万物的美好，树立生态环保的理念，不随地吐痰、乱扔垃圾，不采摘花草，共同维护绿色生态的自然环境。

同学们，请把对国家的报效之情；对先人的报答之意；对大

自然的敬畏之心，用你们文明的行为表达出来吧！