

勤俭节约计划书格式 勤俭节约倡议书 书(大全5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们该怎么拟定计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

勤俭节约计划书格式 勤俭节约倡议书篇一

一、树立节俭意识，做厉行勤俭节约、反对铺张浪费的传播者。

大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，牢固树立“节俭光荣、浪费可耻”的价值观，增强时时、处处、事事皆可节俭的意识，让勤俭节约成为一种习惯、一种生活方式、一种自觉行动；广泛宣传节能领跑、绿色发展的企业发展理念，进取学习掌握节能减排知识与技能，普及节能环保政策法规，引领广大职工积极参与到“节俭光荣、浪费可耻”活动中来，让节俭节能、绿色发展的良好风尚在企业上下蔚然成风。

二、进取投身其中，做厉行勤俭节约、反对铺张浪费的实践者。

要爱企如家，勤俭持家，广大职工要从大处着眼、小处着手。在日常工作、生活中从节俭每一度电、每一滴水、每一张纸、每一粒米的点滴小事做起。要千方百计挖潜增效，全面推广和使用新能源、资源综合利用、循环经济、节能和节材技术，积极主动淘汰高能耗、高污染设备及生产工艺，加快构成节俭型、环保型、创新创效型生产方式，推动企业提质增效健康发展。

三、引领良好风尚，做厉行勤俭节约、反对铺张浪费的示范

者。

勤俭节约是一种智慧、一种美德，更是一种职责、一种自觉。每一名员工要遵章守制，崇俭抑奢，要把“节俭光荣、浪费可耻”活动的具体要求全面落实到工作、学习和生活中，不铺张，不浪费，争当勤俭节约，降本增效的行动表率。要身体力行，敢于较真，杜绝身边的“跑冒漏滴”，发现身边有浪费的不礼貌行为要主动制止、及时规劝，发现因设备损坏或施工造成的浪费现象要及时通知有关部门或单位并督促整改。

泰山不让土壤，江海不择细流，每一个人的小节俭就能构成企业的大节俭。让我们立即行动起来，进取投身于“节俭光荣、浪费可耻”的活动中来，做厉行勤俭节约、反对铺张浪费传播者、实践者、示范者，以良好的作风和优良的家风聚合勤俭节约、绿色发展的正能量，为企业健康和谐可持续发展做出进取贡献。

勤俭节约计划书格式 勤俭节约倡议书篇二

听老一辈讲，勤俭节约是我家的传家宝。虽然现在条件好了，但我们全家人都信守“勤俭节约”，从不铺张浪费。

爸爸是单位上出了名的“老烟鬼”。过去每天抽两包烟还不够，现在情况发生了变化，不仅从数量上减少了，连质量也下降了。几十元的香烟平常很少买，偶尔出去应酬才抽，上班时就抽十元的“云烟”或“红河”。压缩烟钱只是爸爸的一个小习惯，其实几十年前爸爸就很节约。但在读书学习、孝敬老人和帮助他人方面，他花起钱来连眼睛都不眨，许多发生在爸爸身上的故事，让我至今还难以忘怀。

我的妈妈是一个非常勤俭的家庭主妇，虽然掌握着全家的财政大权，但自己从不乱花钱，就连购买生活必需品都要精打细算，最近更是把“节约”发挥到极至。过去做红烧肉时，

肉占三分之二、土豆占三分之一，现在全被颠倒过来了。幸好妈妈的厨艺相当不错，饭菜依然鲜美可口。过去家里的面包、牛奶、糕点吃不完是常有的事，现在却很少出现这种情况。我和爸爸说她“抠门”，妈妈却说这是“美德”。

在家里，我是唯一的“小皇帝”，花起钱来大手大脚，有时还喜欢跟富家子弟攀比。为帮助我改掉坏习惯，爸爸妈妈真是苦口婆心，经常讲过去家里如何贫穷，走上社会如何艰辛的故事，终于让我明白了“成由勤俭败由奢”的道理。现在我正悄悄地发生变化，很少向父母要零花钱、很少买零食，还担心会变成有钱不会花的人呢！

因为我们家一直保持勤俭节约的好传统。

爸爸妈妈经常说：“做人关键是要有爱心、有责任心，不乱花钱的人并不意味着家里没有钱，而是要把省下来的钱用在最需要关爱的人身上。”我们家年年都给受灾的群众、上不起学的孩子捐款，就在汶川大地震后，我们又把近段时间节省下来的钱寄给灾区群众。

良好的家风，就好像灿烂的阳光，新鲜的空气，非常有利于孩子健康成长。能生长在勤俭节约的军人家庭，让我感到幸福和自豪。

勤俭节约计划书格式 勤俭节约倡议书篇三

节约是一种远见，是一种态度，节约更是一种时尚。大家跟我一起节约吧，让节约成为习惯，让节约成为生活方式。语言流畅，富有内涵。

节约，是对幸福的盘算，也是一分社会义务的担当。

曾经，有么几个声音出现在我的耳畔：“人类，快救救我吧。

我在哭泣，因为此时我正和死神作捶死挣扎，或许有那么一天，我无法给你们光明了，那时，黑暗将主宰世界了。对，这是灯的呼唤。

想起以前，每每写完功课，我总会不屑地伸个懒腰，然后美美的往床上一躺。进入了梦乡。从来都不会随手关灯，更不会刻意去留心这些小小的细节，只觉得它们的微不足道。到现在，我终于领悟到了，节约用电是多么的重要啊！

“妈，灯怎么还亮着呢。”这是我对妈常说的一句话，她听了总笑着说：“妈忘关了，现在就关。”从此，我竟成了家了的小护卫，专门负责提醒家人。

曾几回听到“锄禾日当午，汗滴禾下土……”我不禁感觉粮食多么珍贵啊！再说我们学校的饭堂，有些同学吃不完的饭菜随地乱扔，弄得整个饭堂都是剩菜剩饭，同学们，我们如果不吃或吃不完的饭，可以放在装剩饭的桶里啊！我们吃饭时只看到雪白的大米，却看不到农民在烈日的铜色的脸膛儿，每一粒大米，都凝聚着人们辛勤劳动的汗水。

再说节约用水，同学们啊，当你作为旁人看见水龙头正“哗哗”地流淌着泪水，你有没有主动地去随手关掉它。节约用水就应该做到一水多用，像我们在家里淘过米的水、洗衣服、洗菜的水我们还可以把它再度利用，如：浇在菜园中等。据说人可以三天不吃饭，但不可三天不喝水啊！由此可见，水对维持我们生命多么重要啊。据统计，只要人人能节约一滴水，就能解决上一个城市一年的生活用水。

所以，我们要节约每一度电、珍惜每一粒粮食、爱惜每一滴水啊，它们当思来之不易。

节约是一种远见，是一种态度，节约更是一种时尚。大家跟我一起节约吧，让节约成为习惯，让节约成为生活方式。

勤俭节约计划书格式 勤俭节约倡议书篇四

大家下午好!我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传*啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有提供一次性

的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一

次澡。幸好从xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

勤俭节约计划书格式 勤俭节约倡议书篇五

今年我是在舅妈家过的新年，有了外公外婆和我可爱的小弟弟的陪伴，浓浓的团圆味又上了一层楼。

外婆笑着说：“今年不是提倡节俭过年，‘光盘’行动吗？”

我大惑不解：“但是这些菜今晚也还是吃不完啊！看来得吃到明天了……”

我点了点头，过年还有这样的习俗，真是闻所未闻。我没了疑惑，肠子也畅了，我们一大家围着桌子，有说有笑，吃着香喷喷的年夜饭，每个人的气氛都十分容恰，进餐也很愉快。

望着剩下的饭菜，今年的年夜饭不但节省也有浓浓的年味！